

历史书架

一生读书计划



为你推荐
那些值得一读再读的好书。

/ 一生读书计划 READING PLAN /

总主编 璐璐 凯琳

编著 璐璐 何欢 高燕

一生读书计划

历史书架

/ 一生读书计划 READING PLAN /

总 主 编	潞 潞 凯 琳				
编 著	潞 潞 何 欢 高 燕				
编 委	潞 潞 凯 琳 孙俊峰 孙铭洽 雨 辰				
	骆冰兰 韩沛奇 张 霞 张 璇 张芳莲				
	张小军 董 娟 董 霞 董树萍 陈继东				
	范永慧 李彦琪 李红旻 李春花 李 奇				
	刘新华 刘一豪 刘 颖 刘明星 刘 芳				
	钱 芳 苏 婧 何 欢 韩 炜 梁小龙				
	高 燕 杜 萌 郭立君 翟惟一 赵春梅				
	杜 洋 付 磊 杨俊志 杨 毅 杨 扬				
	杨 好 杨秀萍 王春香 王春梅 全十一妹				

山西出版传媒集团 山西教育出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

历史书架/潞潞, 何欢, 凯琳编著. —太原: 山西教育出版社, 2011. 9
(一生读书计划/潞潞, 凯琳主编)

ISBN 978 - 7 - 5440 - 4827 - 9

I. ①历… II. ①潞… ②何… ③凯… III. ①历史 - 推荐书目 - 世界 IV. ①Z835

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 079565 号

历史书架

LI SHI SHU JIA

出版策划 孙 轶
责任编辑 孙 轶
复 审 邓吉忠
终 审 张沛泓
装帧设计 王春声 刘志斌
印装监制 贾永胜

出版发行 山西出版传媒集团·山西教育出版社
(太原市水西门街馒头巷7号 电话: 0351-4035711 邮编: 030002)
印 装 山西新华印业有限公司
开 本 890 × 1240 1/32
印 张 12.25
字 数 321 千字
版 次 2011 年 9 月第 1 版 2011 年 9 月山西第 1 次印刷
印 数 1—5000 册
书 号 ISBN 978 - 7 - 5440 - 4827 - 9
定 价 25.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。电话: 0351-4120948

阅读，一种可能的生活？

▲ 潞潞

四年前，这套书的策划者孙轶女士跟我探讨是否有这种可能，像搞一个图书超市或图书馆那样，里面分门别类摆放着若干书架，读者可以根据自己的需求想看什么看什么，广告语似乎可以是：只要抽出你想看的，其余由我们来做。当然这是戏说，后来的广告语那要精彩得多。

开始，我觉得这个想法有点像读书指南，好像别人有搞过的。但是孙女士坚持她的想法，且让我听来和以往那些读书指南很是不同，尤其她把这套丛书命名为“一生读书计划”，不仅仅是读书，还涉及人生、涉及人的一生该如何度过。这可不是一个读书范畴的问题了。

想想，人生和读书还真是一个越来越掰不开的事儿。现代人如果从七岁读书算起，这是晚的，许多孩子两三岁读书都不稀奇。幼儿园、小学、中学、大学、硕士、博士、博士后，成人教育，个人爱好，一直到七老八十老眼昏花、皓首穷经、手不释卷，人之一生何其短暂，而读书生涯又何其漫长。说一生读书，一点都不夸张，孙女士要把一生读书做个

规划，不是件容易的事。

转眼间，这套丛书已然堂皇矗之，付梓而出。对此让人不禁肃然起敬。当初孙女士热情邀请我做主编，我很是惶然，因为我只是个褊狭的读者，最多能在有限范围内说点话。好在有诸位学者和专家的参与，他们以专业眼光和判断力遴选出各类佳作，毫不吝惜贡献出自己的学识和睿见。

这是一个庞大的工程，大致分为两大系列，纵向看有“小学生书架”“中学生书架”“大学生书架”“女性书架”等，横向看有“经济书架”“国学书架”“法律书架”“文学书架”等，且可以一直繁衍下去。其纵横交错，编织细密，既像一张大网，把茫茫书海里有价值的真金白银捞取上来，又像一张巨细无遗的地图，古今中外、东西南北无不覆盖，给读书人以路标和方向，亦使胃口不同的读者拥有了可选择的佳肴。

中国古代有成语曰：“汗牛充栋”“学富五车”，以谓书之多，其实就是一堆刻了字的竹片儿，放到现在，大概连一个小芯片也存不满。多即是少，少即是多，少有少的难处，多有多多的麻烦。“文化大革命”期间书遭劫难，我曾连夜手抄一本借来的诗集，不知东方之既白。现在多少人却在书市中四顾茫然，面对滚滚书海不知所措。套用莎士比亚的话，选择，还是选择，是个问题。

我是一个褊狭的读者，谁都可能是褊狭的读者，这是人的个性使然。书也有书的个性。把这么多的个性统一起来，然后各取所需其乐融融，难于蜀道之难。比如有人喜欢“经典”、有人为了“实

用”、有人贪图“好看”，怎样在三者上找到平衡点，始终让编者们颇费踟蹰。有本书给了编者很好的启示，这本书叫《苏菲的世界》，你可以说它是小说，也可以说是哲学。人们想象中，哲学该是多么枯燥乏味，许多读者为此却步。但这本书里，从古希腊哲学到西方的中世纪、文艺复兴、浪漫主义、弗洛伊德等等，都通过一个小女孩爱丽丝漫游仙境般的故事娓娓道来。作者乔斯坦·贾德是挪威一个高中哲学教师，大概他对中学生讲授哲学之难有深切体会，所以写出这样一部融艺术与哲学、通俗与深奥为一体的书来，他也因此成为一位知名作家。此书自1986年出版以来，销量达几百万册，成为全世界的畅销书。

比如，在“文学书架”里，人们耳熟能详的《红楼梦》等未选入，而入选了一些不那么艰深、名气也不够大的书，它们可能是一般读者更感兴趣的。按照法国符号学家罗兰·巴特的观点，供市场消费的通俗小说应该排除文学之列，我个人同意罗兰·巴特的说法，但在编这本书的过程中，我还是赞同那种更宽泛的做法，即很多通俗小说之类也摆进了文学书架。我们最终还是要相信读者，经典不会因为通俗而消失，阳春白雪和市场并非不能共存。

我的一位朋友曾在文章里问：阅读是一种生活吗？他说不知道。其实很多人愿意在书斋里度过一生，只是没有这种幸运而已。阿根廷作家博尔赫斯八岁时写出第一篇神话故事，此后一生都在读书和写书中度过，当他成为国家图书馆馆长时已经双目

失明，这是他的宿命。尽管如此，他仍然继续买书，充实他的私人书架。他甚至断言：世界就是一本

书。我个人觉得，阅读起码是一种生活方式。人生虽然短暂，但消磨起来，也有许多空虚，读书不失为一种好的选择。再者，中国人一向注重传统，书本中尽是前人的经验和智慧；中国人注重人际关系，读书恰恰可以调整和疏离过于亲密和庸俗的人际来往；中国人向往城市化和现代化，岂不知在行囊里夹带一本书正是一个现代人和都市人所必备的。读书往小里说是一种个人生活方式，但连锁起来就可能成为一个民族的生活方式，而且可能内化为民族性格和精神。

阅读为什么不能成为一种生活呢？虽然它可能是奢侈的。

2011年8月

前言 | PREFACE

“一生读书计划”丛书之《历史书架》为历史学研究者 and 广大历史爱好者重点推介了近 80 本最值得他们阅读的古今中外优秀经典历史读物以及大量的参考阅读书目。

历史，对于一个国家、一个民族，甚至整个世界而言，都是十分重要的。了解一个国家或民族的现在，就得了解它的过去。任何民族奋发自强都需要清醒地面对世界和清醒地面对自己，清醒地面对未来和清醒地面对过去。但是在这急速变化的时代，在人们匆匆赶往前方的目标时，历史却又常常被我们遗忘。

历史需要铭记，是纪念过去，是了解现在，同时也是昭示未来。历史方面的书浩如烟海，光是中国古代历史，经典的如二十四史、两通鉴、九通、五纪事本末乃至其他别史、杂史等，不下数万卷，对于很多读者来讲，想全部阅读这些精力都是不够的，更不用说世界历史了。

为帮助读者朋友们更多地、清晰地了解历史，本书精心推荐了近 80 本优秀的历史类书目。这些书在史学界都是经典之作，作者也大多是大家，如司马迁、钱穆、伏尔泰、斯宾格勒等，内容涵盖古今中外，值得一读。本书主要包括两大部分：中国历史和西方历史。每个部分下面又细分为大历史、古代历史、近现代历史和纵观社会。

大历史篇目特点在“大”与“通”，着眼于中国或西方的整个历史，涵盖较广，侧重于那些有影响的历史事件，写来多高屋建瓴、视野开阔，如《中国历史通论》、《世界文明史》、《欧洲史》等。

古代历史篇目和近现代历史篇目主要是以时间为界，各自侧重不同的时代。古代历史篇目如《史记》，讲述的是上古至汉武帝时代的历史；近现代历史篇目如《七十年代》，描述的则是 20 世纪 70 年代的历史记忆。

纵观社会篇目内容较为庞杂，多是取社会的某一侧面，如经济、科技、宗教、环境等，或述说它们的发展历程，或论说它们对历史产生的影响，如《中国科学技术史》、《货币崛起：金融如何影响世界历史》等。

历史能为读者提供一面镜子、一种精神向度和一种价值参考。我们也希望推荐的这些历史书目，能帮助读者更好地认识中国历史和西方历史的过去、现在与未来。借助历史的镜子，看清当今的存在。不仅能从历史本身吸收精神或汲取教训，也能从著书的历史学家们身上看到他们的人格，学习他们认真的思考探索精神和执著的学术态度。

目录 | CONTENT

中国历史

大历史

- 002 《中国觉醒》____〔美〕丁韪良
- 007 《中国历史研究法》____梁启超
- 012 《统一与分裂：中国历史的启示》____葛剑雄
- 016 《世界历史中的中国》____〔英〕艾兹赫德
- 021 《中国历史通论》____王家范
- 026 《中国史通论》____〔日〕内藤湖南

古代

- 031 《陈寅恪魏晋南北朝史讲演录》____陈寅恪著、万绳楠整理
- 036 《国史新论》____钱穆
- 041 《战国策》
- 045 《左传》____左丘明
- 050 《东周列国志》____冯梦龙
- 055 《资治通鉴》____司马光
- 060 《史记》____司马迁
- 065 《三国志》____陈寿著、裴松之注
- 070 《朱熹的历史世界：宋代士大夫政治文化的研究》____余英时
- 075 《史学九章》____汪荣祖
- 080 《中国思想史》____葛兆光

- 085 《叫魂：1768 年中国妖术大恐慌》____〔美〕孔飞力
090 《康乾盛世历史报告》____郭成康等
094 《大变法：宋神宗与十一世纪的改革运动》____叶坦
098 《两晋南北朝史》____吕思勉
102 《明史》____张廷玉等

近现代

- 106 《红星照耀中国》_ _ _ _〔美〕埃德加·斯诺
- 111 《一百个人的十年》_ _ _ _冯骥才
- 116 《七十年代》_ _ _ _北岛、李陀
- 122 《剑桥中国晚清史》_ _ _ _〔美〕费正清
- 128 《追寻现代中国：1600—1912 年的中国历史》_ _ _ _〔美〕史景迁
- 134 《停滞的帝国：两个世界的撞击》_ _ _ _〔法〕阿兰·佩雷菲特
- 139 《帝国的回忆：〈纽约时报〉晚清观察记》_ _ _ _郑曦原
- 144 《太平杂说》_ _ _ _潘旭澜
- 149 《毁灭的种子：战争与革命中的国民党中国（1937—1949）》_ _ _ _
〔美〕易劳逸
- 154 《天朝的崩溃：鸦片战争再研究》_ _ _ _茅海建
- 159 《中国近代史》_ _ _ _徐中约
- 163 《中国近代史》_ _ _ _蒋廷黻
- 167 《中国近代思想史论》_ _ _ _李泽厚

- 172 《革命逸史》____冯自由
 177 《历史三调：作为事件、经历和神话的义和团》____〔美〕柯文

__纵观社会

- 182 《中国科学技术史》____〔英〕李约瑟
 187 《读史阅世六十年》____何炳棣
 192 《追寻失去的传统》____傅国涌
 197 《危险的愉悦：20 世纪上海的娼妓问题与现代性》____〔美〕贺萧
 201 《山河岁月》____胡兰成
 205 《草原帝国》____〔法〕勒内·格鲁塞
 210 《隐蔽的秩序：拆解历史弈局》____吴思
 214 《帝国政界往事：公元 1127 年大宋实录》____李亚平
 219 《中国历史中的佛教》____〔美〕芮沃寿
 223 《何枝可依》____李零

西方历史

__大历史

- 228 《世界文明史》____〔美〕威尔·杜兰特
 233 《全球通史》____〔美〕斯塔夫里阿诺斯
 238 《历史讲稿》____〔瑞士〕雅各布·布克哈特
 243 《历史上的各个时代》____〔德〕利奥波德·冯·兰克

- 248 《大国的兴衰：1500—2000 年的经济变迁与军事冲突》_ _ _ _
〔英〕保罗·肯尼迪
- 253 《历史的观念》_ _ _ _ 〔英〕柯林武德
- 258 《政治的历史与边界》_ _ _ _ 〔英〕肯尼斯·米诺格
- 262 《历史研究》_ _ _ _ 〔英〕汤因比
- 266 《近代之挫折：东亚社会与西方文明的碰撞》_ _ _ _ 〔日〕高坂史朗
- 270 《世界历史与救赎历史：历史哲学的神学前提》_ _ _ _
〔德〕卡尔·洛维特
- 274 《欧洲史》_ _ _ _ 〔英〕诺曼·戴维斯

_ 古 代

- 278 《路易十四时代》_ _ _ _ 〔法〕伏尔泰
- 283 《极端的年代》_ _ _ _ 〔英〕艾瑞克·霍布斯鲍姆
- 288 《第三次浪潮》_ _ _ _ 〔美〕阿尔文·托夫勒
- 293 《罗马帝国衰亡史》_ _ _ _ 〔英〕爱德华·吉本

_ 近现代

- 298 《第三帝国的兴亡》_ _ _ _ 〔美〕威廉·夏伊勒
- 303 《文明的冲突与世界秩序的重建》_ _ _ _ 〔美〕塞缪尔·亨廷顿
- 308 《中世纪晚期欧洲经济社会史》_ _ _ _ 〔美〕詹姆斯·W. 汤普逊
- 312 《希腊精神：西方文明的源泉》_ _ _ _ 〔美〕依迪丝·汉密尔顿
- 317 《世界是平的》_ _ _ _ 〔美〕托马斯·弗里德曼

- 322 《旧制度与大革命》_____〔法〕托克维尔
327 《希罗多德历史》_____〔古希腊〕希罗多德
332 《哲学船事件》_____〔俄〕别尔嘉耶夫等

纵观社会

- 336 《寂静的春天》_ _ _ _ [美] 蕾切尔·卡逊
- 341 《封闭的循环——自然、人和技术》_ _ _ _ [美] 巴里·康芒纳
- 346 《美国人：民主的历程》_ _ _ _ [美] 丹尼尔·J. 布尔斯廷
- 351 《人类的故事》_ _ _ _ [美] 亨德里克·威廉·房龙
- 356 《西方的没落》_ _ _ _ [德] 奥斯瓦尔德·斯宾格勒
- 361 《货币崛起：金融如何影响世界历史》_ _ _ _ [英] 尼尔·弗格森
- 365 《历史学家的三堂小说课》_ _ _ _ [美] 彼得·盖伊
- 369 《人类基因的历史地图》_ _ _ _ [美] 史蒂夫·奥尔森
- 373 《农民的道义经济学：东南亚的反叛与生存》_ _ _ _
[美] 詹姆斯·C. 斯科特

ZHONGGUO LISHI

中国历史

大历史

古代

近现代

纵观社会

《中国觉醒》

〔美〕丁韪良 著



推荐版本：世界图书出版公司（2010年） 沈弘译

关于作者

丁韪良（1827—1916）被喻为“19世纪的利玛窦”，他是最早向西方，特别是美国，介绍中国文学和文化的学者之一。据说当时来中国考察或旅行的美国人，到了北京都要去拜访丁韪良。

丁韪良是道光三十年（1850年）美国派至中国的传教士，在中国生活长达62年，是清末在华外国学者中首屈一指的“中国通”，甚至还被中国的皇帝赐予过二品顶戴。

他以传教士的身份来到中国，却多年从事着翻译、教育等实际工作。他所翻译的《万国公法》，由总理衙门拨专款付印出版，这是中国首次引进国际法；他还曾长期担任北京同文馆和京师大学堂（北京大学前身）的总教习，又协助湖广总督张之洞筹建大学堂，在中国近代教育的酝酿和形成过程中，丁韪良无疑扮演了一个重要角色。

丁韪良始终有着很深的“中国情结”。他深深地理解这个古老国家的伟大之处，并且极为尊重与推崇。初来宁波传教之时，他就单独住到城里和当地人打交道，时间不长便掌握了宁波方言；他热衷于阅读

中国典籍，他说自己刚到中国5年，就读完了9部中国文学基础著作；京师大学堂开学之际，他甚至当着全体中外来宾的面，向中国的圣人孔子鞠躬致意。

面对西方世界长期以来对于中国所形成的诸多“傲慢与偏见”，丁韪良高呼“从来也没有一个伟大的民族受到过更大的误解”。早在1868年的美国远东学会上，他就做了著名的演讲——“中国的文艺复兴”，勇敢地为中华民族辩护。

他对中国的历史、文明充满了热情，他看到了“中国是一个具有无穷精力之民族的故乡”。同时他也对中国的未来充满了希望，他在其著作《中国觉醒》中就曾表示：“只要宪政和改革的势头继续保持下去，中国社会注定会发生翻天覆地的变化，而中国的强盛和融入国际社会的那一天也就必将能够到来。”

丁韪良还著有《花甲忆记》、《北京之围》、《中国人对抗世界》等书，著作中满含着对中国人民深切的了解与同情，对晚清社会细致的观察与独特的思辨，以及对中国地理、历史与炮火硝烟中的变革的审视。

1916年，丁韪良在中国去世。他这一生，将中国和外国拉得更近；他的著作，还会影响着一代代人的思想。

荐读理由

丁韪良写作《中国觉醒》，是结合自身经历来把握对中国地理、历史的理解，从世界历史发展全局去观察中国的历史与命运。

《中国觉醒》内容上包括三个部分，第一部分是作者通过游历中国的广袤地区，向读者介绍了各地的风土人情和人文景观。第二部分作者则以精短的篇幅概括了中国五千年的文明史，其中叙述重点包括：重要人物如尧、舜、禹、孔子、孟子、老子、秦始皇等，重大事件如