



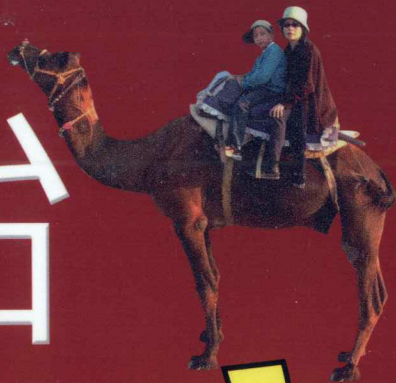
台湾年度销售排行榜冠军旅游书系!



王瑶琴◎编著/摄影

Traveling in
India

开始在印度自助旅行



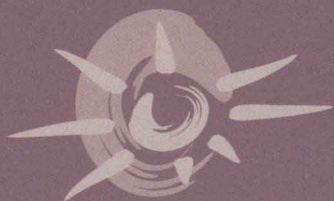
亲眼目睹最美丽的爱情见证——泰姬陵，
追随圣人的足迹，探索古老的文明，
用这本书，完成**印度之旅**的梦想!

你搭地铁、乘火车，保证你在印度畅行无阻!
你游古迹、享美食，还有省钱秘诀告诉你!



旅游教育出版社
Tourism Education Press

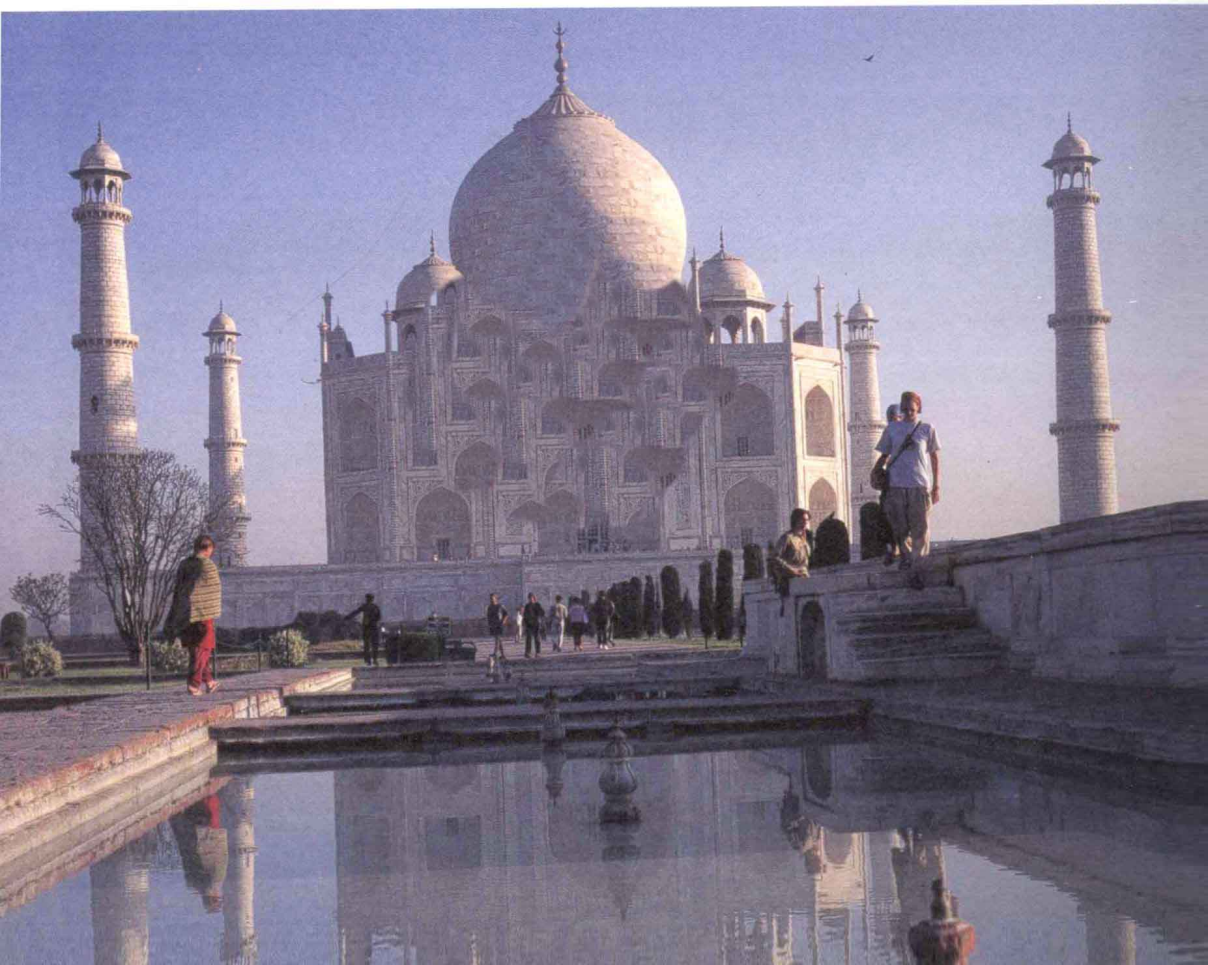




世界的风景，就在我们眼中。

开始在印度自助旅行

王瑶琴◎编著 / 摄影



北京市版权局著作权合同登记图字：01-2010-7226

策划编辑：冉颖 梁爽

责任编辑：张瑞芳

图书在版编目(CIP)数据

开始在印度自助旅行 / 王瑶琴编著、摄. —北京：旅游教育出版社，2011.4
ISBN 978-7-5637-2111-5

I. ①开… II. ①王… III. ①旅游指南—印度 IV. ①K935.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第014701号

中文简体版©2011由旅游教育出版社发行

本书经台湾太雅出版有限公司授权，同意经由旅游教育出版社出版中文简体字版本。非经书面同意，不得以任何形式任意重制转载。

开始在印度自助旅行

王瑶琴 编著 / 摄影

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：(010) 65778403 65728372 65767462 (传真)

E-mail : tepfx@163.com

印刷单位：北京天成印务有限责任公司

经销单位：新华书店

开 本：889×1194 1/24

印 张：4.5

字 数：89千字

版 次：2011年4月第1版

印 次：2011年4月第1次印刷

定 价：30.00元

(图书如有装订差错请与发行部联系)

一起出发， 到印度自助旅行！

远方滚滚的沙尘中传来悠悠的西塔琴声……

印度离中国不远，却拥有亚洲最浓烈的异国情调：这里诞生了世界上最美丽的爱情见证——泰姬陵——世界七大奇观之一；沐浴着古文明遗风的塔、庙雕塑比比皆是，细看每一处雕刻图案都韵味十足。来到市集街井，随烟尘飘散的七彩香料粉末，翩翩的纱丽女子曼妙的身影，各色煎、炸、烤等面食与黄澄澄的咖喱小吃，具有浓郁的市井风情。

远走偏远小镇，绚烂的印度色彩转为鲜明的区域特性：北部是印度文化发源地，矗立着现代与古帝国首都——新德里与阿格拉；东部是释迦牟尼诞生之地、佛教发源地，佛塔处处；中部是沙漠地带，有着更为原始的印度生活；其他边陲地区则各具独特的民俗文化，特异、神秘的风情引人遐思。

在印度可以进行多元主题的旅游：朝圣之旅、民俗艺术品购物之旅、人文情怀之旅、美食飨宴之旅、古文明探索之旅、茶乡巡礼、沙漠体验之旅等。到印度旅游以自助方式为最好，通过和当地人的互动，更能充分感受隐藏在印度生活中的极为有趣的文化冲击。本书由走访印度十数次的王瑶琴撰写，提供独到的印度自助游经验，从印度基本认识、行前准备、抵达机场、印度交通，到当地饮食、购物、玩乐、通信、应变等，作者都为你设想到；此外，印度当地因宗教民俗的关系有不少禁忌，作者在书中也会贴心叮咛。带着本书“入境随俗”，一定可以顺利、愉快地畅游印度。

任何人，一旦爱上了印度， 就会像我一样陷入无法自拔的地步

每当朋友知道我刚从印度旅行回来，第一个反应总是说：你怎么又去印度了？

“是的，我又去印度了！”而且我还要告诉所有朋友：其实我一直都没有离开印度。

印度之所以令我沉迷，是因为她的多变和复杂，在不同的旅人眼里，呈现出不同的面貌；虽然印度的种种所见，并非每个旅人都能全面接受，然而任何人，一旦爱上了印度，就会像我一样陷入无法自拔的地步。

在印度自助旅行，尽管我的足迹已经遍布大城小镇，但是由于每次遇见的人物、生活和氛围都有差异，所以即使是相同的城市、相同的古迹景点，仍旧给予我全新的感受。

早期在印度自助旅行，感觉总像撞到墙壁一样，到处都有“行不得也”的困扰；如今单独前往印度自助旅行，让我感触良深的并不是印度股市上看1.4万多点，而是无论交通、住宿还是其他，皆可通过现代网络搞定，由此可知，“金砖印度”确实开始加速起飞了。

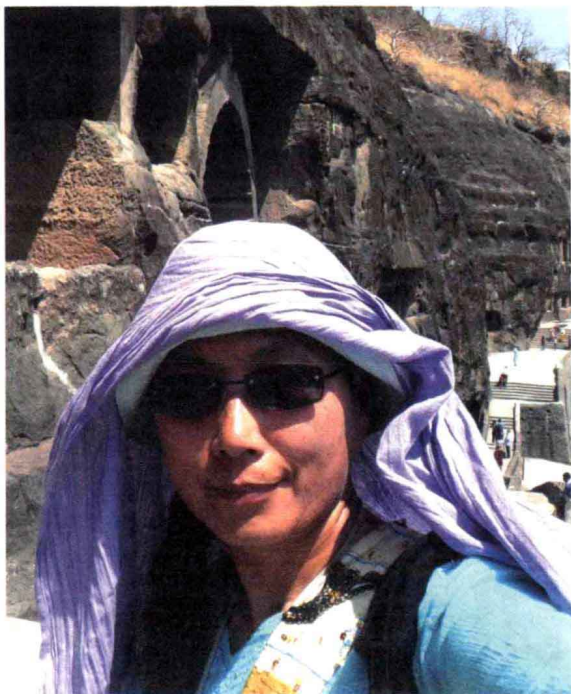
第一次到印度自助旅行，我会建议读者先从北印度开始，以首都新德里和阿格拉、斋浦尔等地作为旅游重点；如果时间和预算比较宽裕，可深入探索拉贾斯坦邦，或者延伸至瓦拉纳西、克久拉霍等地。

对于第二次或多次前往印度自助旅行的人，我会建议从西印度的孟买出发，然后将行程扩及奥兰加巴德、果阿、科钦等地；或以南印度的金奈为起点，寻访世界遗产——坦贾武尔、马



哈巴利普兰。倘若偏爱大自然景观，并想欣赏宗教人文特色，则适合从新德里进出，选择前往锡金、大吉岭、克什米尔、拉达克等地。

在《开始在印度自助旅行》这本书中，虽然无法大量呈现精彩的图片，但是我将西部大城——孟买、喀拉拉邦的科钦，世界遗产——旧果阿、阿旃陀、埃洛拉、坦贾武尔、马哈巴利普兰等纳入其中，希望提供给读者不一样的视野，以体验最深切的印度情调。



随着印度的经济发展和现代化，现在前往印度自助旅行已经愈来愈方便了。只要记得，旅行前做好规划和准备工作，在旅行的过程中，一方面敞开心胸，一方面又谨慎行事，必能充分感受此文明古国的魅力。

喜爱印度的读者们，如有值得分享的旅行心情或新发现，可写信至我的电子信箱：wyaochin@yahoo.com.tw。

王瑶琴





1

万象 印度

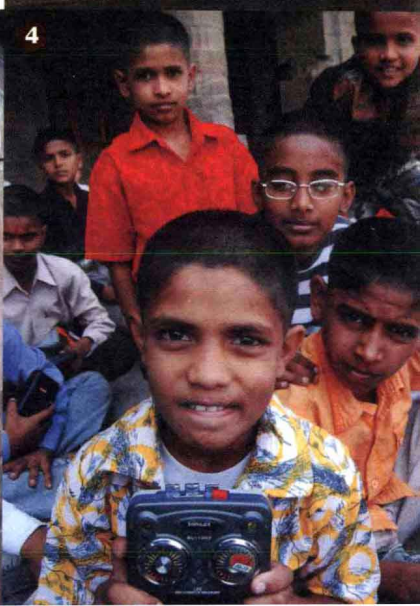
1. 色彩缤纷的拼布灯笼
2. 印度女性乘坐摩托车也穿着传统纱丽。
3. 在曼达瓦古城，到处可见墙上彩绘连绵的哈维利建筑。
4. 最前面的小朋友拿着古董级的随身听。
5. 印度女性最爱的纱丽布店
6. 泰姬·玛哈尔酒店是孟买地标之一。
7. 印度街头最常见的点心，就是这种三角形包馅的油炸面饼。
8. 在奥兰加巴德共乘制小巴士内遇见的印度女性，皆穿着传统服装。
9. 北印度最有名的烤鸡料理



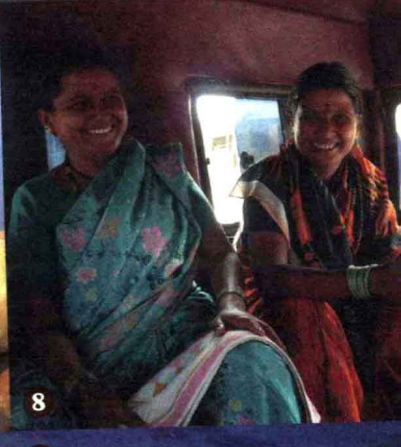
2



3



4



目录 CONTENTS

- 05 编者的话
- 06 作者序
- 08 万象印度
- 12 如何使用本书



15

认识印度

印度，是个什么样的国家

16 印度小档案

23

行前准备

出发前，要预做哪些准备

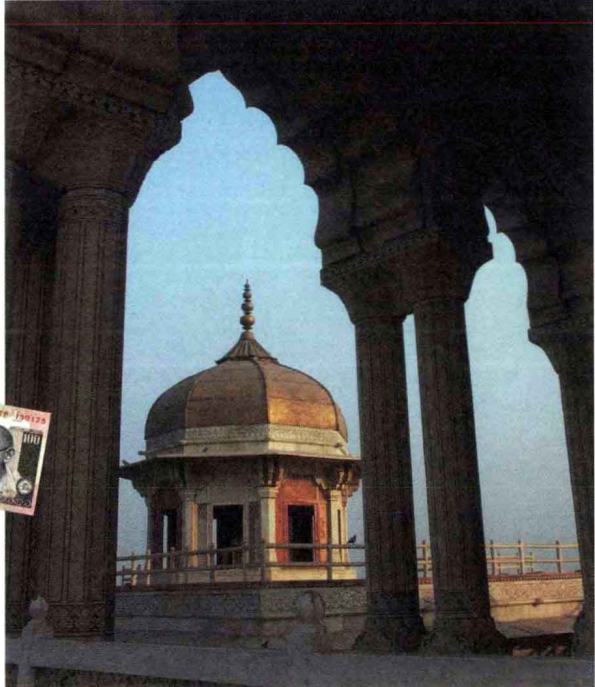
- 24 搜集资料
- 29 准备证件
- 30 先做功课

35

机场篇

抵达机场后，如何顺利入出境

- 36 认识印度重要国际机场
- 38 如何办理入出境手续
- 44 国内机场转国内机场
- 45 机场交通接驳方式
- 46 印度机场实景用语



47

住宿篇

在印度旅行，有哪些住宿可选择

- 48 住宿种类
- 49 选择合适的住宿地点

51

交通篇

在印度四处走走，该用什么交通工具

- 52 印度境内大众运输系统
- 58 印度境外连接他国运输系统
- 59 德里市内大众运输系统
- 63 孟买市内大众运输系统
- 66 印度交通实景用语



71

饮食篇

在印度吃吃喝喝

- 72 印度人的一日五餐
- 73 在印度用餐须知
- 74 到哪里找吃的
- 79 便宜食物哪里找
- 80 菜单用语



81

玩乐篇

到印度，去哪里观光看名胜

- 82 观光路线建议
- 82 印度必玩景点
- 87 善用旅游套装
- 87 印度夜生活
- 87 宝莱坞电影



89

购物篇

印度最吸引人的手工艺品

- 90 在印度购物要点
- 91 印度各地购物点
- 93 民俗风情小物
- 95 不可错过的印度式体验
- 96 数字对照表

97

通信篇

在印度要打电话、上网、寄信怎么办

- 98 打电话
- 99 上网
- 100 邮寄



101

应变篇

在印度，发生紧急状况怎么办

- 102 印度治安现状
- 102 财物、证件遗失怎么办
- 105 生病或发生意外怎么办
- 105 内急，想上厕所怎么办
- 106 救命小纸条





How to use

如何使用本书

本书针对自助旅行，提供行李打包、证件办理、旅游网站、订房渠道等方面的知识和信息；抵达印度后，各种交通串联方式、吃喝、购物、玩乐、通信方法及状况应变等，书中也都有详尽介绍。篇章依照出国顺序来安排，方便查找！

全书分成10个篇章

【认识印度】 印度是个什么样的国家？想去民族风味浓厚的印度旅行，除了想象，还要实际了解才行！

本篇从地理、历史、航程、语言、宗教及货币等方面，带你一步步向印度靠近。

【行前准备】 出发前，要预做哪些准备？印度境内的旅游咨询设施较少，出发前最好先将资料搜集齐全。本篇推荐的旅游网站，可找到所需的旅游资料；当然还有各项证件的办理方法与订房、汇兑等信息。另外，本篇还附有印度节庆表，一定要去参加，深入体验一番印度哦！

【机场篇】 抵达机场后，如何顺利入出境？首次来到印度，陌生的印度街头和机场，会让人心情多少有些忐忑不安！该如何顺利入出境，抵达住宿点，本篇都有详细解说，包括手续办理、新德里与孟买机场交通接驳方式。更棒的是，如果在机场迷了路，本篇还有实景的用语招牌可以让你指着图直接问人哦！

【住宿篇】 在印度旅行，有哪些住宿可选择？在印度大城市住宿，有各种等级的旅馆可选择，较偏远处则选择较少。本篇从房型、设施与订房的便利度考虑，为你提供了重要的说明、须知，让你安心游印度。印度的订房方式和其他国家差不多，可使用本篇提供的5个网站订房，只是速度较慢，得多一点耐心，也给自己多一点选择才是上策哦！

【交通篇】 印度四处走走，该用什么交通工具？印度的交通工具类别丰富，从先进的飞机、火车、长途巴士、地铁，到古老的马车、三轮车、黄包车，甚至连骑骆驼、大象，通通都有！提供给旅游者许多“行”的乐趣。不论是在印度境内旅行，还是途经印度前往他国旅行，或者只是专心地认识德里、孟买两大城，本篇都介绍有前往的方法。篇末还提供有各大火车站看板用语解析。

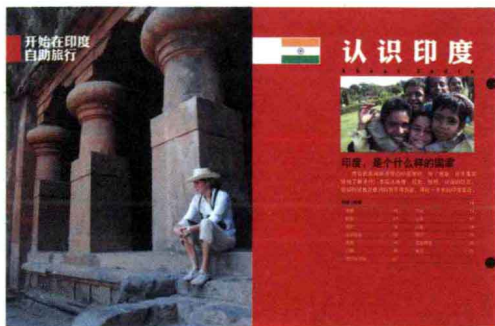
【饮食篇】 在印度吃吃喝喝。想到印度是不是就想到各式各样的香料和黄澄澄的咖喱呢？如果想换点花样，还有什么地道的印度料理可以选择？本篇以图鉴方式介绍常见的印度菜式，有主菜、配菜、甜点、饮料等类，让你指图就能点餐！

【玩乐篇】 到印度，去哪里观光看名胜？除了举世闻名的泰姬陵，印度各地都有名胜：伊斯兰建筑华丽的雕饰、昔日帝国古堡、寺庙，还有全城漆成粉红及蓝色的特色城镇、极品红茶产地大吉岭、佛教圣地等。本篇贴心提供东、西、南、北印度的建议行程，让你的印度之行尽量不留下遗憾。当然，也不能错过早已红遍天下的宝莱坞电影哦！

【购物篇】 印度最吸引人的手工艺品。来到印度不好好血拼一下，真的太对不起自己和朋友！印度市集有琳琅满目的饰品、包包、熏香制品、首饰盒、面具、雕刻、凉鞋等，充满浓郁的异国情调。在哪里可以满足购物欲，带回满满的纪念品呢？往下翻就可以知道印度几个重要的购物点！还提供穿纱丽、玩植物手绘的正统印度体验哦！

【通信篇】 在印度要打电话、上网、寄信怎么办？在印度要打电话向家人朋友报平安并非难事，写信也可委托旅馆代办。上网就比较耗时！本篇提供从印度打回中国、从中国打回印度与在印度境内打电话的方法。

【应变篇】 在印度，发生紧急状况怎么办？在印度旅行自身安全很重要，本篇提供各种财物、证件遗失处理办法、生病与意外状况危机处理，还有解决内急的方法哦！



篇章
以颜色区分各大篇章

1

单元小目录
每个篇章都有小目录方便搜寻

2

印度境内大众运输系统



准备证件



资讯、秘诀小提醒

证件要去哪里办，办证件或买车票有何小秘诀，作者通通在此提醒你

3

指示、机器说明

各种需注意的指示，比如搭车、搭机资讯，或买票机器的操作按钮插孔，都有详细拉线说明，非常容易懂

4



表格填写示范

不管是填写签证申请单还是入境卡，都有文字与示范图片教学，填写一点都不难

5



文图步骤说明

不管是搭飞机、入出境，还是网络买车票，都有文字与图片搭配，清楚说明

6



实用网站整理

7

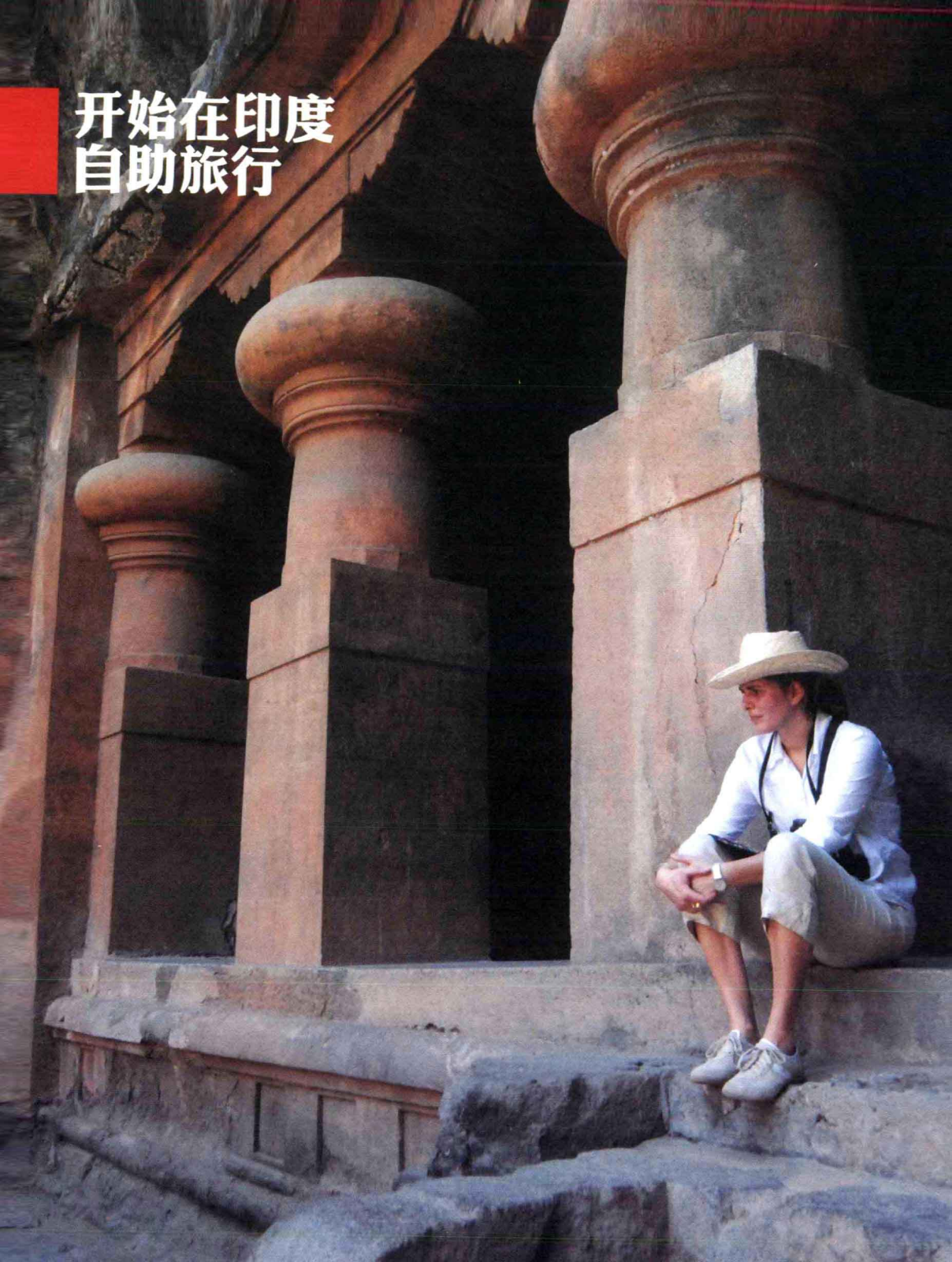


印度实景用语

不论是搭机、搭车、找路牌，还是点餐，本书都提供有实景图片让你指图就能问人！还可以学习印地语，增添旅游乐趣！

8

开始在印度
自助旅行





认识印度

A b o u t I n d i a



印度，是个什么样的国家

想去民族风味浓厚的印度旅行，除了想象，还需要实际地了解才行！本篇从地理、历史、航程、所说的语言、信仰的宗教及使用的货币等方面，带你一步步向印度靠近。

印度小档案		16	
地理	16	气候	17
航程	17	治安	17
语言	18	历史	18
政治经济	19	银行	19
货币	19	营业时间	20
门牌	20	电压	21
禁忌与习俗	21		

印度小档案

印度小档案 01

地理

南亚的自然景观天堂

地处南亚地区，北隔喜马拉雅山与尼泊尔、不丹、中国为邻；西北边是巴基斯坦，东北有缅甸和孟加拉；此外，东临孟加拉湾，西濒阿拉伯海，南端则伸入印度洋。

印度国土辽阔，拥有丰富的自然景观，包括山峰、森林、高原、冲积平原、河川、湖泊、沼泽、雨林、海岸、沙漠等。其行政区域分成25个邦、7个中央直辖区。人口多集中于北方邦，占全国总人口1/6以上。

印度北部主要城市为首都新德里（New Delhi），东印度以加尔各答（Calcutta, Kolkata）为进出门户，西印度最大城市为孟买（Mumbai, Bombay），南印度以金奈（Chennai, Madras）为进出门户。



速览印度

首都：新德里

面积：约298万平方公里

人口：约10.15亿人

语言：印度方言众多，官方规定的公用语言共17种，在印度发行的纸币正面，标示有这些公用语言名称。目前印度的官方语言是印地语（Hindi）和英语，被广泛使用。

宗教：以印度教为主，约占81%以上；其他还有伊斯兰教、锡克教、佛教、耆那教、基督教等。

货币：印度卢比（Rupee）

汇率：1元人民币=6.85卢比，1美元=40.6卢比（2011年1月）

时差：比北京时间晚2.5小时，例如：北京时间上午12点，印度是上午9点30分。

