

最知名的爸爸妈妈
告诉你他们最简单而又最独特的教育方式

最知名爸爸妈妈 的教养指南



杨薇 编著

他们是怎么教育孩子的？

云南出版集团公司
云南人民出版社

最知名的爸爸妈妈

告诉你他们最简单而又最独特的教育方式

最知名爸爸妈妈 的教养指南

杨薇 编著

云南出版集团公司
云南人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

最知名爸爸妈妈的教养指南 / 杨薇编著. -- 昆明 : 云南人民出版社, 2011.11
ISBN 978-7-222-08420-9

I. ①最… II. ①杨… III. ①家庭教育-通俗读物
IV. ①G78-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第224724号

组 稿：刘诚林
责任编辑：和晓玲 刘诚林 周彦
特约编辑：杨 森
责任校对：和晓玲 周 彦
责任印制：段金华

书 名	最知名爸爸妈妈的教养指南
作 者	杨薇 编著
策 划	北京海润源文化有限公司
出 版	云南出版集团公司 云南人民出版社
发 行	云南人民出版社
社 址	昆明市环城西路609号
邮 编	650034
网 址	www.ynpph.com.cn
E-mail	rmszbs@public.km.yn.cn
开 本	787×1092 1/16
印 张	13.875
字 数	160千
版 次	2011年12月第1版第1次印刷
排 版	北京海润源文化有限公司
印 数	1-5,000
印 刷	北京九天众诚印刷有限公司
书 号	ISBN 978-7-222-08420-9
定 价	25.80元

尊敬的读者：若你购买的我社图书存在印装质量问题，请与我社发行部联系调换。
发行部电话：(0871)4194864 4191604 4107628(邮购)

序言：不要期待自己的孩子成为“完美孩子”

世界上没有完美的孩子，孩子永远处在成长过程中，他们身上当然有自己的缺点，所以，我们看到，每个家长对自己的孩子都有不满意的地方。

请每一位家长想一下：自己身上有没有缺点？自己对自己满意吗？这个世界上有让人满意的人吗？我们有必要对一个孩子那么苛刻吗？

孩子不过是孩子，孩子是依着自己的欲望来做事情的，孩子总是贪玩的，孩子总是对困难的学习有畏惧和逃避的想法，孩子总是好吃懒做的，每一个孩子都可能是平庸的，当然你的孩子也不例外，这些都是正常的。

很多孩子发现自己在家长眼里简直一无是处，孩子自己身上的确存在问题，但也不是没有优点啊，但家长总是发现不了。家长总是发现别的孩子身上的优点，并拿着这些优点跟自己孩子身上的缺点比，似乎家长总是在试图让孩子变得沮丧。

说到这里，几乎所有的家长都会觉得这是在说别的家长，因为自己不是这样，自己还是能够一分为二地看待问题的。自己总是能够发现孩子的优点并鼓励孩子的。这里我们要强调的一点是，鼓励不是自己心里认为对孩子的一种简单的口头肯定。很多家长在鼓励的时候总是两段论：你……方面还可以，但是……这样的话与其说是鼓励，不如说是典型的批评。另外，还有些家长觉得自己每句话都是对孩子的鼓励，但孩子却说妈妈的每句话都像子弹一样打在他的心里。

鼓励是一种能力，一个心态平和、真诚平等的人才能够做到很好地鼓励别人。很多家长因为自己的经历和性格等原因，心态很不平和，有时候自己都无法让自己平静下来，想到一些事情很容易激动，这时候就会发泄给孩子。这种事情多次发生以后，孩子就很难相信家长了。很多家长受生活工作环境的影响，从来做不到平等对人，但自己又不能有所知觉，自以为对人是平等的，这样当他们不能换得对方的真心流露时，就会产生强烈的失落感。

每一个孩子都是父母的新大陆，那么，是我们主动去发现新大陆，还是等待新大陆来发现我们？

优秀的孩子是教出来的！所有的父母都应当是教育者。教育不应在学校由教师开始，而应在家里由父母开始：如何成为一个开明的家长，做孩子无言的老师？如何慎重地批评孩子，耐心地开导孩子，适当地“惩罚”孩子？如何保护孩子的好奇心，呵护孩子的想象力，善待孩子自由的天性？如何打消孩子的自卑心理，对孩子宠爱而不溺爱，帮助孩子摆脱对父母的依赖？如何对孩子严管但不束缚，正确对待孩子的缺点，树立孩子的金钱意识……

有人说，每个孩子都能成功！但《时代》杂志曾对全球两百多位名人的孩子进行调查研究，结果表明：名人的孩子获取成功的几率比普通人高出将近9倍——托马斯·爱迪生的儿子于1938年荣获了美

国总统亲手颁发的“杰出成就勋章”，该年他已是拥有600项专利的发明人和30多部专著的著作者。总统授予他殊勋的理由是“他无论从物质上，还是精神都极大地改善了我国人民的生活状态”；日本著名导演黑泽明的儿子是有名的先锋派画家，居里夫人的女儿是著名科学家，世界著名投资家巴菲特的儿子是著名的商人，美国遗传学家摩尔根的儿子是哲学大师，香港首富李嘉诚的三个儿子都是商界精英，霍英东之子霍震霆现任香港特别行政区立法会议员……

教育孩子需要大智慧！教育的真正目的不是培养有学问的人，而是造就能干的人。作为教育者，既要知识丰富有头脑，更要有眼力。《福布斯》的结论是：那些孩子享受到了比普通孩子更好的家教——名人们无一不是人类中的精英，他们比普通人更深刻地理解人性和透彻地洞悉人生，他们不仅在各方面拥有更高的智慧，同样在教育子女上，也往往有非凡的见解和独到的方法。因此，名人的孩子往往具有比普通人更高的综合素质和能力。

该次调查还表明：名人的孩子，即使是一生平淡，他们无论是身体上还是精神上，也都往往比普通人更健康，比普通人更会享受生活。因而，寿命也比普通人长12年左右……

家长不断发现孩子身上的问题，当然是好心地希望孩子能够改变，这是无可厚非的。但要知道，孩子将来完全可能是一个最最普通的老百姓，毕竟顶尖优秀的人是少数的，而且，真正做到那样顶尖的人，他们就会很幸福吗？怎么样才能让孩子成为一个幸福的人？

平等思维认为：教育的目的在于教给孩子获得幸福的能力。

这个世界上没有完美的孩子，即使有，这个孩子自己也不会幸福。

让孩子成为一个普通的孩子。孩子当然有缺点，但如果孩子在一点点地变好，那就够了。

目 录

序言：不要期待自己的孩子成为“完美孩子” /1

习惯的力量/1

积极心态的力量/6

冒险的力量/16

品格的力量/28

心态的力量/34

借鉴历史的力量/41

严格家教的力量/44

独立的力量/51

挫折的力量/56

严格的力量/63

纪律的力量/67

品行的力量/71

解决问题的力量/77

激励的力量/81

天赋的力量/84

自由的力量/90

优势的力量/95
梦想的力量/99
机遇的力量/105
用心的力量/109
学习的力量/118
潜力的力量/123
创新的力量/127
好习惯的力量/132
同坏习惯决裂/136
挫折的力量/140
宽容的力量/146
尊重的力量/150
勤奋的力量/156
自信的力量/162
习惯的力量/166
专注的力量/170
平和心态的力量/176
适可而止的力量/180
积累的力量/185
逆境的力量/190
终身学习的力量/197
勤奋的力量/204
磨难的力量/209

习惯的力量

一百多年前，卡耐基在其《财富的原则》一书中提出：“我给儿子留下了万能的美元，无异于给他留下了一个诅咒。”

戴尔·卡耐基，美国“成人教育之父”，1880年11月24日出生于美国密苏里州的玛丽维尔。20世纪早期，美国经济陷入萧条，战争和贫困导致人们失去了对美好生活的愿望，而卡耐基独辟蹊径地开始了一套融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的教育方式，他运用社会学和心理学知识，对人性进行了深刻的探讨和分析。他讲述的许多普通人通过奋斗获得成功的真实故事，激励了无数陷入迷茫和困境的人，帮助他们重新找到了自己的人生。

接受卡耐基教育的有社会各界人士，其中不乏军政要员甚至包括几位美国总统，千千万万的人从卡耐基的教育中获益匪浅。

卡耐基在实践的基础上撰写而成的著作，是20世纪最畅销的成功励志经典。他的主要代表作有《人性的弱点》、《人性的优点》、《演讲与口才》、《美好的人生》、《快乐的人生》、

《伟大的人物》和《人性的光辉》。这些书出版后，立即风靡全世界，先后被翻译成几十种文字，被誉为“人类出版史上的奇迹”，无数读者由此走上了成功之路。

戴尔·卡耐基曾经讲述过一个与他自己的孩子有关的故事。

卡耐基家附近有一座公园，他经常去那里散步、骑马。公园为周围人的生活带来了乐趣。但是，附近的孩子们也经常到公园里去玩，他们喜欢在公园里野炊，这使得公园经常发生火灾。因此，卡耐基只要看到有孩子们在野炊，就要上前劝阻。但是，孩子们根本不听他的劝告，火灾还是屡有发生。有一次，卡耐基在愤怒的情况下，采取了恫吓的方法，扬言要把孩子们交给警察。孩子们似乎有点害怕，停止了玩火。但是，好景不长，只要没人看见，孩子们还是会生起火来野炊。

后来，卡耐基反省了自己的说话方式。当他再看见有孩子玩火时，就亲切地对他们说：“孩子们，这非常惬意，是吗？我年幼的时候也非常喜欢玩火，现在也喜欢。但你们知道，在公园里玩火是危险的。我知道你们不是故意的，但是别的孩子不会像你们一样小心，他们看见你们玩火，也过来玩火，回家时也不把火扑灭，以致发生火灾，烧毁树林。因为玩火，我们可能没有树林，你们也可能被拘捕入狱。我不是要剥夺你们的快乐，我喜欢看到你们快乐。但是为了避免造成火灾，请你们现在把火堆周围的树叶弄开一些，离开要回家时，用土把火盖起来。下次要取乐时，请你们在山丘那边的海滩上生火，好吗？那里不会有危险。”

最后，卡耐基还不忘对孩子们说：“多谢了，孩子们。祝你们快乐！”

结果，孩子们渐渐地不去公园玩火了。原因正是卡耐基站在

孩子们的角度思考问题。

美国教育家塞勒·塞维若说：“每个人观察认识问题，都会有自己的视角和立足点。身份、地位不同，所得的结论就不同。父母与子女间的年龄悬殊、身份互异是影响相互沟通的重要原因。若父母能站在孩子的立场上思考，一切将迎刃而解。”

每个孩子都是不同的个体，他们的家庭环境、生活环境、生理心理都是不同的，他们每个人都有自己不同的梦想天空，父母能做的就是呵护孩子的梦想，设身处地地为孩子着想，细心的呵护孩子的一切，例如，当孩子迟到的时候，你可以想象他的特殊的理由；孩子上课时看漫画，可能是因为课下看得太入迷，对其中的内容还没有想清楚，正展开想象的翅膀；当你看到孩子在上课时玩溜溜球时，你可以想象他是不是课间的时候一个动作不协调，可能想到了什么好的方法要试一试，所以情不自禁的动了手；当他上课打瞌睡的时候，你也可以想象一下他昨天晚上看了一本很有趣的书，想了很多，难以入眠……我们这样想的话，就不会伤害孩子，就不会伤害到他的快乐。

戴尔·卡耐基致儿子的信

亲爱的安德鲁：

有关习惯的问题，我一直想写封信和你谈一谈。因为习惯对一个人的前途太重要了！好的习惯使人立于不败之地，坏的习惯把从成功的神坛上拉下来。习惯直接影响一个人的命运。

人的思考取决于动机，语言取决于学问的知识，而他们的行动则多半取决于习惯。一切天性与诺言都不如习惯更有力。在这一点上，也许只有宗教狂热的力量才可与之相比。如果说个人的

习惯只是把一个人变成了机械，使他的生活仿佛由习惯所驱动，那么社会的习惯势力却具有一种无比可怕的专制力量。

古代的斯巴达青年，在习惯风俗的压力下，每年都要跪在神坛上承受笞刑，以锻炼吃苦的耐力。在伊丽莎白女王时代的初期，曾有一个被判死罪的爱尔兰人，请求绞死他时用荆条而不用绳索。因为这是他们本族的习惯。由此可见，习惯真是一种顽强而巨大的力量。它可以主宰人生。

每个人都有自己后天所培养的习惯，而成为与他人有所不同的个体。但是有的时候必须审查自己所有的习惯是否有益，如果是好的习惯，请坚持下去；如果发现习惯是不好的，一定要改变它。

纽约有位贫困工人约瑟夫，长期以来养成了抽烟的习惯，最终他也为此受到了惩罚。有段时期，约瑟夫抽烟抽得很凶。一次他在度假中开车经过法国，而那天正好下大雨，于是他只得在一个小城里的旅馆过夜。当约瑟夫清晨两点钟醒来时，想抽支烟，但他发现，烟盒是空的。于是他开始到处搜寻，结果毫无所获。这时，他很想抽烟。然而，如果出去购买香烟则需要到火车站那边去，大约有六条街以外那么远。因为此时旅馆的酒吧和餐厅早已关门了。他抽烟的欲望越来越大，不断地侵蚀着他。被迫无奈，他决定出去买烟。然而，当他经过路口时，一辆汽车急驶而过，而此时的他已被烟瘾折磨得神志不清，于是被汽车撞倒，还好没有受到很重的伤害。事后，约瑟夫承认，这一切都是烟造成的，如果不是长期养成抽烟的坏习惯，也许他不会得到这样的结果。

有时候一个坏的习惯一旦定型，它所产生的后果是难以想象的，尤其是习惯这种力量往往是巨大而无形的，当你感觉到它的

坏处时，很可能想抵制也已经来不及了。但是，一个好的习惯也可以产生巨大的力量，如果你反复地重复着一件有益的事情，渐渐的，你就会喜欢去做，这样一来，所有的困难都显得微不足道了。因为，习惯的力量可以冲破困难的阻挠，帮助你走上成功的道路。

著名画家史迪芬森每天都要抽出大量的时间作画，有一天风雨大作，他心情不好，没有作画，整日坐卧不宁。第二天，雨过天晴，阳光灿烂。他一早起来，推开窗户，阳光明媚，情绪来了，早餐没吃，拿起画笔，一连画了四幅画，中午也不肯休息。待画完最后一幅画时，才心有所安。不教一日闲过，史迪芬森就这样保持着自己的习惯，无一日虚度光阴，这就是他成功的历程。

“不教一日闲过”，这句话成了鼓舞多少人前进的座右铭。它说出了“业精于勤”的道理。作为一个85岁的老人，“不教一日闲过”的做法实在感人，同时史迪芬森老人培养习惯的行为也值得后人学习。习惯的力量是一种使所有生物和所有事物都臣服在环境影响之下的法则。这个法则可能会对你有利，也可能对你不利，结果如何全看你的选择而定。

当你运用这一法则时，如果连同积极心态一起应用，所产生的力量是巨大的，而这就是你思考、致富或实现任何你所希望的事情的根本驱动。也许你并没有很好的天赋，但是，你一旦有了好的习惯，它一定会给你带来巨大的收益，而且可能超出你的想象。你要养成很好的习惯，并很好地驾驭它！

永远爱你的父亲

积极心态的力量

约翰·洛克菲勒，美国最具实力的实业家之一，美孚石油公司创办人。他出生于1839年7月8日，家境贫寒。从小就接受父亲的“商业训练”，并继承了母亲勤俭的美德。1858年开始创办公司，23岁时决定从事炼油业。1863年，他与别人合资在克利夫兰建立炼油厂。1870年，他创建俄亥俄美孚石油公司。接下来的8年内，控制了全国的石油工业。1882年，成为美国历史上第一个托拉斯。后来，洛克菲勒财团和大银行联合形成垄断。1884年公司迁到纽约市百老汇街26号，成为全世界最大的石油集团企业，他成了“石油大王”。1896年他退休，退休后发展慈善事业，并于1913年设立了“洛克菲勒基金会”，负责捐款工作。1937年5月23日去世。

他是美国历史上第一个十亿富翁，创设了托拉斯企业制度，在美国资本主义经济发展史上占有重要的地位。

在教育自己的下一代方面，他制订了许多严格的“措施”。

约翰·洛克菲勒常常向孩子强调锻炼身体重要，儿子上学时，他让儿子滑着旱冰鞋经过中央公园到林肯学校，家庭司机则只是开着车跟在后面。

洛克菲勒家族很注重到世界各地游历对孩子成长的影响。孩子很小的时候，就跟着父母、带着家庭教师和一大堆行李，开始飞越美国大陆、欧洲、北非等地。这种教育增强了孩子们认识社会多元化和准确把握社会常理的能力，为以后确立人生目标起到很好的启发作用。

洛克菲勒虽然聚敛了巨额财富，但自己的生活非常俭朴，还时时刻刻给儿女们灌输自己的价值观。防止儿女挥金如土的第一步，就是不让他们知道父亲是个富人。洛克菲勒的几个孩子在长大成人之前，从没去过父亲的办公室和炼油厂。

洛克菲勒在家里搞了一套虚拟的市场经济，称他的妻子为“总经理”，要求孩子们认真记账。孩子们靠做家务来挣零花钱：打苍蝇2分钱，削铅笔1角钱，练琴每小时5分钱，修复花瓶则能挣1元钱，一天不吃糖可得2分钱，第二天还不吃奖励1角钱，每拔出菜地里10根杂草可以挣到1分钱，男孩劈柴的报酬是每小时1角5分钱，保持院里小路干净每天是1角钱……洛克菲勒为自己能把孩子培养成小小的家务劳动力感到很得意，他曾指着13岁的女儿对别人说：“这个小姑娘已经开始挣钱了，你根本想象不到她是怎么挣的。我听说煤气用得仔细，费用就可以降下来，便告诉她，每月从目前的账单上节约下来的钱都归她。于是她每天晚上四处转悠，看到没有人在用的煤气灯，就去把它关小一点儿。”

后来儿女们渐渐长大，老洛克菲勒认为子女们需要一定程度的经济独立性。但是，他又怕孩子们太年轻，缺乏处理大量资金的能力——老洛克菲勒自己的父亲，就是在他40多岁的时候才

开始将可观的钱财传给他。在他们实施信托财产开始运作的第一年，小洛克菲勒只收到2400美元，是收益总额中的很小一部分。这笔钱包括他除了学费以外的所有生活费用。

“有时，我的确发现自己手头现金拮据，不得不请求父亲提前给钱。而他通常会把我的请求当做是教诲和指导的机会。”小洛克菲勒说。老洛克菲勒还写信批评儿子：“你在这个期间花的钱远远超出了预计的收益，我对你感到有些失望。‘财富越多，人越容易失去头脑’，这句老话很有道理。我希望从现在开始，你能计划好自己的开支，不再验证这句老话。”

作为父亲，洛克菲勒甚至亲自教男孩们自己缝补衣服，他告诉他们：烹饪和缝补之类的活绝不应只由妇女来干。正因为有了这种“基本功”的训练，半个世纪后的1968年，二儿子纳尔逊的一件小事曾令美国人大开眼界：那时，纳尔逊正在竞选美国总统，一天他坐在竞选飞机上，碰巧他的裤子后缝裂开了。这位家财亿万的总统候选人竟不慌不忙地从自己的旅行袋中取出针线包，自己动手将裤子缝好。

洛克菲勒虽然节俭成性，却是美国历史上最大的慈善家。洛克菲勒曾说过，“赚钱的能力是上帝赐给我们的一份礼物”，并且他把这种人生观传递给了他的儿子——小约翰·戴维森·洛克菲勒。有时候，小洛克菲勒发现：自己要想在石油生意和慈善事业这两种祖传家业之间找到心理平衡非常困难，因此他经常受着精神失常的煎熬和折磨。小洛克菲勒曾经描述说，他在做生意的时候感觉就像和自己的良心进行赛跑。

小洛克菲勒在纽约建立了洛克菲勒中心，并设法挽救了美国西部山区的许多古老的红杉。他在把家族事业发扬光大方面放弃

了许多机会，他的大半生时间都花在了把家族财富送出去，而不是集聚更多财富上面。

小洛克菲勒对保护历史文物和保护环境有着浓厚的兴趣。经过他的努力，英国北美大陆殖民时代所创建的威廉斯堡古城和法国的凡尔赛宫才得以完整地保存下来。

小洛克菲勒共生育了6个孩子，他的孩子们也都创造出了一番不俗的业绩：温思罗普是阿肯色州州长。尼尔森连任4届州长后，当上了美国副总统。约翰·D·洛克菲勒三世热衷于从事科学研究，成了一名科研人员。劳伦斯成了知名的环保主义者。年龄最小的大卫长大成人后，当上了蔡斯·曼哈顿银行的行长，具体负责监管该银行的国际业务。

大卫自小患有诵读困难症。但大卫本人对自己的这一点生理障碍看得很开，他说：“我们多多少少都患有一些生理障碍疾病，但我们不是学着克服它们吗？”大卫·洛克菲勒一生都在工作，他这么做不是出于生活上的需要，而是因为他喜欢这么做。

而今，大卫还做了一些洛克菲勒家族人以前没有做过的事情。他写了一本名为《论文集》的书，讲述他在美国实力最雄厚的家族中的个人生活。不论是在他的书中，还是在生活里，大卫总是念念不忘地强调，一个拥有巨大财富的人应该具有社会责任感。

在当今社会中，拥有多少财富是一个人成功的标志之一。李嘉诚、比尔·盖茨、洛克菲勒成了家长培养孩子的榜样，他们是怎样成功地呢？

如果说成长过程中的困难就像是一个死结，那么，财智就是成功者手中的利剑。