

女性保健首选读本，妇科疾病轻松搞定！

家庭保健医生

女性生理解密

月经病如何防治

女性生殖器官炎症

孕产期疾病防治与保健

更年期疾病

性病防治与保健



「妇科医生」

雷子 / 主编

FUKE YISHENG
1001WEN

1001问

自测 自疗 急救
预防 护理 保健
一切尽在你的掌控之中



延边大学出版社

「妇科 医生」

FUKE YISHENG
雷子 / 主编 1001WEN

1001问



家庭保健医生

「妇科 医生」

雷子 / 主编

1001问



延边大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

妇科医生 1001 问/雷子 主编. —延吉:延边大学
出版社,2006.6

(家庭保健医生:1)

ISBN 7—5634—2228—5

I. 妇... II. 雷... III. 妇科病—问答
IV. R711—44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 061270 号

**家庭保健医生
妇科医生 1001 问**

雷子 主编

延边大学出版社出版发行

(吉林省延吉市公园路 105 号)

北京市兆成印刷有限责任公司印刷

开本 787×960 毫米 1/16 印张 41.25

字数 700 千字 印数:1—5000

2006 年 9 月第 1 版 2006 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 7—5634—2228—5/R·75

全套定价:53.60 元(本册定价:26.80 元)

前言

FOREWORD



女性由于在解剖上有子宫和卵巢，在生理上有经、带、胎、产、乳等特点，故在生理和病理上与男性有所不同。子宫是月经和孕育胎儿的主要器官，卵巢主要功能是产生卵细胞和分泌女性激素。妇女的解剖和生理特点，使她们比男人们要付出更多的辛劳。妇女所特有的月经期、妊娠期、产褥期、哺乳期、更年期等各期，由于其内分泌功能不同程度的变化，极易发生各种各样的疾病，使女性深受痛苦与折磨。

为解决广大女性的困扰，我们组织人员编写了这本《妇科医生 1001 问》。本书面向现代女性，本着为广大妇女姐妹提供健康咨询服务的宗旨，以预防治疗为核心，用通俗易懂的语言，详细阐述了女性常见病的防治保健知识。全书分为九章节，从女性生理知识介绍，到月经病的防治与保健、常见炎症的防治与保健、不孕症的防治与保健、孕产期疾病的防治与保健、更年期疾病的防治与保健、妇科肿瘤的防治与保健、性病的防治与保健以及日常生活保健等方面，做了深入浅出、简明扼要的阐述。本书在编写过程中力求避免枯燥乏味的理论，偏重于实用参与和指导，采用一问一答的形式，融知识性与趣味性于一体，避免了冗长的说教，让所有读者都能够做到开卷有益，受益健康。另外，也有利于读者快速选择自己所需要的内容。

随着人们健康意识的提高，我们相信这本《妇科医生

前言

FOREWORD



2

1001 问》会成为广大女性朋友的良师益友，同时也欢迎为人子、为人父、为人夫的男性朋友读一读，以便更好的孝敬自己的母亲、关爱自己的妻子和女儿，保障她们的健康，促进现代家庭生活质量的提高。

由于我们的水平有限，在编写过程中难免会有一些纰漏和不足之处，望广大读者不吝赐教，提出宝贵意见，以便再版时修正。

编 者

目录

CONTENTS



第一章 女性生理知识

1. 女性身体有什么特点? / 1
2. 了解女性的生殖器官有何意义? / 2
3. 女性的外生殖器包括哪些? / 3
4. 女性的内生殖器包括哪些? / 4
5. 女性生殖器官有哪些特点? / 5
6. 女性尿道与男性尿道有什么区别? / 6
7. 处女膜的结构是怎样的?有何作用? / 6
8. 性交后和生育后的处女膜有什么变化? / 7
9. 处女膜闭锁会影响婚育吗? / 7
10. 子宫的结构是怎样的? / 8
11. 子宫的生理功能有哪些? / 8
12. 子宫发育异常对生育有什么影响? / 9
13. 卵巢在人体中有哪些功能? / 9
14. 输卵管在人体中有哪些功能? / 9
15. 女性的白带是怎么回事? / 10
16. 什么是月经? / 10
17. 阴毛稀少是病吗? / 11
18. 女性骨盆与男性骨盆有什么区别? / 11
19. 女性的乳房有哪些特征? / 12
20. 女性乳房的构造是怎样的? / 12
21. 乳房是怎样发育的? / 12
22. 乳房发育包括哪些内容? / 13
23. 女性乳房有哪些特殊任务? / 13
24. 女性一生的生理周期有什么特点? / 14

目录

C O N T E N T S



2

第二章 月经病的防治与保健

1. 为什么会有月经? / 15
2. 月经初潮的年龄该多大? 开始行经有什么特点? / 15
3. 怎样计算月经周期? / 16
4. 打乱月经周期的因素有哪些? / 16
5. 什么是正常的月经? / 17
6. 什么是月经病? / 18
7. 月经病包括哪些? / 19
8. 如何诊断月经病? / 20
9. 出血太多, 月经频繁是怎么回事? / 20
10. 月经过少有哪些原因? 如何治疗? / 21
11. 月经周期后延是怎么回事? / 22
12. 月经前淋漓出血是怎么回事? / 23
13. 月经间期淋漓出血是怎么回事? / 23
14. 什么是“倒经”? 怎样治疗? / 24
15. 什么是痛经? 分类有哪些? / 24
16. 功能性痛经的病因有哪些? / 25
17. 器质性痛经的病因有哪些? / 26
18. 中医怎样认识痛经? / 27
19. 痛经会遗传吗? / 27
20. 明确痛经病因需做哪些检查? / 27
21. 功能性痛经如何治疗? / 28
22. 器质性痛经如何治疗? / 29
23. 中医如何治疗痛经? / 29
24. 痛经患者如何进行生活调理? / 30
25. 什么是闭经? / 32
26. 哪些情况不属于闭经? / 32
27. 原发性闭经的病因有哪些? / 33

目录

C O N T E N T S



- 28. 继发性闭经的病因有哪些? / 33
- 29. 什么是子宫性闭经? 怎样引起? 如何预防? / 34
- 30. 营养不良会引起闭经吗? 如何防治? / 35
- 31. 精神因素会引起闭经吗? / 36
- 32. 性发育异常为什么引起闭经? / 36
- 33. 哪些药物可引起闭经? / 37
- 34. 什么是经前紧张症? / 37
- 35. 为什么会出现经前紧张症? / 37
- 36. 如何治疗经前紧张症? / 38
- 37. 月经期间为何关节疼痛? / 39
- 38. 如何预防经期关节疼? / 39
- 39. 经期为何切忌同房? / 39
- 40. 剧烈运动对月经有什么影响? / 41
- 41. 吸烟对月经有什么影响? / 41
- 42. 妇女分娩、哺乳对月经有什么影响? / 42
- 43. 放环后出现月经不调怎么办? / 42
- 44. 人工流产后出现月经不调怎么办? / 43
- 45. 什么是功能失调性子宫出血? / 44
- 46. 功血是怎样分类的? / 44
- 47. 无排卵性功血是怎样产生的? / 45
- 48. 有排卵性功血是怎样产生的? / 45
- 49. 患了功血怎么办? / 46
- 50. 什么是子宫内膜异位症? / 46
- 51. 子宫内膜异位症有哪些表现? / 47
- 52. 如何治疗子宫内膜异位症? / 48
- 53. 如何预防子宫内膜异位症? / 48
- 54. 什么是席汉氏征? 其表现有哪些? / 49
- 55. 如何预防席汉氏征? / 50
- 56. 什么是多囊卵巢综合征? / 50
- 57. 多囊卵巢综合征有哪些表现? / 50
- 58. 如何治疗多囊卵巢综合征? / 51

目录

C O N T E N T S



4

- 59. 高催乳素血症是怎么回事? / 52
- 60. 什么是性早熟? 是怎样引起的? / 52
- 61. 怎样治疗性早熟? / 53

第三章 常见炎症的防治与保健

- 1. 什么是女性生殖器官炎症? / 54
- 2. 女性生殖器官炎症的分类有哪些? / 54
- 3. 生殖器官炎症是怎样引起的? 如何预防? / 55
- 4. 妇科炎症有什么特殊表现? / 55
- 5. 如何预防妇科感染? / 56
- 6. 妇女外阴部为什么容易发生炎症? / 56
- 7. 如何防治外阴炎? / 57
- 8. 外阴瘙痒是怎么回事? 如何预防? / 57
- 9. 婴幼儿也能发生外阴炎吗? / 58
- 10. 怎样预防婴幼儿外阴炎? / 59
- 11. 糖尿病患者为何容易发生外阴炎? 应如何预防? / 60
- 12. 什么是滴虫性阴道炎? / 60
- 13. 如何防治滴虫性阴道炎? / 60
- 14. 什么是霉菌性阴道炎? / 61
- 15. 如何防治霉菌性阴道炎? / 61
- 16. 什么是阿米巴性阴道炎? / 62
- 17. 如何防治阿米巴性阴道炎? / 62
- 18. 什么是老年性阴道炎? / 63
- 19. 如何治疗老年性阴道炎? / 63
- 20. 什么是非特异性阴道炎? / 64
- 21. 如何治疗非特异性阴道炎? / 64
- 22. 阴虱病是怎么回事? 如何治疗? / 64
- 23. 外阴白斑是怎么回事? 如何治疗? / 65
- 24. 什么是前庭大腺炎? / 65
- 25. 前庭大腺囊肿是怎么回事? / 66

目录

C O N T E N T S



- 26. 如何防治前庭大腺发炎? / 66
- 27. 怎样正确使用阴道坐药? / 67
- 28. 什么是急性宫颈炎? / 67
- 29. 急性宫颈炎有哪些症状? / 68
- 30. 如何治疗急性宫颈炎? / 68
- 31. 什么是慢性宫颈炎? / 68
- 32. 慢性宫颈炎有哪些症状? / 69
- 33. 宫颈糜烂是怎么回事? / 69
- 34. 宫颈糜烂是否会癌变? / 70
- 35. 如何治疗慢性宫颈炎? / 70
- 36. 如何预防宫颈炎? / 71
- 37. 什么是盆腔炎? / 71
- 38. 急性盆腔炎有哪些症状? / 71
- 39. 如何治疗急性盆腔炎? / 72
- 40. 慢性盆腔炎有哪些症状? / 72
- 41. 如何治疗慢性盆腔炎? / 72
- 42. 盆腔炎有什么危害? / 73
- 43. 为什么会得盆腔炎? / 73
- 44. 如何预防盆腔炎? / 74
- 45. 什么是子宫内膜炎? / 74
- 46. 子宫内膜炎有哪些症状? / 75
- 47. 如何治疗子宫内膜炎? / 75
- 48. 如何预防子宫内膜炎? / 75
- 49. 妇女白带增多有哪些可能? / 76
- 50. 白带异常与哪些妇科病有关? / 76
- 51. 什么是附件炎? / 77
- 52. 引起附件炎的原因有哪些? / 77
- 53. 怎样防治附件炎? / 78
- 54. 输卵管为何会发炎感染? / 78
- 55. 患了急性输卵管炎怎么办? / 78
- 56. 慢性输卵管炎有哪些症状? / 79

目录

CONTENTS



6

- 57. 怎样治疗慢性输卵管炎? / 79
- 58. 什么是女性生殖器官结核? / 80
- 59. 生殖器官结核有哪些表现? / 80
- 60. 如何治疗生殖器官结核? / 81
- 61. 什么是膀胱炎? / 81
- 62. 膀胱炎有什么症状? / 82
- 63. 如何诊断膀胱炎? / 82
- 64. 怎样治疗膀胱炎? / 83
- 65. 新婚期如何预防蜜月性膀胱炎? / 83
- 66. 怎样防治新婚阴道炎? / 83

第四章 不孕症的防治与保健

- 1. 什么是不孕症? / 85
- 2. “不孕”和“不育”是一回事吗? / 85
- 3. 精子和卵子是怎样结合的? / 85
- 4. 精子、卵子是怎样老化的? / 86
- 5. 什么叫定时妊娠法? / 87
- 6. 女性不孕常见哪些原因? / 87
- 7. 女性不孕应做哪些检查? / 88
- 8. 女性哪些生殖器官炎症会影响生育? / 88
- 9. 卵巢囊肿会导致不孕吗? / 89
- 10. 子宫肌瘤为什么会引起不孕? / 90
- 11. 子宫位置对怀孕有影响吗? / 90
- 12. 为什么会出现习惯性流产? / 91
- 13. 人工流产为什么会引起不孕? / 92
- 14. 不孕丈夫有责任吗? / 92
- 15. 引起不孕的男方因素有哪些? / 93
- 16. 哪些精液异常会导致不孕? / 94
- 17. 男性前列腺病会影响生育吗? / 95

目录

CONTENTS



18. 性交过频也可以导致不孕吗? / 95
19. 哪些药物可影响男性生育? / 96
20. 为什么神经精神因素会引起不孕? / 97
21. 焦虑情绪为什么会导致不孕? / 98
22. 为什么长期食用棉籽油会导致不孕? / 99
23. 防治不孕症宜采取哪些措施? / 99
24. 支原体、衣原体阳性需要治疗吗? / 102
25. 通常用什么方法治疗不孕? / 102
26. 什么叫“人工受精”? / 103
27. 什么叫试管婴儿? / 103

第五章 孕产期疾病的防治与保健

1. 什么是妊娠剧吐? / 106
2. 妊娠剧吐有哪些表现? / 106
3. 怎样治疗妊娠剧吐? / 107
4. 妊娠剧吐有哪些食疗法? / 107
5. 什么是流产? 有哪些类型? / 108
6. 流产的诱发因素有哪些? / 109
7. 发生流产是先流血还是先腹痛? / 109
8. 怎样预防流产? / 110
9. 怎样治疗流产? / 110
10. 预防流产有哪些食疗法? / 112
11. 什么是妊娠高血压综合征? / 113
12. 引起妊娠高血压综合征的原因有哪些? / 113
13. 妊娠高血压综合征有哪些表现? / 113
14. 怎样治疗妊娠高血压综合征? / 114
15. 怎样预防妊娠高血压综合征? / 115
16. 预防妊娠高血压综合征的食疗法有哪些? / 115
17. 什么是早产? / 116

目 录

C O N T E N T S



8

18. 引发早产的原因有哪些? / 116
19. 发生早产了怎么办? / 116
20. 怎样预防早产? / 117
21. 什么是过期妊娠? / 118
22. 过期妊娠给胎儿造成哪些危害? / 118
23. 怎样计算怀孕时间是否超过预产期? / 118
24. 怎样处理过期妊娠? / 119
25. 什么是高危妊娠? / 119
26. 高危孕妇的处理原则是什么? / 120
27. 什么是异位妊娠? / 120
28. 造成异位妊娠的原因有哪些? / 120
29. 异位妊娠可造成哪些危害? / 121
30. 异位妊娠有哪些表现? / 121
31. 怎样治疗异位妊娠? / 122
32. 什么是多胎妊娠? / 123
33. 多胎妊娠的临床表现有哪些? / 124
34. 多胎妊娠有哪些生活注意? / 125
35. 如何护理多胎妊娠产妇? / 125
36. 什么是葡萄胎? / 126
37. 葡萄胎的症状有哪些? / 126
38. 怎样治疗葡萄胎? / 127
39. 哪些表现称为恶性葡萄胎? / 127
40. 怎样预防葡萄胎恶变? / 128
41. 为什么葡萄胎治疗后要长期随访且避孕 2 年? / 128
42. 什么是绒毛膜癌? / 129
43. 绒毛膜癌有哪些症状? / 129
44. 如何治疗绒毛膜癌? / 130
45. 绒毛膜癌化疗后易出现哪些副作用? / 130
46. 什么是前置胎盘? 分哪些类型? / 131
47. 前置胎盘有哪些症状? / 131
48. 怎样处理前置胎盘? / 132

目录

CONTENTS



- 49. 什么是胎盘早期剥离? / 133
- 50. 为什么会发生胎盘早期剥离? / 133
- 51. 胎盘早期剥离有哪些表现? / 133
- 52. 怎样处理胎盘早期剥离? / 134
- 53. 什么是羊水过多? / 135
- 54. 羊水过多有哪些临床表现? / 136
- 55. 怎样治疗羊水过多? / 136
- 56. 怎样预防羊水过多? / 136
- 57. 什么是羊水过少? 怎样预防? / 137
- 58. 什么是产力异常? / 137
- 59. 子宫收缩乏力的原因有哪些? / 138
- 60. 子宫收缩乏力对母婴有哪些危害? / 138
- 61. 子宫收缩过强有哪几种情况? / 138
- 62. 急产对母婴的危害有哪些? / 139
- 63. 怎样预防产力异常? / 139
- 64. 什么是产道异常? / 140
- 65. 骨产道异常如何处理? / 140
- 66. 什么是胎位异常? / 141
- 67. 常见的胎位异常有哪些? / 141
- 68. 怎样处理胎位异常? / 142
- 69. 什么是胎儿宫内发育迟缓? / 143
- 70. 怎样防治胎儿宫内发育迟缓? / 144
- 71. 胎儿畸形有哪些种类? / 144
- 72. 怎样治疗胎儿畸形? / 145
- 73. 什么是胎儿宫内窘迫? / 145
- 74. 怎样处理胎儿宫内窘迫? / 146
- 75. 什么是羊水栓塞? / 146
- 76. 怎样预防羊水栓塞? / 147
- 77. 什么是子宫破裂? 有哪些分类? / 147
- 78. 为什么会发生子宫破裂? / 147
- 79. 怎样预防子宫破裂? / 148

目录

CONTENTS



10

80. 什么是脐带脱垂? / 148
81. 怎样预防脐带脱垂? / 149
82. 什么是产后出血? / 149
83. 怎样预防产后出血? / 149
84. 晚期产后出血是怎么回事? / 150
85. 产后腹痛怎么办? / 150
86. 产后怎样预防腰腿疼? / 151
87. 为什么会产后身疼? / 151
88. 产后乳房胀痛正常吗? / 152
89. 什么是产后缺乳? / 152
90. 产后缺乳怎样调养? / 153
91. 适用于产后缺乳的食疗法有哪些? / 153
92. 产后乳汁外溢怎么办? / 154
93. 怎样防治产后急性乳腺炎? / 154
94. 什么是产后尿潴留? 怎样预防? / 154
95. 为什么产妇易发生泌尿道感染? / 155
96. 产后出现便秘怎么办? / 156
97. 产妇为什么易生痔疮? / 156
98. 产后出现痔疮怎么办? / 156
99. 什么是产后恶露? 恶露有臭味应注意什么? / 157
100. 产后为什么易发生尿失禁? / 157
101. 产后盆腔静脉曲张如何预防? / 158
102. 产后尿瘘是怎么回事? 如何预防? / 159
103. 什么是产褥中暑? 如何预防? / 159
104. 什么是产褥期感染? 如何预防? / 159
105. 孕期患妊高征, 产后能恢复吗? / 160
106. 什么是子宫复原不全? / 161

第六章 更年期疾病的防治与保健

1. 什么是更年期? / 162

目录

CONTENTS



2. 更年期妇女常见的病症有哪些? / 162
3. 什么是更年期综合征? / 163
4. 妇女更年期综合征有哪些表现? / 163
5. 补充雌激素可防治更年期综合征吗? / 164
6. 怎样预防更年期综合征? / 164
7. 适用于更年期综合征的食疗法有哪些? / 165
8. 更年期妇女容易出现哪些月经紊乱? / 165
9. 绝经后阴道出血有哪些疾患可能? / 166
10. 更年期为什么会发生功能性子宫出血? / 167
11. 更年期功血应如何治疗? / 168
12. 更年期妇女为什么容易发生外阴瘙痒? / 168
13. 怎样防治外阴瘙痒? / 168
14. 什么是外阴白斑? / 169
15. 外阴白斑有哪些症状? / 169
16. 怎样防治外阴白斑? / 169
17. 子宫从阴道脱出是怎么回事? / 170
18. 怎样防治子宫脱垂? / 170
19. 更年期妇女常见的肿瘤有哪些? / 171
20. 怎样预防肿瘤? / 171
21. 更年期妇女特发性水肿是怎么回事? / 172
22. 更年期妇女为什么容易出现尿失禁? / 173
23. 怎样治疗张力性尿失禁? / 174
24. 防治更年期便秘有哪些饮食疗法? / 174
25. 怎样防治更年期头痛? / 175
26. 更年期妇女失眠如何自我调节? / 175
27. 更年期畏寒症是怎么回事? / 176
28. 更年期为什么会出现肠道功能失控? / 176
29. 更年期妇女发生乳腺增生症怎么办? / 177
30. 更年期骨质疏松症有哪些表现? / 178
31. 更年期骨质疏松症的高危因素有哪些? / 178
32. 怎样防治更年期骨质疏松症? / 178