

中药名方 现代研究与应用丛书



# 逍遥散

## 现代研究与应用

主编 曾南



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

中药名方 现代研究与应用丛书

---

# 逍 遥 散

---

## 现代研究与应用

主 编 曾 南

副主编 叶俏波 凌智群

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 蕊 叶俏波 李卫民 张崇燕 周桢昊  
倪彩霞 凌智群 曾 南 熊静悦 瞿礼萍

人 民 卫 生 出 版 社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

逍遥散现代研究与应用/曾南主编. —北京:  
人民卫生出版社, 2011. 8

(中药名方现代研究与应用丛书)

ISBN 978-7-117-14586-2

I. ①道… II. ①曾… III. ①逍遥散 - 研究  
IV. ①R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 128874 号

|                                                       |                       |
|-------------------------------------------------------|-----------------------|
| 门户网: <a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>   | 出版物查询、网上书店            |
| 卫人网: <a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a> | 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训 |

版权所有, 侵权必究!

## 逍遥散现代研究与应用

主 编: 曾 南

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E-mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 16

字 数: 396 千字

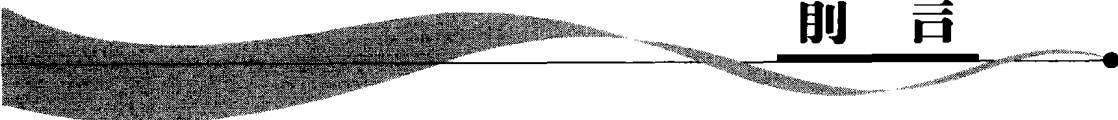
版 次: 2011 年 8 月第 1 版 2011 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-14586-2/R·14587

定 价: 45.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



# 前言

逍遥散创制于宋代，原为血虚劳倦及血热相搏，月水不调所设。历代名家对之推崇备至，为妇人常用之千古良方。本方体现了中医八法中的“和”法，针对的是肝郁、脾虚、血弱之病机，临床用途广泛。近年来，逍遥散对抑郁症的作用与机制研究成为中医药研究的重点之一。

为了继往开来，促进方剂学术和应用实践的发展，人民卫生出版社拟出版《中药名方现代研究与应用丛书》。《逍遥散现代研究与应用》作为该丛书的分册之一，按照丛书编写的总体思路和要求，并参考国内外同道的工作，梳理、归纳、总结了迄今国内外临床及科研人员对逍遥散所开展的相关研究的思路、结果和体会等，旨在推广研究成果，为科研、临床和教学服务，尤其是为逍遥散的临床应用提供科学依据与支持。

全书内容分为四篇，共十章。第一篇为理论与文献研究，包括逍遥散的历史沿革，逍遥散的历代运用、发展和论述。第二篇为实验研究，总结了逍遥散中单味药的化学成分研究，综述了逍遥散全方及其主要衍生方的药理研究，逍遥散各组成药物与方剂功效相关的药理作用，陈述了编者所在研究室对逍遥散抗抑郁作用的实验研究，并对目前逍遥散临床用制剂及相关质量标准进行了介绍。第三篇为现代临床应用，综述了逍遥散原方和主要衍生方在内科、妇科、男科、儿科、皮肤科、五官科 80 种病症治疗中的应用。第四篇为小结，为编者基于自身对逍遥散的研究经验与体会，就逍遥散的实验研究及临床应用提出的思考与建议。

本书内容翔实，可作为从事中医药、中西医结合科研、临床与教学工作者及相关专业研究生的参考书。

由于学术水平和编写经验所限，其中疏漏、不当或错讹之处恐难避免，敬请读者予以批评、指正。

编 者

2011 年 4 月

# 目 录

## 第一篇 理论与文献研究

|                        |    |
|------------------------|----|
| 第一章 历史沿革 .....         | 2  |
| 第一节 逍遥散的来源 .....       | 2  |
| 第二节 逍遥散的组成、功效及运用 ..... | 2  |
| 第二章 历代运用、发展和论述 .....   | 15 |
| 第一节 逍遥散的历代运用 .....     | 15 |
| 第二节 逍遥散的衍生方 .....      | 16 |
| 第三节 逍遥散相关方论 .....      | 18 |

## 第二篇 实验研究

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| 第三章 化学研究 .....                 | 22 |
| 一、柴胡 .....                     | 22 |
| 二、当归 .....                     | 22 |
| 三、白芍 .....                     | 23 |
| 四、白术 .....                     | 23 |
| 五、茯苓 .....                     | 24 |
| 六、甘草 .....                     | 25 |
| 七、薄荷 .....                     | 26 |
| 八、生姜 .....                     | 27 |
| 第四章 药理研究 .....                 | 29 |
| 第一节 逍遥散的药理作用 .....             | 29 |
| 一、对中枢神经系统的作用 .....             | 29 |
| 二、对消化系统的作用 .....               | 33 |
| 三、对内分泌系统的作用 .....              | 35 |
| 四、对免疫系统的作用 .....               | 36 |
| 第二节 逍遥散组成单味药与全方功效相关的药理作用 ..... | 37 |
| 一、柴胡 .....                     | 37 |
| 二、当归 .....                     | 40 |
| 三、白芍 .....                     | 43 |

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| 四、白术 .....                           | 45  |
| 五、茯苓 .....                           | 46  |
| 六、甘草 .....                           | 49  |
| 七、薄荷 .....                           | 51  |
| 八、生姜 .....                           | 53  |
| 第三节 逍遥散的拆方药理研究 .....                 | 56  |
| 一、抗抑郁作用的拆方研究 .....                   | 56  |
| 二、抗老年性痴呆的拆方研究 .....                  | 58  |
| 第四节 逍遥散主要衍生方的药理研究 .....              | 58  |
| 一、丹栀逍遥散 .....                        | 58  |
| 二、黑逍遥散 .....                         | 61  |
| 第五节 逍遥散抗抑郁作用的实验研究 .....              | 61  |
| 一、逍遥散及其拆方的抗抑郁作用研究 .....              | 62  |
| 二、逍遥散抗抑郁作用的 5-HT 系统机制研究 .....        | 77  |
| 三、逍遥散抗抑郁作用的 BDNF-TrkB 通路分子机制研究 ..... | 87  |
| 四、逍遥散抗抑郁作用的其他机制研究 .....              | 107 |
| 第五章 制剂研究 .....                       | 119 |
| 第一节 逍遥散临床用制剂介绍 .....                 | 119 |
| 一、逍遥丸(水丸) .....                      | 119 |
| 二、逍遥丸(大蜜丸) .....                     | 119 |
| 三、逍遥颗粒 .....                         | 120 |
| 四、逍遥软胶囊 .....                        | 120 |
| 五、逍遥泡腾片 .....                        | 121 |
| 六、逍遥散口服液 .....                       | 121 |
| 七、逍遥合剂 .....                         | 121 |
| 第二节 逍遥散制剂质量标准 .....                  | 122 |
| 一、历史沿革 .....                         | 122 |
| 二、鉴别实验 .....                         | 128 |
| 三、农残及重金属检查 .....                     | 130 |

### 第三篇 现代临床应用

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 第六章 逍遥散在内科病症中的应用 ..... | 142 |
| 第一节 精神系统疾病 .....       | 142 |
| 一、抑郁症 .....            | 142 |
| 二、神经衰弱 .....           | 145 |
| 三、月经周期性精神病 .....       | 146 |
| 四、失眠 .....             | 146 |
| 五、性病恐惧症 .....          | 148 |
| 六、慢性疲劳综合征 .....        | 148 |

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 第二节 神经系统疾病 .....          | 150 |
| 血管性头痛 .....               | 150 |
| 第三节 内分泌系统疾病 .....         | 151 |
| 一、糖尿病 .....               | 151 |
| 二、甲状腺功能亢进症 .....          | 153 |
| 三、高脂血症 .....              | 153 |
| 第四节 消化系统疾病 .....          | 154 |
| 一、慢性乙型肝炎 .....            | 154 |
| 二、酒精性肝炎 .....             | 155 |
| 三、脂肪肝 .....               | 155 |
| 四、肝硬化 .....               | 156 |
| 五、肝转移癌 .....              | 157 |
| 六、胆囊炎 .....               | 157 |
| 七、胆囊结石 .....              | 158 |
| 八、胃肠神经官能症 .....           | 158 |
| 九、功能性消化不良 .....           | 159 |
| 十、胆汁反流性胃炎 .....           | 160 |
| 十一、慢性浅表性胃炎 .....          | 161 |
| 十二、慢性萎缩性胃炎 .....          | 162 |
| 十三、肠易激综合征 .....           | 162 |
| 十四、功能性便秘 .....            | 164 |
| 十五、慢性结肠炎 .....            | 165 |
| 第五节 呼吸系统疾病 .....          | 166 |
| 一、咳嗽 .....                | 166 |
| 二、慢性阻塞性肺气肿 .....          | 167 |
| 第六节 心血管系统疾病 .....         | 168 |
| 一、心脏神经官能症 .....           | 168 |
| 二、冠状动脉粥样硬化性心脏病 .....      | 169 |
| 三、心律失常 .....              | 171 |
| 第七节 泌尿系统疾病 .....          | 173 |
| 膀胱炎 .....                 | 173 |
| 第八节 风湿性疾病 .....           | 173 |
| 纤维肌痛综合征 .....             | 173 |
| 第七章 逍遥散在妇科、男科病症中的应用 ..... | 178 |
| 第一节 妇科病症 .....            | 178 |
| 一、经前期综合征 .....            | 178 |
| 二、更年期综合征 .....            | 182 |
| 三、功能失调性子宫出血 .....         | 183 |
| 四、经间期出血 .....             | 184 |

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| 五、原发性痛经 .....                  | 184 |
| 六、继发性闭经 .....                  | 186 |
| 七、上环后月经异常 .....                | 186 |
| 八、二尖瓣置换术后月经不调 .....            | 187 |
| 九、乳腺增生 .....                   | 187 |
| 十、先兆流产 .....                   | 189 |
| 十一、慢性盆腔炎 .....                 | 190 |
| 十二、慢性宫颈炎 .....                 | 191 |
| 十三、子宫肌瘤 .....                  | 192 |
| 十四、卵巢囊肿 .....                  | 193 |
| 十五、卵巢早衰 .....                  | 194 |
| 十六、乳头溢液 .....                  | 195 |
| 十七、不孕症 .....                   | 197 |
| 十八、多囊卵巢综合征 .....               | 200 |
| 十九、女性特发性水肿 .....               | 201 |
| 二十、乳腺癌内分泌综合征 .....             | 203 |
| 第二节 男科病症 .....                 | 203 |
| 一、慢性前列腺炎 .....                 | 203 |
| 二、不射精症 .....                   | 204 |
| 三、阳痿 .....                     | 205 |
| 四、阳强 .....                     | 206 |
| 五、男性更年期综合征 .....               | 207 |
| 第八章 逍遥散在儿科、皮肤科及五官科病症中的应用 ..... | 210 |
| 第一节 儿科病症 .....                 | 210 |
| 一、儿童性早熟 .....                  | 210 |
| 二、小儿遗尿症 .....                  | 211 |
| 三、小儿厌食症 .....                  | 212 |
| 四、抽动-秽语综合征 .....               | 214 |
| 五、小儿多动障碍症 .....                | 215 |
| 第二节 皮肤科病症 .....                | 216 |
| 一、痤疮 .....                     | 216 |
| 二、黄褐斑 .....                    | 217 |
| 三、慢性荨麻疹 .....                  | 219 |
| 四、神经性皮炎 .....                  | 220 |
| 五、扁平苔癣 .....                   | 221 |
| 六、斑秃 .....                     | 222 |
| 七、银屑病 .....                    | 224 |
| 八、扁平疣 .....                    | 224 |
| 九、带状疱疹 .....                   | 225 |



|                        |     |
|------------------------|-----|
| 第三节 五官科病症 .....        | 226 |
| 一、暴盲 .....             | 226 |
| 二、中心性浆液性脉络膜视网膜病变 ..... | 227 |
| 三、缺血性视神经病变 .....       | 228 |
| 四、单纯疱疹性角膜炎 .....       | 229 |
| 五、眼睑神经性皮炎 .....        | 230 |
| 六、慢性咽炎 .....           | 231 |
| 七、复发性口腔溃疡 .....        | 232 |
| 八、主观性耳鸣 .....          | 232 |
| 九、慢性鼻窦炎 .....          | 233 |

## 第四篇 小 结

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 第九章 逍遥散的临床运用规律 .....        | 238 |
| 第一节 逍遥散治疗各科病证机制探讨 .....     | 238 |
| 第二节 关于逍遥散临床研究的思考 .....      | 240 |
| 第十章 逍遥散实验研究现状与思考 .....      | 241 |
| 第一节 逍遥散药理研究现状 .....         | 241 |
| 一、逍遥散全方与方中单味药物药理作用比较 .....  | 241 |
| 二、逍遥散与其主要衍生方药理作用比较 .....    | 245 |
| 三、关于逍遥散现代药理研究的思考 .....      | 245 |
| 第二节 关于逍遥散化学成分与制剂研究的思考 ..... | 246 |

## 第一篇

# 理论与文献研究

# 第一章

## 历史沿革

### 第一节 逍遥散的来源

【出处】《太平惠民和剂局方》卷9

【异名】逍遥汤(《圣济总录》卷163)

【方名释义】逍遥散,从“逍遥”两字可推导其功效特点。王子接《绛雪园古方选注》曰:“逍遥,《说文》与‘消摇’通。《庄子·逍遥游》注云:如阳动冰消,虽耗不竭其本,舟行水摇,虽动不伤其内。譬之于医,消散其气郁,摇动其血郁,皆无伤乎正气也。”比喻为:太阳出来了,冰雪消融,但水和水气还存在,没有耗竭根本。舟行水摇,船在河里走,水拍打着船往前走。虽然船被水拍打而行走,但水不会伤到船内。两个比喻中所讲的冰雪的消融及船之前进,都是强调这个过程中,不伤正气,不伤根本。所以说:“譬之于医,消散其气郁,摇动其血郁,皆无伤乎正气也。”指逍遥散的疏肝、理气、健脾、养血,都是针对气血,但是也照顾到正气,不会伤正,用此方调和肝脾,作用很平和。

### 第二节 逍遥散的组成、功效及运用

【组成】甘草微炙赤,半两(15g) 当归去苗,锉,微炒 茯苓去皮,白者 白芍药 白术 柴胡去苗,各一两(各30g)

【用法】上为粗末,每服二钱(6g),水一大盏,烧生姜一块切破,薄荷少许,同煎至七分,去渣热服,不拘时候(现代用法:共为散,每服6~9g,煨姜、薄荷少许,共煎汤温服,日3次。亦可作汤剂,水煎服,用量按原方比例酌减。亦有丸剂,每服6~9g,日服2次)。

【功用】疏肝解郁,养血健脾。

【主治】肝郁血虚脾弱证。两胁作痛,头痛目眩,口燥咽干,神疲食少,或往来寒热,或月经不调,乳房胀痛,脉弦而虚者。

【病机分析】肝性喜条达,恶抑郁,为藏血之脏,体阴而用阳。若情志不畅,肝木不能条达,则肝体失于柔和,以致肝郁血虚。足厥阴肝经“布胁肋,循喉咙之后,上入颞颥,连目系,上出额,与督脉会于巅”。肝郁血虚则两胁作痛,头痛目眩;郁而化火,故口燥咽干。肝木为病易于传脾,脾胃虚弱故神疲食少。脾为营之本,胃为卫之源,脾胃虚弱则营卫受损,不能调和而致往来寒热。肝藏血,主疏泄,肝郁血虚脾弱,在妇女多见月经不调,乳房胀痛等。

【配伍意义】 本方主治为肝郁血虚脾弱证,治宜疏肝解郁,养血健脾。方中以柴胡疏肝解郁,使肝气得以条达,为君药。当归甘辛苦温,养血和血,且其味辛散,乃血中气药;白芍酸苦微寒,养血敛阴,柔肝缓急;归、芍与柴胡同用,补肝体而助肝用,使血和则肝和,血充则肝柔,共为臣药。木郁则土衰,肝病易传脾,故以白术、茯苓、甘草健脾益气,非但实土以御木侮,且使营血生化有源,共为佐药。用法中加薄荷少许,疏散郁遏之气,透达肝经郁热;烧生姜降逆和中,且能辛散达郁,亦为佐药。柴胡为肝经引经药,又兼使药之用。合而成方,深合《素问·藏气法时论》“肝苦急,急食甘以缓之”,“脾欲缓,急食甘以缓之”,“肝欲散,急食辛以散之”之旨,可使肝郁得疏,血虚得养,脾弱得复,气血兼顾,肝脾同调,立法周全,组方严谨,为调肝养血之名方。

### 【运用】

1. 辨证要点 本方为疏肝养血的代表方,又是妇科调经的常用方。临床以两胁作痛,神疲食少,月经不调,脉弦而虚为辨证要点。

2. 加减法 肝郁气滞较甚,加香附、郁金、陈皮以疏肝解郁;血虚甚者,加熟地以养血;肝郁化火者,加丹皮、栀子以清热凉血。

3. 现代运用 本方常用于慢性肝炎、肝硬化、胆石症、胃及十二指肠溃疡、慢性胃炎、胃肠神经官能症、经前期紧张症、乳腺小叶增生、更年期综合征、盆腔炎、不孕症、子宫肌瘤等属肝郁血虚脾弱者。

4. 使用注意 肝郁多因情志不遂所致,使用本方治疗时须嘱患者心情达观舒畅,方能获效。

## 附: 方中药物的功效与主治

### (一) 柴胡(《神农本草经》)

【来源】 为伞形科植物柴胡 *Bupleurum chinense* DC. 或狭叶柴胡 *Bupleurum scorzonnerifolium* Willd. 的干燥根。按性状不同,分别习称为“北柴胡”和“南柴胡”。

【性味、归经】 味苦、辛,性微寒。归肝、胆经。

【功效】 疏散退热,疏肝解郁,升举阳气。

【主治】 外感发热,寒热往来,头痛头眩,疟疾;胁痛乳胀,月经不调;气虚下陷之脱肛、子宫脱垂、胃下垂。

【用法用量】 煎服,3~12g。解表退热用量宜稍大,疏肝解郁用量中等,升举阳气用量宜小。疏肝解郁宜醋炙,升举阳气宜生用或酒炒。

【使用注意】 柴胡性升散,古人有“柴胡劫肝阴”之说,阴虚阳亢,肝风内动,阴虚火旺及气机上逆者忌用,或真阴亏损,肝阳上升者忌服。

### 【各家论述】

1. 《神农本草经》 主心腹肠胃中结气,饮食积聚,寒热邪气,推陈致新。

2. 《名医别录》 除伤寒心下烦热,诸痰热结实,胸中邪逆,五藏间游气,大肠停积,水肿,及湿痹拘挛。亦可作浴汤。

3. 《药性论》 治热劳骨节烦疼,热气,肩背疼痛,宣畅血气,劳乏羸瘦;主下气消食,主时疾内外热不解,单煮服。

4. 《日华子本草》 补五劳七伤,除烦止惊,益气力,消痰止嗽,润心肺,添精补髓,天行温疾,热狂乏绝,胸胁气满,健忘。

5. 《滇南本草》 伤寒发汗解表要药,退六经邪热往来,痹痿,除肝家邪热、癆热,行肝经逆结之气,止左胁肝气疼痛,治妇人血热烧经,能调月经。发汗用嫩蕊,治虚热、调经用根。

6. 《本草纲目》 治阳气下陷,平肝、胆、三焦、包络相火,及头痛、眩晕,目错、赤痛障翳,耳聾鸣,诸症,及肥气寒热,妇人热入血室,经水不调,小儿痘疹余热,五疳羸热。

7. 《本草衍义》 柴胡《本经》并无一字治劳,今人治劳方中,鲜有不用者,尝原病劳,有一种真藏虚损,复受邪热;邪因虚而致劳,故曰劳者牢也。当须斟酌用之。如《经验方》中治劳热,青蒿煎丸,用柴胡正合宜耳。服之无不效。热去即须急已,若或无热,得此愈甚。《日华子》又谓补五劳七伤,《药性论》亦谓治劳乏羸瘦,若此等病,苟无实热,医者执而用之,不死何待!如张仲景治寒热往来如疟状用柴胡汤,正合其宜。

8. 《医学启源》 柴胡,少阳、厥阴引经药也。妇人产前产后必用之药也。善除本经头痛,非此药不能止。治心下痞、胸膈中痛。引胃气上升,以发散表热。

9. 《本草经疏》 柴胡,为少阳经表药。主心腹肠胃中结气,饮食积聚,寒热邪气,推陈致新,除伤寒心下烦热者,足少阳胆也。胆为清静之府,无出无人,不可汗,不可吐,不可下,其经在半表半里,故法从和解,小柴胡汤之属是也。其性升而散,属阳,故能达表散邪也。邪结由心下烦热,邪散则烦热自解。阳气下陷,则为饮食积聚,阳升则清气上行,脾胃之气行阳道,则饮食积聚自消散矣。诸痰热结实,胸中邪逆,五脏间游气者,少阳实热之邪所生病也。柴胡苦平而微寒,能除热散结而解表,故能愈以上诸病。大肠停积,水胀,及湿痹拘挛者,柴胡为风药,风能胜湿故也。按今柴胡有二种,一种色白黄而大者,名银柴胡,专用治劳热骨蒸;色微黑而细者,用以解表发散。《本经》并无二种之说,功用亦无分别,但云银州者为最,则知其优于发散,而非治虚热之药明矣。

10. 《本草正》 柴胡,用此者用其凉散,平肝之热。其性凉,故解寒热往来,肌表潮热,肝胆火炎,胸胁痛结,兼治疮疡,血室受热;其性散,故主伤寒邪热未解,温病热盛,少阳头痛,肝经郁证。总之,邪实者可用,真虚者当酌其宜,虽引清气上升,然升中有散,中虚者不可散,虚热者不可寒,岂容误哉?

11. 《药品化义》 柴胡,性轻清,主升散,味微苦,主疏肝。若多用二三钱,能祛散肌表。属足少阳胆经药,治寒热往来,疗疟疾,除潮热。若少用三四分,能升提下陷,佐补中益气汤,提元气而左旋,升达参芪以补中气。凡三焦胆热,或偏头风,或耳内生疮,或潮热胆痹,或两胁刺痛,用柴胡清肝散以疏肝胆之气,诸症悉愈。凡肝脾血虚,骨蒸发热,用逍遥散,以此同白芍抑肝散火,恐柴胡性凉,制以酒拌,领入血分,以清抑郁之气,而血虚之热自退。若真脏亏损,易于外感,复受邪热,或阴虚劳怯致身发热者,以此佐滋阴降火汤除热甚效。所谓内热用黄芩,外热用柴胡,为和解要剂。

12. 《本草崇原》 柴胡,乃从太阴地土、阳明中土而外达于太阳之药也,故仲祖《杂病论》言伤寒中风不从表解,太阳之气逆于中土,不能枢转外出,则用小柴胡汤达太阳之气于肌表,是柴胡并非少阳主药。后人有病在太阳而用柴胡,则引邪入于少阳之说,此无稽之言。

13. 《本草经解》 柴胡,其主心腹肠胃中结气者,心腹肠胃,五藏六府也,藏府共十二经,凡十一藏皆取决于胆。柴胡轻清,升达胆气,胆气条达,则十一藏从之宣化,故心腹肠胃中,凡有结气,皆能散之也。其主饮食积聚者,盖饮食入胃,散精于肝,肝之疏散,又借少阳胆为生发之主也,柴胡升达胆气,则肝能散精,而饮食积聚自下矣。少阳经行半表半里,少阳受邪,邪并于阴则寒,邪并于阳则热。

14. 《本草正义》 柴胡味苦,而专主邪热,故《名医别录》称其微寒。然香气馥郁,而体

质轻清, 气味俱薄, 故与其他之苦寒泄降者, 性情功用, 大是不同。《本经》、《别录》主治, 多属肠胃中饮食痰水停滞积聚之症, 则诸般积聚, 皆由于中气无权, 不能宣布使然。柴胡能振举其清阳, 则大气斡旋, 而积滞自化。其治外邪寒热之病, 则必寒热往来, 邪气已渐入于里, 不在肌表, 非仅散表诸药所能透达, 则以柴胡之气味轻清芳香疏泄者, 引而举之以祛邪, 仍自表分而解, 故柴胡亦为解表之药, 而与麻、桂、荆、防等专主肌表者有别。且柴胡证之呕逆及胸痞痛诸症, 因皆肝胆木邪横逆为患, 乃以柴胡之升腾疏泄者治之, 既非镇摄之品, 何以能制刚木之横? 则以病由外来之邪所乘, 肝胆之阳, 遏抑不得宣布, 失其条达之本性, 因而攻动恣肆。柴胡能疏泄外邪, 则邪气解而肝胆之气亦舒, 木既畅茂, 斯诸证自己。乃或又因此而谓柴胡能平肝胆之横, 凡遇木火上凌, 如头痛耳胀、眩晕呕逆、胁肋胀痛等症, 不辨是郁非郁, 概投柴胡, 愈以助其碍张, 是为教猱升木, 则又毫厘之差, 千里之谬矣。甄权《药性论》谓, 治热劳骨节烦疼, 虚乏羸瘦, 盖亦指脾气不振, 清阳陷入阴分者言之, 故下文更有宣畅气血四字。明谓此是气血不畅, 用柴胡以振举其清气, 则气血自能宣畅, 且可透泄其热, 斯为热劳羸瘦之正治。初非谓劳瘵既成之后, 血液耗竭, 灼热将枯, 而亦以柴胡升散之也。乃后人不知辨别, 竟误以为劳瘵通治之良方。

## (二) 当归(《神农本草经》)

【来源】 为伞形科植物当归 *Angelica sinensis* (Oliv.) Diels 的干燥根。

【性味、归经】 味甘、辛、苦, 性温。归肝、心、脾经。

【功效】 补血活血, 调经止痛, 润燥滑肠。

【主治】 血虚诸证; 月经不调, 经闭, 痛经, 癥瘕结聚, 崩漏, 虚寒腹痛, 痿痹, 肌肤麻木; 肠燥便难, 赤痢后重, 痈疽疮疡, 跌仆损伤。

【用法用量】 煎服, 6~12g。

【使用注意】 本品属甘温润补之品, 热盛出血者禁服, 湿盛中满及大便溏泄者、孕妇慎服。

## 【各家论述】

1. 《注解伤寒论》 脉者血之府, 诸血皆属心, 凡通脉者必先补心益血, 故张仲景治手足厥寒, 脉细欲绝者, 用当归之苦温以助心血。

2. 《主治秘诀》 当归, 其用有三: 心经本药一也, 和血二也, 治诸病夜甚三也。治上、治外, 须以酒浸, 可以溃坚, 凡血受病须用之。眼痛不可忍者, 以黄连、当归根酒浸煎服。又云: 血壅而不流则痛, 当归身辛温以散之, 使气血各有所归。

3. 《汤液本草》 当归, 入手少阴, 以其心主血也; 入足太阴, 以其脾裹血也; 入足厥阴, 以其肝藏血也。头能破血, 身能养血, 尾能行血, 用者不分, 不如不使。若全用, 在参、芪皆能补血; 在牵牛、大黄, 皆能破血, 佐使定分, 用者当知。从桂、附、茺莢则热; 从大黄、芒硝则寒。惟酒蒸当归, 又治头痛, 以其诸头痛皆属木, 故以血药主之。

4. 《韩氏医通》 当归主血分之病, 川产力刚可攻, 秦产力柔宜补。凡用本病宜酒制, 而痰独以姜汁浸透, 导血归源之理, 熟地黄亦然。血虚以人参、石脂为佐, 血热配以生地黄、姜黄、条芩, 不绝生化之源; 血积配以大黄, 妇人形肥, 血化为痰, 二味姜浸, 佐以利水药。要之, 血药不容舍当归, 故古方四物汤以为君, 芍药为臣, 地黄分生熟为佐, 川芎为使, 可谓典要云。

5. 《本草汇编》 当归治头痛, 酒煮服, 取其清浮而上也。治心痛, 酒调末服, 取其浊而半沉半浮也。治小便出血, 用酒煎服, 取其沉入下极也, 自有高低之分如此。王海藏言, 当归血药, 如何治胸中咳逆上气, 按当归其味辛散, 乃血中气药也, 况咳逆上气, 有阴虚阳无所附

者,故用血药补阴,则血和而气降矣。

6.《本草汇言》 诸病夜甚者,血病也,宜用之,诸病虚冷者,阳无所附也,宜用之。温疟寒热,不在皮肤外肌肉内,而洗在皮肤中,观夫皮肤之中,营气之所会也,温疟延久,营气中虚,寒热交争,汗出洗洗,用血药养营,则营和而与卫调矣,营卫和调,何温疟之不可止乎。

7.《本草正》 当归,其味甘而重,故专能补血,其气轻而辛,故又能行血,补中有动,行中有补,诚血中之气药,亦血中之圣药也。大约佐之以补则补,故能养营养血,补气生精,安五脏,强形体,益神志,凡有形虚损之病,无所不宜。佐之以攻则通,故能祛痛通便,利筋骨,治拘挛、瘫痪、燥、涩等证。营虚而表不解者,佐以柴、葛、麻、桂等剂,大能散表卫热,而表不敛者,佐以大黄之类,又能固表。惟其气辛而动,故欲其静者当避之,性滑善行,大便不固者当避之。凡阴中火盛者,当归能动血,亦非所宜,阴中阳虚者,当归能养血,乃不可少。若血滞而为痢者,正所当用,其要在动、滑两字;若妇人经期血滞,临产催生,及产后儿枕作痛,具当以此为君。

8.《本草正义》 归身主守,补固有功,归尾主通,逐瘀自验,而归头秉上行之性,便血溺血,崩中淋带等之阴随阳陷者,升之固宜,若吐血衄血之气火升浮者,助以温升,岂不为虎添翼?是止血二字之所当因症而施,固不可拘守其止之一字而误谓其无所不可也。且凡失血之症,气火冲激,扰动血络,而循行不守故道者,实居多数,当归之气味俱厚,行则有余,守则不足。

### (三) 白芍(《神农本草经》)

【来源】 为毛茛科植物芍药 *Paeonia lactiflora* Pall. 的干燥根。

【性味、归经】 味苦,酸,性微寒。归肝、脾经。

【功效】 养血调经,敛阴止汗,柔肝止痛,平抑肝阳。

【主治】 崩漏,眩晕,自汗,盗汗;月经不调,经行腹痛;胁肋脘腹疼痛,四肢挛痛,头痛。

【用法用量】 煎服,5~12g。缓急止痛可用大剂量30g以上。

【使用注意】 因本品有寒凉阴柔之性,故凡阳衰虚寒或湿滞中焦等证皆不宜用。

#### 【各家论述】

1.《本草崇原》 芍药,气味苦平。风木之邪,伤其中土,致脾络不能从经脉而外行,则腹痛;芍药疏通经脉,则邪气在腹而痛者可治也。心主血,肝藏血;芍药禀木气而治肝,禀火气而治心,故除血痹;除血痹则坚积亦破矣。血痹为病,则身发寒热;坚积为病,则或疝或瘕;芍药能调血中之气,故皆治之。止痛者,止疝瘕之痛也。肝主疏泄,故利小便。益气者,益血中之气也。益气则血亦行矣。

2.《注解伤寒论》 芍药之酸收,敛津液而益荣。……酸,收也,泄也;芍药之酸,收阴气而泄邪气。

3.《药品化义》 白芍药微苦能补阴,略酸能收敛。因酸走肝,暂用之生肝。肝性欲散恶敛,又取酸以抑肝。故谓白芍能补复能泻,专行血海,女人调经胎产,男子一切肝病,悉宜用之调和血气。其味苦酸性寒,本非脾经药,炒用制去其性,脾气散能收之,胃气热能敛之。主平热呕,止泄泻,除脾虚腹痛,肠胃湿热。以此泻肝之邪,而缓中焦脾气,《难经》所谓损其肝者缓其中。同炙甘草为酸甘相合,成甲乙化土之义,调补脾阴神妙良法。……若久嗽者藉此以收肺。又治痢疾腹痛,为肺金之气,郁在大肠,酸以收缓,苦以去垢,故丹溪治痢,每剂用至三、四钱,大有功效。若纯下血痢,又非其所宜也。其力不能通行渗泄,然主利水道者取其酸敛能收诸湿而溢津液,使血脉顺而小便自行,利水必用益阴也。若痘疮血不归附者,用以

敛血归根。

4.《本草崇原》 芍药气味苦平,后人妄改圣经而曰微酸,元、明诸家相沿为酸寒收敛之品,凡里虚下利者多用之以收敛;夫性功可以强辨,气味不可讹传。试将芍药咀嚼,酸味何在?又谓新产妇人,忌用芍药,恐酸敛耳。夫《本经》主治邪气腹痛,且除血痹寒热,破坚积痼瘕,则新产恶露未尽,正直用之;若里虚下痢反不当用也。

5.《本草求真》 血之盛者,必赖辛为之散,故川芎号为补肝之气;气之盛者,必赖酸为之收,故白芍号为敛肝之液,收肝之气,而令气不妄行也。至于书载功能益气除烦,敛汗安胎(同桂枝则敛风汗,同黄芪、人参则敛虚汗),补痼退热,及治泻痢后重,痞胀胁痛,肺胀咳逆,痈肿疔瘕,鼻衄目涩,溺闭,何一不由肝气之过盛,而致阴液之不敛耳?是以书言能理脾、肺者,因其肝气既收,则木不克土,土安则金亦得所养,故脾、肺自尔安和之意。

6.《本草正义》 仲圣之法,实即秦、汉以前历圣相传之法。说者每谓酸痛是肝木凌脾,芍能助脾土而克肝木,故为腹痛之主药。要知肝秉刚强之性,非藉阴液以涵濡之,则暴戾恣睢,一发而不可制,当其冲者,实惟脾土先蒙其害,凡心胃痛、腹满痛、胸胁刺痛、支撑胀闷,无一非刚木凌脾之病。宋、元以来,治此者多尚香燥气药,以刚济刚,气行而通则不痛。非不暂图目前之效,然愈燥而阴愈耗,肝愈横,频发加剧,卒至肝脾之阴两竭,而燥药且不可复施,此行气伐肝,适以变本加厉,非徒无益,而又害之矣。仲圣以芍药治腹痛,一以益脾阴而摄纳至阴耗散之气,一以养肝阴而柔刚木桀骜之威,与行气之药,直折肝家悍气者,截然两途,此泻肝与柔肝之辨。而芍药所以能治腹痛胀满、心胃刺痛、胸胁胀痛者,其全体大用,即此是法,必不可与伐肝之剂作一例观也。

7.《本草备要》 白芍不惟治血虚,大能行气。古方治腹痛,用白芍四钱,甘草二钱,名芍药甘草汤。盖腹痛因营气不从,逆于皮里,白芍能行营气,甘草能敛逆气。又痛为肝木克脾土,白芍能伐肝故也。

8.《本草经读》 芍药气平下降,味苦下泄而走血,为攻下之品,非补养之物也。邪气腹痛,小便不利及一切诸痛,皆气滞之为病,其主之者,以苦平而泄其气也。血痹者,血闭而不行,甚则为寒热不调;坚积者,积久而坚实,甚则为疝瘕满痛,皆血滞之病,其主之者,以苦平而行其血也。又云益气者,谓邪气得攻而净,则元气自然受益,非谓芍药能补气也。

9.《开宝本草》 别本注云,此(芍药)有两种:赤者利小便,下气;白者止痛,散血。

#### (四) 白术(《神农本草经》)

【来源】 菊科植物白术 *Atractylodes macrocephala* Koidz. 的干燥根茎。

【性味、归经】 味甘,性温。入脾、胃经。

【功效】 健脾益气,燥湿利水,止汗,安胎。

【主治】 脾虚失运;水湿停聚之痰饮,风湿痹证,水肿;表虚常自汗;脾虚气弱,胎动不安。

【用法用量】 煎服,3~15g。

【使用注意】 白术芳香性烈,能耗伤阴液,故阴虚火旺或津液亏耗者不宜使用。

#### 【应用鉴别】

1. 生白术功效以燥湿健脾、利水消肿为主。主治脾胃虚弱,脾不健运,水湿内停,症见四肢浮肿,小便不利,目眩心悸。

2. 炒白术健脾功佳,故健脾和胃常炒用。用于脾胃虚弱、痰涎内停、肝旺脾虚。

3. 麸炒白术健脾益气之功增强。用于脘腹痞满、中气下陷、气虚自汗。



4. 土炒白术燥湿健脾止泻之功增强,主治脾泄、脾胃虚弱、胎动不安、带下、脱肛下血。
5. 焦白术避免了滞气的副作用,有消食醒脾的作用,可用于脾虚腹胀和泄泻等症。

### 【各家论述】

1. 《汤液本草》《本草》在术条下无苍、白之名。近多用白术治皮间风,止汗消痞,补胃和中,利腰脐间血,通水道,上而皮毛,中而心胃,下而腰脐,在气主气,在血主血。

2. 《名医别录》将术分为赤、白两种,赤术即苍术,白术又名山连。言术“主大风在身面,风眩头痛,目泪出,消痰水,逐皮间风水结肿,除心下急满,及霍乱吐下不止,利腰脐间血,益津液,暖胃,消谷,嗜食”。

3. 《药性论》主大风顽痹,多年气痢,心腹胀痛,破消宿食,开胃,去痰涎,除寒热,止下泄,主面光悦,驻颜去黧,治水肿胀满,止呕逆,腹内冷痛,吐泻不住,及胃气虚冷痢。

4. 《日华子本草》治一切风疾,五劳七伤,冷气膨胀,补腰膝,消痰,治水气,利小便,止反胃呕逆,及筋骨软弱,痲痹气块,妇人癰瘕,温疾,山岚瘴气,除烦长肌。

5. 《医学启源》除湿益燥,和中益气,温中,去脾胃中湿,除胃热,强脾胃,进饮食,和胃,生津液,主肌热,四肢困倦,目不欲开,怠惰嗜卧,不思饮食,止渴、安胎。

6. 《珍珠囊》除湿益气,和中补阳,消痰逐水,生津止渴,止泻痢,消足胫湿肿。

7. 《本草汇言》白术,乃扶植脾胃,散湿除痹,消食除痞之要药也。脾虚不健,术能补之,胃虚不纳,术能助之。是故劳力内伤,四肢困倦,饮食不纳,此中气不足之证也;痼冷虚寒,泄泻下利,滑脱不禁,此脾阳乘陷之证也;或久疟经年不愈,或久痢累月不除,此胃虚失治,脾虚下脱之证也;或痰涎呕吐,眩晕昏眩,或腹满肢肿,面色萎黄,此胃虚不运,脾虚蕴湿之证也;以上诸疾,用白术总能治之。又如血虚而漏下不止,白术可以统血而收阴;阳虚而汗液不收,白术可以回阳而敛汗。大抵此剂能健脾和胃,运气利血。兼参、耆而补肺,兼杞、地而补肾,兼归、芍而补肝,兼龙眼、枣仁而补心,兼苓、连而泻胃火,兼橘、半而醒脾土,兼苍、朴可以燥湿和脾,兼天、麦亦能养肺生金,兼杜仲、木瓜,治老人之脚弱,兼麦芽、枳、朴,治童幼之疳瘕。黄芩共之,能安胎调气。枳实共之,能消痞除膨。君参、苓、藿、半,定胃寒之虚呕。君归、芍、芍、地,养血弱而调经。温中之剂无白术,愈而复发。溃疡之证用白术,可以托脓。

8. 《本草从新》白术,甘补脾,温和中,苦燥湿。本善补气,同补血药用,亦能补血。无汗能发,有汗能止。补脾则能进饮食,祛劳倦,止肌热,化痲痹。和中则能止呕吐,定痛安胎。燥湿则能利小便,生津液,止泄泻,化胃经痰水,理心下急满,利腰脐血结,去周身湿痹。

9. 《本经逢原》白术,生用则除湿益燥,消痰利水,治风寒湿痹,死肌痠疽,散腰脐间血,及冲脉为病,逆气里急之功,制熟则有和中补气,止渴生津,止汗除热,进饮食,安胎之效。

10. 《本草求真》白术缘何专补脾气?盖以脾苦湿,急食苦以燥之,脾欲缓,急食甘以缓之;白术味苦而甘,既能燥湿实脾,复能缓脾生津。且其性最温,服则能以健食消谷,为脾脏补气第一要药也。书言无汗能发,有汗能收,通溺止泄,消痰治肿,止热化痲,安胎止呕,功效甚多,总因脾湿则汗不止,脾健则汗易发,凡水湿诸邪,靡不因其脾健而自除,吐泻及胎不安,亦靡不因其脾健而悉平矣。故同枳实则能治痞,同黄芩则能安胎,同泽泻则能利水,同干姜、桂心则能消饮去痲,同地黄为丸,则能以治血泻萎黄,同半夏、丁香、姜汁,则可以治小儿久泻,同牡蛎、石斛、麦麸,则可以治脾虚、盗汗。然血燥无湿,肾间动气筑筑,燥渴便闭者忌服。谓其燥肾闭气,则其气益筑。又寒湿过甚,水满中宫者亦忌,谓其水气未决,苦不胜水,甘徒滋壅,必待肾阳培补,水气渐消,肾气安位,术始可投,此又不得不变换于中也。盖补脾之药不一,白术专补脾阳,生则较熟性更鲜,补不腻滞,能治风寒湿痹,及散腰脐间血,并冲脉