

北京市绿色印刷工程
优秀青少年（婴幼儿）读物绿色印刷示范项目

儿童情绪管理与性格培养绘本

当情绪来敲门

Visiting Feelings

培养孩子的内在感知力



独家授权
APA



中国少年儿童出版社



儿童情绪管理与性格培养绘本

当情绪来敲门

培养孩子的内在感知力

Visiting Feelings

[美] 劳伦·鲁本斯坦 (Lauren Rubenstein) 著

[美] 雪莉·赫亨伯格 (Shelly Hehenberger) 绘

王 玮 译



学工业出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

当情绪来敲门：培养孩子的内在感知力 / [美] 鲁本斯坦 (Rubenstein, L.) 著; [美] 赫亨伯格 (Hehenberger, S.) 绘; 王玮译. —北京: 化学工业出版社, 2016.6

(儿童情绪管理与性格培养绘本)

书名原文: Visiting Feelings

ISBN 978-7-122-26807-5

I. ①当… II. ①鲁… ②赫… ③王… III. ①儿童文学—图画故事—美国—现代 IV. ①I712.85

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 078429 号

Copyright © 2014 by Magination Press, an imprint of the American Psychological Association.

This Work was originally published in English under the title of: *Visiting Feelings* as a publication of the American Psychological Association in the United States of America. Copyright © 2014 by the American Psychological Association (APA). The Work has been translated and republished in the **Simplified Chinese** language by permission of the APA. This translation cannot be republished or reproduced by any third party in any form without express written permission of the APA. No part of this publication may be reproduced or distributed in any form or by any means, or stored in any database or retrieval system without prior permission of the APA.

本书中文简体字版由 American Psychological Association (APA) 授权化学工业出版社独家出版发行。

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分, 违者必究。

北京市版权局著作权合同登记号: 01-2015-8051

责任编辑: 郝付云 肖志明

特约编辑: 李 征

责任校对: 战河红

装帧设计: 黑羽平面工作室

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 北京瑞禾彩色印刷有限公司

889mm × 1194mm 1/20 印张2¼ 字数30千字 2016年8月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 15.80 元

版权所有 违者必究



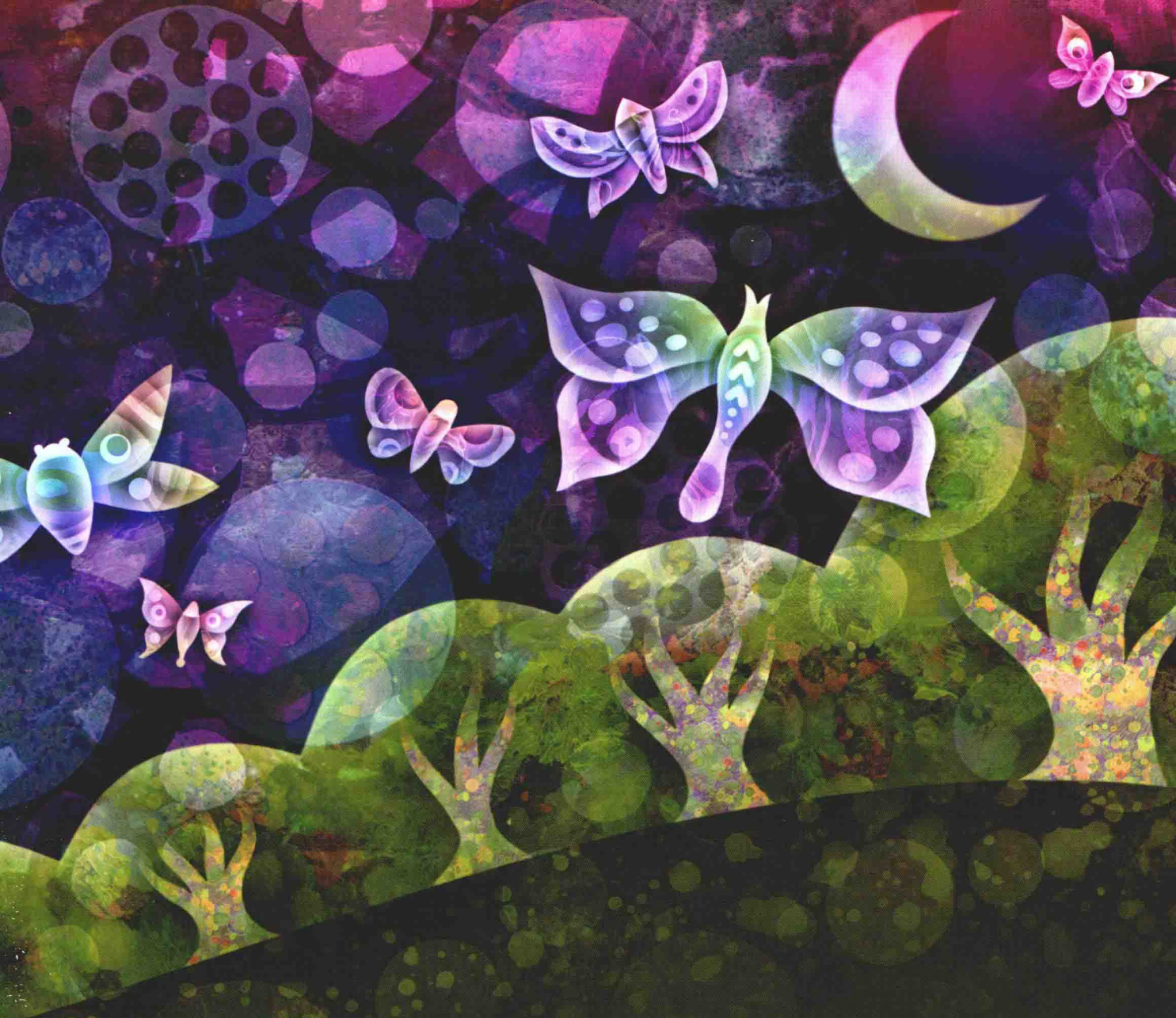
今天有没有一种感觉要
来拜访？

能不能先打开你的门，
邀它共玩耍？

能不能先问问再查查，
它到底想要怎么样？

可不可以先欢迎它，再
听听那是关于啥？



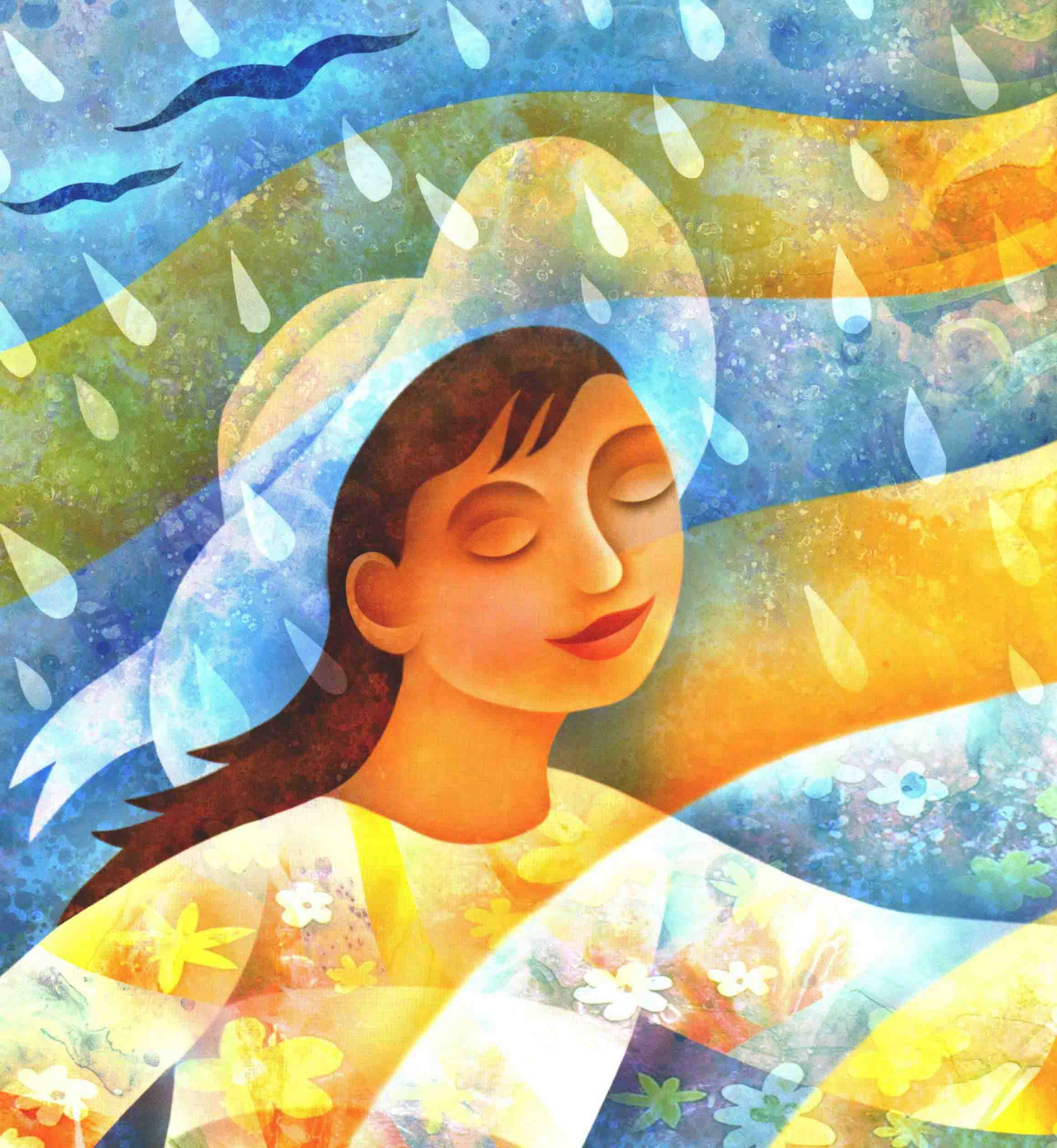


如果它跟你玩捉迷藏，就是不让你看见它？
给你一个好办法：睁大眼睛去寻找它！

它到底长什么样？
是高，还是矮？
是胖，还是瘦？
或者圆得像个球？









它像太阳一样欢快，
还是像雨一样忧郁？
或者，你无法形容它
的模样？

那么，它给你什么样的感觉呢？

是像云一样轻轻飘浮在空中，

还是像灰熊一样庞大沉重？



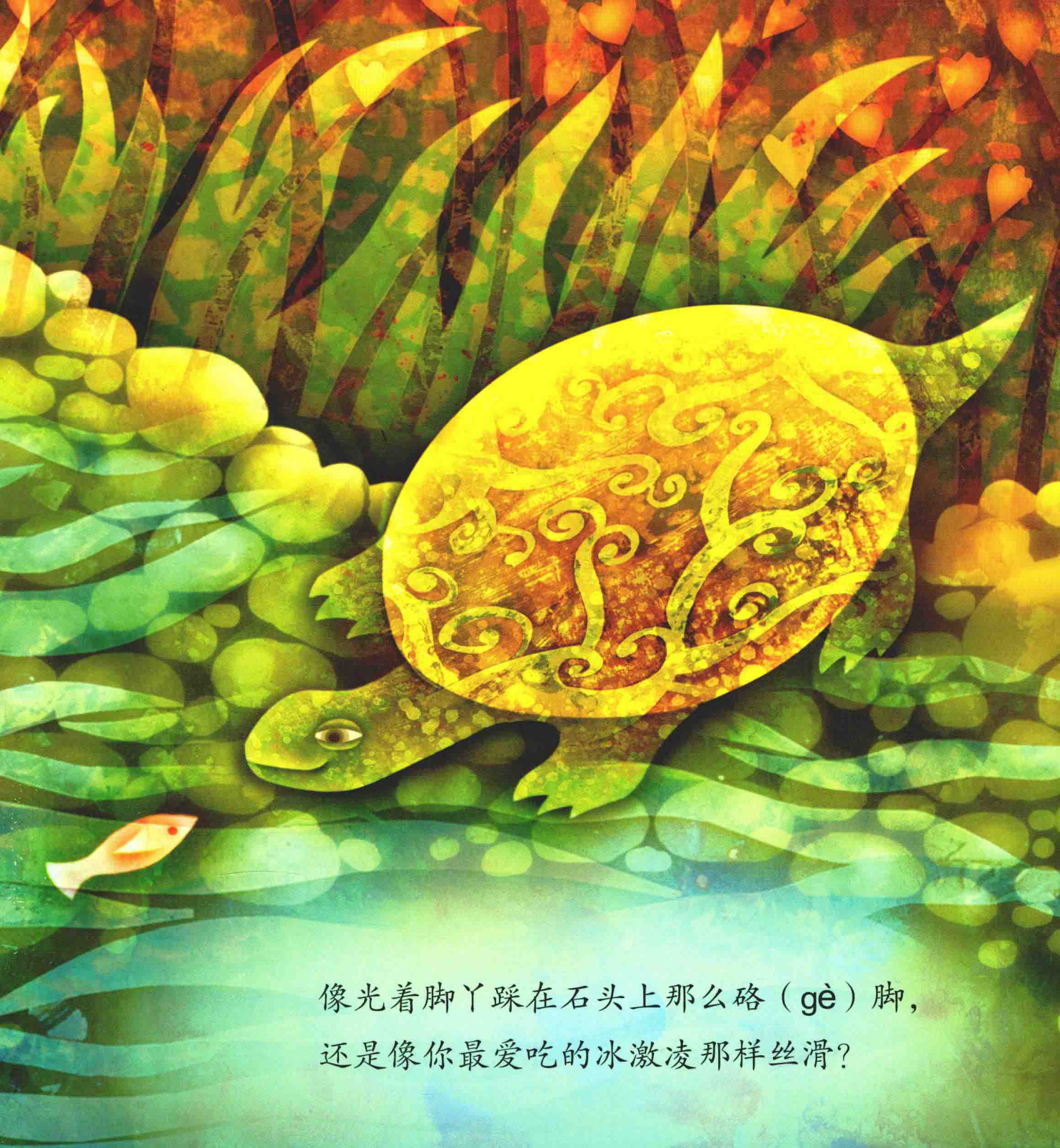






像妈妈低声道晚安一般温柔，
还是像调皮的宝宝一样吵闹？





像光着脚丫踩在石头上那么硌（gè）脚，
还是像你最爱吃的冰激凌那样丝滑？

它是暖，还是凉？
是酸，还是甜？
当你们相遇时，
它有没有害怕得发抖？

