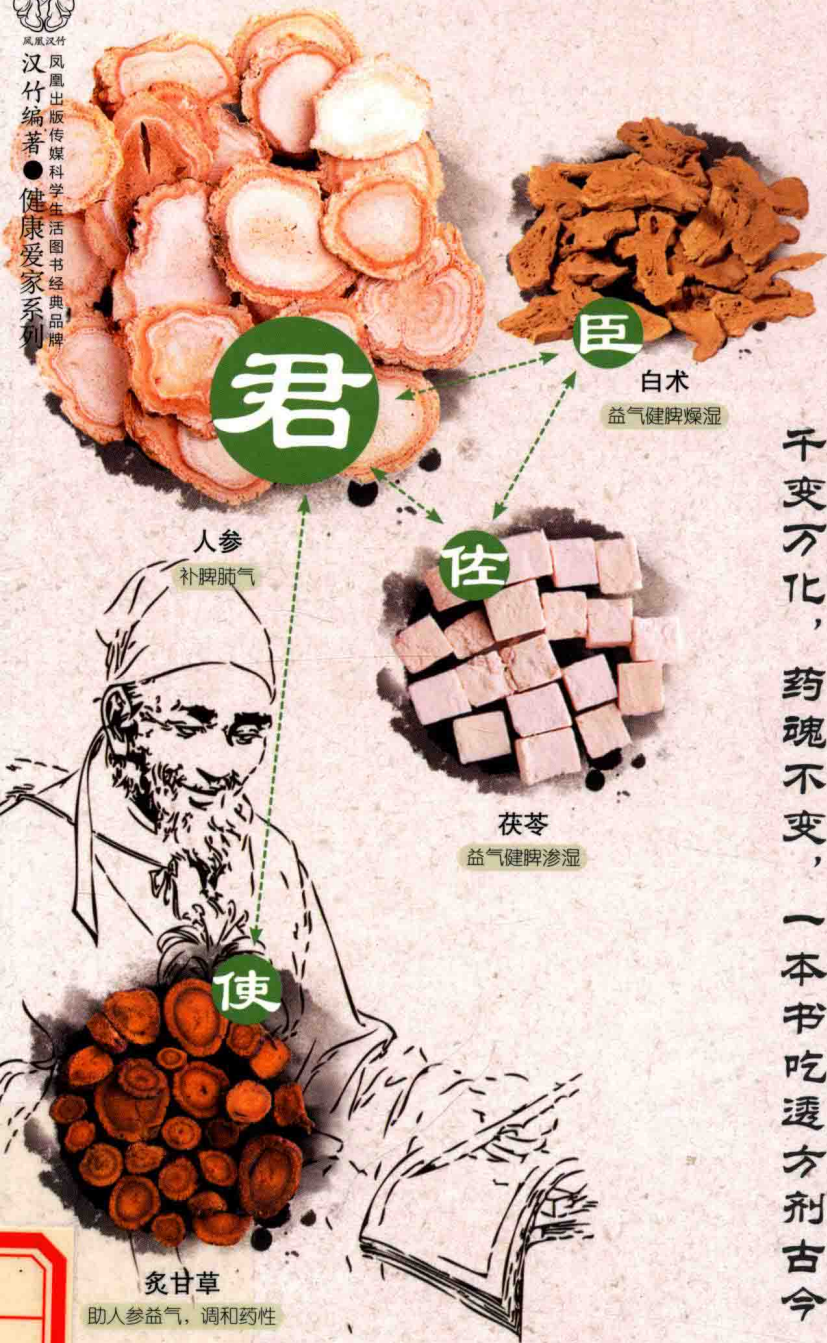


凤凰汉竹
汉竹编著
健康爱家系列



一学就会经典药方

千变万化，药魂不变，
一本书吃透方剂古今

孟河医派马氏流派学术传人
江苏省中医药学会青年中医研究会委员
中医学博士后，出身中医世家

武建设 主编

一学就会经典药方

武建设 / 主编

汉 竹 / 编著

 江苏凤凰科学技术出版社 | 凤凰汉竹
全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

一学就会经典药方 / 武建设主编. -- 南京: 江苏
凤凰科学技术出版社, 2015.01
(汉竹·健康爱家系列)
ISBN 978-7-5537-3696-9

I. ①一 … II. ①武 … III. ①验方—汇编 IV.
① R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 194145 号



一学就会经典药方

主 编	武建设
编 著	汉 竹
责 任 编 辑	刘玉锋 姚 远 张晓凤
特邀 编 辑	尤竞爽 徐金凤 武梅梅 段亚珍
责 任 校 对	郝慧华
责 任 监 制	曹叶平 方 晨

出 版 发 行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址	南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.pspress.cn
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	南京精艺印刷有限公司

开 本	720mm×1000mm 1/16
印 张	22
字 数	300千字
版 次	2015年1月第1版
印 次	2015年1月第1次印刷

标 准 书 号	ISBN 978-7-5537-3696-9
定 价	68.00 元

图书如有印装质量问题, 可向我社出版科调换。

目录

第一章 中医是怎么开药方的.....010

了解“八纲”，开方前好好学辨证.....012

- 1. 表证.....013
- 2. 里证.....013
- 3. 寒证.....014
- 4. 热证.....014
- 5. 虚证.....015
- 6. 实证.....015
- 7. 阴证.....016
- 8. 阳证.....016

药方的四大组成部分.....017

- 君药.....017
- 臣药.....017
- 佐药.....017
- 使药.....017

因人而异，方剂并不是一成不变.....019

- 药味增减变化.....019
- 药量增减变化.....019
- 剂型更换变化.....019

煎药的方法.....020

- 煎药工具.....020

煎药用水.....020

煎药火候.....021

煎药方法.....021

服药的讲究.....022

第二章 解表剂.....024

辛温解表剂.....025

麻黄汤 发汗力强，兼能平喘止咳.....026

桂枝汤 发汗力弱，兼能调和营卫.....028

九味羌活汤 发汗力强，兼能利湿化痰.....030

小青龙汤 发汗解表，兼能温肺化饮.....032

止嗽散 疏风宣肺，化痰止咳.....034

辛凉解表剂.....035

银翘散 宣散之力强，兼能清热解毒.....036

桑菊饮 宣散之力弱，长于宣肺止咳.....038

麻黄杏仁甘草石膏汤 清泻肺热，
兼能平喘止咳.....040

柴葛解肌汤 解肌清热，兼能益阴.....042

升麻葛根汤 解肌透疹，兼能散瘀解毒.....044

扶正解表剂.....045

败毒散 散寒祛湿，兼能扶正祛邪.....046

麻黄细辛附子汤 助阳解表.....048

参苏饮 缓解气虚能力强，兼去痰湿.....050

加减葳蕤汤 滋阴解表.....051

第三章 泻下剂	052	调和肠胃	086
寒下	053	半夏泻心汤 寒热平调，消痞散结	086
大承气汤 峻下热结，泻下之力强	054	第五章 清热剂	088
大黄牡丹汤 泻热逐瘀，散结消肿	056	清气分热	089
大陷胸汤 泻热逐水破结	058	白虎汤 清热泻火之力强	090
温下	059	竹叶石膏汤 清热生津，益气，和胃降逆	092
温脾汤 温阳健脾，泻下冷积	060	清营凉血	094
大黄附子汤 温里散寒，通便止痛	062	清营汤 清热之中兼透热转气，并能滋阴	094
润下	063	犀角地黄汤 清解之中兼凉血散瘀	096
麻子仁丸 泻热	064	清热解毒	098
济川煎 滋阴润燥	066	黄连解毒汤 大苦大寒，泻火力强	098
逐水	067	仙方活命饮 活血止痛，消肿散结	100
十枣汤 攻逐水饮	068	凉膈散 清中兼散，以泻代清	102
攻补兼施	070	普济消毒饮 疏风散热	103
黄龙汤 泻热通便，利气除胀，补气养血	071	清脏腑热	104
第四章 和解剂	072	导赤散 清热利水养阴	104
和解少阳	073	龙胆泻肝汤 清利肝经湿热	106
小柴胡汤 扶正祛邪	074	苇茎汤 逐瘀排脓	108
大柴胡汤 能泻下阳明热结	076	清胃散 凉血解毒	110
蒿芩清胆汤 能清热祛湿，化痰和胃	078	葛根芩连汤 解表清里	112
达原饮 长于祛痰截疟	079	芍药汤 长于调气活血	114
调和肝脾	080	白头翁汤 凉血解毒	116
四逆散 透邪解郁，疏肝理脾	080	玉女煎 滋补肾阴	117
逍遥散 疏肝解郁，养血健脾	082	左金丸 和胃降逆	118
痛泻要方 补脾柔肝，祛湿止泻	084	泻白散 甘寒清热，泻肺不伤肺	119

清虚热	120
青蒿鳖甲汤 清热养阴，兼能透邪外出	120
清骨散 清热除骨蒸为主	122
当归六黄汤 清热泻火，兼能益气养阴， 固汗止表	123

第六章 温里剂

温中祛寒	125
理中丸 补气健脾	126
小建中汤 和里缓急，补虚为主	127
吴茱萸汤 降逆止呕	128
回阳救逆	129
四逆汤 回阳救逆	130
回阳救急汤 回阳固脱，益气生脉	132
温经散寒	133
当归四逆汤 温阳散寒，养血通脉	134
阳和汤 温阳补血，散寒通滞	136

第七章 补益剂

补气	139
四君子汤 功专益气健脾	139
玉屏风散 益气固表止汗	140
参苓白术散 祛湿止泻	142
补中益气汤 长于升阳举陷，有甘温除热之功	144
生脉散 养阴生津	146
完带汤 补中健脾，化湿止带	148

补血	150
四物汤 养血调血，兼能理冲调经	150
当归补血汤 重在益气生血	152
归脾汤 益气生血，兼能健脾养心	154
气血双补	156
炙甘草汤 气血双补，滋阴温阳，复脉定悸	156
八珍汤 益气补血	157
补阴	158
六味地黄丸 补肾阴的基础方	158
大补阴丸 滋阴降火，清热凉肺	160
一贯煎 滋阴涵木，兼能疏肝	162
左归丸 峻补真阴，滋补之力强，纯补无泻	163
补阳	164
肾气丸 温补肾阳的基础方	164
右归丸 温补之力强，纯补无泻	165
阴阳双补	166
地黄饮子 滋肾阴，温肾阳，化痰开窍	166
龟鹿二仙胶 滋阴填精，益气壮阳	167
第八章 固涩剂	168
固表止汗	169
牡蛎散 收敛止汗治标为主，兼能镇潜心阳	170
敛肺止咳	172
九仙散 敛肺止咳，益气养阴	173

涩肠固脱.....174

真人养脏汤 温中健脾为主，止涩之中兼有温补
.....175

四神丸 温肾阳为主，温涩为主，补益力弱.....176

涩精止遗.....178

金锁固精丸 偏于补肾涩精.....179

桑螵蛸散 调补心肾，涩精止遗.....180

固崩止带.....182

易黄汤 固肾止带，清热祛湿.....183

固冲汤 固冲摄血，益气健脾.....184

固经丸 滋阴清热，固经止血.....185

第九章 安神剂.....186

重镇安神.....187

朱砂安神丸 能清心泻火.....188

滋养安神.....190

天王补心丹 滋阴养血，交通心肾.....190

酸枣仁汤 清热除烦.....192

第十章 开窍剂.....194

凉开.....195

安宫牛黄丸 清热解毒之力最强，芳香开窍之力弱
.....196

紫雪 镇惊息风作用好.....198

至宝丹 芳香开窍作用最强.....200

温开.....201

苏合香丸 散寒行气止痛作用强.....202

第十一章 理气剂.....204

行气.....205

越鞠丸 行气解郁为主.....206

半夏厚朴汤 行气散结，降逆化痰.....208

天台乌药散 行气疏肝，散寒止痛.....210

枳实薤白桂枝汤 行气祛痰，通阳散结.....212

暖肝煎 温补肝肾，行气止痛.....213

金铃子散 疏肝泻热，活血止痛.....214

厚朴温中汤 温中燥湿.....214

降气.....215

苏子降气汤 长于祛痰下气，兼能温肾纳气.....
.....216

定喘汤 长于清热化痰.....218

旋覆代赭汤 长于祛痰降逆.....220

橘皮竹茹汤 降逆止呃，兼能益气清热.....222

小半夏汤 化痰散饮，和胃降逆.....223

第十二章 理血剂.....224

活血祛瘀.....225

桃核承气汤 荡涤瘀热.....226

血府逐瘀汤 行气止痛.....228

补阳还五汤 益气活血通络.....230

复元活血汤 疏肝通络.....232

温经汤 温经散寒.....234

桂枝茯苓丸 缓消癥积.....236

生化汤 温经祛瘀生新.....238

失笑散 散结止痛.....239

止血 240

咳血方 清肝宁肺, 凉血止血 240

黄土汤 温阳止血 242

十灰散 凉血止血, 兼能清热泻火 244

小蓟饮子 凉血止血, 兼能利尿通淋 245

槐花散 清肠止血, 疏风行气 245

第十三章 治风剂 246

疏散外风 247

川芎茶调散 疏风止痛 248

大秦艽汤 祛风清热, 养血活血 250

小活络丹 祛痰除湿, 通络止痛 252

牵正散 祛风化痰止痉 254

消风散 祛风养血, 清热除湿 256

玉真散 祛风化痰, 定搐止痉 258

平息内风 259

羚角钩藤汤 凉肝息风, 增液舒筋 260

镇肝息风汤 镇肝潜阳, 滋阴息风 262

天麻钩藤饮 平肝息风, 补益肝肾, 清热活血 264

大定风珠 滋阴息风 266

第十四章 治燥剂 268

轻宣外燥 269

杏苏散 温宣凉燥, 宣肺止咳 270

桑杏汤 清宣温燥, 润肺止咳 272

清燥救肺汤 清宣温燥, 益气养阴 274

滋阴润燥 276

增液汤 滋阴清热, 润燥通便 276

麦门冬汤 滋养肺胃, 降逆和胃 278

百合固金汤 滋养肺肾, 止咳化痰 280

益胃汤 养阴益胃 282

养阴清肺汤 养阴清肺, 解毒利咽 283

第十五章 祛湿剂 284

燥湿和胃 285

平胃散 燥湿运脾, 理气和胃 286

藿香正气散 重在化湿, 理气解表之力强 288

清热祛湿 290

茵陈蒿汤 利湿退黄 290

八正散 利水通淋 292

三仁汤 宣畅气机以化湿 294

甘露消毒丹 清热解毒 296

连朴饮 理气和中 298

当归拈痛汤 利湿清热, 疏风止痛 299

二妙散 清热燥湿 300

利水渗湿 301

五苓散 温阳化气 302

猪苓汤 清热养阴 304

防己黄芪汤 祛风、益气 306

五皮散 理气健脾 306

温化寒湿 307

苓桂术甘汤 温阳化饮, 健脾利水 308

真武汤 温肾阳为主, 兼敛阴缓急 310

实脾散 温脾阳为主, 兼健脾理气·····	312
草薢分清散 温暖下元, 利湿化浊·····	314
祛风胜湿·····	315
独活寄生汤 兼能补肝肾, 益气养血·····	316
羌活胜湿汤 祛风胜湿, 疏散力强·····	318
第十六章 祛痰剂 ·····	320
燥湿化痰·····	321
二陈汤 理气和胃, 祛痰基础方·····	322
温胆汤 清胆和胃·····	324
茯苓丸 软坚散结·····	325
清热化痰·····	326
滚痰丸 泻火逐痰, 祛痰力强·····	326
清气化痰丸 理气止咳·····	328
小陷胸汤 清热化痰, 宽胸散结·····	329
润燥化痰·····	330
贝母瓜蒌散 润燥化痰·····	330
温化寒痰·····	332
苓甘五味姜辛汤 温肺化饮·····	332
三子养亲汤 降气消食·····	333
化痰息风·····	334
半夏白术天麻汤 平肝息风, 燥湿化痰·····	334
定痫丸 息风定痫·····	335

第十七章 其他功效中药方····· 336

祛暑····· 337

香薷散 祛暑解表, 化湿和中····· 337

六一散 清暑利湿····· 338

清暑益气汤 清暑益气, 养阴生津····· 339

清络饮 祛暑清热····· 340

桂苓甘露散 清暑解热, 化气利湿····· 341

消食····· 342

保和丸 和胃止呕, 药力平和····· 342

枳实导滞丸 清热利湿····· 343

健脾丸 健脾止泻····· 344

枳实消痞丸 消痞除满, 健脾和胃····· 345

葛花解酲汤 分消酒湿, 理气健脾····· 346

驱虫····· 347

乌梅丸 平调寒热, 兼能止痛····· 347

涌吐····· 348

瓜蒂散 涌吐痰涎宿食····· 348

附录 经典药方速查····· 349

一学就会经典药方

武建设 / 主编

汉 竹 / 编著

推荐序

先贤尝云：“药有个性之特长，方有合群之妙用。”说的是单味药常有药性之偏，组方之后则能发挥协同作用，并在最大程度上避免拮抗。但是“千方易得，一效难求”。古人流传至今的方剂，不知几千万也，但是临床常用的却不过几百首，最经典者莫过《汤头歌诀》。初学医者，用方常不得要领，只能“按图索骥”，盖因不知方剂之奥妙也。

所谓“方从法出，法随证立”。三百年来，孟河医派在辨证立法、遣方用药方面形成了自己独特的风格，崇尚用药轻灵，“四两拨千斤”，不主张峻猛攻下，但是临床情况千变万化，错综复杂，需要随机应变，这就要求学者必须具备扎实的方剂学基础。再根据临床实践，灵活选用，并能结合经验，加减变化。

武建设博士是我的 2004 级博士研究生，在 2005 年到 2007 年期间，他一直跟随我上门诊或者参加会诊，是我的学生当中文笔较好的一个，他发表了不少文章，同时做为编委，参与了我几本书目的编著工作。他学习非常认真，待人态度诚恳和蔼，对中医比较有悟性，科研能力较强，同时又善于独立思考，特别是对孟河医派马氏流派的学术研究方面下了很大功夫，获得了一系列奖项。

鉴于传统方剂学教材的过于专业而令初学者望而生畏，武博士新近编纂的方书，在格式上图文并茂，令人耳目一新，可以让初学者尽快一窥堂奥，抓住每一首方剂的脉络和骨架，理解古人制方之宗旨，从而有个深刻的感性认识。

另外，书里除传统用法和功效之外，还列出了一些药方的现代用法和功效，让现代人更容易理解。名医案例部分都是精心筛选的最佳案例，能够让读者身临其境，好像在跟师门诊一样，理解老师的辨证思维和用药思路，这才是学习方剂学的最高境界。

建议学有余力者，在本书之外，结合《医宗金鉴》的《删补名医方论》扩充自己的思路 and 认识。

看到学生辛勤努力后的成果，这是老师最开心的事，并希望能够再接再厉。是为序。

全国第四批老中医药专家学术经验指导老师
南京中医药大学教授、博士生导师、江苏省中医院主任医师
单兆伟

前言

你能看得懂老中医给你开的方子吗？
每种中药在中药方中担任着什么“工作”？
为什么这种中药是君药，而那种却是臣药呢？
自己气虚，哪些中药方能补气？
六味地黄丸到底是哪六味？

.....

看似简单的中药方，里面可有大学问。中药方里的中药千变万化，要根据病情的诊断才能对症下药。一名中医学生，要经过繁杂的中医理论学习，方能搞清方剂学的奥秘，也要经过多年的经验积累，才能开出对症的中药方。

而从古至今，又有许多老方名方给了我们更多的机会去了解中药方，难道你不想探索其中的奥秘吗？

本书由经验丰富的名医亲撰，在武老师笔下，晦涩的中医名词被通俗的语言取代，古老的功效又多了现代经验的积累，方解也用简单的图表来展现。传统与现代对比，你能一眼看出中药方日益变化的改变，也让传统的中药方更加实用。本书中也给出了丰富的名医案例，看老中医如何巧用中药方。

原来中药方这么好用。



目录

第一章 中医是怎么开药方的.....010

了解“八纲”，开方前好好学辨证.....012

- 1. 表证.....013
- 2. 里证.....013
- 3. 寒证.....014
- 4. 热证.....014
- 5. 虚证.....015
- 6. 实证.....015
- 7. 阴证.....016
- 8. 阳证.....016

药方的四大组成部分.....017

- 君药.....017
- 臣药.....017
- 佐药.....017
- 使药.....017

因人而异，方剂并不是一成不变.....019

- 药味增减变化.....019
- 药量增减变化.....019
- 剂型更换变化.....019

煎药的方法.....020

煎药工具.....020

煎药用水.....020

煎药火候.....021

煎药方法.....021

服药的讲究.....022

第二章 解表剂.....024

辛温解表剂.....025

麻黄汤 发汗力强，兼能平喘止咳.....026

桂枝汤 发汗力弱，兼能调和营卫.....028

九味羌活汤 发汗力强，兼能利湿化痰.....030

小青龙汤 发汗解表，兼能温肺化饮.....032

止嗽散 疏风宣肺，化痰止咳.....034

辛凉解表剂.....035

银翘散 宣散之力强，兼能清热解毒.....036

桑菊饮 宣散之力弱，长于宣肺止咳.....038

麻黄杏仁甘草石膏汤 清泻肺热，
兼能平喘止咳.....040

柴葛解肌汤 解肌清热，兼能益阴.....042

升麻葛根汤 解肌透疹，兼能散瘀解毒.....044

扶正解表剂.....045

败毒散 散寒祛湿，兼能扶正祛邪.....046

麻黄细辛附子汤 助阳解表.....048

参苏饮 缓解气虚能力强，兼去痰湿.....050

加减葳蕤汤 滋阴解表.....051

第三章 泻下剂 052

寒下.....053

大承气汤 峻下热结，泻下之力强.....054

大黄牡丹汤 泻热逐瘀，散结消肿.....056

大陷胸汤 泻热逐水破结.....058

温下.....059

温脾汤 温阳健脾，泻下冷积.....060

大黄附子汤 温里散寒，通便止痛.....062

润下.....063

麻子仁丸 泻热.....064

济川煎 滋阴润燥.....066

逐水.....067

十枣汤 攻逐水饮.....068

攻补兼施.....070

黄龙汤 泻热通便，利气除胀，补气养血.....071

第四章 和解剂 072

和解少阳.....073

小柴胡汤 扶正祛邪.....074

大柴胡汤 能泻下阳明热结.....076

蒿芩清胆汤 能清热祛湿，化痰和胃.....078

达原饮 长于祛痰截疟.....079

调和肝脾.....080

四逆散 透邪解郁，疏肝理脾.....080

逍遥散 疏肝解郁，养血健脾.....082

痛泻要方 补脾柔肝，祛湿止泻.....084

调和肠胃.....086

半夏泻心汤 寒热平调，消痞散结.....086

第五章 清热剂 088

清气分热 089

白虎汤 清热泻火之力强.....090

竹叶石膏汤 清热生津，益气，和胃降逆.....092

清营凉血 094

清营汤 清热之中兼透热转气，并能滋阴.....094

犀角地黄汤 清解之中兼凉血散瘀.....096

清热解毒.....098

黄连解毒汤 大苦大寒，泻火力强.....098

仙方活命饮 活血止痛，消肿散结.....100

凉膈散 清中兼散，以泻代清.....102

普济消毒饮 疏风散热.....103

清脏腑热.....104

导赤散 清热利水养阴.....104

龙胆泻肝汤 清利肝经湿热.....106

苇茎汤 逐瘀排脓.....108

清胃散 凉血解毒.....110

葛根芩连汤 解表清里.....112

芍药汤 长于调气活血.....114

白头翁汤 凉血解毒.....116

玉女煎 滋补肾阴.....117

左金丸 和胃降逆.....118

泻白散 甘寒清热，泻肺不伤肺.....119

清虚热	120
青蒿鳖甲汤 清热养阴，兼能透邪外出	120
清骨散 清热除骨蒸为主	122
当归六黄汤 清热泻火，兼能益气养阴， 固汗止表	123

第六章 温里剂

温中祛寒	125
理中丸 补气健脾	126
小建中汤 和里缓急，补虚为主	127
吴茱萸汤 降逆止呕	128
回阳救逆	129
四逆汤 回阳救逆	130
回阳救急汤 回阳固脱，益气生脉	132
温经散寒	133
当归四逆汤 温阳散寒，养血通脉	134
阳和汤 温阳补血，散寒通滞	136

第七章 补益剂

补气	139
四君子汤 功专益气健脾	139
玉屏风散 益气固表止汗	140
参苓白术散 祛湿止泻	142
补中益气汤 长于升阳举陷，有甘温除热之功	144
生脉散 养阴生津	146
完带汤 补中健脾，化湿止带	148

补血	150
四物汤 养血调血，兼能理冲调经	150
当归补血汤 重在益气生血	152
归脾汤 益气生血，兼能健脾养心	154
气血双补	156
炙甘草汤 气血双补，滋阴温阳，复脉定悸	156
八珍汤 益气补血	157
补阴	158
六味地黄丸 补肾阴的基础方	158
大补阴丸 滋阴降火，清热凉肺	160
一贯煎 滋阴涵木，兼能疏肝	162
左归丸 峻补真阴，滋补之力强，纯补无泻	163
补阳	164
肾气丸 温补肾阳的基础方	164
右归丸 温补之力强，纯补无泻	165
阴阳双补	166
地黄饮子 滋肾阴，温肾阳，化痰开窍	166
龟鹿二仙胶 滋阴填精，益气壮阳	167
第八章 固涩剂	168
固表止汗	169
牡蛎散 收敛止汗治标为主，兼能镇潜心阳	170
敛肺止咳	172
九仙散 敛肺止咳，益气养阴	173

涩肠固脱.....174

真人养脏汤 温中健脾为主，止涩之中兼有温补
.....175

四神丸 温肾阳为主，温涩为主，补益力弱.....176

涩精止遗.....178

金锁固精丸 偏于补肾涩精.....179

桑螵蛸散 调补心肾，涩精止遗.....180

固崩止带.....182

易黄汤 固肾止带，清热祛湿.....183

固冲汤 固冲摄血，益气健脾.....184

固经丸 滋阴清热，固经止血.....185

第九章 安神剂.....186

重镇安神.....187

朱砂安神丸 能清心泻火.....188

滋养安神.....190

天王补心丹 滋阴养血，交通心肾.....190

酸枣仁汤 清热除烦.....192

第十章 开窍剂.....194

凉开.....195

安宫牛黄丸 清热解毒之力最强，芳香开窍之力弱
.....196

紫雪 镇惊息风作用好.....198

至宝丹 芳香开窍作用最强.....200

温开.....201

苏合香丸 散寒行气止痛作用强.....202

第十一章 理气剂.....204

行气.....205

越鞠丸 行气解郁为主.....206

半夏厚朴汤 行气散结，降逆化痰.....208

天台乌药散 行气疏肝，散寒止痛.....210

枳实薤白桂枝汤 行气祛痰，通阳散结.....212

暖肝煎 温补肝肾，行气止痛.....213

金铃子散 疏肝泻热，活血止痛.....214

厚朴温中汤 温中燥湿.....214

降气.....215

苏子降气汤 长于祛痰下气，兼能温肾纳气.....
.....216

定喘汤 长于清热化痰.....218

旋覆代赭汤 长于祛痰降逆.....220

橘皮竹茹汤 降逆止呃，兼能益气清热.....222

小半夏汤 化痰散饮，和胃降逆.....223

第十二章 理血剂.....224

活血祛瘀.....225

桃核承气汤 荡涤瘀热.....226

血府逐瘀汤 行气止痛.....228

补阳还五汤 益气活血通络.....230

复元活血汤 疏肝通络.....232

温经汤 温经散寒.....234

桂枝茯苓丸 缓消癥积.....236

生化汤 温经祛瘀生新.....238

失笑散 散结止痛.....239

止血 240

咳血方 清肝宁肺，凉血止血 240

黄土汤 温阳止血 242

十灰散 凉血止血，兼能清热泻火 244

小蓟饮子 凉血止血，兼能利尿通淋 245

槐花散 清肠止血，疏风行气 245

第十三章 治风剂 246

疏散外风 247

川芎茶调散 疏风止痛 248

大秦艽汤 祛风清热，养血活血 250

小活络丹 祛痰除湿，通络止痛 252

牵正散 祛风化痰止痉 254

消风散 祛风养血，清热除湿 256

玉真散 祛风化痰，定搐止痉 258

平息内风 259

羚角钩藤汤 凉肝息风，增液舒筋 260

镇肝息风汤 镇肝潜阳，滋阴息风 262

天麻钩藤饮 平肝息风，补益肝肾，清热活血 264

大定风珠 滋阴息风 266

第十四章 治燥剂 268

轻宣外燥 269

杏苏散 温宣凉燥，宣肺止咳 270

桑杏汤 清宣温燥，润肺止咳 272

清燥救肺汤 清宣温燥，益气养阴 274

滋阴润燥 276

增液汤 滋阴清热，润燥通便 276

麦门冬汤 滋养肺胃，降逆和胃 278

百合固金汤 滋养肺肾，止咳化痰 280

益胃汤 养阴益胃 282

养阴清肺汤 养阴清肺，解毒利咽 283

第十五章 祛湿剂 284

燥湿和胃 285

平胃散 燥湿运脾，理气和胃 286

藿香正气散 重在化湿，理气解表之力强 288

清热祛湿 290

茵陈蒿汤 利湿退黄 290

八正散 利水通淋 292

三仁汤 宣畅气机以化湿 294

甘露消毒丹 清热解毒 296

连朴饮 理气和中 298

当归拈痛汤 利湿清热，疏风止痛 299

二妙散 清热燥湿 300

利水渗湿 301

五苓散 温阳化气 302

猪苓汤 清热养阴 304

防己黄芪汤 祛风、益气 306

五皮散 理气健脾 306

温化寒湿 307

苓桂术甘汤 温阳化饮，健脾利水 308

真武汤 温肾阳为主，兼敛阴缓急 310