

百病不求人

家庭实用偏方秘方和验方



黑龙江科学技术出版社

家庭实用偏方、秘方和验方

刘志新 吴兴杰 王 彬 编
陈 静 许凤芹 陈 月

黑龙江科学技术出版社

(黑) 新登字第2号

责任编辑：张宪臣

封面设计：洪 冰

家庭实用偏方、秘方和验方

刘志新 吴兴杰 王 彬 编
陈 静 许凤芹 陈 月

黑龙江科学技术出版社出版

(哈尔滨市南岗区建设街35号)

牡丹江书刊印刷厂印刷

787×1092毫米32开本7.625印张150千字

1991年12月第1版·1991年12月第1次印刷

印数：1—4000册 定价：3.90元

ISBN 7-5388-1886-3/R·239

前 言

我国有着悠久的历史 and 灿烂的文化遗产。流传于民间的偏方、秘方和验方是劳动人民在漫长的生产劳动中，在同疾病做斗争的实践中积累起来的，是祖国医学宝库中的一枝奇葩。

偏方、秘方和验方受到广大劳动人民的重视和喜爱，正是因为治疗常见病、疑难病上有特殊的疗效，俗话说“偏方治大病”就是这个道理，并且既方便又经济，药源遍布在日常生活中的各个角落，并无副作用。

为了满足广大群众对寻找偏方、秘方和验方的迫切要求，为了解决患一般病不去医院的困难，我们编写了《家庭实用偏方、秘方和验方》一书，以供城乡广大家庭使用。“一书在手，有病不求医”。愿这本书能够成为广大家庭的良师益友。

本书内容主要包括：（一）介绍治疗常见病、儿科疾病、性病和男女性疾病的偏方、秘方和验方。（二）食物的药用。（三）家庭用药常识。介绍安全、经济、有效地用药原则和方法。

在本书的编写过程中，我们还参考和引用了一些专家和学者的研究成果，在此我们表示衷心的感谢。由于我们水平有限，经验不足，书中难免有缺点和不妥之处，诚恳地希望广大读者批评指正。

编者

内容介绍

该书是一本医药方面的科普读物。是我国劳动人民在慢长的生产中，在同疾病作斗争的实践中积累起来的宝贵经验，是祖国医学宝库中的一支奇葩。

该书共分三大部分：（一）扁方、秘方和验方。介绍治疗常见病儿和疾病、性病和男女性疾病的扁方、秘方和验方。（二）食物的药具。通过饮食治疗和保健的方法。（三）家庭用药常识。介绍安全、经济、有效地用药原则和方法。

目 录

第一部分 偏方、秘方和验方(1)

一、常见病..... (1)

1. 高血压.....(1)
2. 头痛.....(3)
3. 三叉神经痛.....(6)
4. 低血压.....(7)
5. 瘰疬.....(8)
6. 神经衰弱.....(8)
7. 神经性呕吐.....(9)
8. 周围性面神经麻痹.....(10)
9. 牙痛.....(11)
10. 胃痛.....(18)
11. 咳嗽.....(20)
12. 哮喘.....(21)
13. 肺结核.....(23)
14. 感 冒.....(26)
15. 气管炎.....(26)
16. 急性胃肠炎.....(27)
17. 呃 逆.....(29)
18. 肝 炎.....(29)
19. 腹 痛.....(32)
20. 糖尿病.....(33)

21. 肾 炎	(34)
22. 遗 尿	(35)
23. 菌 痢	(36)
24. 便 秘	(37)
25. 蛔 虫	(38)
26. 绦 虫	(40)
27. 蛲 虫	(42)
28. 痔 疮	(44)
29. 下肢慢性溃疡	(49)
30. 肩关节周围炎	(51)
31. 坐骨神经痛	(52)
32. 足跟痛	(52)
33. 腰椎间盘突出	(52)
34. 腱鞘囊肿	(53)
35. 腱鞘炎	(53)
36. 关节炎	(54)
37. 脚 气	(56)
38. 脚 汗	(56)
39. 鸡 眼	(56)
40. 狐 臭	(58)
41. 冻 伤	(59)
42. 烧伤、烫伤	(60)
43. 沙 眼	(61)
44. 眼 病	(62)
45. 急性传染性结膜炎	(63)
46. 中耳炎	(65)

47. 鼻 炎	(65)
48. 咽 炎	(66)
49. 口 臭	(66)
50. 斜风 (口歪眼斜)	(66)

二、妇科病 (67)

1. 白 带	(67)
2. 痛 经	(68)
3. 功能性子宫出血	(70)
4. 闭 经	(71)
5. 倒 经	(73)
6. 外阴搔痒	(74)
7. 滴虫性阴道炎	(76)
8. 子宫脱垂	(78)
9. 子宫颈糜烂	(79)
10. 急性盆腔炎	(82)
11. 人工流产后不良反应	(83)
12. 妊娠呕吐	(83)
13. 流 产	(84)
14. 乳腺炎	(84)
15. 产后疾病	(85)
16. 产妇增奶	(88)

三、儿科病 (89)

1. 小儿发热	(89)
2. 小儿哮喘	(90)
3. 百日咳	(91)
4. 抽 风	(95)

5. 新生儿腹胀·····	(96)
6. 小儿腹泻·····	(97)
7. 遗 尿·····	(97)
8. 小儿夜哭·····	(98)
9. 小儿睾丸精索鞘膜积液·····	(98)
10. 婴儿湿疹·····	(98)
11. 小儿多汗·····	(100)
12. 佝偻病·····	(100)
13. 麻 疹·····	(101)
14. 水 痘·····	(103)
15. 猩红热·····	(104)
16. 腮腺炎·····	(104)

四、男性病·····(109)

1. 男女交合精脱气绝·····	(109)
2. 阳 痿·····	(109)
3. 遗 精·····	(113)
4. 精液异常·····	(116)

五、性病治疗与防治·····(118)

1. 梅 毒·····	(118)
2. 淋 病·····	(120)
3. 腹股沟肉芽肿·····	(121)
4. 滴虫病·····	(122)
5. 念珠菌阴道炎·····	(123)
6. 阴虱病·····	(123)
7. 疥 疮·····	(123)
8. 艾滋病·····	(124)

9. 尖锐湿疣·····(126)
10. 性功能障碍·····(127)

第二部分 食物的药用·····(128)

1. 玉米须的药用·····(129)
2. 大麦芽的药用·····(130)
3. 红薯的药用·····(130)
4. 鸡蛋的药用·····(131)
5. 鸡的药用·····(132)
6. 鳝鱼的药用·····(132)
7. 鳖的药用·····(133)
8. 乌龟的药用·····(133)
9. 大豆的药用·····(134)
10. 赤小豆的药用·····(135)
11. 绿豆的药用·····(135)
12. 白扁豆的药用·····(136)
13. 芹菜的药用·····(137)
14. 香菜的药用·····(137)
15. 白菜的药用·····(138)
16. 胡萝卜的药用·····(138)
17. 萝卜的药用·····(139)
18. 海带的药用·····(140)
19. 荸荠的药用·····(140)
20. 菠菜的药用·····(141)
21. 花生的药用·····(142)
22. 葵花籽的药用·····(143)

23. 黑木耳、银耳的药用·····	143)
24. 蚕豆花的药用·····	(145)
25. 丝瓜的药用·····	(146)
26. 冬瓜的药用·····	(147)
27. 黄瓜的药用·····	(147)
28. 茄子的药用·····	(147)
29. 辣椒的药用·····	(148)
30. 山药的药用·····	(148)
31. 土豆的药用·····	(149)
32. 油的药用·····	(149)
33. 鱼的药用·····	(150)
34. 盐的药用·····	(151)
35. 醋的药用·····	(152)
36. 茶叶的药用·····	(152)
37. 酒的药用·····	(153)
38. 芝麻的药用·····	(154)
39. 生姜的药用·····	(155)
40. 西瓜的药用·····	(156)
41. 苹果的药用·····	(156)
42. 梨的药用·····	(157)
43. 甘蔗的药用·····	(158)
44. 龙眼的药用·····	(159)
45. 荔枝的药用·····	(159)
46. 桃的药用·····	(160)
47. 杏仁的药用·····	(160)
48. 桔子的药用·····	(161)

49. 核桃的药用	(161)
50. 山楂的药用	(163)
51. 白果的药用	(164)
52. 柿子的药用	(165)
53. 枇杷的药用	(166)
54. 石榴皮的药用	(166)
55. 大枣的药用	(166)
56. 葡萄的药用	(168)
57. 糯米的药用	(169)
58. 栗子的药用	(169)
59. 莲子的药用	(170)
60. 鹌鹑的药用	(171)
61. 鳖和龟的药用	(171)
62. 动物肝脏的药用	(172)
63. 牛肉的药用	(172)
64. 狗肉的药用	(173)
65. 豆腐的药用	(174)
66. 夏果的药用	(174)
67. 韭菜的药用	(175)

第三部分 用药指南 (176)

1. 药物与疾病的关系	(176)
2. 什么叫好药	(177)
3. 怎样选择适当的药物	(178)
4. 药物的剂型与种类	(179)
5. 打针好还是吃药好	(181)

6. 药物的有效期、失效期和批号·····	(182)
7. 家庭如何保存药物·····	(183)
8. 药物变质的识别·····	(184)
9. 药物的剂量是怎样计算出来的·····	(186)
10. 家庭用药应注意些什么·····	(187)
11. 用药应注意禁忌·····	(188)
12. 吃错了药怎么办·····	(189)
13. 服药要忌口吗·····	(190)
14. 药物对人体有哪些不良影响·····	(191)
15. 怎样减少和避免药物的不良反应·····	(193)
16. 吃药为什么要分时间·····	(194)
17. 某些药物什么时间服用最好·····	(195)
18. 吃药要用开水送服·····	(196)
19. 直接对着药瓶喝药水不好·····	(197)
20. 为什么不要用茶水服药·····	(198)
21. 站着服药好·····	(198)
22. 哪些药物容易成瘾·····	(199)
23. 中西药能同时服用吗·····	(199)
24. 药物中毒怎么办·····	(201)
25. 多吃些中药好吗·····	(202)
26. 如何选用中成药·····	(203)
27. 怎样服用中成药·····	(204)
28. 怎样煎汤药·····	(205)
29. 煎药应注意的事项·····	(207)
30. 如何服用中药煎剂·····	(208)
31. 老人用药要慎重·····	(209)

32. 老年人用药应注意哪些特点·····	(210)
33. 老年人不可依赖药物·····	(211)
34. 老年人一次服多种药物好不好·····	(213)
35. 老年人怎样服用滋补药·····	(214)
36. 老年人服药酒好不好·····	(216)
37. 妇女用药有哪些特点·····	(216)
38. 孕妇应当禁用哪些药·····	(218)
39. 怀孕呕吐怎样用药·····	(219)
40. 乳母用药要当心·····	(219)
41. 痛经应服哪些药·····	(220)
42. 儿童用药应注意哪些问题·····	(221)
43. 儿童服药量怎样计算·····	(222)
44. 小儿常吃药好吗·····	(223)
45. 怎样选用小儿中成药·····	(224)
46. 怎样给孩子吃中药·····	(225)
47. 捏鼻子灌药不好·····	(226)
48. 怎样给孩子喂药·····	(227)

第一部分 偏方、秘方和验方

一、常见病

1. 高血压

(1) 高血压

方 1 荸荠、海蜇头（洗去盐分）各30~60克，煮汤，一日分2~3次服完。

方 2 带红衣的花生米，在醋中密封浸泡一星期，每晚临睡前，嚼碎吞服2~4粒，连服7日为1疗程，具有降压作用。

方 3 西瓜翠衣、草决明子各9克，煮汤代茶。

方 4 香蕉皮或香蕉果柄30~60克，煎汤服。

方 5 罗布麻15克，每日开水当茶冲服连服15日。

方 6 广地龙200克，鸡蛋20~30个。将地龙在瓦上焙干，碾为细末。每次取地龙粉10~15克，和鸡蛋1~2枚。略用油盐煎为蛋饼食用。每日早晚各服1次，连服7~10日。

方 7 白蒺藜、黄菊花、黄芩各9克、夏枯草20克，熟女贞15克，肉桂1.5克（研末吞）每日1剂，水煎服。

方 8 猪胆5个，取汁浓缩，待冷后掺入草决明粉30克，搓成黄豆大丸，以朱砂滚衣。日服2次，每次4~6粒，服1剂为一疗程。

方 9 猪胆汁、绿豆粉（2：1）搅匀、焙干，日服2

次，每次 6 克。

方 10 落花生叶 90 克，水煎代茶饮，每日 1 剂。

方 11 蚕豆花 30 克，水煎代茶饮，每日 1 剂。

方 12 玉米须 60 克，加水煎汤，分 3 次于 1 日饮服。

方 13 鲜山楂 30 克，苹果 30 克，鲜芹菜 3 根，切碎放陶瓷碗内，加水约 300 毫升，隔水蒸 30 分钟，然后倾入冰糖 10 克同拌，汤渣同服。每晚睡前 1 次，第一月每晚 1 次，以后隔日 1 次，3 个月为一疗程。

方 14 夏枯草 120 克，白糖 120 克。取夏枯草加水 1500～2000 毫升，煎至 1000～1300 毫升，取滤液加入白糖，调和溶化，代茶饮，3 日服完。

方 15 生菜子（莴苣子）20 克，粉碎（破开即可），煎 2 次后浓缩加适量蜂蜜至 20 毫升。每日 2 次，每次空腹口服 10 毫升，连服 4 周。

方 16 菊花 12 克、桑叶、白蒺藜、青箱子、青木香、夏枯草、广地龙、决明子、川牛膝、桑寄生各 9 克，钩藤（后下）18 克，每日 1 剂，水煎分 2 次服。血压降至正常后，隔日或隔 3～5 日服 1 剂。

方 17 生石决明、菊花、草决明各 12 克，水煎服，适用于高血压眼底出血。

方 18 马尾松的松脂原液（即制造松香的原料在放置后倒出的粘稠液体），每次口服 1～9 滴，每日 1 次，20 天为一疗程。优点是用药剂量小，无明显副作用，降压作用缓和。

（2）治疗高血压、冠心病的方药

方 1 老茶树根、榆树根各 30 克，葛根 15 克，水煎服，每日 1 剂。4 周为一疗程。

方 2 瓜蒌，焙干研细末，每次10克，日服3次。适用于心绞痛。

方 3 桑寄生，研细末，每次16克，日服2次，水冲服。

方 4 山楂30克，葛根15克，明矾15克，研细粉后压片或水泛为丸，也可用开水冲服药粉。以上剂量1日3次分服，4周为一疗程。

方 5 山楂10~15克，水煎服，每日1剂。

(3) 用于阴阳两虚、瘀血、凝络的方药

方 1 人参90克，丹参30克，鸡血藤、血竭（或藏红花）、琥珀、炒没药、远志肉各15克，石菖蒲、香附各60克，茯神30克，共为细末，每服1.5~3克，日服3次。此方通补兼施，安全有效，无副作用。

方 2 人参2份，三七2份，琥珀1份，研细末。每次0.6克，日服3次。本方对恢复体力，增加运动量，改善心脏生理状况等都有良好作用。

2. 头 痛

(1) 治疗外感风寒、风热头痛的方药

方 1 白芷、菊花各9克，水煎服，每日1剂，分2次服。

方 2 川乌150克，研成细粉，用陈醋拌后炒热，再用纱布包成两包，敷在疼痛最明显处，每日1次。

方 3 决明子50克，用火炒后研成细粉，然后用凉开水调和，擦在头部两侧太阳穴处。

方 4 川芎6克、细辛3克，每日1剂，水煎分2次服。