

新世纪精神绿卡丛书

寻找人生的坐标

定位

人生

钟华友◎编著

(下)

走别人的路容易，走自己的路难；前者是随波逐流，后者是逆水行舟。

新世纪精神绿卡丛书

定位

钟华友◎编著

走别人的路容易，走自己的路难：前者是随波逐流，后者是逆水行舟。

西苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

定位人生/钟华友编著. —北京:西苑出版社,2010.11

ISBN 978-7-80108-560-3

I. 定… II. 钟… III. 人生观—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 086352 号

定位人生(下册)

编 著 钟华友

出 版 人 杨宪金

出版发行 **西苑出版社**

通讯地址 北京市海淀区阜石路 15 号

邮政编码:100143

电 话:010-88624971

传 真:010-88637120

网 址 www.xycbs.com

E-mail: xycbs8@126.com

印 刷 北京昌平新兴胶印厂

经 销 全国新华书店

开 本 850×1168mm 1/32

字 数 185 千字

印 张 13.5

版 次 2010 年 11 月第 3 版第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80108-560-3

定 价 89.50 元(全 3 册)

(凡西苑版图书如有缺漏页、残破等质量问题,本社邮购部负责调换)

版权所有 翻印必究



目 录

- 经典诠释之九 苦难磨炼——打造人生正果 (1)
- ◇走过去，前面是个天 (2)
 - ◇奇迹就在咬牙坚持中 (9)
 - ◇吃得苦中苦 方为人上人 (15)
 - ◇把吃苦当吃补 (17)
 - ◇不要怕失败 (19)
 - ◇惟有经受苦难 (22)
 - ◇幸福的滋味从苦难中来 (30)
- 经典诠释之十 勤以修身，俭以养德 (36)
- ◇不戚戚于贫贱，不汲汲于富贵 (36)
 - ◇淡化利欲之心 (38)



Ding Wei Ren Sheng

定 位 人 生

- ◇俭为荣 (41)
- ◇尚勤俭 (47)
- ◇勤俭寡欲来养生 (54)
- ◇何为勤 (60)
- ◇勤以立身 (62)
- ◇成由勤俭 败由奢 (65)
- ◇廉生威 俭生信 (68)
- ◇寡欲以养心 (71)

- 经典诠释之十一 善待人生 (73)**
 - ◇最好的果实是仁慈的心灵 (73)
 - ◇无条件地全然付出 (78)
 - ◇助人是一种幸福 (81)
 - ◇善待他人 (83)
 - ◇奉献让生命没有缺憾 (85)
 - ◇神秘的同情心 (87)
 - ◇仁爱是暴力的阳光 (92)
 - ◇美德的追求 (96)

经典诠释之十二 感受性格的力量 (103)

- ◇一流素质的培养 (103)
- ◇性格能创造辉煌也能酿造悲剧 (108)
- ◇习惯个性不是最好的仆人便是最坏的主人 ... (111)



- ◇最具力量的人是思想积极的人 (114)
- ◇思想心态是一柄双刃剑 (120)
- ◇钱、权、品格 (124)
- ◇优良品格，个性是最伟大的力量 (134)



经典诠释之九 苦难磨炼

——打造人生正果

天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。

——亚圣孟子

善良正直的人必须遭受苦难，他们的理想才能传播和推广。

——何塞·黎萨尔

没有经历不幸乃真正之不幸，
历经磨难之人并不害怕痛苦，
因为逆境最能使人谨小慎微，“吃一堑，长一智。”

顺境之中成长的人，往往不如逆境之中成长的人更能正视一切事情。

——丹尼尔



Ding Wei Ren Sheng

定
位
人
生

◇走过去，前面是个天

总以为在乱石尽头就是悬崖峭壁，不曾想走过却是峰回路转，豁然开朗；总以为在雷电过后就是急风骤雨，不曾想暴雨过去却是碧空如洗，风和日丽。总以为……其实，在船行不顺时要想到风和逆转；在大雪封山之时要想到雪过天晴。

当我们不止一次地把目光拉回人类曾经走过的历程，人类又总是在冲出困境付出代价之后，赢得了新的文明的到来。

我们作为这个世界的一员，又何尝不是如此呢！生活从来都是以其固有的法则，无一例外地赐给人们以五花八门的不幸和困境，人们又总是从经逆为顺的搏击中，获得人生的一种滋味、一种境界、一种价值。

然而，生活并非像我们想像的那样富有诗意。当你身陷囹圄、横遭不幸的时候，当你遭到打击、身遇病残的时候，你能否扼住命运的咽喉，冲出困境？生活的经验告诉我们，不是所有的人都能从失败和不幸中走出来，正因为如此，生活中才有强者和弱者之分。生活的常识还告诉我们，生活中的强者和弱者，并非是命运之神的安排和捉弄，而在于人的心灵的力量，一位先哲曾说过：

人们不幸和幸运都源于人的本身。

人人都希望走直路，走平坦的路，“宁走十步远，不去一步险。”然而，这只不过是人们的一种愿望，一种



幻想。

世界上没有坎坷的路压根儿就不存在，也不存在只走坦途而不遇险境的人。

这是人类一对永恒的矛盾。

当我们真真切切地审视所及的这段路时，就会遗憾地发现它并非我们想像的那样顺畅。或许险象环生，逆境和不幸就在眼前。一位诗人说得好：“你之所以觉得是在走直路，是因为你绕了个大弯。”

记得上中学的时候，教语文的老师曾告诫我们：“一个善于生活的人，必定善于面对生活中的困境和不幸。”也许，对于那些经历了许多风风雨雨的人来说，会更深刻体味出个中滋味——逆境是无法回避的。

其实，逆境是含义复杂的词，与其含义相近的还有困难、不幸、倒霉等等。通常人们都习惯于把逆境说成是困难的境地和情境。而困难是个人对所要达到的行动目标（包括追求的成绩、效益、结果）而言的。当一个人在达成行为目标的过程中遇到阻碍（自身的和外来的，可控的和不可控的）而不能顺利排除，则称陷入了逆境。身陷逆境的人有一系列身心反应，而排解逆境或适应逆境的能力叫承受力。

虽然困难很抽象，但很显然，困难有大小、强弱之分。困难大，对人的压力和影响就大，反之则小。但是，由于人的心理承受能力不同，在承受相同程度的压力时，人的心理反应和身心损害程度就会不同。我们常常可以



看到，有的人在逆境面前惊慌失措，无所适从；而有的人却若无其事，镇定自若。从这个意义上讲，逆境也是相对于人的心理品质而言的。难怪有人说：“决定我们命运的，不是我们的机遇，而是我们对机遇的看法。”

有人说，生活是五颜六色和五彩缤纷的。

有人说，生活是酸甜苦辣五味俱全的。

其实，生活中还有许多说不尽道不白的不幸和逆境。也许，在我们有限的生活空间里，已经自觉地承受着各种逆境的困扰和袭击。

我们自然环境中各种突如其来的水灾、火灾、地震和风暴的袭击，会使人们在毫无精神准备的情况下，承受家破人亡的巨大不幸。现在我们又面临着新的困境的侵扰——人口增长、住宅拥挤、污染严重已给人们带来更多的烦恼，使人们的身心健康受到影响。

从工作和学习的环境上去看，大大小小的困境更是接踵而至。家庭中所出现的危机也在不时地困扰着我们。这些逆境通常有一个形成的过程，因而它们是可以预见得到的，像升学落榜、晋级提升、经济困难等所带来的身心影响，在事先可以判断出来时，就应采取必要的措施，也许逆境就会被化为顺境。正如海伦·凯勒所说的那样：“尽管世界上充满了苦难和痛苦，但在这个世界上也有足够的力量战胜它们。”

江山难改，却有“愚公移山”的壮举。

本性难移，仍有“浪子回头”的奇迹。



也许，这正是人的伟大之处：人能够改变世间的一切。

早在 200 年前，卡尔·马克思不仅发现了人的伟大力量，还揭示了世间万物都是对立统一的矛盾，矛盾的双方可以相互转化的道理。这个真理的发现，几乎使每一个中国人都受益匪浅。

也许，人们永远也不会忘记现代战争史上的经典之作——四渡赤水。雄才大略的毛主席以他那气吞山河的人格力量和超人的智慧力量，创造了以少胜多、变逆境为顺境，化腐朽为神奇的战争奇迹，从而实践和证明了马克思这条的真理。

青年作家张抗抗，可谓是同代人羡慕的佼佼者。可是很少有人知道这位享有众多荣誉的作家，竟然也有过一段难堪的逆境和经历。在她两岁时父亲因所谓的政治问题被开除党籍，自幼在一种家庭出身不好的沉重精神压力下长大。后来她在北大荒农场一呆就是 8 年。其间当过农工，制过砖瓦。她曾有过一个家，很快又破裂了。后来十几年一人漂泊在外，客居他乡，历经了一个单身女人开拓事业的种种艰难。失恋的痛苦、流言蜚语、诬陷诽谤，使她对自身价值产生了怀疑和绝望，其间还经历过几次意外手术和疾病的折磨。

也许，正因为经历了各种磨难和打击，付出了巨大的代价，才使得张抗抗有了自强不息和开拓事业的机遇和本领，才使她拥有接连不断的令人惊叹不已的文学作



品的问世。

当逆境变成人的一种动力的时候，逆境也就开始向着它的相反方向转化。而逆境作为事物发展过程的一个阶段，意味着新的起点就在你的脚下。俗话说，不如意的事过去了，新的机会就会跟着来临。

众多强者走出逆境的方式各异，但是他们具有共同的特征：

不论是处在何种困境中，他们始终保持主动的状态。他们不会让事态的发展左右自己的选择，他们会积极地探索和认识逆境中的主要矛盾，既不低估问题，也不夸大问题，而又在努力寻求走出逆境的机会。即使是在等待，也是在积极主动地保持潜力，有如樱树虽然静静地等待着春天，却无时不在蓄锐养神。

不论是在什么情况下，他们始终保持着一种创造欲望，他们从不相信“机会可遇不可求”的鬼话。机会从来都是人创造出来的。在逆境中，他们善于发现和利用各种有利因素，化不利因素为有利条件。他们往往计划周详，考虑缜密，不寄希望于侥幸的成功。他们崇尚的名言是：“智者所创造的机会，要比他所能找到的多。”

不论是在什么样的逆境中，他们始终不放弃自己的人生目标。因为他们坚信，只要不放弃人生，就不能算失败，只是暂时不成功。失败、打击和磨难吓不倒他们，反而使他们更坚强。他们珍惜自己，坚信“天生我材必有用”，“生命只有一次”，“地球没我照样转，有我我没我”。



不一样。”他们善于在逆境和失败中捕捉下一个新的目标，并调整自己的心理状态去适应新的环境和新的目标。他们对生活始终充满着希望，相信“恶梦醒来是早晨”，眼里依然拥有一轮鲜红的太阳。

那些热爱生活，搏击逆境，用血和肉拥抱世界的强者们，不仅以他们可贵的性格力量给人们以深刻的启迪，而且以他们的智慧策略之光照亮了人们冲出逆境的必由之路。

身处逆境中的朋友，不仅要接受目前的事实，还要“回头看看”。或许有人认为，挫折和失败已经够让人痛苦的了，何必要重温那段不愉快的经历？不让失败的情绪死死缠住自己这是对的，但“回头看看”，绝不是要重温痛苦，而是要痛定思痛，通过对失败的反思，寻找冲出困境的途径。

面对失败，反思失败，是需要有几分勇气的。敬爱的周总理曾说过，我要是有机会著书立说，那就写我的失败。“回头看看”作为一种策略，是要人们对导致失败的全部可能的因素进行分析，全力寻找出主要原因，在此基础上，确定走出逆境的方法和途径。如果这些都做到了，却仍然失败，这就有可能是由于缺少必要的外部支持。此时最忌讳的就是自我封闭。

不怕困难和艰苦继续努力拼搏，这种精神是可贵的；但不争取友谊的手，甚至拒绝接受他人的帮助，则显得有些愚蠢。自尊心过强的人，动不动就退缩，常把本就



要到手的希望和帮助拒之门外。不要把过分的自尊心装在心里，向人和盘托出你的苦衷，请求帮助才是聪明。

摆脱逆境通常会使人们面临几个选择：是在哪里跌倒就在哪里爬起来，还是另辟蹊径？如果在跌倒的地方继续拼搏，那么怎样做才不致重蹈覆辙；另辟蹊径又得如何选择才容易扭转败局，获得成功。冲出困境的道路很多，如何做出正确的选择呢？

原则之一：要有充分的理智。处于逆境而又急于摆脱的人，往往容易为某种盲目的冲动所驱使，做出缺乏理智的判断和错误的选择。

原则之二：洞察自己内心深处稳定的兴趣。爱好和志向。因为真正稳定的兴趣和志向，常常使人产生百折不挠的勇气和令人难以估计的力量。

原则之三：认识自己的优势和劣势。对于自己的优缺点人们往往自以为清楚，实际上有许多误区。真正认识自己是一件容易的事；但这种认识越接近事实，冲出逆境的道路选择就越有可能正确。

应当看到，导致自己陷入逆境的自身弱点和不足，有许多不是一经发现就可以立即克服和改变的，而是需要有一个逐步提高的过程。要冲出逆境，与其不断地发出空洞的誓言和盲目轻率地硬冲莽撞，不如忍受痛苦，甘于寂寞，静下心来而扎扎实实地积蓄力量。这绝不是软弱和怯懦，而是强者冲出困境的制胜谋略。当人们自身的力量强大起来的时候，困境还能依然如故吗？



当你为冲出逆境做好一切准备后，勇气可谓是克“敌”制胜的法宝了。勇气是一种敢于对抗恐惧的主观愿望，是一种不畏任何艰难困苦的精神状态，是一种不屈服于命运摆布的心理气势。在一切逆境面前，它都具有超凡的魅力。强者的勇气表现在，他们总是勇往直前，毫不退缩，任何磨难都不能使他们屈服。在逆境中勇敢地向一切不利因素挑战，勇敢迈出你所计划的第一步。只要开始行动，心就会跟随你。你清早起来，望着初升的红日，想到“今天便是我人生转折的日子”，以自信心和勇气迎接新生活的开始。

“逆境不久，强者必胜”。希望这句话能带给你力量，成为你冲出逆境的秘诀。

冬天已经到了，春天还会远吗？

◇奇迹就在咬牙坚持中

当我们感到自己坚持不住时，一定要给自己打气，默想这句话：“沉住气，再坚持一会儿。”

古人说：“行百里路半九十”。就是在讲这个道理。行百里路，五十可不是一半，走到九十才能算做一半。其原因就在于，差十到百的时候，你才会产生不同于前的种种难以承受的感觉。你会犹豫，会害怕，会胆怯，会想到放弃。你面临着艰难，不再是容易。人行百里路，难易之路各占一半，这才是真正的人生。所以，当我们困难而打算退却的时候，必须清醒地意识到我们离目的



地还有最艰难的一半路没走。这一半路，也许只有百步之距，但要想走过去，非咬牙坚持不可。非顽强者不可到达。

老子说：“民之从事，常于几成而败之。慎终如始，则无败事。”这话是说，人们所从事的事业，往往是在快要成功的时候失败的。假使在工作结束时还能像开始时那样慎重，就不会有失败的事情发生。

所有的失败，都来自于自己违背了初衷，在半路放弃努力或疏忽大意。如果能做到始终如一，便会时来运转，好运降临。

在这里，我想讲一个美国黑人学生自强不息的奋斗故事。

美国作家马尔柯姆·爱克斯应《星期六晚邮报》之邀，坐在纽约列克星敦大道的镶木办公室里修改他的自传的时候，他的心情十分激动、兴奋。他不能忘记出版《星期六晚邮报》的古尔蒂斯出版公司的前总裁博伊斯先生对他父亲西蒙·亚历山大·哈利的善举，他的慷慨善举改变了他父亲的命运，也因此改变了他一家的命运。想到这儿，他忍不住哭了起来。他的脑子里总是出现父亲一遍又一遍地给他们讲述的那个故事：

爱克斯的父亲哈利是家中的老八。当时，全家过着奴隶和佃农般的黑人劳动生活。为了让哈利上中学，他的父亲，也就是爱克斯的爷爷，把用血汗挣来的50元钱交给哈利，打发他离开家乡去念书。哈利来到杰克逊城，



由于他的不懈努力，终于考上了兰恩大学预科。但是，他兜里的50元钱很快花完了。为了继续求学，哈利做服务生、勤杂工，并在一所残疾人学校做帮手。到了寒冬腊月，他凌晨就起床，赶往富人家去生炉子。哈利在学校穷出了名，但他从未因此而放弃学习，相反，人们常常发现，大家都睡了，而哈利还在学习。

为了挣钱学习，哈利付出了极大的代价。但他始终坚持着读完高中。接着，他考取了大学，在贫困中挣扎着度过了大一、大二。在大二学科结束的时候，哈利被叫到办公室，告知他有一门不及格。这只因为他穷得买不起这门课的教材！

就在这时，一种挫败感袭入他的心中，他感到自己不行了，再也坚持不住了。他甚至想自己该悄然返回家。就在他举棋不定的时候，竟收到普奈曼铁路公司的一封信，说他在几百名应聘的黑人学生中有幸进入24名获得者名单。他高兴地跳起来了。

他被分配到布法罗至纽约的一列火车上。就在这一夜，奇迹出现了。

哈利来到需要服务的卧铺车厢，一位气度不凡的年迈男子说：他和妻子都睡不着觉，想喝一杯热牛奶。哈利马上用银质托盘端来了两杯热牛奶和餐巾。按公司规定，列车员除了说：“是，先生”或“不，太太”外，严禁和旅客谈论任何话题。可这位年迈的男子不停地问东问西，还跟着哈利来到列车员值班的小间。他问哈利是