

★ 中国市县领导干部论丛

◆ 纪检委书记论丛（第一辑）

新阶段 · 新形式 新任务 · 新方法

主 审：孙钱章 于清文

主 编：周永学 王兴中

中国·北京

兴华智源管理科学研究院

《党政周刊》编辑部

世界人民大团结万岁

★中国市县领导干部论丛

★纪检书记论丛（第一辑）

新阶段·新形势 新任务·新方法

主 审：孙钱章 于清文
主 编：周永学 王兴中
执行主编：李金云

中国·北京

兴华智源管理科学研究院

责任编辑:王仲国 李 东

版式设计:郭 菲

责任校对:华 兴

封面设计:赵永强

书 名:新阶段·新形势·新任务·新方法

主 审:孙钱章 于清文

主 编:周永学 王兴中

执行主编:李金云

编 辑:《党政周刊》编辑部

出 版:北京兴华智源管理科学研究院

通讯地址:100091 北京 91-019 信箱

版 次:2003 年 8 月第 1 版 2003 年 8 月第 1 次印刷

开 本:850 毫米×1168 毫米/32 开 4.5 印张

字 数:100 千字

定 价:10.00 元

出版说明

应广大市县领导干部要求,《党政周刊》编辑部决定编印“中国市县领导干部论丛”系列丛书。

1、本丛书旨在探讨工作实践、交流工作经验和学习体会,为市县党政领导干部开辟一个讲坛,专门选发市县党政领导干部撰写的理论与实践相结合的文章。

2、本丛书分为“县(市区)委书记论丛”、“人大主任论丛”、“县(市区)长论丛”、“政协主席论丛”、“纪检书记论丛”、“政法委书记论丛”、“组织部长论丛”、“宣传部长论丛”、“县(市区)党委、政府办公室主任论丛”、“县(市区)政研室主任论丛”等。

3、本丛书不定期出版,每种论丛每年出版4—6辑。丛书出版后,向省部级以上领导机关、领导干部及有关专家学者赠阅。发放范围:全国市(地州盟)、县(市区旗)党政部门、有关科研机构及企事业单位等。

4、本丛书由中共中央党校管理科学研究中心主任、管理科学研究所所长、博士生导师、中共中央党校原校委委员、函授学院院长孙钱章教授,国家信息中心专家委员会司长、管理科学研究院学术委员会主任于清文研究员担任主审;中共中央党校管理科学研究中心研究员、管理科学研究院常务副院长、《党政周刊》总编辑周永学,管理科学研究院副院长王兴中担任主编;中国党政干部论丛编辑部主任李金云担任执行主编。

5、本丛书的具体工作由管理科学研究院下属的资政求实图书中心负责。欢迎广大市县党政领导为本丛书积极提供稿件。文稿要理论联系实际,言之有物,具有较强的指导性和借鉴意义。每篇文稿3500字左右为宜,注明工作单位和职务、详细通讯地址和联系电话。根据个人意愿,可随寄一寸近照一张、200字以内个人简介,与文章一起刊发。来稿一经刊用,即寄样书,并致薄酬。

来稿请寄:100091 北京 91-019 信箱

研究院图书中心丛书编辑部 收

联系电话:010-82598374 82599348

传 真:010-82598373

目 录

纪检书记谈学习贯彻“三个代表”

实践“三个代表”重要思想 开创纪检监察工作新局面

中共河南省栾川县委副书记、纪委书记 卢忠实…………… (1)

以“三个代表”为指导 推进党风廉政工作

中共山东省陵县委副书记、纪委书记 夏爱忠…………… (4)

纪检监察工作要立足“三个目标” 实践“三个代表”

中共江苏省大丰市委副书记、纪委书记 葛启发…………… (8)

发扬艰苦奋斗作风 做勤政廉政楷模

中共广西壮族自治区南丹县委副书记、纪委书记 黄辉尤……
…………… (10)

纪检书记谈学习贯彻“十六大”精神

反对和防止腐败是全党一项重大政治任务

广西壮族自治区玉林市纪委副书记、监察局长 王仲贤……
…………… (15)

服从“第一要务” 提供有力保障

中共山东省成武县委副书记、纪委书记 魏玉杰…………… (20)

坚持与时俱进 努力做好纪检监察工作

中共山东省莱阳市委副书记、纪委书记 王宜清…………… (22)

学习“十六大”精神 开创工作新局面

中共安徽省铜陵市委常委、纪委书记 陈良平…………… (27)

认真履行职能 服从“第一要务”

中共辽宁省盘锦市委常委、纪委书记 张久富…………… (32)

以“十六大”精神为指导 抓好党风廉政建设和反腐败斗争

中共广西区平乐县委副书记、纪委书记 肖祥华…………… (34)

纪检书记谈工作创新

强化机构网络建设 努力开创党风廉政宣教工作新格局

中共陕西省子长县委副书记、纪委书记 郑 烨…………… (41)

创新廉政思路 筑牢反腐防线

中共湖南省浏阳市县委副书记、纪委书记 梁 仲…………… (46)

依靠群众支持和参与 夺取反腐倡廉新成效

中共江苏省张家港市委副书记、纪委书记 刘费加…………… (51)

突出“四快” 推进民营经济快速发展

中共江西省樟树市委副书记、纪委书记 吴宜文…………… (57)

紧贴第一要务 创新纪检监察工作

中共湖南省东安县县委副书记、纪委书记 何中华…………… (60)

打造纪检监察铁军必须增强四种意识

中共山西省长治市委副书记、纪委书记 曹燎原…………… (65)

围绕第一要务 服务经济建设

中共江西省崇仁县委副书记、纪委书记 杨月兰…………… (69)

认真履行职能 优化经济环境

中共湖北省竹山县县委副书记、纪委书记 明正慧…………… (72)

纪检书记谈工作对策

强化权力监督 重在抓好“四性”

中共江西省高安市委副书记 纪委书记 彭外生…………… (75)

加强指导协调 保持办案好势头

中共江西省上高县委副书记、纪委书记 邹献明…………… (79)

领导干部作风建设中存在的问题及对策

中共浙江省缙云县委副书记、纪委书记 方世伦…………… (82)

民族地区党风廉政建设和反腐败工作的途径和规律探究	
中共四川省北川县委副书记、纪委书记 钟正军·····	(87)
略论领导干部的“社交圈”和“生活圈”	
中共河北省景县县委副书记、纪委书记 李建刚·····	(91)
机关单位要实行领导班子集体管理财务制度	
中共河北省盐山县县委副书记、纪委书记 毛长军·····	(96)
迎接全球化时代挑战 积极推进反腐败斗争	
中共广东省茂名市纪委副书记 邱友坤·····	(98)
领导干部建私房的成因及对策	
中共江西省乐安县纪委副书记 邓洪文·····	(109)

实践“三个代表”重要思想 开创纪检监察工作新局面

中共河南省栾川县委副书记、纪委书记 卢忠实

纪检监察机关作为执纪监督机构,是增强党的创造力、战斗力和凝聚力,促进改革开放和现代化建设的重要保证。深入实践“三个代表”重要思想,必须坚持与时俱进,不断创新,把是否为先进生产力的发展提供良好环境及政策和法律服务、是否促进和弘扬中华民族的先进文化、是否体现和代表最广大人民的根本利益作为衡量纪检监察工作的根本标准。

一、要按照“三个代表”的要求,运用纪检监察工作职能,推动和促进社会生产力的发展

纪检监察机关要正确把握和处理改革、发展、稳定的关系,不断增强大局意识、服务意识,努力为社会主义经济建设保驾护航。

首先要维护社会稳定。纪检监察工作是党的建设和国家政权建设的重要组成部分,要始终把维护社会政治稳定放在首要位置,坚持党中央确立的反腐败工作指导思想、基本原则、工作格局、领导体制和工作机制,突出重点,强化措施,竭尽全力抓好党风廉政建设和反腐败斗争,认真履行职责,加强对党的路线方针政策和政府法令的贯彻执行情况的监督检查,维护中央权威,保证政令畅通,社会政治稳定,人民安居乐业。

其次要正确处理好惩处与保护的关系。纪检监察机关既要从严查处党员干部违反党的政治纪律和贪污受贿、徇私枉法、腐化堕落、渎职等违纪违法案件,同时要正确把握法与纪的界限,严格区

分改革与犯罪,做到支持改革者,鼓励创业者,教育失误者,惩处腐败者,追究诬告者,查处一案,教育一片,努力营造干事创业的良好环境。

第三要正确处理好监督与服务的关系。纪检监察机关要从习惯于本位思维转变为全方位思维,把纪检监察工作放到改革发展稳定的大局中去把握。一方面,要树立中心意识和大局观念,紧紧围绕发展这个执政兴国的第一要务,始终自觉地把纪检监察工作融入到改革、发展、稳定的大局中去,找准结合点,突出着重点,抓住切入点,努力探索为经济建设服务的新途径,实现纪检监察工作与改革、发展、稳定的相互促进和协调发展。另一方面,要加强监督,严肃党纪法规,切实解决影响经济发展、损害群众利益的腐败问题和不正之风。纪检监察机关既要认真扎实地做好当前各项工作,又要拓宽视野,主动深入市场经济的新领域进行调查研究,及时发现并解决苗头性、倾向性的问题,不断增强工作的原则性、系统性、预见性和创造性,实现由被动性工作向主动性工作的转变。

二、要按照“三个代表”的要求,运用纪检监察职能,积极推进社会主义精神文明建设

纪检监察机关,一方面要充分发挥党的纪律检查和行政法规手段,坚决查处党和国家明令取缔的各种邪教组织及其他封建迷信活动和黄、赌、毒等违法违纪行为,为先进文明的发展扫清障碍;另一方面,纪检监察机关必须做到文明执纪,文明办案,尊重和保护当事人的合法权益。其次,纪检监察干部要模范遵守公民道德基本规范和纪检监察干部职业道德,在工作中、生活中成为良好的社会公民和优秀的传统美德的倡导者和施行者。

三、要按照“三个代表”的要求,运用纪检监察职能,保护最广大人民群众的根本利益

纪检监察工作要按照“三个代表”的要求,坚持各项任务的提出、工作的部署和落实,都以服从服务经济建设这个中心为出发点

和归宿点,以为人民服务、让广大人民群众满意为工作的最终目的。

一要做到执法执纪公正公平。纪检监察机关作为执行和维护党纪政纪的监督机构,必须坚持党纪国法面前人人平等的原则,自觉做到清正廉洁,一身正气,秉公执纪。

二要坚持走群众路线。我们党来自于人民,植根于人民,服务于人民。失去了人民群众的拥护和支持,党的事业和一切工作就无从谈起。因此,纪检监察机关只有积极主动争取和依靠人民群众对纪检监察工作的参与和支持,虚心听取人民群众的意见和建议,诚恳接受人民群众的监督和批评。

三要改进工作作风。全面落实“首问责任制”,对来访群众热情接待,周到服务,认真受理。要从依靠群众举报为主向主动深入案件多发领域寻找案源转变,变群众上访为干部下访,把群众的呼声,作为加强廉政建设,改进纪检监察工作的“第一信号”,真正做到纪检监察干部可亲、可信、可敬,无愧于党的事业和人民利益的“忠诚卫士”称号。

四要改进工作方法。工作方法决定着工作的质量和效果。面对新的形势新的任务,纪检监察工作要坚持做到“四个结合”:一是把查办案件与及时总结经验教训结合起来,通过对案件的查处帮助案件涉及单位分析原因,建章立制。二是把反腐倡廉正反两方面多种形式的教育结合起来,增强纪检监察宣传教育工作的亲和力、感染力、说服力,达到“入耳、入脑”的效果,使广大党员干部对该干什么,不该干什么铭记于心。三是把为基层解决信访问题与强化基层解决问题的能力结合起来,尽量使问题解决在基层,消化在基层,不出现大的矛盾和越级访、集体访。

五要把传统方法与现代方法结合起来,充分利用现代科技的手段和方法开展工作,不断把纪检监察工作提高到一个新水平。

以“三个代表”为指导 推进党风廉政工作

中共山东省陵县县委副书记、纪委书记 夏爱忠

发挥党的政治优势,加强对党员干部的思想教育,构筑抵御腐蚀的思想道德防线,是党风廉政建设和反腐败斗争的基础工作。正如江泽民同志指出:“干部队伍建设的基础是教育。无论是提高干部队伍的素质,还是防范腐败问题、防止和纠正用人上的不正之风,都要坚持教育在先”。在新时期新形势下,纪检监察机关要增强政治意识、责任意识和大局意识,自觉把党风廉政宣传教育工作放在国内外形势和全党工作大局的背景下进行部署,使党风廉政建设和反腐败斗争在新的历史条件下取得更大的成效。

一、开展党风廉政教育,必须适应新时期新形势对党风廉政建设的新要求

进入新世纪,国内外形势都发生了新的变化。当前国际局势正在发生冷战结束以来最为深刻的变化,不稳定因素增多,世界和平与发展的事业面临新的挑战。局部战争不断,国际恐怖主义势力的活动时有发生,西方资本主义国家“西化”、“分化”中国的图谋加剧,手段更加隐蔽。民族分裂分子、宗教极端分子与境外反华势力相互勾结,妄图颠覆和分裂我们的社会主义国家;少数资本主义国家以“人权”为幌子,攻击我们的社会主义制度;有的把我们党员干部当中极少数的腐败说成是社会主义根本制度的腐败。对此,必须时刻保持清醒的认识。从国内看,十一届三中全会以来,党和国家始终坚持改革、发展、稳定的基本方针,经过 20 多年的努力,实现了“三步走”的前两步目标,人民生活总体上达到了小康水平,

开始实施社会主义现代化建设的第三步战略部署。但前进的道路不会是一帆风顺,特别是我国加入 WTO 以后,对外开放呈现出全方位、多层次、宽领域的格局,既给我们参与国际竞争与合作带来了重要机遇,也给我们维护国家的政治、经济、文化安全带来了新的挑战。错综复杂的国际环境、西方文化的冲击和多种经济组织、中介组织、社会团体的出现,也必将对党风廉政建设和反腐败斗争带来深刻影响,思想工作也将受到更大的冲击和考验。这就要求我们必须根据不断变化的新形势、新情况,解放思想、与时俱进,努力改进和加强新时期对党员干部的党风廉政教育,牢固树立马克思主义的世界观、人生观、价值观,牢固树立正确的权力观、地位观、利益观,增强抵御腐蚀的能力,实现党风廉政教育在反腐败斗争中的“治本”功能和“基础性”作用。

二、开展党风廉政教育,必须把深入贯彻落实“三个代表”重要思想放在首位

“十六大”报告指出,开创中国特色社会主义事业新局面,必须高举邓小平理论伟大旗帜,坚持贯彻“三个代表”重要思想。“三个代表”重要思想是“十六大”报告的灵魂,是江泽民同志在世纪之交的重要历史时刻,基于对国内外形势深刻变化的全面分析、对古今中外历史经验的科学总结、对党和国家前途命运的深切关注,经过长时间深入思考形成的,是全党集体智慧的结晶。它既进一步回答了在新的历史条件下什么是社会主义、怎样建设社会主义、建设什么样的党、怎样建设党等一系列事关党和国家前途命运的重大问题,也回答了在新世纪新阶段当什么样的领导,怎样当领导这一领导科学的根本问题,开拓了马克思主义理论发展的新境界和我党思想的新境界。根据中央关于认真开展学习《“三个代表”重要思想学习纲要》的要求,各级党委和领导干部要增强政治意识、大局意识、责任意识,带头学习《纲要》,深刻领会“三个代表”重要思想的科学内涵和精神实质,同时重点抓好党委中心组和科级以上

领导干部的学习。通过学习宣传,把思想和行动进一步统一到“三个代表”重要思想上来,落实到扎实推进现代化建设上来。二是进一步加强对党员领导干部的理想信念教育和廉政从政教育。教育党员干部牢固树立正确的世界观、人生观、价值观,正确对待权力、地位、自身利益,真正回答好人党为什么、当官干什么、身后留什么的问题,筑牢反腐倡廉的思想防线。三是进一步加强对党员干部全心全意为人民服务的宗旨教育。坚持立党为公,执政为民,把群众呼声作为第一信号,常怀爱民之心;把群众利益作为第一考虑,善谋富民之策;把群众需要作为第一选择,多办利民之事;把群众满意作为第一标准,大兴安民之举。四是进一步加强对党员干部的艰苦奋斗教育。大力开展“两个务必”专题教育活动,增强党员干部艰苦创业、勤俭节约、开拓进取、无私奉献的精神,自觉抵制西方腐朽思想和生活方式的侵蚀。通过艰苦奋斗教育,进一步加强党性修养,正确处理好个人利益与集体利益、国家利益的关系,市场经济利益分配原则与党员干部自觉奉献的关系,自觉抵御金钱和美色的诱惑。五是进一步加强对党员干部的党纪政纪法规教育。继续把党纪政纪和法律知识作为党员干部的必修课,时刻用党纪国法规范自己的行为,提高依法行政意识,提高带头遵守党纪政纪法规的自觉性。

三、开展党风廉政教育,必须充分运用各种教育形式和有效载体

加强对党员干部的党风廉政教育,必须坚持从新时期新形势的实际出发,统一思想,加强领导,狠抓落实,增强教育的针对性和实效性。第一,要把党风廉政教育纳入全党思想政治教育的总体部署。纪委、组织部门、宣传部门要充分发挥各自优势,分项负责,在党委系统内部形成“齐抓共管”的工作格局。第二,适时组织开展专题宣传教育活动。党风廉政教育如果声势不大,社会氛围不浓,效果也不会明显。我们每年都集中时间开展专题宣传教育活

动,先后开展了“学条规、做表率”、“艰苦奋斗、廉洁守纪”、“落实‘三个代表’、加强作风建设”等党纪政纪教育活动,并逐渐形成制度化、固定化的教育形式,扩大了党风廉政教育的社会影响力。第三,充分发挥典型案件的警示教育作用。警示教育作为一种特殊教育形式,具有教育和挽救干部的作用。几年来,我们通过剖析本地发生的典型案件,用身边人、身边事进行生动、直观、形象的教育。第四,充分发挥正面典型的示范作用。在全体党员干部中开展了向优秀党员干部汪洋湖、郑培民等先进典型的学习活动。在基层总结树立了一批勤政廉政、事迹突出的正面典型,既有乡镇领导干部,也有农村党支部书记,使党员干部学有榜样,弘扬了正气,推动了党风政风的好转。第五,充分运用好民主生活会。通过落实党风廉政建设责任制,增强党政一把手“两手抓”的意识,克服好人主义、明哲保身的不良风气,切实发挥民主生活会的作用,认真开展批评与自我批评。第六,开展“诫勉谈话”和“及时提醒”教育。尤其对新担任、新转任、新调任的领导干部要进行诫勉教育,增强廉政意识;对有群众来信来访反映问题尚不明确的,要求在民主生活会上予以说明,对反映问题属实,但情节和后果轻微,没有够上违纪违法的,责令在民主生活会上作出检讨;对拒不接受教育的干部,必须严肃处理。第七,综合运用各种教育形式,形成“大教育”格局。如开展党纪条规知识竞赛、观看影视剧和电化教育等形式,使党风廉政教育既严肃又活泼,增强教育的亲和力和感染力。此外,我们还与组织、宣传、党校和新闻单位定期召开联席会议、反腐倡廉新闻会议,扩大了社会宣传面。

总之,针对新时期新形势下党员干部工作面临的新情况、新问题,纪检监察机关必须积极探索有效的工作机制和管理机制,用制度保障党员廉政教育的针对性。只有这样,对党员干部的教育才能落到实处,收到实效。

纪检监察工作要立足“三个目标” 实践“三个代表”

中共江苏省大丰市委副书记、市纪委书记 葛启发

胡锦涛同志在“三个代表”重要思想理论研讨会上指出:“实现人民的愿望、满足人民的需要、维护人民的利益,是‘三个代表’重要思想的根本出发点和落脚点”。这也是党和国家各项工作的根本目标,各级纪检监察组织要切实贯彻这个总体要求,立足“三个目标”实践“三个代表”。

要立足于实现人民的愿望。“十六大”报告指出,共产党执政就是领导和支持人民当家作主,始终把人民当家作主作为出发点和归宿;让人民自己来依法管理国家的大事,这同时也体现了最广大人民的根本愿望。各纪检监察组织和纪检监察干部要自觉围绕人民的愿望充分履行职能,大力健全民主制度,发展民主形式,保证人民群众依法行使民主选举、民主决策,民主管理和民主监督的权利。要进一步推行和完善政务公开、厂务公开,村务公开等办事公开制度,扩大人民群众的知情权。实行领导干部述职述廉等制度,广泛接受新闻舆论和人民群众的监督。健全信访举报管理制度,使人民群众举报的问题得到认真处理。只有真正实现了人民当家作主,改革和建设才能具有坚实的群众基础,人民群众才能始终以饱满的热情投身到社会主义伟大事业中来。

要立足于满足人民的需要。发展先进生产力和先进文化,不断提高人民群众的物质和文化生活水平,是“三个代表”的必然要求,也是人民群众的迫切需要,纪检监察工作要始终坚持执政为民这个本质,以人民拥护不拥护、人民赞成不赞成、人民高兴不高兴

为标准,检验成败得失。要积极寻找纪检监察工作与经济工作的最佳结合点,围绕执政兴国这个第一要务,正确处理反腐败斗争与改革发展稳定的关系,将防治腐败寓于改革开放和经济建设重要政策和措施之中;深入市场经济新的领域,及时发现和解决党风政风方面存在的妨碍经济发展的突出问题;注意从人民的利益上着眼,综合考验政治、经济和社会效果;大力维护和弘扬先进文化,严肃查处赌博、嫖娼等与先进文化背道而驰的行为,为先进文化的发展扫除障碍,使人民群众更多地感受到加强党风廉政建设和深入开展反腐败斗争的成果,更多地享有改革开放和现代化建设带来的物质和精神上的实惠。

要立足于维护人民的利益。学习贯彻“三个代表”,其核心要求就是代表最广大人民群众的根本利益,广大纪检监察干部要坚持“权为民所用、情为民所系、利为民所谋”,身体力行,当好人民利益的维护者。要加强调查研究,经常深入基层,深入群众,特别是到群众意见多的地方去,到干群关系紧张的地方去,看一看党和国家的方针、政策有没有落实到基层,农民负担有无反弹的问题,有无村组干部工作粗暴、以权谋私、侵害群众利益的问题存在,倾听群众对反腐倡廉工作的建议和要求,通过深入调查研究,对纪检监察工作及时提供指导。要切实加强党风政风建设,改进领导方式和方法,转变思想作风和工作作风,坚决防止和克服形式主义、官僚主义,杜绝各种劳民伤财的“政绩工程”。要充分履行查案工作职能,突出查处增加农民负担、中小学校乱收费、药品价格虚高、公路河道“三乱”等侵害群众利益的违纪违法案件,通过查办案件,切实纠正以权谋私、与民争利等直接损害人民切身利益的不正之风,维护广大人民的合法权益,有效地化解矛盾,消除可能引发的突发性事件,维护社会稳定。

发扬艰苦奋斗作风 做勤政廉政楷模

中共广西壮族自治区南丹县委副书记、纪委书记 黄辉尤

艰苦奋斗是我们党的优良传统,是人民群众在党所领导的中国革命和社会主义建设中形成的一种高尚的品格和美德,是无产阶级世界观、人生观、价值观和政治本色的表现,表明了党的无产阶级性质和无比先进性,体现着党全心全意为人民服务的宗旨,折射着“三个代表”重要思想,是我们党区别于其他任何政党的显著标志,也是我们党团结和领导人民、克服困难、战胜敌人、进行社会主义建设和自身发展前进的传家宝。在新的历史条件下,它更是以自力更生、奋发图强、不畏艰险、不怕困难的顽强斗争精神以及生活、工作、学习中的艰苦朴素、勤俭节约、朝气蓬勃、积极向上等基本特征,诱发着它历史的意蕴,凸显着它的现实意义。

党的建设和发展的关键在于党的干部尤其是党的领导干部,经济和社会的前进发展给党员干部尤其是领导干部提出了严峻的挑战和更新、更高的要求。在这种挑战和要求下,我们的党员干部尤其是领导干部更应该保持和发扬艰苦奋斗的传统和作风,做党的优良传统和作风的实践者,才能更好地审时度势,锐意进取,与时俱进,开拓创新,全面贯彻“三个代表”重要思想,建设小康社会,加快推进社会主义现代化,开创中国特色社会主义事业新局面。贯彻“三个代表”思想,坚持“两个务必”,发扬艰苦奋斗的作风,教育是基础,领导是关键,制度是保证。胡锦涛同志在西柏坡学习考察时,号召全党同志特别是领导干部牢记毛泽东同志倡导的“两个务必”,保持和发扬艰苦奋斗作风,不断开创中国特色社会主义事业新局面。他指出:“我们党是靠艰苦奋斗起家的,也是靠艰苦奋