

孩子

肖 峰◎主编

前沿话题

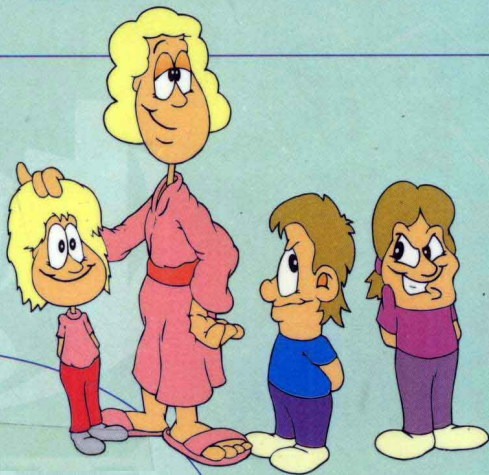
巧开心锁

两代沟通

精心调教



心理透视66妙招 教育难题



HAIZI JIAOYU NANTI



人民军医出版社



金盾出版社

HAIZI JIAOYU NANTI



孩子

教育难题

心理透视 66 妙招

主 编 肖 峰
主要编著者 李 玲 职冬娜
朱 玲 李东方
王 培 高立新
肖 峰 荣飞雪

 人民军医出版社

 金 盾 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

孩子教育难题:心理透视 66 妙招/肖峰主编. —北京:人民军医出版社, 2004. 6

(慧源心理导航系列丛书)

ISBN 7-80194-248-5

I. 孩... II. 肖... III. 家庭教育—教育心理学 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 011389 号

策划编辑:秦素利

加工编辑:秦素利

责任审读:余满松

版式设计:赫英华

封面设计:吴朝洪

责任监印:陈琪福

出 版 人:齐学进

出版:人民军医出版社

经销:新华书店

发行:金盾出版社

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www. pmmp. com. cn

印刷:三河市印务有限公司 装订:春园装订厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:12.125

字数:297 千字

版次:2004 年 6 月第 1 版 印次:2004 年 6 月第 1 次印刷

印数:0001~10000

定价:23.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书、凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252



心中的结

心理透视

应对策略

举一反三

成功案例

前车之鉴

心理测试

心理培训



内 容 提 要



独生子女教育问题已经成为每个家庭的头等大事，也是每个父母面临的独特挑战。本书由多年从事儿童教育和心理学研究的专家撰写，通过对 66 个典型案例的剖析，以“心中的结”、“心理透视”、“举一反三”、“成功案例”、“前车之鉴”为主线，对独生子女的心理特点、智力和非智力优势、学习压力问题、网络和传媒问题、生活条件优越问题、家庭不稳定问题、生活常识的学习问题、性早熟和早恋问题、孩子在家庭生活中的地位问题、家长自身的心理和不断学习问题等展开讨论；针对现今家庭教育中普遍存在的观念错位和行动误区，总结出了 66 个家教妙招，告诉家长通过心理透视来把握家庭教育的方式、方法、时机和分寸，把握教育的主动权。指导苦恼的家长怎样巧开孩子心锁、有效沟通、严慈有度是本书的最大特点。语言生动，精彩有效，具有很强的可操作性和实用性，适合家长和青少年阅读，也是教育工作者的良师益友。

责任编辑 秦素利



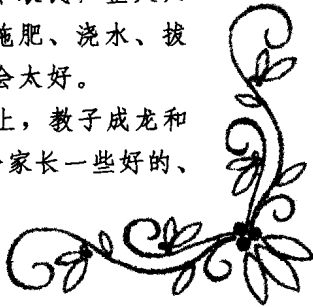
前言

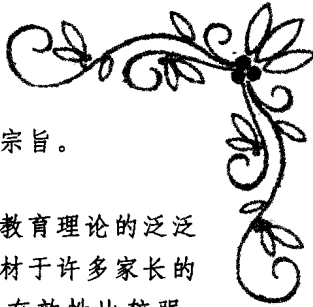
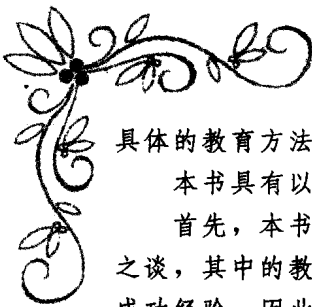
在独生子女家庭逐渐成为社会主体家庭的今天，家长无微不至地关心孩子，尽心尽力地教育孩子，这一点，肯定是毋庸置疑的。尽管这样，依然有许多怀揣爱心的家长把子女引入歧途的家教悲剧不断发生，还有更多的家长们在为找不到解决孩子教育问题的方法而发愁。为什么会有这种情况呢？就是因为家长们虽然有心，但不一定有家教的心理学知识。

作为家长，您是否有时候想教给孩子一些道理，又不知道该不该在孩子这个年龄段教给他？您是否有时候面对孩子的错误，怎么教也达不到效果？甚至您是否有时候有了这种想法：我算没有招数了，这孩子算没治了……

家长们几乎没有不望子成龙的，但是只在那儿“望”是不够的。假如一个农民，整天只站在地头盼望着好收成，而不施肥、浇水、拔草、除虫，那收成十有八九不会太好。

所以，在望子成龙的基础上，教子成龙和助子成龙就显得尤为重要了。给家长一些好的、



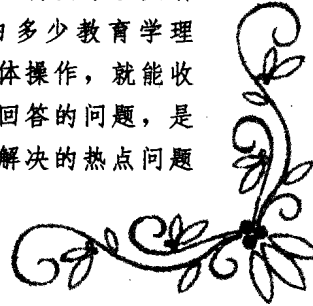
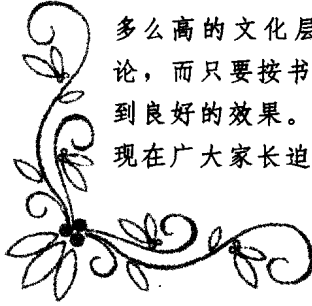


具体的教育方法，正是本书的宗旨。

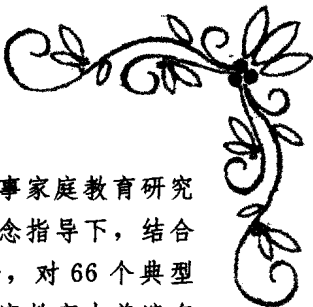
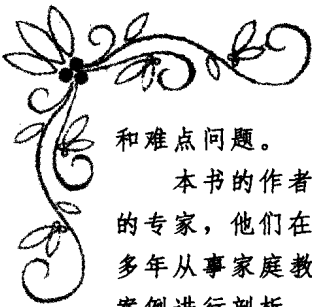
本书具有以下特色：

首先，本书不是一般家庭教育理论的泛泛之谈，其中的教育方法多是取材于许多家长的成功经验，因此它的实用性、有效性比较强。我们将这些成功的教育经验取之于家长，然后结合一些相关的教育学和心理学基本原理，归纳提炼，使之上升为一般性的、适用面广的方法，再用之于家长。

其次，现在的许多家庭教育书籍和文章，“指责”家长家庭教育失误的多，给予家长具体建议的少。列举了很多家长这么做不对，那样做不行，但家长应该做什么，尤其孩子出了问题该怎么办，却很少涉及。有鉴于此，本书的编写是从给家长直接、正面的建议的角度，而不是从否定、批评的角度出发的。



再次，本书具有较高的可模仿性、可操作性。文章不多叙述教育的理论，而着重介绍教育方法的实施过程，因此，它不需要家长具有多么高的文化层次，或先明白多少教育学理论，而只要按书中的方法去具体操作，就能收到良好的效果。最后，本书所回答的问题，是现在广大家长迫切需要了解和解决的热点问题

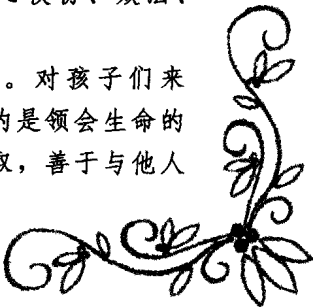
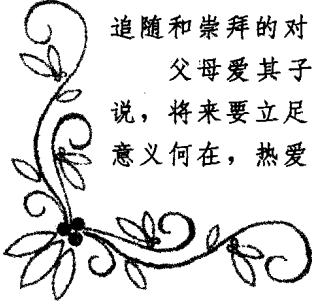


和难点问题。

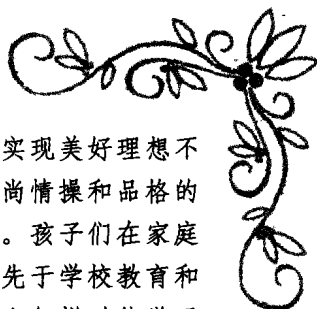
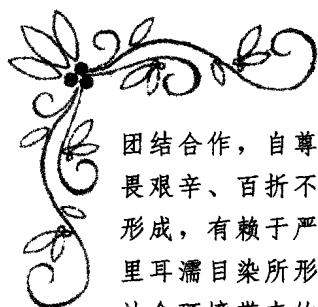
本书的作者是一批多年从事家庭教育研究的专家，他们在全新的教育理念指导下，结合多年从事家庭教育咨询的经验，对66个典型案例进行剖析，找到了现今家庭教育中普遍存在的观念错位和行动误区，有针对性地总结出了一系列行之有效的方法，撰写了66个家教妙招实例。这些成果，汇集成了《孩子教育难题——心理透视66妙招》一书，由人民军医出版社出版。

许多家长很想读一些家教方面的书。这本书完全摒弃了学术论著的一些老套路，而是完全用一些丰富灵活的形式，用生动具体的语言，用我们许多家长遇到的家教中的麻烦事作为基本内容，写出了多篇实用、有效、通俗、精彩的文章。

在孩子们幼小的心灵中，父亲母亲都是需仰视一见的了不起的人。也应是他们最先接触的成人世界的代表，是他们倾心模仿、效法、追随和崇拜的对象。



父母爱其子，为其计深远。对孩子们来说，将来要立足于社会，首要的是领会生命的意义何在，热爱知识，渴求进取，善于与他人

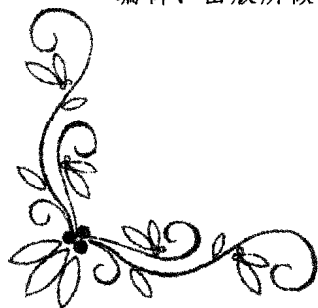


团结合作，自尊自信自强，为实现美好理想不畏艰辛、百折不回。而这些高尚情操和品格的形成，有赖于严父慈母的熏陶。孩子们在家庭里耳濡目染所形成的性格，它先于学校教育和环境带来的影响。父母本人怎样对待学习和工作，怎样为人处世，对世事人生抱什么态度，会直接影响于子女。孩子们随年龄的增长，需要与他人做逐渐深入的思想感情上的沟通。而父亲和母亲只有在兼做孩子们的良师益友时才算是合格的。

参与本书编写工作的还有：夏昌盛、张海英、张敏、李丽、申艳、陈渊、许建华、付勇刚、郑蝉金、吴强、吴建杰、魏雅芸、张宇等。许建华、朱玲、李东方、职冬娜、李玲、王培等为全书的审校、合成付出了辛勤的劳动，在此向他们表示谢意。

最后，我要特别感谢人民军医出版社的编辑秦素利博士，感谢她为本书的选题、定稿、编辑、出版所做的贡献。

肖 峰





目 录



第一部分 前沿话题

第1妙招	怎样教育孩子对待不良广告?	(3)
心中的结	孩子痴迷广告	(3)
心理透视	生理的早熟与心理的不成熟	(3)
应对策略	家庭——信息的“过滤器”和“净化器”	(4)
举一反三	小广告迷	(5)
成功案例	小广告迷策划广告	(6)
前车之鉴	学生敲诈老师：不良影响惹的祸!	(8)
第2妙招	我的儿子因家境比人穷而自卑	(10)
心中的结	自卑的儿子	(10)
心理透视	自卑心理——选择了一个错误的参照系	(10)
应对策略	正视贫困，拯救自己	(11)
相关链接	黑色的氢气球	(12)
举一反三	渺小与自卑	(13)
成功案例	轻轻地对自己说：“生日快乐!”	(13)
第3妙招	该不该让孩子信任别人?	(16)
心中的结	防范心理太重的女儿	(16)
心理透视	信任危机害人害己	(17)
相关链接	性格缺陷——多疑	(18)
应对策略	自信与信任——友谊的催化剂和润滑油	(19)
小小测试	你的孩子是否疑心太重?	(20)
第4妙招	从小培养孩子的经济头脑	(22)
心中的结	孩子的生日礼物	(22)
心理透视	孩子的理财心理	(22)
应对策略	“理财教育”从娃娃抓起	(23)



成功经验	开一个家庭银行·····	(24)
举一反三	追星族怎样追星?·····	(24)
第5妙招	如何教孩子面对社会阴暗面? ·····	(26)
心中的结	信息焦虑与困惑·····	(26)
心理透视	好奇心·····	(26)
应对策略	做孩子的“好老师”·····	(27)
成功案例	将心灵的摄像机对准真善美·····	(28)
第6妙招	孩子为何害怕星期一? ·····	(31)
心中的结	儿子在星期一无精打采·····	(31)
心理透视	生物钟节律紊乱·····	(31)
应对策略	巧妙安排周末活动计划·····	(32)
举一反三	忙乱兴奋的周末·····	(33)
第7妙招	怎样对待英语低龄考级热? ·····	(34)
心中的结	是否赶潮流?·····	(34)
心理透视	拔苗助长·····	(34)
应对策略	双语教学·····	(35)
成功案例	选择快乐·····	(36)
举一反三	琴童情怀·····	(36)
第8妙招	怎样让孩子接受我和丈夫分手的现实? ·····	(38)
心中的结	怎样减少对孩子的伤害?·····	(38)
心理透视	孩子对父母离异有强烈的不安全感·····	(38)
应对策略	让孩子因为有你而自豪·····	(39)
专家建议	离婚父母忠告·····	(42)
前车之鉴	性格内向的孩子心理更敏感·····	(43)
第9妙招	孩子爱玩电脑游戏怎么办? ·····	(44)
心中的结	电脑游戏迷·····	(44)
心理透视	好奇心理与求胜心理·····	(45)
应对策略	欲擒故纵以毒攻毒·····	(46)
成功案例	电脑游戏战—母女双赢·····	(47)
相关链接	充分发挥电脑游戏的良性作用·····	(48)
第10妙招	怎样面对喜欢追星的孩子? ·····	(50)



心中的结	女儿追星·····	(50)
心理透视	追星——通向成熟的必经之地·····	(50)
应对策略	理性追星·····	(52)
成功案例	与女儿一起追星·····	(52)
举一反三	许晴——一个初中男生的偶像·····	(54)
名言警句	欣赏别人，成熟自己·····	(54)
第11 妙招	怎样面对迷上网络的孩子？ ·····	(55)
心中的结	网络上瘾综合征·····	(55)
心理透视	孤独的一代·····	(56)
应对策略	父母从改变自己做起·····	(57)
举一反三	网吧是把双刃剑·····	(58)
相关链接	上网交友注意事项·····	(59)
前车之鉴	交上不良网友·····	(59)

第二部分 特别关注

第12 妙招	不要让孩子与社会隔离 ·····	(65)
心中的结	费力不讨好的奶奶·····	(65)
心理透视	老人抚育孩子的局限性·····	(65)
应对策略	奖励孩子的社交行为·····	(66)
成功案例	做一个“心肠硬”的母亲·····	(67)
第13 妙招	单亲家庭的孩子如何能有好人缘？ ·····	(68)
心中的结	单亲家庭孩子的孤独感·····	(68)
心理透视	家庭中不要制造“心灵垃圾”·····	(68)
应对策略	做一名“开放妈妈”·····	(69)
成功案例	乐观、积极的思维方式·····	(70)
第14 妙招	怎样让单亲的儿子成为男子汉？ ·····	(73)
心中的结	儿子的性格太软弱·····	(73)
心理透视	单亲儿子更需要爸爸的父爱·····	(74)
应对策略	妈妈调教小男子汉·····	(75)
相关链接	刚柔并济·····	(76)
举一反三	单亲父亲与女儿·····	(77)



第 15 妙招	儿子为何与小狗如此亲密？	(78)
心中的结	儿子与宠物	(78)
心理透视	孤独的心越来越孤独	(79)
应对策略	从父母与孩子一起养小狗开始	(79)
成功案例	狗是人与人之间交流和沟通的桥梁	(80)
举一反三	狗——人类的朋友	(82)
第 16 妙招	为什么我一对女儿说话她就烦？	(83)
心中的结	女儿为什么不尊重父母？	(83)
心理透视	心理断乳期	(84)
应对策略	家长获得孩子尊重的妙招	(85)
成功案例	与孩子做知心朋友	(86)
第 17 妙招	儿子为何迷上恐怖的东西？	(89)
心中的结	儿子眼中的时尚	(89)
心理透视	热衷“恐怖”——缓解心理压力的一种方式	(90)
应对策略	淡化“恐怖时尚”	(91)
成功案例	广泛爱好挤走“恐怖时尚”	(91)
举一反三	女儿的反常	(93)
第 18 妙招	难道老实的孩子也让人担心吗？	(94)
心中的结	老实已不是美德了吗？	(94)
心理透视	老实=抑郁？	(95)
应对策略	自我塑造	(96)
成功案例	由劣势变优势	(97)
相关链接	内向性格也有优势	(98)
举一反三	反感自己的内向性格	(98)
前车之鉴	注意性格很内向的孩子	(99)
第 19 妙招	让孩子承受住失败的打击	(101)
心中的结	要强的女儿	(101)
心理透视	承认失败	(101)
应对策略	失败时的心理调节	(102)
第 20 妙招	孩子有了难以启齿的秘密怎么办？	(104)
心中的结	儿子的秘密	(104)



心理透视	性早熟的孩子	(104)
应对策略	父母学会与孩子沟通	(105)
成功案例	妈妈成为女儿的网友	(107)
21 妙招	朋友家的规矩不一样怎么办?	(109)
心中的结	帮女儿找朋友找出麻烦	(109)
心理透视	孩子心中的家庭规则	(110)
应对策略	求同存异	(111)
成功案例	弹性规则	(112)

第三部分 巧开心锁

第 22 妙招	不敢跟别人比的孩子	(117)
心中的结	气馁的儿子	(117)
心理透视	引导孩子与自己的过去相比较	(117)
应对策略	寻找心理平衡	(119)
成功案例	良好的学习方法和习惯很重要	(120)
举一反三	自得其乐的小学生	(121)
第 23 妙招	孩子不会“来事儿”怎么办?	(122)
心中的结	与老师格格不入的孩子	(122)
心理透视	自卑心理在作怪	(123)
应对策略	换位思考	(125)
举一反三	敏感又拘谨的女中学生	(127)
第 24 妙招	孩子为何对人对事都冷冷漠漠?	(128)
心中的结	冷漠症?	(128)
心理透视	只有负重的灵魂才能成为人的灵魂	(128)
应对策略	培养孩子的责任心至关重要	(130)
相关故事	事无巨细帮助孩子的后果	(132)
小小测试	测测你孩子的责任感	(132)
成功案例之一	意志品质的培养	(133)
成功案例之二	小里根：自己承担后果	(134)
第 25 妙招	孩子很在乎别人的议论怎么办?	(136)
心中的结	儿子没有主见	(136)



心理透视	完美心理	(136)
应对策略	走自己的路，让别人说去吧！	(137)
成功案例	投入自己的生活	(138)
相关典故	书生，老人和孩子	(139)
第 26 妙招	孩子老爱担心焦虑怎么办？	(141)
心中的结	怯懦的女儿	(141)
心理透视	焦虑症	(141)
应对策略	在行动中化解焦虑	(143)
心理小训练	消除焦虑的心身训练	(145)
心理小测试	焦虑症的测定	(145)
第 27 妙招	我的孩子老担心被别人超过怎么办？	(147)
心中的结	被名次折磨的儿子	(147)
心理透视	成就焦虑心理	(147)
应对策略	树立现代“双赢”理念	(149)
成功案例	相互学习与帮助	(150)
举一反三	心理扭曲的孩子	(150)
第 28 妙招	孩子老说“不会”怎么办？	(151)
心中的结	拒绝说“会”的孩子	(151)
心理透视	自我保护心理	(151)
应对策略	对孩子放手	(152)
成功案例	我自己会	(153)
前车之鉴	长不大的佳佳	(154)
第 29 妙招	孩子死不认错和道歉怎么办？	(156)
心中的结	倔强的孩子	(156)
心理透视	死要脸面心理	(156)
应对策略	道歉是一种美德	(157)
小训练	道歉才能过关	(159)
相关故事	“因为我们经常做错事”	(159)
第 30 妙招	孩子为何频频爱出错？	(161)
心中的结	战战兢兢无所适从的女儿	(161)
心理透视	神经过敏性焦虑	(161)



应对策略	让孩子获得成就感	(162)
成功案例	对孩子的信任与宽容	(164)
相关链接	自信心与心理稳定性	(164)
第31 妙招	孩子一学习就感到累是什么原因？	(166)
心中的结	书成了催眠剂	(166)
心理透视	心累——心理疲劳	(166)
应对策略	心理按摩有妙招	(168)
心理测试	测测孩子的心理疲劳度	(169)
心理训练	缓解心理疲劳五节操	(170)
第32 妙招	他拿钱不是道德上的问题	(172)
心中的结	单亲孩子的弱点	(172)
心理透视	游离在亲情之外	(173)
应对策略	给孩子多一些关爱和温暖	(174)
相关案例解析	以“偷窃”方式引起关注	(174)
第33 妙招	我的孩子是不是太求完美了？	(177)
心中的结	完美成了一个障碍	(177)
心理透视	“完美主义”是遮羞布	(177)
应对策略	了解“犯错误差效应”	(178)
小训练	克服完美主义的训练技巧	(180)
第34 妙招	我女儿为何老爱找老师告状？	(181)
心中的结	不能和同龄人正常沟通的孩子	(181)
心理透视	偏执型人格障碍	(181)
应对策略	自我塑造性格	(183)
第35 妙招	我女儿为什么在外在家两个样？	(184)
心中的结	女儿的双重面孔	(184)
心理透视	双重性格并非一朝一夕形成	(184)
应对策略	善待家里人	(185)

第四部分 两代沟通

第36 妙招	怎样面对有错不改错的孩子？	(189)
心中的结	认错但不改错	(189)



心理透视	是非观念不明确	(189)
应对策略	追踪	(191)
第 37 妙招	怎样面对老不听话的孩子？	(193)
心中的结	孤立的兰兰	(194)
心理透视	伤了自尊心	(194)
应对策略	有问题时不要情绪化	(196)
成功案例	沟通与妥协	(198)
相关链接	青春期大脑还未成熟	(199)
第 38 妙招	儿子像颗炸弹怎么办？	(200)
心中的结	浑身不舒服、不自在的儿子	(200)
心理透视	情感攻击行为	(201)
应对策略	弄明白内心的真正需求	(202)
举一反三	不管怎样，我要出去玩	(204)
相关链接	你的孩子感到压抑吗？	(204)
第 39 妙招	孩子不服父母怎么办？	(207)
心中的结	儿子不尊重父母	(207)
心理透视	“以孩子为中心”的后果	(207)
应对策略	与孩子做深层次的交流	(208)
成功案例	换位思考	(209)
第 40 妙招	怎样避免孩子成为父母的出气筒？	(211)
心中的结	可怜的孩子	(211)
心理透视	应激事件量化表	(212)
应对策略	气球的吹与放	(214)
相关链接	男女差异	(217)
举一反三	孩子不是出气筒	(217)
第 41 妙招	家长，您的唠叨该刹车了	(218)
心中的结	苦口婆心的父母	(218)
心理透视	唠叨的后遗症	(218)
应对策略	唠叨家教急刹车	(220)
举一反三	耳朵磨出“老茧”	(221)
第 42 妙招	孩子患上了“家庭沉默症”怎么办？	(223)