

北京市绿色印刷工程——优秀青少年读物绿色印刷示范项目

TONGZHUO  
YUANJI

# 同桌兔兔 吃货课堂

CHIHUO  
KETANG

伍美珍

主创

咖喱国  
彩虹地图



北京出版集团公司 北京少年儿童出版社

TONGZHUO  
YUANJI

# 同桌兔兔 吃货课堂

CHIHUO  
KETANG

伍美珍 主创

咖喱国  
彩虹王国



北京出版集团公司 北京少年儿童出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

咖喱国彩虹地图 / 伍美珍主创. — 北京 : 北京少年儿童出版社, 2016. 6

( 同桌冤家吃货课堂 )

ISBN 978 - 7 - 5301 - 4754 - 2

I. ①咖… II. ①伍… III. ①儿童文学—长篇小说—中国—当代 IV. ①I287.47

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第074436号

同桌冤家吃货课堂

咖喱国彩虹地图

GALIGUO CAIHONG DITU

伍美珍 主创

\*

北京出版集团公司 出版  
北京少年儿童出版社

(北京北三环中路6号)

邮政编码:100120

网 址 : [www . bph . com . cn](http://www.bph.com.cn)

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

北京美通印刷有限公司印刷

\*

840毫米×1300毫米 32开本 7.5印张 100千字

2016年6月第1版 2016年6月第1次印刷

ISBN 978 - 7 - 5301 - 4754 - 2

定价: 19.80元

质量监督电话: 010 - 58572393

# 人物介绍

## 阿呆：

一个呆呆的胖子，像惜城说的：就是一个早熟的冬瓜，是咪咪的同桌。



## 兔子：

死读书的书呆子，和咪咪是好朋友，总爱恶整惜城，班花级美女，惜城的同桌。



## 唐堂：

科学老师，带领大家参观动物园的“队长”，又高又帅，超具亲和力。



## 咪咪：



聪明的小胖妞，是河呆的同桌，当河呆有难的时候，总是拔刀相助。

## 惜城：

一个干瘦的小男生，是兔子的同桌，全校最聪明的男生，所有的惊人之语都出自他之口。



## 目录

- 第一课  
“坛子”里的神仙海苔 ..... >1
  
- 第二课  
吃螃蟹的十八般兵器 ..... >27
  
- 第三课  
马卡龙公主的彩虹裙 ..... >55
  
- 第四课  
醋味酸酸秘方 ..... >83
  
- 第五课  
白胖“藕爸”好身材 ..... >109



● 第六课  
委屈的龙虾小王子 .....>135

● 第七课  
神秘的彩虹咖喱物语 .....>161

● 第八课  
吃货爱海鲜 .....>191

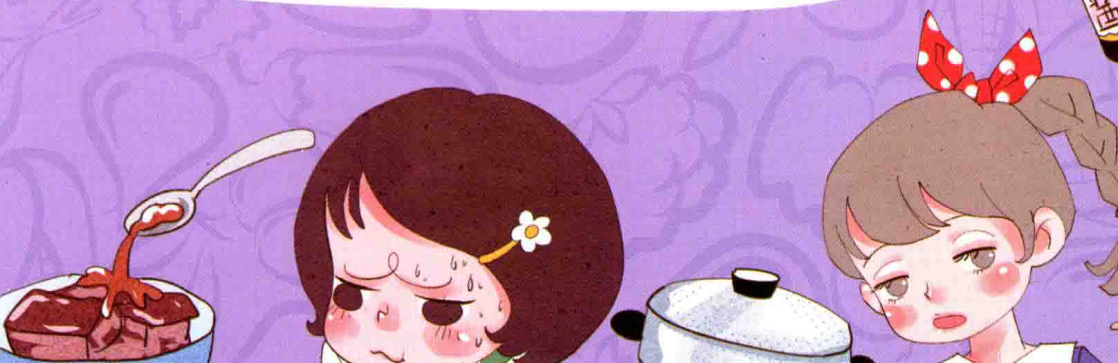
阳光家族吃货集结号

● 吃吃吃，吃不够！（张一诺） .....>216

● 极品花样蛋包饭（黄玉冰） .....>221

● 芦根的味道（陈泓宇） .....>226

● 根本停不下来（尹杭） .....>229





# 课时教案

课 程

第一课 “坛子”里的神仙海苔

课堂重点

① 海苔和紫菜 ② 紫菜的分类和营养

课堂难点

① 紫菜坛 ② 碘的作用


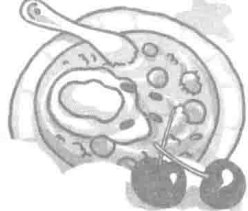
课堂笑点

① 阿呆的早餐 ② 菜市场大哥惜城

备 注







唐堂的礼物

“叮咚——叮咚——”咪咪家的门铃响了。

阿呆拎着一个塑料袋站在门外，只见门吱呀呀地自己开了，而门里面**一个人都没有！**

阿呆战战兢兢地又在门上敲了敲，“有人吗？咪咪？”咪咪家里静悄悄的。

阿呆鼓起勇气走进去，脚刚一迈进门槛，门后面就突然蹦出个人：“呜啊!!!”

阿呆吓得撞到了旁边的墙上，这时客厅里才传来兔子和惜城的笑声：“哈哈哈！”

躲在门后面的咪咪狂笑着把阿呆扶正，“谁让你最后一个到？哈哈哈，吓死你！”

阿呆惊魂未定地喘着气，举起手里的塑料袋看了看，“哦还好还好，我的早饭没洒掉。我不小心睡过头了，还没吃早饭呢。”



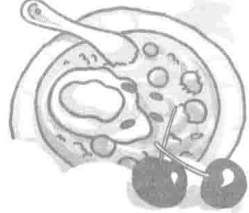


原来咪咪今天邀了小伙伴到她家里玩，因为她新买了一盒超难**拼图**，一共有 500 片碎片！要想一个人完成，还不知道得拼到猴年马月呢，干脆和大家一起完成比较有意思。

惜城和兔子已经在客厅中间坐下了，周围撒满了拼图碎片，他们正在对着包装盒上的效果图研究呢。

阿呆把手里的塑料袋放在桌子上，“我先吃个早





饭哦……”

咪咪一看，心疼地说：“你早上就喝一碗**紫菜蛋花汤**？够吗？”

“什么什么？阿呆早上就喝一碗汤？我看今天太阳不是从西边出来的啊！”惜城在客厅里嚷嚷，“这不符合你平时的作风啊。”

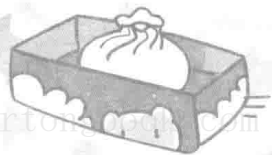
“嘿嘿，因为老爸让我**减肥**嘛。”阿呆憨厚地笑了，然后他打开另一个纸袋子，里面装的是一根**鸡腿**。

“噢……原来这才是你的早饭……说好的减肥呢?!”咪咪无语地说。

“嗝，”阿呆打了个嗝，“因为我妈说减肥比较辛苦，要加强营养。”

“噗——”咪咪差点把口水都喷了出来，“你……你慢慢吃……好了，现在人差不多到齐了，就差一个唐老师了。”

惜城和兔子猛地抬头：“**唐老师也要来？**”





“是啊，他早上打电话说要送一样吃的给我们，我告诉他今天你们都在我家。所以咧，待会儿他也要来我家咯。”咪咪话音刚落，门铃又响了。



“正说着呢，他就来了。可见背后不能乱说人的。”惜城捏着嗓子，学着《甄嬛传》里的台词说。

唐堂风风火火地进来，把几个黑乎乎的大袋子放到了厨房里。大家都围过去看他带了什么好东西，连阿呆都端着装紫菜蛋花汤的碗，边喝汤边围观。

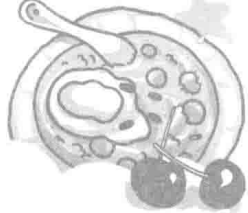
“当当当当——”唐堂揭开袋子，里面居然是**老大一团黑乎乎的饼！**

“哦！是**紫菜**哎！”阿呆叫起来——他正在吃的就是紫菜。

“咦……”咪咪失望地泄了气，“我还以为你带了什么美食呢，结果根本吃不了啊，紫菜要打汤才能吃的！”

可是唐堂竟不服气地反驳道：“谁说的？”





## 紫菜和海苔，傻傻分不清

唐堂在袋子里掏了掏，又掏出一小袋东西，是黑乎乎的——**海苔**。

“这个就能直接吃啊。”唐堂说着，拆了一小包，拿出一片，舔了舔，“好**鲜**的。”

“我的紫菜蛋花汤也很鲜的。”阿呆仰起脖子，把汤底都给喝完了。

“等等……”兔子思考起来，“紫菜……海苔……是同一个东西吗？”

“海苔和紫菜，那能一样吗？”咪咪拿起一袋海苔抖了抖，“海苔看起来就比较高级呀。”

“可是你不觉得它们的味道很像吗？”兔子像小狗一样，闻闻紫菜，又闻闻海苔。

大家一想，好像确实味道很像！

“可是……”阿呆擦完嘴，又舔了舔嘴唇，“**紫菜**



很软哎，而海苔硬邦邦的……”

“你很胖，我很瘦，可是我们都是人啊！”惜城反应迅速地说。

大家一愣——惜城说的超级有道理！

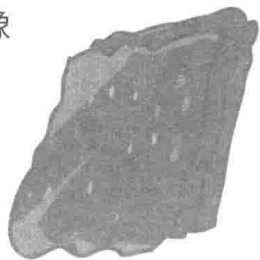
“不管胖瘦，都是人；不管软硬，都是紫菜。”唐堂“嘎嘣嘎嘣”地嚼着香香的海苔说，“**海苔其实就是如假包换的紫菜**。哦，准确来说，紫菜是一个大家族，海苔只是其中的一种。”

可是说到这里，问题又来了——这个可软可硬、味道鲜美的黑乎乎的“紫菜”，到底是从哪里来的啊？

“我从来没见过地里长出紫菜啊，紫菜莫非是像葡萄一样，从空中的藤上长出来的？”阿呆随便猜了猜。

“才不是呢！我记得紫菜是从水里长出来的，属于**水产品**。”咪咪隐约记得，妈妈好像告诉过她的。

唐堂告诉大家：“紫菜家族是大海里生长出的藻类植物，也就是**长**





## 在海里的菜。”

惜城突然双手举过头顶，整个身子波动起来，嘴里喊着：“海带啊海带！”

兔子也把手在身体两侧打开，一边扭动身子一边说：“应该说‘紫菜啊紫菜！’”

唐堂看着突然发狂的两个人，目瞪口呆，“他们……怎么了？”

“哦，这是我们最近玩的一个新猜拳游戏！一边





喊口令，一边举手，一边扭啊扭，两个人手举的方向不能一样！”咪咪跟唐堂解释道。

“噢……看来是我 OUT（过时）了。”唐堂拿着紫菜走进厨房，“唉，我这种过时大叔，只有给你们做午饭的份了。”

一听**唐堂要下厨**，大家哪还顾得上猜拳，全部拥进了厨房。

可是唐堂只是掰下一大块紫菜，放进水里泡着。

“离吃午饭还早着呢，走，咪咪，你打开电脑，我给你们放个好看的视频。”

四个小朋友又马上转头一窝蜂抢先钻进了书房。

### 海上的紫菜田

唐堂打开了一部**纪录片**，片子一开头就是各种美食的画面！







“哇……我突然又饿了，怎么全是吃的啊?!”刚吃过早饭的阿呆瞬间又垂涎三尺。

大家一看这个纪录片的名字——《舌尖上的中国》。

“哦，我知道这个！这部纪录片讲的都是中华美食！很著名的。”兔子坐在椅子上，认真地看了起来。

原来这一集刚好讲到了紫菜，在片子中，**海边农民的“农田”，就是广阔的海域**。他们将十几米长的竹竿插进海里，然后在竹竿之间牵起网帘。**软乎乎、黑黢黢的紫菜就长在这些密密的网帘上**。涨潮的时候，就等于给紫菜“浇水”了；而退潮的时候，紫菜们就可以“晒太阳”。

**“紫菜的味道是靠烘烤产生的**，加热使紫菜的色素和细胞发生变化，这就是烘烤后的紫菜味道更加芳香浓烈的原因……”纪录片里的男声慢条斯理地讲解道。

“噢，难怪紫菜饼都是干干的硬硬的，原来是烘烤过的啊。”大家看到画面中刚烘出来的紫菜，瞬间懂了。

