

肾炎

用药与食疗

陈惠中 © 主编



金盾出版社

肾炎用药与食疗

主 编

陈惠中

副主编

陆建敏 王曙东

编著者

陈 斌 陈新卷 陈 胜

熊 超 孟 音 朱华路

张文君 陈晓清 徐 锋

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书简单介绍了肾炎的一般医学知识,包括肾脏的构成与功能,与肾炎有关的主要病症及病因,肾炎的诊断,肾炎的预防及康复;详细叙述了急性肾炎的用药与食疗、慢性肾炎的用药与食疗、急进性肾炎的用药与食疗、IgA 肾病的用药与食疗、肾病综合征的用药与食疗,包括西医用药的原则及注意事项,中医用药的辨证施治方、秘验方及食疗方等。其内容丰富,通俗易懂,科学实用,适用于急性和慢性肾炎患者及其家属阅读,也可供社区及农村基层医师诊治肾炎时参考。

图书在版编目(CIP)数据

肾炎用药与食疗/陈惠中主编. —北京:金盾出版社, 2015.10

ISBN 978-7-5186-0216-2

I. ①肾… II. ①陈… III. ①肾炎—用药法②肾炎—食物疗法 IV. ①R692.305 R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 065812 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

北京军迪印刷有限责任公司印刷、装订

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:8 字数:200 千字

2015 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~4000 册 定价:24.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

目 录

一、肾炎的一般医学知识

- (一)肾脏的构成与功能..... (1)
 - 1. 泌尿系统的构成及位置 (1)
 - 2. 肾脏的构成 (2)
 - 3. 肾单位的构成及功能 (3)
 - 4. 肾脏的基本生理功能 (4)
 - 5. 中医对肾脏生理功能的认识 (5)
 - 6. 由肾脏排出的体内毒素种类 (6)
 - 7. 尿液的形成及肾小管的选择性重吸收作用 (6)
 - 8. 肾脏对电解质的调节作用 (7)
 - 9. 肾脏对酸碱平衡的调节作用 (9)
 - 10. 肾脏对血压的调节作用 (9)
- (二)与肾炎有关的主要病症及病因 (10)
 - 1. 肾脏病症的种类 (10)
 - 2. 肾性高血压及其特点 (11)
 - 3. 肾性糖尿及其特点 (12)
 - 4. 肾性贫血及其病因 (12)
 - 5. 肾肿大及其病因 (13)
 - 6. 肾性水肿的特征及其病因 (13)
 - 7. 肾区痛或腰痛及其病因 (13)
 - 8. 血尿及其病因 (14)
 - 9. 蛋白尿及其病因 (15)
 - 10. 运动性蛋白尿及其原因 (16)

11. 直立性蛋白尿及其原因	(16)
12. 管型尿及其病因	(17)
13. 遗尿(症)及其病因	(17)
14. 少尿和无尿及其病因	(17)
15. 多尿及其病因	(18)
16. 夜尿增多及其病因	(19)
(三)肾炎的诊断	(19)
1. 收集检验尿液标本的注意事项	(19)
2. 尿液一般性状检查对肾炎的诊断意义	(20)
3. 尿液的化学检验对肾炎的诊断意义	(21)
4. 尿沉渣显微镜检查对肾炎的诊断意义	(22)
5. 尿沉渣显微镜管型检查对肾炎的诊断意义	(23)
6. 肾小球功能检查对肾炎的诊断意义	(25)
7. 肾小管功能测定对肾炎的诊断意义	(26)
(四)肾炎的预防及康复	(27)
1. 保护肾脏的原则性措施	(27)
2. 肾脏对毒物的敏感性及其种类	(28)
3. 防止抗生素肾脏毒性作用的措施	(30)
4. 不憋尿和喝纯水对肾病防治有利	(31)
5. 防止肾炎恶化和复发的注意事项	(32)
6. 防治肾炎可摘除扁桃体	(34)
7. 妇女怀孕期间肾脏的改变及注意事项	(35)
8. 肾病患者的结婚生育问题	(36)
9. 3~8岁儿童急性肾炎发病率高	(37)
10. 急性肾炎可转变为慢性肾炎	(38)
11. 慢性肾炎可发展为慢性肾衰竭	(39)
12. 急性肾衰竭治疗的原则性措施	(39)
13. 慢性肾衰竭的三级预防	(41)

-
14. 慢性肾衰竭的治疗原则 (41)
 15. 血液净化可以治疗严重肾病 (42)
 16. 肾移植对肾病的适应证与禁忌证 (44)
 17. 按摩疗法对肾炎的保健作用 (45)
 18. 养生功疗法对肾炎的保健作用 (46)
 19. 矿泉疗法对肾炎的保健作用 (49)
 20. 物理疗法对肾炎的保健作用 (50)

二、急性肾炎的用药与食疗

- (一) 西医用药 (53)
 1. 急性肾炎的西医用药治疗原则 (53)
 2. 急性肾炎对症性西药治疗措施 (54)
 3. 急性肾炎控制感染的西药制剂种类 (55)
 4. 急性肾炎利尿消肿的西药制剂种类 (55)
 5. 急性肾炎控制血压的西药制剂种类 (56)
 6. 急性肾炎常用西药处方 (58)
 7. 急性肾炎感染的西药处方及注意点 (58)
 8. 急性肾炎水肿的西药处方及注意点 (59)
 9. 急性肾炎高血压水肿的西药处方及注意点 (59)
 10. 急性肾炎蛋白尿血尿水肿的西药处方及
注意点 (60)
 11. 急性肾炎高血压脑病的硝普钠用药处方 (60)
 12. 急性肾炎伴脑水肿的西药处方 (60)
- (二) 中医用药 (61)
 1. 急性肾炎急性期的辨证施治方 (61)
 2. 急性肾炎恢复期的辨证施治方 (62)
 3. 急性肾炎根据症状及脉象分型辨证施治方 (63)
 4. 急性肾炎急性期水肿的不同利尿法治疗 (63)

5. 急性肾炎恢复期水肿消退后不同补益法治疗 (64)
6. 急性肾炎蛋白尿和血尿的辨证施治方 (65)
7. 急性肾炎的辨证施治方 (66)
8. 治疗急性肾炎的秘验方 (68)
9. 治疗急性肾炎的中成药制剂 (69)
10. 中药煎剂随证加减治疗急性肾炎的临床疗效 (70)
11. 中药汤剂治疗急性肾炎的临床疗效 (75)
- (三) 食疗 (77)
 1. 急性肾炎的饮食调养原则 (77)
 2. 治疗风水风寒型急性肾炎的食疗方 (78)
 3. 治疗风水风热型急性肾炎的食疗方 (79)
 4. 治疗风水泛滥型急性肾炎的食疗方 (80)
 5. 治疗热毒壅盛型急性肾炎的食疗方 (81)
 6. 治疗下焦血热型急性肾炎的食疗方 (83)
 7. 治疗肺肾阴虚型急性肾炎恢复期的食疗方 (84)
 8. 治疗肾阴虚型急性肾炎恢复期的食疗方 (84)
 9. 治疗肾气阴两虚型急性肾炎恢复期的食疗方 (85)
 10. 治疗急性肾炎的芹菜方 (86)
 11. 治疗急性肾炎的芥菜方 (87)
 12. 治疗急性肾炎的胡萝卜方 (87)
 13. 治疗急性肾炎的冬瓜方 (88)
 14. 治疗急性肾炎的白扁豆方 (89)
 15. 治疗急性肾炎的绿豆方 (90)
 16. 治疗急性肾炎的黑豆方 (91)
 17. 治疗急性肾炎的海带方 (92)
 18. 治疗急性肾炎的茶叶方 (93)
 19. 治疗急性肾炎的乌鱼方 (94)
 20. 治疗急性肾炎的西瓜方 (95)

21. 治疗急性肾炎的薏苡仁方 (96)
22. 治疗急性肾炎的蚕蛹方 (97)
23. 治疗急性肾炎的白茅根方 (97)
24. 治疗急性肾炎的黄芪方 (98)

三、慢性肾炎的用药与食疗

- (一) 西医用药 (101)
 1. 慢性肾炎的西医用药治疗原则 (101)
 2. 慢性肾炎的西医一般治疗措施 (101)
 3. 慢性肾炎普通型的西医用药处方 (102)
 4. 慢性肾炎轻度水肿的噻嗪类用药处方 (102)
 5. 慢性肾炎中度以上水肿的襻利尿药用药处方 (103)
 6. 慢性肾炎严重水肿或肺水肿的静脉推注襻利尿药
用药处方 (104)
 7. 慢性肾炎肾功能不全或重度心力衰竭的襻利尿药
和扩血管药联合用药处方 (104)
 8. 慢性肾炎顽固性水肿联合使用利尿药处方 (104)
 9. 慢性肾炎水肿保钾利尿药用药处方 (105)
 10. 慢性肾炎降压治疗的目的及制剂选择程序 (105)
 11. 慢性肾炎降压治疗血管紧张素转换酶抑制药的
用药处方 (106)
 12. 慢性肾炎降压治疗血管紧张素 II 受体拮抗药的
用药处方 (107)
 13. 慢性肾炎降压治疗钙拮抗药的用药处方 (108)
 14. 慢性肾炎降压治疗 β 受体阻滞药的用药处方 (109)
 15. 慢性肾炎降压治疗 α 受体阻滞药的用药处方 (109)
 16. 慢性肾炎降压治疗联合用药处方 (110)
 17. 慢性肾炎应用调脂药的价值 (110)

18. 慢性肾炎贝特类降脂药的用药处方 (111)
19. 慢性肾炎他汀类降脂药的用药处方 (111)
20. 慢性肾炎抗凝药物和血小板解聚药的用药处方 (112)
21. 顽固性慢性肾炎免疫抑制药的用药处方 (112)
- (二) 中医疗法 (113)
1. 慢性肾炎的辨证施治方 (113)
2. 治疗肺肾气虚水湿内聚型慢性肾炎的秘验方 (114)
3. 治疗脾肾阳虚水湿泛滥型慢性肾炎的秘验方 (116)
4. 治疗肝肾阴虚湿热留恋型慢性肾炎的秘验方 (118)
5. 治疗慢性肾炎蛋白尿不消的秘验方 (119)
6. 治疗慢性肾炎不同病情的秘验方 (121)
7. 治疗慢性肾炎的中成药片剂和胶囊剂 (122)
8. 治疗慢性肾炎的中成药注射剂 (124)
9. 中药汤剂治疗慢性肾炎的临床疗效 (126)
10. 中药煎剂治疗普通型慢性肾炎的临床疗效 (130)
11. 中药煎剂治疗慢性肾炎水肿的临床疗效 (132)
12. 中药煎剂治疗慢性肾炎蛋白尿的临床疗效 (133)
13. 中药煎剂治疗慢性肾炎血尿的临床疗效 (133)
- (三) 食疗 (134)
1. 慢性肾炎的饮食调养原则 (134)
2. 治疗普通型慢性肾炎的食疗方 (135)
3. 治疗肾病型慢性肾炎的食疗方 (137)
4. 治疗高血压型慢性肾炎的食疗方 (138)
5. 治疗气阴两虚型慢性肾炎的食疗方 (139)
6. 治疗阳虚水肿型慢性肾炎的食疗方 (140)
7. 治疗阴虚阳亢型慢性肾炎的食疗方 (141)
8. 治疗慢性肾炎的芹菜方 (142)
9. 治疗慢性肾炎的西红柿方 (143)

10. 治疗慢性肾炎的冬瓜方 (144)
11. 治疗慢性肾炎的绿豆方 (145)
12. 治疗慢性肾炎的黑木耳方 (146)
13. 治疗慢性肾炎的花生仁方 (147)
14. 治疗慢性肾炎的大枣方 (148)
15. 治疗慢性肾炎的茶叶方 (149)
16. 治疗慢性肾炎的鲤鱼方 (150)
17. 治疗慢性肾炎的鲫鱼方 (151)
18. 治疗慢性肾炎的猪肾方 (151)
19. 治疗慢性肾炎的西瓜方 (152)
20. 治疗慢性肾炎的山药方 (153)
21. 治疗慢性肾炎的玉米须方 (153)
22. 治疗慢性肾炎的枸杞子方 (154)
23. 治疗慢性肾炎的黄芪方 (155)

四、急性肾炎的用药与食疗

- (一) 西医用药 (157)
 1. 急性肾炎的西医分期治疗的用药原则 (157)
 2. 急性肾炎甲泼尼龙冲击治疗及用药处方 (158)
 3. 急性肾炎环磷酰胺冲击治疗及用药处方 (159)
 4. 急性肾炎强化血浆置换治疗及治疗处方 (159)
 5. 急性肾炎的抗凝治疗用药处方 (160)
 6. 急性肾炎的四联疗法用药处方 (160)
 7. 急性肾炎纤溶疗法及抗氧化酶的应用处方 (160)
- (二) 中医用药 (161)
 1. 急性肾炎的辨证施治方 (161)
 2. 治疗急性肾炎的秘验方 (162)
 3. 急性肾炎急性肾衰竭的辨证施治方 (163)

4. 中药煎剂治疗急进性肾炎急性肾衰竭的临床疗效	(164)
(三) 食疗	(165)
1. 急进性肾炎的饮食调养原则	(165)
2. 治疗外邪侵袭和热毒壅盛型急进性肾炎的食疗方	(165)
3. 治疗湿热蕴阻和气阴两伤型急进性肾炎的食疗方	(166)
4. 治疗脾肾亏损和邪毒内盛型急进性肾炎的食疗方	(167)
5. 治疗急进性肾炎的马兰头方	(168)
6. 治疗急进性肾炎的荸荠方	(168)
7. 治疗急进性肾炎的黑木耳方	(169)
8. 治疗急进性肾炎的的梨方	(170)
9. 治疗急进性肾炎的枇杷方	(171)
10. 治疗急进性肾炎的橘子方	(172)
11. 治疗急进性肾炎的山药方	(172)
12. 治疗急进性肾炎的桂圆肉方	(173)
13. 治疗急进性肾炎的百合方	(174)
14. 治疗急进性肾炎的薏苡仁方	(174)
15. 治疗急进性肾炎的玉米须方	(175)
16. 治疗急进性肾炎的枸杞子方	(176)
17. 治疗急进性肾炎的川贝母方	(177)

五、IgA 肾病的用药与食疗

(一) 西医用药	(179)
1. IgA 肾病西医用药治疗的原则性措施	(179)
2. 降低 IgA 肾病 IgA 水平的西医用药处方	(180)
3. 降低 IgA 肾病蛋白尿的西医用药处方	(180)
4. 降低 IgA 肾病血尿的西医用药处方	(180)

5. 降低 IgA 肾病高血压的西医用药处方	(180)
6. IgA 肾病抗血小板黏附和抗凝治疗处方	(181)
7. IgA 肾病慢性肾衰竭的西医用药处方	(181)
(二) 中医用药	(182)
1. IgA 肾病急性发作期的辨证施治方	(182)
2. 治疗 IgA 肾病急性发作期的秘验方	(183)
3. IgA 肾病慢性迁延期的辨证施治方	(184)
4. 治疗 IgA 肾病慢性迁延期的秘验方	(185)
5. 中药制剂治疗 IgA 肾病的临床疗效	(186)
(三) 食疗	(187)
1. IgA 肾病的饮食调养原则	(187)
2. 治疗肺胃风热毒邪壅盛型 IgA 肾病急性发作期的 食疗方	(187)
3. 治疗心火炽盛型 IgA 肾病急性发作期的食疗方	(188)
4. 治疗脾胃湿热型 IgA 肾病急性发作期的食疗方	(188)
5. 治疗膀胱湿热型 IgA 肾病急性发作期的食疗方	(189)
6. 治疗脾肾气阴两虚型 IgA 肾病慢性迁延期的 食疗方	(190)
7. 治疗肝肾阴虚型 IgA 肾病慢性迁延期的食疗方	(191)
8. 治疗脾肾气虚型 IgA 肾病慢性迁延期的食疗方	(191)
9. 治疗脾肾阳虚型 IgA 肾病慢性迁延期的食疗方	(192)
10. 治疗血瘀型 IgA 肾病慢性迁延期的食疗方	(193)
11. 治疗 IgA 肾病血尿的汁饮方	(193)
12. 治疗 IgA 肾病血尿的粥疗方	(194)
13. 治疗 IgA 肾病血尿的荠菜方	(196)
14. 治疗 IgA 肾病血尿的藕疗方	(197)
15. 治疗 IgA 肾病血尿的茶叶方	(198)
16. 治疗 IgA 肾病血尿的小蓟方	(198)

六、肾病综合征的用药与食疗

(一)西医用药	(201)
1. 肾病综合征西医用药治疗的原则性措施	(201)
2. 肾病综合征各阶段激素治疗的原则性措施	(202)
3. 专家推荐的肾病综合征激素治疗的原则性措施 及“隔日减药法”	(203)
4. 肾病综合征激素治疗处方及注意点	(204)
5. 肾病综合征激素联合细胞毒药物治疗用药处方	(204)
6. 肾病综合征细胞毒药物治疗用药处方	(204)
7. 肾病综合征吗替麦考酚酯用药处方及注意点	(205)
8. 肾病综合征环孢素 A 用药处方及注意点	(205)
9. 轻度肾病综合征激素联合雷公藤多苷用药处方 及注意点	(206)
10. 肾病综合征利尿药用药处方	(206)
11. 肾病综合征严重水肿的西医用药处方	(206)
12. 肾病综合征降血压的西医用药处方	(207)
13. 肾病综合征利尿消肿和消蛋白尿降血压的西医 用药处方	(208)
14. 肾病综合征抗凝的西医用药处方	(208)
15. 肾病综合征抗凝和改善血液循环的西医用药处方 及注意点	(209)
16. 难治性肾病综合征“四联疗法”用药处方	(209)
17. 肾病综合征低蛋白血症的西医用药处方 及适应证	(209)
18. 肾病综合征高脂血症的西医用药处方	(210)
(二)中医用药	(210)
1. 肾病综合征的辨证施治方	(210)

2. 原发性肾病综合征水肿突出阶段的辨证施治方 … (211)
3. 原发性肾病综合征蛋白尿持续阶段的辨证施治方 …… (213)
4. 原发性肾病综合征大量激素使用阶段的辨证施治方 …… (213)
5. 原发性肾病综合征激素撤减阶段的辨证施治方 … (214)
6. 治疗肾病综合征的秘验方 …… (214)
7. 中药煎剂治疗肾病综合征的临床疗效 …… (216)
8. 中药煎剂治疗小儿肾病综合征的临床疗效 …… (217)
9. 中药煎剂治疗原发性肾病综合征的临床疗效 …… (218)
10. 中药煎剂治疗肾病综合征水肿的临床疗效 …… (218)
- (三) 食疗 …… (220)
 1. 肾病综合征的饮食调养原则 …… (220)
 2. 原发性肾病综合征水肿突出阶段的辨证食疗方 … (221)
 3. 原发性肾病综合征蛋白尿持续阶段的辨证食疗方 …… (223)
 4. 原发性肾病综合征大量激素使用阶段的辨证施治方 …… (224)
 5. 原发性肾病综合征激素撤减阶段的辨证食疗方 … (225)
 6. 治疗肾病综合征的小麦方 …… (226)
 7. 治疗肾病综合征的赤小豆方 …… (226)
 8. 治疗肾病综合征的牛奶方 …… (227)
 9. 治疗肾病综合征的猪瘦肉方 …… (228)
 10. 治疗肾病综合征的牛瘦肉方 …… (229)
 11. 治疗肾病综合征的鸡肉方 …… (230)
 12. 治疗肾病综合征的鸡蛋方 …… (230)
 13. 治疗肾病综合征的鹌鹑肉方 …… (231)
 14. 治疗肾病综合征的鹌鹑蛋方 …… (232)
 15. 治疗肾病综合征的鸽蛋方 …… (233)
 16. 治疗肾病综合征的鸭肉方 …… (233)

17. 治疗肾病综合征的畜肾方 (234)
18. 治疗肾病综合征的鲤鱼方 (235)
19. 治疗肾病综合征鲫鱼方 (236)
20. 治疗肾病综合征的人参方 (237)
21. 治疗肾病综合征的黄芪方 (237)
22. 治疗肾病综合征的黄精方 (238)
23. 治疗肾病综合征的薏苡仁方 (239)
24. 治疗肾病综合征的茯苓方 (240)
25. 治疗肾病综合征的芡实方 (241)
26. 治疗肾病综合征的榆树皮方 (241)

一、肾炎的一般医学知识

(一)肾脏的构成与功能

1. 泌尿系统的构成及位置

泌尿系统由肾脏、输尿管、膀胱、尿道所组成(图 1-1),血液经过肾脏的滤过和重吸收作用形成原尿,由输尿管输送到膀胱,膀胱暂时储存尿液,最后由尿道排出体外,主要完成人体排泄代谢产物及水分的重要任务。

肾形如蚕豆,位于腰部脊柱两侧,左右各一;肾位于腹膜后面,贴于腹后壁。左肾上极平第 11 胸椎,后方有第 11、12 肋斜行跨过,下端与第二腰椎齐平;右肾上方与肝相邻,位置比左肾低半个到一个椎体,右肾上极平第 12 胸椎,下极平第三腰椎,第 12 肋斜行跨过其后方。输尿管起于肾盂,止于膀胱,是一对细长的管道,呈扁圆柱状,长 20~30 厘米,平均管径为 0.5~0.7 厘米。输尿管全长可分为腹部、盆部和膀胱壁内部 3 个部分,其中有 3 个狭窄部。一个在肾盂与输尿管移行处,另一个在越过小骨盆入口处,最后一个在进入膀胱壁的内部。膀胱为储存尿液的囊状器官,其大小形态、位置及壁的厚度,均随尿液和充盈程度不同而不同。尿道,男女有别。男性尿道,除排尿外,尚兼有排精作用,起于膀胱的尿道内口,终于阴茎头的尿道外口;成年男性尿道全长平均为 16~22 厘米,平均管径为 5~7 毫米,可分为壁内部、前列腺部、膜部和海绵体部四部分。女性尿道短而直,易于扩张,长 3~5 厘米,直径约 0.6 厘米,穿过尿生殖膈,终于阴道前庭的尿道外口。在阴道口

前距阴蒂后方约 2.5 厘米处。

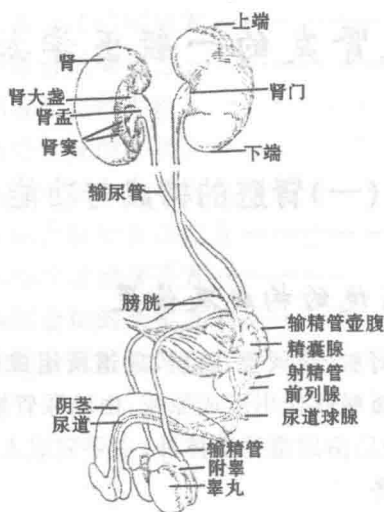


图 1-1 男性泌尿系统

2. 肾脏的构成

肾脏为一对实质性器官，呈蚕豆状，位于腹膜后脊柱的两侧，成人肾脏体积为 12 厘米×6 厘米×3 厘米左右，重约 150 克。肾脏的中央为肾门，是肾血管、输尿管、神经及淋巴管出入之处。肾脏外包有三层膜，从外到内分别是肾筋膜、中间一层为脂肪囊、最内层为肾纤维膜。肾脏的实质由肾皮质和肾髓质组成。外层为皮质，厚度约 1 厘米，约占整个肾实质的 1/3，其内含血管及肾小球，着色较髓质深，为红褐色。皮质的深层为髓质，占整个肾实质的 2/3，该层血管较少，致密而有条纹。肾髓质是由 8~18 个肾锥体组成，伸向肾窦的部分称为肾乳头，肾乳头上有 10~25 个小孔，开口于肾小盏；肾锥体另一侧向皮质伸出许多放射状条纹，称髓放