



奋斗+梦想

甜橙小学品格训练营

# 奋斗才能 实现梦想

FENGDOU CAI NENG SHIXIAN MENGXIANG

梦想是方向，奋斗是过程。有了方向，我们才会为此而努力。

刘旭华 著



云南出版集团 | 晨光出版社



奋斗+梦想

甜橙小学品格训练营

# 奋斗才能 实现梦想

FENDOU CAI NENG SHIXIAN MENGXIANG

刘旭华 著



云南出版集团 | 晨光出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

奋斗才能实现梦想 / 刘旭华著. —昆明: 晨光出版社, 2016.3  
(甜橙小学品格训练营)  
ISBN 978-7-5414-7844-4

I.①奋… II.①刘… III.①儿童文学—长篇小说—中国—当代 IV.①I287.45

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第049237号

### ◎甜橙小学品格训练营◎ 奋斗才能实现梦想

刘旭华 著  
梁永红 导读  
蔡成恩 插画

策 划: 胡 平 李云华  
行 惟 鹏慧娟

责任编辑: 程舟行 王肖赫  
责任校对: 杨亚玲  
封面设计: 喜悦堂

- ◎ 出版发行 云南出版集团 晨光出版社
- ◎ 地址 昆明市环城西路609号
- ◎ E-mail 2bsemail@163.com
- ◎ 发行部电话 0871-64186745
- ◎ 邮编 650034
- ◎ 排版 昆明彩邦印务有限公司
- ◎ 印刷 北京鹏润伟业印刷有限公司
- ◎ 开本 700mm×1000mm 1/16
- ◎ 印张 14
- ◎ 字数 110千
- ◎ 版次 2016年3月第1版
- ◎ 印次 2016年3月第1次印刷
- ◎ 书号 ISBN 978-7-5414-7844-4
- ◎ 定价 23.00元

如发现印装质量问题请与承印厂联系调换

## 序 言

### 奋斗+梦想

在一次亲子活动上，小蝶的妈妈被台上一个小女孩悠扬的琴声和优雅的气质深深地打动了，从此，5岁的小蝶就走上了学习钢琴的路。寒来暑往，每天练琴、还琴，再练琴、再还琴，妈妈憧憬着，小蝶也憧憬着。但小蝶的激情早就没有了，就一个烦啊！

小华还在做着自己的武术梦，天天想着那些刚柔相济的招式，高飘的身形。但爸爸妈妈说：一介武夫能够做什么，白衣书生才风流倜傥。于是小华开始了漫长的偷练之路。武夫，书生，谁更加适合我呢！

小雨的爸爸是著名的文学家，但小雨却对考古情有独钟，他几乎把自己所有的课余时间都花在了历史知识和考古知识的学习上。为此，家庭时有不和谐的事情发生！

每个人都有自己的梦想，家长有家长的梦想，孩子有孩子的梦想。本来，有梦想的人都是幸福的，但现实却是十分的不如人意。

五年级了，家长对孩子的期待越来越清晰，心情也越

来越急迫。孩子对自己的人生也有了更加明确的思考和行动。他们都用自己自信或自卑、直接或含蓄、合理或鲁莽的方式实践着，他们时而快乐，时而忧伤。再加上家长和老师时而提供助力、时而提供阻力，成长的历程就显得更加波澜起伏了！

本书当中的这群孩子们就是这样，他们都各自有着自己的梦想，都各自用自己的思考和行动在追寻着自己的梦想。于是他们都各自上演着属于自己的成长剧。经过起起落落、分分合合的人生体验后，他们的梦想得到了提炼、得到了升华，都各自在自己的追梦之路上前进着！

让我们一起来看看这群孩子，看看他们成长中的喜怒哀乐吧！

请挽着爸爸妈妈的手，让爸爸妈妈的心和你的心的牵挂在一起，一起随着“奋斗+梦想”而跳动吧！



### 知心姐姐

甜橙小学品格训练营的辅导员。帮助孩子们培养良好生活学习习惯，树立美好品格的大姐姐。



### 蒋皓婷

漂亮又娇气的女生，喜欢杨幂、金秀贤的重度追星族。她会画画、跳舞、设计服装和写诗填词，非常多才多艺。



### 曹老师

同学们都叫她草莓老师，脸经常红扑扑的。引导学生正确追星，把追星热情转化为成长的正能量的优秀班主任。

### 李洛怡

贪吃贪睡、浓眉大眼的胖女生，虽然笨手笨脚，但外刚内柔、心地善良。爱唱歌跳舞，有着天籁之音的小歌手。



### 叶可盈

身材娇小的黑皮肤女生，蒋皓婷的闺蜜。



### 蒋皓婷的妈妈

漂亮的服装设计师，每天用皮尺给女儿量身高，利用一切机会让女儿成名的疯狂妈妈。

## 目 录



- 我的偶像 /1  
我想 /7  
大人都爱面子 /15  
我不是猪才怪 /23  
老师的拖鞋 /29  
把老师丢了 /35  
替妈妈实现梦想 /42  
朝着飞机呼喊偶像的名字 /45  
包一座山给女儿画画 /51

- 我答应你 /55  
半截胡萝卜 /62  
演的哪一出啊 /67  
口水吹成大泡泡 /75  
被狗咬一口太值了 /81  
友情的考验 /86  
上电视啦 /93  
飘着走出教室 /99  
蝶儿蝶儿双双飞 /104  
对着偶像发誓 /111





要把一等奖全包了 /117

偶像万万岁 /121

你就不能忍忍吗 /127

抱导演大腿 /133

我想当明星 /139

给妈妈买礼物 /146

演戏晕倒了 /152

演跳井丫环 /156

见到大明星 /162

推进整形手术室 /168



爸爸从天而降 /172

来自星星的你 /177

偶像的力量 /182

演唱会 /186

做一个有主见的女孩 /192

忍痛剪去长发 /198

把金秀贤丢在山上 /203

起航新梦想 /207

结束语 /212





## 我的偶像

白云在蔚蓝色的天幕上轻描淡写，薄得宛如婚纱，天空显得多情而浪漫。太阳似乎在高楼后藏了一夜，红着脸儿出现在楼顶上，悄无声息地洒落一把把金币似的阳光。城市宛若大姑娘在金色里苏醒，有几分矜持和宁静。

蒋皓婷背着玫红色书包，轻快地走在上学的路上，她的长发不时地轻轻飘起，不知是轻轻地歌唱早晨，还是轻轻地歌唱春天。被她甩在身后的大人，都会加快脚步，抢到她身前看她几眼。

蒋皓婷穿着宝蓝色春季校服，白色翻领映衬着白皙清秀的瓜子脸，顾长的身材加上雪白的肌肤，显得干净脱俗。可齐刘海下的单眼皮眼睛，是她最烦恼的事情了。她曾想，为什么我在妈妈的肚子里时，小手怎么不揉揉眼睛啊，趁那时眼睛还没有长成型，说不定能揉出双眼皮来。单眼皮，让她有了对双眼皮的单相思。

蒋皓婷看见大人回头看她，心里暗自高兴，低头看了看她的白色球鞋。左脚的鞋帮上用漂亮的连体字写着“我的偶像”，右脚的鞋帮上用粉红色美术字写着“杨幂”！





蒋皓婷抬起头骄傲地笑了，两片红润的唇间，露出两颗稍大的门牙。

读四年级时，蒋皓婷的发型还是清爽的短发，自从读五年级，喜欢上杨幂后，她把短发留长，变成了杨幂刚出道时的直发，还剪了杨幂刚出道时的齐刘海。她想成为杨幂那样漂漂亮亮的明星，从头开始改变，如果不是校服固执的抵挡，她一定会来一个全身大变样！

一路上，商店大多关着门。蒋皓婷走到一家服装店，跑到橱窗前，脸贴着玻璃门，朝里面瞧几眼，看到一个模特道具的身上衣服很漂亮，开心地把小脸从玻璃上拿开，樱桃小嘴俏皮地对着玻璃吹了一口气，顿时，透明的玻璃上宛若蒙上一块薄薄的雾布，她用指尖在雾布上快速地画几下，模特道具身上的漂亮衣服就被她勾勒出来了！

她对照了一下模特道具身上的衣服，感觉画得像，心满意足地转过身，嘴里唱着歌曲《爱的供养》，蹦蹦跳跳地向学校走去。齐刘海长发遮不住她的活泼。

李洛怡走到药店时，偷偷地回头，看见同学离得远，就悄悄跑到药店门口，站在体重秤上。体重秤上的指针，像受到了惊吓，快速闪开，立刻，李洛怡瞪大眼睛，心里嘀咕，昨天忍饥挨饿没吃晚餐，却一斤也没有减，还是90斤。难道我吸空气都长肉啊？这体重秤是不是坏了啊？她的脚踩了一下体重秤，体重更重了，不敢再看，连忙跳下体重秤，心情沉重地向学校走去。她忽然瞥见从身边走过的同学胸前挂着校牌，赶紧摸了一下胸前，没有摸到校牌，她连忙取下书包放在地上，吃力地蹲下身，手伸进书包里找校牌。

蒋皓婷走到李洛怡的面前，看见李洛怡的肥手在书包里翻找，李洛怡的书和文具可遭罪了！她轻蔑一笑：“你又忘了带作业本了？你真是笨蛋！你又要被老师骂了，老师怎么骂你都不瘦，你真是海量！”

李洛怡恼怒地抬起头，看见是高高在上神气的蒋皓婷，立刻自惭形秽。唉，单眼皮女生也可以如此美丽，而且是学霸，是班上女生都想拉拢靠近的对象，只要能跟蒋皓婷搞好关系，就跟全班的女生搞好关系了！



李洛怡白白胖胖的圆脸上挤出笑容，摸着头说：“我真笨，忘了带校牌。”

蒋皓婷望着李洛怡的脸轻轻地叹了一口气，双眼皮、大眼睛怎么长在了你这张肥脸上，真是暴殄天物。蒋皓婷不高兴地踢了李洛怡一脚，转身走了，没有听见李洛怡的惨叫声，嘿嘿，也许李洛怡肉多，感觉不到痛吧！蒋皓婷心情好转，笑靥如花。

李洛怡伤心地站起来，甩了一下被踢痛的腿，撒腿向家里跑去，一路气哼哼的，我长得再胖，也不是猪，你长得漂亮，成绩好，就可以随便欺负笨同学啊？

蒋皓婷走到学校的栅栏边，停下脚步，望了望江边练剑的老人几眼，老人们白衣白剑的，在融融的春光里，像一幅和睦的画。她学着老人的样子优雅地挥舞了两下手臂，微笑地向左转身，走了几十步就到了甜橙小学大门了。门前是一排高大的悬铃木，它们高傲地把手臂伸向天空，手臂上一朵朵芽苞呀，鼓圆着脸，像是被树下面打打闹闹的小学生逗笑了。

蒋皓婷蹦蹦跳跳地跑进校门，跑到教学楼前，停下脚步，抬起头来，仰望着高大的教学楼，教学楼像一座搬不走的高山，她的腿一下子发软了。

蒋皓婷硬着头皮走进教学楼爬楼梯，有小學生从她身边蹬蹬地跑上楼，她却沉重地一步一个台阶往五楼上爬，要是哪位大力士把一个个台阶都搬走多好啊，就不用爬楼了！蒋皓婷艰难地爬上五楼，站在五楼的走廊上，望了一眼江水，心情立刻变好，就像江水一下子把她的坏心情冲走了似的。

江面上金波荡漾，早晨的阳光似乎在江面上淘金。如果双脚能轻盈地走在江面上，一定能捡到一粒粒细碎的金子！蒋皓婷脸上的笑容，宛如美丽的涟漪绽开，她的身姿宛若波浪一样柔美地奔向五（四）班。在教室门口的阳光里，她的长发优美旋转，宛若丢下一个金色的波浪，她



线条流畅的娇美面颊，涂上一层金色，那一瞬，她的金色童年，美得让人心悸！

蒋皓婷来到座位，拿出纸巾，细心地擦了一遍桌椅，坐下来后，迫不及待地打开书包，拿出一张海报。

坐在蒋皓婷前面的叶可盈，像背后长了眼睛似的，连忙回头，惊讶地站起来问：“你从哪里淘到杨幂这么土的海报呀？她怎么穿这么老土的羽绒服呀？”

蒋皓婷一掌把叶可盈推坐在凳子上，不满地瞪大眼睛：“你才土，非洲土著！”

天哪，蒋皓婷竟叫我非洲土著！叶可盈高分贝尖叫一声，双手捂在胸前：“我的心怦怦地跳，可能是心脏病发作了，你不是一直叫我非洲公主吗？怎么一下子把我降低到最底层的非洲土著了？这叫谁的心脏能接受啊？何况我的心脏还没有长大，还很幼小，还不堪一击！”

“谁让你说我偶像土的？”蒋皓婷伸手扯了一下叶可盈头上绑着丸子头的链子，不屑地说，“这好像是非洲土著脖子上戴的链子，你也戴在头上呀！”

叶可盈昂着头骄傲地说：“是公主戴在头上洁白无瑕的链子好不好！”

“非洲公主！”蒋皓婷歪着头打量叶可盈，俏皮地笑。

“到！”叶可盈响亮答应，起身立正，愉快地想：能当公主就行，管他非洲公主还是亚洲公主！

叶可盈面容精致，身材娇小，可惜有点黑，在非洲一定是个小美女！别人是生不逢时，叶可盈是生不逢地。

蒋皓婷低下头，窃笑着把海报贴在课桌上，温柔地把垂落在胸前的长发捋到背后，眼睛明亮地望着杨幂的长发齐刘海，嗯！我的长发齐刘海跟幂姐出道时的一模一样，一样的直顺！一样的乌黑发亮！仿佛幂姐的长发齐刘海披在了我的头上，仿佛我也要出道了！

叶可盈看蒋皓婷陶醉的样子，故作惊慌地坐下来：“草莓老师来了！”



蒋皓婷从美梦中惊醒，手忙脚乱地从书包里拿出课本和作业本盖在海报上，抬起头，不见老班，她修长的手臂伸过桌面打了叶可盈一下，低下头望着海报，杨幂的笑容那么近，她学杨幂笑，露出洁白的牙齿。

叶可盈悄悄地说：“看了网上新闻没有？杨幂和刘恺威牵手了！”

蒋皓婷抬起头，满脸幸福，也不怕那么多的幸福把她吹弹可破白嫩嫩的脸刺破了，她瞪大眼睛激动地说：“我看到了啦，我姐夫真帅！昨晚，我兴奋得半夜没有睡着。今天早晨，我看天上的白云都像洁白的婚纱了，希望我姐姐和我姐夫早日走进婚姻的殿堂！”

什么时候杨幂认你当妹了？姐姐、姐夫叫得那么欢，叫得那么情真意切！叶可盈转过身偷笑。



### 知心姐姐的话

小的时候，我们不在意自己的长相，因为我们有天真和可爱。稍微长大一些，我们就开始选择了，妈妈漂亮就希望像妈妈，爸爸帅气就期待像爸爸，爸爸妈妈都好看，我们就说：我的眼睛像妈妈，鼻子像爸爸。

我们就这样，一路走来，一路确认着自己的形象。





## 我想

李洛怡回到家，一把抓起书桌上的校牌，跑出家门，向学校跑去。一路上，一个小学生都没有看到，像小学生是花朵，被一阵狂风都吹进了学校，接受园丁们修剪和灌溉。

年轻漂亮的曹老师走进五（四）班，站在讲台上。她身材高挑，不胖不瘦，戴着一副厚厚的圆眼镜，她的脸颊总是红润的样子，像一边贴着一朵红花，怪不得她的绰号叫草莓，她齐肩的波浪头发看上去，都像呵护草莓的叶子了。

草莓老师大声地喊：“上课！”

“起立！”班长卢邦森一身帅气地站了起来，同学们跟着站了起来。

同学们坐下后，草莓老师镜片后的一双大眼睛立刻捕捉到班里的空缺，她望着李洛怡的座位，因生气脸颊更红了，像熟透了的草莓。

李洛怡一头扎进教室，发现草莓老师站在讲台上，连忙退到教室外，双手扶着墙壁大口喘气。墙壁上的尘埃纷纷飞起，有些飘进了她的鼻孔和嘴里。

蒋皓婷鄙视地望着李洛怡，肥婆，你又要尝草莓的味道了，不鲜美，很酸，把你的腿站得酸酸痛痛，站也不是，坐也不是，左右为难。

草莓老师等李洛怡喘了一会儿气后，严肃地问道：“你怎么又迟到了？”

李洛怡害怕地从墙壁上拿开双手，身体老老实实在地站正，眼巴巴地望着草莓老师：“我忘了带校牌，跑回家拿校牌了，我怎么跑，也没有跑过上课铃声。”

“每天放学回到家，你把校牌挂在书包上；写完作业后，把作业





本放进书包里；睡觉前，把明天要穿的鞋子放在家门口。这样，你就不会丢三落四了，还会养成做事有条不紊的好习惯！”草莓老师站在讲台上，大声地冲着李洛怡说，也是说给全班学生听的。

草莓老师见李洛怡连连点头，虚心接受的样子，又见她满头大汗，心一软，让她进了教室。

草莓老师拿起讲桌上的语文课本，充满感情地说：“请同学们把课本翻到第39页，有感情地朗读《我想》这首诗，如果有了感觉，你也可以写一首诗！”

同学们充满感情地朗读起来。教室里情感荡漾。

蒋皓婷充满感情地朗诵了一遍《我想》，她想，这首诗写得真美，她也要写一首这么美的诗！她望着窗外的天空，来了灵感，浮想联翩起来，一会，她的目光从天空里收回，从书包里拿出一张A4纸，手中的笔在纸上一泻千里。站在讲台上的草莓老师看了看蒋皓婷，点了点头，转头望向其他学生，只见其他学生都还在大声地朗诵着。

草莓老师回过头来，见蒋皓婷已写完放下笔，于是大声地喊：“安静！安静！”

同学们抬起头来望着草莓老师，教室里安静了。草莓老师望着蒋皓婷说：“请蒋皓婷同学把你写的念给同学们听！”

蒋皓婷拿着纸红着脸站了起来。

长得有点瘦的差生刘逸航望着蒋皓婷笑了，心里得意地想：“别以为你是学霸，可以不读课文，可草莓老师是公平公正的老师，什么都逃不过她的法眼。”草莓老师的眼睛像戴着天平一样的眼镜。

这是蒋皓婷第一次在全班同学面前念自己写的诗，她显得有点羞赧，低下头，望着手里的小诗，长发遮去了她半边红润的脸蛋，她轻声地清了一下嗓子，感情洋溢地念了起来：