



PATTERN ENDING

# 格局决定 结局

沛霖·泓露◎著

中国商业出版社

P A T T E R N   E N D I N G

# 格局决定 ● 结局

沛霖·泓露◎著

中国商业出版社

图书在版编目 ( C I P ) 数据

格局决定结局 / 沛霖·泓露著. — 北京 : 中国商业出版社, 2016. 3

ISBN 978-7-5044-9323-1

I. ①格… II. ①沛… III. ①成功心理—通俗读物  
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第033770号

责任编辑: 姜丽君

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www. c\_cbook. com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

永清县晔盛亚胶印有限公司

\*

720×1000毫米 16开 17印张 200千字

2016年7月第1版 2016年7月第1次印刷

定价: 36. 80元

\*\*\*\*\*

(本书若有印装质量问题, 请与发行部联系调换)

# 目 录

## 第一章 格局：眼界成就你的未来

格局决定结局，态度决定高度！一个人，你的格局有多大，成就也就有多大，成功率也就有多大，无论在各行各业中，皆是如此！

格局决定成就 .....	3
态度决定你的高度 .....	5
用思维打造积极人生 .....	7
打破你的“思维定势” .....	12
思想决定一切 .....	17
不要低估了自己 .....	20



## 第二章 淡定：成就内心强大的自己

只要我们立志做一个成功者，做一个最伟大的人，最好的事情就会发生在我们的身上。所以说，我们要想自己杰出，我们必须把自己变成最好的人。

学会自立自强 .....	27
把职场当成你的花园 .....	30
泰然自若，营造你的环境 .....	33
学会控制自己的情绪 .....	36
别让浮躁毁了前程 .....	39
心急吃不了热豆腐 .....	42
绝望中寻找希望 .....	45
别让不同的价值观来影响你 .....	48
找到真正的自己 .....	50

## 第三章 宽容：用真善美完善自己

一个人事业的高度与之内心的度量有着直接的关系。一个小气、斤斤计较的人，无论怎样都不可能做成大事。只有那些胸怀宽广、以一颗包容的心面对生活的人，才能成就非凡的事业。

心怀宽广才能成大事 .....	55
宽容可以给你带来快乐 .....	57

宽容助你成功 .....	60
宽容是一种无私的爱 .....	63
让宽容常相伴 .....	66
气量有多大，事业就有多大 .....	70
宰相肚里能撑船 .....	74
宽容别人就是善待自己 .....	78

## 第四章 潜能：发现未知的自己

任何一个大脑健康的人与一个伟大科学家之间，并没有不可跨越的鸿沟，他们的差别只是用脑程度与方式的不同，而这个鸿沟不但可以填平，甚至可以超越，因为从理论上讲，人脑的潜能几乎是无穷无尽的。

超越自我 .....	83
开发体内的潜能 .....	86
克服内心的恐惧 .....	89
人人都有巨大的潜能 .....	91
潜能是无穷无尽的 .....	95
别压抑你的潜能 .....	98
克服自身弱点，挖掘自身潜能	102
人的潜意识也是一种潜能 .....	105
恐惧是发挥潜能的头号敌人 ...	107



## 第五章 尊重：让人生更成功

一个不尊重别人的人,别人也不会尊重他。出口伤人、当面揭露别人的短处,对别人的错误经常讽刺、打击的人实际上是一个不尊重自己的人,他们拿别人的短处、错误来惩罚别人,实际上却是在惩罚自己。

尊重他人就是尊重自己 .....	113
尊重每一个人 .....	116
了解你身边的每一个人 .....	119
尊重你的工作 .....	121
尊重他人才能赢得尊重 .....	125
尊重来自于爱心 .....	127
要为他人着想 .....	130

## 第六章 习惯：决定成败的关键

人类的动作十分之八九是习惯,而这种习惯又大部分是在幼年养成的,所以在幼年时代,应当特别注意习惯的养成。但是习惯不是一律的,有好有坏;习惯养得好,终身受其福,习惯养得不好,则终身受其累。

养成自动自发的习惯 .....	137
工作要专注 .....	139

注重细节 .....	144
遵守纪律 .....	147
培养认真的习惯 .....	151
要有敬业的习惯 .....	154
珍惜你的时间 .....	158
养成节省的习惯 .....	161

## 第七章 心态：让自己的心灵更健康

在我们的成长过程中，常常会面临着成功、失败、就业、创业、晋升等问题，但是不管怎么样，我们都需要以一种积极乐观的态度来迎接困难的挑战，只有这样我们才会得到成功的青睐。

良好的心态是无价的 .....	167
用良好的心态挑战成功 .....	173
要有乐观精神 .....	178
用微笑面对困境 .....	183
培养积极的心态 .....	188
成功与失败在一念之差 .....	192





## 第八章 行动：行动改变一切

无论我们做什么事情，我们都要有一种积极主动的意识，我们要相信：成功完全是自己的事情，没有人能促使一个人成功，也没有一个人能阻挠一个人达成自己的目标。只有我们把想要办成的事付诸行动，才能走向成功。

不要再拖延下去 .....	199
赢在行动 .....	203
做一个主动的工作者 .....	207
主动让你更优秀 .....	210
每天多做一点 .....	213
没有免费的午餐 .....	216

## 第九章 勤奋：你不可缺少的力量

任何成功都离不开不断的努力，勤奋从来就是一切成功者共有的品格。在所有的成功者中，不乏有体魄强者与弱者；不乏有出身显赫与卑微者；不乏有知识水平高与低者……但却没有一个不是勤奋的。

天道酬勤 .....	221
用勤奋搭建成功的阶梯 .....	225
勤奋创造奇迹 .....	230



一分耕耘一分收获 ..... 234

养成勤勉肯干的好习惯 ..... 239

## 第十章 信念：相信才能前进

一个人最大的敌人就是自己。其实谁也没有把你打倒，能打倒你的只有你自己。所以，在任何情况下，即使是身处绝境也不要放弃自己的信念。要相信自己有战胜困难的力量，只有这样，你最终才能超越自我，实现人生的伟大飞跃。

永远自信 ..... 247

胜利就是向自己挑战 ..... 250

克服内心的恐惧 ..... 254



## 第一章 格局： 眼界成就你的未来

格局决定结局，态度决定高度！一个人，你的格局有多大，成就也就有多大，成功率也就有多大，无论在各行各业中，皆是如此！



## 格局决定成就

你能叱咤风云，做事如鱼得水，都是得益于你有近乎完美的格局。有什么样的人生，就有什么样的结局！诸葛亮有句名言：“志当存高远，志者，心也，超然于物外，方能品味极致人生的重大意义。”胸有鸿毛之志，方能产生大动力，大意志。个人的潜能才能得到最大的开发和挖掘。人生的格局才能树立一个好的开端！

有这样一句话：“心有多宽，路有多广。”是啊，只有想不到的，没有做不到的！改变可以改变的一切，适应不能改变的一切！你没找到路，不等于没有路，你想将来要得到什么，你必须现在应该先放弃什么！今天生活工作中的错误和错折，要知道这一切都是暂时，乌云永远遮不住微太阳的光辉！命运把人抛入最低谷时，往往是人生转折的最佳期。要脚踏实地，一步一个脚印地做好自己的事情。

阻挡你前进的不是高山大海，而往往是自己鞋底一粒小小的沙粒！当你抓住一件东西总不放时，或许你永远只会拥有这件东西，如果肯放手，便获得了其它选择机会。旧观念不放弃，新观念难产生！在这个世界上有两难：一是改变别人，二是改变自己。要求别人很痛苦，那改变自己应该很快乐。要改变别人，先改变自己！为改变以后的命运，先改变现在的观念！熟悉的习惯，熟悉的路线，熟悉的日子里，永远不会有奇迹发生。改变思路，改变习惯，改变生活方式！但更要放弃过去的无知，愚昧、偏见！



想干总会有办法，不想干总会有理由！成功是优点的发挥，失败是缺点的累积。对于生活中的事，喜欢它那就享受它，不喜欢它那就避开它，避不开那就改变它，改变不了那就接受它。别人接受不了是你的观念，别埋怨他们，时间让他们理解，让结果来证明。无法改变现实，可以改变我们的观念；无法改变事情，可以改变我们的心态；无法改变别人的看法，可以改变自己的想法！无法改变风向，我们可以调整风帆；无法左右天气，我们可以调整心情。要想事物发展变化，首先自己改变，只有自己改变，才可改变现实。人最大的敌人不是别人，而是自己，只有战胜自己，才能战胜困难！

## 态度决定你的高度

置之死地而后生，胆略是一种大气，胆略的前瞻性意味着风险的性质。战略的完成需要执行的态度，执行的态度决定完成质量的高度。一个成功的人，只有事先制定超前的战略，并且有勇气的执行。具有胆略和策略，才会全心全意地投入到事业当中去，按照已经计划策略一步步执行，以一种置之死地而后生的精神去开拓，去努力，人生才会取得最大的成功。

成功是正确态度的结果，一个人能取得多大成功，固然有其它因素，但更多的是受他自己的态度所制约的。态度决定了的人生走向和人生层面，怎么样对待生活，生活就怎样对待你；怎样对待别人，别人就怎样对待你。刚开始执行一项任务时的态度就已经决定了最后的成败，所以执行态度比其它任何因素多重要。执行态度越好，越积极，越乐观，那么他的地位就会升得越快，爬得越高，他的见识，他的思想，他的做事能力，他的处世技巧，他的道德水平，他的生活品位，也会随之升高。

积极的态度是战略执行成功的基础，是人们在生存，生活，学习，工作和事业中取得成就的可靠保障，是人们获得物质财富与精神财富的奠基石。积极的态度是成功人士的第一标志。一个人如果态度积极，乐观的面对人生，乐观的接受挑战，那他就成了一半。

对工作和生活抱着一种积极的态度，生活的步履就会与时俱进，人



生的高度就会与日俱增！只要掌握好态度这把金钥匙，就能创造辉煌灿烂的成就！

机不可失，失不再来，创造机会，抓住机遇，也就踏进了成功的大门，永远是强者的行动指南。机遇永远属于有准备的人。没准备的人只能眼睁睁看着机遇擦身而过，一辈子活在后悔当中。



## 用思维打造积极人生

有一个故事一直以来很有哲理：一位诗人看到家中的牡丹花甚是娇艳，于是采了几朵，送给一位老朋友欣赏，老朋友很开心，就把它插在花瓶里。隔天，邻居看到牡丹花，惊讶地说：“呸，你的牡丹花怎么每一朵都缺了几片花瓣，这不是富贵不全吗？”

诗人的朋友也觉得确实不妥，于是就把牡丹花全部还给诗人。并一五一十地告诉诗人关于富贵不全的事情。诗人忍不住笑说：“牡丹花缺了几片花瓣，这不是预示着富贵无边吗？”他听了心花怒放，开心地告辞而去。

牡丹花+富贵不全=坏心情，而牡丹花+富贵无边=好心情，所以就看你把什么同已有的事物和资源相加在一起，要相加的东西具有十分重要的意义，它甚至可以改变事物原先的价值，这就是关联的作用。

我们的命运是我们自己的思维造成的，你有什么样的思维就有什么样的人生，不在于你拥有多少财富，而在于你拥有什么样的思维和想法。你有积极的思维和想法，你就会有美好的人生；相反，则你的人生如同你的思维一样消极而失败。

80多年前的一天，一场大火烧光了爱迪生的实验室，而爱迪生却站在废墟上说：现在我可以重新开始了！“重新开始”，多么豪迈的发言，我敢肯定，没有人不会为爱迪生的镇静发出由衷的赞叹！

遇事能够积极思维的人往往可以在痛苦的人生中找到一丝慰藉，