

# 到梦空间

## 说出你的秘密

历数“梦史”风流人物，细说梦的前世今生  
掀起梦的神秘面纱，敲开梦的智慧之门

于大海 岂槿◎编著



### 梦一直以其诡秘的魅力吸引着我们

梦真的有多重空间吗？人真的能控制自己和别人的梦吗？周公解梦是否可信？  
弗洛伊德怎样解释南柯一梦？梦使人聪明、富于创造性？  
追随梦的脚步，探梦、解梦、入梦，找到打开心灵之门的钥匙，踏上追梦的旅程。



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

# 到梦空间

于大海 岂槟◎编著 说出你的秘密



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国·武汉

图书在版编目(CIP)数据

到梦空间——说出你的秘密 / 于大海 岂槟 编著. — 武汉 : 华中科技大学出版社, 2012.2

ISBN 978-7-5609-7540-5

I. 到… II. ①于… ②岂… III. 梦—精神分析—通俗读物 IV. B845.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第245073号

到梦空间——说出你的秘密

于大海 岂槟 编著

策划编辑：娄一铎

责任编辑：陈美鹿

封面设计：北京汇智泉文化

责任校对：孙 倩

责任监印：熊庆玉

出版发行：华中科技大学出版社（中国·武汉）

武昌喻家山 邮编：430074 电话：（027）87557437 （010）84533149

印 刷：湖北新华印务有限公司

开 本：710mm×1000mm 1/16

印 张：12.75

字 数：124千字

版 次：2012年2月第1版第1次印刷

定 价：26.00元



本书若有印装质量问题，请向出版社营销中心调换  
全国免费服务热线：400-6679-118 竭诚为您服务  
版权所有 侵权必究



## 前言

电影《盗梦空间》播出之后，受到了全球观众的喜爱。在全球创下了8.2亿美元的票房，在2010年全球票房排名中排在第四位，并且获得四项奥斯卡奖项。不得不说这是一部非常精彩的电影。

《盗梦空间》为我们展现了奇幻的梦境世界，演绎了盗梦者能够乘人不备进入别人的梦境，并且可以盗取别人大脑中重要机密的奇妙故事。尤其令人惊奇的是，盗梦者还可以将事先设计好的意识植入别人的梦境，深深地植入那个人的大脑，改变他的行为。《盗梦空间》将人类的梦虚拟为分层的空间，每一层空间都不一样，只要给人注射一种类似于催眠药物的强效镇静剂，人们就可以在不同的空间中穿越，进入更高的空间。我们在那些不同的空间中看到了丰富的世界，同时也看到了人在不同空间久了会迷失自己，不知道哪个空间才是真实的世界。影片中的那些宏大的场景和激烈的情节令我们惊叹，但是，影片同时也使我们心悸，甚至令我们担心和迷惑。我们担心的是，是不是在未来的某

一天，人再也没有什么秘密可言，我们每个人的秘密都可能被盗梦者盗取。我们疑惑的是，人真的能控制梦吗？我们真的可以将意识植入别人的大脑中，盗取他们脑中的重要信息吗？如果可以，那么只要我们掌握这种方法，我们就能够控制别人了。梦真的是分层的吗？我们是不是每天都在梦境中穿越不同的空间而自己却不知道？种种疑问都等待着解答。显然，《盗梦空间》在给人们带来视觉快感的同时，也使梦成为大众热议的话题，引发了人们对梦的更多遐想和思考。伴着种种疑问、迷惑和思考，本书将带你进入一个真实的梦的世界。

对梦的探讨由来已久。由于梦的特殊和神奇，吸引着古今中外的专家学者不断地分析它、探讨它、追问它。中国古代对梦的解释，迷信多于科学，解梦似乎成了自欺欺人的把戏。现代科学技术的发展，使我们逐渐地接近和认识了梦。尽管我们还不能彻底地了解梦，但是我们已经慢慢认识到，梦并非像古人迷信的那样。梦是客观存在的，它的存在有着一定的生理和心理基础。我们可以通过科学的方法研究它、解释它。在这本书中，您将了解到梦到底是什么，我们都会经历哪些梦，梦是不是真的神秘不可测，梦现象是否可以得到科学的解释，我们如何利用和控制梦境来进行创造。全书坚持用一种科学客观的态度来介绍梦、解释梦，指引我们走出梦之迷信的樊篱，使我们对梦的理解更加科学。

本书使用最朴实的语言，深入浅出地结合一些具体的梦的案例进行分析，从最平常的小事着手，将梦直接而又真实地展现在读者面前，真实客观地描述梦，以轻松的方式解读释梦的科学机制。与大家一起分享释梦的智慧，告诉大家如何根据梦的信息来趋利避害，如何控制梦使其为我们所用，使我们的生活向着更好



的方向发展。

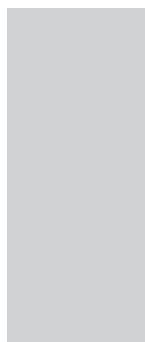
本书可以帮助大家了解梦的世界，科学地解读梦，不仅对梦者本身，对所有读者了解自己的生活的都具有启发意义。

诚然，梦本身是一种十分复杂的心理-生理现象。对梦的研究，涉及心理学、生理学以及生物化学等多个学科，科学发展到今天，依然未能完全揭示梦的奥秘。限于作者水平，书中错讹不当之处，敬请读者批评指正。

作 者

2011年9月





## 目 录

# 第一章 准备做梦

|                     |    |
|---------------------|----|
| 1.1 梦之初体验 .....     | 3  |
| 1.2 梦是一个多面的世界 ..... | 5  |
| 1.2.1 梦是虚幻的 .....   | 5  |
| 1.2.2 梦是反映现实的 ..... | 7  |
| 1.2.3 梦是神奇的 .....   | 10 |
| 1.2.4 梦是荒诞的 .....   | 11 |
| 1.2.5 梦是跳跃的 .....   | 12 |
| 1.2.6 梦是象征性的 .....  | 16 |
| 1.2.7 梦是模糊的 .....   | 17 |

|                         |           |
|-------------------------|-----------|
| 1.2.8 梦是形象的 .....       | 17        |
| <b>1.3 梦到底是什么 .....</b> | <b>19</b> |
| 1.3.1 梦是潜意识愿望的实现 .....  | 19        |
| 1.3.2 梦是无意想象 .....      | 22        |

## 第二章 人类与梦

|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| <b>2.1 中国古代那些探梦的人和事 .....</b> | <b>27</b> |
| 2.1.1 黄帝 .....                | 27        |
| 2.1.2 周公 .....                | 28        |
| 2.1.3 王符 .....                | 29        |
| 2.1.4 乐广 .....                | 31        |
| 2.1.5 王廷相 .....               | 32        |
| 2.1.6 道教的“三尸”与佛教的梦 .....      | 34        |
| 2.1.7 男人不会做怀孕的梦? .....        | 35        |
| 2.1.8 盲人会做梦吗? .....           | 35        |
| 2.1.9 中国的梦神是谁 .....           | 36        |
| 2.1.10 以梦为食物的动物 .....         | 37        |
| 2.1.11 让人做梦的草 .....           | 38        |
| 2.1.12 古人哪里祈梦? .....          | 39        |
| 2.1.13 文人梦笔水准层次的变化和攀比提高 ..... | 41        |
| <b>2.2 中国古人如何解梦 .....</b>     | <b>45</b> |
| 2.2.1 直解法及爱打赤脚的宋仁宗 .....      | 45        |

|            |                          |           |
|------------|--------------------------|-----------|
| 2.2.2      | 象征法与刘邦从人种变龙种 .....       | 47        |
| 2.2.3      | 连类法与离奇的“乌狗三占” .....      | 48        |
| 2.2.4      | 类比法与多种解法混用 .....         | 50        |
| 2.2.5      | 拆字法与沈云卿吃冷羹 .....         | 51        |
| 2.2.6      | 反梦：富翁与仆夫梦中颠倒 .....       | 52        |
| 2.2.7      | 中国人解梦的逻辑与非逻辑 .....       | 54        |
| 2.2.8      | 黄帝为什么要作占梦书 .....         | 57        |
| 2.2.9      | 托名周公的解梦书 .....           | 59        |
| 2.2.10     | 其他占梦书概览 .....            | 60        |
| <b>2.3</b> | <b>西方古代的梦世界 .....</b>    | <b>62</b> |
| 2.3.1      | 早期梦文献与西方梦神 .....         | 62        |
| 2.3.2      | 外国宗教中的梦 .....            | 63        |
| 2.3.3      | 传奇的赫拉克利特与他对梦的看法 .....    | 65        |
| 2.3.4      | 古希腊其他哲人对梦的研究 .....       | 67        |
| 2.3.5      | 历史上第一位专业的梦研究者及梦的潜意识学说 .. | 69        |
| 2.3.6      | 希特勒的狂妄臆想梦 .....          | 71        |

### 第三章 都有哪些梦

|            |                             |           |
|------------|-----------------------------|-----------|
| <b>3.1</b> | <b>愿梦想在夜里实现——愿望之梦 .....</b> | <b>77</b> |
| 3.1.1      | 积极愿望达成 .....                | 78        |
| 3.1.2      | 消极愿望达成 .....                | 79        |
| <b>3.2</b> | <b>潜意识的暗示——预示之梦 .....</b>   | <b>83</b> |



|            |                          |            |
|------------|--------------------------|------------|
| 3.2.1      | 潜意识对身体隐疾的预警 .....        | 83         |
| 3.2.2      | 梦境对未来的预示 .....           | 84         |
| <b>3.3</b> | <b>性欲暗拟——春梦 .....</b>    | <b>86</b>  |
| 3.3.1      | 梦中的性象征 .....             | 87         |
| 3.3.2      | 女性的春梦 .....              | 88         |
| <b>3.4</b> | <b>灵感——创造之梦 .....</b>    | <b>89</b>  |
| <b>3.5</b> | <b>自造梦工厂——清明之梦 .....</b> | <b>91</b>  |
| <b>3.6</b> | <b>梦境克隆——梦的连续剧 .....</b> | <b>93</b>  |
| <b>3.7</b> | <b>心灵感应——预知之梦 .....</b>  | <b>95</b>  |
| <b>3.8</b> | <b>刺激衍生物——行动梦 .....</b>  | <b>99</b>  |
| <b>3.9</b> | <b>人人都会有的——典型梦 .....</b> | <b>100</b> |
| 3.9.1      | 找厕所之梦 .....              | 100        |
| 3.9.2      | 牙齿脱落之梦 .....             | 100        |
| 3.9.3      | 亲人死亡之梦 .....             | 101        |
| 3.9.4      | 坠落之梦 .....               | 102        |
| 3.9.5      | 赤身裸体之梦 .....             | 103        |
| 3.9.6      | 被追赶之梦 .....              | 103        |
| 3.9.7      | 考试之梦 .....               | 104        |
| 3.9.8      | 飞翔之梦 .....               | 105        |
| 3.9.9      | 赶火车之梦 .....              | 105        |



## 第四章 梦能被很好地解释吗?

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 4.1 解梦和占梦有科学依据吗? ..... | 109 |
| 4.2 梦与人的生理表现相关吗 .....  | 115 |
| 4.2.1 无梦无睡眠 .....      | 115 |
| 4.2.2 人脑是产生梦的工厂 .....  | 119 |
| 4.2.3 刺激是产生梦的动力源 ..... | 122 |
| 4.3 细微的神经给梦保驾护航 .....  | 125 |
| 4.4 梦原来也是一种心里话 .....   | 127 |
| 4.5 梦之常见现象论 .....      | 131 |
| 4.5.1 鬼压床 .....        | 131 |
| 4.5.2 梦的遗忘 .....       | 135 |
| 4.5.3 噩梦释 .....        | 139 |

## 第五章 走出梦境

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 5.1 无梦无睡眠 .....        | 151 |
| 5.2 因为有梦我们才越来越聪明 ..... | 152 |
| 5.3 梦——最美味的心理鸡汤 .....  | 154 |
| 5.4 梦——心理治疗的良药 .....   | 157 |



|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 5.5 梦——预示未来的神仙 .....     | 159 |
| 5.6 梦——创造力源泉之一 .....     | 169 |
| 5.6.1 梦为科学创造助航 .....     | 170 |
| 5.6.2 梦为文学艺术创造插上翅膀 ..... | 174 |
| 5.6.3 没有无端的梦的创造力 .....   | 177 |
| 5.6.4 梦的创造力能够被控制吗? ..... | 185 |
| 5.6.5 客观地认识梦的创造性 .....   | 187 |
| 参考文献 .....               | 191 |

# 第一章\_\_准备做梦



## 1.1 梦之初体验

昨天一个朋友跟我说，他做了一个非常有意思的梦，而且连续几天他都做了同样的梦。梦是这样的：他来到一片广阔的大草甸子，那个草甸中央有一条大大的河，河里面有很多很多的鸭子和鹅，他一个人在草甸上玩耍，在草甸上他发现了无数的鸭蛋、鹅蛋，他捡啊，捡啊，鸭蛋、鹅蛋装满了他所有的衣兜，都装不下了。朋友跟我说完这个梦之后，很自豪地推测，他最近一定会遇到太大的好事，没准就会得到一大笔钱，真让人喜笑颜开啊。

我想我们经常会听到朋友、家人、同事向我们诉说各种各样的梦，我们也会津津乐道地向他们诉说我们做的各种离奇的、好玩的甚至是悲伤的梦。当然，有些梦我们也经常是想跟人说，又不知道跟谁说，或者有些梦是根本不能说的、难以启齿的。康德曾说过：“当我们醒着时，我们就有一个共同的世界，但如果我们睡着了，那么每个人都有他自己的世界。”不管你处在青春年华，还是已经是耄耋之年，人人都会做梦，人人都要做梦。古人做梦，现代人也做梦。我们甚至无法控制自己做梦，只要睡觉，就会不知不觉进入梦乡，走进心灵的另一个世界。

在夜晚的时候，我们常常会做梦，做各种各样的梦。在梦里，我们神通广大，上能腾云驾雾，下能入地三尺，简直就是齐天大圣，无所不能。当然，我们也会做各种各样的噩梦，比如说



去动物园玩，突然发现所有的狮子、老虎都从笼子里跑出来，就追自己一个人，吓得自己拔腿就跑，等这些狮子老虎追上我们，张口要把我们吃掉时，我们被吓醒了。我们也可能梦到一群鬼怪排成一队在公路上走，吐着长长的舌头，像是要把我们吃掉的样子，那种情景着实让人感到恐惧。

我们还会梦到，一群强盗去家里偷鸡，我们发现了，拼命地大声喊叫“抓贼”，但就是喊不出声音来。

## 1.2 梦是一个多面的世界

### 1.2.1 梦是虚幻的

梦是虚幻的。与现实生活相比，梦境是不太可能发生的，在虚幻的梦境里，我们可能把不相关的，甚至是不认识的人联系在一起，我们也可能会到达一个从来都没有到过的地方，在梦里，那个地方的情景历历如真。我们看下面两个梦例。

我和妈妈在机场的候机大厅里，好像要去逃难。天空中乌云密布，有闪电但是没声音。这时从天空中掉下来三样东西（就像是被击落的飞机那样滑翔下来的），一个是像科幻片中的宇宙城一样的城市，一个是民航机，一个是大客车，但不是普通的客车，是三辆客车并排连在一起的样子。城市和飞机坠落在远处了，客车落在候机大厅里了，然后我看见车里掉出来一个人，样子和我妈妈一模一样，但是已经死了，我还叫我旁边活着的妈妈一起过去看，我的感觉是惊讶和奇怪。

上面这个梦显然是非常奇幻的，在现实生活中，有闪电一般会伴着雷鸣的，可是这个梦没有声音，我们也从来没有看到过一个城市会从天上掉下来，这太不可思议了，真的是只有在科幻片

