



青少年课外阅读精粹

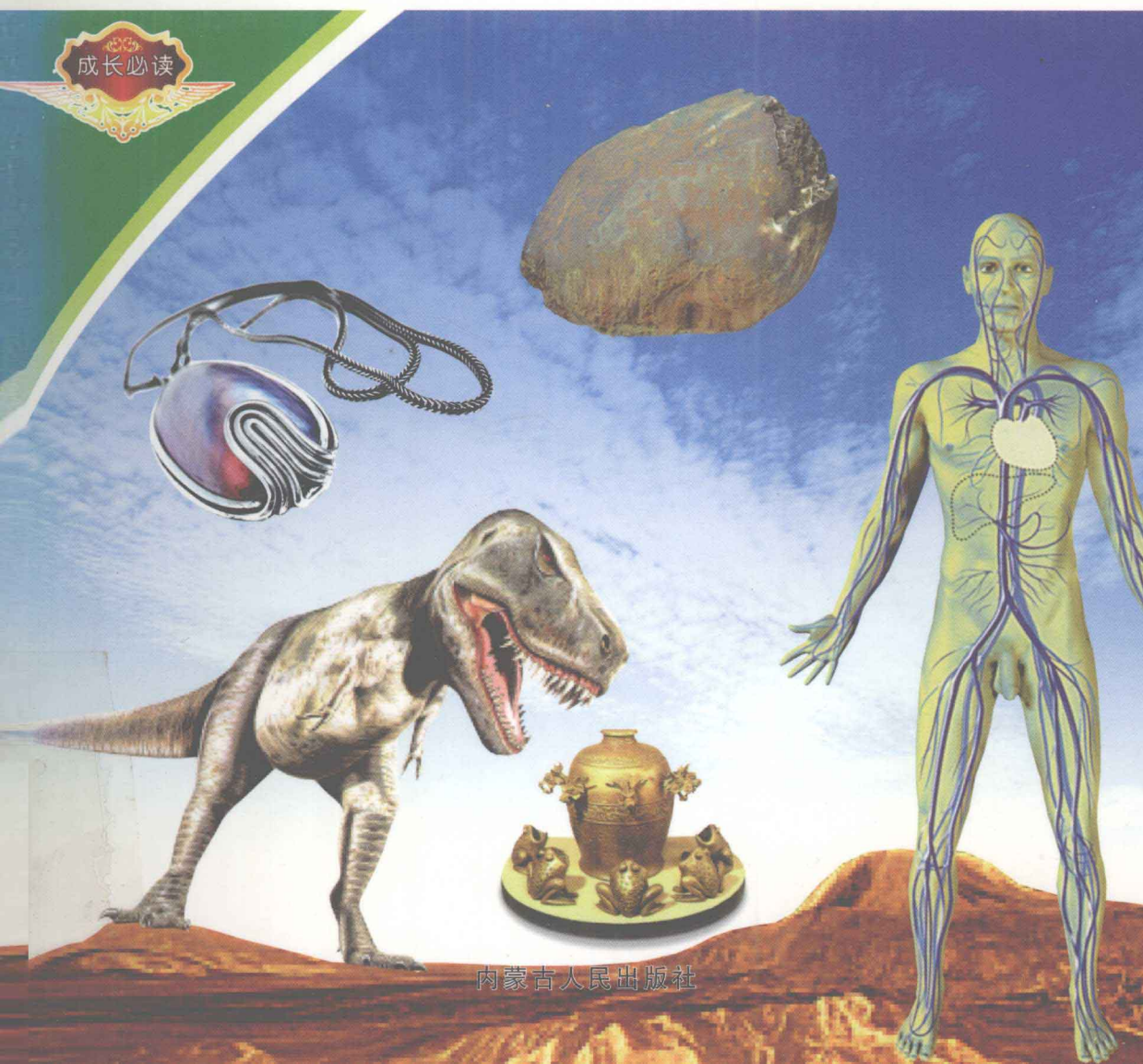
QINGSHAONIANKEWAI
YUEDU JINGCUI

主编
文李 捷莉 编著



青少年课外知识 全知道

成长必读



内蒙古人民出版社



青少年课外阅读精粹

YUE DU JING CUI

文 李 捷 莉 主 编
编 著



青少年课外知识 全知道



内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

青少年课外知识全知道/李莉编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,
2009. 11

(青少年课外阅读精粹/文捷主编)

ISBN 978 - 7 - 204 - 10224 - 2

I. 青… II. 李… III. 科学知识—青少年读物
IV. Z228. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 208701 号

青少年课外阅读精粹

主 编 文 捷

责任编辑 张惠钧

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

网 址 <http://www.nmgrmcbs.com>

印 刷 北京凯通印刷有限责任公司

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 300

字 数 2100 千

版 次 2009 年 12 月第 1 版

印 次 2010 年 1 月第 1 次印刷

印 数 1 - 10000 套

书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 10224 - 2/Z · 669

定 价 492.00 元(全 15 册)

图书营销部联系电话:4972001 4972092

如发现印装质量问题,请与我社联系。联系电话:(0471) 4971562 4971659

前言

很长时间以来，多数人的认识是：课外阅读只为我们的作文提供范例，积累素材。从小学到高中，学生家长给孩子买的语文课外书，最多的就是各种门类的作文选、作文技法等书。这从一个侧面反映了人们对课外阅读认识上的偏颇。也很大程度上制约了青少年心智的发展。其实，课外的阅读，不仅仅是为写作服务的，它更应该为“读”服务。

课外阅读首要的作用在于增长见识，增加阅历，从而为阅读能力的提高铺垫深厚的基础。我们知道，阅读能力的重要因素是理解和分析，而理解和分析必须以相关的知识积淀为基础。同时，现代信息社会需要具有广博知识结构的新型人才，无论在任何的行业和岗位上，拥有这种知识就拥有了走在别人前面的基础和力量。引导学生课外阅读，还有一个重要作用，那就是有助于培养学生良好的阅读习惯。良好的读书习惯对于一个人，尤其是青少年的意义是毋庸置疑的。它不仅可以使人获取信息，汲取知识，而且可以给人带来自我发现、自我充实的机会，还可以怡情养性，多一种丰富生活、享受生活的途径。“在人类的一切消遣活动中，阅读无疑是最高尚的。”

课内学习的目的最终还是为了教会学生自己阅读。学生只有能将课堂上学到的知识和阅读技巧迁移到课外，在课外也能自主阅读，学习的目的才算真正达到了。

《普通高中语文课程标准（实验）》明确提出：通过必修课的学习，学生要具有广泛的阅读兴趣，努力扩大阅读视野。学会正确、自主地选择阅读材料，读好书，读整本书，丰富自己的精神世界，提高文化品位。课外自读文学名著及其他读物，总量不少于150万字。

基于这种认识，为了给广大的青少年的阅读提供有益的精神食粮，使他



全 书

们能够在有限的时间内掌握各种科学知识和文化知识。我们根据时代发展和青少年学习的特点，组织国内外的专家学者，从数千万的中外文库里精心筛选和编辑了这套丛书。目的在于给广大青少年学生在浩瀚知识海洋中的寻觅和选择提供指南，同时也是与广大青少年学生的教科书实行有益地衔接。相信本套“精粹”丛书一定能够提高读者的认读能力、理解能力、吸收能力和鉴赏能力，给予读者最大最有益的帮助。

由于时间仓促，编者水平有限，书中难免有不尽之处，恳请读者朋友提出宝贵的修改意见，在此深表感谢。

编 者



目录

地理大观

“经纬度线”划分的提出和使用	3	中国“九大关”	23
七大洲四大洋	4	中国“建桥”之最	24
世界地理之最	6	中国著名的钓鱼台	25
世界岛国知多少	9	中国的五大江河	26
世界十大高峰	10	中国的“五岳”	27
世界七大自然界奇观	11	中国的四大高原	28
世界长城有哪些	12	中国湖泊之最	28
世界著名的海	13	中国国家级自然保护区	30
亚洲地理之最	14	中国四大回音建筑	40
世界五大凯旋门	15	中国四大名亭	40
地球上的两个神秘点	16	中国有哪些“怪泉”	41
非洲的国家国界线		中国七个“天下第一泉”	42
为什么多为直线	16	中国名塔	43
世界上最吸引人的旅游胜地	17	中国著名石窟	44
死亡之海——塔克拉玛干沙漠	18	中国的铜殿	45
中国之最	18	中国的西湖	46
中国地理的世界之最	20	中国各地的三宝	47
中华“飞来”知多少	21	历代古都在何处	48
长城“八大雄关”	22	中国六大古都	49





青少年课外阅读精粹

Qing Shao Nian

Qing Shao Nian Ke Wai Yue Du Jing Cui

2



国家的别称	50	中国省级行政区名称缘由	68
英国国名的由来	54	我国地形名称的由来	74
新加坡国名的由来	54	我国江湖名称由来	78
伊拉克国名的由来	55	我国城市名称的原意	79
莫斯科红场名称的由来	56	紫禁城名称由来	84
美国白宫名称的由来	56	长安街名称由来	84
戴维营名称的由来	57	天安门名称缘由	85
唐人街名称的由来	58	人民大会堂名称的由来	86
旧金山名称的由来	59	中关村名称缘由	86
纽约名称的由来	59	乾陵名称缘由	87
雅典名称的由来	60	天桥名称缘由	87
“红海”名称的由来	60	“九州”一词的由来	88
“黑海”名称的由来	61	北大未名湖缘由	88
“死海”名称的由来	61	上海豫园名称缘由	89
以烈士命名的地名	62	三角洲名称缘由	89
三国人物葬地录	63	蝴蝶泉名称缘由	90
城市古今名称	65	华清池名称缘由	91
天府之国缘由	65	巫山十二峰缘由	92
“南洋”缘由	66	黄鹤楼名称缘由	93
关于“楚河汉界”	67	“鬼城”名称缘由	93

科技博览

天文小常识	97	星座与十二星座	102
世界著名的天文学家	98	三垣、四象、二十八宿	103
太阳的寿命	99	草绿？天蓝？	107
八大行星	99	最长和最短的日照	108
木星有哪十六颗卫星	100	落叶为何背朝天	108
第五空间	100	云的种类	109
哈雷彗星	101	雨的等级	110



古代天文学	110	中国茶叶的世界之最	133
公元、世纪、年代	111	中国从国外“引进”的植物	135
标准时间(格林尼治时间)的由来	112	荔枝为何又称“妃子笑”	136
北京时间	113	菩提树	136
一周为什么是七天	113	枫叶为何会变红	137
十二时辰小常识	114	飞机	137
中国古代计时单位	115	飞行服为什么没有纽扣	138
时间的古称	115	波音 707	138
鸟儿南飞靠什么	117	交通信号的红、黄、绿	
公历二月为什么是 28 天	118	三色的来龙去脉	139
二十四节气歌	119	火 车	139
天气预报	119	铁 路	140
地球小常识	120	中国火车票	140
世界上 10 种最珍贵的动物	121	地下铁道	141
猫科动物之最	122	公 路	142
鱼类之最	122	立 交 桥	143
鸟类之最	123	汽车牌照	143
昆虫之最	124	世界三大汽车公司	144
鸟类雅称	124	世界上最早的蒸汽汽车	144
养鸽小史	125	世界上第一个女汽车司机	145
海洋杀手:旗鱼	126	吉 普 车	145
养蜂史话	126	为何汽车后窗尘土多	146
动 物 园	127	人行横道线	146
“大熊猫”名字的由来	127	自 行 车	147
植物之最	128	轮 船	148
花 之 最	129	怎样区分艇、舰、船	148
森林的美称	130	中国古代桥梁	149
中国十大名花	131	中国古代著名水利工程	150
著名的四大古梅	131	中国古代两条著名通航运河	150
中国著名的蔬菜之乡	132	中国古代水利经典	
中国著名的水果之乡	133	著作及水利专家	150





漕运四河	151	海底隧道	152
苏州的灯船	151		

人文之道

握手礼	155	说服他人的“战术”	172
举手礼	155	道歉的艺术	173
脱帽礼	156	知人善用十二法	173
跪拜礼	156	历史探源	174
叩手礼及叩桌谢礼	157	历史学	174
碰杯的由来	157	文化的含义	175
献哈达的由来	158	传统文化与文化传统	175
佩戴黑纱的由来	159	中国文化的影晌	176
下半旗志哀的由来	159	文化史上的四次大发现	177
“男左女右”的来源	160	中国文化发展的方向	178
西方忌讳“13”的由来	160	中国文明的复兴	179
西方人点烟忌“3”的由来	161	物质与精神文明的历史考察	179
长寿的雅称	161	全盘西化的来龙去脉	181
中国对各年龄的称谓	162	知识一词的含义	182
各种花的象征	163	知识就是力量	183
社交中克服怯懦的七种方法	166	知识能改变人的性格	183
处世待人十二要点	167	众说纷纭的“才、学、识”	184
社交十三忌	167	我国各民族语言分属的语系	185
避免被人反感的八条禁忌	168	我国语言文字种类	186
有教养者的十大特征	169	七大方言区	186
接受名片“六要”	169	我国古今的通用语	187
握手的八个禁忌	170	咨询一词的来历	188
交谈技巧八条	170	黄巾起义口号新解	188
开口十忌	171	风马牛中的风	189
如何婉言拒绝别人的请求	171	莫须有和莫须	190



东 道 主.....	190	古代图书的四部	216
大写数目字的来历	191	类书的起源	217
何为腹稿	192	同书异名和同名异书	217
最早出现编辑一词的朝代.....	192	中国古书“第一部”	218
古代文章的体裁	193	诸子百家知多少	219
著作·编述·抄纂	196	论语得名由来	220
古人的稿酬	196	四 书	220
古代教育	198	五 经	221
幼儿园的起源	199	地 方 志.....	221
古人的教子之道	199	古代的日记	222
古代对教师的称呼	200	古代报纸起源于何时	223
师范一词的由来	202	我国少年儿童刊物的起源.....	224
我国历代的学位	202	晚清四大小说杂志	224
科举中的连中三元	203	桂冠诗人之最	225
我国古代状元	204	外国文学作家之最	226
古代博士、硕士、学士	204	外国文学作品之最	227
榜眼·探花·进士·		外国文学中的神话传说人物.....	228
举人·秀才	205	世界著名文学家与文学名著.....	229
独占鳌头与魁首	206	与世界历史密切	
科举四宴	206	相关的十部书	232
皇帝、太后点状元	207	世界文学名著中的“三部曲”	233
白发考生知多少	208	莎士比亚的四大悲剧	234
八 股 文.....	209	世界十大古典悲剧	
最后一次科举考试	209	作家及作品	234
应试举人为何称公车	210	世界十大古典喜剧	
中国书院发展史	210	作家及作品	235
历史上的四大书院	211	中国诗歌之最	236
书院的讲会制度	212	中国小说之最	237
太学与国子学	214	中国戏剧之最	238
桃李满天下的由来	215	中国散文之最	239
最早的学生守则	215	中国作家之最	240



中国文学之最其他	243	“诗仙”:李白	257
中国书籍之最	244	“诗圣”:杜甫	257
巨著万言书一句评	245	“诗豪”:刘禹锡	258
古代诗歌名家的艺术特色	246	“诗魔”:白居易	258
中国著名作家的原名	249	“诗佛”:王维	259
中国古典名著的译名	250	“诗囚”:孟郊、贾岛	259
中国文学及著名人物的另称	251	“诗鬼”:李贺	260
文学居士知多少	253	“史”与“志”的区别	260
历史上的10位女诗(词)人	254	词牌名称的来源	261
二十四史及作者	255	何谓“风、雅、颂”,“赋、比、兴”	261
古代史学八大家	256	老子的诸多封号	262
清代《说文》四大家	256		

养生与健康

6

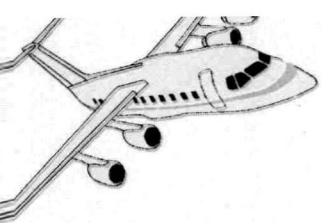


损害大脑的十大不良习惯	265	“狗不理”包子的名字 是如何得来的	279
活动手指健脑	266	为什么厨师要戴上一顶 高大的帽子	279
合理用脑:记忆也要讲卫生	267	“面包+火腿”为什么 被叫作“热狗”	280
补脑食品有哪些	268	过年为什么要吃饺子	281
噪声损害视力	270	中秋节为什么吃月饼	281
缓解眼睛疲劳小常识	271	端午节为什么要吃粽子	282
耳朵保健按摩法	272	为什么天冷了人就容易打哆嗦	283
耳鸣其实也能“吃”掉	272	什么是绿色食品	283
干燥天气如何防治病从鼻入	274	不宜混合食用的食物	284
应该如何预防鼻窦炎	274	食品中的五种致癌因素	285
鼻炎患者日常生活应注意什么	275	可以防癌的九种食物	286
牙齿健康的标准	276	抗衰老的五种食物	287
导致龋病的因素	277		
龋病的简单预防	277		
鱼香肉丝为什么叫“鱼香”	278		



五种宜天天吃的食物	288	高度近视患者忌做剧烈运动	299
空腹时不宜吃的五种食物	288	练气功的禁忌	299
十种不宜多吃的食物	289	更年期者忌常打保龄球	300
吃肝并不能补肝	290	听音乐禁忌	300
猪牛羊内脏的质量鉴别	290	忌唱“卡拉 OK”后马上喝冷饮	301
霉变甘蔗不能吃	291	忌忽视搓麻将诱发 的几种疾病	301
八种汁汤可防中暑	291	新买的金鱼忌马上入缸	302
外出旅游健康锦囊	292	运动前后的注意事项	302
皮肤晒伤怎么办	293	为什么锻炼后第二天以后才出现 肌肉酸痛? 应怎样防止	303
晕车、晕船及晕机 自我治疗小妙方	294	为什么锻炼时有时 会感到腹痛	304
旅游饮食禁忌	295	健美运动的技巧常识	306
女性野外旅游的禁忌	295	体育锻炼, 如何安排运动量	307
改变乘车坐向防呕吐	296	何时不宜做运动	308
忌过早晨练	296		
忌早晨跑步锻炼	297		
青春期健身锻炼禁忌	298		





知识全知道

地理大观





“经纬度线”划分的提出和使用

“经纬度线”是由经度和纬度表示地面点位置的球面坐标。经纬度线是怎么产生？又是如何测定的呢？

早在公元前 344 年，亚历山大大帝东征，随军地理学家第凯尔库斯在绘制“世界地图”时发现，沿着亚历山大由西向东的东征路线，无论季节变换、日照长短，都很相仿。相当于在地球上划了一条纬度线，这条线从直布罗陀海峡起，沿着托鲁斯和喜马拉雅山脉，一直到太平洋。



经纬线

后来在以亚历山大命名的那座埃及城市里，多年担任图书馆馆长的埃拉托斯特尼计算出地球的圆周是 46350 千米，画了一张有 7 条经度线和 6 条纬度线的世界地图。

到了公元 120 年，在同一座图书馆里克罗狄斯·托勒密综合前人经验，提出在地图上绘制经纬线网的概念。并绘制出一幅著名的“托勒密地图”。但经过反复核对，15 世纪初的航海家亨利却发现这幅地图并不实用。

测定经纬度的失准，关键是没有“标准钟”。18 世纪随着机械工艺的进步，英国的钟表匠哈里森，用 42 年的时间，连续制造了精确、完美的计时器，经度测定的误差只有 1/3 英里。紧接着，法国制钟匠皮埃尔·勒·鲁瓦设计制造的一种海上计时器也投入了使用。





七大洲四大洋

七大洲：亚洲、非洲、欧洲、大洋洲、南美洲、北美洲、南极洲。

四大洋：太平洋、大西洋、印度洋、北冰洋。

亚洲：亚洲是世界第一大洲，全称亚细亚洲，其含义是“日出”。其英文名为 Asia。相传亚细亚的名称是由古代腓尼基人所起。东濒太平洋，南临印度洋，北濒北冰洋。

欧洲：欧洲的全称是欧罗巴洲，英文为 Europe。它是由腓尼基文演变而来的，这个词原意是“西方”。在希腊神话中，欧罗巴是专管农事的女神，她保佑人间五谷丰登、人畜两旺。在画像中，人们总是把她画成坐在公牛背上。因为，公牛是人类不可缺少的耕畜。人们出于对女神的敬意，就把欧罗巴作为大洲的名字。北临北冰洋，西濒大西洋，南隔地中海与非洲相望，东与亚洲大陆相毗连。

美洲：又叫阿美利加洲，相传是克里斯朵夫·哥伦布发现的。但是他没有料想到他发现了新大陆，他认为自己发现的是印度航路。后来一个意大利航海家——阿美利哥·维斯普奇在哥伦布发现新大陆后，写出一本《海上旅行故事集》。从 1507 年起，制图家们便在自己的地图上以“阿美利哥大陆”的通称，称呼哥伦布发现的这块土地。再后来，仿照其他大洲的名称词尾形式，“阿美利哥”又改成“阿美利加”。起初，这一名字仅指南美洲，到 1541 年麦卡托的地图上，北美洲也算美洲的一部分了。

非洲：非洲的全称是阿非利加洲，其英文名为 Africa。公元 2 世纪，罗马帝国在非洲的疆域扩大到从直布罗陀海峡到埃及的整个东北部的广大地区，人们把居住在这里的罗马人或是本地人统统叫阿非利干（Africain），意即阿非利加



七大洲四大洋





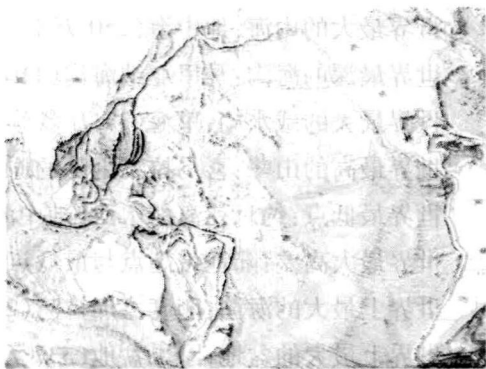
人。这个地方也被叫做阿非利加,以后又泛指非洲大陆。

大洋洲:世界上最小的一个洲,总面积 897 万平方千米。它由澳大利亚大陆、塔斯马尼亚岛、新西兰南北二岛、新几内亚岛以及太平洋中的美拉尼西亚、密克罗尼西亚、波利尼西亚等三大群岛,共 1 万多个岛屿组成。大洋洲位于亚洲与南极洲、太平洋与印度洋之间的“个”字路口上,具有重要的国际交通和战略地位。

南极洲:即南极的大陆。

太平洋:世界第一大洋。葡萄牙航海家麦哲伦于 1519 年 9 月 20 日率领西班牙探险队从西班牙故都塞维尔起航。一年多以后,来到南美洲的南端。在沿南美海岸航行中,船队顶着惊涛骇浪驶进一个海峡。到达后来命名的麦哲伦海峡的西端时,船队只剩下了 3 条船。经过 38 天的艰苦奋斗,终于战胜了狂风巨浪和险礁暗滩,穿过了海峡。这时一片茫茫无际的大洋又呈现在他们眼前。又经过了 3 个月的航行,从南美越过关岛,来到菲律宾群岛。在航行中再也没有遇到过一次风浪,海洋十分平静。船员们高兴地说:“这真是一个太平之洋呀!”。从此,人们把美洲、亚洲和大洋洲之间的这片大洋称为“太平洋”。

大西洋:世界第二大洋。大西洋一词的英文名为 Atlantic,它的译名最早见于明朝记载。利玛窦来中国在晋谒明神宗时,自称是“大西洋人”,他把印度洋海域称之为“小西洋”,把欧洲以西的海域称之为“大西洋”。随着明末人们对欧洲地理知识的增多,于是把“印度洋”改称为“小西洋”,而把欧洲以西的海域称“大西洋”。一直沿用至今。



太平洋

印度洋:世界第三大洋。印度洋 (Indian Ocean) 的名称来源于世界古代文明发祥地之一的印度,因它位于印度之南,故名。早在公元 2 世纪希腊地理学家和制图学家绘制的《地理》和《世界地图》上,就把这个洋称为印度洋。

北冰洋:英文名为 Arctie Ocean,北冰洋一词源于希腊语,意思是正对着大熊星座的海洋。1845 年,伦敦地理学会把欧、亚、美大陆环抱的这个洋,正式命名为北冰洋。

