

《百姓合理用药一册通晓》丛书

丛书总主编 黄正明 贾万年



中国医药教育协会成人教育委员会 组织编写



癫痫怎么治疗？如何调养？抗癫痫药是越贵越好吗？

正确合理应用普通一线抗癫痫药就可以帮助80%以上的癫痫患者免除发作！

少数难治性癫痫患者也可通过抗癫痫新药的应用及手术等方法得到治愈！

健康生活新开始



生活必备



癫痫

合理用药一册通晓

医学专家为你详细解答

张卫宁

是一切治疗方法的基础！



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

《百姓合理用药一册通晓》丛书

中国医药教育协会成人教育委员会
组织编写



癫痫



合理用药一册通晓

医学专家为你详细解答

主 编 张卫宁

副主编 齐洪武 张 笋 张亚超

编 者 (以姓氏笔画为序)

牛立堂 吕朝霞 朱建君 齐洪武

张 伟 张 笋 张卫宁 张亚超

陈瑞敏 甄双行



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

癫痫合理用药一册通晓 / 张卫宁主编. — 北京: 人民军医出版社, 2012. 3
(百姓合理用药一册通晓丛书)

ISBN 978-7-5091-5556-1

I. ①癫… II. ①张… III. ①癫痫—用药法 IV. ①R742.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 031015 号

策划编辑: 任海霞 文字编辑: 刘新瑞 责任审读: 吴 然

出 版 人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8201

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 京南印刷厂

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 10.5 字数: 168千字

版、印次: 2012年3月第1版第1次印刷

印数: 0001—4000

定价: 26.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

《百姓合理用药一册通晓》丛书

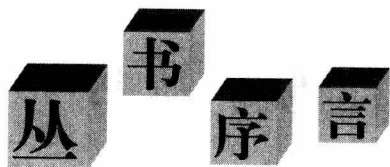
主要编写人员名单

总 主 编 黄正明 贾万年

副总主编 杨越朝 王仁杰 高远征

各分册第一主编

《慢性咽炎合理用药一册通晓》	解放军军事经济学院医院	李世俊
《慢性肝炎合理用药一册通晓》	解放军三〇二医院	李建宇
《月经病合理用药一册通晓》	解放军总医院	姜淑芳
《女性更年期合理用药一册通晓》	第二军医大学	刘 霞
《性病合理用药一册通晓》	暨南大学医学院	邓列华
《胃肠道溃疡合理用药一册通晓》	武警黄金部队医院	陈开安
《胆囊炎胆石症合理用药一册通晓》	解放军军事经济学院医院	李世俊
《癫痫合理用药一册通晓》	白求恩国际和平医院	张卫宁
《新生儿合理用药一册通晓》	包头医学院	杨玉梅
《高血压合理用药一册通晓》	解放军一六一医院	张二明
《糖尿病合理用药一册通晓》	解放军总医院	杨新波
《脂肪肝合理用药一册通晓》	北京中医药大学	孙建宁
《血脂异常合理用药一册通晓》	河南大学药学院	张忠泉
《睡眠障碍合理用药一册通晓》	解放军军事经济学院医院	马莉华
《冠心病合理用药一册通晓》	白求恩国际和平医院	丁 超
《脱发合理用药一册通晓》	解放军三〇三医院	夏爱军
《阴道炎症合理用药一册通晓》	解放军军事经济学院医院	李世俊
《皮肤病合理用药一册通晓》	解放军二六一医院	张德民



由白求恩国际和平医院张卫宁主编的《癫痫合理用药一册通晓》付梓出版，可喜可贺！

该书是《百姓合理用药一册通晓》丛书的组成部分。该系列丛书是由中国医药教育协会成人教育委员会组织国内众多医药学专家、学者编写的，奉献给普通百姓的合理用药及保障健康的一份厚礼。

合理用药问题是当前影响广大公众健康的世界性难题之一。据世界卫生组织（WHO）2005年在曼谷召开的“全球合理用药大会”上的报告，全球有50%的药物在被不合理地使用，从而使患者可能产生耐药性甚至死亡。WHO组织的专项调查结果也证实，全球患者中有1/3的人死于不合理用药，而不是疾病本身。据我国医药研究部门2006年调查统计显示，我国不合理用药人数占用药者的12%~32%，全国每年约5 000万住院患者中至少有250万人与药物不良反应有关；每年因不合理用药死亡的人数约19万人，平均每天有520人死于不合理用药。以上数据提示，当前人类不合理用药所造成的危害非常严重。

合理用药问题关系到广大公众的身体健康，关系到经济发展和社会稳定。党中央、国务院对此十分重视，并多次指示国家食品药品监督管理局及医疗卫生单位，要始终把确保群众用药安全作为工作的出发点和落脚点。国家医药管理部门及医疗卫生单位在落实党中央、国务院指示精神，解决百姓用药安全问题上，已付出了积极与艰辛的努力，但仍需不断努力。



目前，大多数医师和患者都知道合理用药非常重要，但真正能做到合理用药的却还不普遍。其中一个重要原因就是全民广泛参与不够，公众安全用药知识匮乏、意识淡漠。百姓在就医过程中和日常生活中，对较轻病情过量用药、对严重病情用药不足、错误用药、过量注射、不经医师诊断而自行用药、疾病未痊愈而中止用药等引起的药品不良反应、抗生素的滥用、假劣药品的泛滥、药品的不安全使用等引起的伤害经常发生，对人们的健康构成了很大威胁。

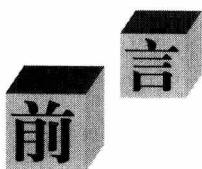
为了适应解决当前社会普遍关注的合理用药这一热点问题的需要，中国医药教育协会成人教育委员会在人民军医出版社的大力支持下，组织具有丰富临床实践经验的医疗、药学专家和学者编写了这套丛书。计划全套丛书共18本，每本书字数为15万左右。内容以百姓常见疾病为主线，普及疾病防治知识，以病论药，合理选用，比较贴近大众，文字通俗易懂。旨在从多方面、多角度宣传合理用药知识，增强公众的自我保健意识，知晓基本用药常识，提高全民合理用药意识，使人人关爱健康，真正做到合理用药从我做起。

《百姓合理用药一册通晓》丛书，是参编医药学专家和学者多年实践经验的总结，具有很强的临床实用性和百姓学习指导性。它不仅是医务工作者和相关专业人员的参考书，也是百姓守护健康的家庭必备工具书。

相信在我们的共同努力下，一个“人人关爱健康，合理用药从我做起”的良好社会氛围一定会形成。

黄正明 贾万年

2012年3月



癫痫是一种常见病、多发病，严重危害老百姓的身体健康。但是，在我国许多地方，癫痫患者的治疗情况并不令人乐观。现在普通的一线抗癫痫药物的价格并不高，但是许多癫痫患者仍得不到正规治疗。究其原因，一方面，许多癫痫患者及家属，甚至是部分医生，对癫痫的认识有误区，不能正确地诊断癫痫，不能根据癫痫发作的类型选择合适的药物进行治疗；另一方面，社会上有些人打着中医、中药的幌子，号称自己的抗癫痫药物为纯中药、无不良反应，来骗取患者及家属的钱财，耽误了治疗。

由于癫痫的治疗要求长期、甚至终生服药，对很多患者及家属来说，癫痫似乎成了一种无药可治的顽疾。其实，一般情况下，普通一线抗癫痫药物治疗就可以帮助80%以上的癫痫患者免除发作。少数难治性癫痫患者也可通过抗癫痫新药的应用及手术等方法得到治愈。抗癫痫治疗失败的最大原因是不按时持续服药，许多人认为抗癫痫药物不良反应大，拒绝服用，或在癫痫刚刚得到控制后就停用，结果可以治愈的癫痫发展成了难治性癫痫。我们希望患者及家属通过本书能够了解及接受正规的抗癫痫治疗，使癫痫患者都能正常地学习、生活和工作。

本书适于广大癫痫患者及家属阅读，也可作为医务工作者和相关专业人员的参考书。

编者

2012年3月



目 录

CONTENTS

第 1 章 认识癫痫

第一节 什么是癫痫	2
癫痫的定义	2
我国有多少癫痫病人	2
癫痫病人的预后如何	3
第二节 癫痫是怎么引起的	3
癫痫是遗传病吗	3
哪些脑部疾病可以引发癫痫	4
哪些因素对癫痫的发病有影响	5
第三节 癫痫发作时有哪些表现	6
全面性发作	7
部分性发作	9
其他常见特殊类型发作	10
第四节 关于癫痫持续状态	11
什么是癫痫持续状态	11
如何知道发生了癫痫持续状态	12
小发作会出现癫痫持续状态吗	12
怎样避免发生癫痫持续状态	13
癫痫持续状态的预后	13



第2章 癫痫诊断要点

第一节 如何向医生提供癫痫病人的病史	17
仔细留意发作前的表现	17
记录发作的过程	17
关注与发作有关的一切问题	18
总结	19
第二节 脑电图对诊断癫痫有什么作用	20
脑电图有什么用	20
常用的脑电图检查方法	21
进行脑电图检查为什么要进行睁闭眼和深呼吸	22
进行脑电图监测时应注意哪些问题	25
第三节 除了脑电图癫痫病人还有必要进行其他检查吗	26
头颅 CT	26
头颅 MRI	27
脑磁图	28
正电子发射计算机断层扫描	29
第四节 所有抽搐都是癫痫吗	30
癫痫发作与非癫痫性发作的鉴别要点	30
常见的非癫痫性发作	31

第3章 常用抗癫痫药物

第一节 常用的抗癫痫药物有哪些	42
丙戊酸钠	42
卡马西平	44
苯妥英钠	46
苯巴比妥	48
地西泮	49
硝西泮	51

氯硝西泮·····	51
第二节 抗癫痫的新药·····	52
托吡酯·····	53
拉莫三嗪·····	55
奥卡西平·····	57
加巴喷丁·····	59
左乙拉西坦·····	61
氨己烯酸·····	63
第三节 癫痫病人的辅助用药·····	63
脑活素·····	63
吡拉西坦·····	64
促皮质素·····	65
免疫球蛋白·····	66
盐酸氟桂利嗪·····	68
尼莫地平·····	69
氧自由基清除剂·····	70
左旋肉碱·····	71
乙酰唑胺·····	71

第4章 癫痫的药物治疗

第一节 癫痫用药的原则·····	74
适时把握开始治疗的时间·····	74
按癫痫发作类型选药·····	75
合适的药物剂量·····	76
合理安排服药时间·····	76
单一用药还是联合用药·····	77
换药·····	78
减量和停药·····	78
血药浓度监测·····	79



第二节 抗癫痫药物的不良反应	80
对神经系统的影响	81
消化系统的影响	82
血液系统的毒性作用	83
对心血管系统的影响	83
内分泌及代谢紊乱	83
对皮肤及结缔组织的影响	84
对骨代谢的影响	84
对体重的影响	85
致畸作用	85
加重癫痫发作	86
第三节 抗癫痫中药的合理用药	87
中医对癫痫的认识	87
中医对癫痫病因的认识	88
辨证论治	89
中成药	91
中西医可以结合治疗吗	93
第四节 大发作时的合理用药	93
第五节 癫痫持续状态的合理用药	94
一般治疗原则	94
迅速控制抽搐	95
维持治疗	96
其他	96
第六节 难治性癫痫的合理用药	97
首先应该仔细分析“难治”的原因	97
单药治疗	97
联合用药	97
辅助用药	98
新型抗癫痫药	98
其他治疗	98

第5章 特殊人群抗癫痫药物的合理应用

第一节 女性癫痫的合理用药	100
癫痫病人的性生活与避孕	100
癫痫病人能否生育	101
妊娠期女性癫痫病人的治疗原则	101
癫痫和抗癫痫药物与致畸性的关系	103
患有癫痫的母亲可以哺乳吗	105
第二节 儿童癫痫的合理用药	106
儿童癫痫的特点	106
儿童抗癫痫药物的用药原则	108
父母的责任	110
第三节 老年人癫痫的合理用药	113
老年人癫痫的特点	113
老年人癫痫的用药原则	114
第四节 外伤性癫痫的合理用药	116
外伤性癫痫的特点	116
外伤性癫痫的用药原则	118
外伤性癫痫的手术	120
第五节 脑卒中后癫痫的合理用药	121
脑卒中后的病人都会发生癫痫吗	121
脑卒中后癫痫病人的用药原则	122
第六节 其他罕见类型癫痫的合理用药	124
药源性癫痫的合理用药	124
酒精中毒性癫痫的合理用药	125
痴笑性癫痫的合理用药	126
阅读性癫痫的合理用药	127



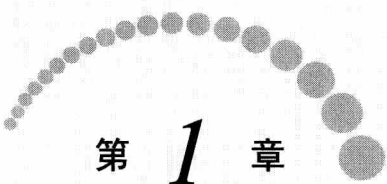
第6章 其他癫痫治疗方法及用药问题

第一节 什么是生酮饮食疗法	130
生酮饮食的历史	130
生酮饮食为什么可以治疗癫痫	131
生酮饮食的疗效如何	131
生酮饮食有什么不良反应	131
生酮饮食如何实施	132
第二节 手术可以治疗癫痫吗	132
哪些病人需要手术	132
癫痫病人术前应如何评估	133
常用的外科手术有哪些种类	134
癫痫外科手术后的用药	135
第三节 伽马刀如何治疗癫痫	137
什么是伽马刀	137
伽马刀为什么可以治疗癫痫	137
什么样的病人可以进行伽马刀治疗	138
伽马刀治疗的不良反应	138
第四节 埋线或埋药有用吗	139
埋线疗法是怎么回事	139
什么是埋药治疗	140
如何看待埋线、埋药疗法	140

第7章 癫痫病人的生活指导

第一节 癫痫病人的学习	142
如何与幼儿园和学校的老师沟通	142
癫痫病人可以上大学吗	142
第二节 癫痫病人的工作	143
哪些工作不适合癫痫病人	143

需要告诉老板自己患有癫痫吗	144
第三节 癫痫病人的休闲与娱乐	144
癫痫病人可以开车吗	144
癫痫病人可以正常运动吗	145
有关电视、电脑、手机、游戏机的问题	145
第四节 癫痫病人的饮食	145
忌烟、酒	146
忌暴饮暴食	146
控制水的摄入	147
限制钾的摄入量	147
增加镁的摄入量	147
不宜多吃含锌高的食物	147
营养均衡	148
第五节 癫痫病人需要注意的其他问题	148
随身携带诊疗卡	148
如何培养按时服药的习惯	149
睡眠	149
癫痫病人患其他疾病时如何用药	150
参考文献	152
癫痫常识自测题答案及解析	153



第 1 章

认识癫痫

癫痫的治疗问题在我国仍没有得到很好的解决。一方面，有些人打着中医的幌子，号称纯中药、无不良反应，来骗取病人及家属的钱财；另一方面，最主要的是老百姓本身对癫痫的认识有误区。有的人认为癫痫是不治之症，得了癫痫会终身残疾或呆傻，因此短期内服药控制不满意就放弃积极的治疗；有的人寄希望于偏方、灵药，不断地更换药物，在更换药物的过程中把癫痫的治疗给耽误了。癫痫合理用药的关键是要对癫痫有一个正确的认识。





第一节 什么是癫痫

在中医学中，癫、狂、痫经常是放在一起的，癫狂是指精神障碍，痫证是现代意义的“癫痫”，即老百姓通常所说的抽“羊角风”。过去曾将癫痫病人常当成精神病人，送入精神病院，现在情况虽有改善，但是仍然有很多人对癫痫病人有误解。许多人在不同的场合都可能遇到过癫痫发作的病人，癫痫发作总会给人留下可怕而深刻的印象。越是在贫穷和受教育程度差的地区，癫痫病人遭到遗弃和不公正待遇的可能性就越大。

那么，真正现代意义上的癫痫是指什么呢？我国的癫痫病人有多少？癫痫的预后到底如何？



癫痫的定义

如果把人的大脑比作人体的司令部，那么癫痫就是司令部里面出问题了。疾病轻的时候胳膊抽一下，腿抽一下，愣一下神；问题大的时候，司令部全乱了，整个人开始抽搐。所以在一般人的眼中，癫痫就是抽搐（抽风），但是这并不全面。那么癫痫真正的定义是什么？

国际抗癫痫联盟（ILAE）和国际癫痫局（IBE）于2005年提出了癫痫新定义：癫痫是一种脑功能紊乱的疾病。这种疾病具有如下特性，其一，产生多次癫痫发作的持久性倾向；其二，这种发作可以对神经生物、认知、心理及社会产生多种影响。确定癫痫要求至少有一次癫痫发作。

从上面的定义中我们可以知道：癫痫是脑部的疾病，是反复发作的慢性病，其发作对人体可以产生各种影响，确定癫痫至少要有一次发作。如果不是由于脑部疾病所引起的抽搐发作，或仅仅只有一次发作都不能称之为癫痫。



我国有多少癫痫病人

癫痫病是常见病、多发病，目前我国癫痫患病率为7‰，也就是约有900万

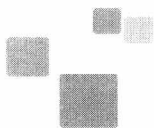
病人，每年新增病人40万左右。5%左右的正常人一生中可能会出现一次或多次癫痫发作。癫痫病人病死率较正常人高，但是由发作本身直接引起死亡的并不多见。部分癫痫病人会因行为、精神及认知功能损害而失去升学、就业机会或需要专人护理，成为家庭和社会的严重负担。



癫痫病人的预后如何

有的人认为癫痫是不治之症，得了癫痫会终身残疾或呆傻。其实这种认识是错误的。随着经典抗癫痫药物的普及应用以及新型抗癫痫药物的不断推出，目前大约80%的病人都可以通过正规的药物治疗使癫痫治愈，少数难治性癫痫也可以通过手术等方法取得有效的治疗。大部分癫痫病人并没有脑组织的器质性损害，他们的智力和精神也是完全正常的，甚至有少数病人还可以自愈。最终只有少部分病人的癫痫发作过频、过重，也只有极少部分癫痫会导致智力低下、身体残疾等情况。

癫痫病人经过一定时间的治疗，如果不再发作，一般可以逐渐减少药物的剂量，直至停药，停药后2~3年不发作就可以认为是治愈了。癫痫病人在治愈后仍应注意生活上的管理，避免诱发因素，如吸烟、喝酒、过度劳累等。



第二节 癫痫是怎么引起的

癫痫的发生是病人本身的内在因素和环境因素共同作用的结果。内因是指癫痫病人的遗传因素，外因是指癫痫病人的各种脑损伤。同时，年龄、睡眠及内分泌改变都会对病人有一定影响。如果再有相应的诱发因素，如药物、精神、感觉，甚至气候的变化，病人就会出现癫痫发作。



癫痫是遗传病吗

癫痫发病的基础是指癫痫病人的遗传易感性，也就是内因。通过对癫痫病