



华佗夹脊

第二版

治百病

何天有
编著

中国医药科技出版社

治百病

何天有◎编著

华佗夹脊

(第二版)



中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是一本专门介绍应用华佗夹脊穴的专著，共分为四篇，第一篇为基础篇，从华佗夹脊穴的出处、定位、操作、治疗方法、治疗范围、治疗原理等方面进行系统介绍。第二篇为临床篇，介绍以华佗夹脊穴治疗内、外、妇、儿、骨伤科等各种病证的案例和方法。第三篇为研究篇，将作者近30年应用华佗夹脊穴的临床实验研究，对于资料完整、临床疗效确定的，予以系统整理。第四篇为养生保健篇，主要介绍了五禽戏和一些养生保健方法。该书内容丰富，资料完整，实用性强，可供针灸教学、临床、科研参考之用。

图书在版编目(CIP)数据

华佗夹脊治百病 / 何天有编著. —2版. —北京: 中国医药科技出版社, 2016.2

ISBN 978-7-5067-7725-4

I. ①华… II. ①何… III. ①华佗夹脊穴—研究 IV. ①R224.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第166007号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1000mm¹/₁₆

彩插 2

印张 23³/₄

字数 338千字

初版 2008年1月第1版

版次 2016年2月第2版

印次 2016年2月第1次印刷

印刷 三河市双峰印刷装订有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7725-4

定价 48.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



再版前言

一、华佗是我心中的偶像

吾幼年时患有慢性腹泻，父母带我曾多方求医未能治愈。幸遇一名姓王的老中医用捏脊疗法治好我的疾病，从此我拥有了健康的身体。父母为表感谢之情，特做了一面“华佗再世，扁鹊重生”的锦旗赠予他，也使我记住了“华佗”这个名字。简单的捏背怎么能有这样神奇的疗效呢？进入中学时代的一个假期，父亲带我去看望有恩于我的王老中医，我问他：捏背为什么能治病？王老中医说：捏脊疗法是在督脉与华佗夹脊穴处进行提捏，具有平衡阴阳、扶正祛邪、调理脏腑的功能，对调理脾胃治疗腹泻有特效。我又好奇地问：华佗是何人？华佗夹脊穴在哪里？王老中医对我讲：华佗，字元化，是东汉末年的名医，他精通医术，特别擅长外科，发明了“麻沸散”，病人服用后，一会儿就像醉酒一样不省人事，没有什么感觉，就可以为病人做手术了，还能做剖腹、开颅等大手术呢。比外国人使用麻醉剂做手术早 1600 多年，可以说他是外科的鼻祖。我听后非常震惊，心灵深处受到巨大震撼！他接着说：华佗还精通各科，也长于针灸之术。捏脊疗法中的夹脊穴，就是华佗发明的，它在脊柱两侧，捏脊时对它进行来回提捏，不但可以治疗你的腹泻，还可以治疗各种疾病，故有“华佗夹脊治百病”之说。他看我如痴如醉地听着，又

给我讲了华佗应用针灸治病的案例，使我对华佗敬仰不已。最后他叹息地说：可惜啊！后来华佗被曹操关进监狱杀死了，华佗的医书与华佗夹脊治百病的技术从此就失传了，但他的精神将与世长存。我现在老了，虽然对华佗夹脊治百病的理论有一点感悟，但未能全面理解与应用，真希望有后来者把它挖掘总结出来，造福于人类。此后，我借用假期经常去王老的中医诊所，帮助抓药，学习捏脊疗法，看他应用华佗夹脊穴为患者治病，受益匪浅。从此，华佗的精神激发了我的学习热情，我有了学习中医的愿望，华佗也成了我心中的偶像。

二、华佗的精神激励我学习中医针灸

学习华佗的针灸技术已成为我的夙愿，但苦于没有这一方面的资料，收获甚少，我多么希望有一个学习深造的机会啊！真是天遂人愿，一个难得的机会终于来了，一天村支部书记来到我家说县上要举办乡村医生学习班，问我愿不愿意去学习。我欣喜若狂，求之不得，满怀喜悦的心情去县医院参加学习班，经过半年的学习，懂得了一些中西医的基础知识，也学会了一些治疗常见病的医疗技术。回到村里后，我办起了村里有史以来的第一个医疗站，开始了我的中医针灸之路。当时医疗条件非常落后，医药匮乏，我便采集中草药，利用中医药知识，为乡亲们防病治病，大力开展捏脊疗法，同时开始尝试利用华佗夹脊穴治疗各种疾病，并取得了很好的疗效，受到了患者的信赖与称赞，受到了县卫生部门的表彰，成了一名小有名气的乡村医生。

俗话说“功夫不负有心人”，难得的机会又一次眷顾了我，当时正值“文化大革命”中期，中央决定北京部属的部分大学开始少量招生，经推荐考核，于1970年12月我如愿进入北京中医学院深造，实现了进一步学习中医针灸的梦想，这也是我中医针灸之路的第二次大的转折。我抱着强烈的求知欲望，如饥似渴地学习中医，不仅系统地学习了中医基础理论与临床各科知识，还得到了老一辈中医学家任应秋、刘渡舟、印会河、杨甲三等名家的指教，为我的中医针灸之路奠定了坚实的基础。通过医古文中《华佗传》的学习，我进一步了解了华佗的生平事迹；通过针灸经络腧穴的学习，我明白了华佗夹

脊穴与经络的关系，初步理解了华佗夹脊治病的原理，它不仅与经络脏腑各组织器官都有着密切的联系，更是经络脏腑的重要组成部分；在学习人体解剖学时，我看到了华佗夹脊穴处在非常重要的位置，在解剖标本室里反复推敲，发现华佗夹脊穴处在脊神经根处，脊神经通过脊髓上通大脑，内连脏腑，贯通中枢神经与周围神经系统，对华佗夹脊治病的生理机制有了深刻的认识。在临床见习与实习时，我跟随杨甲三等针灸名家，虚心学习他们应用华佗夹脊治病的经验，丰富了华佗夹脊治病的知识，并初步应用于临床，收到了良效。

三、华佗夹脊成就了我的针灸名医之路

1974年我从北京中医学院毕业后，本可以留在大城市的医院工作，但我想大医院医生多，人才也多，自己亲自治疗病人的机会相对少，且分科细，治疗的病人也会少一些。只有到基层医院去，那里缺医少药，才能更好地服务于广大患者，所以我毅然要求回到生我养我的家乡，想早一点把华佗夹脊穴应用于基层临床，做一个华佗似的好医生。

记得在1976年我接诊了一位外伤截瘫多方治疗无效的病人。我认为截瘫为脊髓神经损伤，而华佗夹脊穴位于脊神经根的部位，针刺华佗夹脊穴，可发挥局部与整体的治疗作用。治疗1个月后，病人的双下肢均开始恢复知觉，56天后，病人就站了起来，并恢复了部分功能，共治疗3个月，病人痊愈出院。此事对外影响很大，人们传说有一位用华佗针灸技术治病的大夫，当地的新闻媒体对此事也进行了报道。从此应诊者门庭若市，络绎不绝，我激动不已，看到了华佗夹脊穴这一中医针灸瑰宝的临床价值和前景，决心始终不渝地用毕生精力去努力钻研与探讨。我临床应用与研究华佗夹脊治百病，已有40余年的历程，经历了临床实践、理论挖掘、科学研究3个重要阶段。

第一，从1974年开始，将华佗夹脊穴应用于临床。

1. 先根据华佗夹脊穴的近治作用，用于治疗脊柱与邻近部位的病症，如颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎骨质增生、强直性脊柱炎、脊髓空洞症、截瘫、腰肌劳损、背肌筋膜炎等。

2. 以中医的经络理论为指导，以华佗夹脊穴与脏腑的密切联系为突破口，应用华佗夹脊穴治疗脏腑相关组织器官的疾病，如肺系疾患的咳嗽、哮喘、感冒等；心系疾患的心痛、心悸、失眠、癫痫等；肝系疾患的肝炎、胆囊炎、胁痛等；脾胃系疾患的胃痛、呕吐、泄泻、痢疾、便秘、脱肛等；肾系疾患的肾炎、水肿、消渴、淋证、癃闭、遗尿、阳痿、早泄、不孕等。

3. 根据中医的经络理论与西医的神经系统理论，用于治疗神经系统的疾患，如中风、脑性瘫痪、神经性头痛、神经性耳聋、小儿脑瘫、脑萎缩、小脑共济失调、震颤麻痹、臂丛神经痛、坐骨神经痛、末梢神经炎、重症肌无力等。

4. 根据中医的整体观，应用华佗夹脊穴的近治与远治作用，将华佗夹脊穴的临床应用扩大到人体各系统疾病的治疗中，如呼吸系统、血液系统、循环系统、消化系统、泌尿系统、免疫系统、运动系统疾病等。

综上所述，将华佗夹脊穴应用于临床各科，治疗病种达百余种，并收到了显著疗效，真正实现了华佗夹脊治百病。

第二，为了完善华佗夹脊治百病的理论，全面探讨华佗夹脊治百病的机制。

1. 我从1982年开始注重理论的挖掘整理，特别是1982年在甘肃中医学院举办的甘肃省中医经典著作进修班、1983年北京中医学院举办的全国中医经典著作进修班期间，查阅了大量的文献资料。从华佗夹脊穴的出处、定位、解剖、操作进行了查证与研究，结合多年的临床验证，补充了颈夹脊与骶夹脊穴，将其纳入华佗夹脊穴的范围，使其不断完善。

2. 应用中医经络学的理论，阐述了华佗夹脊穴与督脉、足太阳膀胱经及其他经脉的联系；结合脏腑相关学说和西医学的神经系统理论，探讨华佗夹脊治疗疾病的机制，为临床实践提供了指导。

3. 对华佗夹脊穴的治疗作用与原理进行探讨，华佗夹脊穴具有调和阴阳、扶正祛邪、疏通经络、调理脏腑、调节人体各系统功能、镇痛等作用。

第三，用科学研究的方法，将40余年应用华佗夹脊穴临床经验进行系统总结，并进行临床与部分实验研究，从而提高了临床实践与科研教学水平。

第四，将华佗夹脊穴的理论、临床应用、科学研究融为一体，出版了《华佗夹脊治百病》一书，揭开了华佗夹脊治百病的千古之谜，填补了这方面的空白。我将华佗夹脊穴治百病的经验在国内外进行推广应用，先后在美国、巴西、韩国、中国台湾等地的国际学术会议做学术报告，在国内举办华佗夹脊学习班若干期，并将其应用于本科、研究生的教学中，推动了华佗夹脊治百病的临床应用与学术发展。

回顾人生，少年时，王老中医用捏脊疗法治好了我的病，使我有健康的身体，华佗成了我心中的偶像；青年时，开始学习中医针灸，华佗的精神激励着我的学习，开始了我的中医针灸之路；进入大学后，系统学习了中医针灸的基础和临床各科知识，也对华佗夹脊治疗百病有了深刻的理解，为研究华佗夹脊打下了坚实的基础；毕业后，将华佗夹脊穴应用于临床，从治疗脊柱疾病开始，特别是应用夹脊穴治愈一位截瘫的病人，使我的针灸技术名声大震，坚定了我研究华佗夹脊的信心，看到华佗夹脊穴的价值与前景。此后，将华佗夹脊穴的应用扩大到临床各科，均收到了显著疗效。我已临床 40 余年，每天都在应用华佗夹脊穴，以华佗夹脊穴为主治疗疾病。可以说，华佗夹脊穴的应用伴随着我的针灸生涯，今后也将不离不弃，成为针灸之路的一个重要部分。

2000 年我被国家派往非洲援外医疗。在此期间，我广泛应用华佗夹脊穴为非洲及其他各国患者治好了不少疑难杂病，因此，我获得了马达加斯加共和国总统骑士勋章。在《华佗夹脊治百病》一书出版的基础上，我多次在国内外参加学术交流。在科学研究方面，我也取得了丰硕的成果，先后获省部级科技进步奖 2 项，国家自然科学基金 1 项，局级科技进步奖 6 项，国家专利 6 项，出版医学专著 12 部，发表学术论文近 100 篇。也因此被评为国家第四、五批名老中医学术经验继承人指导老师，国家中医药管理局确定的名老中医传承工作室，国家重点针灸专科，国家中医药管理局针灸重点学科带头人，甘肃省名中医，甘肃省第一层次领军人才，被聘为北京中医药大学、中国中医科学院博士生导师（师承）。2007 年《华佗夹脊治百病》一书由中国医药科技出版社出版发行。本书出版发行后，备受针灸工作者与患者的欢迎，让更多的患者受益，也成了中医药畅销书。近年来，我收到不少中医针灸工作者和患者来电与来信，首先肯定了本书的

学术价值，提供了很多应用华佗夹脊穴治疗疾病的成功案例，并提出不少修改意见。本次再版时，我综合了大家的建议，在基础篇中，补充了华佗夹脊穴与脏腑的联系；针刺手法与灸法的具体补泻手法，为了方便医者与患者查找华佗夹脊穴应用时的配穴，在书中增加了人体经络腧穴图。在科研篇中，补充了最新的研究成果，如何氏药物铺灸疗法治疗强直性脊柱炎的临床观察、针刺华佗夹脊穴调理人体亚健康等，又增加了华佗夹脊穴的综合应用的相关内容，如何氏铺灸治疗颈椎病、三位一体针法治疗中风等。还增加了华佗夹脊穴在养生保健中的应用，使内容更加全面与实用。

本书再版之际，特别感谢中国医药科技出版社及本书的编辑们，为本书的出版付出的辛苦努力。同时感谢研究生马重兵、姚旭红、严凤花等，为本书的再版做了大量的工作。

何天有

2015年3月

目录

基础篇

第一章 华佗夹脊治百病的背景.....	002
第二章 华佗夹脊穴简介.....	004
一、出处	004
二、定位	005
三、解剖	006
四、操作	008
五、功能与主治	009
第三章 华佗夹脊穴的理论基础.....	010
第一节 华佗夹脊穴与经脉的联系	010
一、与督脉的联系	010
二、与足太阳膀胱经的联系	012
三、与其他经脉的联系	013
第二节 华佗夹脊穴与脏腑的关系	014
一、胸 1 ~ 3 的脊神经与肺的生理功能密切相关	014

二、胸4~7的脊神经与心的生理功能密切相关	014
三、胸8~10的脊神经与肝的生理功能密切相关	014
四、胸10~12的脊神经与脾胃的生理功能密切相关	014
五、腰1~4的脊神经与肾的生理功能密切相关	014
六、骶神经与膀胱、子宫、大小肠的生理功能密切相关	015
第三节 华佗夹脊穴与神经系统的关系	015
一、与中枢神经系统的关系	015
二、与脊神经系统的关系	017
三、与自主神经系统的关系	019
第四节 脊髓节段说	019
第四章 华佗夹脊穴的治疗作用与原理	022
第一节 治疗作用	022
一、调和阴阳	022
二、扶正祛邪	023
三、疏通经络	024
四、调整脏腑功能	025
五、局部治疗作用	027
六、整体治疗作用	027
七、镇痛作用	028
第二节 用西医学解读华佗夹脊治百病原理	028
一、调节中枢神经系统	028
二、调节消化系统	029
三、调节呼吸系统	029
四、调节心血管系统	029
五、调节血液系统	030
六、调节泌尿系统	030
七、调节免疫功能	030
八、调节脊神经系统	031
九、调节自主神经系统	031

十、能调节各系统的功能	031
-------------------	-----

第五章 华佗夹脊穴的施治方法..... 032

第一节 针刺

一、针刺重视手法	032
----------------	-----

二、针刺得气与疗效关系密切	032
---------------------	-----

三、针刺的补泻手法	034
-----------------	-----

四、针刺的体位	039
---------------	-----

五、针刺的深度与角度	041
------------------	-----

六、透刺法	042
-------------	-----

第二节 灸法

一、温和灸	044
-------------	-----

二、回旋灸	045
-------------	-----

三、雀啄灸	045
-------------	-----

四、隔物灸	046
-------------	-----

五、直接灸	046
-------------	-----

六、温针灸	046
-------------	-----

七、铺灸疗法	046
--------------	-----

第三节 电针疗法

一、常用的电针仪器	048
-----------------	-----

二、电针的刺激参数	049
-----------------	-----

三、电针夹脊穴的操作方法	049
--------------------	-----

四、电针夹脊穴的作用	050
------------------	-----

第四节 穴位注射

一、复方当归注射液	051
-----------------	-----

二、复方丹参注射液	052
-----------------	-----

三、威灵仙注射液	052
----------------	-----

四、维生素 B ₁ 注射液	052
--------------------------------	-----

五、维生素 B ₁₂ 注射液	052
---------------------------------	-----

六、三磷酸腺苷注射液 (ATP)	052
------------------------	-----

第五节 拔罐疗法	053
一、夹脊穴走罐法	053
二、刺血拔罐法	053
第六节 挑治法	053
第七节 捏脊疗法	054
第八节 捶脊疗法	054
一、拳头捶背法	054
二、石子捶背法	055
第六章 华佗夹脊穴的临床应用	056
第一节 应用理论	056
一、脊椎与脊椎周围病变	056
二、中枢神经系统疾病	056
三、周围神经系统疾病	057
四、运动系统的疾病	057
五、呼吸系统疾病	057
六、心血管系统疾病	057
七、消化系统疾病	058
八、血液系统疾病	058
九、泌尿系统疾病	058
十、男性病	058
十一、妇科病	058
第二节 应用体会	058
一、夹脊穴治病, 重在于调气, 气至而有效	058
二、学习神经系统知识, 提高针刺夹脊穴的临床疗效	059
三、整体与局部相结合, 不可偏废; 三位一体治顽瘫, 相得益彰	061
第三节 应用举隅	061
一、微通法治疗脑梗死	062
二、温通法治疗肝硬化腹水	062

三、强通法治疗腰骶挫伤并尿潴留	063
-----------------------	-----

临床篇

目

录

HUATUO JIAJI ZHI BAIBING

第一章 内科病证	066
感冒	066
咳嗽	067
哮喘	068
慢性支气管炎	069
眩晕	071
中风	072
胸痹	073
心悸	075
冠心病	076
不寐	077
癫狂	078
痫证	079
瘵症	081
胃痛	082
呕吐	083
泄泻	084
腹痛	085
便秘	087
痢疾	088
慢性胃炎	089
胃下垂	090
慢性结肠炎	091
胁痛	094
急性胆囊炎	095
慢性胆囊炎	096
肋间神经痛	097
水肿	098
淋证	099
癃闭	100

遗尿	102
尿失禁	103
遗精	104
阳痿	106
肾绞痛	107
消渴	108
白细胞减少症	109
头痛	110
枕神经痛	112
面神经麻痹	113
三叉神经痛	114
臂丛神经痛	115
腰痛	116
坐骨神经痛	117
痹证	118
不安腿症	120
痿证	121
类风湿性关节炎	122
重症肌无力	123
足底痛	124
多发性神经炎	125
震颤麻痹	126
延髓麻痹	127
先天性疼痛缺失	128
第二章 外科病证	130
脱肛	130
痔疮	131
慢性前列腺炎	132
男性不育症	133
不射精症	134
泌尿系结石	135
带状疱疹	136
第三章 妇科病证	138
痛经	138

月经不调	139
慢性盆腔炎	140
子宫脱垂	142
更年期综合征	143
不孕症	145
第四章 儿科病证	148
脑性瘫痪	148
小脑共济失调	149
小儿麻痹后遗症	151
第五章 五官病证	153
耳鸣、耳聋	153
第六章 骨伤科病证	156
痉挛性斜颈	156
颈椎病	157
漏肩风	158
急性腰扭伤	159
增生性脊柱炎	160
腰椎间盘突出症	161
截瘫	163

❀ 科研篇 ❀

第一章 内科病证	166
针刺背俞穴透夹脊穴治疗支气管哮喘 56 例	166
针刺夹脊穴、背俞穴治疗冠心病心绞痛 52 例临床观察	168
针刺夹脊穴治疗心律失常 113 例临床观察	170
针刺夹脊穴为主治疗眩晕 126 例临床观察	172
针刺夹脊穴治疗中风后遗症疗效观察	175

“三位一体”针法治疗中风后遗症疗效观察	177
华佗夹脊穴与硬脊膜关系初探	180
背俞穴透刺夹脊穴治疗顽固性失眠 30 例	182
背俞穴透夹脊穴治疗慢性萎缩性胃炎疗效观察	184
针刺背俞穴透夹脊穴治疗胃下垂 60 例临床观察	187
针刺夹脊穴为主治疗慢性胆囊炎 76 例疗效观察	189
针刺夹脊穴配合中药保留灌肠治疗慢性溃疡性结肠炎 52 例临床观察	191
何氏药物铺灸治疗慢性非特异性溃疡性结肠炎	193
温针督脉夹脊穴治疗五更泻 84 例疗效观察	197
针刺夹脊穴治疗腰部麻醉后便秘 48 例	198
针刺夹脊穴治疗肋间神经痛 48 例	199
针刺夹脊穴治疗尿潴留 62 例临床观察	201
铺灸督脉夹脊穴治疗白细胞减少症 66 例疗效观察	202
针刺华佗夹脊穴调理人体“亚健康”状态的机制探讨	205
华佗夹脊穴治疗血管神经性头痛 96 例疗效观察	208
针刺夹脊穴治疗臂丛神经痛	210
针刺夹脊穴治疗坐骨神经痛 63 例疗效观察	213
铺灸督脉夹脊穴治疗类风湿性关节炎 66 例	215
铺灸督脉、夹脊穴对实验性 RA 大鼠 IL-2、IgG、NO 及组织学的影响	217
铺灸夹脊穴对佐剂性大鼠 IL-1、TNF- α 及 IL-10 抗炎免疫的影响	230
温针夹脊穴治疗痹证 215 例疗效观察	236
针刺夹脊穴治疗幻肢痛 12 例	238
针刺夹脊穴治疗足下垂 26 例	239
针刺命门肾俞透夹脊穴治疗非洲人足跟痛 45 例疗效观察	241
电针夹脊穴治疗多发性神经炎 38 例疗效观察	243
第二章 外科病证	246
针刺夹脊穴加挑治法治疗痔疮 69 例	246
针刺夹脊穴治疗慢性前列腺炎 96 例疗效观察	247
针刺夹脊穴治疗男性不育症举隅	249