

全国县级医院系列实用手册

儿科护理 手册

主编 石小毛



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

全国县级医院系列实用手册

儿科护理手册

主 审 祝益民

主 编 石小毛

副主编 陈建军 张玉侠

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

儿科护理手册/石小毛主编.—北京:人民卫生出版社,
2016

(全国县级医院系列实用手册)

ISBN 978-7-117-22274-7

I. ①儿… II. ①石… III. ①儿科学-护理学-手册

IV. ①R473.72-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 054727 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

全国县级医院系列实用手册
儿科护理手册

主 编: 石小毛

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 20.5

字 数: 520 千字

版 次: 2016 年 4 月第 1 版 2016 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-22274-7/R·22275

定 价: 99.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

编者（以姓氏笔画为序）

- 孙 静（北京协和医院）
朱丽辉（南华大学儿科学院）
陈 芳（海南省人民医院）
陈朔晖（浙江省儿童医院）
陈锦秀（武汉同济医院）
苏绍玉（四川华西医院）
吴莎莉（湖南省人民医院）
范 玲（中国医科大学附属盛京医院）
姜丽萍（上海交通大学附属新华医院）
殷彩欣（广州妇女儿童医疗保健中心）
蒋小剑（永州职业技术学院附属医院）

《全国县级医院系列实用手册》

编委会

顾 问：张宗久 周 军 赵明钢 秦怀金
饶克勤 张雁灵 李洪山 陈贤义
郝 阳 杜 贤

主任委员：王 辰

副主任委员：李为民 王建安 张英泽 王国斌
周学东 肖海鹏 易利华 宣世英

编委会委员（以姓氏笔画为序）：

王 辰	王宏刚	王国斌	王建安	王昆华	孔维佳
石小毛	叶伟书	付 强	白玉兴	白志明	任国胜
刘 冬	刘 健	刘延青	刘兴会	刘喜荣	吕 帆
多 吉	孙自镛	朱 福	严 敏	苏 飞	李 昆
李 涛	李为民	李计东	李桂心	杨 雯	杨 鼎
肖传实	肖海鹏	时 军	何成奇	余 勤	余永强
张 彤	张 勇	张建顺	张英泽	张美芬	陈燕燕
周 晋	周学东	孟兴凯	易利华	林建华	罗开开
姚尚龙	宣世英	施秉银	祝春燕	祝益民	赵佛容
郜 勇	袁 军	徐鑫芬	郭启勇	龚洪翰	梁志清
彭心宇	温 浩	蔡继峰	熊永芳	樊 嘉	樊碧发

出版说明

县级医院是我国医疗服务承上启下的重要一环，是实现我国医疗服务总体目标的主要载体。目前，我国县级医院服务覆盖全国人口 9 亿多，占全国居民总数 70% 以上，但其承担的医疗服务与其功能定位仍不匹配。据《2014 中国卫生和计划生育统计提要》数据显示，截至 2013 年，我国有县级医院 1.16 万个，占医院总数的 47%；诊疗人次 9.24 亿人次，占医院总诊疗人次的 34%；入院人数 0.65 亿人，占医院总入院人数的 46%。

为贯彻习近平总书记“推动医疗卫生工作重心下移、医疗卫生资源下沉，推动城乡基本公共服务均等化，为群众提供安全有效方便价廉的公共卫生和基本医疗服务”的指示，落实国务院办公厅《关于全面推开县级公立医院综合改革的实施意见》和《关于推进分级诊疗制度建设的指导意见》等文件精神，推动全国县级医院改革发展与全国分级诊疗制度顺利实施，通过抓住县级医院这一关键环节，实现“郡县治，天下安”的目标，在国家卫生和计划生育委员会的领导下，在中国医师协会、中华医学会、中国医院管理协会的支持下，人民卫生出版社组织编写了本套《全国县级医院系列实用手册》。

本套图书编写有如下特点：

1. 编写工作是在对全国 31 个省市自治区 100 多家县级医院的充分调研基础上开展的，充分反映了全国县级医院医务工作者迫切需求。

2. 图书品种是严格按照县级医院专业构成和业务能力发展要求设置的，涉及临床、护理、医院管理等 27 个

专业。

3. 为了保证图书内容的学术水平，全部主编均来自全国知名大型综合三甲医院；为了增加图书的实用性，还选择部分县级优秀医生代表参与编写工作。

4. 为了保证本套图书内容的权威性和指导性，大部分参考文献来源于国家制定的指南、规范、路径和国家级教材。

5. 整套图书囊括了县级医院常见病、多发病、疑难病的诊治规范、检查技术、医院管理、健康促进等县级医院工作人员必备的知识和技术。

6. 本套图书内容在保持先进性的同时，更侧重于知识点的成熟性和稳定性。

7. 本套图书写作上字斟句酌，字词凝练。内容表达尽量条理化、纲要化、图表化。

8. 本书装帧精良，为方便阅读，参照国际标准制作成易于携带的口袋用书。

本套图书共 27 种，除适合于县级医院临床工作者阅读之外，还兼顾综合性医院年轻的住院医师和临床研究生使用。本套图书将根据临床发展需要，每 3~5 年修订一次。整套图书出版后，将积极进行数字化配套产品的出版。希望本套图书的出版为提升我国县级医院综合能力、着力解决我国“看病难、看病贵”等问题，做出应有贡献。

希望广大读者在使用过程中发现不足，并反馈给我们，以便我们逐步完善本套图书的内容，提高质量。

人民卫生出版社

《全国县级医院系列实用手册》编委会

2016 年 1 月 18 日

前 言

儿童的健康关系着国家与民族的振兴和未来。儿科护理是全面照护儿童身心健康的护理工作，服务范围涵盖了从新生儿、婴儿、幼儿、学龄前期、学龄期到青少年等人生各个不同的生长发育阶段，成为专科护理的重要发展方向。但由于儿科护理涵盖范围广、不同时期护理需求差异大等原因，儿科护理一直是临床护理的短板，与人民群众实际需求存在着较大的差距。2010 年国家卫生和计划生育委员会（原卫生部）提出开展优质护理服务示范工程，在儿科则开展“以家庭为中心”的优质护理服务，努力为患儿提供安全、优质、满意的服务，保障医疗安全的发展目标。

我国儿童人口数约 2.7 亿，约有 1.5 亿儿童生活在县区基层，基层儿科护理工作十分繁重。随着当前儿童疾病谱及医学护理模式的转变，以及我国社会经济发展的转型，留守儿童等社会问题凸显，基层儿科护理服务需求和难度进一步增大，儿科护理人员短缺、流失，服务能力滞后等问题较为突出。为此，在人民卫生出版社支持下，组织国内多家知名医院的临床儿科护理专家，编写了《全国县级医院系列实用手册——儿科护理手册》（以下简称“《手册》”），旨在为基层儿科护理人员提供一本拿来即用的临床工具用书。本书汇集基层儿科护理工作中常用的知识和技能，提供临床辩证思维参考，提升解决实际护理问题的能力。

本《手册》是在全面深入调研县级医院儿科护士临床业务需求的基础上进行编写。编者均为来自全国各地

临床一线的儿科护理专家、资深护理工作者，参考了人民卫生出版社最新版的5年制《儿科护理》本科规划教材和国内外最新诊疗护理指南和标准，结合了编者丰富的临床实践经验。病种涵盖县级医院儿科常见病、多发病，以优质护理服务为思路，按临床要点（临床表现、辅助检查、治疗措施）、护理要点（一般护理、专业照护、健康指导、人文关怀）的结构逐一阐述，力求所著内容为临床必需、实用的。突出特点为：以儿童及其家庭为中心，以专业照护为重点，不仅关注儿童的躯体疾病，同时兼顾儿童与家长心理问题，并将儿童及其家长作为一个整体，有效指导家长正确参与儿童康复全程。

《手册》在编写的过程中，得到了各有关省和医院、专家的大力支持与指导，得到了湖南省儿童医院王爱莲老师、湖南省桃江县人民医院林建娟老师的帮助和支持，在此一并致以衷心的感谢！为了进一步提高本书的质量，以供再版时修改，因而诚恳地希望各位读者、专家提出宝贵意见。

石小毛

2016年2月

目 录

第一章 绪论	1
第一节 儿科护理一般原则	1
第二节 儿童年龄分期与护理特点	2
第三节 儿童用药特点及护理	6
第四节 儿童疼痛管理	8
第五节 儿科门急诊及病房管理要点	14
第六节 儿科护士的素质	17
第七节 循证护理在儿科护理中的应用	20
第二章 儿童保健与康复	24
第一节 生长发育规律及评价	24
第二节 儿童神经心理发育及评价	37
第三节 儿童预防接种	52
第四节 儿童喂养与膳食营养	60
第五节 儿童营养评估	68
第六节 儿童营养性疾病	77
第七节 儿童智力低下	90
第八节 注意缺陷多动障碍	95
第九节 孤独症	98
第三章 儿科急危重症患儿的护理	100
第一节 急危重症患儿一般护理要点	100
第二节 心跳呼吸骤停	103
第三节 惊厥与惊厥持续状态	108
第四节 昏迷	111
第五节 窒息	114
第六节 急性颅内压增高	117

第七节	急性呼吸衰竭	120
第八节	充血性心力衰竭	124
第九节	急性肾衰竭	128
第十节	休克	131
第十一节	婴儿猝死综合征	135
第十二节	急性中毒	138
第四章	新生儿疾病及护理	143
第一节	新生儿分类	143
第二节	新生儿疾病一般护理要点	146
第三节	早产儿护理	156
附:	早产儿视网膜病变筛查	161
第四节	新生儿窒息与复苏	162
第五节	新生儿肺透明膜病	166
第六节	新生儿缺氧缺血性脑病	167
第七节	新生儿颅内出血	170
第八节	新生儿胎粪吸入综合征	172
第九节	新生儿糖代谢紊乱	175
第十节	新生儿肺出血	179
第十一节	新生儿黄疸与溶血病	182
附:	换血疗法	188
第十二节	新生儿感染性疾病	192
第十三节	新生儿寒冷损伤综合征	205
第五章	感染性疾病患儿的护理	209
第一节	感染性疾病一般护理要点	210
第二节	流行性感冒	215
第三节	流行性腮腺炎	219
第四节	麻疹	222
第五节	幼儿急疹	225
第六节	水痘	227
第七节	手足口病	230
第八节	流行性脑脊髓膜炎	234
第九节	乙型脑炎	237

第十节 脊髓灰质炎	240
第十一节 猩红热	244
第十二节 传染性单核细胞增多症	247
第十三节 结核病	249
第十四节 病毒性肝炎	253
第十五节 伤寒与其他沙门菌属感染	257
第十六节 细菌性痢疾	262
第十七节 寄生虫感染	265
第六章 呼吸系统疾病患儿的护理	270
第一节 呼吸系统疾病一般护理要点	270
第二节 急性上呼吸道感染	281
第三节 急性喉炎	284
第四节 急性支气管炎	286
第五节 小儿肺炎	288
第六节 支气管哮喘	292
第七节 胸膜炎	295
第八节 胸腔积液	299
第九节 气管、支气管异物	303
第十节 儿童阻塞性睡眠呼吸暂停综合征	306
附：多导睡眠监测技术	309
第十一节 肺脓肿	310
第七章 消化系统疾病患儿的护理	314
第一节 消化系统疾病一般护理要点	314
第二节 口炎	323
第三节 小儿胃食管反流	329
第四节 胃炎	332
第五节 消化性溃疡	334
第六节 消化道出血	338
第七节 腹泻病	341
第八节 急性出血性坏死性小肠炎	346
第九节 胆汁淤积性肝病	349
第八章 循环系统疾病患儿的护理	353

第一节	循环系统疾病一般护理要点	353
第二节	先天性心脏病	359
第三节	病毒性心肌炎	362
第四节	原发性心肌病	366
第五节	心律失常	368
第六节	感染性心内膜炎	371
第九章	泌尿系统疾病患儿的护理	375
第一节	泌尿系统疾病一般护理要点	375
第二节	急性肾小球肾炎	382
第三节	慢性肾衰竭	385
第四节	肾病综合征	387
第五节	泌尿系感染	389
第十章	血液系统疾病患儿的护理	393
第一节	血液系统疾病一般护理要点	393
第二节	小儿贫血	405
第三节	出血性疾病	417
第四节	噬血细胞综合征	423
第五节	白血病	427
第六节	淋巴瘤	430
第十一章	神经系统疾病患儿的护理	434
第一节	神经系统疾病一般护理要点	434
第二节	化脓性脑膜炎	443
第三节	病毒性脑炎	447
第四节	脑性瘫痪	449
第五节	癫痫发作和癫痫	452
第六节	急性感染性多发性神经根炎	457
第七节	高热惊厥	460
第十二章	内分泌系统疾病患儿的护理	465
第一节	内分泌系统疾病一般护理要点	465
第二节	儿童糖尿病	467
第三节	先天性甲状腺功能减退症	473
第四节	性早熟	476

第五节	生长激素缺乏症	479
第十三章	遗传代谢、免疫系统疾病患儿的护理 ...	484
第一节	常见遗传代谢、免疫系统疾病一般 护理要点	484
第二节	21-三体综合征	487
第三节	肝豆状核变性	489
第四节	苯丙酮尿症	492
第五节	风湿热	493
第六节	过敏性紫癜	495
第七节	皮肤黏膜淋巴结综合征	497
第十四章	小儿外科疾病及护理	500
第一节	小儿外科疾病一般护理要点	500
第二节	常见新生儿外科疾病	505
第三节	急性阑尾炎	520
第四节	肠套叠	522
第五节	先天性巨结肠	525
第六节	先天性胆道闭锁	528
第七节	先天性肥厚性幽门狭窄	530
第八节	疝气	532
第九节	先天性尿道下裂	534
第十节	隐睾症	536
第十一节	包茎及嵌顿包茎	538
第十二节	发育性髋关节脱位	540
第十三节	马蹄内翻足	545
第十五章	儿科护理技术操作指引	549
第一节	儿童标本留取法	549
第二节	更换尿布法	560
第三节	婴儿沐浴及抚触	564
第四节	约束保护法	571
第五节	婴幼儿灌肠法	577
第六节	鼻窦置换疗法	582
第七节	氧气雾化法	585

第八节 吸痰法	588
第九节 氧疗技术	594
第十节 心电监护技术	597
第十一节 机械辅助通气	601
第十二节 新生儿暖箱的使用	607
第十三节 新生儿辐射台的使用	610
第十四节 光照疗法	614
第十五节 静脉输液法	619
第十六节 经外周静脉导入中心静脉置管	624
第十七节 全静脉营养	633
参考文献	637

第一章

绪论

第一节 儿科护理一般原则

儿童因病住院，不管对儿童本身、家长或是整个家庭，将面临许多不同于平日的经验。对儿童而言，他是带着不适的身体和不舒服的感觉来到一个完全陌生的环境，接触陌生的人。而护理人员对患儿做一些侵入性及非侵入性的治疗和护理时常给患儿带来莫大的压力。因此，护理人员要具有儿科照护的知识及熟练的技能凸显重要。

在疾病治疗过程中，儿科护理是极为重要的一个环节，许多治疗操作均通过护理工作来实施。良好的护理在促进患儿康复中起着很大的作用。

1. 细致的临床观察 临床所观察到的患儿不典型的或细微的表现，都应该考虑其可能存在的病理基础。如婴儿哭闹可以是正常的生理要求，也可能是疾病的表现，细致的观察是鉴别两者的关键。

2. 合理的病室安排 病室要整齐、清洁、安静、舒适，空气新鲜、流通，温湿度适宜。为提高治疗和护理的质量，可按年龄、病种、病情和护理要求合理安排病房及病区。

(1) 按年龄分病区：如新生儿和早产儿病室、年长

1

儿病室、小婴儿病室等。

(2) 按病种分病区：将同类患儿集中管理，传染病则按病种隔离。

(3) 按病情分病房：危重患儿收于监护病房，恢复期者可集中于一室。

3. 规律的病房生活 保证充足的睡眠和休息很重要，观察病情应尽量不影响患儿的睡眠，尽可能集中时间进行治疗和诊断操作，定时进餐。

4. 预防医源性疾病

(1) 防止交叉感染：医护人员在接触患儿前后均应洗手，病室要定时清扫、消毒。

(2) 防止医源性感染：正确、规范地应用穿刺、导尿等各种治疗方法，定时检查消毒设备，防止感染的发生。

(3) 防止意外的发生：医护人员检查、处理完毕后要及时拉好床栏，所用物品，如体温计、药杯等用完即拿走，以免小儿玩耍误伤。喂药、喂奶要将婴儿抱起，避免呛咳、呕吐引起窒息。

第二节 儿童年龄分期与 护理特点

儿童的生长是一个连续、渐进的动态过程。儿童的解剖、生理、体格生长、心理发育、疾病特点与年龄密切相关。年龄特点是儿科最突出的核心，我们应以整体、动态的观点来考虑小儿的健康问题和采取相应的护理措施。

(一) 胎儿期

从精子和卵子结合到胎儿娩出这一阶段称为胎儿期 (fetal period)，约 40 周。最初 8 周是胎儿各器官原基形成期，8 周末胚胎初具人形，这一时期称胚胎期。9 周后组织器官迅速生长，功能逐渐成熟。整个胎儿期完全依赖母体生活，营养物质需要从母体获得，因此母亲的饮食、生活环境、情绪、起居、身体状况与胎儿生长发育