

中医药畅销书

选粹

ZHONGYIYAO CHANGXIAOSHU
XUANCUI

中医药畅销书

方药存真

徐福宁 柏立群 霍敏

当代资深名老中医 秘验单方精选

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中医药畅销书选粹·方药存真

当代资深名老中医秘验方

精选

编著 徐福宁 柏立群 霍敏

中国中医药出版社·北京

图书在版编目(CIP)数据

当代资深名老中医秘验单方精选/徐福宁, 柏立群,
霍敏编著. —2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 1
(中医药畅销书选粹·方药存真)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0637 - 2

I. ①当… II. ①徐… ②柏… ③霍… III. ①方书 -
汇编 - 中国 IV. ①R289. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 226699 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泽明印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 7 字数 179 千字

2012 年 1 月第 2 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0637 - 2

*

定价 12.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

前

言

中医学源远流长，历代名医大家不断从理论与实践不断完善，使之渐进发展。名老中医禀家学、承师传，从理论和实践中不断继承、发掘、发展祖国医学，从而形成各家名医流派，各具独巧医技（术），这些宝贵的中医学之精华经多年的临证施用，日臻完善，弥觉可贵。

治病救人乃医学之宗旨，而疗效的良莠，则是中医学学术生存与发展的决定因素，提高临证治疗水准是历代医者最重视的问题，总结名老中医的学术思想和临证经验则是提高临床疗效，促进中医学学术发展的最基础之工作。《当代资深名老中医秘验单方精选》是笔者从临床与医学报道中广搜全国著名中医学家的秘、验、单方数百首，涉及内、外、妇、儿、骨伤、肿瘤等诸多临床学科，近300种疾病。分科论述，以病为纲，着重施笔于名老中医各家精微之处，纲明目细，条理清楚，浅显易读，可使阅者得其要领，易于师法。

纵览全书所载，均悉临证验方，疗效可靠，使用方便。为使这些来自名家的灵验妙方服务于人民，我们将本书奉献给您，由衷希望它成为广大医学工作者的良师益友。

目 录

一、内科	1	吐血	11
感冒	1	高血压	11
感冒	1	高血压	12
肺炎	2	高血压	12
肺炎	2	高血压	13
肺炎	3	高血压	13
哮喘	3	高血压	13
哮喘	4	冠心病	14
哮喘	4	冠心病	14
支气管炎	5	肺源性心脏病	15
慢性支气管炎	5	心力衰竭	15
慢性支气管炎	6	病态窦房结综合征	16
肺结核	6	风湿性心脏病	16
肺结核	7	心房纤维颤动	17
肺结核	7	心律失常	17
肺病	8	惊悸	18
支气管扩张	8	胃脘痛	18
支气管扩张	9	胃脘痛	19
支气管扩张	9	肝胃痛	19
支气管扩张	9	慢性胃炎	20
咯血	10	胃溃疡	20
咳血	10	胃及十二指肠溃疡	21

胃下垂	21	隐匿性肾炎	35
呃逆	22	慢性肾炎	35
肝炎	22	慢性肾炎	36
肝炎	22	慢性肾炎	36
慢性肝炎	23	慢性肾炎	36
慢性肝炎	23	慢性肾盂肾炎	37
慢性肝炎	24	慢性肾盂肾炎	37
传染性乙型肝炎	24	狼疮性肾炎	38
肝硬化腹水	25	肾结核	38
肝硬化腹水	25	肾下垂	39
肝硬化腹水	26	下肢浮肿	39
慢性肝脾肿大	26	肾功能不全	40
蛊胀	27	慢性肾功能衰竭	40
鼓胀	27	糖尿病	41
急性胆囊炎	28	糖尿病	41
胆囊炎、胆石症	28	糖尿病	41
胆囊炎、胆石症	28	糖尿病	42
胆囊炎、胆石症	29	尿血	43
胆囊炎、胆石症	29	尿血	43
胆石症	30	白浊	43
胆石症	30	白浊	44
胆道蛔虫症	30	输尿管结石	44
慢性腹泻	31	肾结石	45
便秘	31	泌尿系结石	45
便秘	32	尿路结石	46
泌尿系感染	32	阳痿	46
泌尿系感染	33	阳痿	47
肾炎水肿	33	阳痿	47
急性肾炎	33	阳强	48
急性肾炎	34	阳强	48
慢性肾炎	34	遗精	48

遗精	49	痹症	64
遗精	49	痹症	65
遗精	50	痿症	65
血精	50	异嗜症	66
男子不育症	51	肥胖症	66
脑血栓	51	补脑益智	67
脑血栓	52	延年益寿	67
中风	52	肠伤寒	68
眩晕	53	肠伤寒	68
眩晕	53	细菌性痢疾	69
眩晕	54	麻疹 (壮年)	69
眩晕	54	绦虫	69
神经官能症	55	钩虫病	70
失眠	55	二、外科	71
不寐	56	疔	71
头痛	56	疔	71
偏头痛	57	疔	72
偏头痛	57	脑疽发背	72
精神分裂症	58	流注	73
精神分裂症	58	急性淋巴结炎	73
癫狂	59	带状疱疹	73
癫痫	59	带状疱疹	74
癫痫	60	天疱疮	74
老年性痴呆	60	脓胞病	75
梦游	61	脓疱疮	75
老年贫血	61	皮炎	76
血小板减少症	62	皮炎	76
痹症	62	血栓性静脉炎	77
痹症	63	血栓闭塞性脉管炎	77
痹症	63	下肢动脉硬化性闭塞症	78
痹症	64		

坐板疮	78	鱼鳞病	92
冻疮	79	鱼鳞病	93
臁疮	79	念珠菌病	93
丹毒	80	皮肤硬结红斑	94
丹毒	80	粟粒性狼疮	94
丹毒	81	结节性红斑	95
疖子	81	结节性红斑	95
瘰疬	81	硬皮病	95
甲状腺功能亢进	82	硬皮病	96
甲状腺功能亢进	82	硬皮病	97
甲状腺功能亢进	83	红皮病	97
甲状腺功能亢进	83	黄褐斑	97
甲状腺功能亢进	84	寻常疣	98
甲状腺功能亢进	84	扁平疣	98
甲状腺功能亢进	85	扁平疣	99
甲状腺腺瘤	85	扁平疣	99
甲状腺功能减退症	86	扁平苔藓	100
指甲营养不良症	86	扁平苔藓	100
指甲剥离症	87	扁平苔藓	101
阑尾炎	87	扁平苔藓	101
肠粘连	87	扁平苔藓	101
肠粘连	88	扁平苔藓	102
前列腺肥大	88	白塞氏病	102
前列腺肥大	89	系统性红斑狼疮	103
阴茎海绵体硬结症	89	系统性红斑狼疮	103
慢性阴茎海绵体炎	90	狐臭	104
精索静脉曲张	90	湿疹	104
精索静脉曲张	91	湿疹	104
下疳	91	湿疹	105
痔疮	91	湿疹	105
便血	92	湿疹	106

81 湿疹·····	106	88 慢性唇炎·····	120
91 神经性皮炎·····	106	14 鹅口疮·····	120
11 神经性皮炎·····	107	14 鹅口疮·····	121
17 日光性皮炎·····	107	28 唇风·····	121
1 药疹·····	108	88 牙痛·····	122
2 荨麻疹·····	108	88 牙痛·····	122
2 荨麻疹·····	109	7 健齿·····	122
2 荨麻疹·····	109	7 声带结节·····	123
8 荨麻疹·····	109	8 梅核气·····	123
6 荨麻疹·····	110	8 慢性咽炎·····	124
4 荨麻疹·····	110	8 慢性咽炎·····	124
4 脱发·····	111	8 咽喉炎·····	124
2 脱发·····	111	0 口腔白斑·····	125
2 脱发·····	112	0 口腔白斑·····	125
8 脱发·····	112	1 口腔白斑·····	126
8 脱发·····	113	1 口腔白斑·····	126
8 单纯糠疹·····	113	1 口臭·····	127
7 单纯糠疹·····	114	5 失音·····	127
7 牛皮癣·····	114	5 慢性化脓性中耳炎·····	128
8 牛皮癣·····	114	8 慢性化脓性中耳炎·····	128
8 牛皮癣·····	115	4 急性化脓性中耳炎·····	129
9 银屑病·····	115	4 鼻衄·····	129
0 银屑病·····	116	2 鼻衄·····	129
0 银屑病·····	116	2 鼻渊·····	130
1 鹅掌风·····	117	8 鼻渊·····	130
1 绣球风·····	117	8 鼻鼈·····	131
2 绣球风·····	118	8 鼻鼈·····	131
2 皮肤瘙痒症·····	118	7 鼻疔·····	132
2 皮肤瘙痒症·····	118	8 青光眼·····	132
2 慢性唇炎·····	119	8 青光眼·····	133
4 慢性唇炎·····	119	8 白内障·····	133

眼底出血·····	133	骨质增生症·····	149
眼眶痛·····	134	骨质增生症·····	149
凝脂翳·····	134	三、妇科·····	151
假性近视·····	135	月经不调·····	151
跌打损伤·····	136	月经不调·····	151
骨折·····	136	闭经·····	152
骨折·····	137	倒经·····	152
骨折·····	137	痛经·····	152
骨折·····	138	痛经·····	153
骨折·····	138	带症·····	153
脱位·····	139	羊水过多·····	154
落枕·····	139	流产·····	154
肋软骨炎·····	140	流产·····	155
闪腰岔气·····	140	流产·····	155
骨与关节结核·····	141	妊娠期腿痛·····	156
脑震荡后遗症·····	141	盆腔炎·····	156
脑外伤后综合征·····	141	盆腔炎·····	156
外伤性颅内血肿·····	142	盆腔炎·····	157
闭合性气胸·····	142	不孕症·····	157
坐骨神经痛·····	143	不孕症·····	158
坐骨神经痛·····	144	不孕症·····	158
肱骨外上髁炎·····	144	卵巢早衰·····	159
足跟痛·····	145	多囊卵巢综合征·····	160
痛风·····	145	卵巢囊肿·····	160
痛风·····	146	阴吹·····	161
鹤膝风·····	146	宫颈糜烂·····	161
颈椎病·····	146	阴户瘙痒症·····	162
颈椎病·····	147	滴虫性阴道炎·····	162
颈椎综合征·····	148	老年性阴道炎·····	163
肩关节周围炎·····	148	经前乳胀·····	163
骨质增生症·····	148	乳腺小叶增生·····	164

10 乳衄.....	164	脾虚.....	179
10 乳衄.....	165	10 新生儿硬肿症.....	179
20 乳泣.....	165	10 过敏性紫癜性肾炎.....	180
20 溢乳闭经综合征.....	166	20 过敏性紫癜性肾炎.....	180
20 溢乳症.....	166	20 尿毒症.....	181
20 产后恶露不绝.....	167	20 癫痫.....	181
20 产后中暑.....	167	20 腹胀.....	182
40 产后尿潴留.....	168	70 遗尿.....	182
40 产后乳少.....	168	70 遗尿.....	182
20 产后乳少.....	168	80 遗尿.....	183
20 产后乳少.....	169	80 婴儿夜啼.....	183
20 产后血栓性静脉炎.....	169	80 厌食症.....	184
20 产后血栓性静脉炎.....	170	20 湿疹.....	184
70 更年期综合征.....	170	00 湿疹.....	184
更年期综合征.....	171	00 奶癣.....	185
四、儿科	172	鹅口疮.....	185
流行性乙型脑炎.....	172	慢性咽炎.....	186
流行性脑膜炎.....	172	情感性交叉擦腿症.....	187
脊髓灰质炎.....	173	性早熟.....	187
脑积水.....	173	智能落后.....	188
低热.....	174	智能落后.....	188
虚热.....	174	五、肿瘤科	189
肺炎.....	175	颅骨肿瘤.....	189
顿咳.....	175	颅骨黄色瘤.....	189
顿咳.....	176	甲状腺腺瘤.....	190
百日咳.....	176	舌体血管瘤.....	190
支气管炎.....	176	鼻咽癌.....	191
支气管炎.....	177	腮腺癌.....	191
哮喘.....	177	扁桃体癌.....	192
复发性腹痛.....	178	喉癌.....	192
腹泻.....	178	食道癌.....	193

07	食道癌	193	10	肾癌	201
07	食道癌	194	20	膀胱癌	201
08	食道癌	194	20	胰腺癌	202
08	乳癌	195	20	前列腺癌	202
12	乳癌	195	20	淋巴瘤	203
18	乳癌	196	20	多发性骨血管瘤	203
28	乳腺导管内乳头状瘤	196	20	骨软骨瘤	203
28	支气管肺癌	197	20	纤维性骨瘤	204
28	原发性肺癌	197	20	静脉性血管瘤	204
28	转移性肺癌	198	20	良性肿瘤	205
28	胃癌	198	20	白细胞减少	205
48	肝癌	198	20	白血病	206
48	肝癌	199	20	脑瘤	206
48	肝癌	200	20	癌症疼痛	207
28	大肠癌	200	171		
182			172		
181			173		
187			174		
187			175		
188			176		
188			177		
189			178		
189			179		
190			180		
190			181		
191			182		
191			183		
192			184		
192			185		
193			186		

一、内 科

感 冒

汤承祖 江苏省南通市中医院主任医师

【处方】麻黄 1000 克

【功效】祛风散寒。

【用法】上药洗净去节，晒干，打碎，研粉过 100 目筛，水泛为丸，如菜菔子大，每次 1 克，置丸于杯中，用沸水冲入。乘热将口鼻对杯口，接受杯中热气，口向杯中轻轻吹气，则热气上冲口鼻，待温度能入口时则少少饮之尽，每日 2 次。

【说明】本方适用于风寒感冒初起，鼻塞流涕，喉痒咳嗽，微恶寒，脉浮缓，舌苔薄者。高年体衰者忌用。

感 冒

赵长立 内蒙古自治区中蒙医院主任医师

【处方】金银花 20 克 连翘 16 克 牛蒡子 13 克 桔梗 14 克 板蓝根 20 克 地龙 22 克 红花 17 克 蝉蜕 18 克 僵蚕 14 克 郁金 13 克 玄参 26 克 大黄 3 克 薄荷 11 克 栀子 8 克 甘草 6 克

加减：大便干燥、舌苔黑黄腻厚，或谵语者大黄可加至 5 克；咳嗽加川贝母 14 克、寸冬 14 克、瓜蒌仁 16 克、生石膏 40 克；咽痛、扁桃体红肿加山豆根 13 克、青果 13 克、锦灯

笊 10 克；腮腺炎加马勃 12 克。

【功效】清热解毒。

【用法】水煎服。

【说明】本方适用于治疗感冒时瘟。临床应用 50 余年，无不应手奏效。方中如加羚羊角粉或广角粉 3 克（作 3 次冲服），亦可治瘟毒发斑发疹。此方用之得当，能退一切高烧。

肺 炎

周仲瑛 南京中医药大学教授

【处方】豆豉 9 克 薄荷 3 克 荆芥 9 克 桑叶 9 克 菊花 9 克 金银花 9 克 连翘 9 克 桔梗 3 克 牛蒡子 6 克

加减：咳嗽较甚加前胡、杏仁、浙贝母、枇杷叶；痰黏加瓜蒌皮、冬瓜仁、竹茹；胸痛加郁金、枳壳；夹湿加藿香、佩兰、半夏、橘红、茯苓、薏苡仁；兼暑证加香薷饮或六一散、鸡苏散、鲜荷叶、银花露。

【功效】辛凉解表，疏风透热，轻宣肺气。

【用法】水煎服。

【说明】本方适用于治疗肺炎初期（卫分证）。

肺 炎

周仲瑛 南京中医药大学教授

【处方】麻黄 6 克 杏仁 9 克 甘草 6 克 石膏 30 克 知母 9 克 黄芩 9 克 竹叶 6 克 芦根 30 克 鱼腥草 15 克 金银花 9 克

加减：热郁胸膈加栀子、豆豉；痰多色黄加桑白皮、冬瓜仁、薏苡仁、桃仁、瓜蒌皮、葶苈子；胸闷痛加瓜蒌、橘络、

旋覆花；咳血加郁金、白茅根、藕节、茜草、羊蹄根；腑实热结加大黄、芒硝；肠热下痢加葛根、黄连。

【功效】清热泻火，泄肺化痰。

【用法】水煎服。

【说明】本方适用于治疗肺炎中期（气分证）。

肺 炎

周仲瑛 南京中医药大学教授

【处方】黄连 6 克 黄芩 9 克 金银花 12 克 连翘 9 克
丹皮 9 克 赤芍 9 克 郁金 9 克 远志 6 克 天竺黄 9 克

加减：伤津加生地、玄参、麦冬；热极生风加钩藤、石决明。另服羚羊角粉、紫雪丹；邪入心包，病势严重，用万氏牛黄丸、安宫牛黄丸、至宝丹。

【功效】清营泄热，化痰开窍。

【用法】水煎服。

【说明】本方适用于治疗重症肺炎（心营证）。

哮 喘

姜春华 上海医科大学教授

【处方】佛耳草 15 克 旋覆花 9 克 全瓜蒌 15 克 五味子 9 克 碧桃干 15 克 防风 9 克 老鹤草 15 克

【功效】截喘降逆，止咳化痰，抗菌消炎。

【用法】水煎服。

【说明】本方适用于治疗哮喘。临床一般不必辨证。一试再试，疗效尚佳。对哮喘具有较好的近期疗效。

哮喘

张梦依 湖北中药大学副教授

【处方】全蛤蚧 1 对（酥炙） 红参、川贝母、炒知母、桑白皮、桔梗、前胡、苦杏仁、粉甘草、茯苓、广陈皮、党参、北条参各 60 克 姜半夏 30 克。

【功效】补肺滋肾，益气生精，止咳定喘。

【用法】上药除蛤蚧酥炙外，余药共炒焦，研细末。发病时，每次服 3 克，每日 3 次，开水送服。不发病时，每次服 1.5 克，每日饭前服 2 次。

【说明】本方适用于治疗虚喘。对肺气肿之老年哮喘，多能见效。症状控制后，可停药观察。

哮喘

赵清理 河南中医学院主任医师

【处方】麻黄 3 克 胡椒 3 克 车前草 10 克 杏仁 6 克 生姜 6 克 红糖 5 克

【功效】温肺化痰，止咳平喘。

【用法】共捣碎，加水少许拌匀，仿乳罩形式，内衬塑料布，将药摊于塑料布上，装入乳罩内，敷贴于双肺俞穴与双肾俞穴。3 日换 1 次。

【说明】本方适用于治疗哮喘经年不愈而证情偏寒者。

支 气 管 炎

赵长立 内蒙古自治区中蒙医院主任医师

【处方】侧柏叶 35 克 玄参 26 克 麦冬 14 克 瓜蒌仁 16 克 川贝母 14 克 郁金 13 克 葶苈子 14 克 杏仁 9 克 生石膏 40 克 金银花 20 克 板蓝根 20 克 地龙 23 克 蝉蜕 18 克 桃仁 14 克 橘红 14 克 黄芩 14 克 桑白皮 13 克 桔梗 14 克 白前 10 克 败酱草 16 克 海浮石 13 克 甘草 6 克
 加减：哮喘甚者加麻黄 5 克、苏子 14 克；热甚脉滑数者加羚羊粉 3 克，分 3 次冲服；咳血可将侧柏叶改鲜柏叶 70 克。

【功效】养阴宣肺，清热解毒，止咳化痰。

【用法】上药用水 4 大碗，煎成近 1 碗，1 次服下，日服 2 次。每剂药可煎 3 次，小儿酌减。

【说明】本方适用于治疗支气管炎。临床验证，效果良好。

慢性支气管炎

龚志贤 重庆市中医研究院研究员

【处方】苏子 500 克 广陈皮 500 克 鲜橙子 1 个 冰糖、白糖、红糖各 500 克

【功效】润肺止咳，平喘化痰。

【用法】将上药置于瓦罐内，加水适量后密封，用稻壳或锯木面微火煎熬 15 小时左右，待冷后用纱布过滤，取汁再煎去其水分收膏，装瓶备用。每日早晚各服 15~20 毫升，开水送下。

【说明】本方适用于治疗慢性支气管炎喘咳者。如服之有效，病未愈者，可续服 1~2 剂。