



≡图解≡



# 中草药大全

◎ 岳桂华 杨高华 编



化学工业出版社

≡图解≡

# 中草药大全

◎ 岳桂华 杨高华 编



化学工业出版社

· 北京 ·

本书参照最新版《中华人民共和国药典（一部）》及《中药学》教材收录的品种，筛选分布广、容易获得、疗效确切的400多种中药，按照中药主要功效分类。每一品种以别名、来源、采集加工、植物识别、中药识别、选购贮藏、现代研究、性味归经、功能主治、用法用量、用药禁忌、饮食禁忌、验方、药茶、药酒、药膳的顺序阐述。配有药材、植物彩图。并附有药名索引、病症索引、验方索引及药茶、药酒、药膳索引等，便于读者查阅。该书内容全面、系统、实用，图文结合，便于查阅。本书适合作为家庭藏书，供中医药学专业人士及中医药爱好者参考阅读。

### 图书在版编目（CIP）数据

图解中草药大全 / 岳桂华，杨高华编. —北京：化学工业出版社，2016.7

ISBN 978-7-122-27293-5

I. ①图… II. ①岳…②杨… III. ①中草药-图解  
IV. ①R282-64

中国版本图书馆CIP数据核字（2016）第126510号

---

责任编辑：赵兰江  
责任校对：王素芹

装帧设计：韩 飞

---

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）  
印 装：北京瑞禾彩色印刷有限公司  
710mm×1000mm 1/16 印张23<sup>3</sup>/<sub>4</sub> 字数585千字 2016年10月北京第1版第1次印刷

---

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899  
网 址：<http://www.cip.com.cn>  
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

---

定 价：68.00元

版权所有 违者必究

## 前言

随着人们对健康、养生的重视，电视台、广播电台、报纸杂志也加大了中药养生保健内容的推广。然而非专业人士，没有受过系统的中医药学教育，对通过电视台节目、广播、报纸期刊得来的中药学知识了解比较片面，容易对有些内容理解产生偏差。目前已经出版的中药学方面的图书，针对专业人士的多偏重于基础研究和治疗内容，针对于大众的则偏重于养生、食疗等，尚缺乏将适合大众阅读的规范的专业知识和大众关心的防病、保健、养生知识等知识有效整合的大型参考书。

基于上述原因，我们编写了这本《图解中草药大全》。本书参照最新版《中华人民共和国药典（一部）》及《中药学》教材收录的品种，筛选分布广、容易获得、疗效确切的400多种中药，按照中药主要功效分类。全面系统地介绍了中药的采集加工、炮制、识别、购买贮藏、用药禁忌、煎煮方法、服药方法及简便实用的治病、防病、养生保健验方等。并配有药材、饮片、植物、动物彩图。期望这些内容能对大众正确使用中药有所帮助。

在本书的编写过程中得到了许多专家和学者的帮助，感谢于爱华、黄克南、赵瑞、张爱珍、李泉、朱意麟、陈又生、李光波、周繇、周建军、刘军、宋鼎、朱强、徐克学、施忠辉、林秦文、沈文森、周重建等老师为本书提供了部分图片或帮助审查整理资料。

由于编者学识所限，书中难免存在疏漏及不妥之处，敬请各位读者批评指正。

编者

2016年5月

# 目录

## 第一章 中药基本知识

一、中药采收	001
二、中药炮制	001
三、煎药法	003
四、服药法	004
五、四气、五味、升降浮沉	004
六、配伍禁忌	005

## 第二章 补虚药

### 一、补气药

人参(大补元气,复脉固脱,补脾益肺,生津养血,安神益智)	006
西洋参(补气养阴,清热生津)	007
党参(健脾益肺,养血生津)	008
太子参(益气健脾,生津润肺)	009
黄芪(补气升阳,固表止汗,利水消肿,生津养血,行滞通痹,托毒排脓,敛疮生肌)	010
白术(健脾益气,燥湿利水,止汗,安胎)	011
山药(补脾养胃,生津益肺,补肾涩精)	012
白扁豆(健脾化湿,和中消暑)	013
甘草(补脾益气,清热解毒,祛痰止咳,缓急止痛,调和诸药)	014
大枣(补中益气,养血安神)	015
刺五加(益气健脾,补肾安神)	016
绞股蓝(益气健脾,化痰止咳,清热解毒,化浊降脂)	017
沙棘(健脾消食,止咳祛痰,活血散瘀)	018
红景天(益气活血,通脉平喘)	019
蜂蜜(补中,润燥,止痛,解毒;外用生肌敛疮)	019

### 二、补阳药

鹿茸(壮肾阳,益精血,强筋骨,调冲任,	
---------------------	--

托疮毒)	020
冬虫夏草(补肾益肺,止血化痰)	021
淫羊藿(补肾阳,强筋骨,祛风湿)	022
巴戟天(补肾阳,强筋骨,祛风湿)	023
仙茅(补肾阳,强筋骨,祛寒湿)	024
杜仲(补肝肾,强筋骨,安胎)	025
续断(补肝肾,强筋骨,续折伤,止崩漏)	026
肉苁蓉(补肾阳,益精血,润肠通便)	027
锁阳(补肾阳,益精血,润肠通便)	028
补骨脂(温肾助阳,纳气平喘,温脾止泻;外用消风祛斑)	029
益智仁(暖肾固精缩尿,温脾止泻摄唾)	030
菟丝子(补益肝肾,固精缩尿,安胎,明目,止泻;外用消风祛斑)	031
沙苑子(补肾助阳,固精缩尿,养肝明目)	032
核桃仁(补肾,温肺,润肠)	033
胡芦巴(温肾助阳,祛寒止痛)	034
韭菜子(温补肝肾,壮阳固精)	035
阳起石(温肾壮阳)	036
紫石英(温肾暖宫,镇心安神,温肺平喘)	036
蛤蚧(补肺益肾,纳气定喘,助阳益精)	037
海马(温肾壮阳,散结消肿)	037
三、补血药	038
熟地黄(补血滋阴,益精填髓)	038
白芍(养血调经,敛阴止汗,柔肝止痛,平抑肝阳)	039
阿胶(补血滋阴,润燥,止血)	040
何首乌(养血滋阴,润肠通便,截疟,祛风,解毒)	041
当归(补血活血,调经止痛,润肠通便)	042
龙眼肉(补益心脾,养血安神)	043
四、补阴药	044
北沙参(养阴清肺,益胃生津)	044
南沙参(养阴清肺,益胃生津,化痰,益气)	045
百合(养阴润肺,清心安神)	046

麦冬(养阴生津, 润肺清心)·····	047
天冬(养阴润燥, 清肺生津)·····	048
石斛(益胃生津, 滋阴清热)·····	049
玉竹(养阴润燥, 生津止渴)·····	050
黄精(补气养阴, 健脾, 润肺, 益肾)·····	051
枸杞子(滋补肝肾, 益精明目)·····	052
桑椹(滋阴补血, 生津润燥)·····	053
墨旱莲(滋补肝肾, 凉血止血)·····	054
女贞子(滋补肝肾, 明目乌发)·····	055
黑芝麻(补肝肾, 益精血, 润肠燥)·····	056
龟甲(滋阴潜阳, 益肾强骨, 养血补心)·····	057
鳖甲(滋阴潜阳, 软坚散结, 退热除蒸)·····	057
楮实子(补肾清肝, 明目, 利尿)·····	058

### 第三章 解表药

一、发散风寒药·····	059
麻黄(发汗散寒, 宣肺平喘, 利水消肿)·····	059
桂枝(发汗解肌, 温通经脉, 助阳化气, 平冲降气)·····	060
紫苏叶(解表散寒, 行气和胃)·····	061
生姜(解表散寒, 温中止呕, 化痰止咳, 解鱼蟹毒)·····	062
香薷(发汗解表, 化湿和中)·····	063
荆芥(解表散风, 透疹, 消疮)·····	064
防风(祛风解表, 胜湿止痛, 止痉)·····	065
羌活(解表散寒, 祛风除湿, 止痛)·····	066
白芷(解表散寒, 祛风止痛, 宣通鼻窍, 燥湿止带, 消肿排脓)·····	067
细辛(祛风散寒, 祛风止痛, 通窍, 温肺化饮)·····	068
藁本(祛风, 散寒, 除湿, 止痛)·····	069
苍耳子(散风寒, 通鼻窍, 祛风湿)·····	070
辛夷(散风寒, 通鼻窍)·····	071
葱白(发汗解表, 散寒通阳)·····	072
胡荽(发表透疹, 开胃消食)·····	072
柞柳(发表透疹, 祛风除湿)·····	073
二、发散风热药·····	074
薄荷(疏散风热, 清利头目, 利咽, 透疹, 疏肝行气)·····	074
牛蒡子(疏散风热, 宣肺透疹, 解毒利咽)·····	075
蝉蜕(疏散风热, 利咽, 透疹, 明目退翳, 解痉)·····	076

淡豆豉(解表, 除烦, 宣发郁热)·····	076
桑叶(疏散风热, 清肺润燥, 清肝明目)·····	077
菊花(散风清热, 平肝明目, 清热解毒)·····	078
蔓荆子(疏散风热, 清利头目)·····	079
柴胡(疏散退热, 疏肝解郁, 升举阳气)·····	080
升麻(发表透疹, 清热解毒, 升举阳气)·····	081
葛根(解肌退热, 生津止渴, 透疹, 升阳止泻, 通经活络, 解酒毒)·····	082

### 第四章 清热药

一、清热泻火药·····	083
石膏(清热泻火, 除烦止渴)·····	083
南寒水石(清热泻火, 除烦止渴)·····	083
知母(清热泻火, 滋阴润燥)·····	084
芦根(清热泻火, 生津止渴, 除烦, 止呕, 利尿)·····	085
天花粉(清热泻火, 生津止渴, 消肿排脓)·····	086
竹叶(清热泻火, 除烦, 生津, 利尿)·····	087
淡竹叶(清热泻火, 除烦止渴, 利尿通淋)·····	088
鸭跖草(清热泻火, 解毒, 利水消肿)·····	089
栀子(泻火除烦, 清热利湿, 凉血解毒; 外用消肿止痛)·····	090
夏枯草(清肝泻火, 明目, 散结消肿)·····	091
决明子(清热明目, 润肠通便)·····	092
密蒙花(清热泻火, 养肝明目, 退翳)·····	093
青葙子(清肝泻火, 明目退翳)·····	094
二、清热燥湿药·····	095
黄芩(清热燥湿, 泻火解毒, 止血, 安胎)·····	095
黄连(清热燥湿, 泻火解毒)·····	096
黄柏(清热燥湿, 泻火除蒸, 解毒疗疮)·····	097
龙胆(清热燥湿, 泻肝胆火)·····	098
秦皮(清热燥湿, 收涩止痢, 止带, 明目)·····	099
苦参(清热燥湿, 杀虫, 利尿)·····	100
白鲜皮(清热燥湿, 祛风解毒)·····	101
三、清热解毒药·····	102
金银花(清热解毒, 疏散风热)·····	102
连翘(清热解毒, 消肿散结, 疏散风热)·····	103
穿心莲(清热解毒, 凉血, 消肿)·····	104
大青叶(清热解毒, 凉血消斑)·····	105
板蓝根(清热解毒, 凉血利咽)·····	106
青黛(清热解毒, 凉血消斑, 泻火定惊)·····	106

贯众(清热解毒, 止血, 杀虫)·····	107
蒲公英(清热解毒, 消肿散结, 利尿通淋)·····	108
紫花地丁(清热解毒, 凉血消肿)·····	109
野菊花(清热解毒, 泻火平肝)·····	110
拳参(清热解毒, 消肿, 止血)·····	111
漏芦(清热解毒, 消痈, 下乳, 舒筋通脉)·····	112
土茯苓(解毒, 除湿, 通利关节)·····	113
鱼腥草(清热解毒, 消痈排脓, 利尿通淋)·····	114
大血藤(清热解毒, 活血, 祛风止痛)·····	115
败酱草(清热解毒, 祛瘀排脓, 利湿)·····	116
射干(清热解毒, 消痰, 利咽)·····	117
山豆根(清热解毒, 消肿利咽)·····	118
青果(清热解毒, 利咽, 生津)·····	119
锦灯笼(清热解毒, 利咽化痰, 利尿通淋)·····	120
金果榄(清热解毒, 利咽, 止痛)·····	121
木蝴蝶(清肺利咽, 疏肝和胃)·····	122
白头翁(清热解毒, 凉血止痢)·····	123
马齿苋(清热解毒, 凉血止血, 止痢)·····	124
鸦胆子(清热解毒, 截疟, 止痢)·····	125
地锦草(清热解毒, 凉血止血, 利湿退黄)·····	126
翻白草(清热解毒, 止痢, 止血)·····	126
委陵菜(清热解毒, 凉血止痢)·····	127
绿豆(清热解毒, 消暑, 利水)·····	127
半边莲(清热解毒, 利尿消肿)·····	128
白花蛇舌草(清热解毒, 利湿通淋)·····	129
千里光(清热解毒, 明目, 利湿)·····	130
白敛(清热解毒, 消痈散结, 敛疮生肌)·····	131
四季青(清热解毒, 消肿祛瘀)·····	132
<b>四、清热凉血药</b> ·····	133
生地黄①鲜地黄: 清热生津, 凉血, 止血。	
②生地黄: 清热凉血, 养阴生津)·····	133
水牛角(清热凉血, 解毒, 定惊)·····	133
玄参(清热凉血, 滋阴降火, 解毒散结)·····	134
牡丹皮(清热凉血, 活血化瘀)·····	135
赤芍(清热凉血, 散瘀止痛)·····	136
紫草(清热凉血, 活血解毒, 透疹消斑)·····	136
<b>五、清虚热药</b> ·····	137
青蒿(清虚热, 除骨蒸, 解暑热, 截疟, 退黄)·····	137
白薇(清热凉血, 利尿通淋, 解毒疗疮)·····	138
地骨皮(凉血除蒸, 清肺降火)·····	139
银柴胡(清虚热, 除疳热)·····	140

## 第五章 泻下药

<b>一、攻下药</b> ·····	141
大黄(泻下攻积, 清热泻火, 凉血解毒, 逐瘀通经, 利湿退黄)·····	141
芒硝(泻热通便, 润燥软坚, 清火消肿)·····	142
番泻叶(泻热行滞, 通便, 利水)·····	142
芦荟(泻下通便, 清肝泻火, 杀虫疗疳)·····	143
<b>二、润下药</b> ·····	144
火麻仁(润肠通便)·····	144
郁李仁(润肠通便, 下气利水)·····	145
亚麻子(润燥通便, 养血祛风)·····	146
<b>三、峻下逐水药</b> ·····	147
京大戟(泻水逐饮, 消肿散结)·····	147
芫花(泻水逐饮; 外用杀虫疗疮)·····	147
商陆(逐水消肿, 通利二便, 解毒散结)·····	148
牵牛子(泻水通便, 消痰涤饮, 杀虫攻积)·····	149
巴豆(外用蚀疮)·····	150
千金子(泻下逐水, 破血消癥; 外用疗癣、蚀疮)·····	151

## 第六章 祛风湿药

<b>一、祛风寒湿药</b> ·····	152
独活(祛风除湿, 通痹止痛)·····	152
威灵仙(祛风湿, 通经络)·····	153
川乌(祛风除湿, 温经止痛)·····	154
草乌(祛风除湿, 温经止痛)·····	155
木瓜(舒筋活络, 和胃化湿)·····	156
蚕沙(祛风湿, 和胃化湿)·····	157
丁公藤(祛风除湿, 消肿止痛)·····	157
松节(祛风除湿, 通络止痛)·····	158
海风藤(祛风湿, 通经络, 止痹痛)·····	159
路路通(祛风活络, 利水, 通经)·····	160
徐长卿(去风, 化湿, 止痛, 止痒)·····	161
<b>二、祛风湿热药</b> ·····	162
秦艽(祛风湿, 清湿热, 止痹痛, 退虚热)·····	162
防己(祛风止痛, 利水消肿)·····	163
桑枝(祛风湿, 利关节)·····	164

稀莩草(祛风湿,利关节,解毒)·····	165
海桐皮(祛风湿,通络止痛,杀虫止痒)·····	166
雷公藤(祛风湿,活血通络,消肿止痛, 杀虫解毒)·····	167
老鹳草(祛风湿,通经络,止泻痢)·····	168
穿山龙(祛风除湿,舒筋通络,活血止痛, 止咳平喘)·····	169
丝瓜络(祛风,通络,活血,下乳)·····	170
<b>三、祛风湿强筋骨药</b> ·····	171
五加皮(祛风除湿,补益肝肾,强筋壮骨, 利水消肿)·····	171
桑寄生(祛风湿,补肝肾,强筋骨,安胎元)·····	172
狗脊(祛风湿,补肝肾,强腰膝)·····	173
千年健(祛风湿,壮筋骨)·····	174
石楠叶(祛风湿,通经络,益肾气)·····	175

## 第七章 化湿药

广藿香(芳香化浊,和中止呕,发表解暑)·····	176
佩兰(芳香化湿,醒脾开胃,发表解暑)·····	177
苍术(燥湿健脾,祛风散寒,明目)·····	178
厚朴(燥湿消痰,下气除满)·····	179
砂仁(化湿开胃,温脾止泻,理气安胎)·····	180
豆蔻(化湿行气,温中止呕,开胃消食)·····	181
草果(燥湿温中,截疟除痰)·····	181
草豆蔻(燥湿行气,温中止呕)·····	182

## 第八章 利水渗湿药

<b>一、利水消肿药</b> ·····	183
茯苓(利水渗湿,健脾,宁心)·····	183
猪苓(利水渗湿)·····	183
薏苡仁(利水渗湿,健脾止泻,除痹,排脓, 解毒散结)·····	184
泽泻(利水渗湿,泄热,化浊降脂)·····	185
冬瓜皮(利尿消肿)·····	186
玉米须(利水消肿,利湿退黄)·····	187
香加皮(利水消肿,祛风湿,强筋骨)·····	188
枳椇子(利水消肿,解酒毒)·····	189
泽漆(利水消肿,化痰止咳,解毒散结)·····	190
荠菜(利水消肿,明目,止血)·····	190

赤小豆(利水消肿,解毒排脓)·····	191
<b>二、利尿通淋药</b> ·····	192
车前子(清热利尿通淋,渗湿止泻,明目, 祛痰)·····	192
车前草(清热利尿通淋,祛痰,凉血,解毒)·····	193
木通(利尿通淋,清心除烦,通经下乳)·····	194
通草(清热利尿,通气下乳)·····	195
瞿麦(利尿通淋,活血通经)·····	196
萹蓄(利尿通淋,杀虫,止痒)·····	197
地肤子(清热利湿,祛风止痒)·····	198
海金沙(清利湿热,通淋止痛)·····	199
石韦(利尿通淋,清肺止咳,凉血止血)·····	200
冬葵子(清热利尿,消肿)·····	201
灯心草(清心火,利小便)·····	202
绵萆薢(利湿去浊,祛风除痹)·····	203
连钱草(利湿通淋,清热解毒,散瘀消肿)·····	204
滑石(利尿通淋,清热解暑;外用祛湿敛疮)·····	204
<b>三、利湿退黄药</b> ·····	205
茵陈(清利湿热,利胆退黄)·····	205
金钱草(利湿退黄,利尿通淋,解毒消肿)·····	206
广金钱草(利湿退黄,利尿通淋)·····	207
虎杖(利湿退黄,清热解毒,散瘀止痛, 止咳化痰)·····	208
垂盆草(利湿退黄,清热解毒)·····	209

## 第九章 温里药

干姜(温中散寒,回阳通脉,温肺化饮)·····	210
八角茴香(温阳散寒,理气止痛)·····	210
肉桂(补火助阳,引火归元,散寒止痛, 温通经脉)·····	211
丁香(温中降逆,补肾助阳)·····	211
吴茱萸(散寒止痛,降逆止呕,助阳止泻)·····	212
小茴香(散寒止痛,理气和胃)·····	213
高良姜(温胃止呕,散寒止痛)·····	214
花椒(温中止痛,杀虫止痒)·····	215
胡椒(温中散寒,下气,消痰)·····	216
荜茇(温中散寒,下气止痛)·····	217



## 第十章 理气药

陈皮(理气健脾,燥湿化痰)·····	218
青皮(疏肝破气,消积化滞)·····	219
化橘红(理气宽中,燥湿化痰)·····	220
枳实(破气消积,化痰散痞)·····	221
枳壳(理气宽中,行滞消胀)·····	222
九香虫(理气止痛,温中助阳)·····	222
荔枝核(行气散结,祛寒止痛)·····	223
木香(行气止痛,健脾消食)·····	224
沉香(行气止痛,温中止呕,纳气平喘)·····	225
川楝子(疏肝泄热,行气止痛,杀虫)·····	226
乌药(行气止痛,温肾散寒)·····	227
香附(疏肝解郁,理气宽中,调经止痛)·····	228
佛手(疏肝理气,和胃止痛,燥湿化痰)·····	229
香橼(疏肝理气,宽中,化痰)·····	230
玫瑰花(行气解郁,和血,止痛)·····	231
娑罗子(疏肝理气,和胃止痛)·····	232
薤白(通阳散结,行气导滞)·····	233
大腹皮(行气宽中,行水消肿)·····	234
甘松(理气止痛,开郁醒脾;外用祛湿消肿)·····	235
刀豆(温中,下气,止呃)·····	235
柿蒂(降逆止呃)·····	236
山柰(行气温中,消食,止痛)·····	237

## 第十一章 消食药

山楂(消食健胃,行气散瘀,化浊降脂)·····	238
麦芽(行气消食,健脾开胃,回乳消胀)·····	239
稻芽(消食和中,健脾开胃)·····	240
神曲(消食化积,健脾和胃)·····	240
鸡矢藤(消食,止痛,解毒,祛湿)·····	241
鸡内金(健胃消食,涩精止遗,通淋化石)·····	241
莱菔子(消食除胀,降气化痰)·····	242

## 第十二章 驱虫药

使君子(杀虫消积)·····	243
苦楝皮(杀虫,疗癣)·····	244
槟榔(杀虫,消积,行气,利水,截疟)·····	245
雷丸(杀虫消积)·····	245
南瓜子(杀虫)·····	246
鹤虱(杀虫消积)·····	247

榧子(杀虫消积,润肺止咳,润燥通便)····· 248

## 第十三章 止血药

一、凉血止血药·····	249
小蓟(凉血止血,散瘀解毒消痈)·····	249
大蓟(凉血止血,散瘀解毒消痈)·····	250
地榆(凉血止血,解毒敛疮)·····	251
槐花(凉血止血,清肝泻火)·····	252
槐角(清热泻火,凉血止血)·····	253
侧柏叶(凉血止血,化痰止咳,生发乌发)·····	254
白茅根(凉血止血,清热利尿)·····	255
二、化瘀止血药·····	256
三七(散瘀止血,消肿定痛)·····	256
茜草(凉血,祛瘀,止血,通经)·····	257
蒲黄(止血,化瘀,通淋)·····	258
降香(化瘀止血,理气止痛)·····	259
三、收敛止血药·····	260
白及(收敛止血,消肿生肌)·····	260
仙鹤草(收敛止血,截疟,止痢,解毒,补虚)·····	261
紫珠叶(凉血收敛止血,散瘀解毒消肿)·····	262
藕节(收敛止血,化瘀)·····	262
四、温经止血药·····	263
艾叶(温经止血,散寒止痛;外用祛湿止痒)·····	263

## 第十四章 活血化瘀药

一、活血止痛药·····	264
川芎(活血行气,祛风止痛)·····	264
延胡索(活血,行气,止痛)·····	265
郁金(活血止痛,行气解郁,清心凉血,利胆退黄)·····	266
姜黄(破血行气,通经止痛)·····	267
乳香(活血定痛,消肿生肌)·····	268
没药(散瘀定痛,消肿生肌)·····	268
五灵脂(活血止痛,化瘀止血,消积解毒)·····	269
银杏叶(活血化瘀,通络止痛,敛肺平喘)·····	269
二、活血调经药·····	270

丹参(活血祛瘀, 通经止痛, 清心除烦, 凉血消痈)·····	270
红花(活血通经, 散瘀止痛)·····	271
桃仁(活血祛瘀, 润肠通便, 止咳平喘)·····	272
益母草(活血调经, 利尿消肿, 清热解毒)·····	273
泽兰(活血调经, 祛瘀消痈, 利水消肿)·····	274
牛膝(逐瘀通经, 补肝肾, 强筋骨, 利尿通淋, 引血下行)·····	275
鸡血藤(活血补血, 调经止痛, 舒筋活络)·····	276
王不留行(活血通经, 下乳消肿, 利尿通淋)·····	277
月季花(活血调经, 疏肝解郁)·····	278
凌霄花(活血通经, 凉血祛风)·····	279
川牛膝(逐瘀通经, 通利关节, 利尿通淋)·····	280
马鞭草(活血散瘀, 解毒, 利尿, 退黄, 截疟)·····	281
<b>三、活血疗伤药</b> ·····	282
土鳖虫(破血逐瘀, 续筋接骨)·····	282
自然铜(散瘀止痛, 续筋接骨)·····	282
苏木(活血祛瘀, 消肿止痛)·····	283
骨碎补(疗伤止痛, 补肾强骨; 外用消风祛斑)·····	284
儿茶(活血止痛, 止血生肌, 收湿敛疮, 清肺化痰)·····	285
刘寄奴(散瘀止痛, 疗伤止血, 破血通经, 消食化积)·····	286
<b>四、破血消癥药</b> ·····	287
莪术(行气破血, 消积止痛)·····	287
三棱(破血行气, 消积止痛)·····	288
水蛭(破血通经, 逐瘀消癥)·····	289
水红花子(散血消癥, 消积止痛, 利水消肿)·····	290
急性子(破血, 软坚, 消积)·····	291

## 第十五章 化痰止咳平喘药

<b>一、温化寒痰药</b> ·····	292
半夏(燥湿化痰, 降逆止呕, 消痞散结)·····	292
天南星(燥湿化痰, 祛风止痉, 散结消肿)·····	293
白附子(祛风痰, 定惊搐, 解毒散结, 止痛)·····	294
白芥子(温肺豁痰利气, 散结通络止痛)·····	295
皂荚(祛痰开窍, 散结消肿)·····	296
旋覆花(降气, 消痰, 行水, 止呕)·····	297
白前(降气, 消痰, 止咳)·····	298

<b>二、清化热痰药</b> ·····	299
川贝母(清热润肺, 化痰止咳, 散结消痈)·····	299
浙贝母(清热化痰止咳, 解毒散结消痈)·····	300
瓜蒌(清热涤痰, 宽胸散结, 润燥滑肠)·····	301
瓜蒌子(润肺化痰, 滑肠通便)·····	301
前胡(降气化痰, 散风清热)·····	302
桔梗(宣肺, 利咽, 祛痰, 排脓)·····	303
胖大海(清热润肺, 利咽开音, 润肠通便)·····	304
海藻(消痰, 软坚散结, 利水消肿)·····	305
昆布(消痰, 软坚散结, 利水消肿)·····	305
海蛤壳(清热化痰, 软坚散结, 制酸止痛, 外用收湿敛疮)·····	306
瓦楞子(消痰化痰, 软坚散结, 制酸止痛)·····	306
青礞石(坠痰下气, 平肝镇惊)·····	307
竹茹(清热化痰, 除烦, 止呕)·····	307
黄药子(化痰散结消癥, 清热凉血解毒)·····	308
<b>三、止咳平喘药</b> ·····	309
苦杏仁(降气止咳平喘, 润肠通便)·····	309
百部(润肺下气止咳, 杀虫灭虱)·····	310
紫菀(润肺下气, 消痰止咳)·····	311
款冬花(润肺下气, 止咳化痰)·····	312
马兜铃(清肺降气, 止咳平喘, 清肠消痔)·····	313
枇杷叶(清肺止咳, 降逆止呕)·····	314
桑白皮(泻肺平喘, 利水消肿)·····	315
紫苏子(降气化痰, 止咳平喘, 润肠通便)·····	315
葶苈子(泻肺平喘, 行水消肿)·····	316
白果(敛肺定喘, 止带缩尿)·····	317
胡颓子叶(平喘止咳, 止血, 解毒)·····	318
罗汉果(清热润肺, 利咽开音, 滑肠通便)·····	319

## 第十六章 安神药

朱砂(清心镇惊, 安神, 明目, 解毒)·····	320
磁石(镇惊安神, 平肝潜阳, 聪耳明目, 纳气平喘)·····	320
柏子仁(养心安神, 润肠通便, 止汗)·····	321
灵芝(补气安神, 止咳平喘)·····	321
酸枣仁(养心补肝, 宁心安神, 敛汗, 生津)·····	322
合欢皮(解郁安神, 活血消肿)·····	323
合欢花(解郁安神)·····	324
首乌藤(养血安神, 祛风通络)·····	324
远志(安神益智, 交通心肾, 祛痰, 消肿)·····	325

## 第十七章 平肝息风药

### 一、平抑肝阳药

- 石决明(平肝潜阳,清肝明目)..... 326  
牡蛎(重镇安神,潜阳补阴,软坚散结)..... 326  
蒺藜(平肝解郁,活血祛风,明目,止痒)..... 327  
罗布麻叶(平肝安神,清热利水)..... 328

### 二、息风止痉药

- 天麻(息风止痉,平抑肝阳,祛风通络)..... 329  
钩藤(息风定惊,清热平肝)..... 330  
地龙(清热定惊,通络,平喘,利尿)..... 331  
全蝎(息风镇痉,通络止痛,攻毒散结)..... 331  
蜈蚣(息风镇痉,通络止痛,攻毒散结)..... 332  
僵蚕(息风止痉,祛风止痛,化痰散结)..... 332

## 第十八章 开窍药

- 冰片(开窍醒神,清热止痛)..... 333  
苏合香(开窍,辟秽,止痛)..... 333  
石菖蒲(开窍豁痰,醒神益智,化湿开胃)..... 334

## 第十九章 收涩药

### 一、固表止汗药

- 麻黄根(固表止汗)..... 335  
浮小麦(固表止汗,益气,除热)..... 335

### 二、敛肺涩肠药

- 五味子(收敛固涩,益气生津,补肾宁心)..... 336  
乌梅(敛肺,涩肠,生津,安蛔)..... 337  
五倍子(敛肺降火,涩肠止泻,敛汗,止血,收湿敛疮)..... 338  
肉豆蔻(温中行气,涩肠止泻)..... 338  
罂粟壳(敛肺,涩肠,止痛)..... 339  
诃子(涩肠止泻,敛肺止咳,降火利咽)..... 340  
石榴皮(涩肠止泻,止血,驱虫)..... 341

### 三、固精缩尿止带药

- 山茱萸(补益肝肾,收涩固脱)..... 342  
覆盆子(益肾固精缩尿,养肝明目)..... 343  
金樱子(固精缩尿,固崩止带,涩肠止泻)..... 344  
桑螵蛸(固精缩尿,补肾助阳)..... 345  
海螵蛸(收敛止血,涩精止带,制酸,敛疮)..... 345  
莲子(补脾止泻,止带,益肾涩精,养心安神)..... 346  
芡实(益肾固精,补脾止泻,除湿止带)..... 347  
椿皮(清热燥湿,收敛止带,止泻,止血)..... 348  
鸡冠花(收敛止血,止带,止痢)..... 349

## 第二十章 涌吐药

- 常山(涌吐痰涎,截疟)..... 350  
瓜蒂(涌吐痰食,除湿退黄)..... 350

## 第二十一章 攻毒杀虫止痒药

- 雄黄(解毒杀虫,燥湿祛痰,截疟)..... 351  
硫黄(外用解毒杀虫疗疮)..... 351  
白矾(外用解毒杀虫)..... 352  
蜂房(攻毒杀虫,祛风止痛)..... 352  
樟脑(除湿杀虫,温散止痛,开窍辟秽)..... 353  
蛇床子(燥湿祛风,杀虫止痒,温肾壮阳)..... 354  
木鳖子(散结消肿,攻毒疗疮)..... 355  
土荆皮(杀虫,疗癣,止痒)..... 356  
大蒜(解毒消肿,杀虫,止痢)..... 357

## 第二十二章 拔毒化腐生肌药

- 炉甘石(解毒明目退翳,收湿止痒敛疮)..... 358  
硼砂(清热解毒,清肺化痰)..... 358

## 中药名索引

## 主治病症索引

# 第一章 中药基本知识

## 一、中药采收

### 1. 全草

多在枝叶茂盛，花朵初开时采收。有的需要在花未开前采收，如薄荷、青蒿、佩兰等；有的则需要在嫩苗时采收如茵陈。

### 2. 叶类

通常在花蕾将开放或盛开的时候采收。有些特定的药物如桑叶，则需在深秋经霜后才能采收。

### 3. 花、花粉

花类药材一般在含苞未放时采摘花蕾，有的花半开时采摘为好，如月季花、木槿花、扁豆花等；有的需花正开时采摘，如菊花、旋覆花等。红花则宜花冠由黄色变成橙红色时采收；蒲黄、松花粉之类以花粉入药的药材，应在花盛开时采收。

### 4. 果实、种子

大多都要在成熟时采收，有的需要在果实未成熟时采收，如枳实、青皮、乌梅等。

### 5. 根、根茎

一般以春初或秋末即二月、八月采收为佳。

### 6. 树皮、根皮

树皮类药材通常在春夏之间采剥。根皮则以春秋采剥为宜。

### 7. 动物类药材

石决明、牡蛎、蛤壳、瓦楞子等贝壳类药材多在夏秋季捕采；桑螵蛸、露蜂房多在秋季卵鞘、蜂巢形成后采集，并应立即用水烫煮的方法杀死虫卵；全蝎、土鳖虫、蟋蟀、斑蝥等虫类药材，大多在夏末秋初捕捉成虫。

### 8. 矿物类药材

全年皆可采收，不拘时间。

## 二、中药炮制

### 1. 切制

切制时，除鲜切、干切外，均须进行软化处理。切后应及时干燥，以保证质量。切制品有片、段、块、丝等，其厚度规格如下：

(1) 片：极薄片0.5mm以下，薄片1～2mm，厚片2～4mm。

(2) 段：短段5～10mm，长段10～15mm。

(3) 块：8～12mm的方块。

(4) 丝：细丝2～3mm，宽丝5～10mm。

## 2. 炮炙

(1) 炒法：需炒制者应为干燥品，且大小分档；炒时火力应均匀，不断翻动。应掌握加热温度、炒制时间及程度要求。

① 单炒（清炒）：取待炮炙品，置炒制容器内，用文火加热至规定程度时，取出，放凉。需炒焦者，一般用中火炒至表面焦褐色，断面焦黄色为度，取出，放凉；炒焦时易燃者，可喷淋清水少许，再炒干。

② 麸炒：先将炒制容器加热，至撒入麸皮即刻烟起，随即投入待炮炙品，迅速翻动，炒至表面呈黄色或深黄色时，取出，筛去麸皮，放凉。每100kg待炮炙品用麸皮10～15kg。

③ 砂炒：取洁净河砂置炒制容器内，用武火加热至滑利状态时，投入待炮炙品，不断翻动，炒至表面鼓起、酥脆或至规定的程度时，取出，筛去河砂，放凉。河砂以掩埋待炮炙品为度。

(2) 炙法：是将待炮炙品与液体辅料共同拌润，并炒至一定程度的方法。

① 酒炙：取待炮炙品，加黄酒拌匀，闷透，置炒制容器内，用文火炒至规定的程度时，取出，放凉。除另有规定外，每100kg待炮炙品用黄酒10～20kg。

② 醋炙：取待炮炙品，加醋拌匀，闷透，置炒制容器内，炒至规定的程度时，取出，放凉。醋炙时，用米醋。除另有规定外，每100kg待炮炙品用米醋20kg。

③ 盐炙：取待炮炙品，加盐水拌匀，闷透，置炒制容器内，以文火加热，炒至规定的程度时，取出，放凉。盐炙时，用食盐，应先加适量水溶解后，滤过，备用。除另有规定外，每100kg待炮炙品用食盐2kg。

④ 姜炙：姜炙时，应先将生姜洗净，捣烂，加水适量，压榨取汁，姜渣再加水适量重复压榨一次，合并汁液，即为“姜汁”。姜汁与生姜的比例为1：1。取待炮炙品，加姜汁拌匀，置锅内，用文火炒至姜汁被吸，或至规定的程度时，取出，晾干。除另有规定外，每100kg待炮炙品用生姜10kg。

⑤ 蜜炙：蜜炙时，应先将炼蜜加适量沸水稀释后，加入待炮炙品中拌匀，闷透，置炒制容器内，用文火炒至规定程度时，取出，放凉。蜜炙时，用炼蜜。除另有规定外，每100kg待炮炙品用炼蜜25kg。

⑥ 油炙：羊脂油炙时，先将羊脂油置锅内加热溶化后去渣，加入待炮炙品拌匀，用文火炒至油被吸尽，表面光亮时，摊开，放凉。

(3) 制炭：制炭时应“存性”，并防止灰化，更要避免复燃。

① 炒炭：取待炮炙品，置热锅内，用武火炒至表面焦黑色、内部焦褐色或至规定程度时，喷淋清水少许，熄灭火星，取出，晾干。

② 煨炭：取待炮炙品，置煨锅内，密封，加热至所需程度，放凉，取出。

(4) 煨：煨制时应注意煨透，使酥脆易碎。

① 明煨：取待炮炙品，砸成小块，置适宜的容器内，煨至酥脆或红透时，取出，放凉，碾碎。

② 煨淬：将待炮炙品煨至红透时，立即投入规定的液体辅料中，淬酥（若不酥，可反复煨淬至酥），取出，干燥，打碎或研粉。

(5) 蒸：取待炮炙品，大小分档，加清水或液体辅料拌匀、润透，置适宜的蒸制容器内，用蒸汽加热至规定程度，取出，稍晾，拌回蒸液，再晾至六成干，切片或段，干燥。

(6) 煮：取待炮炙品大小分档，加清水或规定的辅料共煮透，至切开内无白心时，取出，晾至六成干，切片，干燥。

(7) 炖：取待炮炙品，加入液体辅料，置适宜的容器内，密闭，隔水或用蒸汽加热炖透，或炖至辅料完全被吸尽时，放凉，取出，晾至六成干，切片，干燥。

(8) 煨：取待炮炙品用面皮或湿纸包裹，或用吸油纸均匀地隔层分放，进行加热处理；或将其与麸皮同置炒制容器内，用火炒至规定程度取出，放凉。除另有规定外，每100kg待炮炙品用麸皮50kg。

### 3. 其他

(1) 焯：取待炮制品投入沸水中，翻动片刻，捞出。有的种子类药材，至种皮由皱缩至舒展、易搓去时，捞出，放入冷水中，除去种皮，晒干。

(2) 制霜（去油成霜）：除另有规定外，取待炮制品碾碎如泥，经微热，压榨除去大部分油脂，含油量符合要求后，取残渣研制成符合规定的松散粉末。

(3) 水飞：取待炮制品，置容器内，加适量水共研成糊状，再加水，搅拌，倾出混悬液。残渣再按上法反复操作数次，合并混悬液，静置，分取沉淀，干燥，研散。

(4) 发芽：取待炮制品，置容器内，加适量水浸泡后，取出，在适宜的湿度和温度下使其发芽至规定程度，晒干或低温干燥。一般芽长不超过1cm。

(5) 发酵：取待炮制品加规定的辅料拌匀后，制成一定形状，置适宜的湿度和温度下，使微生物生长至其中酶含量达到规定程度，晒干或低温干燥。注意发酵过程中，发现有黄曲霉菌，应禁用。

## 三、煎药法

### 1. 煎药用具

以砂锅、瓦罐为好，铝锅、搪瓷罐次之，忌用钢铁锅。

### 2. 煎药用水

以水质洁净新鲜为好。

### 3. 煎药火候

文火是指使温度上升及水液蒸发缓慢的火候；武火是指使温度上升及水液蒸发迅速的火候。一般来讲，解表药、清热药宜武火煎煮，时间宜短，煮沸后煎3～5分钟即可；补养药需用文火慢煎，时间宜长，煮沸后再续煎30～60分钟。

### 4. 煎煮方法

先将药材浸泡30～60分钟，用水量以高出药面为度，一般中药煎煮两次，第二煎加水量为第一煎的1/3～1/2，两次煎液去渣滤净，混合后分两次服用。

### 5. 特殊煎法

(1) 先煎：主要指一些有效成分难溶于水的金石、矿物、介壳类药物，应打碎先煎，煮沸20～30分钟，再下其他药物同煎，以使有效成分充分析出。

(2) 后下：主要指一些气味芳香的药物，久煎其有效成分易于挥发而降低药效，须在其他药物煮沸5～10分钟后放入。

(3) 包煎：主要指那些黏性强、粉末状及带有绒毛的药物，宜先用纱布袋装好，再与其他药物同煎。

(4) 另煎：又称另炖，主要是指某些贵重药材，为了更好地煎出有效成分还应单独另煎，即另炖2~3小时。

(5) 熔化：又称烱化，主要是指某些胶类药物及黏性大而易溶的药物，单用水或黄酒将此类药加热熔化即烱化后，用煎好的药液冲服。

(6) 泡服：用少量开水或复方中其他药物滚烫的煎出液趁热浸泡，加盖闷润，减少挥发，半小时后去渣即可服用。

(7) 冲服：主要指某些药研成细末制成散剂用温开水或复方其他药物煎液冲服。

(8) 煎汤代水：先煎后取其上清液代水再煎煮其他药物。

## 四、服药法

### 1. 服药时间

汤剂一般每日1剂，煎2次分服，2次间隔时间为4~6小时。

### 2. 服药方法

① 汤剂：一般宜温服。

② 丸剂：颗粒较小者，可直接用温开水送服；大蜜丸者，可以分成小粒吞服；若水丸质硬，可用开水溶化后服。

③ 散剂、粉剂：可用蜂蜜调合送服，或装入胶囊中吞服。

④ 膏剂：即蜜膏剂，宜用开水冲服。

⑤ 冲剂、糖浆剂：冲剂宜用开水冲服；糖浆剂可直接吞服。

## 五、四气、五味、升降浮沉

### 1. 四气

四气是指药物有寒、热、温、凉四种不同的药性，又称四性。寒凉属阴，温热属阳。寒凉药分别具有清热泻火、凉血解毒、清退虚热、清化热痰、泻热通便、清热利尿、清心开窍、滋阴潜阳、凉肝息风等作用；温热药则分别具有温里散寒、暖肝散结、温肺化痰、助阳化气、峻下冷积、温经通络、补火助阳、引火归源、回阳救逆、温宣开窍等作用。

### 2. 五味

五味是指药物有酸、苦、甘、辛、咸五种不同味道。

(1) 辛：“能散能行”，即有发散、行气、行血的作用。辛味药多用治表证及气血阻滞的病证。

(2) 甘：“能补能和能缓”，即有补益、和中、调和药性和缓急止痛的作用。甘味药多用治正气虚弱、脾胃失和、身体诸痛等证以及调和药性、中毒解救等方面。

(3) 酸：“能收能涩”，即具有收敛、固涩的作用。酸味药多用治体虚多汗、肺虚久咳、久泻肠滑、遗精滑精、遗尿尿频、崩带不止等证。

(4) 苦：“能泄能燥能坚”，即具有清泄火热、泄降气逆、通泄大便、破泄结聚、燥湿、坚阴等作用。

(5) 咸：“能下、能软”，即具有泻下通便、软坚散结的作用。咸味药多用治大便燥结、瘰疬瘰瘤、瘰疬痞块等证。

### 3. 升降浮沉

升降浮沉是指药物对人体的作用有不同的趋向性。升，即上升提举，趋向于上；降，即下达降逆，趋向于下；浮，即向外发散，趋向于外；沉，即向内收敛，趋向于内。升降浮沉也就是指药物对机体有向上、向下、内外、向内四种不同作用趋向。病势上逆者，宜降不宜升；病势下陷者，宜升不宜降。病变部位在上在表者，宜升浮不宜沉降；病变部位在下在里者，宜沉降不宜升浮。

## 六、配伍禁忌

### 1. 药物的七情

(1) 单行：是指单用一味药来治疗某种病情单一的疾病，对那些病情比较单纯的病证，往往选择一种针对性较强的药物即可达到治疗目的的用药方法。

(2) 相须：是指两种性能、功效、应用相同或类似的药物配合应用，可以增强原有药物的功效的配伍方法。

(3) 相使：是指以一种药物为主，另一种药物为辅，两药合用，辅药可以提高主药的功效的配伍用药方法。

(4) 相畏：是指一种药物的毒性或副作用，能被另一种药物所抑制，使其减轻或消除。

(5) 相杀：是指一种药物能减轻或消除另一种药物的毒性或副作用。

(6) 相恶：是指一种药物的功效，受到另一种药物的牵制使其降低，甚至消失，就是一种药物能破坏另一种药物的功效。

(7) 相反：也就是两种药物同用能产生剧烈的毒性或副作用的配伍方法。

### 2. 十八反、十九畏歌

(1) 十八反歌（本草明言十八反，半蒺贝藜及攻乌。藻戟遂芫俱战草，诸参辛芍叛藜芦）：甘草（炙甘草）反甘遂、大戟（京大戟、红大戟）、海藻、芫花；乌头（川乌、制川乌、草乌、制草乌、附子）反贝母（川贝母、浙贝母、平贝母、伊贝母、湖北贝母）、瓜蒌（瓜蒌子、瓜蒌皮、天花粉）、半夏、白藜、白及；藜芦反人参、红参、人参叶、西洋参、党参、北沙参、丹参、南沙参、玄参、苦参、细辛、赤芍、白芍。

(2) 十九畏歌（硫黄原是火中精，朴硝一见便相争。水银莫与砒霜见，狼毒最怕密陀僧。巴豆性烈最为上，偏与牵牛不顺情，丁香莫与郁金见，牙硝难合京三棱。川乌草乌不顺犀，人参最怕五灵脂。官桂善能调冷气，若逢石脂便相欺。大凡修合看顺逆，炮炙炙煨莫相依）：硫黄畏朴硝（芒硝、玄明粉），水银畏砒霜，狼毒畏密陀僧，巴豆（巴豆霜）畏牵牛，丁香（母丁香）畏郁金，川乌、草乌畏犀角，牙硝（芒硝、玄明粉）畏三棱，官桂畏赤石脂，人参（红参、人参叶）畏五灵脂。



## 第二章 补虚药

### 一、补气药

#### 人参 Renshen

**别名** 人衔、鬼盖、地精。

**来源** 本品为五加科植物人参的干燥根和根茎。

**采集加工** 多于秋季采挖，洗净，晒干或烘干。

**植物识别** 多年生草本。叶轮生于茎端，数目依生长年限而不同，初生时为1枚3出复叶，二年生者为1枚5出掌状复叶，以后逐年增多，最后增至6枚；小叶边缘具细锯齿，上面沿叶脉有直立刺毛。顶生伞形花序，数十朵淡黄绿色的小花。浆果状核果，成熟时鲜红色。分布黑龙江、吉林、辽宁和河北北部的深山中。辽宁和吉林有大量栽培。

**中药识别** 主根呈纺锤形或圆柱形。表面灰黄色，上部或全体有疏浅断续的粗横纹及明显的纵皱，下部有支根2~3。断面淡黄白色，显粉性，形成层环纹，棕黄色，皮部有黄棕色的点状树脂道及放射状裂隙。香气特异，味微苦、甘。

**选购贮藏** 以切面色淡黄白、点状树脂道多者为佳。置阴凉干燥处，密闭保存，防蛀。

**现代研究** 有增强免疫、增强非特异性抵抗力、促进食欲和蛋白合成、性激素样作用及促进造血、降血糖、提高记忆、延缓衰老、抗骨质疏松、抗肿瘤等作用。

**性味归经** 甘、微苦，微温。归脾、肺、心、肾经。

**功能主治** 大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津养血，安神益智。用于体虚欲脱，肢冷脉微，脾虚食少，肺虚喘咳，津伤口渴，内热消渴，气血亏虚，久病虚羸，惊悸失眠，阳痿宫冷。

**用法用量** 煎服，3~9g；挽救虚脱可用15~30g。宜文火另煎分次兑服。野山参研末吞服，每次2g，口服2次。

**用药禁忌** 实证、热证而正气不虚者忌服。不宜与藜芦、五灵脂同用。

**饮食禁忌** 忌同时食用萝卜。



**验方** ①大出血、大吐血或大汗后虚脱，呼吸微弱，肢冷脉微：人参15g，水煎服，或研细粉吞服。②神经衰弱，失眠，健忘，心跳，自汗：人参10g，酸枣仁（炒）15g，水煎服。

**药茶** 大补元气，固脱生津，安神益智。人参10g、花茶3g。开水冲泡后饮用。

**药酒** 补益中气，温通血脉。人参30g，白酒1200ml。浸泡数日后在微火上煮，将酒煮至500~700ml，将酒倒入瓶内存放。每次服10~30ml，每日1次，上午服用为佳。

**药膳** 补元气，益脾肺，生津安神。人参3g，粳米100g，一起放入砂锅内，加水适量，煮至粥熟，再将化好的冰糖汁加入，拌匀，即可食用。

