

小女人^的 [幸福诡计]

年轻女孩修炼身心、谋求幸福的生活智慧

*The tricks which
determine the happiness
of a woman*



会运用小诡计的女人，自信、与众不同，她们的魅力不仅仅来自

外表，也来自心灵深处。正因为这样，幸福才会一直跟随她们。

[星汉◎编著]

华夏出版社



【小女人^的幸福诡计】

星汉◎编著



華夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

小女人的幸福诡计 / 星汉编著. —北京:

华夏出版社, 2010.10

ISBN 978-7-5080-5889-4

I. ①小… II. ①星… III. ①女性—成功心理学—
通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第148143号



出品策划:

网 址: <http://www.xinhua bookstore.com>

小女人的幸福诡计

编 著 星 汉

责任编辑 许怡勤

封面设计 思想工社

排版制作 思想工社

出版发行 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里4号 邮编: 100028)

经 销 四川新华文轩连锁股份有限公司

印 刷 北京尚唐印刷包装有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 18

字 数 274千字

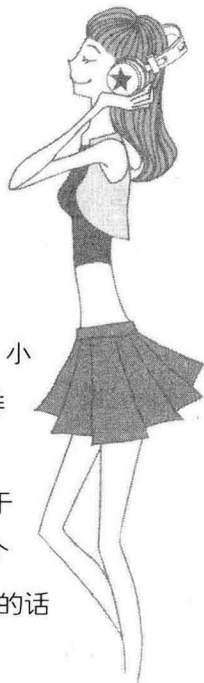
版 次 2010年10月第1版 2010年10月第1次印刷

定 价 29.80元

书 号 ISBN 978-7-5080-5889-4

本版图书凡印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换

序 言



小女人，喜欢幻想，装不下心事，充满了浪漫情结。小女人也是最好哄的，前一分钟还因为看了悲情电影哭得排山倒海，后一分钟就在爱人的轻拥下破涕为笑。

所以，小女人需要的幸福其实很简单，既不需要过于奢华的生活，也不需要太多的甜言蜜语，有时，只要一个拥抱、一个微笑、一杯清茶、一个亲吻、一句质朴但体贴的话语，就能让她万分满足，甚至感动得流泪。

不过，幸福来之不易，哪怕是这样简单的小小幸福，也要靠自己主动争取。只会哭、撒娇、唠叨，甚至是无理取闹、使性子、发脾气，这样都是没用的，只会让幸福离你越来越远。这时，小女人就需要保持冷静的头脑，适时地使用一些小诡计，来抓住只属于自己的幸福。

小诡计，无伤大雅，不是为了伤害别人，为的只是保护自己，更好地把握住自己应得的幸福。所谓的小诡计，其实就是一些小智慧。了解这些小智慧，你就能更加明白人情世故，懂得男人心理，最终赢得爱情与婚姻。总之要记住，小诡计，也会带给你大回报。

只有聪明的小女人才会懂得运用小诡计来提升自己的魅力，她们会打扮自己的外表，会修炼自己的气质，会适时地卖弄一下风情，展现一下性感，却又知道何时应该优雅端庄。会运用小诡计的女人，是如此自信、如此与众不同，她们的魅力不仅仅来自外表，也来自心灵深处。对于会使用

小诡计的女人来说，眼泪会成为有效的武器，撒娇也会变成艺术，沉默则是潜在的力量。也正因为这样，幸福才会一直跟随她们。

真正的幸福要靠自己争取，只靠别人，在哪里都玩不转，自己才是自己的贵人。懂得运用小诡计，其实就是懂得方圆之道，方即动，圆即静，前者以万变应不变，后者以不变应万变。一个懂得使用诡计的小女人，通晓方圆之道，对于面对的一切自然能应付自如。

太会使用诡计的女人很可怕，不会使用诡计的女人很可怜，不如折中一点，做一个善于使用小诡计的女人，这会让你很可爱。

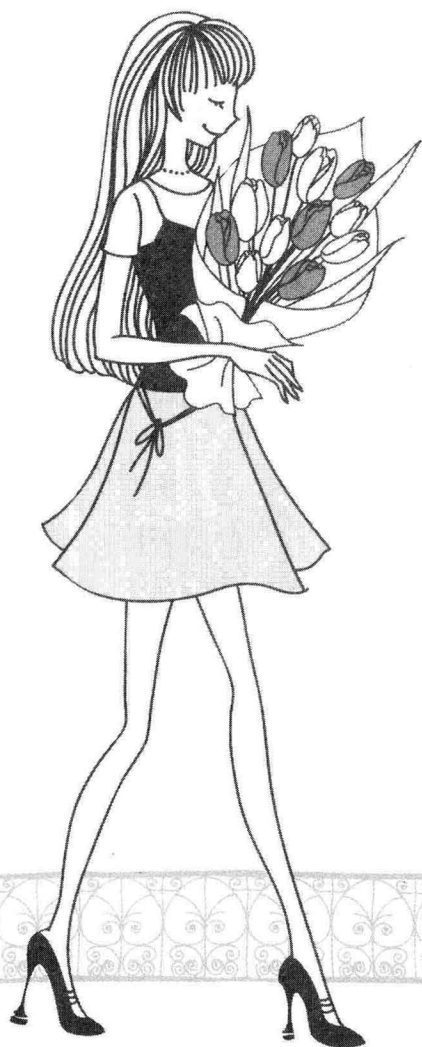
对于小女人来说，她的终极幸福，就是能拥有一个深爱她的男人，哪怕两人已经白发苍苍、垂垂老矣，她也依旧是他手心里的宝！一些幸福小诡计，实现小女人的愿望，何乐而不为呢？

《小女人的幸福诡计》送给你们。

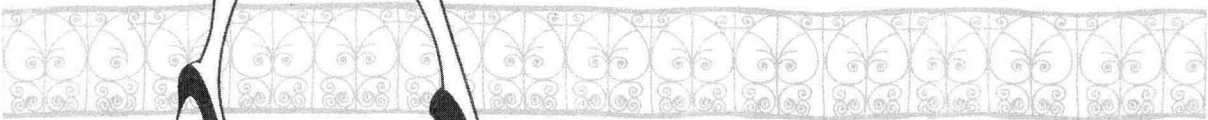
祝幸福。

Chapter 1

我是小女人，我也是小公主



小女人要拥有公主
的心和灰姑娘的脚





Chapter1



我是小女人，我也是小公主

- ◎ 小女人也要有公主般尊贵的心 002
- ◎ 天真如我，远离那如梦似幻 005
- ◎ 小女人不代表娇气 007
- ◎ 现实的生活，小女人的幸福基础 010
- ◎ 没有目标与追求，哪来小女人的幸福生活 013
- ◎ 自省，小女人每日的小功课 015
- ◎ 与其等钻石，不如像钻石一样 017
- ◎ 自信是小女人最美丽的晚装 020
- ◎ 小女人要做自己情绪的“虎克”船长 023
- ◎ 小溪似的小女人，大海般的大胸怀 025
- ◎ 幽默的小女人，纵使上帝也动容 028
- ◎ 明媚的小女人，敞开的心窗 032
- ◎ 当不了希拉里，也要成为杜拉拉 035
- ◎ 做个闪电高效的小女人 038
- ◎ 脚穿高跟鞋，坚实地踏在大地上 041





Chapter2

芳香四溢，浑身沁人心脾的小女人

- ◎ 没有丑女人，只有懒女人和自我放弃的女人 046
- ◎ 外形美才是真正幸福的小女人 049
- ◎ 小女人要幸福怎能不懂“妆”扮呢 052
- ◎ 幸福的小女人也是发型达人 055
- ◎ 黑发三千丈，保养上心头 058
- ◎ 精心呵护柔嫩肌肤，每个小女人都是“美容大王” 060
- ◎ 面膜敷脸，精致如水的小女人 063
- ◎ 明眸善睐，小女人照样水汪汪 067
- ◎ 百变魔力衣橱，小女人的幸福源泉 070
- ◎ 脚踏高跟鞋，摇曳出小女人的迷人性感 072
- ◎ 香水无毒，荡漾出小女人阵阵涟漪 075
- ◎ 心思细密的小女人更有魅力 078
- ◎ 时尚达人是小女人永远的努力方向 080
- ◎ 不是逛街达人，怎敢自称小女人 083
- ◎ 色彩搭配学成就小女人的幸福色彩 086



Chapter 3



人情世故，小女人最华美的事业晚装

- ◎ 人美声更美，小女人的迷音战术 092
- ◎ 一笑倾城，二笑攻城 095
- ◎ 适当示弱，小女人的天生福利 098
- ◎ 做个“礼仪”俏佳人 101
- ◎ 繁花似锦的前程，小女人的妥帖唇语 104
- ◎ 千言万语敌不过蜜语甜言 106
- ◎ 善意的谎言，小女人偶尔放纵的甜点 109
- ◎ 性格适合，机会自现 112
- ◎ 自成“贵人”，“贵人”自来 116
- ◎ 毛遂既能自荐，小女人亦能自秀 118

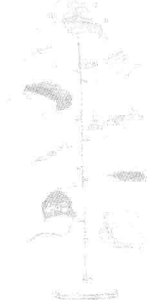


Chapter 4



“琴棋书画”，女人变身大家闺秀

- ◎ 心有电影，面有电力 122
- ◎ 舞出小女人的曼妙曲线 125
- ◎ 绘画画出小女人的七彩画卷 128
- ◎ 不会才艺？这可怎么混 131
- ◎ 阅读打开一扇明媚的窗 134
- ◎ English，小女人手中的LV包 137
- ◎ 话剧，一道阳春白雪的饕餮盛宴 140
- ◎ 十字绣，绣出你的柔情蜜意 143
- ◎ 小女人也要做网络达人 145
- ◎ 和沃伦·巴菲特学投资，小女人也能办嫁妆 149
- ◎ 小女人也能买婚房 152





005

Chapter5



身体发肤，我的地盘我做主

- ◎ 合理饮食，均衡营养 156
- ◎ 早餐不吃，怎能绽放第一道微笑 159
- ◎ 皮肤水嫩嫩，瓜果来帮忙 162
- ◎ 小女人也是睡美人 166
- ◎ 妇检，小女人的爱心呵护 168
- ◎ 健康误区，小女人的保养雷区 172
- ◎ 瑜伽练出小女人的异域风情 175
- ◎ 随时随地普拉提 178





Chapter 6

金星女与火星男的终极情爱博弈

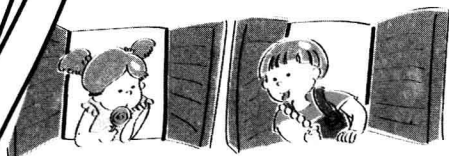
- ◎ 敏感和脆弱不是女人的代名词 182
- ◎ “贤慧”女 VS “贤惠”女 184
- ◎ 火力聚焦男人心 187
- ◎ 勇敢面对爱情的真相 192
- ◎ 与寂寞有染，也不要因寂寞才爱 197
- ◎ 不要爱得精光，男人不是生活的全部 199
- ◎ 若要同居，心理要够强 202
- ◎ 聪明女孩也会装“傻” 204
- ◎ 要命的思维定式，小女人的过季时尚 207
- ◎ 像选股票一样选男人 209
- ◎ 失恋无罪，成熟有理 213
- ◎ 金婚需要精心经营 215
- ◎ 内心独立，外表缠绕 219
- ◎ 上得厅堂，下得厨房 223
- ◎ 家有情调，爱有格调 225
- ◎ 小鸟依人，小女人必学的小杀招 227
- ◎ 让男人爱上你的唠叨 231
- ◎ 女人不“坏”，男人不爱 234
- ◎ 及时沟通，及早渡过家庭风暴 237



Chapter7

减压减出小女人的花样年华

- ◎ 音乐让我们的灵魂在暗夜中飞舞 242
- ◎ 放慢生活的节奏 245
- ◎ 刻意的笑，真心的开怀 248
- ◎ 覆水难收，眼泪难流 251
- ◎ 祥林嫂年轻时候是黛玉 254
- ◎ 五音不全也要唱，瞎蹦乱跳也是舞 257
- ◎ 闺中密友是个宝，天聊海侃真正爽 259
- ◎ 异性也能姐妹淘 261
- ◎ 享受独处，处处莲花开 264
- ◎ 心情博客，小女人的心情驿站 266
- ◎ 身动心远，四海漫游 269
- ◎ 常回家看看 271
- ◎ 和狗狗一样快乐 273



5岁时，隔壁的小胖叫我“小公主”，因为我也胖。



15岁时，本班的大帅叫我「小花」，因为我老朝他流口水。



20岁时，我流泪研读“小女人的幸福诡计”，因为我已失败无数。



25岁时，我终于抱得帅哥归，因为我懂得如何成为幸福的小女人。



小女人也要有公主般尊贵的心

.....

每个女孩心中都有一个公主梦，做一个如奥黛丽·赫本般的尊贵公主，像她那样成为美貌、高贵、智慧的代名词。

每个女孩心中都向往着成为童话里的公主，美丽、温柔、优雅，穿着漂亮的水晶鞋，踏着南瓜车，来到金碧辉煌的宫殿，和心中的白马王子一起在舞池里翩翩起舞。他抱着她一个优雅转身，他对着她一个眼波流转，都充满了无限的爱与呵护，这就是每位女孩心中完美的公主梦。

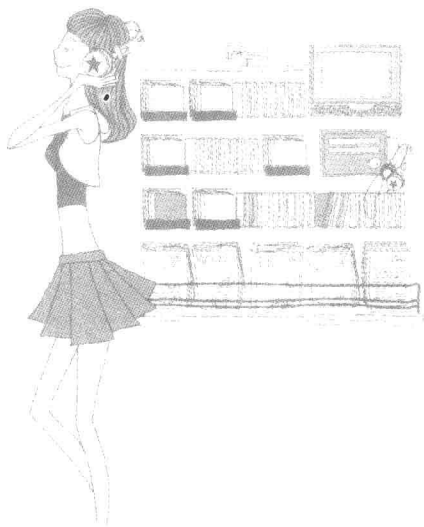
每个女孩都要如同公主般外貌美丽、性格温柔、举止优雅，但更重要的是每个女孩都要有一颗如同公主般尊贵的心。她遇到生活中的不如意，会自己调节；她遇到失败打击，不会轻易放弃；她有一个健康的心态，会正确处理事情，正确面对感情；她不会为不值得的男人流眼泪，不会给坏男人伤害自己的机会，更不会屈尊去喜欢一个已有家室的男人，这样无疑是自取其辱。

木木是个人见人爱的23岁女孩，在单亲家庭长大的她缺少父爱，所以当有一位30多岁的已婚男人对她嘘寒问暖时，她便爱上了对方。已婚男人大多成熟中带有稳健，无论木木在他面前如何任性，他都会宽容大度，不予计较，充分满足木木的恋父情结。他显得很幽默，很有知识，而且还有相对稳定的经济基础，他会每天变着新花样满足木木的浪漫情结，还非常体贴，会在木木晚归的时候，送木木回家，哪

怕他与木木家的方向相反。这样的已婚男人的伎俩是与木木同龄的青涩男友无法使出的。木木非常依赖他并以身相许了，而且爱得很投入，义无反顾。倔犟的木木听不进身边朋友的好心规劝，就是不离开他，扬言道：“我为他（这个从没有想过离婚的已婚男人）甘愿做妾。”她还将自己与琼瑶的故事中的人物相提并论。最后的结果可想而知，发妻永远是发妻，木木只是这个成熟已婚男的一剂调味品而已。两年后，这个男人搬离了他们曾经共有的所谓的“爱巢”，木木像木头一样站在原地傻眼了。

真正的公主是不会像木木一样做这种傻事的。

公主从来不会放任自己，公主不会让自己如此悲凉与无助。女孩要想成为尊贵的公主，就要自尊自爱，把自己看得贵重起来，这样我们就不会再被打着爱情的名义、实则只是觊觎你青春身体的男人所骗。我们喜欢一个男人就要知道他的“版权”问题，如果不是处于单身状态，这样的男人是没有资格得到公主的心的。





公主就要有尊贵的心，在感情上不委屈自己，如同麦当娜一样坚强与拥有高智商，记住：让自己受委屈的男人，不是你的真命天子；也不要因为寂寞而委屈自己，接受自己不喜欢的人，因为真正的公主都是坚强的。

女孩时常流连在时尚衣服店里，去了几次，只为看看那个非常漂亮的衣服还在否；去美食店，看着那么多美食，就算很馋，也舍不得买。这些初涉社会、囊中羞涩的女孩的心情可以理解，但是还要劝告这些女孩们，你买下来也不是一种罪过。要记住，我们只有对自身多关爱，多投入，我们才能真的如同公主般尊贵，要知道，情场从来不相信眼泪，爱情也无法靠怜悯来获得。

女孩们，一定要珍爱自我，按照公主的标准关爱自我，只有这样，我们才能真正成为公主哦！

公主梦做过了，女孩，我们要醒醒了。

公主就要有尊贵的心，在感情上不委屈自己，如同麦当娜一样坚强与拥有高智商，记住：让自己受委屈的男人，不是你的真命天子；也不要因为寂寞而委屈自己，接受自己不喜欢的人，因为真正的公主都是坚强的。

