



每天10分钟 学点投资学

郑友翔◎编著

10 Minutes
Every day

有趣、轻松、易读、实用的
便携式**百科全书**

- ◎63个常用投资学要点
- ◎黄金、股票、外汇……
- ◎看了就会，学了就用
- ◎轻松成为投资高手！



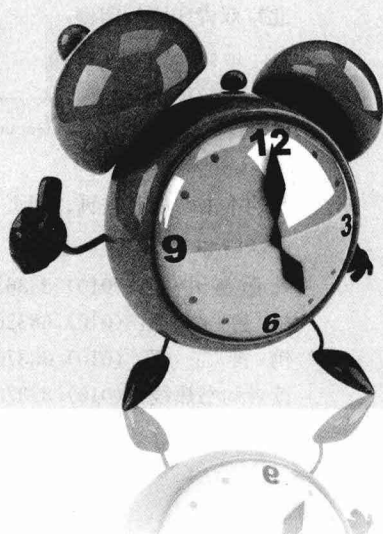
机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



每天10分钟 学点投资学

郑友翔◎编著

10 Minutes
Every day



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

本书为繁忙的现代人身定做,将投资学中繁复的内容,在保证系统性、知识性的同时,尽可能简单化、碎片化,帮助您每天花费 10 分钟,就可以读完一个章节。并通过大量生动、鲜活的事例,帮助您在轻松中掌握投资学的知识要点,学会用投资学的思维去观察、剖析种种现象,从而更好地工作和生活。

书中讲述了最常用的投资品种和方法,从储蓄、股票、基金、外汇、期货、债券到保险、收藏、黄金,再到实业投资。希望本书能成为读者打开财富大门的一把钥匙,成就真正的财富人生!

图书在版编目(CIP)数据

每天 10 分钟 学点投资学 / 郑友翔编著. —北京:
机械工业出版社, 2011. 6
ISBN 978-7-111-35009-5

I. ①每… II. ①郑… III. ①投资经济学—通俗读物
IV. ①F830. 59-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 109316 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑: 孙 磊

责任编辑: 李 浩

责任印制: 杨 曦

北京双青印刷厂印刷

2011 年 7 月第 1 版·第 1 次印刷

148mm×210mm·8.125 印张·1 插页·182 千字

标准书号: ISBN 978-7-111-35009-5

定价: 28.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心: (010) 88361066

门户网: <http://www.cmpbook.com>

销售一部: (010) 68326294

教材网: <http://www.cmpedu.com>

销售二部: (010) 88379649

读者购书热线: (010) 88379203 封面无防伪标均为盗版



前言 PREFACE

现代人们的生活节奏越来越快，总是感觉到工作生活越来越累，恨不得下班回到家里躺下就睡，连饭菜都不想做。可每天都要接触一些新的事物，要掌握一些新的技能，这让我们不得不随时去学习。

以前的文化人，泡上杯清茶，晒着暖暖的太阳，斜靠在沙发上，抱着一本名著消闲着时光，从朝辉初升到晚霞满天。这种纯粹的读书方式，对大多数人来说已经是一种奢望。

我们现在的時間大多像碎片一样，看起来不少，但真正能让我们成段消费的却不多，多数时间都花在上下班的公交车上、办事的路上、等人的过程里。就像现在流行的微博，小段的豆腐块文章成了阅读的主流，不需设计人物在小说中性格的发展、矛盾的积累、冲突，乃至高潮，几十个字的短文让你一眼看到底。

为了适应读者的这种变化，我们特意改变了以前的编辑写作方法，将大众感兴趣的知识碎片化。在保持知识系统性的同时，截取最关键的和生活关联性比较大的知识点，用最通俗、最简明的方式进行注解。这样，读者在看一本书的时候，能泛读、通读这个知识体系中最精要的部分，节省大量的时间。

我们的图书在于普及大众性的知识，引发读者对这门学科的兴趣和关注，起到“师傅引进门”的作用。当然，我们还会用一些经典的故事、数据来展开这个知识点，让读者能在轻松的阅读中明白一些枯燥的原理。我们也充分考虑到读者的阅读时间，将每个知识点的阅读时间基本上都控制在10分钟左右。

这样，读者无论是在上下班的路上，还是在卫生间，或是躺在床上休息，都可随手抓起来阅读。希望能做到韩愈先生说的



前言 PREFACE

样，做成读书人最喜欢的“三上”图书——马上、厕上、床上随时都可阅读的图书。10分钟左右是成人注意力容易集中的时间段，阅读效果明显。

不要小看每次10分钟的阅读时间。小时候，英语老师曾给我们说过这样的话：每天记住3个英文单词，长久坚持下去，那么高考的时候就不会在单词上吃亏了。同样，如能每天坚持10分钟左右的阅读，不说一定会成为专家学者，但至少可以成为一个杂家，一个在同事、朋友、领导面前的茶博士。这对提高自己的素养、扩大知识面，都有很大的好处。

我们这个系列的丛书，目前包括经济学、金融学、投资学、成功心理学、博弈论、情绪管理技巧、人际沟通技巧、心理减压技巧，接下来还会陆续推出大众喜爱的其他学科。希望读者朋友看了我们的图书能有所收获，并给我们提出宝贵意见，以便我们能在今后的工作中做得更好，用更好的图书来回馈读者朋友。

本书在编写过程中借鉴了许多专家、学者的观点和方法，参考了不少的文献和资料。同时得到了诸多朋友的帮助和支持，其中有刘建国、崔淑颖、贾乙、任京博、郭志新、刘晓辉、唐红娟、曾旭辉、莫亚柏、李俊、赵莹莹、李士涛、夏文竹、杨成、曾晓玲、袁荣华、莫菲、戴斌、截进、邓小明等，他们通过各种形式参与了本书的写作，在此一并表示感谢。由于时间仓促以及编者水平所限，书中难免有不足之处，望广大读者批评指正。

编者



目 录

CONTENTS

前言

第一章 投资学的魅力

看清钱的本质——钱是你的老板还是你的员工 /// 003

贫富一念间——改变观念从投资开始 /// 006

逆流而上——保值增值你的私人财产 /// 010

马太效应——不可不防的贫困恶性循环 /// 013

一路通畅——跳过那些投资陷阱 /// 017

财务自由——通往幸福生活的快车道 /// 021

第二章 投资学的核心理念

通货膨胀——无法摆脱的现实 /// 027

杠杆原理——小资金带来大收益 /// 031

抢占先机——大葱换金子 /// 034

“布里丹毛驴效应”——客观认识风险和收益 /// 037

经济泡沫——不得不提防的“郁金香”灾难 /// 040

止损——别做那只冰狐 /// 044

复利的魔力——棋盘和麦粒的故事 /// 047

投资组合——不要把鸡蛋放在同一个篮子里 /// 050

第三章 投资名家的投资学

三要三不要——世界巨富巴菲特的理财法 /// 055



目 录 CONTENTS

16 条投资法则——“投资之父”邓普顿的投资哲学 /// 059

投资不要被情绪捆绑——格雷厄姆的投资理论 /// 063

积极的保守——费舍的投资理念 /// 066

投资也要坚守——彼得·林奇的投资法 /// 069

第四章 专业型投资——股票

选股——看清环境好下手 /// 075

股票交易规则——在什么山上唱什么歌 /// 079

股市常识早知道——磨刀不误砍柴工 /// 084

交易成本大比拼——小数字大学问 /// 087

新股申购——没中奖还能退钱的彩票 /// 091

必知的基本面分析——长线投资者的投资法宝 /// 095

技术分析——中短线投资者的神奇蜡烛 /// 098

第五章 便利型投资——基金

五花八门的基金——总有一款适合你 /// 105

学会买基金——基金不是用来炒的 /// 107

指数基金——跟随市场成长的好方式 /// 110

选择基金——怎样配置我的基金篮子 /// 113

购买技巧——养成定期购买的好习惯 /// 116

投资基金思维误区——包赚不赔只是一个梦 /// 119



目 录 CONTENTS

第六章 稳健型投资——债券

- 了解债券——稳健投资者的最爱 /// 125
- 债券投资——兔子分散风险的办法 /// 128
- 利率——影响债券收益的重要因素 /// 132
- 不可低估的风险——债券投资也需谨慎 /// 136

第七章 防守型投资——保险

- 认识保险——未雨绸缪的超前思维 /// 143
- 知己知彼——哪类人适合买分红险 /// 147
- 投保原则——别让保险成为你的负担 /// 151
- 保险合同中的陷阱——练就你的火眼金睛 /// 154
- 保险公司和中介——谁更值得信赖 /// 158
- 保险认识的误区——识时务者为俊杰 /// 162

第八章 全球型投资——黄金与外汇

- 平民化的外汇——既简单又复杂的投资工具 /// 169
- 新手入汇市——需要掌握的三个要点 /// 173
- 打理外汇资产——让钱生出更多钱的技巧 /// 177
- 黄金——永远流行的发财路 /// 181
- 纸黄金还是期货——找到最适合自己的方式 /// 184



目 录 CONTENTS

第九章 绕不开的投资——房地产

必须精打细算的账——自己住的房子也是投资 /// 189

“雷区”——会纠缠一生的房地产投资陷阱 /// 192

房产升值——你要记住的8个因素 /// 196

理财还贷——不做“房奴”做房主 /// 200

购房资金杠杆——力量极大的双刃剑 /// 204

第十章 高雅型投资——收藏

兴趣也能赚钱——爱好投资两不误 /// 211

藏品——并非越老越值钱 /// 214

古玩收藏——要三戒 /// 217

品牌货——新潮的收藏概念 /// 221

艺术品——眼光造就机会 /// 225

第十一章 投资工具的健康匹配

一个萝卜一个坑——什么样的投资工具适合你 /// 231

风险测评——你能承担多大的风险 /// 235

温馨稳健——三口之家的投资之道 /// 239

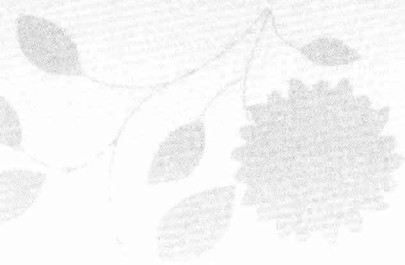
保障为主——单亲家庭的投资之道 /// 242

进取为先——未婚青年的投资之道 /// 245

四面突击——四世同堂家庭的投资之道 /// 248



第一章 投资学的魅力





看清钱的本质 ——钱是你的老板还是你的员工



故事

美国大富豪洛克菲勒，对财富孜孜不倦地追求了一生，在他的投资生涯中，即使出现一点小的失误，也会令他痛不欲生。50多岁的时候，洛克菲勒全身都是病，心力交瘁，但是依然对财富念念不忘。最终在一次大病后，医生不得不警告他，如果再这样下去，他将来的日子就不多了，洛克菲勒终于开始醒悟。他让自己疯狂赚钱的心停了下来，经过一周的苦思冥想，他终于明白了，人的一生中应该拥有的不仅仅是钱。待病愈后，他像完全变了一个人一样，开始把自己大把大把的钱捐助给公益事业。我们今天使用的青霉素就是他捐钱资助研究的成果，而他曾经非常糟糕、临近崩溃的身体，却奇迹般地好转了。赚钱，利用钱办事，却不为钱所困，这是洛克菲勒悟出的道理。

解读

要让金钱做你的员工，不要让金钱做你的老板。要看清金钱的本质，钱只是工具，人才是老板，应该让金钱为我们打工。

很多人一生只知道为挣钱而拼命工作，却不小心成了金钱的奴隶，被金钱牵着鼻子走。他们只是盲目地追求致富之道，但是却缺乏把控金钱也就是理财的基本技能。是做金钱的员工，还是做金钱的老板，其实就在你的一念之间。

我们都熟悉那个被人说过无数遍的“中国老太太和外国老太太”的故事，她俩由于生活观念不同而导致截然不同的人生结果：外国老太太年轻的时候就开始超前消费，用未来的钱过当前的日子，生活非常紧张，但却很充实快乐，直到死前她才刚好把银行的各项贷款都还清，然后安然地闭上了眼睛；而中国的老太太从年轻时就开始省吃俭用，一点点地存钱，一生奔波劳碌，病痛缠身而死，最后给子女留下了一笔可观的财产，自己除了得到孝顺的子女为她举办的风光的葬礼外，什么都没有享受过。

因此，是一辈子都在金钱的泥沼中挣扎、为它打工，还是让金钱成为我们幸福快乐的源泉。这是每个人都应该认真思考的问题。真正具备生活智慧的人会追求金钱、享受金钱，让金钱给自己创造新的财富，而不是让金钱做自己的老板。

有些人虽然富起来了，但是没有正确的金钱观，一生为钱所累。迷茫、彷徨笼罩着他们，不知道自己每天该干什么，比没有钱的时候活得更痛苦。某杂志在对一些有钱的老板生存状态的调查中，发现这些人竟有“25 种锥心之痛”！这种现象的产生虽然有很多错综复杂的原因，但有一个共同点：他们都在不同程度上不能正确地对待工作与金钱之间的关系，

为钱所困、为钱所累，最终不能自拔。

我们所说的金钱观是指人们对金钱的根本看法和态度，它和人生观的联系是非常紧密的。金钱的产生是为了适应商品交换的需要，它随着商品经济的高度发展而慢慢成为财富的象征。在一些人的金钱观里，金钱观的两个基本特征是“金钱至上”和“金钱万能”。他们从个人的利益出发，认为金钱的地位是无所能及的，他们一切向钱看。为了能够获取金钱，甚至不择手段。同时他们认为金钱是万能的，片面地夸大金钱的作用，鼓吹金钱能够决定一切，拥有了金钱就拥有了幸福。

其实金钱的本质只是一种物质财富，它是由人类创造的，并为人类服务，人类不是金钱的奴隶，而应当是金钱的主人。人类应该依靠自己的劳动去创造财富，获取财产，这样所得到的金钱是光荣的；相反，那些依靠掠夺和欺诈手段得到的金钱则是可耻的。虽然在促进商品交换的过程中金钱起到了十分重要的作用，但是这并不代表金钱是万能的，因为世界上还有比金钱更重要、更宝贵的东西。

人类应该充分利用金钱，并把它投资到合适的地方，让它为自己打工，为自己创造丰富的财富。它只是人类致富的一种工具，是通往财富之路的钥匙，人类需要利用自己的头脑掌控金钱，让其为自己创造更多的财富。

一句话总结

人是金钱的老板，要让金钱为自己打工，才能创造更多的财富。





贫富一念间 ——改变观念从投资开始



故事

有个财主偶然得到了一千两黄金，他害怕把这么多的黄金放在家里不安全，于是就在一个夜深人静的晚上，偷偷地把金子埋到了村外树林里的一个大石头下面。但是，财主每天都会到树林里的大石头那检查一下黄金还在不在。他的这种举动终于让他的邻居起了疑心，有天邻居悄悄地跟踪了他，并且在晚上把黄金偷走了。

第二天，财主到大石头旁后发现黄金不在了，心疼地一下子就坐在地上大哭起来。这时候，走过来一位胡子花白的老人，听完财主的话，老人哈哈一笑说：“我有办法！”然后让财主找来油漆，将大石头涂成了金黄色，上面写上“一千两黄金”。财主看得目瞪口呆，不知老人是何用意。这时候，老人说：“从今天起，你还可以天天来这里看你的黄金，而且再也不用担心这块黄金被人偷走。”财主半天没有说出话来。

老人接着告诫说：“如果黄金不拿出来使用，那和这块涂上金黄颜色的大石头有什么区别啊？”

 解读

攒钱不如投资。故事中的财主虽然有一千两黄金，但是没有把它用于投资，最终没有发挥黄金的价值。穷人和富人最大的差别往往就在于——是不是懂投资，是不是会投资，是否有投资获益的能力。

一个人在投资市场中所取得成就的大小，则是其投资能力的直接反映。在一个人的投资过程中，其所掌握的知识 and 能力是根本，是核心，如同人的大脑，是分析操作的核心；所有的分析、实战操作都将建立在这种基础上，分析和操作是大脑指导下的工具。要想成为顶级的投资高手，就必须拥有独特而正确的投资技巧和投资理念，并把这种技巧和理念毫不保留地贯穿于投资的每一个环节。

有些穷人不只是因为没有资本，更可悲的是没有一点投资意识。有一个非常穷的人，一个富人可怜他，想帮助他致富。于是富人就送给了他一头牛，并且告诉他要好好开荒，等春天的时候在地里撒下种子，秋天就能够脱离贫穷。这个穷人开始满怀期望地奋斗，但是还没过几天，牛需要吃草，人需要吃饭，日子比以前更加穷了。于是他想，还不如把牛卖了，换几只羊，然后先杀一只吃解决眼下的困难，再让剩下的羊生小羊，等小羊长大后就可以卖更多的钱。

穷人的打算虽然如愿以偿，但是吃完了一只羊之后，小羊迟迟没有生下来，日子又很困难了，于是穷人忍不住又杀了一只羊吃。穷人想，老是这样下去可不行，不如把羊卖了买些鸡，鸡生蛋的速度总比羊生小羊的速度快，日子会很快好起来的。

穷人的打算又一次如愿以偿，但是他的日子却没有变好。待到日子困难时，他又忍不住开始杀鸡，杀到只剩下一只鸡时，穷人致富的幻想终于彻底瓦解了。他心想，致富肯定是没有戏了，还不如把鸡卖了，打壶酒，一醉解千愁。

春天时，富人兴高采烈地来送种子，却发现穷人醉躺在炕上。富人转身走了，穷人依旧贫穷。

穷人之所以贫穷，很大程度上不是因为穷人没有理想，而是没有把理想付诸于现实。

其实，投资不单单是看你的钱多钱少，最重要的是看你有没有投资意识，是否愿意投资，会不会投资。投资理财应该从你的“第一笔收入、第一份薪金”开始。即便是从第一笔收入或薪水中扣除固定开支以后所剩无几，也不能因此低估了这些小钱的聚敛能力。华尔街有一句谚语：“只要长期坚持，每月 100 美元的投入，35 年后的收益有望超过 100 万美元。”

对于一般工薪阶层的人来说，投资就是从小钱开始的。这些小钱其实大部分是我们平时不太注意的。它或许是单位发放的一笔小额奖金，或许是自己兼职获得的一点小报酬。

其实，在我们身边，很多人都在叫穷，今天抱怨物价太高，工资收入赶不上物价的涨幅；明天又自怨自艾，恨自己没有生在富贵之家，甚至有些人把投资理财与有钱人画上等号，对此嗤之以鼻。然而事实上，这些人都陷入了矛盾的逻辑思维，一方面深切体会到了金钱对生活的巨大影响；另一方面却又不屑于聚集财富。在我们身边不乏这样的人：一辈子工作勤奋努力，辛辛苦苦地存钱，既不会有效运用资金，也不敢过于消费享受，最终没有攒多少钱，反而受了不少穷。

财富积累必须要依靠资本的积累，要靠资本运作。对穷人来讲，仅仅依靠工资的累积很难富起来，必须采取有效的投资，让手里的钱流动起来，才能较快地积聚可观的财富。