

男科病 常用药酒

NANKE BING CHANGYONG YAOJIU

李志文 主编



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

男科病常用药酒

主 编

李志文

编著者

楚 雨 李冰冰 侯金柱

刘书杰 司丛旺 孙铁松

叶晟辰 李志文

金 盾 出 版 社



内容提要

本书介绍了男科病常用药酒方 401 首。每首药酒均按配方、制法、功效、主治、用法及按语的内容进行了详细的阐述。其内容丰富,通俗易懂,实用性强,适合中医药工作者及广大群众阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

男科病常用药酒/李志文主编. -- 北京:金盾出版社,
2010. 6

ISBN 978-7-5082-6347-2

I. ①男… II. ①李… III. ①男性生殖疾病—药酒—配制
IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 059933 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精美彩色印刷有限公司

正文印刷:北京军迪印刷有限责任公司

装订:第七装订厂

各地新华书店经销



前言



在激烈的社会竞争,工作和家庭的双重压力下,男科病呈现出不断增多的趋势。最新公布的中年男性健康状况调查结果显示,我国 40 岁以上的中年男性有四成人出现更年期症状。为了更好更有效的防治男科病,编者以“关注男性健康”的理念,从古今医籍中并结合自己多年的临床经验,收集整理出药酒良方,用于保健治疗男科常见病。

药酒疗法有着几千年的悠久历史,它具有配制简单,服用方便,疗效显著,适合家庭制作的特点。本书介绍了常用药酒方 401 首,每首药酒均按配方、制法、功效、主治、用法及按语作了详细的阐述,其目的是为了让读者能够全面而准确地掌握有关药酒的知识,更好地指导实际

应用。

由于作者学识水平有限,加之编写时间紧,内容难免有缺漏及不当之处,敬请读者批评指正。

作 者



CONTENTS



一、药酒的制作

(一) 制作药酒前的准备工作	1
1. 作坊要清洁卫生	1
2. 选取酒和中药材	1
3. 准备配制药酒容器	1
(二) 药酒制作方法	1
1. 冷浸法	1
2. 热浸法	2
3. 煎煮法	2
4. 酿酒法	2

二、药酒的应用

(一) 适用范围与禁忌	3
1. 适用范围	3
2. 禁忌	3
(二) 药酒饮用方法	4
1. 服用量适度	4
2. 掌握好饮用时间	4
3. 避免交叉饮用	4



(三)药酒的优点	4
1. 适用范围广	4
2. 便于服用	4
3. 吸收迅速,见效快	4
4. 患者易接受	5

三、药酒治疗的病症

(一)阳痿	6
1. 肾阳亏虚	6
参鹿酒	7
鹿茸枸杞酒	7
牛膝人参酒	8
助阳酒	8
人参三味酒	9
鹿茸蛤蚧淫羊藿酒	9
鹿茸续断酒	10
杜仲壮阳酒	10
巴戟续断酒	11
鹿蛇壮阳酒	11
真人保命酒	12
附子益智酒	12
黄芪杜仲酒	13
补精益智酒	13
延寿酒	14
补肾壮阳酒	15
红参海马酒	15
羊肾酒	15
填精补肾酒	16
补肾延寿酒	16
金灵酒	17
五子壮阳酒	17
男宝药酒	18
壮阳酒	18
振阳灵药酒	19
龟鹿补肾酒	19
阳起石酒	20
蛤蚧鹿茸酒	20
羊藿苁蓉酒	21



2. 心脾虚损	21		
附子壮阳酒	22	参芪鹿鞭酒	23
补脾养心壮阳酒	22	参鹿苁蓉酒	24
补脾壮阳酒	23		
3. 肝气郁结	24		
理气通阳酒	25	巴戟蜈蚣酒	28
香附蜈蚣酒	26	归芍蜈蚣酒	28
解郁壮阳酒	26	解郁兴痿酒	29
合欢壮阳酒	27	蜈蚣蜂房酒	29
温肝壮阳酒	27		
4. 气滞血瘀	30		
活血化瘀酒	30	绿萼梅苁蓉酒	32
化瘀壮阳酒	31	丹参巴戟酒	32
泽兰壮阳酒	31		
(二) 遗精	33		
1. 心肾不交	33		
天门冬酒	34	莲子心酒	36
清心酒	34	三莲酒	37
莲子酒	35	芡实酒	37
金樱芡实酒	35	固玉关米酒	38
黄柏知母酒	36		
2. 心脾两虚	38		
妙香酒	38	定志酒	40
安神酒	39	羊藿巴戟酒	41
合欢皮酒	39	桑葚龙眼酒	41
缬草酒	40	养血安神酒	42



男科病常用药酒

养心安神酒.....	42	山药茺菔酒.....	43
人参远志酒.....	42		
3. 肾虚不固.....	43		
秘精酒.....	44	龙牡二山酒.....	49
斑龙酒.....	44	龙骨莲须酒.....	50
桑螵五味酒.....	45	杜仲莲蕊酒.....	50
山药苁蓉酒.....	45	百合芡实酒.....	51
冬虫夏草酒.....	46	白术菟丝酒.....	51
参茸附桂酒.....	46	健阳酒.....	52
芡实芝麻酒.....	47	六神酒.....	52
山药地黄酒.....	47	首乌地黄酒.....	53
金莲桑葚酒.....	48	巴戟二子酒.....	53
桑龙酒.....	48	状元补身酒.....	54
莲蕊酒.....	49	人参山药酒.....	54
(三) 早泄.....	55		
1. 肝经湿热.....	55		
梔子莲心酒.....	55	黄柏酒.....	56
2. 肾气不固.....	56		
补肾固精酒.....	57	蛤蚧菟丝酒.....	61
补肾益精酒.....	57	韭菜子益智酒.....	61
六子酒.....	58	雄蚕蛾酒.....	61
参茸酒.....	58	蛤蚧狗鞭酒.....	62
金樱五味酒.....	59	锁阳固肾酒.....	62
金樱黄芪酒.....	59	熟地枸杞酒.....	63
桂附杜金酒.....	60	锁阳苁蓉酒.....	63
金芡苁蓉酒.....	60	人参苁蓉酒.....	64



(四)不射精	64
1. 肾阳不足	64
通精酒	65
温肾壮阳酒	65
苁蓉三味酒	66
补肾六子酒	66
2. 肝郁化火	68
疏肝酒	68
清热利湿通精酒	69
七子补肾酒	67
韭菜子二仙酒	67
急性大枣酒	68
柴胡疏肝酒	69
(五)淋浊	70
1. 湿热蕴结	70
清化散结酒	70
公英败酱酒	71
虎杖酒	71
知母二黄酒	72
马鞭败酱酒	72
白茅根酒	73
凤尾酒	73
地黄酒	74
栀子大黄酒	74
大黄半夏酒	75
石韦酒	75
土茯苓酒	75
黄芪甘草酒	76
银花藤酒	76
草薢酒	77
2. 气滞血瘀	77
沉香酒	78
川楝酒	78
丹参泽兰酒	79
桃红酒	80
丹参赤芍酒	80
枳壳山甲酒	80
3. 肾阴亏虚	81
滋阴补肾酒	81
知柏地黄酒	82
知柏寄生酒	82
知柏龙海酒	83



男科病常用药酒

分清补酒.....	83	菟丝茯苓酒.....	84
4. 脾肾阳虚	84		
山药枸杞酒.....	85	草薢茯苓酒.....	88
右归酒.....	85	巴戟草薢酒.....	89
参芪地黄酒.....	86	芪术酒.....	89
化浊酒.....	86	党参菟丝酒.....	90
补肾导浊酒.....	87	补涩酒.....	90
杜仲山药酒.....	88		
(六) 癰闭	91		
1. 下焦湿热	92		
篇蓄大黄酒.....	92	黄连车前酒.....	93
龙胆酒.....	92	公英车前酒.....	94
导赤酒.....	93	银花酒.....	95
2. 中气下陷	95		
升麻酒.....	95	益气健脾酒.....	97
补中益气酒.....	96	升麻黄芪酒.....	98
参柴酒.....	97	参芪白术酒.....	98
3. 肾阳虚衰	99		
济生酒.....	99	附子地黄酒	100
补骨脂酒.....	99	山甲羊藿酒	101
补肾利尿酒	100		
4. 气滞血瘀	101		
桃红四物酒	102	桃仁山甲酒	104
丹参牛膝酒	102	当归鳖甲酒	104
活血利尿酒	103	二甲酒	105
疏肝散结酒	103		



(七)乳痈.....	105		
解郁酒	106	理气化痰酒	109
柴胡青皮酒	106	郁金鹿角酒	110
青皮酒	107	梅花酒	110
橘叶酒	107	梅花青皮酒	111
乳痈内消酒	108	金橘鹿角酒	111
和解软坚酒	108	香附郁金贝母酒	112
解郁散结酒	109	白梅金橘酒	112
(八)不育症.....	113		
1. 肾阳虚(包括脾肾阳虚)	113		
海狗肾助育酒	113	补肾生精酒	116
衍宗酒	114	五子地黄酒	116
延嗣酒	115	补脾益肾助育酒	117
生精酒	115		
2. 肾阴亏虚(包括肝肾阴虚)	117		
补阴生精酒	118	首乌桑葚酒	120
补肝益肾生精酒	118	枸杞生精酒	121
龟鹿生精酒	119	知柏枸杞生精酒	121
首乌生精酒	119	龟版生精酒	122
党参菟丝酒	120		
(九)精少症.....	122		
1. 肾气不足	122		
龟鹿菟丝酒	123	生精种子酒	125
人参鹿茸三鞭酒	123	九子生精酒	125
附桂生精酒	123	参鹿生精酒	126
河车二髓酒	124		



男科病常用药酒

2. 阴虚火旺 126
- | | |
|-------------------|-----------------|
| 二冬补肾生精酒 126 | 玄参生精酒 128 |
| 知柏地黄酒 127 | 地黄生精酒 128 |
| 补肾助育酒 127 | |
3. 气血亏虚 129
- | | |
|-----------------|-------------------|
| 红参生精酒 129 | 首乌菟丝生精酒 132 |
| 二胶生精酒 129 | 参术养精酒 132 |
| 归芪生精酒 130 | 黄精茯苓酒 133 |
| 参芪育精酒 131 | 童参生精酒 133 |
| 参地生精酒 131 | 参芪首乌酒 134 |
- (十) 无精症 135
1. 肾气不足, 奇经亏损 135
- | | |
|-------------------|-------------------|
| 首乌延宗酒 135 | 助育酒 137 |
| 补肾益精壮阳酒 136 | 参鹿蛤蚧酒 137 |
| 首乌地黄填精酒 136 | 枸杞苁蓉生精酒 138 |
2. 肝气不舒, 奇经血瘀 138
- | | |
|-------------------|-------------------|
| 疏肝活血生精酒 139 | 地龙牛膝生精酒 140 |
| 地龙桃红酒 139 | 巴戟陈皮生精酒 140 |
- (十一) 死精过多症 141
1. 肾阳不足 141
- | | |
|---------------|-----------------|
| 益精酒 141 | 首乌仙茅酒 142 |
| 活精酒 142 | 苁蓉生精酒 143 |
2. 肾阴亏虚(阴虚火旺) 143
- | | |
|-------------------|-----------------|
| 鳖甲生精酒 143 | 生地枸杞酒 144 |
| 龟版首乌生精酒 144 | 知柏银花酒 145 |



(十二)精液不液化	145		
知柏二地酒	146	熟地蜈蚣酒	147
知柏女贞酒	146	熟地首乌牛膝酒	147
(十三)男性更年期综合征	148		
1. 阴虚内热	148		
知柏二参酒	148	左归酒	151
知柏枣仁酒	149	龟版滋阴泻火酒	151
龟鹿枸杞酒	149	知柏二冬酒	152
龟版莲心酒	150		
2. 肝肾阴虚	152		
补肝益肾酒	152	百合二至酒	154
龟胶地黄酒	153	石斛枸杞酒	155
百合酒	153	黄精枸杞酒	155
杞菊地黄牛膝酒	154	桑葚女贞酒	156
3. 心肾不交	157		
既济酒	157	玄参麦冬酒	159
补心益肾酒	157	酸枣仁酒	160
黄连阿胶酒	158	柏仁茯神酒	160
龟版远志酒	158		
4. 脾肾阳虚	161		
参芪补脾助阳酒	161	附桂参芪酒	162
温补脾肾酒	161	白术鹿角酒	162
5. 肝郁脾虚	163		
郁金逍遥酒	163	枳实黄连酒	165
加減逍遥酒	164	疏肝健脾酒	165
柴胡清肝酒	164	甘松酒	166



男科病常用药酒

梅花酒	166	郁金佛手酒	167
金橘酒	167	三花酒	167
(十四)过早衰老	168		
益寿酒	168	健脑补肾酒	179
延龄酒	169	参芪补益酒	180
参归酒	169	石斛山药酒	180
延龄长寿酒	170	人参七味酒	181
助寿酒	171	养生延年酒	181
补虚酒	171	扶衰酒	182
松子菊花酒	172	人参葡萄酒	182
杜仲酒	172	还童酒	182
鹿骨酒	173	狗脊参芪酒	183
补肾延寿酒	173	杜仲菟丝酒	184
红参延年酒	174	红参鹿茸酒	184
强身酒	174	四参延寿酒	185
防衰延寿酒	175	首乌延龄酒	185
清官长寿酒	175	地黄首乌酒	186
四季春补益酒	176	养颜酒	186
下元补酒	176	固本酒	187
人参当归延年酒	177	红参海狗肾酒	187
人参不老酒	177	补元酒	187
补肾健脑酒	178	健身药酒	188
养心健脾酒	178	扶元固本酒	188
(十五)性功能减退	189		
三宝酒	189	鹿茸山药酒	190
壮阳明目酒	190	参鹿虫草酒	191



唤春酒	192	熟地苁蓉酒	199
兴阳酒	192	参茸益元酒	200
仙龙壮阳酒	193	鹿角党参酒	201
巴戟鹿鞭酒	193	鹿角胶酒	201
牛膝健身酒	194	鹿角霜助阳酒	201
巴戟枸杞酒	194	人参巴戟酒	202
补肾助阳酒	195	苁蓉助阳酒	202
参茸鹿鞭酒	195	二仙牛膝酒	203
益阳酒	196	杜仲菟丝酒	203
党参牛膝壮阳酒	196	补骨兴阳酒	204
首乌补精酒	197	冬虫夏草补肾酒	204
枸杞白术酒	197	蛤蚧壮阳酒	205
补元如意酒	198	蛤蚧鹿角酒	205
枸杞杜仲酒	198	蛤蚧鹿鞭酒	206
益精酒	199	蛤蚧扶阳酒	206
(十六)房劳过度	206		
补肾健脑酒	207	强身酒	212
百益长寿酒	207	枣仁养神酒	213
安神酒	208	远志酒	213
枸杞黄精酒	208	丹参三味酒	214
五味安神酒	209	宁心安神酒	214
百合远志酒	210	枣仁三味酒	215
五味茯神酒	210	党参枣仁酒	215
麦冬莲心酒	211	益智宁神酒	215
养血安神益智酒	211	不忘酒	216
柏仁安神酒	212	清心安神酒	216



男科病常用药酒

石斛枸杞酒	217	滋阴养血酒	221
黄精参苓酒	217	龟版麦冬酒	221
沙参黄精酒	218	知母鳖甲酒	222
补中酒	218	安神宁心酒	222
填髓酒	218	补肾宁心安神酒	222
地黄枸杞酒	219	龙骨麦冬酒	223
益精酒	219	生地麦冬酒	223
滋阴补血酒	220	养心益肾酒	224
强阴酒	220	固精安神酒	224
(十七)腰膝疼痛	225		
补骨壮腰酒	225	补精养血酒	229
杜仲狗脊酒	226	养血强腰酒	230
杜仲续断强腰酒	226	杜仲山药菟丝子酒	230
健骨酒	227	二子固精壮腰酒	231
壮腰酒	227	益气补精强腰酒	231
补肾强腰酒	228	鹿鞭壮腰酒	232
壮阳益肾酒	228	鹿茸益阳酒	232
胡桃牛膝酒	229		