

The art of
winning is a lady

用女人的方式 赢一生

吴娟瑜

著

人民东方出版传媒
People's Oriental Publishing & Media
 东方出版社
The Oriental Press

用女人的方式 赢一生

*The art to
winning As a lady*

吴娟瑜 著

人民东方出版传媒



东方出版社
EAST ASIAN PUBLISHING

图书在版编目 (CIP) 数据

用女人的方式赢一生 / 吴娟瑜 著. — 北京 : 东方出版社, 2015.5

ISBN 978-7-5060-8229-7

I. ①用… II. ①吴… III. ①女性—成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第125883号

中文简体字版版权属东方出版社

著作权合同登记号 图字: 01-2015-1028号

用女人的方式赢一生

(YONG NÜREN DE FANGSHI YING YISHENG)

作 者: 吴娟瑜

责任编辑: 申 浩

出 版: 东方出版社

发 行: 人民东方出版传媒有限公司

地 址: 北京市东城区东四十条113号

邮政编码: 100007

印 刷: 北京汇林印务有限公司

版 次: 2016年5月第1版

印 次: 2016年5月第1次印刷

印 数: 1—5 000册

开 本: 880毫米×1230毫米 1/32

印 张: 7.625

字 数: 150千字

书 号: ISBN 978-7-5060-8229-7

定 价: 32.00元

发行电话: (010) 85924663 85924644 85924641

版权所有, 违者必究 本书观点并不代表本社立场

如有印装质量问题, 请拨打电话: (010) 85924602 85924603

目录

第一辑 两性之间 / 001

可以停止打探我的私事了吗？ / 002

谁说我不能做这种工作？ / 008

公司的重要客户对我毛手毛脚，怎么办？ / 012

公司来了个外国同事，果然有 Culture “Shock”，怎么办？ / 016

我渴望“永久的吸引力” / 020

我算是谈恋爱了吗？ / 024

我不是男人婆！ / 030

“男人婆”也是女人！ / 034

就事论事，女人上班不要摆脸色！ / 038

切勿成为独来独往的 OL / 042

第二辑 婆媳之间 / 047

为了家庭经济而努力，婆婆却不谅解，怎么办？ / 048

我还不想生孩子 / 052

我不是爱花钱 / 058

婆婆太溺爱孩子了，该如何是好？ / 062

婆婆，我不是外人啊！ / 066

婆婆如猛虎？ / 070

婆婆偏心妯娌，我心中有气！ / 074

奇怪？婆婆就是不疼我老公！ / 080

婆婆又来劝我了，我听还是不听？ / 084

婆婆不被公公疼爱，我要插手吗？ / 088

第三辑 夫妻之间 / 093

老公对于我的薪水和职位都比他高，他很不能接受，怎么办？ / 094

我也不想让你成为我和婆婆之间的“夹心饼” / 100

工作谋杀了我和老公之间的感情 / 104

我希望老公能和我一起分担家务…… / 108

女强人？小女人？ / 112

老公提出离婚，让我错愕万分！ / 118

我不想做“老板娘”！ / 122

为什么我回娘家照顾爸妈，老公超不爽？ / 126

勇于和男人互动成长 / 130

先分担，才有分享！ / 134

第四辑 亲子之间 / 139

每天披星戴月，我从孩子的成长中缺席了 / 140

孩子长大了，家好空…… / 144

虽然我懂的不多，但我还是希望和你一起长大 / 148

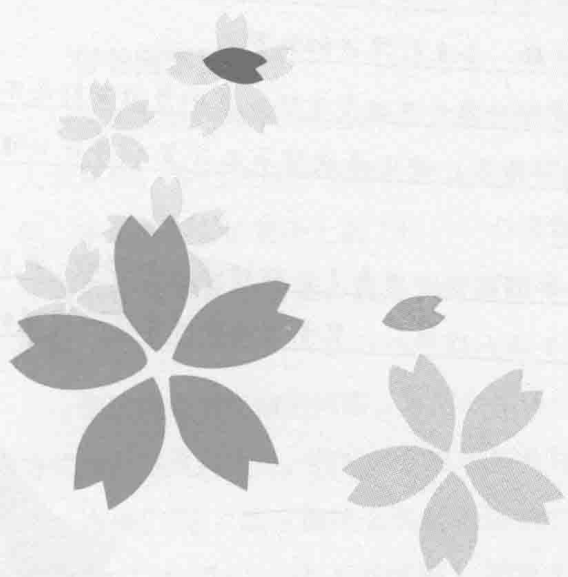
我不是爱拿你跟别人比 / 152
为什么孩子老是跟我唱反调？ / 156
爸妈赚钱很辛苦的～ / 160
我老了，你会养我吗？ / 164
全新的眼光看老爸 / 168
对孩子说狠话，我后悔了 / 172
我可以学到“记忆改写”吗？ / 178

第五辑 自我成长 / 185

雏形上班族，岂可慢飞？ / 186
如何甩掉职场上的“母亲”角色？ / 192
你有办公室自主权 / 196
你有成为 VIP 女性的决心？ / 202
“人性主管”正流行 / 206
职场追、赶、跑、跳、碰 / 212
为什么我留不住人才？ / 216
升迁的人，不是我？ / 220
我实在不想应酬 / 224
为自己加薪 / 228
换工作，新老板欢迎你！ / 230
加速升迁的两把刷子 / 232

第六辑

两性之间



可以停止打探我的私事了吗？

Q: 吴老师，有一件事非常困扰我。我在一家私人企业担任会计工作，平日我是个一丝不苟的人，上班就是上班，我不喜欢像有些女同事那样彼此搞小团体，又在背后论长道短，伤脑筋的是，她们最近似乎对我感兴趣，会来打探我的私事。

比如，她们会好奇——为什么我有交往10年的男朋友却还不结婚？为什么大家都下班了，我还喜欢留在办公室？为什么很少听到我谈家人的事？

我不知该如何和她们互动，讲多了，怕被侵犯私领域；讲少了，又担心自己变成不近人情的人，究竟我该如何拿捏和同事的相处关系？（小敏）



A: 小敏，你好！

你的困扰说大不大，说小不小。“不大”是指办公室要忙的事很多，同事不可能时时刻刻来问东问西；“不小”是指当有同事来打探，万一他们问话的口气、态度令人不舒服，仿佛在我们心里突然结下了一个疙瘩，多少就造成困扰了。

究竟怎样思考有同事打探私事的这件事呢？

我建议先从打探者的心态来分析，再来决定你和他们互动的尺度可以有多少。

一般而言，打探者的心态可以分成三种类型。

好管闲事型

这种类型的同事闲着没事做，喜欢瞎起哄，当听到同事之间有人谈及你，他们会自告奋勇，自认和你相熟，你一定不会拒绝他们，于是当你正忙着手上的工作，一心想着上司交办的事，他们却一派轻松地来东拉西扯，就是想打探出你的一丁点儿底细，好去汇报。

像这样来攀交情的同事，你明白和他们只是泛泛之交，回应的方式当然是点到为止，打哈哈地在轻描淡写中过去了。

当他们问：“怎么拖这么久还不结婚？”你可以说：“是呀！不着急的。”如果问：“还不下班啊？都快七点了。”你可以说：“是呀！快好了。”

你千万不要被这些问句困扰，主要来说——因为他们只是问问，也不见得一定要有什么字斟句酌的回答。

探人隐私型

这种类型和“好管闲事型”不一样。“探人隐私型”同事是有目的、有计划的，他们懂得找到你比较放松的时刻，例如：午餐时间、刚下班时，或一同出差的车程中。

“探人隐私型”同事就是有备而来，而且节节进逼，他们不会因为你轻描淡写就此打住，当你回答：“我和男友还不准备结婚。”他们通常就会追问“是男方家庭有什么问题吗？”“你见过男方家长了吗？”“你也会排斥结婚吗？”……竟然问个不停。这样的同事，你清楚他们纯粹是以看八卦的心态来互动，那么，从一开始，要心肠狠一点地回答：“在办公室我不习惯谈私人的事。”或者说：“我们谈点别的吧！”快速地把注意力转移了。

总之，要快刀斩乱麻，不要让这种同事的话语，像丛生的杂草，盘踞了你的心头，整天心神不宁而无法工作。

真心关怀型

这类同事可能是办公室里的主管或是资深同事，他们阅历比较丰富，会看出你刚挂断电话却闷闷不乐的模样，听到你和客户讲话的声调拉高了。他们注意到你的情绪有了波动，于是真心诚意地来关心。

“真心关怀型”同事的问句和前两者不太一样，他们不是随便问问，或是咄咄逼人。通常他们会问：“你还好吗？想不想聊一聊？”“你好像有心事，我正好有空，可以聊两句。”

像这样的同事，你平日很尊敬他们、信任他们，所以就算是来

打探私事，你也有表达上的安全感，不害怕他们在背后散播谣言或搬弄是非。

人是社会动物，必要时真的需要在办公室找到支持的力量，找到可以倾诉的对象。所以，像这样真心的关怀到来的时候，千万不要拒人于千里之外，而要适度地回应，循序渐进建立互动的渠道，让有安全感的“自我揭露”成为在职场上成长的新开端。

至于，什么是“自我揭露”，请参考下页图表分析，相信你会得到自我探索的乐趣哦！

办公室自我揭露守则

定义：“自我揭露”是指一个人和别人互动时，可以谈及自己的生命经验有多少。

自我揭露三层次

一、20% 自我揭露：同事之间只是随便闲聊天气、时事或娱乐。

二、60% 自我揭露：同事之间针对工作、人生或彼此见解做交流，是有来有往的讨论。

三、80% 自我揭露：同事之间乐于分享成长过程、私人情事或内心秘密。

自我揭露注意事项

一、不勉强：若同事欲言又止，或面有难色，尽管我们乐于分享，也应适可而止，尊重对方有“说不出口”的权利。

二、不越界：每个人的生命经验不一样，应注意彼此有不同的底线，千万不要自认可以无所不谈，却忘了对方有些话题，例如：婚姻、收入、年龄、健康等，是绝不可越过的界限。

三、不是非：当同事和我们之间建立相处的安全感，那么，绝不可以掉以轻心，把他们的私密讲出去，造成后来不必要的误会或难堪。

人是社会动物，必要时真的需要在办公室找到支持的力量，找到可以倾诉的对象。千万不要拒人于千里之外，适度的回应，循序渐进建立互动的渠道，让有安全感的“自我揭露”成为在职场上成长的新开端。

谁说我不能做这种工作？

Q: 我是在机场做外围保安工作的，虽然公司里不乏女性同事，但是妈妈和爸爸就是反对我，希望我不要风吹日晒，他们要找一个稳定的、有冷气吹的办公室。但是一来，工作不好找。二来，我也蛮喜欢现在的工作，可以不用坐在办公室，反而可以走来走去，并且关心四周发生的事。

我的工作与我爸妈的反对已经持续了好一阵子，不过也许是我年纪太轻，所以他们才会反应这么大，我希望爸妈可以理解我安于现状的心情，也不用太担心我未来会不会继续做这份工作。总而言之，我相信我可以决定自己的人生，未来也许会去找新的工作也说不定。

请问我应该如何处理爸妈的反对？是维持不去理会他们，做我该做的事，过我想过的日子？还是说服他们，请他们少说两句？（丽琴）

A: 丽琴，你好！

有关你烦恼的事似乎和“工作歧视”有关，社会上多数人有着奇妙的“隐性歧视”，嘴上说的是“男女工作平等”，但事实上在面试的机会、薪资的核算，还有升迁的机会等，就是有着“男强女弱”的偏见。

总觉得女生应该做护理人员、文书人员、小学老师、操作员、图书馆馆员等，殊不知现代职场上多的是女性可以成为航空飞机师、航天员、潜艇舰长、公车司机、机械维修人员，包括你正在从事的保全工作。

跳开社会大众的眼光，我们缩小范围关心一下——为什么你的爸妈会如此担心而想说服你？

是他们一直很宠溺你，不希望你受苦？还是你在成为上班族之后，没有把自己的生活管理好，以致爸妈多了新的烦恼。

举例来说，爸妈常听到你的抱怨，觉得主管不够公正啦、觉得同事不理你啦，或是下班到家一直诉说腰酸背痛啦！尽管你是喜欢这个有挑战的工作，但看在他们眼里、听在他们耳里，多少不是滋味。

又如果你在生活习惯上没有管理好，常睡得迟，想赖床；或是赚到的钱总是月中就见底，这些都会成为爸妈开口劝诫的关键。

若以上“社会环境”因素和“爸妈角度”因素都不存在，那么在此要恭喜你，可见你是很想有所作为，只是一时挣脱不了别人的眼光。

这么说好了，以你刚踏进职场不久，今后的工作时间至少还有

三四十年，从这么长远的时间往回看，你觉得目前的工作有进阶成长的机会吗？

接下来，我们就从“个人角度”来探讨你的职业发展。首先，我当然建议你走自发性的职业发展，而不是被动式的职业发展。

自发性的职业规划

我是谁？我会什么？我要什么？→找到目前志趣相投的工作领域→从基层做起也毫无怨言→清楚下一步的工作新选择→储备新的工作能力，增强职场魅力→配合职场需求，提升个人竞争优势。这条路走起来是属于自发性的。

被动式的职业发展

我不清楚自己要什么？→工作来临时，我来者不拒→正在“食之无味，弃之可惜”的职业里→对转换频道有恐惧感→得过且过的职业发展→好不容易，等到退休了。这就是属于被动式的职业发展。

这样你可以看出两种职业发展的差异性了吧！

“安于现状”确实也是职业发展的新选择，对有些个性保守、害怕改变的人，这也是一种人生模式；但是，我从你的字句中感受到你有一种喜欢接受挑战、喜欢到处闯一闯的好奇个性，这样的人非常适合自发性的职业发展。

所以，从“我是谁？我会什么？我要什么？”那条路开始前行吧！当你进入了自有规划又积极开心的工作状态，我敢保证你的爸

妈就会少说两句了。加油！

至于如何进行自发性的职业发展，请参考如下图表，绝不放弃自己哦！

自发性的职业发展

混沌不明期



摸索试探期



稳定成长期



提升跨越期



回馈贡献期

1. 我真的喜欢这份工作吗？
2. 这份工作让我有成就感吗？

1. 原来这份工作更适合我。
2. 趁年轻，不害怕改变。

1. 尽心尽力做好分内工作。
2. 开发工作潜能，协助团队进步。

1. 找到个人的职场魅力。
2. 100% 乐在工作，并渴望更上一层楼的成长。

1. 工作生涯已臻成熟圆满。
2. 提携后辈，乐于服务。