

北京“胡希恕名家研究室”经方师承班系列讲座

ERIES

毛进军 著

经方研究与应用系列

经方心得

——《伤寒论》六经方证理解与临证

◎勤求古训 熟读伤寒可悟救人道

博采众方 精研方证能入仲景门

◎阅读此书

能让您开启学习经典的思路

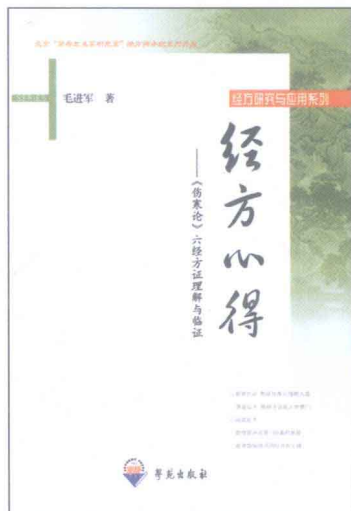
能让您顿悟活用经方的义理



学苑出版社

内容提要

本书是作者为北京“胡希恕名家研究室”举办的经方师承班所作的“经方心得”系列讲座的讲稿。本书共分为十讲，主要以经方大师胡希恕先生方证辨证的学术思想为主线，既详尽阐发《伤寒论》六经方证的理论奥旨，阐扬胡希恕先生等经方医家方证辨证学术思想的要义，又有作者自己学用《伤寒》六经方证辨证的感悟、心得和创新，以及活用经方辨治的临证思路。本书内容丰富，理论联系实际，深入浅出，观点新颖，见解独到，凸显方证辨治的临床经验和体会，实用性强，可操作性强，易于理解和掌握，是中医经方临证颇有实用价值的参考书。



ISBN 978-7-5077-



9 787507 738

责任编辑：付国英 陈 辉
封面设计：李 戎 张致民

定价：28.00元

经方研究与应用系列

经方心得

——《伤寒论》六经方证理解与临证

毛进军
著



学苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

经方心得:《伤寒论》六经方证理解与临证 / 毛进军著. —北京:学苑出版社, 2011. 7

ISBN 978-7-5077-3816-2

I. ①经… II. ①毛… III. ①伤寒论-研究 IV. ①R222. 29

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 144409 号

责任编辑:付国英 陈辉

出版发行:学苑出版社

社址:北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码:100079

网 址:www. book001. com

电子信箱: xueyuan@public. bta. net. cn

销售电话: 010-67675512 67678944 67601101(邮购)

经 销:新华书店

印 刷 厂:北京市广内印刷厂

开本尺寸: 890×1240 1/32

印 张: 11

字 数: 223 千字

印 数: 0001—3000 册

版 次: 2011 年 8 月第 1 版

印 次: 2011 年 8 月第 1 次印刷

定 价: 28.00 元

前 言

这本书的内容是为北京“胡希恕名家研究室”举办的经方师承班所作的一个网络系列讲座的讲稿，这个讲座已经结束，共十讲。

大家可能在这本书的扉页上都看到了一句话：**谨以此书，献给我最敬爱的父亲！**

为什么要特别写上这句话呢？

这个系列讲座能够坚持完成，这本书能够得以完稿，首先要感谢我最敬爱的父亲。

去年9月初，经方学术传承和普及的热心人刘观涛先生曾与我沟通，想让我给经方师承班讲一些有关经方学术方面的经验和体会，我当时曾一度犹豫，因为我的时间是非常紧的，每天除了忙于临床外，还有科室事务，还要搞一些学术科研课题，感到很难抽出时间讲课。

我父亲得知了这个事儿后，对我说：“进军，我给你说呀，这个课你一定要讲，再忙也要抽出来时间去讲！”

现在中医不景气，你们中医有责任呐！你不是经常说，中医治病要有好的疗效，就得会用经方吗？但经方再好，必须要有人来普及吧，只有让人家了解了，熟悉了经方治病的方法，治病的疗效，才能激发人家用经方

的积极性吧。

既然有这么多愿意学经方的医生想学，你为什么不能把你用经方治病的经验和方法去给人家讲一讲呢？再说了，教学相长嘛，你应该将这次的讲课看做是你自己进一步学习提高的好机会，你教人家了，你自己也长进了，这不是两利嘛，你如果没时间的话，你就把你讲的内容写个草稿，我帮你打出来……”

父亲的一席话，给了我很大的触动，是啊！中医治病的疗效要靠经方来提升，如果能让大多数中医明白如何将经方学术应用于临床，才是真正地造福于患者啊！普及应用经方应该是我们中医的当务之急。

我很惭愧，感到自己远不如父亲的认识深刻，远不如父亲对中医现状和前途的关心。

我父亲不是中医，而是一位离休老干部，他是一位大德大善的人，也是一位求知欲极强、并且博学的人，真正是活到老学到老。他老人家离休以后，经常学习和接受新知识、新理念，对中医经典和电脑知识等都有比较深入的研究。特别是对中医的发展和振兴，一直是非常关注和热心的，他每年都订阅《中国中医药报》，每当见到报纸上有关中医的政策、法规、新动态和新知识，以及比较独特的治疗经验和方法等，都给我打电话提醒我也看看，还常常与我探讨有关中医经典中的一些理论问题。

我父亲的电脑水平也是比较出色的，能组装电脑，制作网页，建立网站，特别是他的打字速度比我快，所以，我的这次系列讲座的讲稿，其中的病案等一大部分

内容，都是父亲帮我用电脑打出来的。

父亲还对我讲课的内容和录音多有点评，为我指出不足之处。可以说，我父亲对我的这次系列讲座的完成，起到了很关键的作用，帮了我的大忙。

一位不是中医，但对中医事业，对中医经典经方的传承和普及倾注了一腔热情，奉献一腔赤诚之心的老人，他的精神是难能可贵的。

不幸的是，我父亲最近因病猝然去世，这对我的精神是一个非常沉重的打击！从此，在我人生、工作、学习和事业的旅途中，痛失了一位我最敬重的亲人和导师！我撕心裂肺的悲恸之情和无尽的思念之心是难以言表的……

说了这么多关于我父亲的话题，并不是扯远了，而是想告诉大家，一位不是中医的老人，对中医的复兴能够倾注如此多的心血，何况我们中医人呢？

这本书为何以《经方心得》为题呢？

本书主要是对临床上最常用的《伤寒论》六经方证，谈谈我自己的感悟、理解和认识，以及我临证应用经方的心得体会和经验。

我是想尽量抛砖引玉，将《伤寒论》六经方证理论与临证病案分析相结合，力求实用性更强一些，主要是想给大家多提供一点儿《伤寒论》经方方证的辨治思路，让大家对仲景经方学术的圆通活用有个基本的认识，以便于让大家能够把握住临床上应用经方的基本要领。

我一直认为，《伤寒论》经方是临床疗效的源头。

将《伤寒论》六经经方辨治理论应用于临床上，经方大师胡希恕先生创立的《伤寒论》方证辨证学说，经实践检验，最为精准，最为科学，最为实用。这个学说明白易懂，崇尚实效而无一丝的浮华，将六经思辨步步落实在方证上，辨证识机，方证相应，药症相对，形成了一套完整而独特的六经方证辨证施治体系，这个体系，至道不繁，疗效彰明，可操作性强，真正是发皇了《伤寒论》经方济世救人的古义。

在《伤寒论》六经方证辨证学术体系的传承、应用及创新上，北京的经方医家冯世纶教授和吉林的经方医家刘志杰先生都是杰出的代表，他们都义无反顾，无私奉献，致力于《伤寒论》六经理法的弘扬，致力于正本清源学《伤寒论》，致力于复兴仲景经方学术，致力于提升中医的疗效，真正是造福于民，功德无量。

确实，《伤寒论》三阴三阳六经方证辨证学说，也就是辨方证而论治的学术思想和方法，是一个臻于完美的临床辨治学术体系，它不是机械地按照《伤寒论》六经的条文去对号入座，而是在熟谙六经条文理论的深刻内涵，熟悉和掌握了经方方药的药性配伍以及方药适应证（症）后，更具体、更精细地去辨方证而识病机，见病知源，见证知方，方证对应，精确地作用于病证的靶点，是一个十分严谨的，具有科学性、规范性、可重复性很强的中医学学术体系，正所谓“此真道者，可以济世救人”（宋·张君房《云笈七签》）。

张仲景的《伤寒论》对中医学的贡献是非常大的，大家都知道，从这一部经典开始，中医从此就步入了辨

证论治的规范途径，也就是说，中医对于复杂多变的疾病，从此就有了六经统病，辨证识机，“观其脉证，知犯何逆，随证治之”的规矩准绳，所以，这个“经方”，就是中医的根本。你如果理解了《伤寒论》经方方证的深刻内涵，抓住了经方方证病机，就是抓住了核心，就能圆机活法地去应用。

我读《伤寒论》，非常注重思考《伤寒论》中各方证的基本特点和辨证要点，对于《伤寒论》经方辨治的外延，也就是扩大经方临床应用的范围问题比较重视。

我讲这个《经方心得》的目的，主要是想将自己学习《伤寒论》六经方证辨证的见解和心得，以及多年来临证中应用《伤寒论》经方的一些临床思路和经验体会，奉献出来与大家共同探讨，共同提高。

我所讲的内容，主要是以经方大师胡希恕先生方证辨证的学术思想为主线，力求详尽阐发《伤寒论》六经方证的理论奥旨，阐扬胡希恕先生等经方医家方证辨证学术思想和临证经验的要义，但更多的是自己学用《伤寒论》六经方证辨证的感悟、心得和创新，以及活用经方辨治的临证思路。

我的目的主要是想起到抛砖引玉的作用，希冀能够鼓舞大家学习经典、应用经方的信心，启迪大家经方方证辨证的思路，顿悟活用经方的义理，以使仲景经方学术日益发扬光大。

在《伤寒论》六经方证辨治的学习和临证应用上，虽然我有一点儿心得体会和临证经验，但在深入理解《伤寒论》以及活用经方上还做得远远不够，我将不辜

负父亲的期望，穷毕生的精力来研读中医经典，特别是《伤寒论》和《金匱要略》等著作，不断提高临证应用经方的水平，并为普及《伤寒论》经方学术做出奉献。

这部书的内容，主要就是我所作系列讲座的内容，共分为十讲，每一讲先详细辨析和演绎《伤寒论》有关方证的条文，力求条文解析深入浅出，涵义理解准确圆满，字词句子辨析细化，重在抓住方证病机的要点。然后结合有关经方方证，举出我所辨治的医案案例，在医案的解读中，着重提出我的临证辨析思路，以及活用经方的临证心得，力求理论结合实际，实战性强，可操作性强，启迪圆机活法应用经方的思维。

《伤寒论》奥旨博大精深，经方义理法度严谨，由于作者学识有限，加之时间仓促，书中难免有纰漏不足之处，敬请同道予以指正，以便本人在今后的学习、研究和临床工作中加以改进和提高。

毛进军

2011年2月11日

目 录

学用《伤寒论》经方的感悟

- 一、经方的“道”是六经方证辨治法则 1
- 二、六经方证和兼夹证二元辨治的理念和方法 3
- 三、病案中的用药剂量不可照搬 4
- 四、多读或熟背，打好基本功 5
- 五、多做临床，多总结 6

第一讲 学习《伤寒》方悟真 开篇首讲麻附辛

- 一、方证理解 11
 - 麻黄细辛附子汤方证和临证活用 11
 - 条文演绎 11
 - 麻黄细辛附子汤方义 14
 - 细辛的用量和用法 19
- 二、临证心得 21
 - (一) 治疗外感要明确辨证 21
 - (二) 重感冒 23
 - (三) 咳嗽，喉痹（支气管炎，咽喉炎）的治疗 25
 - 六经方证二元辨析思路 26

辨治心得	27
关于附子与半夏合用的问题	28
(四) 头痛	30
六经方证二元辨析思路	30
辨治心得	31
(五) 心悸，痹证	32
六经方证二元辨析思路	32
辨治心得	33
肾着汤的用法和方药配比	34
(六) 心悸（冠心病心律失常，窦性心动过缓）	35

第二讲 寒热错杂心下痞 三泻心汤显神奇

一、关于病证的寒热虚实错杂	37
二、方证理解	39
(一) 半夏泻心汤方证和临证活用	39
条文演绎	39
半夏泻心汤方义	44
半夏泻心汤应用范围及与小柴胡汤、大陷 胸汤的区别要点	46
(二) 生姜泻心汤方证和临证活用	47
条文演绎	47
生姜泻心汤方义	49
(三) 甘草泻心汤方证和临证活用	50
条文演绎	50

甘草泻心汤方义	52
甘草泻心汤辨治狐惑病	53
(四) 三个泻心汤方证的病机关键点	54
三、临证心得	55
(一) 痞满 (胃炎)	55
六经方证二元辨析思路	56
辨治心得	56
(二) 胸痹 (冠心病)	58
六经方证二元辨析思路	59
辨治心得	60
白术能治疗便秘	61
(三) 眩晕, 痞满, 口疮	62
六经方证二元辨析思路	62
辨治心得	63

第三讲 六经阳证半表里 通和阴阳柴胡剂

一、方证理解	65
(一) 小柴胡汤方证和临证活用	65
少阳病提纲证和柴胡证	66
条文演绎	67
柴胡四大主证	68
柴胡或然证	70
少阳中风与小柴胡汤治疗虚人感冒	71
小柴胡汤方义	75

“有柴胡证，但见一证便是”的临证意义	78
(二) 大柴胡汤方证和临证活用	80
条文演绎	80
大柴胡汤方义	82
(三) 四逆散方证和临证活用	83
条文演绎	83
四逆散方义	85
二、临证心得	87
(一) 汗证	87
六经方证二元辨析思路	88
辨治心得	89
(二) 腹痛、胁痛(肝内胆管结石合并胆管炎)	90
六经方证二元辨析思路	91
辨治心得	92
(三) 痢疾	93
六经方证二元辨析思路	93
辨治心得	94

第四讲 莫道咳喘难治疗 经方活用有奇效

一、方证理解	96
(一) 小青龙汤方证和临证活用	96
取象比类与小青龙汤方名的涵义	96
条文演绎	98
小青龙汤方义	101

小青龙汤是治疗寒饮咳喘的高效方	104
小青龙汤方后或然证的加减法析义	106
(二) 射干麻黄汤方证和临证活用	109
条文演绎	109
射干麻黄汤方义	110
射干麻黄汤与小青龙汤的证治异同	112
(三) 桂枝加厚朴杏子汤方证和临证活用	113
条文演绎	113
桂枝加厚朴杏子汤方义	115
桂枝加厚朴杏子汤证治与小青龙汤证治 的区别	117
二、临证心得	117
(一) 喘证 (慢性阻塞性肺疾病)	118
六经方证二元辨析思路	118
辨治心得	119
(二) 咳嗽 (慢性支气管炎)	119
六经方证二元辨析思路	120
辨治心得	121
(三) 喘证, 咳嗽 (慢支并肺部感染)	122
六经方证二元辨析思路	122
辨治心得	123
(四) 咳嗽 (喘息型支气管炎)	124
六经方证二元辨析思路	124
辨治心得	125

第五讲 三阴水停津不布 阳气津血各兼顾

一、方证理解	127
(一) 真武汤方证和临证活用	127
真武汤方名的涵义	127
条文演绎	129
真武汤方义	132
真武汤方后或然证的加减法	133
(二) 五苓散方证和临证活用	135
条文演绎	135
五苓散证和茯苓甘草汤证的区别	139
五苓散方义	141
五苓散方后注及“白饮”的涵义	143
关于五苓散证“膀胱蓄水”说的一些认识	144
(三) 猪苓汤方证和临证活用	145
条文演绎	145
猪苓汤方义	147
猪苓汤与五苓散的区别	149
二、临证心得	149
(一) 鼓胀(肝硬化腹水)	149
六经方证二元辨析思路	151
辨治心得	151
(二) 眩晕(高血压病,后循环缺血性眩晕)	152
六经方证二元辨析思路	153

辨治心得	154
(三) 高脂血症	155
五苓散可助降脂减肥	155
(四) 淋证（尿路感染，肾结石）	156
六经方证二元辨析思路	157
辨治心得	157

第六讲 心悸病机津血饮 方证相应须辨明

一、心悸的原因及经方活用辨治	159
二、方证理解	160
(一) 炙甘草汤方证和临证活用	160
条文演绎	160
结脉的特点和主病	162
代脉的特点和主病	163
心动悸的特点和病机	164
炙甘草汤方义	166
炙甘草汤中麻仁的作用要点	168
应用炙甘草汤的几个重点	169
(二) 柴胡加龙骨牡蛎汤方证和临证活用	169
条文演绎	169
柴胡加龙骨牡蛎汤方义	171
(三) 桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤	
方证和临证活用	174
条文演绎	174