

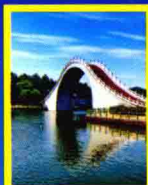
玩转苏州跟我走!

●逐年修订●年年升级
全新第2版

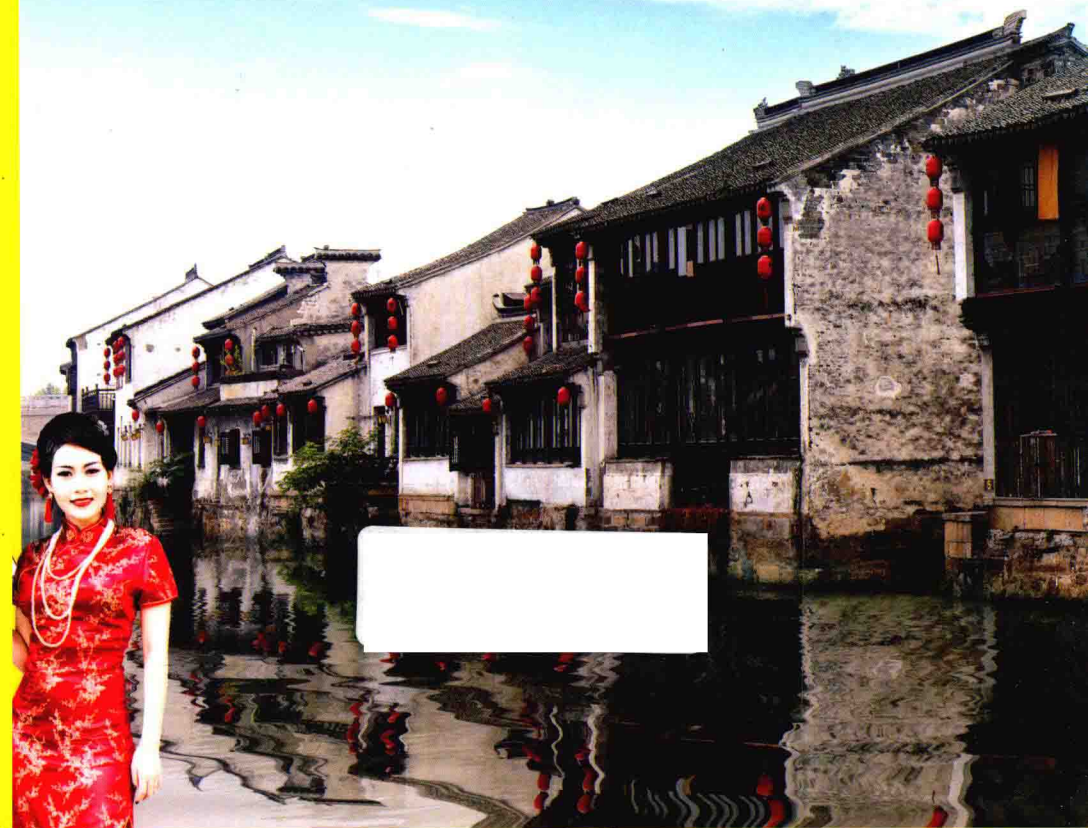
《亲历者》编辑部 编著

新
旅程
旅行书架

Let's GO 苏州旅行 SUZHOU



你与苏州，只差一场旅行!



真实再现苏州旅行全过程
让你轻松逛遍全Suzhou

→从人文风情到出入苏州 →从
必备功课到经典玩法 →从乘火
车、坐地铁到尝美食、淘名品



46 必游美景 × 54 特色餐厅 ×
18 购物天堂 × 33 娱乐场所 =
超实用的苏州旅行书

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



● 逐年修订 ● 年年升级

全新第2版

《亲历者》编辑部 编著

Let's GO

苏州旅行

SUZHOU TRAVEL



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

苏州旅行 Let's Go/《亲历者》编辑部编著. --2版. --北京:中国铁道出版社, 2016.6

(亲历者)

ISBN 978-7-113-21530-9

I. ①苏… II. ①亲… III. ①旅游指南—苏州市 IV. ①K928.953.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 036360 号

书 名: 苏州旅行 Let's Go (第 2 版)

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 孟智纯

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 赵园园

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街 8 号 邮码: 100054)

印 刷: 中煤(北京)印务有限公司

版 次: 2015 年 1 月第 1 版 2016 年 6 月第 2 版 2016 年 6 月第 1 次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 14 字数: 350 千

书 号: ISBN 978-7-113-21530-9

定 价: 48.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

前言

PREFACE



要说中国最旖旎、最婉约、最柔情、最浪漫的城市，我们一定会将苏州名列其中。“上有天堂，下有苏杭”的佳话一语道破苏州的美，那典雅婉约的江南园林，烟波浩渺的太湖，韵味十足的江南古镇，都让这座千年古城承载了太多的柔情，来到苏州，感受那至真、至情、至善、至美的美好情境，可谓是水光桥影，如诗如梦……



苏州是中国重要的历史文化名城和风景旅游城市，其魅力在于其丰富的自然旅游资源和人文旅游资源，自古以来就享有“人间天堂，东方水城”的美誉。这座拥有2500多年悠久历史的古城，拥有“小桥、流水、人家”的独特风貌。来到苏州，观赏著名的拙政园、留园、狮子林等古典园林，感受世界园林之都的魅力；这里还是江南水乡的典范，周庄、同里、木渎、锦溪、甪直等千年古镇就像一颗颗耀眼的明珠散落在古城四周；再来到古朴的街市，漫步于悠长的水巷中，遥望蜿蜒流淌的小河、清澈明净的水光桥影，足以将浓浓的水乡风情载入心田。



历史厚重的姑苏古城蕴含着韵味独特的文化，无论是建筑、戏曲，还是美食、购物，这里的一切都有着渊源流长的根源，让人惊叹不已。另外，绘画、书法、篆刻、诗文、评弹、昆曲、苏剧等都是苏州值得骄傲的文化奇葩，苏州的丝绸、工艺品也富含浓厚的文化底蕴，素有“丝绸之府、工艺之市”的



美誉。这种独特、丰富的文化韵味是经过千百年的历史沧桑后所沉淀下的柔情之美，感受其中，便可沉醉。

苏州的内涵深厚，当你想要体验苏州风情时，可能会有些无从下手，不知从何开始这段旅途，而这本书中详细介绍了苏州的吃喝玩乐等众多方面的旅游资讯信息，能为你的苏州自助之旅起到一个非常好的向导作用，更有实用、贴心的游玩点评及攻略，让你在有限的时间内看到无限精彩的苏州。我们也相信通过本书，一定能让你尽享苏州这个人间天堂的一切美好，让苏州之旅成为你最为美好的记忆！



SUZHOU TRAVEL ...



001-019

苏州旅行Let's Go!

目录

CONTENTS

导读

001—019

360° 看苏州

人文：苏州速览

002

历史

002

文化

004

语言

005

节日

006

自然：苏州概貌

007

地理

007

气候

008

游季

008

亮点：苏州 TOP 榜

009

苏州风格各异的 5 大园林

009

苏州古色古香的 5 大古镇 011

苏州令人垂涎的 8 大美食地 012

充满苏州风情的 8 大娱乐休闲地 015

最具特色的 5 大住宿场所 017

PART 1

020—037

开始在苏州自助旅行

1. 出入苏州

022

去苏州

022

在苏州

024

2. 苏州旅行行前准备

026

登录相关网站

026

苏州智能游玩攻略

026

准备行李有讲究

027

3. 苏州旅行的必备功课

028

在苏州必备的游玩攻略

028

苏州用餐那些事

029

淘宝达人不可错过的信息

030

娱乐休闲新体验

031

4. 畅游苏州的 5 种玩法

033

名寺古刹 1 日游

033

苏州文化民俗 2 日游

034

水乡古镇风情 2 日游

034

太湖山水风光 2 日游

035

千年古城名胜 3 日游

036





038—099

畅游美丽苏州

苏州园林

040

拙政园	040
留园	044
沧浪亭	048
狮子林	049
耦园	050
环秀山庄	051
网师园	052
艺圃	052
虎丘	053
专题：浅谈苏州园林	054

苏州古镇

058

周庄古镇	058
角直古镇	062

锦溪古镇	064
木渎古镇	065
同里古镇	066
千灯古镇	067

苏州市内景点

068

盘门	068
旺山生态园	069
平江历史街区	070
山塘街	071
寒山寺	072
苏州乐园	073
太平天国忠王府	074
西山风景区	074
嘉应会馆	075
西园寺	076
金鸡湖	077
穹窿山景区	078





玄妙观 078

天平山 080

城隍庙 081

苏州文庙 082

东山景区 083

苏州动物园 084

苏州的博物馆 085

苏州博物馆 085

园林博物馆 086

中国苏绣艺术博物馆 087

碑刻博物馆 088

中国昆曲博物馆 089

苏州丝绸博物馆 090

民俗博物馆 090

苏州革命博物馆 091

苏州工艺美术博物馆 092

苏州周边景点 093

太湖湿地公园 093

尚湖风景区 094

亭林公园 094

方塔公园 095

沙家浜芦苇荡风景区 096

虞山尚湖风景区 097



100—155

尽享舌尖上的美食

美食街区：观前街地区 102

狐狸家 102

潘玉麟糖粥摊 102

鱼味亭和风日膳 103

五芳斋 104

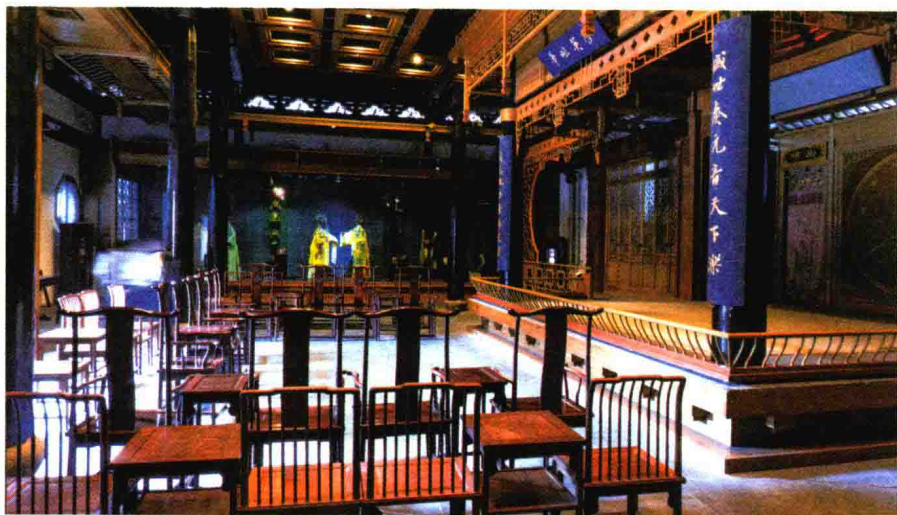
美食街区：李公堤路 106

番茄主义 106

朝日屋 106

碟·金海华 107

小南国 108





美食街区：十全街及附近 109

协和菜馆	109
翔贺松谷铁板烧	110
王氏林记烧饼店	110
关于吃 . com	111

特色美食地：品姑苏小吃 112

哑巴生煎	112
同得兴	113
陆稿荐	114
叶受和	115
绿杨馄饨	115
黄天源糕团	116
采芝斋	117
祥鑫饮食店	118
南园包子	118
专题：名扬天下的苏式糕点	119

特色美食地：地道姑苏味 122

松鹤楼	122
得月楼	123
石家饭店	124
外婆家	124
老苏州茶酒楼	125
王四酒家	126
蓬莱阁酒楼	126
专题：极具特色的苏帮菜	128

特色美食地：美味的大闸蟹 131

蟹城舫	131
-----	-----

包氏农家蟹庄	132
--------	-----

专题：味道鲜美的阳澄湖大闸蟹	133
----------------	-----

特色美食地：海纳百川的国外美食134

王品台塑牛排	134
PANKOO 釜山料理	135
园邸法式铁板烧	136
西堤牛排	136
大渔铁板烧	137
蓝枪鱼西餐厅	138
水天堂西餐咖啡厅	139

特色美食地：独具特色的各地菜系140

唐宫海鲜舫	140
天府之乐	141
巴蜀传香	141
香樟花园时尚厨房	142
美美港式茶餐厅	143
湘膳	144

特色美食地：美妙烧烤时光 145

原味炭火烧烤	145
老军自助烧烤	146
博雅烧烤	147
小码头海鲜烧烤	147
星期八自助烧烤	148
世纪烤王	149

特色美食地：鲜辣美味的火锅与干锅150

战锅策创意火锅餐厅	150
-----------	-----



海底捞火锅	151
重庆德庄火锅	151
怡乡春竹	153
干锅传奇	154



156—165

驴友力荐的住宿地

苏州市区 158

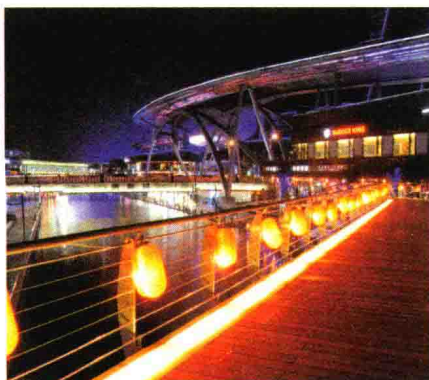
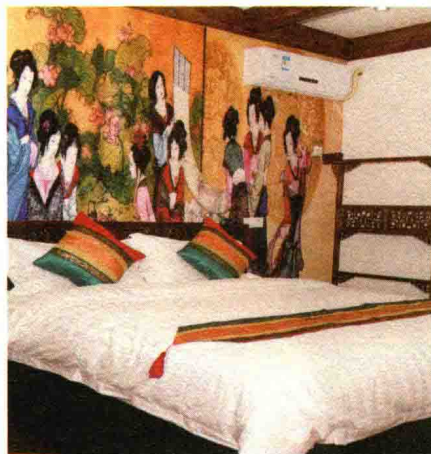
莫泰 168	158
浮生四季青年旅舍	158
苏州平江客栈	159
苏州书香世家平江府酒店	159

周庄古镇 160

周庄水乡邻里客栈	160
周庄青艺旅舍	160
周庄胡家怡园精品客栈	161
周庄近水楼台客栈	161
周庄忆江南客栈	161

同里古镇 162

苏州同里湖大酒店	162
同里正福草堂园林客栈	162
同里逸景轩美食客栈	163
同里德馨草堂	163



166—185

苏州潮街名店

苏州购物一条街 168

观前街	168
枫桥大街	169
南浩街	169
十全街	170
石路	171
山塘街	171

苏州大型百货商厦 172

圆融时代广场	172
印象城购物中心	173
天虹百货	173
泰华商城	174
美罗商城	175
泉屋百货	175
久光百货	176

文化气息浓郁的书店 177

古旧书店	177
蓝色书屋	178
雨果书店	178
诚品书店	179
苏州书城	179
专题：苏州民间特色手工艺品	180

引领潮流的时尚酒吧

188

SOS 时尚国际酒吧	188
盛世佳人酒吧	189
后街酒吧	189
百度酒吧	190
哈利酒吧	191
天上彩云堂	191

最具人气的 KTV

192

牧歌 KTV	192
金歌 KTV	192
西部飚歌城	193
我型我秀量贩 KTV	194
丽歌时尚 KTV	194
星聚会酒吧式 KTV	195

韵味独特的影剧院

196

开明大戏院	196
苏州人民影院	197

嘉禾影城	197
万达电影城	198
苏州科技文化艺术中心	198
金逸国际电影城	199
大光明影城	200
独墅湖影剧院	201

古色古香的茶馆

202

水岸驿站茶楼	202
品味山塘评弹书苑	203
钱塘茶人	203
品芳茶社	204
三万昌茶馆	204
和茶馆	205

最具小资情调的咖啡馆

206

啡舍	206
漫步时光咖啡书吧	207
魔方	207
迪欧咖啡	208
天语雅阁咖啡店	208
猫的天空之城	209

附录

210





导读 INTRODUCTION

360° 看苏州

- 1 人文：苏州速览 / 002
- 2 自然：苏州概貌 / 007
- 3 亮点：苏州TOP榜 / 009

苏州 速览 人文

Humanity

历史 History

历史上的苏州是物华天宝、人杰地灵的宝地，优美的风景、古朴的民风、富饶的物产和精美的建筑一直在这里得到了衍生与传承。如今的苏州古城仍然保持着古时“水陆并行、河街相邻”的双棋盘格局、“三纵三横一环”的河道水系和“小桥流水、粉墙黛瓦、古迹名园”的独特风貌，行游其间感受着这浓浓的古韵、古风，你一定会恍如隔世之感，不禁迷醉在这深厚的江南古典气息之中。

春秋战国时期

苏州古时称吴，早在公元前514年，春秋时期的吴国就在此建都，当时名为阖闾城，可谓是苏州建城之始，距今已经有2500多年的历史了。

从秦汉到隋唐

在秦朝之时，这里因原为吴地，故命名为吴县，而秦末著名的项梁、项羽起义便是发动于此。三国时期东吴也是发起于此地，之后几度转移，最终定都在建业，也就是今日的南京。之后隋唐南北朝时期，随着人口的大量流入，苏州地区也蓬勃而迅速地发展，无论在文化还是经济方面，都有着显著的成就。著名诗人白居易、刘

禹锡担任过苏州刺史，并在此留下了不少的传世名作。

宋元时期

在宋朝时期，苏州地区被升为了平江府，特别在南宋时期，由于立国于江南，所以这里也成为了很多相士大夫的居住之地。此时苏州的经济文化等各个方面也得到了蓬勃的发展，无论是农、商还是手工业，都是繁华兴盛，富庶实甲于天下。在范成大的《吴郡志》中就提到，“谚曰：天上天堂，地下苏杭。又曰：苏湖熟，天下足。”而此时的园林建筑也同样得到了一个非常好的发展，它们逐渐形成了自己的风格特点，走向了成熟。

在宋元时期，苏州虽然也遭受了几次战乱，但一直都是富甲一方，是江南漕粮的命脉，也是当时非常重要的工商业都会，特别以丝绸著称。



明清时期

明清两代，苏州经历了一段更加繁华的时期，成为了当时的四大商业中心之一，并且在这里出现了中国资本主义萌芽标志的手工厂，也因其快速发展的工商业，吸引了大量外来人口，加快了苏州的建设速度。而在这一时期，苏州的文化也得到了很好的发展，出现一大批的文化人才，光是状元就有 30 多名，而其他各种文人雅士更是层出不穷。

在明、清两代，苏州还建造了大量的私家园林，这些园林很多是由退休回苏州的官员士大夫所建的，有着浓浓的文人风情，这也是后来苏州园林精致典雅文化风格的由来。

现代苏州

随着现代乡镇企业的发展和众多开发区的建设，苏州的经济开始了高速前进，



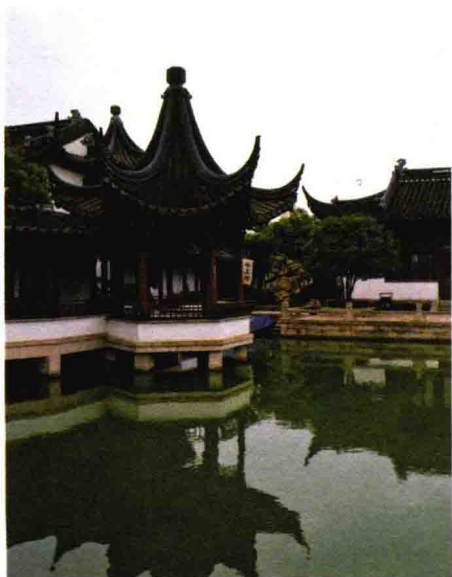
加上浓厚的文化底蕴，现如今的苏州已成为了中国的特大城市之一，江苏省的第二大城市，也是江苏省颇为发达、现代化程度极高的城市，是全省的经济、工商业、对外贸易等多方面的中心。

随着经济的发展，苏州的旅游业也得到了迅速发展，苏州被评为中国首批 24 个历史文化名城之一，10 个全国重点风景旅游城市之一，首批中国优秀旅游城市。其代表性的旅游名胜——苏州园林更是享誉世界，吸引着世界各地游人的到来。



苏州重要历史事件

春秋战国时期（公元前 514 年）	从秦汉到隋唐 （公元前 222 年 ~ 907 年）	宋元时期 （960 ~ 1368 年）
建城于公元前 514 年，吴国在此建都，是苏州建城之始	秦末项羽在此起义，三国时吴国也是发源于此地，唐朝时得到迅速发展	宋朝时重要的工商业都会，以丝绸著称，文风鼎盛，历代文人雅士辈出
明朝时期 （1368 ~ 1644 年）	清朝时期 （1636 ~ 1911 年）	现代苏州 （1949 年至今）
明朝苏州工商业发达，人口众多，出现了资本主义萌芽的标志	清朝时的苏州是当时的四大商业中心之一，非常繁华	1949 年苏州设市，发展至今已经是中国华东地区特大城市之一，旅游业发达



文化 Culture

苏州历史悠久,有着深厚的文化底蕴,是中国著名的历史文化古城。苏州起源于吴,苏州文化是吴文化的核心,包含了历史、地理、风土人情、节日民俗、文学艺术、生活方式等各个方面,是苏州历代人们长期积淀创造的产物。

历史悠久的吴文化

吴文化是对吴地区域文化的简称,泛指吴地古今物质文明和精神文明的所有成果。吴文化有着渊远的历史和丰富的文化内涵,包括戏曲、饮食、建筑、书画、诗文等各个方面,如果想对吴文化进行一定的了解,那么了解苏州的历史与古文化很有必要。苏州作为吴文化的发源地,无论是园林古镇,还是街头小巷,处处都洋溢着浓浓的吴味儿,所以来到苏州,无疑开启了一次非常好的吴文化体验之旅。

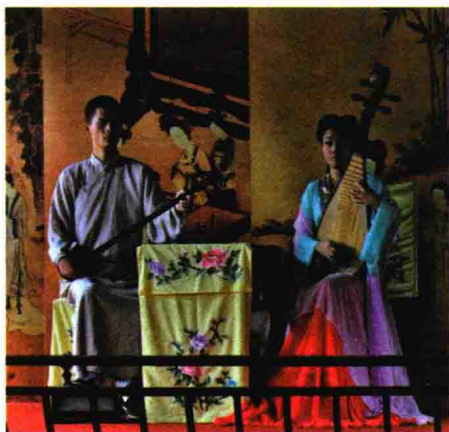
博大精深的昆曲文化

中国的戏曲文化博大精深,是世界三大戏剧之一,丰富多彩又独具特色的各种

派别、唱腔是中国戏曲的重要特点之一。苏州的昆曲被誉为“世界戏剧的三大源头之一”“中国的百戏之母”。苏州昆曲发源于14~15世纪的苏州昆山,是一种融合了唱念做表、舞蹈及武术的表演艺术。昆曲对我国戏曲艺术的影响无疑是重大的,很多剧种都是在昆曲的基础上发展起来的,是中国戏曲史上具有最完整表演体系的剧种。而在如今的苏州,昆曲文化也得到了很好的继承与发扬,在众多的景点、茶馆里,你都能欣赏到最正宗的昆曲表演。听上一场昆曲,也成了很多来苏州旅行的旅客必做的“功课”,这也是对苏州戏曲文化乃至中国戏曲文化的一次很好的体验。

独具韵味的评弹文化

苏州评弹是一种用苏州方言演唱表演的地方曲艺,起源于苏州的一种说唱艺术,在江南一带非常流行,俗称“说书”。苏州评弹是评话和弹词的总称,评话只说不唱,弹词有说有唱,演唱方式一般为一人单档、两人双档、三人三个档,演员们自弹自唱,吴依软语娓娓动听,抑扬顿挫,十分悦耳,演出中也会穿插一些笑料,非常有趣。苏州评弹经历了历代艺人的传承创造,现如今流派纷呈,风格迥异,融合



吸收了许多曲牌和民歌小调，形成了独特的唱腔风格，受到了大众的一致喜爱，听众遍布全国。来到苏州，听上一次特色的苏州评弹，会让你对这座历史古城了解更深，体味到历史的悠久韵味。

茶馆里的姑苏城

苏州的戏曲、评书文化极其丰富，而说到两者在苏州的起源，就有一个地方不能不提了，那就是茶馆。很多老苏州人都



说，如果想品味最地道的苏州味儿，那么茶馆是最好的地方了。的确，苏州有着十分悠久的茶馆文化，在苏州的老茶馆里，你不仅能喝到上好的碧螺春，还能品尝精致美味的苏州茶点和欣赏苏州地方特色浓郁的评弹、昆曲。苏州的茶馆就是苏州千年文化的一个缩影，在别有韵味的江南古楼里，在古朴典雅的氛围之中，品上一杯苏州特产的碧螺春，吃着精致的苏州甜点，听上一曲评弹，这无疑是一种对苏州民俗文化最深刻而又最享受的体验。

语言 Language

苏州话是吴语的一种，也是吴语的主要代表方言之一。吴依软语说的就是苏州语言的特征，优雅清丽，抑扬顿挫，温柔敦厚，语调平和而不失抑扬，语速适中而不失顿挫，具有一种低吟浅唱的音乐感。

苏州话和普通话对照表

苏州话	普通话	苏州话	普通话
日不做夜磨嗦	该做时不做，拖到不该做时做	野野哐哐	没边没沿
白相	玩	死样怪气	有气无力、装赖样
浑堂	澡堂	肚肠骨啊痒哉	看别人做事做不好，恨不得自己去做
夯八唧汤	一股脑儿	搞七捻三	玩什么哩格楞
眯特歇	打个盹	萨体	什么事
投五投六	没目标	啊无乱	外行充内行
愁头怪脑	没事瞎犯愁	铜钿	钱
屑屑嗦嗦	偷偷摸摸	瞎七搭八	胡说八道