

学生版课外必读丛书

医学故事 · 一

6

主 编：陈国勇
责任编辑：沈晓莉



浙江少年儿童出版社

中小學生故事金庫 · 中外科學故事

醫學故事 · 一

本書編委會

浙江少年兒童出版社

粤新登字 16 号

责任编辑 沈晓莉

责任校对 赵慧锋

封面设计 陈志强

书 名	学生版课外必读丛书
编 者	陈国勇主编
出版发行	浙江少年儿童出版社
经 销	全国各地新华书店
印 刷	杭新印务有限公司印刷厂
规 格	787×1092 毫米 32 开本
印 张	389.975 印张
字 数	7658 千字
版 次	2004 年 6 月第 1 版
印 次	2004 年 6 月第 1 次印刷
印 数	1—10000 册
书 号	ISBN7—5342—2732—1/E·1
定 价	(全套 100 本)928.80 元

目 录

扁鹊的故事	(1)
华佗的故事	(4)
孙思邈的故事	(8)
李时珍的故事	(13)
修瑞娟和她的微循环 (一)	(17)
修瑞娟和她的微循环 (二)	(20)
获诺贝尔医学和生理学奖的第一位妇女——格蒂·特里萨·科里	(24)
两位跳蚤专家的故事	(27)
人体之奇	(31)
世界真奇妙	(32)
器官移植的故事	(38)
漫话五脏	(42)
空气与人	(50)
皮肤, 人体的天然屏障	(53)
话说毛发	(58)
我国烧伤医学跻身于世界先进行列	(60)

妙手回春	(62)
漫谈血液	(64)
你知道自己的血型吗	(68)
高血脂的克星	(73)
养鸽养鸟有碍健康	(76)
养猫、狗与健康	(78)
饮食与健康	(81)
牙齿的控诉	(84)
水与人	(88)
喝水的学问	(93)
维生素的故事	(95)

扁鹊的故事

扁鹊是战国时的医学家，姓秦，名越人，渤海郡郑（今河北任丘）人。学医于长桑君。是我国传统医学的奠基人之一。他以丰富的医疗实践经验反对巫术治病。传说切脉术是他首先总结的。他已采用“望”、“闻”、“问”、“切”四种诊法诊断疾病。“望”主要是看病人的神色、舌苔等；“闻”主要是听病人的语言、咳嗽等声音的高低和嗅察病人的口气，大小便的气味等；“问”主要是询问病人的病情；“切”主要是按病人的脉象和触摸肌肤等。这四诊法两千多年来一直为中医所沿用，是中医传统的诊断方法。

扁鹊是怎样学医的呢？

在 2300 年前的战国时代，在当时的渤海郡的一个市镇上，有一家旅店，旅店管事的是位 20 岁左右的青年人叫秦越人。一天一位 60 多岁的老者，身背药囊来到旅店，秦越人赶忙迎上去，像见到久别重逢的亲人一样，接过老人的包裹，扶老人坐下，这位老人就是东奔西走为人治病的长桑君。秦越人看见老人疲倦的样子，心疼地说：“长桑君，我说句不该说的话，你年过花甲了，应该在家养养老，不要再在外头风餐露

宿了。”“我不出来，这一带又有谁来行医呢？巫医的香灰是木屑泥土烧的，能治病吗？有多少人的命都死在巫医手里了！一想起这些，我就不能放下这个药囊……”一席话说得秦越人更加敬佩这位老人了，愿意跟长桑君学医，一起为百姓治病。长桑君不走了，他留在旅店里教秦越人学医，讲古代黄帝和歧伯论医的故事，讲为医的道德，讲巫术的害人，讲诊治的要领，讲切脉的方法。同时，长桑君又把药囊打开，把药草一样样拿出来，告诉他草药的名称、用途和形态特点，他又带秦越人到山里采药，到外面出诊。几个月后，秦越人可以独立行医了，但长桑君外出出诊后就再也没有回来。

老师虽然去了，但老师的医德、谆谆教导却一直铭记在秦越人的脑海里，他不断从自己的医疗实践中总结经验，又不断吸取民间的医学知识来丰富自己，使他的医术大大向前发展了一步。

有位发高烧的病人找他看病，吃了两付药烧就退了；有的昏迷病人，找他扎两针就苏醒过来了；有一天晋国掌权大夫赵简子病倒了，一连5天昏迷不醒，急坏了家里人，这时请来了秦越人，只见他从容不迫地为病人切脉并安慰说：“不要紧，过几天就会好的。”他开了几付药留给病人。果不其然，病人服药后就慢慢苏醒过来了。

扁鹊到了齐国，齐桓侯很高兴，亲自接见了，在交谈中，扁鹊发现齐桓侯的脸色、眼神中有一种病在潜伏着，便对齐桓侯说：“大王，我觉察到你身上已有病，不过病还浅，

在皮肤里，赶快治可以治好。”齐桓侯听了不以为然地说：“我没有病。”

过了几天，扁鹊又见到齐桓侯，这次，他发现齐桓侯的脸色更不好了，便诚恳地说：“大王，你的病已到了脏腑，再不抓紧治，就难以挽救了！”齐桓侯有些生气了。

又过了几天，扁鹊看见齐桓侯后转身就走了，齐桓侯很纳闷，派一个使者去扁鹊那里打听原因，扁鹊说：“一个人生了病，病在皮肤的时候，用针灸就可以治，病到了血脉，用汤药还能治，当病入内脏，就要用药酒了。现在，大王的病已进入骨髓，什么药力也没用了。我只好走开了。”

果然，不久就传来齐桓侯病故的消息，齐桓侯在死前非常后悔没有听扁鹊的话。

扁鹊到了虢（guō）国。路上听行人说皇太子突然死了，扁鹊马上到王宫，仔细为太子切了脉，并在头部的“百会”穴扎了一针，不一会，太子睁开了眼睛。周围的人都目瞪口呆的不知说什么好。扁鹊又在太子两侧腋下进行药敷，在药力作用下，血液循环加快，太子在别人的搀扶下可以下地走路了。扁鹊又留下几副汤药给太子调理，没多久，太子就完全恢复健康了。

扁鹊要到秦国来了的消息很快传播开来，秦国的太医令李醯（xī）听说秦王很想见扁鹊，并说：“如果我有病，就马上请他诊治。”李醯非常嫉妒，多年来，秦王身体一直不好，他没有医好秦王的病，怕扁鹊来了当上太医令，他越想越害

怕，一个可怕的计划开始酝酿了，并付诸于行动，他派他手下的侠士将扁鹊杀害了。

后来的人根据扁鹊的医疗经验和自己的实践体会，写了一本叫《难经》的医书。署上秦越人的名字，这本医书，对后世影响很大，是我国传统的重要医学经典著作之一。

华佗的故事

华佗（约公元 141—208），是中国后汉末著名的医学家和药物学家。华佗是沛国谯（现安徽省亳县）人。

他拒不为官，终生在民间行医。当时沛国的国相陈珪见华佗德才兼备，推荐他为孝廉，太尉黄琬征聘他到中央做官，他都婉言谢绝了。在民间行医，遍及江苏、山东、安徽、河南一带，由于他关心群众疾苦，热心为群众服务，深受群众欢迎。

华佗的医术很高明，精通内、外、妇、儿、针灸各科，对外科尤为擅长。药物也很精通，他给病人开汤药，随手配方，从不用秤称重量，煮熟便让病人饮用，只嘱咐注意的事项就放心地离开，病人喝下汤药很快见效，病就好了。

华佗精通外科，常为病人做手术，起初每当手术时见病

人疼痛难忍，嚎哭悲号，华陀心里也很难过，后来他从人喝多了酒会醉这一现象得到启发，仔细研究一些麻醉药物的性能，并亲自试尝各种草药，终于配出一种麻醉剂叫“麻沸散”。这种麻醉剂可以麻醉全身，有利于做各种大手术。这反映我国医学在公元2世纪时，麻醉和外科手术都已有相当的成就，在世界上遥遥领先。

有一天，一个推车的脚夫突然肚子疼得很厉害，家里人抬着他去请华陀治病，华陀一见病人的病情（双腿屈曲、声音微弱）便知是肠痈（现在称之为阑尾炎），要立即手术，病人喝了麻沸散，华陀便剖腹割去了溃烂的阑尾。一个月后病人便恢复了健康。

华陀还精通妇科和儿科。

有一次，一位病妇卧床不起，请华陀去医治，切脉后，华陀说：“她的病是怀孕时受了伤，胎儿没有生下来引起的。”病妇的丈夫说：“孕期是受了伤，但胎儿已经生下来了！”他不相信华陀的诊断。又过了一百多天，妇人的病情加重，危在旦夕，再次请来华陀诊治。华陀切脉后说：“脉象与上次的一样，夫人原来怀的是双胞胎，前一个胎儿生下来后，由于出血过多，后一个胎儿还没有生下来……，后一个胎儿至今还在腹中，但已是死胎。死胎在母腹中，使夫人血脉不能通畅，粘附于夫人的脊骨，所以夫人常常感到脊骨疼痛难忍，卧床不起。如果再不将死胎引出，夫人将会有生命危险了。”接着，华陀给病妇喝汤药、扎针，很快，病妇就有了临产的

腹痛，但死胎自己下不来。华陀将如何取出死胎的方法告诉一位妇女，那位妇女果然从病妇的身体里取出一个长约一尺的男性死婴，挽救了病妇的生命。

华陀行医到东阳时，一个两岁小孩小便时常常啼哭，身体越来越瘦。小孩的父亲找到华陀，请他给医治，华陀了解情况后说：小孩在月子里受了寒。随即免费给了一些丸药，吃了十天，病就好了。

华陀很善于根据病人的面色、症状来判断疾病的轻和重。

有位叫梅平的官吏因病被朝廷除名，在回家的路上遇见华陀，华陀一见他的脸色和神态之后便说：“你染的病已无法医治，你只能活五天了，赶快回家去，还可与家人见上一面。”果不出华陀所料，梅平在第五天就死去了。

华陀对有的病诊治是根据中医的气血理论来疏导治疗。

有位郡守得了重病，请华陀去看病，华陀切脉观色后，断定郡守的病是盛怒之下，淤血吐出方可根治。于是，华陀有意索取高昂的药费，却不给开药方，第二天不辞而别。郡守大怒，派人去追赶，要把华陀杀掉。郡守儿子知道实情，阻止人去追杀，并向郡守谎报说没有捉到华陀，郡守更加气恼，当即吐出好多黑血，卧床不起，但很快就好了。

华陀在治疗疾病的同时，还不断探索如何预防疾病，预防疾病首先在于强壮身体，强壮身体就应积极参加活动。华陀创造出一套“五禽戏”，模仿虎、鹿、熊、猿、鸟的动作以活动肢体，增强体质。可惜他没有来得及系统地总结这些宝

贵经验，就被当时的统治者曹操给杀害了。

曹操患有头风病（现在的神经性头疼）经常发作，痛不欲生，请来华陀，华陀只给扎几针，曹操的病就好了。曹操怕病复发，一时找不到华陀，不愿让华陀离去，强迫华陀做他的侍医。华陀留在军营中经常为其他伤病员治病，曹操很是不高兴，无奈也只好睁一只眼，闭一只眼了。在军营中可干的事情越来越少，他惦念民间百姓，习惯于民间行医，不愿做曹操的私人医生，便假借妻子有病需回家探望为由离开了军营。

曹操见华陀不归，多次去信催华陀返回，华陀总以妻子病未愈为由拖延假期。曹操很不高兴，派人暗查，并卜了一道命令“如果他妻子真的有病，可以赐给他小豆四十斛，再放宽假期，但要有个期限；如果情况不属实，便马上将他关押起来。”就这样，在曹操的“杀一儆百”命令下，一代名医，终于被杀害了。死前，华陀拿出一卷用自己毕生心血写成的医书交给狱吏，说：“这本书中有许多验方，可以救人于水火之中，你拿出去传给后人吧。”狱吏不敢接受，华陀含泪将书烧毁了。

华陀这种为民造福，崇高的医德，精湛的医术一直在民间传颂着。

孙思邈的故事

孙思邈是唐代医学界贡献最大，成就最突出的医学家。他著的《千金要方》和《千金翼方》，记录了他从民间收集的大量单方、验方。创造了许多新的治病方法，为我国的传统医药学作出了重大的贡献。

孙思邈出生于公元 581 年，死于 682 年。出生地是陕西省耀县。

孙思邈非常热爱医学事业，潜心钻研医学知识，认真学习、总结前人经验，并博览经史百家及佛典。隋文帝、唐太宗、唐高宗先后都想征召他进朝作官，但他一心扑在医学事业上，把为穷百姓治病作为自己的最大乐趣，因而一次又一次地放弃了入朝作官的机会。那是公元 600 年，有一天，在幽静的五台山下，来了一支很有气派的人马，领头的使官高冠华服，坐着骏骑，手里毕恭毕敬地捧着“御诏”来到山脚下一座茅屋前，停了下来。这时从屋里走出来一个约莫 20 岁、一副白净清瘦面孔书生打扮的青年人，迎接使官，听说有御诏，青年人马上跪下接过御诏，御诏的大意是“久闻孙思邈怀济世之才，隐居山林之下，如今天下太平，江山一统，

朝廷思贤若渴，故此特请出山，担任‘国子博士’一职，辅佐国家。”下面盖有“玉玺”朱印。

孙思邈婉言巧妙地谢绝了。

公元627年，孙思邈40岁了，他的学问和医学更加成熟，他名扬四方，那时，兴盛的唐朝已经代替了隋朝，我国历史上杰出的皇帝唐太宗对孙思邈很敬佩，特地派使者到耀县，请他到长安一会。皇帝的盛情难却，孙思邈只好动身去长安了。唐太宗见到他很是高兴，更加敬佩他了。皇帝说：“卿就留在我身边吧，我要授你官爵，早晚聆教”。

“圣上雄才大略，朝廷里不乏良臣猛将，我久居山林，不问世事，与鸟兽为伍，对陛下的圣恩只好心领了。”孙思邈婉言地谢绝。

唐太宗见他品德清高，淡于名利，也就不强求了。

公元659年，唐高宗李治在位，又一次召见了孙思邈，此时他已经70多岁了，唐高宗觉得这老人不但深通医理，而且学识渊博，品德高尚，是个不可多得的人才，便说：“孤想留卿在身边，做个谏议大夫，以佐朝政，你看如何？”

唐朝的“谏议大夫”，可以在皇帝面前对各种朝政加以指点、批评，是个很高的职位。可是孙思邈不谋名利，他以年迈为由再次辞掉皇帝的高官厚禄。

孙思邈为什么选择医学作为自己终生的事业呢？原来，他小时候身体瘦弱，经常生病，因此，他发奋学医，青年时就成为一个医术名望都很高的大夫。他看到穷人因没钱治病

而活活地病死，心里非常难过。他想：金子贵重，但人的生命比金子更贵重，救人活命比什么都重要，是任何金钱也买不到的。

孙思邈非常重视对儿童疾病的研究和治疗。他常对人说：没有小孩就没有大人，我首先研究的是妇女、小孩的病。

一天深夜，忽听见急促的敲门声，他连忙打开门，进来的是一位气喘吁吁的中年汉子，他非常焦急地说：“我妻子生下一个断了气的孩子，请先生救救我的孩子吧。”孙思邈到病人家看见刚生下的婴儿全身发紫，嘴角积满了血污，胸部已停止呼吸，他俯下身子，用棉花擦去婴儿嘴上的血污，又小心地板开婴儿的嘴，把口中的污血一点一点地清除干净，接着，用一棵去了青叶的大葱轻轻的抽打婴儿的背部，突然婴儿哇哇地哭叫了起来，人们都惊喜地喊了起来。

一天中午，孙思邈正在山上采药，忽然看见一队送葬的队伍，后面跟着一位哭得死去活来的老婆婆。他走向前问道：“棺材里装的是什么人？是什么病死去的？”老婆婆更加悲伤地说：“是我的独生女儿，眼看就要当娘了，可临产时，娘俩却一块死了。”孙思邈又问：“死了多长时间？”“才几个时辰，唉，怪可怜的，孩子还在娘肚子里。”孙思邈沉思了一下，果断地说：“马上把棺材打开，也许还能救。”棺材很快打开了，只见那妇女脸色蜡黄，没有一丝血色，看来是难产了。他赶紧掏出银针，准确地选定了穴位猛地扎了一针，过了一会，那妇女慢慢苏醒过来，并顺利产下一个婴儿。周围的人都惊

呆了，老婆婆扑地一声跪在地上，向孙思邈连连拜谢道：“孙大夫，你这一针，从死路上拉回了我女儿和外孙的两条生命，真是太感谢你了。”

在长安住的几天，他还继续行医，常用创造性的医疗方法治病，使城里人大开眼界，赞叹不已。

一天，一个汉子和别人打架，右眼被打得像个熟透了的桃子。孙思邈看见患处发青，充满了淤血，认为必须先把淤血排掉才能用药，可是用什么方法排呢？用针挑吧，怕伤着眼球，他想了一会，便跑到后院取回一包东西。“你躺下。”说后便打开包拿出两条蚂蟥放在瘀血处，蚂蟥很快就吸吮起来。只见蚂蟥的身体越来越粗，病人眼内的瘀血却越来越少。孙思邈见瘀血被吸得差不多了，便把蚂蟥拿掉，用水洗净患处，再给敷上消瘀药。病人愉快地说：“好得多了，孙大夫，太谢谢你了。”周围看热闹的人都赞不绝口地啧啧称赞孙大夫的神妙医法。

不一会，又走来一个穿着讲究的病人，他说自己常年腿脚浮肿，浑身无力。孙思邈为他切了脉，看了脸色，又在浮肿部位揪了一下，病人的皮肉像面团，一揪一个坑，好长时间才能恢复，这是典型的脚气病。孙思邈想：在长安住的几天里，发现有十几个脚气病人，而且都是有钱人，这是怎么回事呢？需要回家乡调查一下。回到五台山后，他一边行医，一边走家串户地进行调查。他发现穷人虽然极少患脚气病，但常患夜盲病。这是为什么呢？为了摸索脚气病的发病规律，

他从陕西到四川的内江，发现四川地区也流行脚气病。孙思邈想到了食物，有钱人吃的是白米白面，而穷人却是糠菜半年粮，若让富人吃穷人的粗食也许能治好脚气病。于是，他用谷皮煮汤给脚气病人喝，果然取得了较好的效果。

根据这一道理，他认为夜盲病可能与长年吃不到肉食有关。于是，他用羊肝给患夜盲病人吃，也取得了较好的效果。

脚气病的奥秘揭开了，他很高兴，便立即写进了他的《千金要方》中。欧洲人到了十九世纪，也就是在孙思邈死后的 1300 年，才探索到脚气病的原因，是因为食物中缺乏维生素 B_1 而米谷的种皮中含有维生素 B_1 。

公元 652 年，孙思邈的第一部医学著作《千金要方》终于完成了。公元 681 年，也就是在孙思邈百岁高龄时，完成了他的第二部巨著《千金翼方》。这两部书相辅相济，共 60 卷，是我国重要的医学典籍。

在《千金翼方》完成的第二年，即 682 年孙思邈去世了，终年 101 岁。为了纪念他，人们按照古代的习惯，集款为他修建了一座庙宇。庙宇座落在五台山的松林中。