

主编 魏雅君 夏梦

魏雅君

妇科临床证治

中国中医
全国百佳图书出版单位

魏雅君 妇科临床证治

主编 魏雅君 夏梦

副主编 骆斌 李帅鹏 王芳余

编委 (以姓氏笔画为序)

王芳余 王荣爱 申凤香 白洁

丛子才 刘喜会 李茹 李帅鹏

杨超伟 岳子敬 黄海 韩媛媛

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

魏雅君妇科临床证治 / 魏雅君, 夏梦主编. —北京:
中国中医药出版社, 2015.12
ISBN 978-7-5132-2919-7

I. ①魏… II. ①魏…②夏… III. ①中医妇科学—临
床医学—经验—中国—现代 IV. ①R271.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第271662号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
廊坊市三友印务装订有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 710 × 1000 1/16 印张19.25 字数 315千字
2015年12月第1版 2015年12月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5132-2919-7

*

定价 49.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
微信服务号 zgzyycbs
书店网址 csln.net/qksd/
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>
淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>



本书部分编写人员合影（从左至右，依次为王荣爱、夏梦、李帅鹏、魏雅君、丛子才、王芳余、申凤香）

抱朴子

魏雅君
立宋書
魏雅君醫師
王世安文懷沙

国学大师文怀沙先生为魏雅君教授题词

序 一

近年，我在中医学学术界提倡要努力提升中医药的当代服务能力，得到广泛响应。我认为，中医药的公众声誉、中医药的社会和学术地位、中医药的话语权，在很大程度上体现在中医药的服务能力上。当代服务能力，说到底就是服务水平、诊疗模式的与时俱进。通过对《魏雅君妇科临床证治》的研读，我有以下几点感受：

其一，在病证关系上，首重辨病而继于辨证。如该书崩漏门下青春期无排卵性子宫出血的冲任失调案，功能性子宫出血的瘀血阻络、迫血妄行案，青春期宫血的肝经郁热、脾不统血案等，中医病名、西医诊断、中医辨证，皆指归甚明。中医疾病史研究表明，中医诊疗始于识病而继有辨证。然而，一个较长时期以来，辨证论治成为中医诊疗特色的代名词，忽略了辨病，使医者难以把握全貌。我历来强调病是第一层次，证是第二层次，病规定证，证从属于病，病是整体，贯穿始终。就中医妇科而言，《内经》就始有“血枯”（闭经）、“肠覃”、“石瘕”等病名；至汉晋唐时期，《金匮要略》《脉经》《诸病源候论》《备急千金要方》《千金翼方》《外台秘要》等皆列有妇人篇，专门论述妇产科疾病；迨至宋明清时期，论病更具规模，如宋代陈自明《妇人大全良方》载病48种，明代武之望《济阴纲目》载病55种，王肯堂《女科证治准绳》载病61种，清代傅山《傅青主女科》载病36种，沈尧封《沈氏女科辑要》载病46种等。可见，加强对妇科疾病及病名的研究，是临床重要的路径与回归，也是学科发展水平的重要体现。

其二，医案的书写，符合现代需求。阅读魏教授妇科医案，不仅诊疗过程完整，而且包括随访进行诊疗跟踪，每案释其病机，明其治则，阐其方药，述其医理，并附有现代医学相关认识，层次分明，环环相扣，内涵颇丰，使人读一案而得窥全貌，学一病而明其始终。前人医案可学甚多，医家思维之灵巧、感悟之心法、方药之圆通皆可从医案中得之，但有的表达形式已难为现代所应用，如《续名医类案·卷二十三·崩漏》案：

陈良甫治一妇人崩漏暴下。诸医投姜、附、桂等药，服之愈甚。诊之，六脉紧数，遂用金华散兼局方龙脑鸡苏丸，数服即安。《本事》单用黄芩者，亦此意也。

该案患者个人信息、相关诊断及治疗次第，难以尽悉，故难作为临床第一



手资料统计分析。综观本书的病历书写，较为符合现代临床需求，颇资参考。

其三，自拟方的配制，体现原创思维。如书中自拟宫血灵方，方中鹿角片、肉苁蓉、炙首乌、山茱萸温肾滋阴，生黄芪、党参、焦白术益气健脾，丹参、鸡血藤、茜草化瘀止血，海螵蛸、生龙牡固冲止血，诸药合用，遂成益肾健脾、化瘀固冲之方，证之临床多获效机。书中治疗虚寒痛经的外敷方药亦多特色。

中医学术的进步，有赖历代医家推演、充实，妇科亦然。陈自明《妇人大全良方》全书24卷，分8门，269论，载1383方，除汇集前人有效方药外，自拟家传方亦多，诚如该书序言中所说“仆三世学医，家藏医书若干卷，既又遍行东南，所至必尽索方书以观，暇时闭关净室，繙阅涵泳，究其未合，采摭诸家之善，附以家传经验方，秤而成编”，反映了陈氏所编，在采撷众长的基础上，注入了自身的贡献。

享有盛誉的《傅青主女科》，所辑除“当时传验方”外，就有许多是傅氏自创处方，如治疗阴虚血热月经失调的两地汤（生地、玄参、麦冬、白芍、地骨皮、阿胶），治疗脾虚湿盛带下的完带汤（人参、山药、白术、甘草、陈皮、制苍术、车前子、白芍、黑荆芥、柴胡）等，皆是傅氏长期临床实践的结晶。又彭尧封《沈氏女科辑要》所载崩证极验方（地榆、生牡蛎、生地、白芍、黄芩、牡丹皮、川连、甘草、莲须、炒山栀），治疗崩漏“投此即效”。可见，提供作者自拟方是医家实践之精华。

魏雅君教授作为一名中医学家，不仅医术精湛，而且著述颇丰。她是我国第一部《中医男科学》的编委、全国中医药专业系列教材《中医基础》的副主编，参与了《中国病史新义》《百病食疗大全》等书的编著工作。近年来，她潜心中医妇科和男科的深入研究，又先后出版了4卷的《女人一生平安》和全两册的《男性一生健康》及《健康微宝典》系列丛书。《魏雅君医案》是她从医50年临证实践的精华荟萃，也是她仁心仁术的真实写照。魏雅君教授不仅是悬壶济世的良医，还是一位文采飞扬的学者。她的散文风格清新，文笔细腻，读过她的《博雅斋札记》的人，都会被她的至情至性所感动。

《魏雅君妇科临床证治》的问世，又以新作贡献医林，故乐为序，荐诸同好。

国医大师

北京中医药大学教授

王琦

2015年6月

序 二

《魏雅君妇科临床证治》一书行将付梓，作者盛情邀我为之作序，我很高兴地接受了这一任务。为什么？原因很简单，一是我多年从事妇产科和妇幼保健管理与研究工作，对这一崇高的事业情有独钟，始终参与并关注着这项工作；二是我与雅君渊源颇深。在 20 世纪五六十年代，我就读于白求恩医科大学，担任校学生会主席时，她是长春中医学院的学生会文化部长。工作上的频繁接触、情感上的志同道合，使我们成为挚友。由于我与魏雅君的姐姐同在白求恩医科大学读书，所以我们都亲昵地称呼雅君为小妹。后来，我们的友谊又在同一个城市、同一条战线上延续着，我为她事业上的每一项成就而欣喜。

中医是一门有着 5000 余年历史的科学。从远古时期的孕育，到春秋战国期间的奠基，再至唐朝时，学科已基本形成。宋代，中医妇科发展为独立专科，并取得长足发展。清末民初，西学东渐，虽然对祖国的传统医学产生了巨大的冲击，但此时中医在对妇女生理病理的认识及病证的辨证论治上已经形成系统的理论体系和临床规范。现代的中医妇科学就是在传统的中医妇科实践与理论基础上完善并发展起来的。

古往今来，中医妇科医籍之巨，浩如烟海；妇科医家之盛，群星璀璨。如今，《魏雅君妇科临床证治》一书的面世，必将为博大精深的祖国传统医学添上浓墨重彩的一笔。

雅君是著名的中医学家，又是著述等身的教授。每有新作问世，她总是在第一时间送给我，请我与她共同分享成功的快乐。读她的医学著作，可以感受到她的仁心仁术、大医精诚；读她的散文随笔，更使人了解了她的至情至性、细腻婉约。她不仅是悬壶济世的良医，还是一位文采飞扬的学者。这部新著是在《魏雅君医案》的基础上，专门阐述中医治疗妇科病证的专著。临床证治部分以传统中医对妇科经、带、胎、产的临证分类为纲，以具体病名分目，精选典型案例，阐释病机，统领治则，详列方药，综述医理。这是中医妇科诸病诊治的良方大全，是魏教授多年临床工作的经验总结，更是医学理论与实践高度融合的经典之作。



理论与实践的关系，属于哲学研究的范畴，很简单，也很深奥，这里不想过多地探讨。但雅君一直谦逊地称自己的研究成果仅是“经验之谈”，与成熟的中医理论相距甚远，我对此却不愿苟同。

中医是我国传统文化中之瑰宝，但是很多年来，在中医的理论研究是超前还是滞后这个问题上，人们始终没有取得共识。近代著名学者梁漱溟先生说：中国传统文化，如儒家文化、道家文化、佛家文化，都是人类文化中的早熟品，而且早熟的跨度很大。在对道的追求上，儒、释、道、医是完全一致的。在中医这个体系里，理论一直在指导着临床，同时又不断地接受着临床的验证。理论体系的建立，并不意味着经验医学的终结，实践经验（以下简称经验）始终是第一位的，在医学发展的不同阶段，以不同形式出现。当理论体系建立起来之后，各种理论还必须接受经验的检验，新的经验积累又将其升华为新的理论。中医学就是在这种不断的循环往复中发展完善的。有人说传统文化里没有实验，我觉得事情并非完全如此。诚然，就传统中医而言，运用小白鼠或其他动物所做的实验确实少见，但千百年来临床实践中难道不存在细微、精深的内证实验吗？天人合一、阴阳和谐的生命健康观，缜密的内证实验和理性思考的结合，才构建了博大精深的中医学理论。就如魏雅君教授通过诊治生殖障碍性疾病，探讨并创立了自己的一套医学理论和治疗方略。《家庭医生报》1999年9月20日对此曾有详尽的报道：

“……她在继承、发扬前人宝贵经验的基础上，结合自己的临床心得体会，独树一帜地提出了女性不孕不育症的主要病机特点是‘肾虚夹湿热瘀毒’的认识理论，即认为女性不孕并非是冲任失调、肾虚、血虚，而是多种因素综合作用的结果，其中，感染和内分泌失调是女性不孕的主要病理原因。所以，魏教授对女性不孕的诊治多从益肾活血、清热利湿解毒着手，并指出这种病理特征的形成与现代人体质特征、饮食结构、生存环境有密切关系……”

《魏雅君妇科临床证治》不仅为我们提供了中医治疗妇科疾病的路径和方药，而且树立了理论与实践结合的楷模。近年来，“治未病”健康工程在全国开展得如火如荼，“治未病”理念在本书中也有论及。“治未病”包含三种含义：一是防病于未然，强调摄生，预防疾病的发生；二是既病之后防其传变，强调早期诊断和早期治疗，及时控制疾病的发展演变；三是愈后防止疾病的复发及治愈后遗症。尤须指出的是，雅君在精研中医典籍、中医传统特色疗法的基础上，结合现代科学技术及自身丰富的临床经验，形成、创立了一套独特的、体



系成熟的、特色鲜明的、疗效显著的魏氏妇科综合治疗大法，对于现代科学技术在中医学中的应用及中医妇科学的整体发展有着深远的影响，对于指导妇科疾病的治疗具有较高的科学性和实效性。

中医妇科学在中华民族的繁衍昌盛和保障妇女生命健康方面发挥了重要作用，继承中医学，发扬光大中医妇科学是中医妇科工作者的光荣使命，任重道远。在向这一目标前行的征途上，我期待雅君乃至我们的中医学界有更多的佳作问世。

原卫生部妇幼司司长

2015年7月8日于上海

自序

在我们这个地球上，人类的二分之一是女性。无论人类社会形态怎样变换，都不能否认女性对人类文明演变、发展所起到的极其重要的作用。因此，妇科医学史的长短和发展水平的高度，就成为一个民族医学水平和文明程度的重要标志。作为中华优秀传统文化重要组成部分的中医药学，几乎从发轫至今，始终包含着妇科医学的实践与理论。悠悠数千年，医治女性的病患、保障女性的身心健康，始终是中医药学的重要研究命题，也是每一位医生的使命与职责。

“中医是经验医学”，这是多年来多人多次重复的一种说法。意在贬斥甚至否定中医药学，却显示了论者的武断，在理论和实践两个层面上，都失之偏颇。诚然，所有的医药学，起初都建立在对疾病的认知和经验的累积与总结上，在对自然规律和生命体规律认知的基础上，总结出关于人类健康与疾病、死亡和医治的理论。经验是所有医药学（无论各民族、各体系、各分支的医药学）发生发展的基础。漠视这个基础，就使所有医学成为空中楼阁，何谈“科学”？问题在于对经验的总结是否正确。以形而上的思维方式为主的西医药学被公认为“科学”，以可以量化、显微化，“眼见为实”，令人信服。而以形而下的思维方式为主的中医药学的辨证施治、给药，却被指为“经验主义”。其实，比类取象的形而上思维与方式，早已是中医的施诊理论与实践方式之一。中医的“望闻问切”，至少“切脉”就是比类取象的重要部分。

在几千年的医疗实践中，中医药学卫护了中华民族的繁盛。一个手足同胞众多、健壮聪慧、为人类提供优秀文明的民族，主要靠中医药学的滋养。任何不抱偏见的学者，都不会否定中医药学吧！

说起医学中理论与经验的关系，我比较认同中国自然科学史研究专家廖育群的观点。他认为，就医学发展而言，从原始本能到经验医学的全过程，世界各地区的不同民族基本是一致的。在人类早期，各民族都不乏掌握草药用法之人，也都有心灵手巧的外科医生。在后来社会不断进化的过程中，医学发展出现较大的分歧，各民族分别建立起属于本民族的“传统医学”，可谓形形色色。但流传至今未见衰亡、尚不能被西方近代医学所取代的只有中医。为什么？最



根本的原因就是中国的传统医学并非简单的经验医学，它具有完备的理论体系。

我欣赏一位学者的见解。他说：“西医药学建立在解剖学的基础上，中医建立在对生命活体的认知上。所以，西医讲究治病，近来又发展为讲究保健；中医讲究‘精气神’‘治未病’、养生之术。”他的话大而化之，虽不能说全面，却也相当精彩，道出了中西医药学对经验与理论总结的区别。中医药学的哲学基础是“天人合一”“道法自然”。

廖育群先生在他出版的《岐黄医道》一书中写道：“任何一种划时代的创见，从实践经验向理论的飞跃终究要通过个人来完成，这种工作并不是一般人所能办到的。如果说经验医学的发展有赖于人的智慧，那么体系化的形成就非需要‘英雄人物’不可了。”我一直有编写一部《中医妇科学》的冲动，试图从一个新的视角来总结中医学中妇科分支的发展过程，探索新形势下中西医结合治疗妇科疾病的路径。然而，几经思考，最终还是放弃了圆梦的愿望。因为我觉得自己的实践与理论的素养、学养和修养，均不符理想的标尺，的确不是那种能将学科体系化的“英雄人物”。但我有幸在伟大的时代从事了医生这个崇高的职业，在 50 余年的从医生涯中，我心怀大爱与敬畏之情，日复一日地寻觅着大医大道的精髓和人生的质朴与纯真。这种寻觅常在徜徉书林时进行，也多在三指一心、望闻问切的实践中生发和感悟。把这些只鳞片爪的文字积累结集，便有了《魏雅君医案》《女人一生平安》《博雅斋札记》等一得之作。之所以称作“一得”，非为自谦，实在是杂文里难有新意，医著中又缺乏理论深度，多囿于经验之谈。

如今，将自己 50 余年来在治疗妇科诸病、审机用方中的心得体会、经验感受加以整理，草成《魏雅君妇科临床证治》一书，奉献给医界同仁和广大女性同胞们，也算了却一桩心事，供有心智与高才者以为参考，则余心也欣然矣。

本书之指导原则在于谨遵中医诊治要领，详审病机。《内经》载：“审察病机，无失气宜”“谨守病机，各司其属”，申明了临证诊治之原则，确立了理法方药之纲纪。妇科病机治则，重在调气血、和脾胃、养肝肾。《圣济总录》载，妇人“以血为本，以气为用”。“病在血，多见虚瘀寒热，治以补消温清；病在气，多见虚陷郁逆，治以补举散降。以血为例，补虚如四物归脾，消瘀如桃红逐瘀，温寒如温经通脉，清热如清经两地……大凡气血和畅，其邪乃去。”

本书由两大部分组成。前者为我在多年临床实践中总结出的妇科综合精准疗法的简要介绍。后者妇科临床证治又分为月经、带下、胎病、产后、妇人杂



病、共 5 部分。具体到每一病下，首列经典病例，每例病名前示病机，并括西医病名于后。意在突出中医病机，从而统领治则方药。病例之后均予解析，从而说明医理方理。诸例之后尚有临床分析，综述其病之特色及鉴别等，从而使读者对妇科诸病的诊治能有更加全面的了解。书末还附有妇科临床膏方验案。

本书的编写，有我多位学生的参与和支持，他们为全书完稿做出了重要贡献；承蒙国医大师王琦教授和原卫生部妇幼司王凤兰司长的厚爱，百忙中为拙著赐序。付梓之际，谨向他们致以衷心的感谢！

魏雅君

甲午仲秋于弘医堂

目 录

魏氏妇科综合精准疗法

一、圆	2
(一) 圆生	2
(二) 源流	2
(三) 元气	3
二、机	3
(一) 病在肝脾肾，肾虚为主	3
(二) 湿、热、瘀、毒(虫)	4
三、活	5
(一) 内治	5
(二) 外治	6
四、法	7
(一) 调经法	7
(二) 其他疗法	8

魏氏妇科临床证治

月 经 病	18
一、月经失调	20
(一) 月经先期	20
(二) 月经后期	26



(三) 月经先后无定期	33
(四) 月经过多	37
(五) 月经量少	42
二、经间期出血	47
三、崩漏	51
三、痛经	58
附: 膜样性痛经	66
五、闭经	67
六、经行前后诸证	74
(一) 经行乳房胀痛	76
(二) 经行头痛	80
(三) 经行浮肿	84
(四) 经行口糜	86
(五) 经行情志异常	89
带下病	91
一、非炎性带下病	92
二、炎性带下病(生殖系统炎症)	97
(一) 滴虫性阴道炎	97
(二) 外阴阴道假丝酵母菌病	101
(三) 老年性阴道炎	105
(四) 宫颈炎	108
(五) 盆腔炎症性疾病	112
附: 前庭大腺炎	116
三、带下过少	119
妊娠病	125
一、妊娠恶阻	125
二、胎漏、胎动不安	128
三、异位妊娠	131
四、子满	135
五、胎萎不长	137

六、妊娠咳嗽	139
不孕症	142
一、排卵功能障碍性不孕	144
(一) 多囊卵巢综合征	145
(一) 高泌乳素血症	152
(三) 甲状腺功能减退症	156
(四) 未破裂卵泡黄素化综合征	158
(五) 黄体功能不全	162
二、输卵管阻塞性不孕	166
三、免疫性不孕	173
四、其他原因不孕	184
(一) IVF-ET 辅助治疗之不孕	184
(二) 染色体异常不孕	187
(三) ABO 溶血不孕	190
产后病	194
一、产后恶露不绝	194
二、产后缺乳	198
三、产后身痛	202
四、产后汗证	206
五、产后便秘	209
六、产后乳汁自出	211
七、产后抑郁	213
八、产后腹痛	217
九、产后发热	220
十、产后排尿异常	223
妇科杂病	226
一、乳房病	226
(一) 乳痈	227
(二) 乳癖	231
(三) 乳核	235



二、阴 痒	238
三、阴 吹	243
四、狐 惑	245
五、郁 证	248
六、更年期综合征	252
七、肿 瘤	259
(一) 乳腺癌	260
(二) 宫颈癌	263
(三) 卵巢癌	267
附：妇科膏方验案	271
一、崩 漏	274
二、痛 经	275
三、闭 经	276
四、输卵管不通	277
五、盆腔积液	278
六、试管婴儿	280
七、习惯性流产	281
八、产后汗证	283
九、更年期综合征	284
十、乳腺癌术后	286
主要参考书目	289