



畅游世界系列

畅游东欧

GUIDE TO EASTERN EUROPE

立里 山冈 编著

★ 出行准备完整指南——办签证、订机票、出入境步步分析

★ 捷克、斯洛伐克、匈牙利、波兰4国异域风情、文化习俗、特色看点精彩呈现

★ 必备攻略：景点、交通、住宿、购物资讯，一应俱全



中国轻工业出版社

全国百佳图书出版单位



畅游世界系列

畅游东欧

(捷克、斯洛伐克、匈牙利、波兰)

GUIDE TO EASTERN EUROPE

立里 山冈 编著



中国轻工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

畅游东欧 / 立里, 山冈编著. —北京: 中国轻工业出版社, 2016.2

(畅游世界系列)

ISBN 978-7-5184-0757-6

I. ①畅… II. ①立… ②山… III. ①旅游指南—东欧 IV. ①K951.09

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第291868号

责任编辑: 韩慧琴

策划编辑: 刘忠波 韩慧琴

责任终审: 孟寿萱

封面设计: 知墨堂文化

版式设计: 知墨堂文化

责任监印: 马金路

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印刷: 北京顺诚彩色印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2016年2月第1版第1次印刷

开本: 889×1194 1/32 印张: 13.5

字数: 470千字

书号: ISBN 978-7-5184-0757-6

定价: 58.00元

邮购电话: 010-65241695

传真: 65128352

发行电话: 010-85119835 85119793

传真: 85113293

网址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

131112S6X101ZBW

玩味东欧 享不尽的美景盛宴

2008年伊始，匈牙利、波兰、斯洛伐克、捷克、爱沙尼亚、立陶宛、马耳他等东欧九国加入《申根协定》，签证手续大大简化，令更多的国人有机会走近这片区域，去感受这里独特的风情与难以描述的美丽。不同于西欧的华丽，北欧的精致，南欧的热烈，东欧诸国的大气、奔放会给人另类的美感。吸血鬼传说、诞生了卡夫卡的布拉格、华丽的布达佩斯……每一个城市和国度都带给人无尽的向往。

捷克首都布拉格无疑是世界上最美丽的城市之一，“百塔之城”“浪漫之城”“恋人之城”等无数的称号都被人们毫不吝惜地赠与这座城市。无论是漫步查理大桥，或是沿着古老的街道闲庭信步，众多特色鲜明的建筑物总会成为视线的主角。深入波希米亚地区，感受这里别致的精致风情和疗养温泉；或是探访捷克东部的一座座历史古城，直面历史的厚重，你会感到一个国家的两种风貌都呈现在面前。

历经沧桑剧变的斯洛伐克虽已与捷克分道扬镳，显得默默无闻，但这里可是世界上拥有城堡数量最多的国家，一栋栋充满传奇色彩的古堡向人们展示着这个国家厚重的历史，静谧的布拉迪斯拉发没有一般首都城市的磅礴气势，处处充满着怀旧感。漫步在充满了巴洛克风格建筑的道路上，无声缅怀流逝的岁月，就是在这里最好的旅行方式。

温泉、美酒和草原组成了东欧最亮丽的一道风景线——匈牙利，多瑙河畔的古都布达佩斯宁静舒缓，周边小镇的清新、辽阔的草原以及高品质的红酒都成为这个国家最引以为傲的资本，不要忘了，秀丽的巴拉顿湖畔一个个小巧的温泉城市也正以别具特色的风姿吸引着你前来探访。

沉静的波兰是很多文艺者的最爱，东部的沧桑和西部的宁静完美结合在了一起，古老而不失现代的首都华沙，具有中世纪气质的名城克拉科夫以及孕育出多位伟大导演的电影之城罗兹，每一座城市都透出浓厚的文化气息，令人沉浸其中，难以自拔。

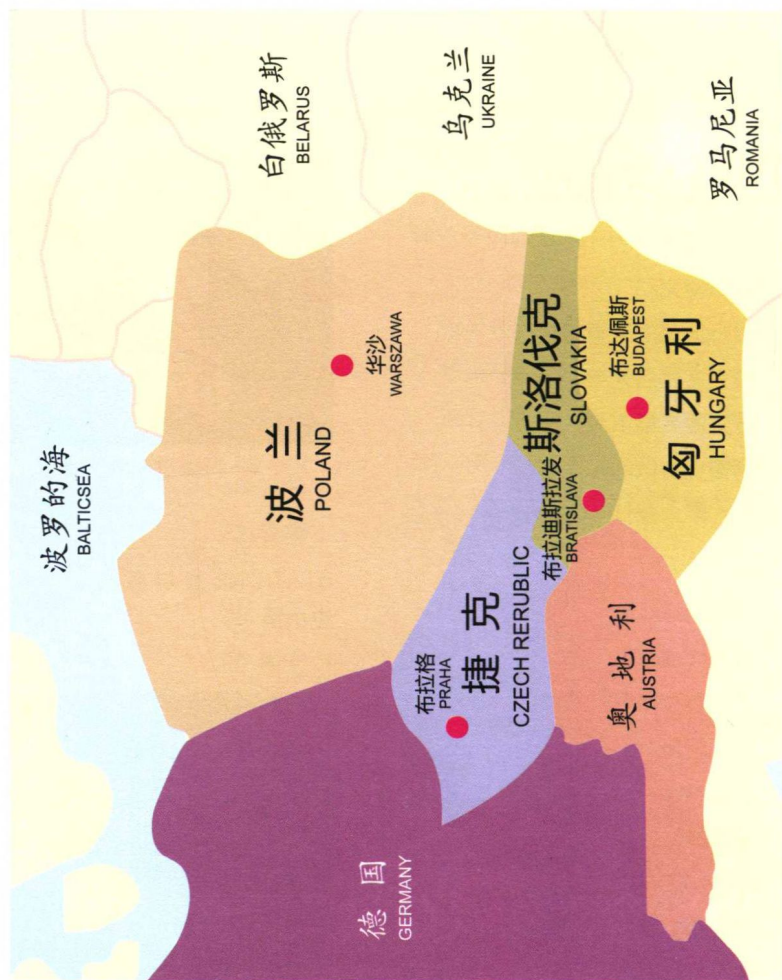
四座国度，各有各的风情，各有各的历史、文化、语言、风俗甚至货币，令人难以取舍，却又给不少游客造成现实上的障碍。《畅游东欧》将全情呈现东欧这几个最具代表性的国家，提炼出最具亮点的城市和线路，无论从资讯的完整性、实用

性，还是从介绍的丰富性，都力求确保你的东欧自由之旅不会留有遗憾。

厌倦了千篇一律的风景，不妨前来东欧，这里绝对会给你一种眼前一亮的感觉。年代久远的古堡、造型华丽的宫殿、清新的湖畔风光、广袤的草原，还有一座座弥漫着浓烈酒香的城镇，仿佛一个个无声的诱惑，吸引着你的脚步不由自主地向这里移动。



东欧四国地理位置示意图



前往东欧各国旅游的 6 大理由

TOP 1 原始的自然风景

东欧拥有绝美的自然风景，对于渴望亲近自然的人们显得格外可贵。捷克的温泉、匈牙利的巴拉顿湖区都是不可多得的清新之地，在此呼吸着新鲜的空气、享受扑面而来的绿色视觉震撼、嗅着鲜花的味道，身心怎会不慢慢放松下来？

TOP 2 丰富的历史遗迹

东欧各国都拥有着悠久的历史，这片土地上也还没有过分的商业化，很多历史遗迹得以完整地保留了下来。捷克首都布拉格古典而又风格多样的街区就是最好的证明，城中古罗马、哥特、文艺复兴、巴洛克式风格的建筑令人眼花缭乱，每一个造访的游人都好像被带回到了过去缤纷的年代；斯洛伐克境内的众多古堡也诉说着曾经的风雨，虽然有些已经破败不堪，但断壁残垣中蕴含的时代痕迹仍然历久弥新。

TOP 3 璀璨的文学艺术

布拉格的黄金巷留下了孤独的卡夫卡的足迹，虽然只是一间小小的陋室，但承载了人们对这位文学家的敬仰之情；波兰的罗兹则是无数影迷心目中的圣地，一部又一部出产于这里的经典影片以更加立体的形式纪录了时代的发展变迁；东欧各国的舞台艺术也占有重要的地位，芭蕾、戏剧都在世界上享有很高的声誉。

TOP 4 传奇故事的诞生地

东欧是诞生各种传奇故事的优质土壤，斯洛伐克的每一座城堡都有着属于自己的故事，有关于爱情的浪漫童话，也有关于血腥统治者的骇人传说。这些或真或假、或悲或喜的故事给东欧地区带来丝丝神秘，让人们不由心生好奇，想要一探究竟。

TOP 5 寻根波希米亚风情

波希米亚风情近年来席卷全球，成为众人追捧的流行时尚，而这种风情最初正起源于捷克。低调的色彩、层层叠叠、野性而狂放的风格在方方面面充分体现，同时，慵懒、闲散也正是现代人一直追求，却很难得到的一种状态。要想真正体会到波希米亚的精髓所在，又怎能不到捷克的波希米亚地区寻根溯源，亲手触摸这里的脉搏？

TOP 6 舒缓压力的温泉疗养

遍布在东欧各国的各种温泉、矿泉疗养地是这片土地上另一个引人入胜的地方。从布达佩斯的多处温泉，再到捷克的温泉城，都是度假休闲和舒缓压力的绝佳选择。这些温泉要么隐于城市的幽静地带，要么居于茂密的山林之中，通常都有不俗的保健作用及养生的功效，很适合注重健康生活的现代人。调慢自己的生活节奏，在温热的泉水中享受片刻东欧天空下的悠闲宁静，谁能抗拒这种诱惑？

东欧购物概况

捷克购物

来到东欧，捷克绝对算是购物天堂，这里的价格比较实惠。在布拉格购物可以先从查理大桥观光，然后穿进旧城，再到瓦次拉夫广场，这些地方都是布拉格的购物区，商店内的商品琳琅满目，不过购物议价的空间比较有限。大部分的商店都可以使用信用卡。

来到捷克，如果没有买波希米亚水晶，那就相当于空手而归，错失了一个廉价购物的好地方。捷克水晶制品不但折光率已达到1.54以上、氧化铅（PBO）含量已超过24%，而且其透明度及折光色彩都要胜于天然纯水晶，因而成就了波希米亚水晶世界首屈一指的品牌地位。

走到布拉格的购物区，几乎每个商店都有很多造型精美的水晶商品。像水杯或者酒杯这类商品，价格一般在300~1000克朗。需要注意的是，这些水晶制品都是易碎品，购买后一定要包装厚实严密。

捷克的国花就是玫瑰，“石玫瑰”也是这里的一大特色，“石玫瑰”不是真的石头，它是让玫瑰持续经过斯普鲁特温泉水冲，产生化学反应，变成暗红色间黄褐色的很独特的产品。

斯洛伐克购物

斯洛伐克可以购买的旅游纪念品与布拉格差不多，由于汇率变动之故，同样的手工艺品，如木偶、水晶、木偶玩具、陶瓷等，虽然种类偏少，但是价格会比捷克更加便宜。斯洛伐克购物区集中在福尔班广场、密契尔斯卡路、总统府广场一带。此外，广场上的市集摊位所出售的纪念品，价格更加便宜。

斯洛伐克ULUV商店主要售卖的是当地一些手工艺品，在这里可以买到玉米外壳编织的娃娃、木质玩具、陶器、水晶玻璃等。此外，斯洛伐克草、皮、泥灰、金属、织布和木头等做成的实用民间工艺品或各种当代艺术品也是在这里很受欢迎的旅游购物选择。

斯洛伐克多数商店都是周一至周五9:00~18:00营业。大的百货公司和购物中心的营业时间为21:00。大型超市都是昼夜营业。

匈牙利购物

匈牙利是东欧地区的另一个购物胜地，这里有华丽且色彩丰富的匈牙利刺绣制成的桌巾、上衣、围裙，以及细线编成的桌垫、手织几何图案的桌巾和壁饰、木雕玩偶和小箱子、皮质水壶以及以美丽的花鸟为题的知名的赫兰多瓷器等丰富的匈牙利民艺品。马毛皮革艺术品、藤篮编织、蕾丝、彩蛋等传统手工艺品也很受观光

客的欢迎。此外，匈牙利的演奏家所演奏的古典音乐、吉普赛音乐及民族音乐所灌制成的唱片也可算这里的一大特产。

在布达佩斯，多瑙河右岸的佩斯自古就是商业区，布达佩斯最繁华的市中心第五区就位于佩斯，尤其第五区的 Váci utca 大街和 Vorosmarty 广场，除了售卖众多的世界品牌服饰和化妆品，还有礼品、艺术品和书店等各类店铺。最不能错过的便是瓦西大街了。从这里一直到中央市场，一路上都是让人爱不释手的艺术品。穿着传统匈牙利服饰的娃娃，手工刺绣，还有配上可爱的小木勺的匈牙利香料，制作精湛的陶瓷玻璃制品，以及粗犷风味的披风和背心都非常有特色。

此外，来到匈牙利旅游，葡萄酒、巧克力、海兰德瓷器、古玩、怀旧家具、药酒、辣椒、久拉香肠、萨拉米香肠都是值得推荐的购物选择。

波兰购物

如果你是第一次来到波兰旅游，不用担心找不到特色的产品，因为在波兰的每一个城镇的旧区里面，都藏有大大小小的波兰艺术品的专卖店，你可以买到各种各样的纪念品和特产。有波兰最好的手信——琥珀、还

有一些古董、珠宝首饰以及色彩丰富的传统工艺品等，在波兰大城市里面，也有很多像这样的市场。在波兰，逛街甚至还能与观光相结合。游玩文艺复兴时期风格的纺织会馆、布雷斯拉夫的 Secession Barasch 兄弟百货商店或华沙的 Neoromantic Mirowska 市场都是对这些建筑物的结构进行研究的好机会。波兹南拥有独特的 Stary Browar 购物中心，它的建筑设计获得过多项国际大奖。

波兰有一家名叫“Cepelia”工艺品连锁店，几乎在每个大城市里面都会出现，这里售卖的工艺品有陶瓷、编织品、油画、毛毯、地毯、纸雕木雕、壁挂、珠宝首饰、玻璃制品等，在里面基本上要买的纪念品种类都是非常齐全的。

波兰是盛产珠宝的国家，在这里到处可以见到金光闪闪的珠宝。波兰也是琥珀储量最多的国家之一，加工水准也被公认为最高。当地产的琥珀质地很轻、温润如玉，在1:4比例的盐水中能够浮起，用力摩擦会散发出怡人的松香味。波兰琥珀的样式有很多，千姿百态，以小的挂件为主，便于携带，很受游客的喜爱，琥珀也成为游客买的最多的纪念品。

东欧特色琥珀行

线路1 格但斯克琥珀展主题旅行

MTG是世界上最大的国际琥珀展览中心，最近一年展会吸引了来自50多个国家和地区6000多家客户。据悉，波兰财政部在2012~2014年间对波兰琥珀向全世界进行宣传推广，已经投入700万兹罗提（约合1350万元人民币）用于境外宣传。

DAY1：北京—波兰华沙

早上6:00，首都机场3号航站楼集合，搭乘国际航班前往波兰首都华沙。抵达后用午餐，下午市区观光游览，参观华沙古城，包括齐格蒙特三世国王纪念柱、王宫、华沙最古老的哥特式主教堂——圣约翰教堂、老城广场、华沙美人鱼雕塑和巴尔巴坎城堡。

DAY2：华沙—格但斯克

早餐后，乘车前往格但斯克，抵达后在城市游览。参观格但斯克的古城，包括高城门、金色城门、市政厅、格但斯克的象征——海神喷泉、古老的起重机以及世界上最大砖结构天主教堂圣玛丽教堂。

Day3：格但斯克

全天参展MTG。展会历时四天结束。第一届展会，只有49个展位，如今已增长了近10倍。

Day4：格但斯克

近年来，随着中国买家的逐渐增加，各国商家也推出了一些带有中国元素的作品，例如琥珀佛像和龙雕等，吸引人们驻足观赏。展会上，中国人成为琥珀的最大买家。另外，本届展会琥珀和蜜蜡产品价格纷纷上涨，尤其是蜜蜡。

DAY5：格但斯克—华沙（430千米，约4.5小时）

早餐后，返回华沙。参观华沙起义纪念碑以及犹太人纪念碑、无名烈士墓。

DAY6：华沙—北京

早餐后，可前往购物商场挑选波兰特色纪念品。下午驱车前往机场准备搭乘航班返回国内。

DAY7：北京

以上路线由波兰琥珀之旅（欧捷假期）国际商旅提供。咨询电话：010-65803560。



前往东欧各国旅游的 6 大理由 /16 东欧特色琥珀行 /19
东欧购物概况 /17

PART1 捷克 /1

走近捷克/2
认识捷克/3
出行捷克的准备/6
捷克文化名人/8
捷克著名集市/9
到捷克必做的几件事/9

A首都布拉格Praha柔美灵动的金色古都城/11

到达交通/13
市内交通/17
来到布拉格看什么/20
文化链接/38
住宿/40
美食/45
购物/50
娱乐/56

B捷克东部历史之旅 时间凝固的地域/59

STATION1 库特纳霍拉 Kutná Hora——因人骨教堂闻名的小城 /61
交通/63
库特纳霍拉看点资讯/63



住宿/64
美食/65

STATION2 泰尔奇 (Telč) ——画中小镇 /65

交通/66
泰尔奇看点资讯/66
住宿/67
美食/67

STATION3 布尔诺 (Brno) ——地位显赫的小丘之城 /67

到达交通/69
市内交通/70
来到布尔诺看什么/70
住宿/74
美食/76
购物/76
布尔诺的近郊游览/77

**STATION4 奥洛莫乌茨(Olomouc)——
远离喧嚣的遗产之城 /80**

交通/82

奥洛莫乌茨看点资讯/82

住宿/83

美食/83

购物/84

**STATION5 俄斯特拉发
(Ostrava) ——矿业古城 /84**

交通/86

俄斯特拉发看点资讯/86

住宿/86

美食/88

购物/88

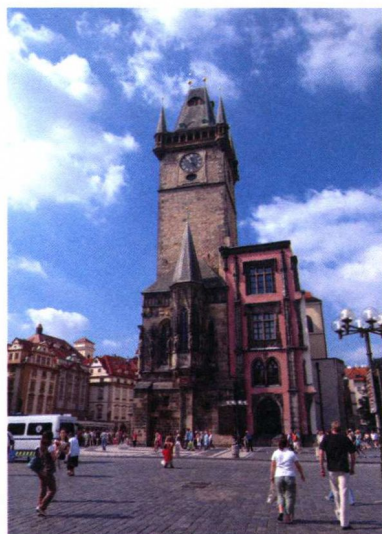
**STATION6 赫拉德茨克拉洛韦(Hradec
Králové) ——重返中世纪 /89**

交通/90

赫拉德茨克拉洛韦看点资讯/90

住宿/91

美食/91



**C最原味捷克 独一无二的波希米
亚风情/93**

**STATION1 特普利采(Teplice)——
绿色环绕的清新小城 /95**

交通/96

特普利采温泉体验/96

住宿/97

美食/98

**STATION2 卡罗维发利(Karlovy
Vary) ——与温泉的浪漫邂逅 /99**

交通/100

卡罗维发利温泉体验/100

住宿/102

美食/103

**STATION3 玛丽亚温泉市(Mariánské
Lázně) ——优雅的热泉城市 /104**

交通/104

玛丽亚温泉体验/105

住宿/108

美食/109

**STATION4 比尔森(Plzeň) ——夜
色微醺 /110**

到达交通/110

市内交通/111

来到比尔森看什么/111

住宿/113

美食/113

娱乐/114

STATION5 塔博尔 (Tábor) ——

古朴悠然 /115

交通/115

来到塔博尔看什么/115

住宿/116

美食/117

STATION6 捷克·布杰约维采 (České Budějovice) ——百威啤 酒的故乡 /118

交通/119

来到捷克·布杰约维采看什么
/119

住宿/121

美食/121

STATION7 克鲁姆洛夫 (Cesky Krumlov) ——因存在而美丽 /122

交通/122

来到克鲁姆洛夫看什么/123

住宿/125

美食/126



PART2 斯洛伐克/127

走近斯洛伐克/128

认识斯洛伐克/129

出行斯洛伐克的准备/131

斯洛伐克的文化名人/133

到斯洛伐克必做的事/133

A首都布拉迪斯拉发 Bratislava

静谧的巴洛克之城/135

到达交通/136

市内交通/138

来到布拉迪斯拉发看什么/140

住宿/144

美食/145

购物/145

B斯洛伐克全境寻幽之旅 走入曾

被遗忘的美好/147

STATION1 伏尔考林耐克村
(Vlkolínec) ——回归质朴 /148

交通/150

住宿/150

美食/151

STATION2 莱沃恰 (Levoča) ——
古斯洛伐克再现 /152

交通/152

莱沃恰看点资讯/152

住宿/153

美食/153

STATION3 科希策 (Košice) ——
低调的精彩 /154

交通/155

科希策看点资讯/156

住宿/156

美食/157

STATION4 巴尔代约夫 (Bardejov) ——
中世纪城市范本 /157

交通/159

巴尔代约夫看点资讯/159

住宿/159

美食/160



C造访斯洛伐克的传奇古堡 走进
一个个石头搭建的传说/161

STATION1 斯皮斯基赫拉德城堡
(Spišský hrad) ——没落的传奇 /162

住宿&美食/164

STATION2 特伦钦 (Trenčín) ——
古堡怀抱中的静谧 /165

交通/166

来到特伦钦看什么/166

住宿/169

美食/170

购物/170

PART3 匈牙利/171

走近匈牙利/172

认识匈牙利/173

出行匈牙利准备/174

匈牙利的文化名人/176

匈牙利独特的温泉文化/178

匈牙利最原始的民族聚居区/180

A 首都布达佩斯 Budapest 宁静舒缓的温泉古城/181

到达交通/183

市内交通/189

到布达佩斯必体验/193

布达佩斯不可不去的文化场所/194

来到布达佩斯看什么/195

住宿/213

美食/219

购物/223

娱乐/227

布达佩斯周边清新之旅/229



STATION1 圣安德烈
(Szentendre) ——明快精致 /231

交通/232

来到圣安德烈看什么/232

住宿/233

美食/234

购物/234

STATION2 埃斯泰尔戈姆
(Esztergom) ——典雅古都 /235

交通/236

来到埃斯泰尔戈姆看什么/236

住宿/237

美食/238

STATION3 维谢格拉德

(Visegrád) ——曾经沧海 /238

交通/239

来到维谢格拉德看什么/239

住宿/240

美食/241

STATION4 格德勒 (Gödöllő) ——绿野仙宫 /241

住宿/243

STATION5 瓦茨 (Vác) ——安享静谧 /243

交通/244

住宿/244

STATION6 霍洛克 (Hollókő) ——固守传统 /245

交通/246

来到霍洛克看什么/246

住宿/247

购物/247

B巴拉顿湖畔多彩之旅探话匈牙利的蓝色心脏/249

STATION1 维斯普雷姆 (Veszprém) ——人文美景交相辉映 /251

交通/251

来到维斯普雷姆看什么/252

住宿/253

美食/254



STATION2 巴拉顿菲赖德 (Balatonfüred) 蔚蓝色的明星城 /254

交通/255

住宿/255

美食/257

购物/257

STATION3 蒂豪尼 (Tihany) ——一半火山 一半湖水 /258

交通/259

蒂豪尼看点资讯/259

住宿/260

美食/260

STATION4 塞欧福克 (Siófok) 狂欢之城 /261

交通/261

来到塞欧福克看什么/262

住宿/263

美食/264