

军医畅销书

第3版



吕景山

对穴

LÜJINGSHAN DUIXUE

主编 / 吕玉娥 吕运权 吕运东

吕景山

名医施今墨得意门生

第三批全国老中医药专家

学术经验继承工作指导老师

山西省中医管理局高级顾问



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

吕景山

对穴

■ 策划编辑 杨磊石

■ 封面设计 吴朝洪

■ 销售分类 中医临床

ISBN 978-7-5091-4446-6



9 787509 144466 >

定价：30.00元

吕景山对穴

LÜ JINGSHAN DUIXUE

(第3版)

编 著 吕玉娥 吕运权 吕运东

主 审 吕景山



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

吕景山对穴/吕玉娥,吕运权,吕运东编著. —3版. —北京:人民军医出版社,2011.3

ISBN 978-7-5091-4446-6

I. ①吕… II. ①吕… ②吕… ③吕 III. ①针灸疗法—穴位
IV. ①R224

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 025003 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:赵晶辉 责任审读:杨磊石

出版人:石虹

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927292

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:12.25·彩页1面 字数:305千字

版、印次:2011年3月第3版第1次印刷

印数:25 001~31 000

定价:30.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



中国针灸学会副理事长
中医研究院国际针灸培训中心主任 程莘农题词
中国工程院院士

内 容 提 要

本书在前两版的基础上修订而成,共收集著名中医吕景山针灸对穴 245 组,按穴位治疗功能分为 23 类。每组对穴均有穴名由来演绎,单穴功能阐述,伍用功效辨析,主治病症介绍,针灸方法详解,古今治验诠释。巧妙运用穴位之间的阴阳、脏腑、表里、开合、升降等辨证关系,达到理想的临床应用效果。内容新颖,组方简便,图文并茂,实用性强,是学习经络穴位和掌握针灸技巧很有特色的参考书,日本、韩国已译为本国文字出版发行。适于各级临床医护人员、基层卫生人员、医学院校师生和广大针灸爱好者学习参考。

第3版前言

《吕景山对穴》自2002年初版、2006年修订再版以来，由于内容独具特色、科学实用而受到国内外专家、教授、广大读者的好评与厚爱。先后多次印刷，累计发行25 000余册，日本、韩国先后译为本国文字出版，实乃可喜、可贺。

为使国宝银针更好地造福人类健康事业，在人民军医出版社的支持下，我们再次进行修订。此次修订，除新加少量对穴外，着重对“对穴”的主治病证及适应范围、经验体会做了增删改动。这些经验，既有近代京华名医王乐亭先生的曲池透臂臑治疗瘰疬（淋巴结核）的绝招，又有现代名医陈汉平教授阳陵泉与太冲为对治疗肩周炎的经验，也有我们的体会。有的用医案形式表述，有的以医话形式介绍。同时对部分原图进行了修绘，力争与时俱进，保持个“新”字。

为本书付出辛勤劳动的还有李毅、倪淑琴、邵爱心、倪文、吕京生、张凤仙、张红梅、雷晓鹏、余炜、周友林等，在此一并致谢。

吕玉娥

于2010年10月1日

内 容 提 要

本书在前两版的基础上修订而成,共收集著名中医吕景山针灸对穴 245 组,按穴位治疗功能分为 23 类。每组对穴均有穴名由来演绎,单穴功能阐述,伍用功效辨析,主治病症介绍,针灸方法详解,古今治验诠释。巧妙运用穴位之间的阴阳、脏腑、表里、开合、升降等辨证关系,达到理想的临床应用效果。内容新颖,组方简便,图文并茂,实用性强,是学习经络穴位和掌握针灸技巧很有特色的参考书,日本、韩国已译为本国文字出版发行。适于各级临床医护人员、基层卫生人员、医学院校师生和广大针灸爱好者学习参考。

序 一

针灸是中国医药学伟大宝库重要的组成部分。远在公元6、7世纪,就传到了朝鲜、日本,16世纪末,又传到了东欧,到目前为止,几乎传遍了全球。由于这门科学具有治病范围广、疗效迅速、使用方便、无副作用诸特点,愈来愈受到世界各阶层人士的信赖,并有不少学者从事这门学科的研究工作,力争使其为人类的健康事业作出更大的贡献。

中医的精髓,即是辨证施治。针灸也不例外,中医各科(内科、妇科、儿科等)为理、法、方、药;针灸为理、法、方、术。如果离开了这个原则,势必成为头痛医头、脚痛医脚的“对症疗法”,要达到预期的治疗效果,不断提高医疗水平,探明其治疗规律,是不堪设想的。

景山同志为北京中医学院首届毕业生。在学之时,曾为我的助手,后又侍诊于施今墨先生,他学习勤奋,刻苦钻研,对《施今墨对药》之奥妙颇有心悟,在施师学术思想启发下,触类旁通,其运用针灸于临床实践,亦取得了可喜的成果,经潜心研究,把针灸腧穴配伍的经验编著成册,定名为《吕景山对穴》。

“对穴”之说,古未立论,仅于各家医籍中载有片言只语,景山同志之作,是个大胆的尝试,为振兴中医事业,为保持我国针灸艺术的世界领先地位,起到了添砖加瓦作用,特为之序。

祝湛予

1999年初于北京协和医院

序 二

针灸治疗是通过一定的腧穴来进行的。用穴与用中药同理，都要根据复杂变化的病情，并在中医理论尤其是经络学说的指导下辨证立法，选穴处方。如果说药物治疗由单味药发展到群药，进而产生方剂学是药物治疗一大提高的话，那么，由单穴治疗发展到双穴，进而形成一套系统的配伍原则和方法，则是针灸治疗学上的一大跃进。只有通过穴位间的配伍，才能适应多种复杂的病证，才能更好地协同，发挥穴位的性能以增强疗效。

古人对穴位的配伍相当讲究，既有严格的法度，又有灵活的应用。“对穴”即是针灸临床中所习用的一种配伍形式。早在《内经》一书中就有不少有关的记载，如同肢本经配穴的鱼际、太渊治疗肺心痛；同肢表里经配穴的涌泉、昆仑治疗阴痹；腹背俞募配穴的日月、胆俞治疗胆虚等。用穴贵在精疏。《灵枢·官能篇》曰：“先得其道，稀而疏之。”“对穴”的应用，正是在“先得其道”、精通腧穴的主治性能基础上，根据客观病情而精简取穴的。非此则不能达到“稀而疏之”、效专力宏之目的。

景山医师，早年以优异成绩毕业于北京中医学院。其后勤于临床，精于研索，持之以恒，未始稍懈。临证时多针药并施，每获良效。《吕景山对穴》一书即其发岐黄之秘，融今人之新的多年劳动成果。它的出版为我们提供了一部针灸临床配穴的专著，对针灸处方的研究也很有参考价值。谨此表示衷心的祝贺。

杨甲三

2000年1月16日于北京中医药大学东直门医院

序 三

吕景山，我的学长。针灸走向世界的潮流，把我们从山西、上海推到一起。1964年，为给援外医疗队储备人才，国家卫生部委托北京中医学院举办针灸培训班，召集全国各地18名针灸医师进行强化训练。我和景山为此相处近1年。景山长我二三岁，待人处事较我沉稳，临床诊疗比我经验多。他努力继承传统经验和追求学术创新的治学精神，给了我积极的影响。我们都怀念这一段学习生活，珍惜在那时凝成的友谊，也深切感谢授课和指导临床的教师程莘农、杨甲三、贺普仁、陈佑邦、谢兆丰、姜揖君、肖友三和周汶等先生。

光阴荏苒，37年如白驹过隙，我俩从风华正茂的“新秀”变成满头染霜的老学人，逐渐淡出于针灸学术界的主流舞台。但是，壮心未已的景山，仍手不释卷，执著于“对穴”研究。令人欣慰的是，他的后辈已成长起来，成为新一茬针灸学人。今年8月，我赴太原出席为纪念《中国针灸》杂志创刊20周年而举办的“回顾与展望——新世纪针灸发展研讨会”，很高兴地见到山西省针灸研究所医师、景山之女吕玉娥，她向我出示她编著的《吕景山对穴》书稿，并邀我为该书作序。基于上述背景，我怎能推辞！况且，我早就赞赏景山的研究工作。1999年，为纪念新中国成立50周年，福建科技出版社推出《中国中医药50年》，在此书“针灸学”章中，我专门对景山的“对穴”研究作了介绍：“吕景山将临床常用腧穴的配伍经验进行整理，出版《针灸对穴临床经验集》。该书收集对穴223对，着重论述两个腧穴配伍的相辅相成、相反相成、开阖相济、动静相随和升降相承等作用。‘对穴’之说，古未立论，仅见各家医籍零星

记载。针灸对穴经验的归纳是一个尝试,对临床治疗具有良好的指导作用。”如今,女承父业,吕玉娥医师在此经验集基础上,将其父多年研究对穴之心得,进一步整理、扩充,以发展对穴经验。它让我看到新的希望。

从《针灸对穴临床经验集》问世,上溯至此前不久吕氏著作《施今墨对药》,不难追寻到景山对穴学术发展的脉络。在这个领域的探索中,他明显地受到北京四大名医之一施今墨先生学术思想的熏陶和启迪。在1961年毕业实习时,经其师祝谌予教授(北京中医学院首任教务长、施老之婿)的力荐,他得以侍诊于施先生左右,聆听教导,总结施老应用对药的丰富经验。随后他边读书边临证,理论联系实际,不断积累经验,历经多年提炼,终于完成《施今墨对药》一书,这为他研究对穴奠定了良好的基础。肥沃的学术土壤提供的机遇,加之个人悟性和持之以恒的刻苦钻研,造就了吕景山。这对当今针灸界局部地存在的期望一蹴而就的浮躁学风,不啻为一种有益的诫示。

显然,对穴之“对”者,具有两个涵义,其一乃成双、配对之谓,这是形式,是外在表现;其二寓“互相”之意。这是关键,是实质所在。它揭示了对穴组成,绝非随意的简单的“拼盘作业”,而是基于相配两穴性能上“相辅相成、相反相成、开阖相济、动静相随和升降相承”的有机联系。这提示,以成双形式表现的穴位配伍,未必就是对穴。只有当它们符合上述条件时,才能被视为对穴,正如俞募、原络和八脉配穴等所提供的传统规范那样。对穴治疗作用也非配对两穴机械的相加或相减,这正是“成”、“济”、“随”和“承”所达到的效果。

对穴组合所依据的两穴间的相互关系,是以长期临床观察、经验积累而提炼出的穴位性能为基础的。本人以为,对于穴位功能更深刻的了解和表述,应逐步过渡到以临床和实验观察相结合研究的科学结论为基础。现代研究任务之一,就是要探讨不同组合的对穴被同时刺灸时,两穴间相互作用的规律和原理。

实验(不仅动物实验)是比临床观察更为深刻的研究行为,更高级的科学研究方法。只有深刻把握了上述规律和原理,对穴位组合及其研究才会更为深刻和系统。江山代有新人出,各领风骚几十年。这个艰巨的任务将主要由吕玉娥们及其后的针灸学人去完成。我有信心地期待这一目标的逐步实现。

针灸学是一门基础和临床相结合的学科,要研究一系列针灸效应发生发展相关因素的相互关系。因为制约针灸效应的诸多因素,构成了许多关系问题,如针灸效应与人体反应性(包括阴阳虚实状态、个体心理素质差异)、穴位特异性、针灸术式(包括刺灸时机和相关参数、不同针刺或灸术与穴位之间的关系等),针灸与并用的药物,其他还如经络现象与经络气血、腧穴结构与功能、穴位病理反应点与人体生理病理状态等,阐明这些关系,有助于不断改进针灸疗法,提高疗效。本人以为,从这一视角考察,似可把针灸学视为“针灸关系学”。

对穴是针灸治疗配穴方法之一,但《吕景山对穴》视角独特,言人之所未言,填补了腧穴配伍文献的一个空白,丰富了针灸穴位处方学的内容,同时也提出诸多留待探索的课题。此书将由人民军医出版社出版,象征着对穴学术薪火传递新的一棒已交给了吕玉娥们,愿他们继续求索,努力奋进,期望中医·针灸学术与时俱进,人才辈出,一代更比一代强。

上海中医药大学教授、博士生导师

中国针灸学会副会长 陈汉平

于 2001 年金秋时节·上海

第 1 版前言

针灸学是中华医药宝库的重要组成部分,是中华民族广大群众长期与疾病作斗争的经验总结。为继承弘扬祖国医学遗产,提高针灸临床疗效,在吕氏《针灸对穴临床经验集》的基础上,仅将临床常用腧穴(穴位)的配伍经验,整理成册,定名为《吕景山对穴》。

“对穴”之说,古未立论,仅于各家医籍中载有片言只语。吕氏在“施氏对药”的启迪下,将这一理论运用于针灸临床。在温习前人经验的基础上,结合临床体会,编著了《吕景山对穴》。“对穴”又称“穴对”,是指两个穴位配伍应用的一门学问。寓有一阴一阳、一脏一腑、一表一里、一气一血、开阖相济、动静相随、升降相承、正相辅、配伍巧妙、疗效卓著之意义也。用穴的基本原则是“精疏”,就是要根据证候,详尽辨证,精练选穴,巧妙配伍,才能达到效专力宏之目的。

本书收编对穴 245 对,按照腧穴的功能(穴性)和主治,分为 23 类,每组对穴的内容编排顺序如下:

1. 对穴:每组对穴的组成。本书收录的对穴,有为前贤已用者,有为今人独创者,也有笔者临证所得。

2. 单穴功用:叙述所选腧穴的意义,腧穴的性能,以及主治病、证(在另一章节中如有重复者从略)。

3. 伍用功能:根据祖国医学辨证论治的原则,着重论述两个腧穴配伍的功能、作用。

4. 主治:对穴的主治病、主治证,也就是本组对穴的适用范围。

5. 操作法:重点介绍腧穴的取穴方法、针刺方法,个别腧穴也

提及灸法,未注明者,均按常规方法操作即可。

6. 经验:在引证前人经验的基础上,介绍吕氏与笔者的体会,并附有部分验案,以使读者加深理解。

本书主要是对初版的内容进行仔细校订,新增疗效确切的 15 组对穴,增补了吕氏临床经验体会和临证验例,并对全书插图重新绘制,使全书内容更臻完善。

本书在编写过程中,家父严格把关,逐字、逐句审正。同时也得到有关领导与同道的支持,特别是李毅先生为本书亲绘插图,在此一并表示感谢。

鉴于笔者学识浅薄,谬误欠妥之处在所难免,敬请同道赐正。

吕玉娥 吕运权 吕运东

2000 年 11 月于山西中医学院宿舍

悬壶济世好传人

——记施今墨的关门弟子吕景山
商报记者 化 之 报道

一个寒风凛冽的冬日午后，在太原城宽阔的晋祠路，山西中医学院对面的公共汽车台上，一位头戴礼帽，身着半大风衣的瘦削老者正在等候开往迎泽大街的 818 路公共汽车，前往 6 年前他退休后，为自己酷爱的中医事业开辟的新天地——一个属于他自己的小小诊所。这位老者正是近代中医名家施今墨的关门弟子吕景山——新中国第一批中医本科毕业生，一位在山西悬壶济世近半个世纪的河南人。就是他编著的《施今墨对药》和受“对药”启发创立的中医针灸新理论《吕景山对穴》两本专著，在 2005 年掀起了一股巨浪，打破了沉寂多时的山西中医界的平静，并迅速席卷全国，波及日本、韩国。他用那双贯持细细银针的手扶了扶被寒风吹斜了的帽子，跺了跺阵阵发冷的双脚，一个上午编写专著的紧张渐渐散去，还是像当年初次独立出诊一样精神振奋。

“零金碎玉”伴终生

1956 年从山西省太原卫生学校（现省职工医学院）学完三年西医学业的吕景山，来到刚刚成立的新中国首批中医本科院校之一的北京中医学院继续求学。他的好学引起了实习指导老师——一位学贯中西，驰名京华的中医专家，时任北京中医学院第一任教务长祝谌予的关注与赏识。爱才如子的祝谌予将自己办公室的钥匙给了吕景山，供他晚间学习用。1961 年，大学六年级的吕景山，被祝先生引荐至其岳父、中医一代宗师施今墨身边。

那年正赶上中央政府为发展与振兴中医制定了“系统学习，全面掌握，整理提高”的十二字方针，为使施今墨的深邃医理、精湛医术得到传承与光大，当时的国家总理周恩来亲自嘱咐，要对施老的成果与经验进行抢救性的学习整理工作。那时施今墨已年逾八旬，为配合整理工作，每天上午施老都要就一个系统的病症做临证讲解，众多弟子围在施老身边听讲，时年 26 岁的吕景山是众多学子中年龄最小的一位，虽然站得离施老较远，却是后来几十年对施老医术整理钻研成效最突出的弟子之一。这一切离不开他随身携带的一个小本和一支笔——用来随时记录跟随老师出诊、与老师聊天中遇到的点滴有用的东西，哪怕是一个名词，一句话，这种学习积累的方式用施老的话讲就叫“零金碎玉”。

在一次实习中，吕景山接诊了一位 40 多岁的女性，诊断为十二指肠溃疡，患者表现为胃痛，大炎热天，其前胸后背还裹着两块羊皮保暖，是典型的寒证。采取温热处方治疗，用了 3 剂中草药，不见疗效，明明是寒证，治疗思路也没有错，原因在哪儿？困惑不解的吕景山向施老讨教，施老看罢处方，略加思索，往处方里加了一味凉药。照此处方，被病痛折磨了许久的患者又服了 3 副汤药，两块羊皮就能去掉了。寒证用了一味凉药，反倒有效果。施老道出其中奥妙：这是一个典型的寒热错杂证，由于体内寒热凝聚在一起，出现寒热格拒现象，所以热药到不了寒证的部位，增加一味凉药就能起寒热沟通的作用，这样热药才能到达寒证之处起治疗作用。施老此番点化，让吕景山终生受益。而中介药在方剂中的沟通作用正是施门一派高于他人的招数之一。

尽管教科书上说得明明白白，治疗要去有余补不足，寒证热治，热证寒治，实证要泻，虚证要补，但患者的病不是仅仅照着书本就能治好的，临床遇到的情况是千变万化的，如果不实践，就不能真正学会治病。多年以后，吕景山在自己力主成立的山西中医高等学府——山西中医学院的讲台上为学生讲课时，总会强调这一点。中医古籍及各家门派的著述可谓浩如烟海，只有先扎实学得