

权威儿科专家
倾情打造

0~3岁 科学育儿 8000问

王友爱◇主编



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

贝博士
Baby Doctor

孕·产·育
速查书系

0~3岁 科学育儿 8000问

王友爱◇主编



人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

0~3岁科学育儿800问 / 王友爱主编. — 北京: 人民邮电出版社, 2012.1

(贝博士孕产速查书系)

ISBN 978-7-115-25967-7

I. ①0… II. ①王… III. ①婴幼儿—哺育—问题解答 IV. ①TS976.31-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第146164号

内 容 提 要

本书是一本专门为新手爸妈准备的育儿百科。本书从饮食营养、健康护理、宝宝睡眠、行为养成、性格培养、安全防护、智能开发、疾病调养等方面入手,收集了800个新手爸妈极为关心的育儿问题,给出了科学而详细的解答,以帮助父母全面掌握0~3岁宝宝的身心发展特点,得心应手地解决育儿的各种问题!

本书内容丰富、科学实用、方便查阅,是新手爸妈育儿必备的工具书。

贝博士孕产速查书系

0~3岁科学育儿800问

◆ 主 编 王友爱

责任编辑 申 苹

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京隆昌伟业印刷有限公司印刷

◆ 开本: 700×1000 1/16

印张: 19.25

2012年1月第1版

字数: 309千字

2012年1月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-25967-7

定价: 39.80元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

前言

宝宝从呱呱坠地开始，即拉开了人生健康成长的序幕。父母的双手托起了宝宝的整个世界，百般疼惜、千般呵护、万般期待，只为这个小生命能够健康、快乐地成长。

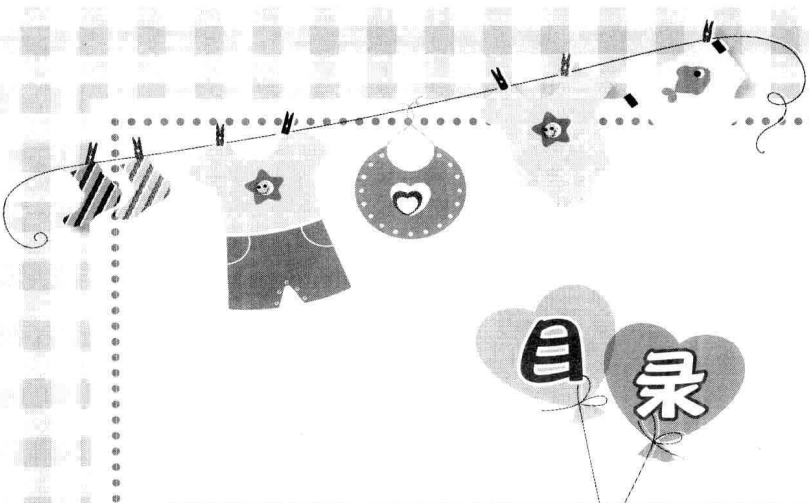
作为新手爸妈，您是否正面临这样的困惑：宝宝吃奶量到底够不够？何时给宝宝断奶比较好？宝宝吮吸橡皮奶嘴好不好？怎样科学、合理地添加辅食？要不要提早教宝宝认字？碰到爱看电视的宝宝该怎么办？入园前怎样调适宝宝的心理？……

作为新手爸妈，您是否产生过这样的焦虑：怎样护理新生儿？是什么让宝宝越来越胖？为什么宝宝的脾气越来越大？为什么宝宝不好好吃饭？为什么宝宝总是攻击别人？如何促进宝宝的智力发育？如何让宝宝形成健康的生活规律？……

针对新手爸妈的这些困惑和焦虑，本书给出了专业、贴心的指导。本书从饮食营养、健康护理、宝宝睡眠、行为养成、性格培养、安全防护、智能开发、疾病调养等方面入手，收集了新手爸妈在育儿过程中极为关心的800个问题，并给出了科学而详细的讲解，以帮助新手爸妈全面掌握宝宝的身心发展特点，得心应手地解决育儿的各种问题！

全书图文并茂、通俗易懂、查阅方便，汇集了新手爸妈应该知道、必须知道却容易忽视的各种育儿问题。我们的目的，就是要消除新手爸妈心中的顾虑，为新手爸妈提供最专业、最贴心的宝宝健康护理方案，帮助父母们科学地养育出健康、聪明的宝宝。

编者



目 录

第1篇 0~3岁宝宝父母最关心的30个问题

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| P002 母乳不足怎么办 | P007 各种疾病爱找肥胖宝宝吗 |
| P002 什么时候给宝宝添加辅食 | P007 发热会不会“烧坏脑子” |
| P002 宝宝吃得越多，长得越胖越好吗 | P008 宝宝误吞危险异物怎么办 |
| P003 宝宝吃鸡蛋有哪些“不宜” | P008 怎样避免宝宝被烫（烧）伤 |
| P003 为何不要随便确定宝宝饭量 | P009 用“奶话”教宝宝说话好不好 |
| P003 让宝宝“傻吃”会让宝宝“吃傻”吗 | P009 为何不要强迫宝宝学走路 |
| P004 怎样护理宝宝的脐带 | P010 为何不能强迫宝宝学习 |
| P004 洗澡时要不要翻开宝宝的“小鸡鸡”来洗 | P010 “慢宝宝”就是“笨宝宝”吗 |
| P005 乳牙早晚要换掉，坏了不要紧吗 | P010 识字多的宝宝是不是一定聪明 |
| P005 宝宝为什么会吃指头 | P011 怎样帮助宝宝克服怕黑心理 |
| P005 宝宝多大断奶好 | P012 怎样改善宝宝的害羞心理 |
| P006 宝宝真的不宜吃西药吗 | P012 怎样对待宝宝的第一次无礼行为 |
| P006 怎样增强宝宝免疫力 | P012 怎样改善宝宝的打人行为 |
| P007 哪些方法能有效防止宝宝“上火” | P013 宝宝恋物是有心理问题吗 |
| | P013 宝宝说谎了，怎么办 |
| | P014 如何让老师喜欢上宝宝 |

第2篇

新生儿

饮食营养

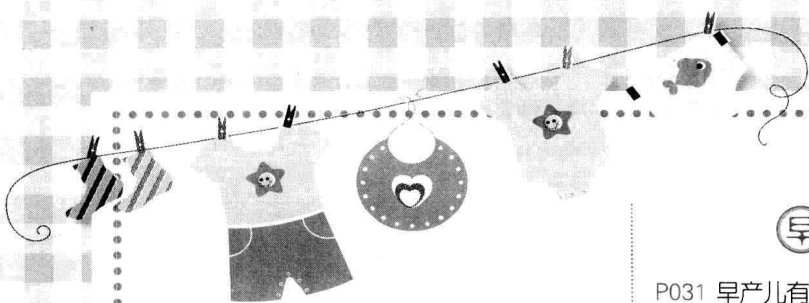
- P016 开奶前可以先用奶嘴喂小宝宝吗
- P016 初乳颜色黄黄的看着很脏, 可以给宝宝吃吗
- P016 宝宝母乳喂养还需要喝水吗
- P016 按需哺乳就是宝宝一哭就喂吗
- P017 怎样挑选优质配方奶
- P017 配方奶可以调浓或调稀点给宝宝喝吗
- P017 配方奶能先冲调好备用吗
- P018 喂奶时奶水的流速和温度怎么把握
- P018 喂配方奶时也要讲究喂养姿势吗
- P018 喂配方奶的宝宝需要喂水吗
- P019 喂奶时宝宝不小心吸入空气怎么办
- P019 宝宝每天吃了又吃会不会撑着
- P019 妈妈感冒了, 还能给宝宝喂奶吗
- P019 什么时候开始给宝宝补充鱼肝油
- P020 新生儿是不是很容易脱水
- P020 定时哺乳的宝宝心理容易受伤吗
- P020 怎样加热放冰箱里的配方奶
- P020 怎么判断宝宝吃奶量是否足够

健康护理

- P021 宝宝总打嗝是吃得太多吗

- P021 给宝宝吮吸橡皮奶头好不好
- P021 哺喂母乳前要先清洗双手及乳房吗
- P021 怎样喂养唇腭裂宝宝
- P022 新生宝宝体重下降正常吗
- P022 新生宝宝最喜欢妈妈怎样抱
- P022 新生儿能长时间抱着吗
- P022 宝宝能跟大人同床睡吗
- P023 新生宝宝适宜穿什么质地的衣服
- P023 怎么把握宝宝穿衣盖被的尺度
- P023 能给宝宝打“蜡烛包”吗
- P024 给新生宝宝洗澡有什么好处
- P024 给宝宝洗澡前要做哪些准备工作
- P024 洗澡时怎样防止水流进宝宝耳朵里
- P024 怎样清洗男宝宝会阴
- P024 怎样清洗女宝宝会阴
- P025 什么情况下宝宝不宜洗澡
- P025 宝宝尿量减少是怎么回事
- P025 宝宝排尿过频是怎么回事
- P025 宝宝尿液发红是怎么回事
- P025 宝宝尿液发黄是怎么回事
- P026 宝宝尿液变白是怎么回事





早产儿护理

- P031 早产儿有哪些生理特点
- P031 怎样给早产儿喂食
- P032 为什么要及时给早产儿补充各种
营养素
- P032 怎样为早产儿营造适宜的护理环境
- P033 怎样降低早产儿感染的概率
- P033 怎样给早产儿做情感抚慰
- P033 护理不足月宝宝，妈妈要关注哪些
细节

宝宝睡眠

- P034 怎样给新生宝宝营造一个舒适的睡眠
环境
- P034 能给宝宝睡软床吗
- P034 怎样解读宝宝的睡眠信号
- P034 怎样正确地给宝宝变换睡眠姿势
- P035 宝宝睡眠昼夜颠倒怎么办
- P035 宝宝睡觉容易惊醒哭闹怎么办
- P035 宝宝睡觉不安怎么办
- P036 哄宝宝入睡时为什么不能用力摇晃

智力开发

- P036 新生儿听力发育有何特点
- P036 新生儿视力发育有何特点
- P036 怎样与新生儿进行情感交流

- P026 宝宝大使用力是便秘了吗
- P026 宝宝便后的清洁工作怎么做
- P026 怎样处理宝宝的耳屎
- P027 宝宝眼屎比较多是“火气”大吗
- P027 什么样的尿布适宜宝宝使用
- P027 如何正确地清洗、消毒尿布
- P028 能用纸尿裤代替棉质尿布吗
- P028 宝宝脱皮了怎么办
- P028 新生儿身上有层白白的东西是什么
- P028 宝宝屁股上有块青色的胎记，会影响
日后的健康吗
- P029 新生儿鼻子上的黄白色斑点是什么
- P029 怎样随着季节变化护理宝宝的皮肤
- P029 女宝宝外阴处有少量白色分泌物
怎么办
- P029 为什么宝宝要慎用沐浴和护肤
用品
- P029 妈妈为什么要留心观察宝宝皮肤的
颜色
- P030 给小宝宝晒太阳有什么讲究吗
- P030 何时为宝宝接种卡介苗
- P031 何时为宝宝接种乙肝疫苗

P037 新生儿能很快就闻出妈妈的气味吗

P037 为何要多和宝宝做表情游戏

P037 为何对新生儿进行视觉训练要投其所好

P037 新生儿的视觉训练需注意哪些要点

P038 怎样抓住关键期给宝宝安全感

疾病调养

P038 凶门鼓起是怎么回事

P038 凶门凹陷是怎么回事

P038 凶门过大是怎么回事

P039 凶门过小或早闭是怎么回事

P039 凶门迟闭是怎么回事

P039 妈妈要留心关注哪两种病理性吐奶

P039 宝宝皮肤病能用外用药吗

P040 新生儿病理性黄疸为什么须及时治疗

P040 母乳性黄疸的宝宝如何护理

P041 乙肝可以“母婴传播”吗

P041 如何阻断乙肝病毒的“母婴传播”

P041 乙肝妈妈是否可以母乳喂养

P042 为何需防止爸爸把“乙肝”传染给宝宝

P042 脐带发炎了怎么办

P042 脐部化脓怎么办

P042 脐肉芽肿怎么办

P043 新生儿窒息的原因是什么

P043 怎样预防新生儿窒息

P043 新生儿窒息有后遗症吗

P044 新生儿在家里发生窒息怎么办

第3篇

1~3个月的宝宝

饮食营养

P046 宝宝满月后该怎么把握哺乳次数

P046 怎样判断宝宝是否吃饱了

P046 少食宝宝该怎么喂养

P047 宝宝牛奶过敏怎么办

P047 怎么防止宝宝溢奶

P047 宝宝溢奶后如何护理

P048 哪些原因引发宝宝吐奶

P048 湿疹宝宝怎么喂养

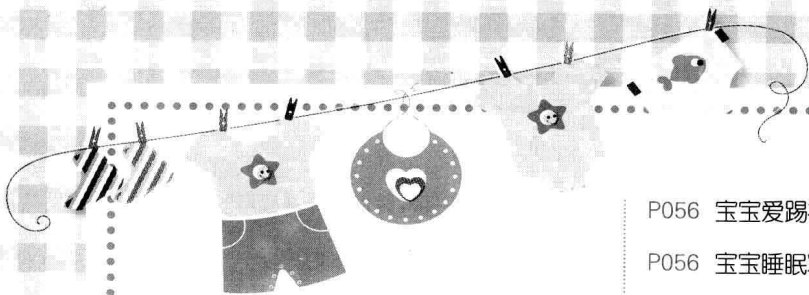
P048 能给宝宝添加果汁吗

健康护理

P049 宝宝打嗝是怎么回事

P049 要不要给宝宝剃“满月头”





- P049 宝宝理发需要注意什么事项
- P050 如何给宝宝剪指甲
- P050 给宝宝按摩需要注意什么事项
- P050 每天都需要坚持给宝宝按摩吗
- P051 宝宝的头偏得非常严重怎么办
- P051 宝宝洗澡时能开浴霸吗
- P051 发热宝宝适合洗澡吗
- P051 怎样给宝宝做空气浴
- P052 宝宝老爱揉眼睛怎么办
- P052 宝宝长湿疹的原因有哪些
- P052 宝宝湿疹擦什么
- P053 日常怎样护理湿疹宝宝
- P053 怎样给湿疹宝宝的皮肤保湿
- P053 何时给宝宝接种脊髓灰质炎减毒活疫苗

宝宝睡眠

- P054 怎样调整宝宝的睡姿塑头型
- P054 怎样为宝宝挑选合适的枕头
- P055 怎样培养宝宝良好的睡眠习惯
- P055 培养婴儿期睡眠习惯有哪些规则
- P055 宝宝不爱睡觉怎么办
- P056 为宝宝立一个作息时间表有何好处

P056 宝宝爱踢被子怎么办

P056 宝宝睡眠状态能反映出身体情况吗

智能开发

- P057 宝宝 1~3 个月时发育基本水平如何
- P057 怎样鉴别宝宝有无耳聋
- P058 为何妈妈要和宝宝进行触觉交流
- P058 为何妈妈要和宝宝进行视觉交流
- P058 为何妈妈要和宝宝进行嗅觉交流
- P059 为何妈妈要和宝宝进行听觉交流
- P059 你知道宝宝翻身能力发展的关键期吗
- P059 开发宝宝语言能力时为何要符合“最近发展区”
- P059 哪些原因会影响宝宝正常语言发展
- P060 为何说语言智力开发越早越好
- P060 怎样对宝宝进行语言智力开发
- P061 父母为何需注意保护宝宝的嗓音和听力
- P061 怎样利用洗澡时间增强亲子关系

疾病调养

- P061 宝宝哭闹是患了肠绞痛吗
- P062 如何在家中护理患病宝宝
- P062 如何巧妙地给宝宝喂药
- P062 什么时候宝宝应该割包皮呢
- P063 宝宝“小鸡鸡”前面有时会发红是

发炎吗

P063 婴儿痉挛有何症状

P063 哪些原因引起婴儿痉挛症

P064 当宝宝发生痉挛时要怎么做

P064 宝宝患有急性结膜炎怎么办

P064 怎样预防急性结膜炎

P065 宝宝患有过敏性结膜炎怎么办

P065 宝宝倒睫(睑内翻)怎么办

P065 宝宝斜视怎么办

P066 宝宝弱视怎么办

第4篇

4~6 个月的宝宝

饮食营养

P068 怎样保存挤出的母乳

P068 母乳保存期限能有多长

P068 能给宝宝添加什么辅食

P069 添加辅食需要遵循什么原则

P069 为何辅食添加不要拘泥于“标准”

P069 为何不要强求宝宝的食欲

P069 为何说添加辅食是必要的

P070 辅食为何应尽可能味道清淡

P070 为何需在宝宝身体健康时添加辅食

P070 为何要用勺子喂固体食物

P070 宝宝辅食制作有哪些注意要点

P071 固体食物可让宝宝一觉到天明吗

P071 宝宝生理性厌奶该如何应对

P071 宝宝营养过剩厌奶该如何应对

P072 宝宝不爱吃某种食物该如何应对

P072 宝宝贪玩厌奶该如何应对

P072 宝宝爱吃辅食不吃奶该如何应对

P072 添加辅食后为何不要忽视妈妈的
营养

P073 为何蛋黄不宜作为宝宝添加辅食的
首选

P073 为何不宜给宝宝吃蛋白

P073 宝宝厌食配方奶怎么办

P073 配方奶中可以适量放糖吗

P074 夜间喂奶需注意哪些事项

P074 为何不要让宝宝整夜含着乳头

P074 怎样逐渐调整夜间哺乳的次数

P074 为何说白开水是宝宝健康的保护神

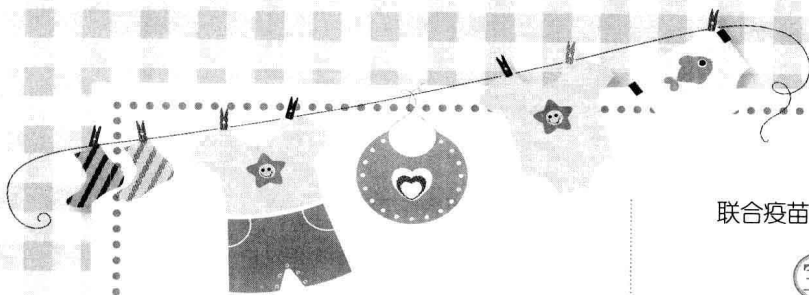
P075 为何以饮料代替白开水是大忌

P075 为什么宝宝的需水量比成人多

P075 如何给宝宝补充DHA

P075 母乳对过敏宝宝有何好处



- 
- P076 为何豆奶不能代替配方奶粉
- P076 怎样为宝宝挑选合适的米粉
- P076 为何不能只用米粉喂养宝宝

健康护理

- P077 宝宝视力发育有何特征
- P077 怎样正确挤奶
- P077 宝宝流口水正常吗
- P078 怎么护理口水宝宝
- P078 怎样把握日光浴的时间
- P078 宝宝大小便会发出什么信号
- P079 怎样训练宝宝规律排便
- P079 怎样检查宝宝的粪便
- P079 宝宝便秘了怎么办
- P080 怎样通过按摩缓解宝宝便秘
- P080 怎样读懂宝宝的翻身信号
- P080 怎样训练宝宝的翻身动作
- P081 训练宝宝翻身需注意哪些细节
- P081 为什么宝宝不会翻身
- P081 宝宝牙齿长得慢会影响到将来吃东西吗
- P081 奶瓶、奶具为何要及时清洗
- P082 何时给宝宝接种吸附无细胞百白破

联合疫苗

宝宝睡眠

- P082 怎样管理宝宝的睡眠
- P082 宝宝为什么睡不踏实
- P083 怎样为宝宝创造一个良好的睡眠环境
- P083 怎样让宝宝养成程序化的就寝模式
- P084 怎样训练宝宝自主入睡的能力
- P084 能搂着宝宝睡觉吗

安全防护

- P084 宝宝会翻身后怎样做好安全防护
- P085 怎样给宝宝挑选安全的玩具
- P085 带宝宝外出时怎样注意安全问题
- P085 带宝宝坐飞机时需要注意哪些事项

智能开发

- P086 宝宝4~6个月时发育基本水平如何
- P087 宝宝百天时会长哪些本领
- P087 怎样给4个月的宝宝挑选玩具
- P087 怎样给5~6个月的宝宝挑选玩具
- P088 你知道宝宝双手协作能力发展的关键期吗
- P088 怎样训练宝宝的语言能力
- P088 给宝宝听什么音乐最理想
- P089 宝宝什么时间听音乐合适

疾病调养

P089 先天性巨结肠也会导致宝宝便秘吗

P089 为什么要谨防宝宝肠套叠

P090 宝宝发生肠套叠有哪些信号

P090 怎样护理肠套叠宝宝

P090 怎样从细微之处发现宝宝贫血的迹象

P091 怎样预防宝宝缺铁性贫血

P091 宝宝夜啼怎么办

P092 夜啼宝宝的饮食有哪些原则

P092 宝宝出痱子怎么办

P092 宝宝有尿布疹怎么办

P093 宝宝患有玫瑰疹怎么办

P093 宝宝有接触性皮炎怎么办

P093 脱水热引起的发热与普通发热
有何区别

P094 脱水热有何典型症状

P094 宝宝发生了脱水热该怎么办

P095 怎样预防脱水热

P095 为何说发生脱水热父母不必慌张

第5篇

7~8个月的宝宝

饮食营养

P098 7~8个月的宝宝辅食中可以加
盐吗

P098 怎样锻炼宝宝的进食能力

P098 宝宝偏食都有哪些危害

P099 宝宝“挑食”能采取强硬态度干
涉吗

P099 饭桌上能给宝宝讲条件吗

P099 突然断奶有什么危害

P099 宝宝喝豆浆会过敏吗

P100 怎样让宝宝接受新食物

P100 为何说维生素不能代替蔬菜

P100 全家人同桌吃饭有何好处

P101 为何不要嚼饭喂宝宝

健康护理

P101 为何宝宝要少去街头闹市

P101 抱多了容易惯坏宝宝吗

P102 为什么要体谅宝宝的认生心理

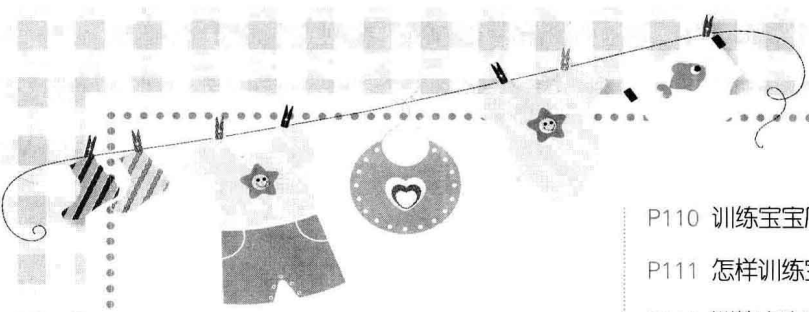
P102 什么样的宝宝更容易认生

P102 怎样帮助宝宝顺利渡过认生期

P103 怎样引导宝宝和陌生人交往

P103 宝宝乳牙萌出的时间和规律是什么





- P103 宝宝出牙期有哪些常见症状
- P104 宝宝出牙期最需要的营养素有哪些
- P104 宝宝出牙期怎样清洁口腔
- P104 宝宝出牙期怎样帮他止痒
- P105 宝宝出牙晚的原因有哪些
- P105 何时给宝宝接种乙脑减毒疫苗
- P106 何时给宝宝接种流脑疫苗
- P106 何时给宝宝接种麻疹疫苗

宝宝睡眠

- P106 长期让宝宝睡软床或硬床好吗
- P107 固定宝宝的睡眠姿势可取吗
- P107 怎样正确地给宝宝翻身
- P107 宝宝能穿厚厚的衣服睡觉吗
- P107 宝宝可以使用电热毯吗
- P108 宝宝在灯光下睡有何危害
- P108 宝宝能睡大人枕头吗
- P109 为什么不能让宝宝睡在沙发上
- P109 衡量宝宝安睡质量的标准有哪些

行为养成

- P109 宝宝学爬都有哪些好处
- P110 不会爬行对宝宝有哪些不利影响
- P110 怎样正确训练宝宝爬行

P110 训练宝宝爬行需注意什么要点

P111 怎样训练宝宝坐便盆

P111 训练宝宝坐便盆有哪些注意事项

P112 宝宝久坐便盆有什么危害

P112 怎样训练宝宝使用杯子

P112 怎样训练宝宝自己吃东西

安全防护

P113 怎样为宝宝爬行准备一个安全场所

P113 爬行碰到头部时怎样应对

P113 怎样避免妈妈疲劳喂奶导致的宝宝窒息

P114 怎样预防宝宝溢奶呛肺

P114 怎样预防口鼻被堵住的窒息危险

P114 怎样预防长时间俯卧玩耍或睡觉导致的窒息危险

P114 怎样避免给宝宝灌水（药）时呛住

P114 怎样预防辅食块大造成的窒息危险

P115 怎样预防溺水危险

P115 怎样预防塑料袋蒙脸的危險

P115 宝宝窒息后怎样采取急救措施

P116 怎样预防宝宝跌落摔伤

P117 宝宝摔倒后怎么办

P117 宝宝摔伤后父母最容易犯哪些错误

智能开发

P118 宝宝7~8个月时发育基本水平

如何

P119 怎样训练宝宝的语言

P119 怎样训练宝宝的听力

P120 怎样训练宝宝的自我认识意识

P120 怎样训练宝宝的视觉

P121 怎样训练宝宝的思维能力

P121 为何要让宝宝尽情摆弄东西

P121 怎样训练宝宝的手部动作

P122 怎样训练宝宝的平衡力

疾病调养

P122 宝宝患支气管炎怎么办

P122 宝宝感冒怎么办

P123 宝宝咳嗽怎么办

P123 宝宝咳嗽有哪些饮食原则

P124 宝宝腹泻怎么办

P124 如何治疗急性和慢性腹泻

P125 宝宝腹泻有哪些饮食原则

第6篇

9~10个月的宝宝

饮食营养

P128 为什么说让宝宝吃的过于精细不好

P128 宝宝挑食现象明显增多怎么办

P128 为何要让宝宝少吃咸和甜

P129 为何不要再给宝宝喂泥状食物了

P129 为何不宜给宝宝吃补品

P129 为何要少给宝宝吃鱼松

P129 不同时期的宝宝怎样补铁

P130 营养好的宝宝也会贫血吗

健康护理

P130 宝宝多久需做一次全面体检

P131 宝宝各阶段都需要体检什么项目

P131 体检前要做哪些准备工作

P132 宝宝没长牙就不用做口腔护理吗

P132 造成宝宝牙齿畸形的原因有哪些

P132 为什么说宝宝矫齿要趁早

P133 为什么不能触摸男宝宝的“小鸡鸡”

P133 为什么不能拧宝宝面颊

P133 为什么不能睡前过分逗乐

P133 哪些因素会影响宝宝的发质

P134 宝宝食物中要不要放调味品

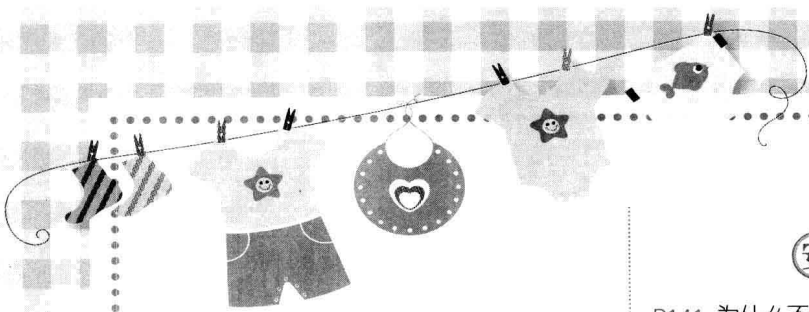
P134 为何不宜给宝宝的食物中添加味精

P134 给宝宝吃“硬食”有何好处

P134 给宝宝添加“硬食”有哪些注意事项

P135 为何宝宝出了“马牙”后不要擦破





P135 宝宝免疫力低下有何危害

P135 宝宝免疫力低下有哪些信号

P136 为何提高宝宝免疫力要打“持久战”

行为养成

P136 怎样训练宝宝的站立动作

P136 训练宝宝站立有何窍门

P136 训练宝宝站立的原则是什么

P136 宝宝不会站立的原因是什么

P137 过早让宝宝学站立好吗

P137 为何要让宝宝尝试刷牙

P137 能给宝宝使用学步车吗

性格培养

P138 宝宝都有哪些情感需求

P138 宝宝怎样表达自己的情感需求

P139 怎样满足宝宝的情感需求

P139 为什么说爸爸和宝宝的情感交流也很重要

P140 怎样和宝宝进行目光交流

P140 怎样和宝宝进行语言交流

P140 怎样温柔地抚触宝宝

P141 为什么使劲亲宝宝不好

安全防护

P141 为什么不能向空中抛举宝宝

P141 为什么不能转圈平举宝宝

P142 为什么不能提宝宝手腕飞快转圈

P142 为什么不能“拔萝卜，长高”

P142 为什么不能向宝宝口中投东西

P142 为什么不能用脑袋拱宝宝胸口逗乐

P142 为什么捏宝宝的小鼻子不好

P143 为什么不能拍打宝宝的后脑勺

智能开发

P143 宝宝 9 ~ 10 个月时发育基本水平
· 如何

P144 为什么说笑是宝宝健康成长的表现

P144 怎样给宝宝合适的表情刺激

P144 为什么说与宝宝一起做游戏好处多

P145 训练宝宝手指精细动作的要点有哪些

P145 怎样指物教宝宝说话

P145 怎样训练宝宝的手势动作

P146 怎样训练宝宝的因果关系能力

P146 训练宝宝说话时需要注意哪些事项

P146 为什么说宝宝早期语言训练要趁早

P147 长期用方言教宝宝说话好不好

P147 不让老人对宝宝说方言正确吗

P147 过分体谅宝宝的要求好吗

P148 为何不要重复宝宝的错误发音

P148 不注意倾听宝宝的话有何危害

疾病调养

P148 荨麻疹有何危害

P149 宝宝为何会患荨麻疹

P149 如何护理荨麻疹宝宝

P149 治疗荨麻疹有哪些验方

P150 宝宝患肺炎怎么办

P150 宝宝患肺炎有哪些饮食原则

P150 脑膜炎有哪些症状

P151 患有脑膜炎后什么时候该去医院

P151 脑膜炎对宝宝有何严重危害

P151 怎样治疗与护理患脑膜炎的宝宝

P152 怎样预防脑膜炎

P152 为何对脑膜炎要足够重视

P153 脑炎和脑膜炎有什么不同

P153 小儿伤食怎么办

P154 小儿伤食呕吐是怎么回事

P154 宝宝口腔溃疡了怎么办

P155 怎样预防口腔溃疡

第7篇 11~12个月的宝宝

饮食营养

P158 断奶后怎样给宝宝补充营养

P158 断奶后宝宝能用汤泡饭吃吗

P158 断奶后宝宝用水果代替蔬菜行吗

P159 宝宝挑食与不接受新食物有关吗

P159 1岁宝宝饮食需注意什么

P159 为何宝宝不宜吃熟食制品

P160 营养过剩有何危害

P160 为何宝宝要适量食用点心类食物

P160 怎样安排断奶宝宝的饮食

P161 为何断奶宝宝不能停止乳制品摄入

P161 为何不能给宝宝喝鲜奶

健康护理

P161 为何要及时断奶

P162 强迫断奶有何危害

P162 在什么季节断奶好

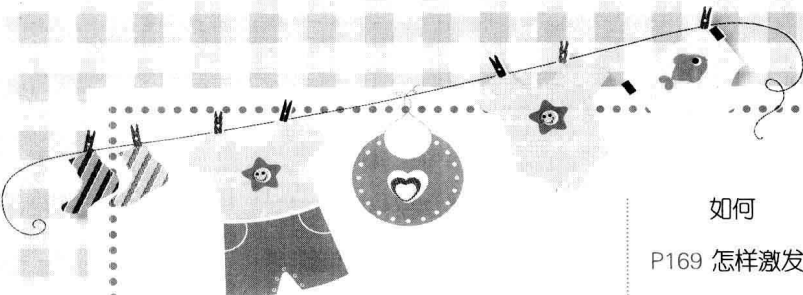
P162 断奶时需要注意哪些事项

P163 断奶期间妈妈需要回避吗

P163 爸爸怎样帮宝宝度过断奶期

P163 断奶时宝宝拒吃母乳以外的食物





怎么办

P164 断奶时宝宝养成偏食习惯怎么办

P164 为何不能强迫宝宝进食

P164 为何不要给宝宝掏耳屎

行为养成

P164 宝宝边吃边玩有何危害

P165 宝宝为何会边吃边玩

P166 怎样改掉宝宝边吃边玩的坏习惯

P166 饭后为何不要很快给宝宝零食吃

性格培养

P167 断奶时发生母子分离焦虑怎么办

P167 断奶时宝宝脾气变得暴躁和任性
怎么办

P167 宝宝顽劣背后的动机是什么

P167 怎样逐步改善宝宝顽劣行为

P168 怎样采用“123 惩罚原则”纠正宝宝
顽劣行为

P168 实施“123 惩罚原则”需注意哪些
细则

P168 纠正顽劣行为需注意哪些事项

智能开发

P169 宝宝 11 ~ 12 个月时发育基本水平

如何

P169 怎样激发宝宝听觉

P170 怎样测试宝宝听力

P170 1 岁宝宝为何越来越爱说话

P171 宝宝自言自语时父母该怎么做

P171 1 岁宝宝能听懂大人的话吗

P171 为何不可过多纠正宝宝的语言错误

P172 让宝宝多听有助于其说话吗

P172 为何要给宝宝多次重复和强化要学的

词语

P172 为何要有意识地扩展宝宝的词汇

P173 为何妈妈的儿语容易让宝宝理解

语义

P173 为何要对宝宝说他感兴趣的东西

P173 怎样引导宝宝在玩玩具中学习

P173 引导宝宝在玩中学习需注意什么
事项

P173 父母为何要抽时间多与宝宝一起
玩耍

P174 宝宝注意力不集中有何表现

P174 什么原因造成宝宝注意力不集中

P174 怎样测试宝宝注意力情况

P175 婴幼儿时期注意力不集中无关紧
要吗

P175 培养宝宝注意力有何好处

P176 怎样全面训练宝宝注意力