

总主编 何清湖 肖子曾

走进
中医大门的金钥匙
系列丛书

100个药对

中医
熟记

山西科学技术出版社

走进中医大门的金钥匙系列丛书

中医熟记 100 个药对

主 编：吴红娟

编 委：（按姓氏笔画排列）

余 娜 李 伟 吴红娟

唐 皓 佟 茵

山西出版集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医熟记 100 个药对/何清湖, 肖子曾总主编. —太原: 山西科学技术出版社, 2011. 9

(走进中医大门的金钥匙系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5377 - 3954 - 2

I. ①中… II. ①何… ②肖… III. ①中药配伍—基本知识
IV. ①R289. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 140415 号

中医熟记 100 个药对

主 编 吴红娟

出版发行 山西科学技术出版社

社 址 太原市建设南路 15 号

编辑部电话 0351 - 4922073

发行部电话 0351 - 4922121

电子信箱 cbszzc 2643@sina.com

印 刷 太原彩亿印业有限公司

开 本 880mm × 1230mm 1/64

字 数 130 千字

印 张 3.5625

版 次 2011 年 9 月第 1 版

印 次 2011 年 9 月太原第 1 次印刷

印 数 3000 册

书 号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 3954 - 2

定 价 10.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

前 言

中药药对，又称对药，是指药物根据一定规则两两组合的应用。药对是介于中药和方剂间的另一种用药形式，属于中药配伍的内容。中药的产生和应用，有着数千年的历史。在中药应用的早期，主要是单味中药的应用，随着用药需要的增加，用药实践的增多，用药经验的积累，产生了药物两两组合的应用。药物两两组合应用，有“相须”“相使”增强药物功效的一面，如桑叶与菊花，麻黄与杏仁等；也有“相畏”“相杀”降低药物毒性的一面，如附子与干姜，生姜与半夏等；还有产生新的功效，扩大治疗范围的一面，如桂枝与白芍，柴胡与黄芩等。于是前人将这种有利减弊、扩大治疗范围的药物组合固定下来，就是药对的肇始，也是方剂的雏形了。

药对的产生，拓展、丰富了中药的应用；药对的应用，又夯实、奠定了方剂的基础。药对较之单味中药使用更有利少弊，适用范围更广；较之方剂复方的使用又更简单明了，易于把握。因而在数千年的医疗实践活动

中，药对深受医家喜爱，历代医家积累了丰富的经验，也产生了无数有效的药对。在药对的宝库中，我们仅仅挑选了 100 对常用药对，从单味药物的来源、性能、功效应用，到药对组合的功效应用，药对的扩展应用、药对现代药理研究及与现代病证的对应关系等方面进行介绍，以期为喜爱中医药的人员提供帮助，为中医药院校的师生提供参考。

本书在编写的过程中，借鉴、参考了许多医家的经验，在此一并致谢。由于编者知识的局限，编写时间仓促，书中错误难免，望读者批评指正。

编者

《走进中医大门的金钥匙系列丛书》总序

5000年的中华文明、文化、土壤孕育产生了伟大的中医，中医的形成、发展和实践，回报给中华民族以健康、繁衍和昌盛。中医是我国独特的一门医学科学，其中蕴含着东方文化的思维方式、价值观念，它既有其独特的理论体系、思维方法，又有其独特的实践体系、诊疗方法。中医应该说具有科学性、技术性、经验性、文化性、民族性等多种属性，强调继承与创新并重。作为具有中华民族文化元素很重的一门医学，由于其理论的独特性和实践的有效性，使其具有强大的生命力，但也遇到迅速发展的西医学的挑战、渗透，时或有人发出“废医存药”、“废止中医”、“告别中医”的声音，但中医的赞誉声音更大！当今对于人类健康事业，没有一种医学是万能的，各种医学都有为人类健康服务的优势和不足，中医学需要不断地发展，更需要传承与传播。作为一名中医学者、中医教育工作者，我一直在思考，怎么根据不同人群、不同的受众，采取一定的传播方式、

方法，推广大家感兴趣、应该该掌握的一些中医内容。

《走进中医大门的金钥匙系列丛书》旨在针对具有中等文化以上而又热爱中医、想学中医的人，编写一套较为系统的中医药文化、理论和技能的书籍，包括《中医熟记 100 句名言》、《中医熟记 100 个汤头》、《中医熟记 100 个穴位》、《中医熟记 28 种脉象》、《中医熟记 100 种食疗》、《中医熟记 100 种中药》、《中医熟记 50 种症象》、《中医熟记 50 种证型》、《中医熟记 50 种治法》、《中医熟记 100 个药对》共 10 本。学好中医，熟记甚至背诵一些经典名言、基本理论、基本方法是必须做的基本功课，而反复临床实践更是学好中医的必经之路。中医既可防病治病，又可养生保健，希望此套丛书的编纂出版能有利于中医药文化的传播，有利于人们的健康。

衷心感谢各位专家、学者能在临床、教学、科研之余，参与该丛书的编纂工作！由于时间仓促，本人水平有限，丛书中或有瑕疵，恳望专家、学者批评、指正，以待再版进一步修订和完善！

湖南中医药大学教授、博士生导师、何清湖

目 录

- | | | | |
|----------------|----|----------------|----|
| 一、麻黄与杏仁 | 1 | 十八、牡丹皮与栀子..... | |
| 二、桂枝与白芍 | 4 | | 41 |
| 三、荆芥与防风 | 6 | 十九、赤芍与白芍..... | 44 |
| 四、羌活与独活 | 9 | 二十、青蒿与地骨皮..... | |
| 五、桑叶与菊花..... | 11 | | 46 |
| 六、柴胡与黄芩..... | 13 | 二十一、青蒿与鳖甲..... | |
| 七、柴胡与葛根..... | 16 | | 47 |
| 八、柴胡与白芍..... | 18 | 二十二、地骨皮与桑白皮 | |
| 九、石膏与知母..... | 20 | | 49 |
| 十、知母与生地黄..... | 23 | 二十三、大黄与芒硝..... | |
| 十一、黄芩与黄连..... | 25 | | 51 |
| 十二、黄连与干姜..... | 28 | 二十四、大黄与甘草..... | |
| 十三、黄连与肉桂..... | 30 | | 54 |
| 十四、黄柏与知母..... | 31 | 二十五、木瓜与牛膝..... | |
| 十五、黄柏与苍术..... | 34 | | 56 |
| 十六、金银花与连翘..... | | 二十六、防己与黄芪..... | |
| | 36 | | 59 |
| 十七、生地黄与玄参..... | | 二十七、苍术与防风..... | |
| | 39 | | 60 |

-
-
- | | |
|------------------|-----------------|
| 二十八、苍术与厚朴····· | 四十一、丁香与柿蒂····· |
| ····· 62 | ····· 89 |
| 二十九、苍术与白术····· | 四十二、陈皮与竹茹····· |
| ····· 64 | ····· 91 |
| 三十、茯苓与猪苓····· 66 | 四十三、青皮与陈皮····· |
| 三十一、泽泻与白术····· | ····· 93 |
| ····· 69 | 四十四、枳实与白术····· |
| 三十二、车前子与牛膝····· | ····· 95 |
| ····· 71 | 四十五、木香与槟榔····· |
| 三十三、滑石与甘草····· | ····· 98 |
| ····· 73 | 四十六、香附与艾叶····· |
| 三十四、附子与肉桂····· | ····· 100 |
| ····· 75 | 四十七、香附与川芎····· |
| 三十五、附子与人参····· | ····· 102 |
| ····· 78 | 四十八、川楝子与延胡索 |
| 三十六、附子与干姜····· | ····· 104 |
| ····· 80 | 四十九、薤白与瓜蒌····· |
| 三十七、附子与白术····· | ····· 106 |
| ····· 82 | 五十、荔枝核与橘核····· |
| 三十八、干姜与高良姜····· | ····· 108 |
| ····· 84 | 五十一、山楂与神曲····· |
| 三十九、干姜与白术····· | ····· 110 |
| ····· 86 | 五十二、鸡内金与麦芽····· |
| 四十、肉桂与沉香····· 87 | ····· 112 |

-
- | | |
|----------------|-----------------|
| 五十三、大蓟与小蓟····· | 六十五、前胡与白前····· |
| ····· 114 | ····· 140 |
| 五十四、地榆与槐花····· | 六十六、龙骨与牡蛎····· |
| ····· 116 | ····· 142 |
| 五十五、艾叶与阿胶····· | 六十七、酸枣仁与柏子仁 |
| ····· 117 | ····· 145 |
| 五十六、桃仁与红花····· | 六十八、酸枣仁与丹参··· |
| ····· 119 | ····· 147 |
| 五十七、半夏与陈皮····· | 六十九、钩藤与天麻····· |
| ····· 123 | ····· 148 |
| 五十八、半夏与茯苓····· | 七十、天麻与川芎··· 150 |
| ····· 126 | 七十一、全蝎与蜈蚣····· |
| 五十九、半夏与生姜····· | ····· 152 |
| ····· 127 | 七十二、石菖蒲与远志··· |
| 六十、旋复花与代赭石··· | ····· 155 |
| ····· 130 | 七十三、人参与黄芪····· |
| 六十一、橘梗与枳壳····· | ····· 157 |
| ····· 132 | 七十四、人参与茯苓····· |
| 六十二、贝母与知母····· | ····· 162 |
| ····· 134 | 七十五、人参与蛤蚧····· |
| 六十三、贝母与夏枯草··· | ····· 164 |
| ····· 137 | 七十六、黄芪与当归····· |
| 六十四、瓜蒌与半夏····· | ····· 165 |
| ····· 139 | |

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 七十七、黄芪与地龙····· | 八十九、天冬与熟地黄····· |
| ····· 168 | ····· 190 |
| 七十八、黄芪与防风····· | 九十、枸杞子与菊花····· |
| ····· 170 | ····· 192 |
| 七十九、黄芪与白术····· | 九十一、女贞子与旱莲草 |
| ····· 172 | ····· 193 |
| 八十、白术与白芍····· | 九十二、龟甲与鳖甲····· |
| ····· 173 | ····· 195 |
| 八十一、白术与茯苓····· | 九十三、百合与生地黄····· |
| ····· 175 | ····· 198 |
| 八十二、当归与白芍····· | 九十四、杜仲与续断····· |
| ····· 177 | ····· 199 |
| 八十三、熟地黄与生地黄 | 九十五、杜仲与桑寄生····· |
| ····· 179 | ····· 201 |
| 八十四、熟地黄与当归····· | 九十六、仙茅与淫羊藿····· |
| ····· 181 | ····· 203 |
| 八十五、熟地黄与阿胶····· | 九十七、益智仁与乌药····· |
| ····· 184 | ····· 205 |
| 八十六、熟地黄与砂仁····· | 九十八、桑螵蛸与海螵蛸 |
| ····· 185 | ····· 206 |
| 八十七、麦冬与玄参····· | 九十九、金樱子与芡实····· |
| ····· 186 | ····· 208 |
| 八十八、天冬与麦冬····· | 一〇〇、五味子与干姜····· |
| ····· 188 | ····· 210 |

一、麻黄与杏仁

【药物介绍】

麻黄来源于麻黄科草本植物草麻黄、木贼麻黄、中麻黄的草质茎。味辛、微苦，性温。归肺、膀胱经。功效发汗解表，宣肺平喘，利水消肿，散寒通滞。主治风寒感冒，咳嗽气喘，风水水肿，风寒痹证，阴疽，痰核。煎服，3~10克。虚喘、虚汗者慎用麻黄。

杏仁来源于蔷薇科落叶乔木植物山杏、西伯利亚杏、东北杏、杏的成熟种子。味苦，性微温。有小毒。归肺、大肠经。功效止咳平喘，润肠通便。主治咳嗽气喘，肠燥便秘。煎服，3~10克。杏仁用量不宜过大，婴儿慎用。

【配伍功用】

宣肺降气，止咳平喘。用于治疗咳嗽气喘，水肿，黄疸，中风肢体半身不遂，便秘，风湿痹证。

【配伍意义】

麻黄宣肺散寒，止咳平喘，利水消肿。杏仁止咳平喘，润肠通便。两药配伍有宣肺降气，止咳平喘作用。肺的生理功能是主宣发肃降，调整呼吸，调节水液代谢，和宣发水谷精微。麻黄通过宣肺、温肺，兼降气而止咳喘；杏仁通过降气、温肺，兼宣肺止咳喘。麻黄、

杏仁配伍则一宣一降，调节肺的功能。宣则肺气得以呼浊，降则肺气得以吸清。升降有序，水津得以敷布，气机出入正常，则诸证皆消。

【临床应用】

1. 风寒咳喘 麻黄、杏仁配伍宣肺降气，止咳平喘，主要用于多种实证的咳喘，两者性温，尤宜于寒性咳喘。外感风寒咳喘，症见鼻塞声重，语音不出，或伤风伤冷，头痛目眩，四肢拘倦，咳嗽痰多，胸满气短者，麻黄、杏仁配伍甘草同用，宣肺解表，如三拗汤《太平惠民和剂局方》。外感风寒表实证，症见恶寒发热，头痛身疼，无汗气喘，舌苔薄白，脉浮紧者，麻黄、杏仁配伍桂枝、炙甘草，发汗解表，宣肺平喘，如麻黄汤《伤寒论》。外感风寒，症见咳嗽气喘，痰气不利，呀呷有声者，麻黄、杏仁配伍桑白皮、紫苏子、赤茯苓、陈皮、甘草同用，宣肺解表，祛痰止咳，如华盖散《太平惠民和剂局方》。

2. 肺热咳喘 肺热咳喘 麻黄、杏仁温性，主要是通过宣肺降气而止咳平喘，须配伍清泄肺热药物同用。肺热咳喘，症见身热不解，汗出或无汗，咳嗽气喘，甚或鼻翼扇动，口渴，舌苔薄白或黄，脉浮滑而数，吐痰黄稠者，麻黄、杏仁伍石膏、甘草同用，辛凉宣泄，清肺止咳平喘，如麻杏石甘汤《伤寒论》。

3. 水肿 麻黄发汗，宣肺，利水消肿；杏仁降气

宣肺。两药均可助肺的宣发肃降而调节水液代谢，治疗外感风邪，肺失宣降的实证水肿。水肿兼小便不利者，麻黄、杏仁可配伍生姜、白术同用，发汗解表，利水消肿。

3. 黄疸 麻黄发汗解表，宣肺利水；杏仁宣肺降气，促使湿热之邪从下而解。外感风邪、湿热郁结之湿热黄疸，症见发热恶寒，无汗身痒，黄疸色鲜明，脉浮缓者，麻黄、杏仁配伍连翘根、赤小豆、生梓白皮、甘草、生姜、大枣同用，解表发汗，清热利泻，如麻黄连轺赤小豆汤《伤寒论》。

4. 中风半身不遂 两药配伍，宣降结合，加强对津液的输布，濡养经脉、周身而能治疗中风半身不遂。

5. 便秘 麻黄、杏仁配伍有宣肺降气作用，杏仁的润肠通便作用，有利于大肠的传导功能，使腑气下降而通便。老年人体虚，肺失宣降，气化不利，大肠失其滋润的便秘，麻黄、杏仁可配伍白术、甘草同用，宣畅气机，益气润肠。

6. 风湿痹证 风湿痹证，症见发热，一身尽痛者，麻黄、杏仁配伍薏苡仁、甘草同用，解表祛湿，如麻黄杏仁薏苡甘草汤《伤寒论》。

【现代研究】

麻黄有促汗腺分泌，缓解支气管平滑肌痉挛，利尿，兴奋心脏，升高血压，兴奋中枢，抗炎，抗病原微

生物等作用。

杏仁有平喘，抑制消化，抗癌，抗炎，镇痛，通便等作用。

感冒、流行性感冒、急性支气管炎、支气管哮喘、病毒性肺炎、急性肾炎、肺源性心脏病、风湿性心脏病、风湿性关节炎等。可参考治疗。

二、桂枝与白芍

【药物介绍】

桂枝来源于樟科常绿乔木植物肉桂的干燥嫩枝。味辛、甘，性温。归心、肺、膀胱经。功效发汗解表，温通经脉，助阳化气。主治风寒感冒，寒性疼痛，痰饮，水肿，心悸。煎服，3~9克。桂枝辛温易助火伤阴动血，外感热病、阴虚火旺、血热妄行忌用；孕妇及月经量多者慎用。

白芍来源于毛茛科植物芍药的根。味苦、酸，性微寒。归肝、脾经。功效养血敛阴，柔肝止痛，平抑肝阳，止汗。主治血虚证，月经不调，肝脾不和的胸胁脘腹疼痛，四肢挛急疼痛，肝阳上亢，头痛眩晕，盗汗，自汗。煎服，5~15克。反藜芦。

【配伍功效】

调和营卫，温经止痛。用于外感风寒表虚证，自

汗、盗汗，虚寒性腹痛，胃脘痛，胸痹，风湿痹痛，妇女痛经，月经不调等。

【配伍意义】

桂枝辛温发汗解肌，温通经脉，助卫气以祛肌表之邪。白芍敛阴养血，止汗，能固在内之营阴。两药配伍，一散一敛，使桂枝辛散发汗而不伤阴，白芍敛阴止汗而不留邪，相辅相成，共奏发汗解肌，调和营卫之功。桂枝温通经脉，助阳化气，能振奋心脾肾阳。白芍柔肝敛阴，缓急止痛。两药合用，又能温经散寒，缓急止痛。

【临床应用】

1. 外感风寒 桂枝、白芍配伍调和营卫而解表，风寒感冒表虚证，症见头痛发热，汗出恶风，苔白不渴，脉浮缓者，麻黄、桂枝配伍生姜、大枣、甘草同用，发汗解表，调和营卫，如桂枝汤《伤寒论》。

2. 自汗盗汗 气虚，营卫不和，病后、产后自汗、盗汗者，桂枝、白芍配伍炙黄芪同用，益卫固表，调和营卫，如缩汗煎《仙拈散》。

3. 腹痛胃脘痛 中焦虚寒，虚劳里急的腹中挛痛，时作时止，喜温喜按等，桂枝、白芍配伍生姜、大枣、甘草同用，并重用白芍，温中补虚，和里缓急，如小建中汤《伤寒论》。

4. 风湿痹痛 桂枝散寒温通经脉，白芍养血敛阴

而滋养经脉，两药配伍能温经养血止痛。风湿痹痛，肌肤麻木不仁者，桂枝、白芍配伍黄芪、生姜、大枣同用，益气温阳，祛风除痹，如黄芪桂枝五物汤《金匱要略》。

5. 痛经、月经不调 虚寒痛经、小腹冷痛，唇干口燥，手心烦热，或月经不调，或前或后者，桂枝、白芍配伍当归、川芎、吴茱萸、人参、阿胶、牡丹皮、生姜、甘草、麦冬、半夏同用，温经散寒，养血祛瘀，如温经汤《金匱要略》。

【现代研究】

桂枝有降温解热，抑菌抑病毒，强心，利尿，镇痛，镇静，抗惊厥等作用。

白芍有促巨噬细胞吞噬功能，镇痛，解痉等作用。

感冒、流行性感冒、产后发热、痉挛性腹痛、胃十二指肠溃疡、冠心病心绞痛、风湿性关节炎、痛经、月经不调等。可参考治疗。

三、荆芥与防风

【药物介绍】

荆芥来源于唇形科植物荆芥的地上部分。味辛，性微温。归肺、肝经。功效祛风解表，透疹消疮，止血。主治外感表证，麻疹、风疹、疮疡初起，吐衄下血。煎