

天人合一

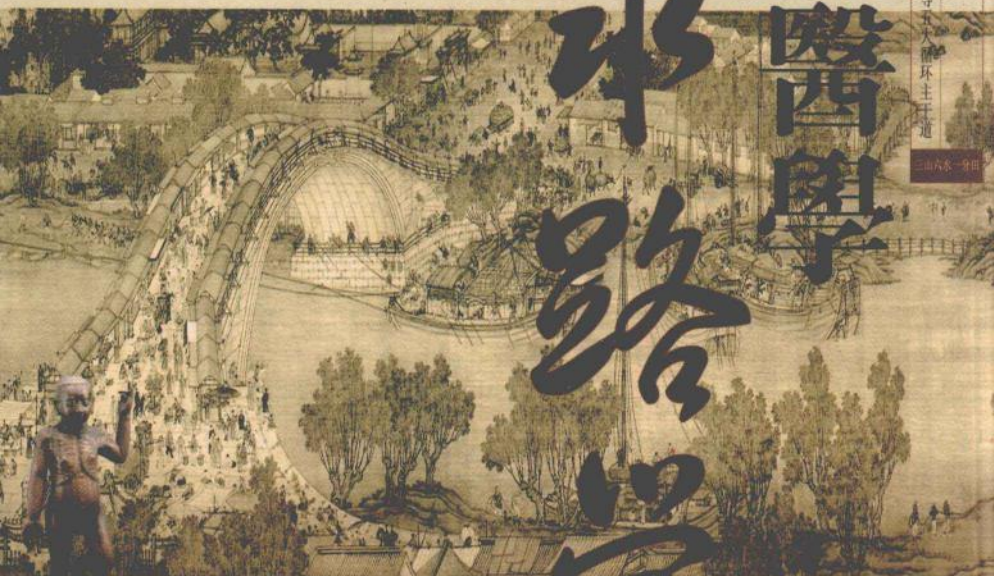
疏通「水路」

调和水、气、血、神经、淋巴等五大循环主干道

三山内外一家田

外治醫學

水路學



◎虎发光虎岗著

人生病求医合乎道，医言不能者可谓未得其术之妙也。故君子寻医药精绝之处，凡医不可愧待，当以勤学善悟，独创新奇特好方法，悉人皆能快乐以养天年之寿！

——作者感悟辛卯初夏于北京

中医古籍出版社

外治医学水路学

虎发光 虎 岗 著

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

外治医学水路学 / 虎发光, 虎岗著. —北京: 中医古籍出版社, 2011.6

ISBN 978-7-5152-0001-9

I. ①外... II. ①虎... ②虎... III. ①外治法 IV. ①R244.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 108085 号

外治医学水路学

虎发光 虎 岗 著

责任编辑 张伟声 张庆义

封面设计 张艺集 张耿榕

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 廊坊市兰新雅彩印有限公司

开 本 850mm×1168mm 1/32

印 张 6.47

字 数 110 千字

版 次 2011 年 6 月第一版 2011 年 6 月第一次印刷

印 数 0001~10500 册

ISBN 978-7-5152-0001-9

定 价 26.00 元

人生病求醫合身道，厚言不能
者又謂未得其求之妙也。故君
子求醫務精絕之術，凡醫不可愧
待，勤勤學習悟，能創新奇
特好方法，使人皆能快樂，以
享天年之壽！

作者感悟新初書於北京

作者简介



虎发光，1956年6月生于安徽宿州，北京人。毕业于安徽中医学院。中共党员，中医主任医师。现任北京虎发光国际医学研究院法人，蒙古国乌兰巴托虎发光“三高”外治医院院长，清华大学能源生物实验室教授，全国高科技疾病防控外治方药研发中心主任。

对内科、妇科、疼痛科有丰富的治疗经验，诊病不用病人开口，辨证准确，独创外用方药治疗重大疑难顽症，受到国内外患者青睐。“三高”症系列药在蒙古国、新加坡、马来西亚、南非开始批量引进。

发表一百多篇学术论文与科普文章，著有《治痛三套法讲义》《颈肩腰腿痛讲义》《通水散结消顽疾》《糖尿病外治新法》和《外治医学水路学》等专著。

自序

我初当医生看的第一个病人就是一位患急性肾炎伴有喉头水肿、全身浮肿、奄奄一息的乡下老太太，至今还记忆犹新。当时使用是通利水道中药。真是三下五除二就帮助她治愈了，老人今年 89 岁，依然健在。三十多年过去了，每当接待新患者，我都希望他们能像当年那位老人那样顺利痊愈。

临床上每看一个病人就想，我总想，“要是由水引起的病证可能都好治。于是对每种病因病理除了温习教科书的理论之外，还注意找找或按逻辑推理与水有无联系。”

在治疗小儿扁桃体发炎时，由于患儿服药困难，我就把中药煎煮浓缩，添加促渗剂等，将药水倒在毛巾上放在颌下肿大淋巴结与喉咙处，外用薄膜覆盖固定，膜外加热，与输液服药对比，其疗效更快，更简捷。不久，颌下淋巴肿痛消失，扁桃体肿大也消失。

淋巴是机体内在水液代谢调节的网络，扁桃体或口腔炎性、肿胀都可以导致淋巴水液的增稠，使其循环障碍，这时使用疏通“水路”的方法来达到消肿散结，使

局部炎性组织液能通过淋巴组织循环带走，同样达到快速治疗的结果。

同理效仿，治疗滑囊炎、肝硬化腹水、关节腔积液、卵巢囊肿等，属明显有水的病症，显效十分惊人，常规的口服药与之效果无法并论。为此，对每一个病的病因都往水与水液代谢路线上找原因。就连高血压、糖尿病、高血脂、各种增生包块，甚至癌症等都与水液代谢障碍有着直接关系。

水占人体总比重 70% 以上，肥胖者会更多。美国早年有报道，糖尿病有 80% 的人是由肥胖引起，高血脂、高血压一半以上也是因体重增加而发病。可肥胖症只是体重增加，骨骼等原有固形物没有增加，增重是属水的一种有形有状的脂油之物，它所含的化合物可到处堆积和阻塞腺体的分泌，亦可聚集成囊结块。久蓄之不去的污脂浮油，借助人体在合适的温度反而会滋生更多的微生物和病菌毒素，酿造出许许多多有关因水与“水路”循环障碍性重大疑难杂症。

实际大自然已经告诉我们治疗重大疾病的方法，人能治理好污水河就如同治好疑难病。应验庄子“大智慧者，永远不给我们小技巧”，直到今天我们才找到这个“小技巧”，拿到这把救命的金钥匙。

随着时代的进步，疾病也有演变。科技发展的一年胜过那马车悠悠锅盆滴漏的几千个春秋。我认识到博物

馆古化石不变的死气和悲哀。举一个大便干燥例子来说明同一个症状同一个病名，因年代条件的不同，其发生原因有着本质的区别。

20 世纪 80 年代以前是人们因胃肠缺乏油脂、水果与蔬菜，患贫血与营养不良人多。而现在人们大便干燥多是因运动少，肠蠕动慢所致，患肥胖与“三高”症的人多。在常规用药治病疗效不好的同时，更需要我们寻找新理论、新方法，才能解决时代性的疑难杂症。

根据我们在研究人体因水液调节代谢出现故障时所导致病种和单纯使用外治法所获得效果给予总结，早想把这一方法写成一本小书介绍给大家，以给医药研究专家提供一点思路，给门诊医生或养生保健专家提供些小方法，仅作抛砖引玉之意，共同为人类健康大业作奉献。

可几次想动笔，又感到水平不够。儿子也说：“想写学术科研性的书籍，那是院士、学部委员、科学家的事儿，你一没有名气职位，二没有资金出版销售。再说，国家这么多专门研究机构，他们研究方法肯定比咱这更优秀，等着吧，等看学习人家新方法的书吧。”

这么一等又十多年下去了，平时不断去西单和王府井书店，期盼看到一本能有从疏通人体水液治病的书籍与论文出现，可每次我都失落而归，这让我坐卧不安。难道我的理念是错的，还是人们没有认识到现代人体已

“水患”成灾？治水与治病息息相关。

我相信从治水到治病药的快速效果，用所研发系列外用药治疗肥胖，那么外用药品每天几乎可减下几百克。对肥胖型高血压有一半以上在一周内可停去口服降压药，对糖尿病恢复其并发症更是有显著疗效，就因为它如洗脚、涂脸那样简单方便，就能达到你所需求的治疗目的。看到很多人需要这种新方法呵护自己的健康和生命时，再也按捺不住的我萌发动笔写书的激情。不怀揣陋，不管学术界有没有定论，还存在争议的学科书不是我这个无名小卒写的。只求把这一点悟出的好方法如实写出来，愿给医学的海洋中加注一道清流。

这一新兴的有待完善的医药治病学科，从病因找“水”与水液代谢的路线是否出故障，从治疗上疏通水液代谢的路线到因“水”而病的药物。全书不谈一味“活血化瘀”药，不用任何口服药。疾病只向自身的“水路”找原因，通过外用治法要结果。从小到鼻炎、泪囊炎，大到肝硬化腹水与癌症局部肿痛腹水，都是“水”与水液代谢有着直接关系。

外治医学“水路”学多以自然现象和物类取象、逻辑推理解释病因病机。

“三山六水一分田”的推理揭开水患成灾的理由。污水河与“三高”症剖析了重大疾病根本原因也与“水”与“血”对应关系。

“水路”学对许多重大病症治疗宗旨是，治水而不治血。人以水多而血少，治多而不治少，治水易而治血难。水纯而血清，水清而血畅，治水如治血，水行血亦行，治水即治病。

商人玩“水”为挣钱，闲人玩“水”能健身。“水路学”治水能救命。作者试治疗几例因乙肝病毒性肝硬化腹水、肝癌腹水和食道癌患者，采用以“水”治“水”的方法获得了惊奇效果。

病人生病怕肿，医生也不愿意给病人过多的放腹水。因大量排放腹水丢失蛋白导致预后不良。于是就这样一个简单模式给一例肝硬化腹水病人试用疗效极为满意，病人恢复极好。这激起我当年那种兴奋，于是按此方法治疗食道癌、肝癌，效果都让人震惊。在此不妨借此机会将全过程的方法公开出来，以给临床肿瘤专家和从事专门研究的科学家提供一点思路，目的是早日征服种种癌症，让人们都能健康快乐每一天，这就是作者的心愿。

肿瘤治疗流程图：

抽出腹水→按度数加热杀灭病毒与肿瘤细胞→保留蛋白→对症加入生物制取药→高速氧化分子团包附→补充病灶细胞所需电位差→活性断链破膜→无创将部分液体包围或进入病灶→部分还原参与治疗代谢→局部外用经生物肽特制取通水散结膏、颗粒、栓→热敷物理加压

→变频振动→超声微波离子导入→疏通内外水液代谢→缩小或消失肿块→排出体内积液→疾病康复。

虽然还需借助导管 B 超等仪器的配合，达到“水路学”不服药走“水路”治疗或治愈多种重大疑难杂症的目的。

此方法对表浅性的癌肿或靠近黏膜通道的肿瘤更显效果，如乳腺、前列腺、食道、口咽、卵巢、子宫颈、直肠下端处的肿瘤等更方便。其水与药的介入，通过活性断链切膜、电荷的撞击、活性养化、消肿散结，全程贯穿活性必有所获。试想，一粒口含活性小儿麻痹糖丸不就消灭了全世界的拐子了吗？

外治医学“水路”学虽然是一个不被人们知道的学科，可用简单的道理，简便的方法，外用横向给药走捷径，以极高的疗效会很快被人们认可的。特别是“通水散结加压法”、“排气排水法”的应用，对某些疼痛症真是可谓“治病似抓，去病如拿”一点也不夸张。

有人说，你想写书还不请个名人题字作序，不然书不好出手。别说，我还真认识这方面的朋友。斟酌一下，又取消了这个念头。原因是这个观点与几千年来国内外医学理论跨度太大，古今中外无论是书籍记载还是大小医院和医药超市，都有“促进血液循环”、“改善微循环”、“活血化瘀”等字样的记录和药品的存在。实在找不到“水路”和“疏通水路”、“通水散结”的书籍

理论与药品，拿不出任何证据让人家给书写序题字的理由。再说，不可因有争议性的观点影响人家名誉。

本不打算写这段所谓的自序，想想为让人能瞟眼，知道我是真诚地去研究解决疑难杂症的卫士就欣慰了。不管文学功夫高深，又不作诗。不管有多大压力和争论，只是实话实说，产品合法安全有效就有市场，就让疗效来验证未来吧！

我已做好有争议的思想准备，无名小卒没有面子和名誉顾及，争能争出一片蓝天，争能揭去一幕帷帐，争能完善给力，争能给患者争出一片绿色健康的家园，欢迎各位同行多提宝贵意见。如能再版，我们共当作者和主编。

作者 2011年2月于北京

前 言

本书是作者根据目前飞速发展的社会中，人们患肥胖症、“三高症”、心脑血管疾病、脑血栓、癌症疾病等病人数迅速增长，而且日趋低龄化发展中，当医药学界还没有来得及研究出相应的方法以达到更好的治疗效果时，外治医学“水路”学从自然界以物类取象的逻辑揭开了其病增长的帷幕。

人体含水多（75%），含血少（6%），超体重人群普遍增多，超出体重部分多是膏、油、脂等多余的“垃圾”。它可导致体内酸、碱、电位等长期失衡，使体内产生过多的游离脂肪酸、胆固醇、甘油三酯、毒素等有害物质。这些有害物质又易阻碍各腺体的分泌并沉积于血液中，因而造成上述多种重大疾病及其并发症。

受自然界治理水患与污水河的启迪，治水如治病，治水如治血，治水易而治血难。水纯血清，水清血畅之理，故本书重点简述疏通人体水液故障的原理和方法，以“通水散结”、“排气排水”为大法，围绕“水、堵、结、痛”找病因，贯穿“调、通、消、散”而组方，并

介绍中药需借助高新技术制作系列外用剂的使用，减少对脏腑器官的伤害，使中医药走向科学化。

书中是对疼痛症、内科、骨外科、妇科以及肿瘤等重大疾病都有独到的见解和治疗方法，并提供出所用中药配方供临床医生和研究者参考，是目前医学史上仅有的以中药外用防治人体因水液代谢障碍而导致重大疾病的一本参考书，它是一部理、法、方、药俱全的学科性书籍。



目 录

第一章 绪论	(1)
第一节 外治医学“水路”学简介	(1)
第二节 “水路”学的含义与“通水散结加压 方法”	(2)
第三节 “水路”医学研究的内容和任务 ...	(14)
第二章 人体对应“三山六水一分田”	(21)
第一节 人体生理功能与大自然相互统一	(21)
第二节 人体疾病多因水患成灾的理论依据	(24)
第三节 疏通人体“水路”通道是“水路”学的 宗旨	(25)
第四节 从水液代谢失调到水液致病是有规律可循	(27)
第五节 “水路”受阻致病特点	(28)



第三章 污水河与“三高”症 (33)

第一节 污水河的启示 (33)

第二节 治水与治病方法相吻合 (39)

第四章 久病医药不愈明其因 (41)

第一节 众多包块外膜坚韧难攻 (42)

第二节 口服药是纵向吸收,其有效成分丢失多
..... (45)

第五章 外用膏剂的应用与发展 (46)

第一节 现代软膏比传统黑膏药更具有科学性
..... (46)

第二节 组方不禁多寡,通水散结最佳 (48)

第三节 药物渗透吸收的途径与条件 (49)

第四节 中药软膏剂临床应用 (52)

第五节 中药外用通水散结法治疗肥胖型高血压
并发糖尿病 146 例 (54)

第六节 外用药的发展前景 (63)

第六章 疼痛机理与治痛方法 (65)

第一节 怎样认识生理上的疼痛 (66)



第二节	中医学对疼痛的认识	(66)
第三节	致病因素	(67)
第四节	痛的感觉、传导、整合和反应	(69)
第五节	治痛方法	(76)
第七章	排气排水消百病	(79)
第一节	排气排水的含义	(79)
第二节	肩背痛	(97)
第三节	颈痛症	(104)
第四节	颈椎痛	(106)
第五节	颈椎病	(107)
第六节	腰痛	(115)
第八章	通水散结除顽疾	(137)
第一节	肥胖症	(137)
第二节	高血压病	(141)
第三节	脑血栓形成与脑栓塞	(147)
第四节	糖尿病	(153)
第五节	尿毒症	(158)
第六节	肝病、肝硬变	(162)
第七节	乳腺肿块	(169)