

360°  
全景旅行

全新第二版

《亲历者》编辑部 编著

用大片读懂环球极致风景

全视角展示世界最美的度假胜地

最美的100个  
度假天堂

当疲惫与繁忙侵蚀着生活的日常  
不如抛开世俗，去寻找属于自己的天堂  
让惬意与浪漫轻轻搅动闲适的度假时光

环球卷



中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

360°

全景旅行

最美的100个

# 度假天堂

(第2版)



环球卷

《亲历者》编辑部 编著

中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目(CIP)数据

最美的100个度假天堂·环球卷 /《亲历者》编辑部编著. — 2版. — 北京:中国铁道出版社, 2016.6

(亲历者·360°全景旅行)

ISBN 978-7-113-11396-4

I. ①最… II. ①亲… III. ①旅游指南—世界 IV. ①K919

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第064222号

书 名: 最美的100个度假天堂(环球卷)(第2版)

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 孟智纯

助理编辑: 杨 旭

版式设计:  点点美術設計 | 左小文137 1839 8441

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮编: 100054)

印 刷: 中煤(北京)印务有限公司

版 次: 2015年5月第1版 2016年6月第2版 2016年6月第1次印刷

开 本: 710mm×1000mm 1/16 印张: 14 字数: 280千

书 号: ISBN 978-7-113-11396-4

定 价: 48.00元

### 版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部调换。

电话: 市电(010)51873170 路电(021)73170(发行部)

打击盗版举报电话: 市电(010)51873659 路电(021)73659

# CONTENTS

# 目录



## 心灵回归的朝圣地

PART 1

- 12 雅典卫城 精神的守望者
- 16 梵蒂冈 宗教的艺术殿堂
- 20 罗马 美丽的七丘城
- 24 蓝毗尼 世人瞻仰的圣地
- 28 拉萨 洗涤心灵的圣城
- 32 吴哥窟 雕刻的都城
- 36 曼谷 东方威尼斯
- 40 曼德勒 灵魂的栖息地
- 44 菩提伽耶 空寂之城
- 48 马丘比丘 失落的印加之城



## 浪漫的世外桃源

### PART 2

- 54 马尔代夫 遗失的美好
- 58 巴厘岛 花的海洋
- 62 北海道 花海覆盖的大王蟹
- 68 济州岛 近距离的异国游
- 72 撒丁岛 淡泊宁静的一方天地
- 76 毛里求斯 上帝的伊甸园
- 80 爱德华王子岛 波浪中的摇篮
- 84 百慕大群岛 神秘面纱下的美丽
- 88 斐济群岛 蜜月圣地
- 92 大堡礁 珊瑚的世界
- 96 爱琴海 浪漫的聚集地



## 乡野 走在温馨洒落的

### PART 3

- 102 普罗旺斯 浪漫的紫色花海
- 106 托斯卡纳 沉醉在迷人的乡野中
- 110 美瑛 田园的无限风情
- 114 皇后镇 宁静的乐园
- 118 温莎小镇 传奇爱情的见证者
- 122 施陶芬 与世隔绝的葡萄园
- 126 阿巴拉钦 激情中的温婉
- 130 苏士达 虽沧桑，但美丽
- 134 沃伦丹 刻在风车上的年轮
- 138 威吉斯 跨越时空的童话



PART 4  
畅游时尚之都

- 144 伦敦 穿越时空的爱恋
- 148 莫斯科 优雅的艺术之城
- 152 布达佩斯 恬静的乐土
- 156 米兰 国际时尚之都
- 160 迪拜 沙漠中的奇迹之城
- 164 卡萨布兰卡 梦幻的白色殿堂
- 168 纽约 世界之都
- 172 里约热内卢 舞动的身姿，流动的盛宴
- 176 悉尼 南半球的纽约
- 180 巴黎 浪漫的梦想之都



PART 5  
走进思绪飘飞的大自然

- 186 苏格兰高地 欧洲风景之最
- 190 阿里山风景区 神木的守望
- 194 富士山 樱花落，雪山依旧
- 198 科罗拉多大峡谷 一道闪耀的红色火焰
- 202 挪威峡湾 蜿蜒曲折的海岸
- 206 梅尔斯堡 湖边的小镇
- 210 塞浦路斯 浪漫的爱神岛镇
- 214 尼亚加拉大瀑布 从天而降的雷神之水
- 218 阿拉斯加冰河湾 美国西边的蓝色身影

360°

全景旅行

最美的100个

度假  
天堂

（第2版）

环球卷

《亲历者》编辑部 编著

中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

# PREFACE

## 序言



人类对自然的热爱，是与生俱来的一种天性。返璞归真，向往自然是人类的本能需求。马尔代夫、巴厘岛、夏威夷、济州岛……这些浪漫而又充满诱惑的字眼，总能触动你内心深处最隐秘的度假欲望。然而，每次临行前，总会因为各种各样的原因，或是时间，或是金钱，使美好的计划暂时搁浅。

人们常说，要么读书，要么旅行，身体和灵魂必须有一个在路上。如果你没有办法去亲身体会那些让你魂牵梦绕的地方，那么就让这本《最美的100个度假天堂（环球卷）（第2版）》来实现你所有的度假梦想吧。

原始而又美丽的岛屿、耀眼明媚的阳光、晶莹剔透的海水、洁白细腻沙滩、洁净的空气、悠闲舒适的氛围，总有一些美景能够打动你的心灵。在这里，你可以躺在沙滩上读书、看报；或者潜到海里跟斑斓的热带鱼一起畅游；或者你什么都不做，懒洋洋地闭目养神，在婆娑的棕榈树和温柔的海浪的陪伴下，进入甜美的梦乡。

欧洲的现代文明中透出一种古典的浪漫，一望无际的紫色花海谱写着普罗旺斯的浪漫诗篇；巴黎、米兰的上空到处弥漫着时尚繁华的气息，瑞士的美，恰似一杯陈年老酒，历久弥香，令人惬意酣畅。

一个不愿虚度一生、安于现状的人，不会仅仅只盯着眼前那一亩三分地，更不会将自己永远地局限在那个有限的空间里。强烈的好奇心驱使着他们去探寻那未知的世界。那就静坐一隅，伴着淡淡的茶香，开始你的“360°全景之旅”吧。这时你才发现，所有的梦想与幸福其实并不遥远……



○ CONTENTS  
目 录



心灵回归的朝圣地

PART 1

- 12 雅典卫城 精神的守望者
- 16 梵蒂冈 宗教的艺术殿堂
- 20 罗马 美丽的七丘城
- 24 蓝毗尼 世人瞻仰的圣地
- 28 拉萨 洗涤心灵的圣城
- 32 吴哥窟 雕刻的都城
- 36 曼谷 东方威尼斯
- 40 曼德勒 灵魂的栖息地
- 44 菩提伽耶 空寂之城
- 48 马丘比丘 失落的印加之城



## 浪漫的世外桃源

### PART 2

- 54 马尔代夫 遗失的美好
- 58 巴厘岛 花的海洋
- 62 北海道 花海覆盖的大闸蟹
- 68 济州岛 近距离的异国游
- 72 撒丁岛 淡泊宁静的一方天地
- 76 毛里求斯 上帝的伊甸园
- 80 爱德华王子岛 波浪中的摇篮
- 84 百慕大群岛 神秘面纱下的美丽
- 88 斐济群岛 蜜月圣地
- 92 大堡礁 珊瑚的世界
- 96 爱琴海 浪漫的聚集地



## 乡野 走在温馨洒落的

### PART 3

- 102 普罗旺斯 浪漫的紫色花海
- 106 托斯卡纳 沉醉在迷人的乡野中
- 110 美瑛 田园的无限风情
- 114 皇后镇 宁静的乐园
- 118 温莎小镇 传奇爱情的见证者
- 122 施陶芬 与世隔绝的葡萄园
- 126 阿巴拉钦 激情中的温婉
- 130 苏士达 虽沧桑，但美丽
- 134 沃伦丹 刻在风车上的年轮
- 138 威吉斯 跨越时空的童话



PART 4  
畅游时尚之都

- 144 伦敦 穿越时空的爱恋
- 148 莫斯科 优雅的艺术之城
- 152 布达佩斯 恬静的乐土
- 156 米兰 国际时尚之都
- 160 迪拜 沙漠中的奇迹之城
- 164 卡萨布兰卡 梦幻的白色殿堂
- 168 纽约 世界之都
- 172 里约热内卢 舞动的身姿，流动的盛宴
- 176 悉尼 南半球的纽约
- 180 巴黎 浪漫的梦想之都



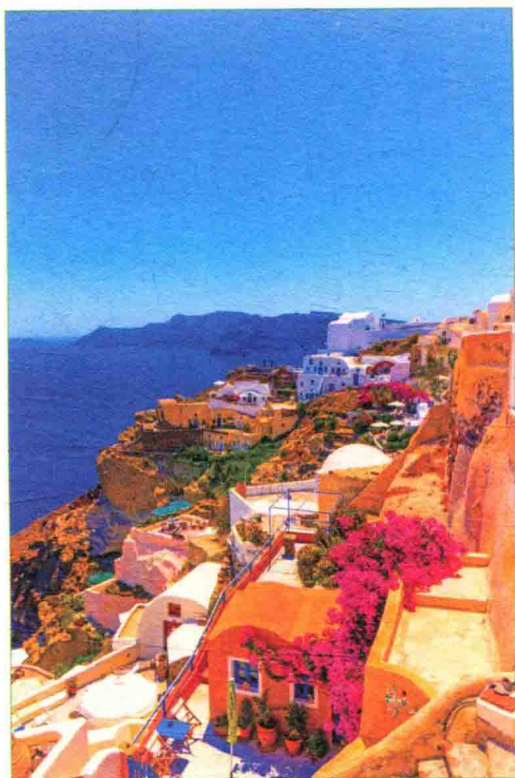
PART 5  
走进思绪飘飞的大自然

- 186 苏格兰高地 欧洲风景之最
- 190 阿里山风景区 神木的守望
- 194 富士山 樱花落，雪山依旧
- 198 科罗拉多大峡谷 一道闪耀的红色火焰
- 202 挪威峡湾 蜿蜒曲折的海岸
- 206 梅尔斯堡 湖边的小镇
- 210 塞浦路斯 浪漫的爱神岛镇
- 214 尼亚加拉大瀑布 从天而降的雷神之水
- 218 阿拉斯加冰河湾 美国西边的蓝色身影



踩在细腻柔软沙滩上，吹着海风，看着夕阳一点一点地下沉，被余晖染红的海水上空偶尔飞过几只海鸥……

这不是梦境，是岛屿的给与，来这度过短暂的假期时光，你会发现，原来生活也可以如此惬意。



### A

#### 马尔代夫

马尔代夫拥有众多度假村，除了可以享受舒适的服务，还可以游览经典的电影取景地，马尔代夫的美是无法形容的。

### B

#### 爱琴海

爱琴海是一个空气里弥漫着浪漫情调的地方，可以随心享受地中海的阳光和海滩。这里的一切简直是人间仙境！



摆脱了终日在都市里单调压抑的生活，是该选个假日来看看恬静温馨的小镇，换一种方式生活。

醉人的田园风光，香气弥漫的葡萄园，美丽的花海，它们淡淡的美会给你的假期添上难以言喻的风情。

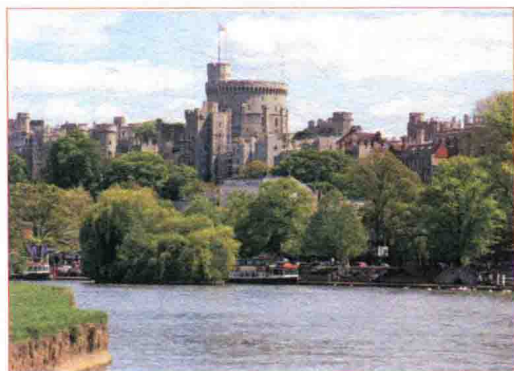


A

### 普罗旺斯

普罗旺斯的标志，是紫色的薰衣草花海，唯美而浪漫。嗅着花的芬芳，再尝一口新鲜的芝士，夫复何求？

Town  
鎮



B

### 温莎小镇

坐卧在河畔的温莎小镇，宁静而优美。即便是不常住在这里的游人，也会感受到它浓浓的生活气息。



长期生活在都市里的人们，也许已经对这种灯红酒绿的生活感到厌烦，但其实都市也有它的另一面。

都市可以优雅、时尚、浪漫、热情奔放，也可以充满艺术气息，城市动人的地方，就是度假的目的地。



A

米兰

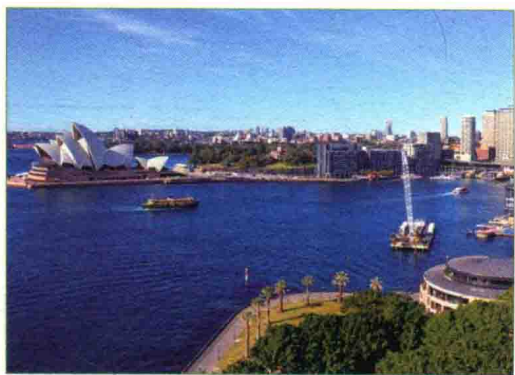
米兰是世界著名的时尚之都，汇聚了世界各地的时装商店，来这里购物自然是不二之选。丰富的夜生活和美味的料理也是米兰的特色。



B

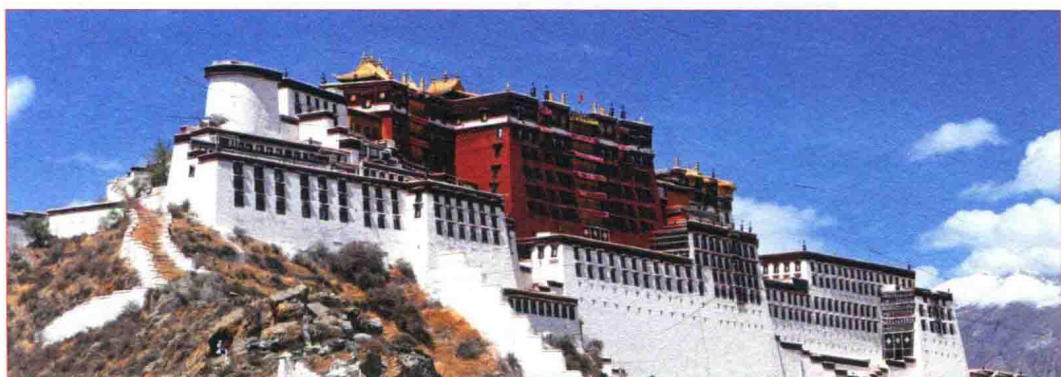
悉尼

悉尼充满了艺术的气息，各种艺术都拥有自己的风格，在造型独特的悉尼歌剧院看一场歌剧也是人生一大享受。



这里拥有古老的大教堂，圣洁的寺庙，  
可以洗清罪恶的神山，能悟道成佛的菩提树，  
是朝圣者心中的圣地。

即便你不是众多教徒中的一员，也会被  
他们虔诚的诵经声感染，在佛像前打坐，也  
许心灵会有很好的收获。



## A

### 拉萨

被誉为“日光城”的拉萨自然  
拥有秀丽的风光，这里宗教色彩浓  
厚，最吸引人的当属西藏“四宝”  
等美食。



## B

### 菩提伽耶

传说佛陀经过多年修行之后，  
在菩提伽耶的一棵菩提树下悟得  
佛法，于是这里就成了佛教的诞  
生地。



# PART 1





# 心灵 回归的 朝圣地

夜静了，却烦恼了。已经反反复复了多少个日夜，为的只是寻找心里的那块净土。每次内心躁动不安的时候，都努力地说服自己：会好的，会有那么一天。可是现在，却迷茫了，那一天究竟会在什么时候到来？没有答案，于是再也没有办法继续欺骗自己，于是毫不犹豫地选择：现在就出发……