

瓣狀如臺年花而大

蛇頭
五加科植物
根狀如

蛇頭
我地分有吉特
別

不多得市肆貨
高之別甘微苦
溫入肺二經大補
元氣補肺益氣生

司勇取者皆自江

興國州諸山中來

蛇龍頭虎口黑質

經方研究



蛇頭者

蛇頭者

蛇頭者

蛇頭者

蛇頭者

蛇頭者

不治也... 治也... 不治也...

獨整直上高

生不旁引緣

觀今之醫始終

順舊自疾問病

務在口給相對

斯須便處湯藥

按寸不及尺握

手不及足動數

●主編 張恩勤

發息不滿五十

经方研究

主 编 张恩勤

黄河出版社

一九八九·济南

经 方 研 究

张恩勤 主编

*

黄河出版社出版

(济南大纬二路325号)

山东省新华书店发行

济南市北园印刷二厂印刷

开本787×1092毫米1/32 26.75印张 578千字

1989年7月第1版 1989年7月济南第1次印刷

印数 1—6000册

ISBN7—80558—050—2

R·02

定价：9.60元

编辑工作委员会

指 导
主 任
责 任 主 任
副 主 任

孙绍周 张桂珍 刘持年

赵岚峰

解广法

(以姓氏笔划为序)

太树人 卢绪珍 江秀贞 赵来玺

俞涵英 姚 勇 高 毅 徐 平

委 员

(以姓氏笔划为序)

马士珍

王法昌

牛玉华

曲海宝

李晓丽

张甫圣

修喜华

黄又岐

曹志群

马秉端

王宝祥

冯建华

刘维智

李鲁杨

杨 鑫

赵德綏

梁济乐

韩朝阳

于文生

王新禄

朱文元

宋传荣

吴丙清

郑延辰

高 萍

章 安

韩毓昉

王 罡

王荣慈

朱晓鸣

陈光荣

张 庆

杨述亭

崔衍亮

逯尚远

靳其法

王文玉

王峻岩

吕兰凯

李 挺

张先河

侯钦丰

崔福社

陶振岗

药理实验及资料整理

刘维新

于淑丽

王培忠

解广法

李春响

赵岚峰

赵国婷

李鲁扬

孙永庆

梁济乐

撰稿人员

(以姓氏笔划为序)

于幼梅	太树人	王敏	王文玉	王玉生	王作人
王忠民	王殿凯	王惠珠	王瑞道	孔祥才	田种升
石曾淑	齐兴兰	兰少敏	史钟敏	朱晓明	刘亚刚
刘明德	刘秀蓉	刘培禄	刘培先	刘乾和	许振亚
祁秀花	吕兰凯	吕治光	吕循礼	孙向红	孙奉升
闰乐法	李挺	李加璞	李庆杭	李学诚	李秀金
李济生	李海燕	宋传荣	苏继华	苏礼	苏通臣
毕明义	毕厚先	肖美珍	余国俊	陈代斌	陈亦工
陈炳元	吴修符	谷清溪	何清明	张先河	张甫圣
张恩勤	张道安	张继东	张颢颖	杨杰	郑艺钟
郑延辰	林治虎	周伟	国承钧	姜龙盛	姜绍华
赵频	赵桂美	赵德绥	赵锡堂	赵增宝	姚文虎
侯钦丰	陶镇岗	高毅	秦林	秦东凤	徐长化
徐锡兰	唐福洪	柴元中	柴瑞霁	常丽雪	黄又岐
黄道富	崔明	崔宪	崔章信	曹素贞	惠文杰
董新华	蒋远征	潘岩	阙方旭		

参加编写工作人员

(以姓氏笔划为序)

刁月华	王庆水	王秀英	王泗河	王泽娟	王伟奇
王海亭	左颖	史存娥	付素洁	刘玉洪	刘汉强
刘昌建	刘健美	刘桂民	许振华	吕桂兰	宋玉琴
李兆芳	李智民	张宝华	张显正	孟祥村	陈俊英
杨军	杨仁升	赵平武	赵学云	赵瑞华	姜梅芳
徐雪兰	徐传庚	唐永忠	袁秀英	梁淑平	陶忠增
蒋继强	韩丰福	腾华英	颜历		

序

晋皇甫谧序《甲乙经》云：“伊尹以亚圣之才，撰用《神农本草》，以为《汤液》。……仲景论广伊尹《汤液》为数十卷，用之多验。”陈修园亦谓“经方效如桴鼓”。时贤余无言则称赞经方为“药味少而配合奇，分量重而效力专，认证用药，八法俱备”。考古今历代医家继承发扬各立门户而气象万见，然寻源探流多由经方化裁而成名。经方在中医学术之影响如斯之深远，岂得轻视也哉！

山东中医学院进修部副主任张思勤，乃伤寒学家李克绍教授之门弟，青出于蓝而卓拔不群，曾主编《英汉对照实用中医文库》十二册、英汉对照《中国名贵药材》和《中国名优中成药》等。今主编《经方研究》一书，博采国内外信息资料，密切结合临床经验，并集近代药理研究之大成。余读其书，认为不但以弘扬仲景学术而见长，并且对中医教学、医疗和科研都有参考价值。故乐为之序，以告读者。

刘渡舟 时年七十有一

1988年9月10日教师节于北京

前 言

所谓“经方”，一般系指东汉医圣张仲景之《伤寒杂病论》（后世又将其分为《伤寒论》和《金匱要略》两书）所载方剂而言。古往今来，这些经方通过历代医家的反复实践和亿万人的亲身体验以及近百年来国内外学者进行的药理研究，均证明其大多数都有可靠的疗效和一定的科学根据。为帮助国内外读者学习、掌握经方的配伍规律和应用方法，获取当代国内外专家运用经方的最新经验和科研成果，我们编写了《经方研究》这一专著。

本书共收载临床常用、疗效可靠的经方百余首，每方均设以下六项进行介绍：

1、**原方**：直取《伤寒论》、《金匱要略》之原药、原量和原法，使读者首先了解经方的原貌。因今为横排版，故将原方后注中的“右×味”，均改为“上×味”；古字“内”，一律改为今字“纳”。

2、**功效**：仅介绍其主要功效，以便读者学习、掌握和应用。

3、**方释**：以中医传统的君、臣、佐、使和药物归经理论为说理工具，或采用药物功用归类分析法，围绕经方的主要

功效深入浅出地进行阐述，以帮助读者理解、掌握仲景组方用药的规律。

4、原书指征：直取《伤寒论》、《金匮要略》所有有关原文，并注明其条文号码或具体出处，使读者对经方的原治疗范围一目了然。

5、当代应用：主要介绍1981年以来（即王琦主编的《经方应用》出版之后）国内外医药刊物有关经方应用的临床报道、经验介绍和科研资料。其中，既有名老中医的宝贵经验，也有中青年专家的科研成果，如用小柴胡汤防治艾滋病，酸枣仁汤治疗卑慄症、夜游症，桂枝加葛根汤治疗僵人综合征，五苓散治疗尿崩症、肥胖症，真武汤治疗舞蹈病、发作性睡病等。内容丰富新颖，实用性强，有较高的学术水平。

6、药理研究：尽可能介绍国内外有关经方的复方药理研究资料，如当归芍药散、大承气汤、乌梅丸、烧浑散等治疗机理的探讨。对目前尚无这方面资料或因条件所限尚不能进行药理实验者，暂采用单味药理综合分析法。在编译过程中，我们发现某些经方的药理研究结果与文献记载、临床应用并不完全吻合，本书仍实事求是地加以介绍，借以拓宽思路，扩大其应用范围。

参加本书编审的主要是国内数十家中医院校和研究机构的教授、专家和经验丰富的临床医师。其中，既有年逾花甲的名老，亦有专门从事经方研究的新秀。著名伤寒学家、本人硕士研究生学习期间导师、山东中医学院李克绍教授，著名金匮专家、山东中医学院金匮教研室主任刘献琳教授和《山东中医杂志》、《山东中医学院学报》编辑部主任丛林副编审担任

本书顾问。

著名伤寒学家、伤寒论专业博士研究生导师、北京中医学院刘渡舟教授为本书撰序；山东省省长姜春云在百忙中亲自为本书题名；黄河出版社副社长刘崇刚为本书的编写提出了许多宝贵的指导性意见。在此一并表示衷心感谢！

本书拟将以中文、英文、日文三种版本陆续与国内外读者见面，愿古老的经方能为世界人民的健康做出贡献。

主 编 张恩勤

1988年9月31日于山东中医学院

目 录

二 画

十枣汤……………(1)

三 画

三物白散……………(6)

三物备急丸……………(9)

下瘀血汤……………(12)

己椒苈黄丸……………(17)

大承气汤……………(20)

大青龙汤……………(40)

大黄甘草汤……………(44)

大黄甘遂汤……………(49)

大黄牡丹汤……………(54)

大黄附子汤……………(63)

大乌头煎……………(74)

大建中汤……………(78)

大柴胡汤……………(82)

大陷胸汤……………(91)

大黄黄连泻心汤、泻心汤……………(93)

大黄廑虫丸……………(101)

小青龙汤……………(116)

小承气汤……………(122)

小柴胡汤……………(128)

小建中汤……………(145)

小陷胸汤……………(149)

四 画

木防己汤……………(158)

五苓散……………(161)

风引汤……………(185)

头风摩散……………(193)

乌头汤……………(195)

乌头桂枝汤……………(201)

乌头赤石脂丸……………(203)

乌梅丸……………(206)

五 画

甘草干姜汤……………(219)

甘草泻心汤……………(224)

甘草粉蜜汤……………(229)

甘草附子汤……………(232)

甘麦大枣汤·····(237)
 甘姜苓术汤·····(245)
 甘遂半夏汤·····(249)
 四逆汤·····(253)
 四逆散·····(260)
 生姜泻心汤·····(274)
 半夏泻心汤·····(277)
 半夏麻黄丸·····(286)
 白头翁汤·····(287)
 白虎汤·····(291)
 白虎加桂枝汤·····(299)
 白通汤·····(305)
 瓜蒌薤白白酒汤·····(307)
 瓜蒌薤白半夏汤·····(310)
 瓜蒌瞿麦丸·····(312)

六 画

麦门冬汤·····(319)
 百合地黄汤·····(323)
 百合鸡子黄汤·····(326)
 百合知母汤·····(327)
 芍药甘草汤·····(329)
 当归芍药散·····(339)
 当归生姜羊肉汤·····(355)
 当归贝母苦参丸·····(359)
 当归四逆汤·····(363)

当归四逆加吴茱

萸生姜汤·····(377)
 防己地黄汤·····(387)
 防己黄芪汤·····(390)
 竹叶汤·····(399)
 竹皮大丸·····(401)
 竹叶石膏汤·····(404)

七 画

吴茱萸汤·····(408)
 附子汤·····(417)
 附子粳米汤·····(423)
 附子泻心汤·····(424)

八 画

奔豚汤·····(427)
 苦参汤·····(435)
 抵当汤·····(439)
 炙甘草汤·····(443)
 泽泻汤·····(455)
 泽漆汤·····(458)
 肾气丸·····(462)

九 画

茯苓四逆汤·····(472)
 茯苓桂枝甘草大
 枣汤·····(476)

茯苓桂枝五味甘草汤(478)
 茯苓桂枝白术甘草汤(482)
 茵陈蒿汤……(492)
 侯氏黑散……(498)
 厚朴三物汤……(502)

十 画

桂枝汤……(508)
 桂枝二麻黄一汤……(521)
 桂枝麻黄各半汤……(525)
 桂枝加大黄汤……(528)
 桂枝加附子汤……(531)
 桂枝加厚朴杏子汤…(535)
 桂枝加葛根汤……(538)
 桂枝芍药知母汤……(544)
 桂枝加黄芪汤……(552)
 桂枝加龙骨牡蛎汤…(555)
 桂枝去芍药加麻黄细辛
 附子汤……(564)
 桂枝附子汤……(570)
 桂枝甘草龙骨牡
 蛎汤……(574)
 桃花汤……(577)
 桃核承气汤……(580)
 真武汤……(594)
 烧裨散……(610)

柴胡桂枝汤……(613)
 柴胡桂枝干姜汤……(619)
 柴胡加龙骨牡蛎汤…(622)
 胶艾汤……(638)

十 一 画

理中丸(汤)(金匱
 名人参汤)……(642)
 黄土汤……(653)
 黄连汤……(658)
 黄连阿胶汤……(661)
 黄芪建中汤……(665)
 黄芪桂枝五物汤……(673)
 黄芪芍药桂枝苦酒汤(692)
 梔子豉汤……(695)
 猪苓汤……(700)
 猪肤汤……(707)
 旋复花汤……(710)
 旋复代赭汤……(712)
 麻子仁丸……(724)
 麻黄汤……(727)
 麻黄升麻汤……(733)
 麻黄连轺赤小豆汤…(736)
 麻黄细辛附子汤……(742)
 麻黄杏仁甘草石膏汤(755)
 麻黄杏仁薏苡甘草汤(761)

十二画

葛根汤	(764)
葛根加半夏汤	(775)
葛根黄芩黄连汤	(776)
葶苈大枣泻肺汤	(782)
越婢汤	(787)
越婢加术汤	(791)
温经汤	(795)

十三画以上

蜀漆散	(801)
酸枣仁汤	(803)
薏苡附子败酱散	(807)
薯蓣丸	(817)
橘皮竹茹汤	(823)
鳖甲煎丸	(825)

十 枣 汤

【原方】芫花（熬）、甘遂、大戟。上三味，等分，各别捣为散。以水一升半，先煮大枣肥者十枚，取八合，去滓，纳药末。强人服一钱匕，羸人服半钱。温服之，平旦服。若下少病不除者，明日更服加半钱，得快下利后，糜粥自养。

【功效】攻逐水饮。

【方释】方中甘遂善行经隧水湿，大戟善泄脏腑水湿，芫花善消胸胁伏饮痰癖。三药合用，逐水饮、除积聚、消肿胀之功甚著。大枣甘平，益气护胃，并能缓和诸药之峻下及毒性。诸药相配，共奏攻逐水饮之效。

【原书指征】

太阳中风，下利呕逆，表解者，乃可攻之。其人桡桡汗出，发作有时，头痛，心下痞硬满，引胁下痛，干呕，短气，汗出不恶寒者，此表解里未和也，十枣汤主之。（《伤寒论》第152条）

脉沉而弦者，悬饮内痛。病悬饮者，十枣汤主之。（《金匱要略·痰饮咳嗽病脉证并治第十二》）

咳家其脉弦，为有水，十枣汤主之。（《金匱要略·痰饮咳嗽病脉证并治第十二》）

夫有支饮家，咳烦胸中痛者，不卒死，至一百日或一岁，宜十枣汤。（《金匱要略·痰饮咳嗽病脉证并治第十

【当代应用】

1. 良性颅内压增高症 杨德昌介绍：王某，女，22岁。头痛、恶心呕吐、记忆力减退、视物模糊2个月。经某医院检查：眼底有片状出血，视神经乳头水肿，脑室造影诊断为“颅内压增高症（良性）”。住院两月，诸症大减而出院。7天后，病复如初，症见头痛眩晕，以前额为重，视物不清，颊木唇麻，恶心呕吐，胃纳欠佳，嗜卧肢沉，小便短赤，大便正常，血压16.0/10.7 kPa，苔微黄，脉弦滑。证属风痰。处方：大枣10枚，大戟5克，甘遂5克，二丑20克，商陆10克，葶苈子30克，生石膏50克，钩藤10克，菊花10克，蜈蚣2条，全蝎1克。水煎服。药后诸症好转，尿液增多，每晚³~5次。为攻邪不伤正，每服十枣汤7剂，间服香砂六君子汤2剂。共服十枣汤49剂、香砂六君子汤13剂，诸症悉除。随访2年，未复发。〔湖北中医杂志 1984；（2）：33〕

2. 胸膜炎 陈林才介绍：以十枣汤加味治疗胸膜炎94例，其中男75例，女19例。全部病例均经X线、超声波确诊。治疗后胸水全部吸收。若胸膜炎初起，胸水尚未大量形成，症见表证者，风寒加荆芥、防风各9克，炙麻黄6~9克，杏仁9~15克；风热加连翘9~15克，桑叶15~18克，薄荷6~12克。症见少阳证者，加柴胡、黄芩各9~15克，姜半夏12~15克，姜竹茹9~12克，桑白皮30克，广郁金15克，生姜3片。胸水增多，偏寒者加制附片、干姜各9~15克，炒苍白术、姜半夏、陈皮、白茯苓、猪苓、泽泻各15~30克；偏热者加桑白皮15~30克，黄芩6~15克，黄连6~9克，葶苈子6~12克。若脾肾阳虚者，加桂枝6~12克，白芍12~30

克，制附片、干姜各9~15克，黄芪、党参、炒白术、茯苓、茯神各15~30克；阴虚者，用十枣汤原量1/3，加元参、麦冬各12~18克，南沙参、北沙参、夏枯草各12~30克，牡蛎、鳖甲各30克，青蒿9~15克；血虚者，加当归、熟地、川芎、白芍、黄芪各15~30克。若水饮甚者，加桑白皮30克，葶苈子9~12克，椒目3~9克，大黄6~12克，炒枳壳9克。若服2~3剂后胸水减少，可减量或停药，改用健脾利水药以巩固疗效。〔浙江中医杂志 1985；（11）：497〕

3.肝硬化腹水 廖秋元介绍：李某，男，47岁。诊见面色萎黄，腹大如鼓，青筋暴露，叩呈浊音，舌质淡，苔白腻，脉弦。肝功能：谷丙转氨酶80单位，麝浊14单位，麝絮（++），锌浊度32单位。超声波提示有大量腹水。诊断为“肝硬化腹水”。处方：甘遂、大戟、芫花各3克研末，大枣15枚（破）煎汤，于早餐前半小时冲服，每日1次。服药2天后，腹围缩小9厘米。继用上方加党参20克煎汤冲服，每日1次，连用3天，腹围缩小25厘米。续用原方减量，3天后腹水消失。〔湖南中医杂志 1987；（3）：45〕

4.肾病综合征 江尔逊介绍：车某，女，43岁。腰痛8个月，水肿6个月。初起面部浮肿，继之双下肢水肿，尿少，腹胀不适，全身乏力，头昏目眩，咳嗽吐白色泡沫痰间以脓性痰，畏寒发热，体温39.8℃，血压15.5/9.05kPa，肺部有少许湿性罗音，腹部膨隆，腹壁静脉怒张。尿常规：蛋白（+++），红细胞（++），脓细胞（++），颗粒管型（++）。白细胞 $5.9 \times 10^9 / L$ ，血色素49g/L，非蛋白氮26mmol/L，二氧化碳结合力19mmol/L，胆固醇12mmol/L。诊断为“肾病综合征并肺部感染”。经抗感染、利尿、补液、输

血、激素及中药等治疗一月余，疗效不显。改用十枣汤，服药7日，无不良反应，大便稀，日3~4次，最多7次，尿量较前明显增多，全身浮肿渐次消退，小便基本恢复正常，胆固醇4mmol/L，血色素79g/L。〔河南中医 1981；（6）：32〕

5. 癫狂 王新生介绍：徐某，女，29岁。吵架后发病，狂乱无知，叫骂不休，昼夜不眠，赤身裸体，用冬眠疗法可暂收效。素有头痛、眩晕、心慌、胆怯、食少之症。现面色苍白，腹部胀满，漉漉有声，经常泻水，咳吐胁痛，脉沉弦。处方：甘遂10克，大戟10克，芫花10克，共研细末，分10包，早晚各服1包，大枣汤冲服。第2次服药半小时后，吐泻痰涎粘液一小盆，腹痛剧烈，但神志逐渐清醒，后改疏肝理气、健脾养心之剂调治而愈。〔山东中医杂志 1986；（5）：31〕

6. 羊水过多 宋文海介绍：张某，女，25岁。妊娠5个月，腹大超过足月妊娠，未见胎动，喘息不能平卧，全身肿满，坐立不安，妇产科检查未闻及胎心音。诊断为急性羊水过多。遂求中医治疗。自诉停经两个月后，下肢浮肿，遍及全身，渐及腹部急剧增大，超过10月怀胎，一身沉重，呼吸急迫，动之尤甚，步履艰难，食后为甚，大便通，小便短，脉沉弦有力。处方：煨甘遂10克，大戟、芫花各12克，大枣10枚。煎服2剂，呕吐2次，泄泻3次，自觉舒畅。守方加牛膝50克，红花20克。药后数小时，腹微痛不安，前后二阴徐徐下水约半小桶，两个死胎同时掉下，夜卧甚安。又服半剂，已无恶血，以香砂六君子汤及饮食善后，调理半月而愈。〔陕西中医 1982；（1）：16〕

7. 顽固性发际疮 俞希彬介绍：郎某，50岁。项后发际