

百草园里 故事多

BAICAOYUAN LI GUSHI DUO



范文武 主编
王培堃 编绘

中国评论学术出版社

百草园里故事多

BAI CAO YUAN LI GU SHI DUO

王培堃 编绘



广东省东莞市东城区第八小学

印制

東莞
很
名灣

林中森

敬題

百草园里故事多

主 编：范文武

编 绘：王培堃

责任编辑：韦 民

封面设计：王 昱

责任印制：涵丰工作室

出版发行：中国评论学术出版社有限公司

China Review Academic Publishers Limited

香港湾仔告士打道151号国卫中心16楼1602室

Rm.1602,16/F,AXA Centre,151 Gloucester Road,

Wanchai,Hong Kong

电话TEL: (852) 28816391

传真FAX: (852) 25042131

电邮E-mail: chinareview@chinareviewnews.com

网址: <http://www.chinareviewnews.com>

承 印：广州市东盛彩印有限公司

开 本：1/16

印 数：3000册

版 次：2010年6月初版

书 号：ISBN 978-988-8051-44-1

定 价：人民币36元

版权所有·翻印必究

本书顾问：刘达中（广东省教育厅原副厅长，广东教育学会会长）
徐鸿华（广州中医药大学首席教授，博士生导师）
麦亚强（中国科普作家协会常务理事，柳州市科学技术协会主席）
吴沛林（东莞市东城区办事处副主任）

策 划：范文武 杨基平 王培堃

编 绘：王培堃

封面设计：王 昱

审 校：徐鸿华

监 制：范文武

鸣 谢

本书的编绘得到中国科普作家协会柳州创作基地和广东教育学会的指导和帮助，谨致以衷心感谢！

学习和发扬光大中医科学要从娃娃抓起

徐鸿华

中医是以自然科学为主体、以我国古代产生的阴阳五行学说为指导思想，多学科知识交融的一门传统医学科学，是我国劳动人民在长期的生产、生活和医疗实践中逐步形成和发展的一个系统、完整的科学理论体系和行之有效的保健治病科学技术体系。

中医学有着悠久的历史，几千年来，为中华民族的繁衍壮大和繁荣昌盛作出了巨大的贡献，至今仍在为我们社会主义祖国的伟大复兴事业继续发挥积极的作用。作为中华民族优秀传统文化的一个重要组成部分，中医学以其独特的理论体系和医疗技术引起全世界医学界的广泛关注和赞誉，理所当然地屹立于世界先进文化之林！

中医学内容博大精深，涉及哲学、数学、自然科学、社会科学、思维科学等多个科学领域。我们要很好地继承祖先留下的珍贵遗产并将其发扬光大，除了依靠党和政府的大力扶植和正确引导，努力加强中医学的科学研究和学术、技术的创新，使之在现代化道路上不断取得新的巨大成就，还有一个方面的工作是应当引起重视加以提倡的，这就是学习和发扬中医科学要从娃娃抓起。

少年儿童是祖国的花朵，祖国的未来，事业的希望。中医科学作为中华民族的优秀文化的宝贵遗产要一代一代继承下去，发扬光大，不断创新，这就要寄希望于正在茁壮成长的少年儿童。为此，我们有意识地对他们加以引导，激发他们的兴趣，让他们从小热爱中医药，认识中医药，感受中医药魅力，引领他们在浩瀚无际的中医药知识海洋里遨游，憧憬着中医药事业的未来，畅想如何为祖国瑰宝增光添彩，立志为发扬光大中医学而奋斗终生，长大以后，成为新一代大有作为的中医学专家。

我很高兴地看到广东省东莞市东城第八小学在这方面作出了卓有成效的可喜尝试，他们结合当地中草药资源丰富的实际和教育实践，师生一齐动手播种、栽培、淋水、施肥、除草，观察、了解中草药种类、外观及功效，在校园里创建了一座颇具规模的中草药种植园和与之相配套的“百草园”科普宣传长廊，让中医药文化进校园。通过这一活动的开展，拉近了祖国优秀文化与小学之间的距离，感受并传承中医药文化，激发同学们对中医学的浓厚兴趣，潜移默化地提高了他们的科学文化素质。

为了进一步扩大社会效果，在更大范围内推广创建“百草园”以激发少年儿童对中医学的兴趣，提高他们科学文化素质这一成功经验，东城第八小学约请我国著名科普作家和画家王培堃先生编绘了《百草园里故事多》这样一本图文并茂的科普读物。这本科普读物既包含着丰富的中医药知识，又包

含着丰厚的中医药文化，是中医药传承与普及的重要内容，它的出版发行，我觉得很有意义，能供少年儿童深切感受到中医药文化的博大精深，因而应范文武校长之约，欣然为本书作序。

二00九年十月于广州

(本文作者为广州中医药大学首席教授、博士生导师)

目 录

中医中药学问大——中医中药常识问答

什么是中医?	3
中医学是怎样起源和形成的?	3
中医学理论体系形成后, 怎样继续发展?	4
中医学理论体系有哪些特点?	5
中医药事业发展的现状如何?	6
为什么说阴阳学说是中医学的哲学基础?	7
阴阳学说的标志是什么?	8
为什么说五行学说也是中医学的哲学基础?	9
什么是藏象学说?	10
什么是脏腑?	11
什么是精、气、血、津液?	13
什么是体质?	14
什么是病因?	15
什么是病机?	18
什么是四诊?	19
什么是辨证?	21



中医学的防治原则有哪些？	22
中医学的治病方法有哪些？	23
什么是中药？	24
什么是草药？	25
中药怎样分类？	25
什么是方剂？	26
什么是经络？	27
什么是腧穴？	27
什么是针灸疗法？	28
什么是推拿疗法？	30
什么是拔罐疗法？	30
你知道中医学的十大鼻祖和十大名著吗？	31
中医学为何被称为“岐黄之术？”	33

百草园里故事多——中医中药故事荟萃

伏羲制九针的传说	37
神农尝百草的传说	38
神农架的传说	39
悬壶济世的传说	40
杏林佳话	41



橘井泉香·····	42
讳疾忌医的蔡桓公·····	43
药王摘匾·····	44
悬线诊脉的故事·····	46
张仲景巧戏庸官·····	47
华佗与五禽戏·····	49
洗药池传奇·····	50
虎撑传奇·····	51
药王治心病·····	52
李时珍晒“书”·····	53
饭团治怪病·····	55
踏雪斋和扫叶山庄·····	57
治穷妙方·····	58
药锅趣闻·····	60
生姜救神农·····	61
神农荐仙草·····	62
车前草的传说·····	63
华佗与黄精·····	65
致命毒药乌头·····	66
三月茵陈治黄痢 四月青蒿当柴烧·····	68
鱼蟹中毒找紫苏·····	69



中药“伟哥”淫羊藿·····	70
药王与川芎·····	72
眼疾良药密蒙花·····	73
吴茱萸的来历·····	75
蛔虫克星使君子·····	77
救命的刺果·····	79
皇帝赐名骨碎补·····	80
花中之王牡丹·····	81
徐长卿何以为药名·····	82
毕拔治病 平步青云·····	83
永乐公主与沙苑子·····	85
从“贼裤带”到“紫金鞭”·····	86
治痢偏方——藕节·····	87
犯忌的药名·····	88
白头翁传奇·····	89
丁香的奇效·····	90
仙鹤草的传说·····	91
伏波将军与薏苡仁·····	93
水仙花的传说·····	95
传统名花百合·····	97
仙翁三问·····	98



喇叭花与牵牛子·····	100
青梅竹马说升麻·····	102
蒲公英传奇·····	104
驻颜仙草玉竹·····	105
仙女情深赠乌药·····	106
乌发良药女贞子·····	108
美丽的金银花·····	109
心黑中空说黄芩·····	110
黄连的故事·····	112
雁荡仙草——铁皮石斛·····	113
能延年益寿的墨旱莲·····	114
丁公藤的传说·····	115
蒙汗药与曼陀罗花·····	117
紫花地丁的传说·····	118
杜仲的传说·····	120
当归的传说·····	122
人参的来历·····	123
何首乌的故事·····	124
兔子和菟丝子·····	125
山药传奇·····	127
益母草的故事·····	128

鼻疾良药辛夷花·····	130
驱虫良药槟榔·····	131
健胃良药砂仁·····	132
马勃——治伤灵药·····	133
蜚声天下的宣城木瓜·····	134
贵比金钱的金钱草·····	135
惹麻烦的无叶草·····	136
世态炎凉说牛膝·····	137
童养媳和马齿苋·····	138
七叶一枝花·····	139
幸运的姬生·····	141
甘草为何称国老?·····	142
枸杞趣闻·····	143
冬虫夏草的奥妙·····	144
姑嫂情深·····	145
蛇岛舍身求药记·····	146
艾叶救大象·····	147
核放射病的救命药鱼腥草·····	149
三七奇案·····	150
偷懒的衙役·····	151
白根何以称白及·····	153



专治龙体的越婢汤·····	154
魏征和梨膏糖·····	155
大柴胡汤与小柴胡汤·····	156
乌鸡白凤丸的传说·····	157
鹿茸丸传说·····	159
羊肝丸传奇·····	161
钱乙与六味地黄丸·····	162
夏令良药六一散·····	163
救世良剂三根汤·····	164
御用灵药龟龄集·····	165
枣仁远志汤的故事·····	166
定坤丹的传说·····	167
七珍丹的传说·····	168

附录 我们的百草园

——东莞市东城第八小学创建百草园科普基地经验介绍·····	169
-------------------------------	-----

中医中药学问大

——中医中药常识问答



