

>> >



生活不会辜负你为它走过的每一步

日子应该用饱满的态度去面对
总有一天你会感谢曾经的狼狈

生活不会 辜负每一份 努力

何德恺
—— 著



LIFE WILL NOT
DISAPPOINT YOUR
EFFORTS

>>>

如果十年前的梦还没熄灭 就倾其所有跟它死磕吧

ARCTIME
时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

生活不会 辜负每一份 努力

何德恺
—— 著



时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

图书在版编目 (CIP) 数据

生活不会辜负每一份努力 / 何德恺著. — 北京 :
北京时代华文书局, 2016.6

ISBN 978-7-5699-0931-9

I. ①生… II. ①何… III. ①随笔—作品集—中国—
当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第101489号

生活不会辜负每一份努力

著 者 | 何德恺

出 版 人 | 杨红卫

选题策划 | 沐 木

责任编辑 | 李凤琴

装帧设计 | 嫁衣工舍

责任印制 | 刘 银

出版发行 | 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>
北 京 时 代 华 文 书 局 <http://www.bjsdsj.com.cn>
北京市东城区安定门外大街136号皇城国际大厦A座8楼
邮编: 100011 电话: 010-64267955 64267677

印 刷 | 北京毅峰迅捷印刷有限公司 010-89581657
(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 880 × 1230mm 1/32

印 张 | 8

字 数 | 186千字

版 次 | 2016年6月第1版 2016年6月第1次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5699-0931-9

定 价 | 35.00元

版权所有, 侵权必究

写在前面的话

一

很多年前，我跟蓝落说，我一定要成为一个作家，写大家喜欢看的书，讲大家喜欢听的故事。

很多年后的今天，我依旧未能成为一个作家，但依然固执地写着没人看的文字。

二

年少稚气的年纪，那些暗生的情愫像春日渐生的嫩芽，蓬勃生长却又含羞欲放。

你说了一句不深不浅的话，她就羞红了脸；她一个明亮的眼神，你就开心了好几天。

那些勾肩搭背说毕业后要一起闯荡江湖、打拼天下的孩子们如今

潇潇洒洒地行走在四海天涯。他在北京的王府井吃美食，她在丽江拍照留念；他在东京铁塔听风吹过的声音，她在巴黎塞纳河游船；他在北国冰天雪地里看大雪纷飞，她在南方的沙滩上听海水拍岸……

你说过我们要一直一直在一起，你结婚我当伴郎，你生小孩我当干爹，八十岁的时候大醉一场，安稳离开；你说我们不会再分开，我们在一起开没下限的玩笑，聊大尺度的八卦。

但是，你们现在都在哪儿呢？

三

我还记得眼保健操的音乐，还记得广播体操的节奏，还记得炎炎夏日复习题集散发的阵阵墨香，还记得黑板上没擦干净的课堂练习，还记得你看向我时笑开的眉眼，还记得你说话时四周微微上浮的温度。

学校里的高大梧桐树上的叶子落了又长出新芽，桂花开了好几回，巨大的银杏树遮天蔽日，四季常青的香樟葱郁了整个青春。

足球场上长出了茂密的蒿草，小山坡上的屋子飘出了悠扬的琴声，图书馆里的微尘于阳光下细微地浮动着，篮球场上挥汗如雨的少年的荷尔蒙也哗啦啦地流淌着。

课桌椅安静地排列着，黑板上未擦净的知识重点赤裸裸地宣示着我们停留的印记，课桌上写下的小小心愿和远大的梦想安静地蛰伏着，那些递过的纸条，那些弥漫在空气中的吵闹声，那些未曾散尽的学生气息，还有看着背影逐渐消失却未来得及说出口的那句话。

青春已经离席，而关于它的一切我却清晰地记得。

四

你看，你并没有留在他的身边。

你看，我们都长大了。

你看，我们都会说，我很好，你呢？

你看，你是不是已经成为你想成为的人。

五

这么多年坚持下来，是否能写出一片天地来，已经变得没那么重要了。只是写作已经成了我生活中密切相连的部分，无法割舍。

就如同高考前，老师说我这副样子一定考不上好大学，结果虽然我真的没有考上好大学，但是依旧可以在一个我喜欢的校园里安静地看书写字；就如同考驾照的时候，教官说我水平差得至少还要跑200公里才能勉强摸稳方向盘，但是我最终还是一把通过了路考；就如同有人说我这副尊容肯定娶不到好老婆，但是我最终还是找到了一个全世界最漂亮的女朋友（席小姐看到这里不要笑）。

从一开始各种抱怨世界不公，抱怨人世艰难，那些青涩时光下的稚嫩现在想起来傻气呼之欲出。经历多了，自然明白，不够强大，确实只是自己修为不够。当你足够匹配得上种种赞誉的时候，必然是经历了诸多的努力和坎坷。

六

我并不是颜值爆表的作家，不是写得一手励志好文的热门作家，也不是一个热情洋溢的情感专栏作家。我只是安安静静地写着自

己的经历，写着身边朋友同学的小事情，写着自己某天的情绪和感悟。我把这些都虔诚地写给你们看，告诉你们，其实我是跟你们一样，时而开心快乐，时而委屈难过。

我的文字真正被人注意到，是在2015年的时候。我把那些想说的话写在网上，跟多人分享生活中遇到的困难和解决的办法。

我看着关注的人数从零到一百，再到一千，然后越来越多。有小伙伴说，我是你最忠实的小粉丝。其实你能于千万人之中看到我，赞同我，说明那一刻我们就是朋友了，因为我跟你一样，都是特别平凡的普通人。

虽然我们不曾相识，或许这一生都不会有谋面的机会。但是看到你们鼓励和支持我的话语，我都会觉得特别开心。感谢你们，在这样的时候，能出现在我的生命之中，给我莫大的支持。

对我而言，能够出现在你们的生命中被你们所认可，那是一种巨大的幸运和荣耀。

七

青春渐渐走远了，那个稚气未脱的小孩，也长成了轮廓分明、目光坚定的成年人。

他不再那么忧郁孤僻，不再那么感性易怒，不再那么爱掉泪爱沉默，不再那么妄自菲薄。

你会看到一个爱笑的男生，说一些幽默的话，吹一些没根据的牛，受了委屈也即刻就好，会雷厉风行地处理各种事情，也会乖张地黏人，自恋又臭美，大大咧咧、没心没肺地能和任何人都聊上一两个小时。

你看，当年你们认识的那个人，好像早就已经离开了。

而现在出现在你们面前的这个人，会面带笑容地跟你说一声：

“嗨，我们终于见面了！”

——何德恺

目录

Contents

第一章

每一个艰苦卓绝的现在，终将有掌声雷动的未来

别让舒适成为你青春的坟墓 / 002

我们是如何一步步沦为平庸的 / 008

再不努力，你分分钟就被打败了 / 014

再铿锵的誓言也不会自己实现 / 020

你都没坚持，还谈什么美好未来 / 026

混得不好，只是因为你运气太差吗 / 032

你不是迷茫，只是还未全力以赴 / 038

你远没有自己想象中那么努力 / 045

岁月怕老，拼搏得趁早 / 051

第二章

那些沉淀下来的孤独，是走向梦想的光

时光在左，青春在右 / 058

此生辽阔，不必就此束手就擒 / 065

练习孤独 / 073

你那么怕痛，还要青春做什么 / 077

不让自己跌倒在黎明前 / 083

活好当下，才配谈未来 / 091

第三章

当我们理智时，我们如何谈论感情

蜗牛先生的爱情 / 098

距离也并不是不可战胜 / 106

不经历人渣，怎知岁月美好 / 113

总有往事被原谅 / 121

痴心总被无情伤 / 143

你我都是故事里的那个人 / 159

幸好有你在身边 / 164

你陪我长大，我陪你变老 / 171

给爱情找一条起跑线 / 177

第四章

你的努力，时光会给你答案

把时间花在美好的事情上，不叫浪费 / 186

别那么急，该来的终归会来的 / 192

当找不到归属感的时候，想一想你最初的坚持 / 200

心中只要有光，就不惧怕黑暗 / 206

不要给你的坏运气做N次方 / 211

低谷不过是你不习惯的高度而已 / 218

世界可以没有温度，但你不可以不温暖 / 226

你与成功往往只差一步距离 / 234





第一章

每一个艰苦卓绝的现在，
终将有掌声雷动的未来

别让舒适成为你青春的坟墓

昨晚跟一个长我十岁的学姐聊天，说到我的近况，感觉到前途一片茫然，不知如何走下去。工作不是那么顺畅，最主要的是这种生活诚然并非是我想过的，日复一日，波澜不惊，没有绚烂的景色，亦没有未知的惊喜。

学姐笑笑，眉眼中都是温柔。虽然是三十几岁的人了，看起来依旧明媚阳光，仿佛就跟我一个年龄段一般。即使隔了差不多十岁，但我们的关系依旧十分之好，我开玩笑说，这辈子我就缺了一个姐姐，她说，那我来做你姐吧。然后两个人笑得灿烂张扬。

学姐说，说到底啊，还是你们这帮小年轻玻璃心，经不住事儿。

你们那么年轻，还有大把的时间去打拼，用不着天天怨天尤人，喟叹世道不公。其实每个人都一样，做多做少，在未来都有那么一杆秤会给我们做一个评判。只是时间未到，你还看不到而已。

学姐说话向来爽快，做事也利落。她的过往虽不是传奇，却也令人感慨万千。

学姐高二的时候辍学了，那年她17岁，父亲出车祸身亡，肇事司机逃逸，因为做生意亏本还欠着10万债务。自此之后，母亲整日以泪洗面，整个人瞬间就衰老下去。虽然10万对于现在的家庭来说并非是个多大的数字，但是在20年前，这对于一般家庭来说确实是个天文数字。

没有办法，学姐唯有退学打工，去偿还家里欠下的巨款。但是那时候无论她多努力，赚的钱对于这个家来说都是杯水车薪。三年后，母亲郁郁而终。她大哭了一场，料理完母亲的后事，又背上行囊离开了家乡。

接下来的日子里，整整七年，她都没有回过一趟家，因为要省下车费用以度过那些艰难的日子。七年里，她在餐厅洗过盘子，每

到冬天的时候，双手长满冻疮，但是为了生存，她还是咬牙坚持着；她去东莞的玩具厂打工，拿着600块钱一个月的工资；甚至为了赚钱快一点，学姐在下班后还去做酒水推销员。她一天打几份工，每天只睡五六个小时。晚上有空的时候就出去摆地摊，有好几次因为学姐不肯交保护费，几个地痞流氓就砸了她的摊位。

2006年的时候，学姐终于还清了家里欠下的债务，并有了几千块钱的积蓄。那年冬天，她回到久违的家乡，抱着年迈的奶奶痛哭了一场。这么多年了，为了还债把最为美好的光阴放在了那些原本自己不喜欢做的事情上。而现在终于可以摆脱这样的生活了，未来的日子终于可以为自己活了，为自己的梦想活了。

过完年后，她揣着三千块钱只身去了上海。找了一家服装设计公司从最基层做起，并找了一家夜校专门学服装设计。因为这才是她真正的梦想。为了生活，她已经把它搁置了太多年。

虽然没有了债务的压力，但每个月只有一千多块的工资，学姐依旧过得十分窘迫。她住在离公司一个半小时车程的郊区的小平房里，每天要走20分钟的路才能挤上公交，然后转一趟车才能到公司。晚上上完课到家一般都是11点之后，还要看看书，找些设计

作品研究一番，写些文字。她的时间安排得满满的。

她说，不管日子多难，她始终都没流过一滴眼泪。因为眼泪并不能解决什么，只是自己软弱的象征。

三年后，学姐升职当上了设计总监特助，年薪15万。

2011年，学姐31岁，刚好总监跳槽去了大公司，她顺理成章当上了设计总监，年薪60万。

拼命努力的时光，让她从一个身无分文的打工妹蜕变成了一个大方优雅的职场“白骨精”。但是她知道，这并不是自己的目的地。

2013年，学姐辞去了人人羡慕的工作，开始和别人合伙创办自己的服装品牌。因为良好的销售方案、可靠的质量保证以及新颖的设计理念，公司刚起步就有好多客户

