

胡国俊 后

内科临证精华

主编 胡国俊
副主编 胡国堂

【传承中医——国家级名老中医临证精华】

HUGUOJUN NEIKE LINZHENG JINGHUA



ARTIME
时代出版传媒股份有限公司

安徽科学技术出版社

【传承中医——国家级名老中医临证精华】
HUGUOJUN NEIKE LINZHENG JINGHUA

胡国俊 後

内科临证精华

主 编 胡国俊
副主编 胡国堂
编 委 王 胜 朱慧志

时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社

时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

胡国俊内科临证精华/胡国俊主编. 合肥:安徽科学技术出版社,2011.9

(传承中医:国家级名老中医临证精华)

ISBN 978-7-5337-5077-0

I. ①胡… II. ①胡… III. ①中医内科学-经验-中国-现代 IV. ①R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 044946 号

胡国俊内科临证精华

主编 胡国俊

出版人:黄和平 选题策划:吴玲 责任编辑:黄轩

责任校对:潘宜峰 责任印制:廖小青 封面设计:王艳

出版发行:时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press.mart.com>

安徽科学技术出版社 <http://www.ahstp.net>

(合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版传媒广场,邮编:230071)

电话:(0551)3533330

印制:合肥华星印务有限责任公司 电话:(0551)5714687

(如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂商联系调换)

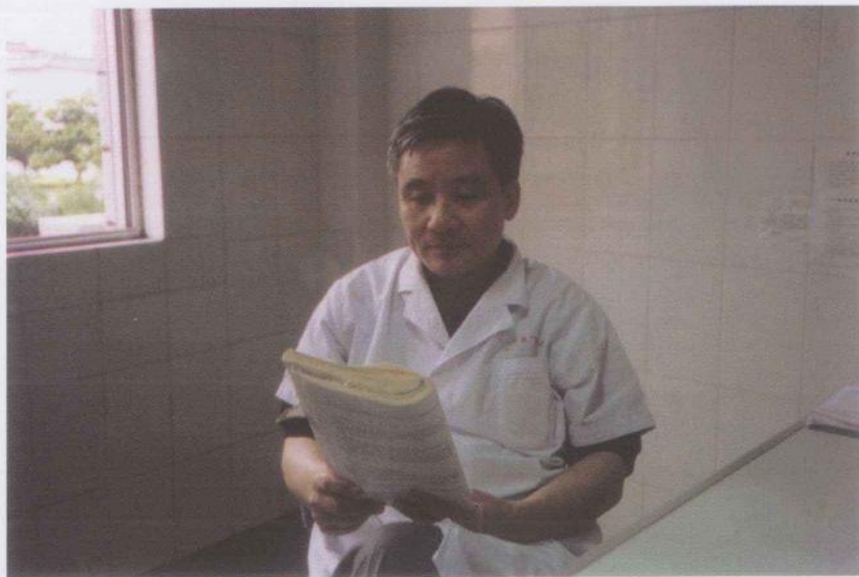
开本:880×1230 1/32 印张:10.625 插页:4 字数:301千

版次:2011年9月第1版 2011年9月第1次印刷

ISBN 978-7-5337-5077-0

定价:22.00元

版权所有,侵权必究



2003年7月摄于省中医院诊室，审阅学生论文



1998年10月2日与家父胡翹武先生摄于寓所



2003年6月摄于省中医院呼吸内科诊室临床带教



2009年11月在南京中医药大学与国医大师朱良春先生同受聘为师承博士研究生导师



2008年11月与第四批全国老中医药专家学术经验继承工作继承人合影



2009年12月与来院考察的张伯礼院士及校领导合影



2009年9月书于省中医院建院五十周年之际



2007年8月摄于合肥董铺岛中国科学院合肥分院



中国工程院院士、天津中医药大学校长张伯礼教授在省中医院名医堂看望“新安医学特色班”胡国俊导师



安徽中医学院首届新安医学教改试验班开班仪式上,特色班学生代表向导师献花拜师。左一为胡国俊导师,左二为安徽中医学院院长王健教授。



省中医药管理局董明培局长向胡国俊导师颁发“第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师”聘书



省委副书记王明方、副省长谢广祥亲切看望胡国俊导师

序

胡国俊，男，安徽歙县人，安徽中医学院第一附属医院中医内科主任医师。1946年9月出生，出生于皖南新安中医世家，自幼即受家庭良好学风之熏陶。学龄前，在其母之谆谆教诲下，对《三字经》《百家姓》《千字文》《幼学琼林》及《千家诗》部分内容等启蒙读物已烂熟胸中并会背诵，更耳濡目染了父辈们运用中医药治病疗疾屡起沉疴的情景，对中医药产生了极其浓厚的兴趣。1961年初中毕业，因某些原因未能继续升学。恰逢当时有抢救中医、号召中医带徒的政策，经县卫生局推荐并上报芜湖地区批准后，与其兄胡国堂一起随父胡翘武学医。1965年7月期满，经地区卫生局统一考试，成绩合格予以出师，当年即分配至郎溪县幸福人民公社卫生院，开始了中医职业生涯。1979年全国选拔中医考试，以芜湖地区第一名的成绩被选调至安徽中医学院附属医院中医内科工作。医院创“三甲”后，由大内科分调至呼吸内科。1991年~1994年又师从其父完成了第一批全国老中医药专家学术经验继承工作之学业。2004年被医院遴选为医院名医而入本院名医堂。2006年经医院申请省委领导批示，作为特例最终被评定为中医内科主任医师。2008年8月被国家人事部、卫生部和国家中医药管理局确定为第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。2009年3月受聘为南京中医药大学师承博士研究生导师。2009年9月受聘为安徽中医学院首届新安医学教改试验班指导老师，同年10月又被确认为安徽省名老中医工作室指导老师。

一、学医：焚膏继晷，学思相济

胡师常自谦才疏识浅，天性愚钝，称其虽自幼受家风及中医之熏陶，但刚开始接触到那文字古奥、医理深邃的中医书籍时，真感云遮雾罩，味同嚼蜡。只是一想到那来之不易且获政府批准的正式学徒批文，自知华山天险唯此一路，只有攀登，再难也要上。

学医的教室是其家中的一间小卧室，上课时间只有在 19:00～23:00。1 张“课桌”，1 盏煤油灯，3 张板凳，就这么简单。胡师清楚记得开课第一天，其父语重心长地说：“医可谋生治家，更能治病救人，但必宁静潜心，勤学苦练，方可有成。一知半解，浅尝辄止，自以为是的医生，误已害人。不可做庸医，更不可做贪医，贫病民众太苦了呀！”当时是 1961 年，是三年自然灾害最严重的一年，由于饥饿贫病，求医者与日俱增。胡师的父亲上班从无节假日，门诊量盈溢，中午无法回家，皆由胡师兄弟送饭至诊室，餐后稍事休息，接着就是一下午的工作。尽管工作繁忙劳累，先师于教学却一丝不苟，毫不松懈。他还要求胡师兄弟必须牢记《论语·为政》“学而不思则罔，思而不学则殆”的古训，则无罔殆之困，学业方有精进。为勉励自己能刻苦、勤奋、潜悟、善思，胡师在卧室墙壁上贴着一张“日复日令何其多，毋将今日成蹉跎，学思相济有古训，酬勤天道勿负我”的打油诗，当做座右铭。

《内经知要》《伤寒杂病论》《温热经纬》《外感温热论》《温病条辨》及《汤头歌括》《药性赋》皆为必读之经典，先师每晚都是按章节讲解，且要求背诵。诸如金元四大家的论著，《景岳全书》《临证指南》及近现代的名医名著也不无研读。每日凌晨是熟读诵背经典章节的唯一的也是最佳的时间，一般在 1～2 h。胡师白日侍诊抄方，各种病证的诊疗过程尽收眼底，印入脑海。夜晚开讲前，常带着侍诊的问题请先师释疑解惑，并一一笔录备忘。就这样日复一日，周而复始，先师带着体弱多病的身躯，月无闲日，年无假期，四年如一日地完成了师承带教的任务。胡师兄弟也是学而思，思而学地熟读、背诵、理解、笔录所授的全部经典著作，及先师丰富实用的临床经验，用只争朝夕的精神，去完成近 1500 个日日夜夜的学习任务。1965 年 7 月，经地区卫生局出师统一考核考试，胡师兄弟二人均以优异成绩获得了出师证书，并于当年 10 月被分配到 2 所公社卫生院从事中医的临床工作。

二、行医：破门容流，博采众长

1965 年 10 月，胡师揣着卫生局的介绍信远离朝夕相处的父母，

奔赴医院报到,开始了人生从医就业之路。

胡师尝云,应诊之初,患者寥寥无几,诊病时心中无底,总是忐忑不安,患者走后,脑中还是萦绕着患者的各种病症及所处方药,唯恐方不对症会病情加重,期盼患者能早日复诊。当患者再诊时,又不敢直接询问服药后的感觉,那种错综复杂、极其矛盾的心理,真是无法形容。半年后,总算熬过了清闲朦胧的阶段,患者就诊率也有上升。

一日,胡师大胆地接受医院院长要其替他治疗久治不愈,且日益严重的胃、十二指肠溃疡病的任务。因院长工作繁重,昼夜操劳,饮食少进,时有黑便,十数年来,身体日渐消瘦,常卧床不起。经胡师详诊慎辨后,确认其中气虚惫,脾土虚寒,胃失和降,予小建中、理中合香砂六君子三方化裁,服药1周后,病情有所缓解,原方稍事出入,2个月后诸症若失。后予上方为散调治半年,体复如初,顿餐胃透竟获痊愈。来之不易的疗效不但使院长满意、先师高兴,更增长胡师的职业信心。我们深知,对一个初涉医道的年轻医生来说,没有什么比治好一个疑难重症患者更幸福的了。

胡师从此以后影响渐大,声誉远播,就诊者也日益增多,兄弟公社及邻县的病患也络绎不绝来院求诊。但在诸多应诊病患中,少效无效案例也复不少。胡师反思失败原因,认为不全是病情之顽难,尚有思维之僵化,辨治之偏执,或固守一家之言,缺乏相通互补、灵活善变的辨治方法。始悟业医者必须破门户之见,摒一家之言,容各种流派,纳各家学术,博采众长,融会贯通,才能应对变化万千、错综复杂的各种病症;还应拜掌握绝技专长的村妇乡翁为师,不耻下问,为我所用。

胡师于1972年秋治一例由外乡转来的中学老师,其患坐骨神经痛半年,在县医院及江苏省高淳县经中西诸法屡治少效。来诊时右下肢冷痛,步履艰难。诊视后断为阳虚寒湿入络,在用温通肾督、散寒蠲痹的方中,重用制川乌45g,先煎2小时,岂知7剂后寒痛大减,调治一月步履正常。此案之验,且川乌超量之用,是胡师从医之第一次,非盲目胆大,皆纳容下问后之所得。其方之配伍乃由《金匱要略》之桂枝芍药知母汤、《衷中参西录》之活络效灵丹及《外科全生集》之阳和汤化

裁而来,45g川乌之用全在胡师云南一表亲身验口授而得。

1979年的全国中医选拔考试后,胡师由一个穷乡僻壤调到省级最高学府的中医学院工作,惊喜之余更是惶恐。那里重学历,讲文凭,更重视职称,而胡师则属“三无”的基层医生,在这种环境里工作容易吗?艰难困苦自不待说。为了适应医院的各种规章制度,提高自己的诊疗水平,除了学习还是学习。胡师决定再次从头做起,以勤补拙,夜以继日,温故知新,衷中参西,既秉承家技,更破门容流,认真细致地处理每一位患者,用理想的疗效去取得患者的信任,一步一个脚印,踏踏实实前进。就这样五六个月以后,苍天不负,局面渐开,求诊者日增,并得到院内诸多中医老前辈的赏识与夸奖。几年后,其门诊量每年总在全院前茅,不但为医院赢得了较高的社会声誉,同时也为医院获得了一定的经济效益,并获得医院颁发的各种荣誉证书。20世纪90年代后,胡师经常受省委干部保健委员会的邀请,为省委各级领导同志治病,并曾为来皖视察工作的国家领导人诊治过疾病。医院创“三甲”之后,由大内科分配至呼吸内科工作。2004年胡师是唯一以副主任医师的职称被医院遴选为十三位名医者。入住名医堂后,仍坚持能中不西的治疗原则,应对诸多呼吸系统疾病及一些内科疑难杂症的诊疗,逐渐形成了其完善的理论体系及理法方药,疗效颇佳,深得同道及患者的好评。

三、教医:薪火传承,重在实践

胡师没有想到的是,从被调至中医附院后的第一天起,不但身为治病的医生,还是教学的老师,肩负着传道、授业、释疑、解惑的繁重教学任务。中医附院教学有其鲜明的特点,不但地点不同,而且受教对象学识层次各异,如在教室讲台上讲课,或在门诊病房里带教。学生有本科生、硕士、博士生,还有从各地来的进修生,年龄差异大,学识水平也不一样。

“学而知不足,教而知困”。胡师深信与学生之间不但是桶水与杯水的关系,更能教学相长,相互促进。胡师的教学对象不但有系统学

习过中医基础理论的学生,更有在临床实践多年的医生。单纯的理论说教无需重复,因实践是检验真理的唯一标准,故而临床教学就显得十分重要了。胡师记得刚来附院上班不久,一位七七级中医本科实习生随其侍诊时,遇见一例屡经中西医治疗3月无效的多发性疖肿患者,胡师在一般清热解毒的方中加用黄芪15g、党参10g,患者走后,该生即用并不谦虚的语气发问:如何使得参芪?对此发问,胡师知道此生有自己的见解或固定治疗方药,当即细致地从两脉浮濡、舌苔黄黏但舌边有齿痕及病久不愈三方面,说明患者虽热毒炽盛,但正气已显不足,无力托邪外出,过多过重的苦寒之品,非但不能清热败毒,还会损伤正气,此即久治不愈的原因所在,非参芪无以扶正,非参芪无以托邪,嘱其翻翻《和剂局方》之人参败毒散等这类方剂或许有益启迪。1周后复诊,患者欣然告曰:服方7剂后,疗效十分明显,精力也比较充沛,老的疖肿日渐消退,新的疖肿未见再起,要求再服几剂以资巩固。该生心悦诚服,此后与胡师关系甚好。

因胡师本人是从师承教育模式走过来的人,临证带教经验丰富独特,认为首要的是对任何病证应说理透彻,辨证清晰,治法合理,方治简明,如此才能深入浅出地使学生听得懂看得明,理论才能有机地结合实际。临床医生不但要处理常见病多发病,更要学会应对各种疑难复杂的病证,要在繁杂纷纭的病症中识别真伪,在相互矛盾的病症中学会取舍,只有这样才能提高学生们的对各种病症的辨别能力。要“虚者责之、实者责之、有者求之、无者求之”,溯源探本,抓住症结,方药无误,如此虽不中的也不远矣。如胡师在临证实践中发现盗汗并非皆阴虚,自汗也并非皆阳虚。由痰热久蕴肺金,气阴伤耗日久,肺主之皮毛不无疏松,而无法密固,汗常溱溱而出,可发于昼,也可发于夜。这既不是阴虚也不是阳虚,只有清化肺金痰热,才能使气阴少耗,而肌腠日渐固护,汗始有敛。再如泄泻一证,大都责诸脾虚水湿内盛,肾虚阳气不足。但由脾肾阴虚而致泄泻久治不愈者也不少见,投以养脾阴滋肾水即可向愈。如此等等,不一而足,像这些少见机制的疾患,在临床取得肯定疗效后,既拓宽了学生的辨识视野,更坚定了他们坚持临床的

信心,学会思辨,勿囿于书本,勿困于一家之言,在实践面前看得清,听得明,惑自解,疑能释,提高了兴趣,坚定了信心,更看到了中医的希望和自己的未来。如一位2002年本校本科毕业生邓某,热爱中医,注重实践,一有空闲便来院随胡师侍诊,达3年之久,在去南方某城市就业后,运用中医的诊疗技术很快打开了局面,并赢得当地百姓的好评。周某是安徽大学哲学系毕业后分配至中医学院的老师,因病常来胡师处就诊,在诊治过程中,她不但热爱中医,更想学习中医,因其求学无门,遂恳求随胡师侍诊学习,三年中她一边临证,一边学习,心无旁骛,坚持不懈,2005年终于以优异成绩考上广州中医药大学硕博连读研究生。

2008年8月,被国家二部一局确定为第四批全国老中医药专家学术经验继承工作继承人的我俩皆系呼吸内科副主任医师,将随胡师学习3年,出师后其中一名可获得中医内科博士研究生学位(另一名已是博士研究生)。2009年9月,安徽中医学院首届新安医学教改试验班确认两名2008级本科生随胡师实践学习4年。同年10月,胡师又被确定为安徽省名老中医工作室指导老师,配有4名本院呼吸内科优秀继承人员进行为期3年的入室学习。

四、写医:偷闲笔耕,增益杏林

在医、教之余,为了能踏实地将先辈们丰富的临床经验和治医的学术思想整理出来并存留世间,胡师常挑灯夜战,偷闲笔耕。胡师认为医学之传承随师临证固然重要,但将一代人的学术思想与实践经验用文字形式保存下来,留给后人也非常必要。医学典籍关乎人命,内容一定要务实求真,切忌闭门造车,勿自欺欺人,恪守文责自负,应无愧于心。胡师在作文时,凡属先辈们的学术思想或临床经验,必须经其审阅认可后方能成文。对前人的置疑或有不同见解,也当有理有据,斟酌再三。如在整理我院老中医王肃明先生的肝郁验案时,根据他的治疗案例整理成稿后,送其审阅认定再发稿,题为“王肃明肝郁验案”并发表于《安徽中医学院学报》1984年第2期。因胡师与其父朝

夕相处,对他的治疗验案及学术思想常在侍诊、会诊、释疑、解惑中获得,不但有理性认识,更有感性认识,所以胡师对其父的临床经验及学术思想在期刊报导颇多,且经常得到期刊杂志社及主编们的认可与好评,也常有组稿及索稿的函文邮他。如:“胡翹武临床运用甘遂配伍经验”就是《上海中医药杂志》组稿并发于1987年第4期上。再如“少男遗精证治初探”“感证调补举隅”“杂病治肺十法”“胡翹武养阴温阳法在湿(热)温病中的运用”“厚土敛火法刍议”等,分别数年刊登在《辽宁中医杂志》上,皆深得该杂志社的好评,历年优秀论文评选也皆在其列。

胡师对自己的学习心得、诊疗体会及临证经验也常笔录于本,铭记于心,于闲暇之时整理成文,投诸杂志,以期与海内同仁交流,相互学习。如从肺治疗郁证在临床取得疗效后,即发文题为“郁证治肺一得”于1987年第10期的《中医杂志》上。再如对病程冗长,症状复杂,涉及诸多脏腑,又虚实一体,寒热互见,处方用药实难措手的病例,胡师在前人理论的指导下,结合当时的实际症情,采取执中运旁、调治脾胃一法,取得理想疗效后,遂撰文“证涉五脏治中说”发表于1990年第2期的《北京中医》。蚕沙是一味临床运用较为广泛的药物,方书皆谓其性温味甘辛,但胡师在实践运用中发现其具有祛风清热利湿辟秽的作用,再结合《慎斋遗书·用药权衡》之言及王孟英主治湿热霍乱之蚕矢汤,足以说明蚕沙并非温热之性,当禀性凉味甘且辛为是,遂书“蚕沙的临床运用(附性味质疑)”发表于1986年第5期《中医药学报》冀以抛砖引玉。诸如“论闷咳证治”“颞痛证治初探”“哮喘治痰一得”“喉源性咳嗽辨治四要”“支哮夏季发作辨治体会”等,皆为胡师临证之心得体会,成文以冀交流同道,增益杏林,有利于来者。因勤于著述,迄今为止胡师共发表医学论文百余篇,并著有《中医临证三字诀》《老中医经验集·胡翹武专辑》及《临证钩玄》三部中医著作。

(王胜,朱慧志谨记)

2011年1月于合肥

前 言

韩愈于《进学解》尝曰：“记事者必提其要，纂言者必钩其玄”，医学著作尤当如斯。为医之业，临证为第一要务，躬身践行，持之以恒，不无所获。若此记事纂言，虽片鳞只羽，也熠熠生辉，与臆度闲造者未可同日而语。是故先哲之论，诚幽室一灯，茫海一筏。

余学识寡陋，医学造诣浅薄，自思既入岐黄之道，决意专心致一，临证之暇非涉猎医籍，即反刍诊疗得失，或谈医论药于师徒之间，或追访询视于病患之中，一有所得，辄偷闲毫端，凡此之举，意在以勤补拙，鞭已奋进耳。

当今去古甚远，非但方土物候，起居服食殊异，且“三废”污染，温室效应，生态失衡，也古之罕见，由此所罹之疾，其时鲜矣。再如新医所列之病，及其医源药源而致之疾更为典籍之无稽，面对前无古鉴，后少今验接踵求治之恙，吾等只得潜心岐黄，探赜索微，于变易中求不变之律，不变中觅简易之法，始能执简驭繁，见微知著，先其所因，防患未然，古为今用矣。此作本诸实践，旨在求真，因各篇成文先后不一，非一气呵成之品，虽意欲承前启后，提要钩玄，唯恐文不达意，有违夙愿，无意付梓。奈因朋友学子敦促再三，遂将历年临证之得按医论及探讨、医案医话、方药运用三篇汇编成册，由于时匆识浅，编纂无验，谬误之处在所难免，若钩玄不得，庶或增液橘井，沃土杏林未卜。

胡国俊

2011年1月于合肥