

医学读书记

清·尤怡著

中医非物质文化遗产
临床经典读本

中国医药科技出版社

· 中医非物质文化遗产临床经典读本

医学读书记

清·尤怡 著 艾青华 校注



中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

医学读书记/ (清) 尤怡著; 艾青华校注. —北京: 中国医药科技出版社,
2012. 1

(中医非物质文化遗产临床经典读本)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5235 - 0

I. ①医… II. ①尤… ②艾… III. ①医论—中国—清代 IV. ①R2 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 224919 号

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm¹/₁₆

印张 4 1/2

字数 43 千字

版次 2012 年 1 月第 1 版

印次 2012 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京高岭印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5235 - 0

定价 15.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



《医学读书记》为清代医家尤怡研读医书和临证之余的心得笔记。全书凡上、中、下三卷，续记一卷，共计 86 篇，每篇一论，篇幅无多，但论述精辟，末附静香楼医案三十一条。卷上论及《内经》理论和部分医籍校勘正误析疑；卷中是对仲景伤寒理论的发微探妙；卷下是对一些医家的述评；续记为杂录，理、法、方、药，均有所涉及；附录的医案都比较简略，以分析病机见长。

本书主要以病证名和方名为论题，侧重于经典与临床证治的结合，是继《金匱要略心典》之后，尤氏的又一本吸英吐华之作，即启发后学，又精简实用，适合于广大中医工作者和爱好者参阅。

《中医非物质文化遗产临床经典读本》

编 委 会

学术顾问 (按姓氏笔画排序)

马继兴	王永炎	王新陆	邓铁涛	史常永
朱良春	李今庸	何 任	余瀛鳌	张伯礼
张灿理	周仲瑛	郭子光	路志正	

名誉主编 王文章

总 主 编 柳长华 吴少楦

副总主编 王应泉 许 军 赵燕宜

编 委 (按姓氏笔画排序)

丁 侃	于 恒	孔长征	王 平	王 玉
王 体	王 朔	王宏利	王雅丽	古求知
田思胜	田翠时	申玮红	白 极	艾青华
刘 阳	刘 洋	刘光华	刘建青	刘燕君
汤晓龙	吕文红	吕文瑞	孙洪生	成 莉
朱定华	何 永	何振中	余新华	宋白杨
张文平	张玉萍	张永鹏	张丽君	张秀琴
张春晖	李 刚	李 君	李 尊	李 燕
李永民	李玉清	李仲平	李怀之	李海波
杨 洁	步瑞兰	谷建军	邵东梅	陈 婷
陈雪梅	周 琦	国 华	罗 琼	范志霞
金芬芳	侯如艳	柳 璇	郭 华	顾 漫
晏 飞	曹 瑛	曹金虎	黄 娟	程志力
靳国印	鲍键欣	翟春涛	冀翠敏	穆俊霞

秘 书 赵燕宜 (兼)

中华医学源远流长，博大精深。早在两汉时期，中医就具备了系统的理论与实践，这种系统性主要体现在中医学自身的完整性及其赖以存续环境的不可分割性。在《史记·扁鹊仓公列传》中就明确记载了理论指导实践的重要作用。在中医学的发展过程中，累积起来的每一类知识如医经、方剂、本草、针灸、养生等都是自成系统的。其延续与发展也必须依赖特定的社会人文、生态环境等，特殊的人文文化与生态环境正是构成中医学地域性特征的内在因素，这点突出体现在运用“天人合一”、“阴阳五行”解释生命与疾病现象。

但是，随着经济全球化趋势的加强和现代化进程的加快，我国的文化生态发生了巨大变化，中国的传统医学同许多传统文化一样，受到了严重冲击。许多传统疗法濒临消亡，大量有历史、文化价值的珍贵医药文物与文献资料由于维护、保管不善，遭到损毁或流失。同时，对传统医药知识随意滥用、过度开发、不当占有的现象时有发生，形势日益严峻。我国政府充分意识到了这种全球化对本民族文化造成的冲击，积极推动非物质文化遗产保护。2005年《国务院办公厅关于加强我国非物质文化遗产保护工作的意见》指出：“我国非物质文化遗产所蕴含的中华民族特有的精神价值、思维方式、想象力和文化意识，是维护我国文化身份和文化主权的基本依据。”

中医药是中华民族优秀传统文化的代表，是国家非物质文化遗产保护的重要内容。中医古籍是中医非物质文化遗产最主要的载体。杨牧之先生在《新中国古籍整理出版工作的回顾与展望》一文中说：“古代典籍是一个民族历史文化的重要载体，传世古籍历经劫难而卓然不灭，必定是文献典籍所蕴含精神足以自传。……我们不能将古籍整理出版事业仅仅局限于一个文化产业的位置，要将它放到继承祖国优秀文化传统、弘扬中华民族精神、建设有中国特色的社会主义的高度来认识，从中华民族的文化传统和社会主义精神文明建设的矛盾统一关系中去理解。”《保护非物质文化遗产公约》指出要“采取措施，确保非物质文化遗产的生命力，包括这种遗

产各个方面的确认、立档、研究、保存、保护、宣传、承传和振兴”。因此，立足于非物质文化遗产的保护，确立和展示中医非物质文化遗产博大精深的內容，使之得到更好的保护、传承和利用，对中医古籍进行整理出版是十分必要的。

而且，中医要发展创新，增强其生命力，提高临床疗效是关键。而提高临床疗效的捷径，就是继承前人宝贵的医学理论和丰富的临床经验。在中医学中，经典之所以不朽是因其经过了千百年临床实践的证明。经典所阐述的医学原理和诊疗原则，已成为后世医学的常规和典范，也是学习和研究医学的必由门径，通过熟读经典可以启迪和拓宽治疗疾病的思路，提高临床治疗的效果。纵观古今，大凡著名的临床家，无不是在熟读古籍，继承前人理论和经验的基础上成为一代宗师的。因此，“读经典做临床”具有重要的现实意义。

意识到此种危机与责任，我社于2008年始，组织全国中医权威专家与中医文献研究的权威机构推荐论证，按照“中医非物质文化遗产”分类原则组织整理了本套丛书。本套丛书包括《中医非物质文化遗产临床经典读本》（第一批70种，第二批30种）与《中医非物质文化遗产临床经典名著》（第一批30种，第二批20种）两个系列，共150个品种。其所选书目精当，涵盖了大量为历代医家推崇、尊为必读的经典著作，也包括近年来越来越受关注的，对临床具有很好指导价值的近代经典作品。

本次整理突出了以下特点：①力求准确：每种医籍均由专家遴选精善底本，加以严谨校勘，为读者提供准确的原文。②服务于临床：在书目选择上重点选取了历代对临床具有重要指导价值的作品。③紧密围绕中医非物质文化遗产这一主题，选取和挖掘了很多记载中医独特疗法的作品，尽量保持原文风貌，使读者能够读到原汁原味的中医经典医籍。

期望本套丛书的出版，能够真正起到构筑基础、指导临床的作用，并为中国乃至世界，留下广泛认同，可供交流，便于查阅利用的中医经典文化。

本套丛书在整理过程中，得到了作为本书学术顾问的各位专家学者的指导和帮助，在此表示衷心的感谢。本次整理历经数年，几经修改，然疏漏之处在所难免，敬请指正。

中国医药科技出版社

2011年12月

校注说明

尤怡(? - 公元1749年),字在泾,号拙吾,别号饲鹤山人,清长洲(今江苏吴县)人,少时家道中落,但敏而好学,有志岐黄,为清代内科名医马倣的得意门生。尤氏沉酣医籍,对《伤寒论》、《金匱要略》研究颇深,堪成一家之言;在内科杂病证治上也有较高造诣,为人治病,多见奇效。尤氏天性沉静恬淡,工诗词(其诗集名《北田诗稿》),不求闻达。稍暇即读书灌花,饲鹤观鱼,著书自娱。现流传下来所著医书有《伤寒贯珠集》八卷,《金匱要略心典》八卷,《医学读书记》三卷、续记一卷,《金匱翼》八卷及《静香楼医案》两卷。

《医学读书记》成书于清·乾隆四年(公元1739年),当年即付梓刊行,初刻本为程氏校刻本,深受业医者所推崇,唐大烈在《吴医汇讲·自序》中称:“《印记草》识元仪(即马倣)临证之慎重,《读书记》知在泾学业之深沉”。尤怡同乡鲍晟在清·光绪十四年(公元1888年)重新校勘刻印是书,流传更为广泛,据《中国中医古籍总目》记载,该书流传至今共有16个版本,影响深远。此次出版以中国中医科学院图书馆藏清嘉庆19年(公元1814年)松风阁刻本为底本,以朱氏槐庐刻本、成都昌福公司本、《中国医学大成》本精校而成。底本、校本均保存完好,字迹工整。

校勘体例说明:

1. 凡底本不误而校本有误者,不改不注。校本虽有异文但无碍文义者,不出校记。

2. 本书采用横排,简体,现代标点。版式变更造成的文字含义变化(如“右、左”改作“上、下”),径改,不出注。

3. 凡底本中有不规范字的药名，一律径改为规范字，如“只壳”改作“枳壳”、“石羔”作“石膏”等，不出校记。

4. 底本中医名词术语用字与今通行不同者，一般改用通行之名（如“藏府”改作“脏腑”、“虚寔”改作“虚实”等）。但仍保留了特定含义的专有术语，不依上例作统一改动（如“藏象”不改作“脏象”）。

5. 凡底本中的通假字、异体字、俗字，均径改作正体字（如“【个人】鹤山人”作“饲鹤山人”、“於”作“于”等。）若原文为冷僻字而未经规范简化者，则保留原文不予校改。

6. 底本目录有些篇目顺序有误，现目录按正文标题顺序厘定，以便于读者阅读。

7. 文中引用大量《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》等书原文，作：根据己意做了细微删改，凡不影响文义者均未做考订。

校注者

2011年8月

序

文中子云：医者，意也；药者，湔也。谓先通其意，而后用药物以疏湔之也。善哉言乎！医理在是矣，而意之通实难。泥一成之见，而欲强人之病以就吾说，其患在固执；好作聪明，而不穷究乎古人之成书，是犹兵家之废阵图，法吏之废律令也，其患在不学。由前之说，在不能用意；由后之说，在误于用意。夫然以不学之人，与不通不识，而又炽以伎同列，竞名利之心，以此用药，其不致抱薪而救火，持水而投石者几何哉！语云：学书纸费，学医人费，盖为此也。尤君在泾，读书好古士也，而肆其力于医，于轩岐以下诸书，靡昕夕寒暑，穿穴几遍，而以己意条贯之。其间凡有所得，笔之于书，日月既多，卷帙略定。辨五行之生克，察四气之温严，审人事之阴阳虚实，与夫药性之君臣佐使。凡成书之沿误者，厘而正之；古人纷纭聚讼者，折而衷之。夫惟多读古人之书，斯能善用古人之书，不误于用意，亦不泥于用意，于长沙氏之旨，庶几得之，可谓通其意矣。抑吾观太史公之传扁鹊也，云长桑君以禁方尽与之，忽然不见，后遂能生死人，其说近于鬼物，其人不可再得；而其传淳于意也，谓得禁方于公乘阳庆，传黄帝扁鹊脉书五色诊病，是多读书而通于意者。扁鹊吾不得



而见之矣，得见如淳于意者斯可矣。尤君之学不知于古人何如，然多读书而通以意，是闻古人之风而兴起者，由此书以治病，当不貽讥于人费也夫！

乾隆四年己未春三月松陵徐大椿灵胎叙

校刻《医学读书记》序^①

昔陶元亮自言，好读书，不求甚解，每有会意，便忻然忘食。昌黎《进学解》则云：记事者必提其要，积诚生悟。古今人不相远也，即医学亦何独不然。吾郡尤在泾先生，读书好古君子也，键户潜修，不慕荣利，沉酣典籍，更邃于医。其所著《伤寒贯珠集》、《金匱心典》、《金匱翼》诸书，皆能阐灵兰之秘，接长沙之源；吸英吐华，锻年炼月，出其余蕴，成《读书记》，简而精，微而显，引而伸之，触类而长之，其足以嘉惠后学者，法乳所溉，瓣香到今。夫稚川之论名医，胚胎良史，贞白之撰《别录》，辅翼《本经》。方之古人，殆不多让，无惑乎烬余之简，历久弥新，径寸之函，先睹为快。吾友谢君桂生，多学而精医理，尤氏诸书，尤其服膺而深有得者，慨是书钺版无存，借录易舛，详加校正，付剞劂氏，俾稽古之士，读是记而并读先生全书，读全书而更能融贯古人之书，诚快事也。至先生文学德望，则诸书序文及家传具存，传中曾述先生句云：病来希逸春无分，老至渊明酒已捐，椰瓢松尘，挥酒自如，盖有出尘之胸襟，乃有济世之神术，彼挟名利之见者，讵可同日而语耶！抑闻之抱朴子



● 无校刻序，今据朱氏刻槐庐丛书本补。

读《道德》五千言，谓当一字一拜。吾尤愿读是记者，字字深思，时时玩索，忻忻然意有所会，陶陶然乐自无涯。秋水空明，则养生之妙谛也；春风和蔼，则活人之真诠也。嘻！微先生吾谁与归？

光绪十四年冬月后学鲍震谨识



目录

目录

目 录

卷上	1
阳气阴气	1
四气	1
气相得则和 不相得则病	2
天符岁会	3
六元正纪 ^①	4
《灵》、《素》不同	4
《素问》传写之误	5
《甲乙》之误	6
《王注》之误	8
心欲软肾欲坚	9
三阳在头 三阴在手	9
脾气外绝	10
劳风	10
结阳 结阴 ^②	11
胃脘痛	11

① 六元正纪：原作“六元正气”，今据正文改。

② 结阳 结阴：原作“结阴结阳”，今据正文改。

肠覃 石瘕	11
肺消 ^①	12
四维相代	12
四肢不举	12
折脾	12
水液浑浊	13
厥	13
煎厥	13
气泄	13
疟脉实虚	14
气痹精少皆能生寒	14
刺久病	14
 卷中	 15
风寒营卫之辨	15
寒邪六经俱受 不义定自太阳	16
阳结 阴结	17
纵横	17
战栗	18
热入血室	18
圜血	19
吐利 烦躁 四逆	19

① 原目录自“肺消”至“煎厥”排序有误，今据正文改。

亡阳 无阳	19
绝阳	19
厥	20
厥热	20
三阴下症	21
桂枝汤	21
麻黄汤	21
大小青龙汤	22
桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤	22
五苓 猪苓	22
泻心诸汤	23
白通四逆	23
麻杏甘石汤	24
饮证类伤寒	24
简误	24
伤寒杂论	26
 卷下	 28
制方用药兴本升降浮沉之理	28
五行问答	28
通一子杂论辨	30
喻氏春温论辨	34

柯 ^① 氏《伤寒论翼》辨	36
宣明人参白术散方论	38
柴胡梅连散、罗氏秦艽鳖甲散方论	38
补中益气汤、六味地黄汤方	39
归脾汤方论	39
凤髓丹方论	39
小投杯汤方论	40
清暑益气汤、清燥汤合论	40
方法余论	40
 续记	 42
寸口分诊脏腑定位	42
古方权量	42
火齐汤	43
葱豉汤 [●]	43
枳实栀子豉汤	44
咸寒	44
酸苦涌泄	44
五疰鬼气	45
疰	45
阴阳交	46
崩中下血	46

① 柯：原作“軻”，今据成都昌福本改。

● 汤：原本无，今据正文改。