

那些历经风雨依然前行的追梦人

Struggling
Youth



如果青春不曾拼过， 老来何以话说当年

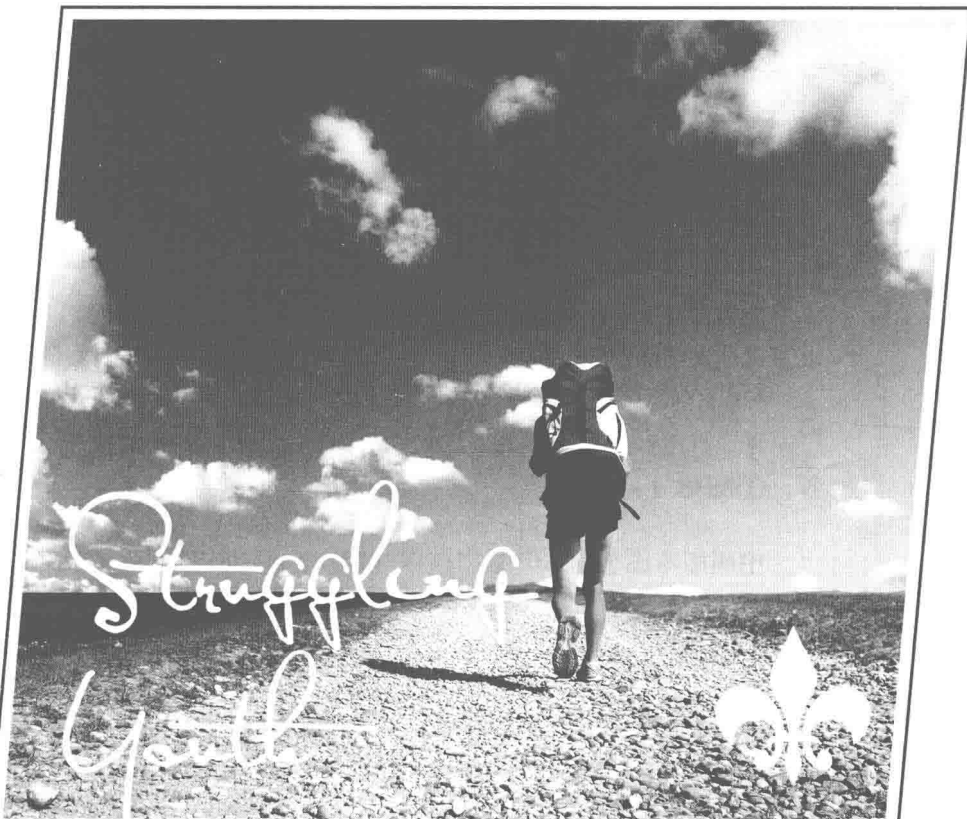
汤也

/

编著

“青春不怕过错，就怕错过。
你若蹉跎了青春，终将失去未来”

北京工业大学出版社



如果青春不曾拼过， 老来何以话说当年

汤也

/

编著

图书在版编目 (CIP) 数据

如果青春不曾拼过, 老来何以话说当年/汤也编著. —北京:
北京工业大学出版社, 2016. 6

ISBN 978-7-5639-4642-6

I. ①如… II. ①汤… III. ①成功心理—青少年读物
IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 081738 号

如果青春不曾拼过, 老来何以话说当年

编 著: 汤 也

责任编辑: 马潇潇

封面设计: 书心瞬息

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编: 100124)

010-67391722 (传真) bgdcb@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 河北鸿祥印刷有限公司

开 本: 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

印 张: 8.5

字 数: 196 千字

版 次: 2016 年 6 月第 1 版

印 次: 2016 年 6 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-4642-6

定 价: 30.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄回本社发行部调换 010-67391106)

序 言

趁着年轻，逼自己一把。

某杂志曾针对“你最后悔的是什么”这一题目，向全国 60 岁以上的老人进行了一次专题调查，调查问卷中列出了十几项生活中容易后悔的事情，以供其选择。调查结果显示：调查者中竟然有 72% 的人后悔年轻时没有好好努力，以至于老来一事无成，悔恨终生。试想一下，当我们年迈时，我们该如何填写这一问卷呢？如果我们不想成为那 72% 的悔恨者，那么，趁着年轻，拼一把吧！这样等到我们年老的时候，才能骄傲地与亲友话说当年！

谁的青春不迷茫？然而不论青春多么迷茫，我们都要相信自己，并逼着自己坚定心中的梦想与奋斗的方向，奋勇前行。我们只要脚步不止，勇敢地奔向远方，就一定能拨开迷雾，走向成功的殿堂，这样我们才能活出生命的价值，实现人生的真正意义。

每一个人的成长过程都充满着荆棘与坎坷。面对困境，我们没有必要抱怨上天的不公与世间的残酷，我们要趁着年轻逼着自己变得坚强。其实，挫折就是我们迈向成功的垫脚石，它能让我们的人生变得更加丰富多彩，不经历风雨，哪能见彩虹？只有经历了挫折，我们才会有奔跑的动力，才能更坚定地奔赴梦的彼岸。

人生悲喜交加、得失无常，有很多事情并不在我们的掌控之中。这个时候我们要学会坦然面对，面对人生的得与失、成与败，面对生活中出现的形形色色的挫折与困境……最近放映的电影《恶棍天使》中的女主角查小刀说：“不论你是刚起床，还是要睡觉，迟早都要自己面对。”的确，无论生活怎样，我们早晚都得面对，既然如此，我们何不敞开心胸，微笑着去面对一切呢？只有树立积极乐观的心态，微笑着面对生活，我们才能生活得幸福快乐。

世上没有走不完的路，只有走不完的人。我们要趁着年轻做好充足的准备，逼着自己努力拼搏一把，为将来自己的成功增添胜利的砝码，让未来的自己感谢现在的自己，让老年的自己在遥想当年时无悔无憾！

目 录

1

奔跑吧，朝着自己梦的方向

奔跑吧，带着心中的梦想 // 003

有梦的青春才会更精彩 // 007

趁着青春年少，为梦想拼搏 // 011

扇动梦想的翅膀，奋力高飞 // 014

站得高，才能看得远 // 018

方向对了，坚持下去就好 // 022

方向错了，一切都是枉然 // 026

2

只因自信，我们才骄傲前行

自信方能远行 // 031

信心是成大事的前提 // 036

若说“我不行”，你一定不行 // 040

真正能帮助你的只有你自己 // 044

每个人身上都有闪光点 // 048

和自卑说再见 // 052

不人云亦云，昂首走自己的路 // 056

3

青春的风雨，必将成为未来的经历

踩着挫折奋勇前行 // 061

因为有挫折，我们才更坚强 // 064

苦痛的青春里有奇迹 // 067

咬紧牙关，死神也怕你 // 071

想办法把坏事变成好事 // 074

跌倒了，爬起来继续前行 // 079

失败了，大不了从头再来 // 083

4

现在不将就，未来才能有成就

好命运基于好习惯 // 089

纵容坏习惯会使你误入歧途 // 092

今日事，今日毕 // 096

不要让生活过得太安逸 // 100

迟疑不决找不到好答案 // 104

好好治治拖延这种病 // 108

其实，粗心马虎很可怕 // 113

5

只要心有阳光，黑暗终将退去

心有阳光，生活一片灿烂 // 119

为了过得更快乐，请乐观点儿 // 123

奔跑途中也有美丽风景 // 126

错过，有时也是一种幸运 // 130

凡事都有好的一面 // 133

心快乐，整个世界都快乐 // 137

世界很美，别忘了对它笑一笑 // 140

6

别让今天的胆怯成为未来的遗憾

拿出勇气来，没啥不可能 // 147

行动的力量来自勇气 // 152

不要害怕一时的贫穷 // 155

不妨来点儿冒险精神 // 158

生活的精彩在于挑战 // 162

路，是勇敢者闯出来的 // 166

有时缺憾也是一种美 // 170

7

走在路上，你才能遇见最美的风景

万千志向，始于行动 // 175

莫做言语的巨人、行动的矮子 // 179

行动是成功的必由之路 // 183

落实方法才是硬道理 // 186

机会往往蕴藏在行动中 // 190

责任为执行保驾护航 // 194

别让借口阻碍了你的行动 // 197

8

真诚待人，打造自己的人脉圈

人脉越广越成功 // 203

不可错过重量级的贵人 // 207

人际交往，贵在诚信 // 211

信守诺言的人更受欢迎 // 215

容纳对手，就是成就自己 // 219

欲求人助，必先助人 // 223

微笑是世间最美的语言 // 227

趁年轻逼自己一把，老来才能豪迈话当年

成功有路勤为径 // 233

越学习，越成功 // 236

最悲莫过虚度时光 // 240

小事不做，大事难成 // 242

路要一步一步地走 // 246

成功就是“比别人多做一点儿” // 250

变通变通，唯变才畅通 // 254

如果青春不曾拼过，
老来何以话说当年。

奔跑吧， 1 朝着自己梦的方向

人生就是一场奔跑，梦想就是我们奔跑的方向。人生何其短暂，如果想让自己活得充实、明朗，那你就朝着自己的梦想飞速前进。古往今来，只有那些急速奔跑的人才能实现自己的梦想，到达一个又一个成功的彼岸。

奔跑吧，带着心中的梦想

“梦想”可谓是一个人人熟识的词汇，在这个世界上，每个人都有自己的梦想，只不过每个梦想实现的难度不同罢了。梦想对我们而言有着十分重要的意义，我们的人生境界因为有梦想的存在而一步步提升。只有那些有梦想、愿意追逐梦想的人，才不会辜负自己这一生的美好时光。

梦想的力量是强大的，我们只要坚信明天会更好，那么，我们就不会计较今天正经受的痛苦。有梦想的人，即使前面有铜墙铁壁，也不能挡住他追梦的脚步。梦想指引着一个人成长的方向，你有什么样的梦想，就会成长为一个什么样的人，尤其是青少年，他们纯净得犹如一张白纸，梦想就是描绘在他们内心的一幅美丽画卷，他们的一生会因梦想而改变，变得绚烂多彩、生动丰富。

一位马术师有一个聪明的儿子，为了生计，马术师经常带着儿子奔波，他们奔走于一个又一个马厩之间，在无数农场中训练了一匹又一匹骏马。由于经常四处奔波，男孩的求学过程并不顺利，他转了很多学校。

初中时，有次老师给同学们布置了一个家庭作文，题目是“长大后

的梦想”。

那一晚，小男孩奋笔疾书，挥洒自如地写下了他的伟大梦想，他足足写了7张纸。他的梦想就是想拥有一座属于自己的牧马农场。男孩写好作文后，还认真地画了一张200亩（1亩=666.66667平方米）农场的设计图，他把马厩、跑道等明确地标在了图纸上，然后在这一大片农场中央，还要建造一栋占地4000平方英尺（1英尺=0.3048米）的巨宅。

第二天，他早早来到学校，把自己花了很大心血写成的作文交给了老师。然而，等两天后他把作文拿回来时，却看到第一页上赫然写了一个又红又大的F，旁边还写了一行字：下课后来见我。

小男孩心里充满了不解，下课后他带着作文去找老师，问：“老师，我的作文为什么不及格？”

老师回答他说：“你小小年纪，为什么总做白日梦呢？你一没钱，二没家族背景，哪里能建造那样的大农场？建一座那样的农场可是个花钱的大工程，你要花钱买地，花钱买纯种马匹，花钱请人照顾它们，你觉得你的这个梦想能实现吗？”接着，老师又说：“如果你肯重写一个比较不离谱的梦想，我会给你打一个你想要的分数。”

小男孩回家后，认真地想了一个晚上，后来他又去征求父亲的意见。父亲只是告诉他：“儿子，这是非常重要的决定，你必须自己拿定主意。”

又反复思量了几天后，小男孩又把原稿交给了老师，一个字也没有改，他对老师说：“就算是拿个F，我也不愿放弃自己的梦想。”

20多年以后，这位老师带领他的30个学生来到一个漂亮的农场露营，后来老师才知道，这个农场就是当年那个曾被她指责的小男孩建造

的，农场的模样正是当年小男孩作文里描绘的那个样子。离开之前，他对当年的那个小男孩说：“说来有些惭愧，你在读初中的时候，我曾指责过你的梦想。这些年来，我对不少学生说过相同的话，只有你有这个毅力坚持自己的梦想。”

纵观那些成功人士，他们比我们富有上千倍，难道他们比我们聪明吗？绝对不是，他们之所以成功，根本原因就在于他们确立了人生目标，并一直朝着自己的目标不断前进。其实一个个小目标聚合起来就是一个伟大的梦想啊！

人生因为有梦想才会变得绚丽多彩，人因为有梦想才会充满活力与能量！没有梦想的人生就如同没有航向的船，永远也到达不了目的地。所以，我们要带着梦想前行，不管它多么不切实际，都请大胆地写下自己的梦想，并且付出行动去努力实践！

罗伯特·舒尔小时候是美国加州一个普通的小男孩，有一天，这个小男孩在自己的日记本上写下了这样一句话：“我要建造一座伊甸园。”从此，他便开始了自己追梦的旅程，他的人生也因此而改变。

1868年，舒尔成为一名博士，他用图纸画下了自己心中的伊甸园，那是一座水晶做的大教堂。可是核算下来他发现，建造这座教堂至少要花费700万美元。这一天文数字并没有把舒尔吓倒，他仍为自己的梦想而努力着，整日在大街小巷奔波，一遍又一遍地在各地做着不同的讲座。1天、2天……10天……60天……90天……他的执着深深打动了无数人，人们在震惊之余纷纷捐款。1920年9月，这座人间的伊甸园历时

如果青春不曾拼过，
老来何以话说当年

12年，终于建成了。

从那以后，无数游人到此游览参观，舒尔一举成名，这座水晶大教堂也成为他一生的荣耀。

这就是一个奇迹。

700万美元对于人们而言，无疑是一个天文数字，想凑齐这么多的钱，可以说是不可能的。然而舒尔却用自己的执着创造了一个奇迹，这都是因为他的心中始终装着一个梦想，那就是要用自己的能力“建造一座伊甸园”。

法国文学家罗曼·罗兰说：“人生最可怕的敌人，就是没有明确的目标。”是的，梦想就是我们奔赴的目标，它好比是一盏明灯，照亮了众人的生命；它犹如一个路牌，在迷路时为人们指明方向。失去了梦想，我们就会失去前进的方向，失去人生的荣耀。所以，无论生活有多难，无论目标有多远，我们都要带着梦想前行。