

中医妇科实践录

阴阳四象诊断法在育龄期的应用

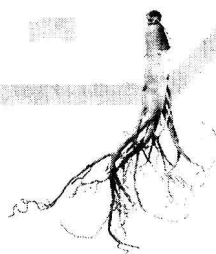
■ 徐友文 著



中医妇科实践录

——
阴阳四象诊断法在育龄期的应用

■ 徐友文 著



图书在版编目 (CIP) 数据

中医妇科实践录：阴阳四象诊断法在育龄期的应用/徐友文著. —北京：中医古籍出版社，2011.12

ISBN 978-7-5152-0100-9

I. ①中… II. ①徐… III. ①妇科病—中医诊断学
IV. ①R271

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 250806 号

中医妇科实践录

——阴阳四象诊断法在育龄期的应用

徐友文 著

责任编辑 张 磊

装帧设计 人文在线

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京市东直门内南小街 16 号 (100700)

经 销 全国各地新华书店

印 刷 北京振兴源印务有限公司

开 本 710mm×1000mm 1/16

印 张 12.75

字 数 98 千字

版 次 2012 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5152-0100-9

定 价 30.00 元



序

师弟徐友文天资聪颖，热爱
 祖国医学，对内经、难经、素问、
 阴阳学说，潜心钻研，颇有心得，
 是吾师苏州妇科名医王慎轩晚年
 入室弟子，学习妇科专业，创立阴面
 四象诊断方法，治疗女子不孕症，
 疗效显著。陈此可著中医妇科实践
 录刊出之时，特乐予介绍。

九十二老叟 陈丹华书
 二〇〇二年夏

注：陈丹华 原南京中医学院妇科主任医师



易理素孕玄機
醫林早有故錯

徐君友文收機電通易經為區區宿者
王慎軒先生晚手一室牙也。今以天律日月
之利閏人作抱室之奇。清育於期基礎
休溫變化為例揭以推之陳說及前人所
未及。我知妇科且垂老矣。望區林賢大
奇于探討釐正

八二歲
俞大祥題

于補濱店

注：俞大祥 苏州中医院内科主任医师、教授



自序

余自 1968 年跟随我国著名中医王慎轩学习，专攻妇科。上世纪八十年代初赴南京中医学院进修学习，并取得中医士资格。之后，长期在苏州市雷允上药店坐堂行医。

因妇女生育之特征，使之较男子的病症多且杂。妇女自有月经



恩师王慎轩（前坐者）与作者的合影



起即具备孕育功能，但会因素体较弱、慢性的内科疾病、妇科疾病、生理功能欠佳、精神因素、生活状况等原因引起月经失调，最终导致妇女不孕。西医对此未能有很好的调理作用，而中医能根据妇人的个体对症下中药，整体调理身体。

目前中医望闻问切的操作性较差，没有几十年的经验是较难做出准确判断的。余在三十多年的中医妇科诊疗中，发现育龄期女子的基础体温用中医阴阳学说来解读，可直观地对病症下药治疗，较之中医的望闻问切有了理性的提高，患者也可通过基础体温曲线对自己的病症治疗过程有个把握。余把此方法命名为“阴阳四象诊断法”。对此，本书将有详尽的介绍。在应用阴阳四象诊断法的过程中，余曾经调查统计过 700 多例不孕患者，治疗成功率达 85%。用此方法能对妇科疾病精准下药，使患者的生理机能、身体状态在短时间内得到明显改善。

阴阳四象诊断法是余毕生进行中医妇科学学习、研究和实践的结果，希望能为广大中医爱好者及患者提供有益的帮助。

徐友文

二〇〇九年十月



目 录

第一篇 阴阳四象诊断法理论

第一章 概述	3
第二章 阴阳四象诊断法的术语	6
第三章 阴阳四象诊断法的优点	9
第四章 阴阳四象诊断法溯理	12
第一节 阴阳学说与中医理论的概况	13
第二节 阴阳八卦图象的概况	15
第三节 阴阳的平衡性	16
第四节 阴阳的转化性	17
第五节 阴阳图象的选择	23



第六节	阴阳图的展开	28
第七节	胞宫的阴阳转化与基础体温	33
第八节	胞宫阴阳与脏腑阴阳的关系	38
第九节	变理阴阳调治病态基础体温	44
第十节	病态胞宫四象转化曲线的分析法	47
第十一节	常见病态基础体温	51

第二篇 阴阳四象诊断法的应用

第一章	应用阴阳四象诊断法治疗妇女不孕	65
第二章	四象诊断法在调经中的应用	75
第一节	月经先期	75
第二节	经行后期	87
第三节	闭经	98
第四节	经行先后无定期	108
第五节	崩漏	110
第六节	月经过多	118
第七节	月经偏少	122
第八节	痛经	129
第九节	倒经、错经	134



第三篇 应用阴阳四象法诊愈案例

一、血崩至闭经不孕	139
二、人流后闭经不孕	141
三、崩漏不孕	145
四、胞宫阳虚不孕	147
五、慢性失血不孕	151
六、湿热不孕案	153
七、阴虚内热不孕案	157
八、盆腔结核不孕案	160
九、气滞血瘀不孕案	163
十、肺阴不足津血干枯不孕	167
十一、郁热不孕	170
十二、阳虚不孕	173
十三、痛经兼输卵管不畅致不孕	178
十四、宫寒不孕	181
十五、月经量少不孕	184
十六、痛经不孕	185
十七、月经不定期不孕	186
十八、人为因素不孕（长期服食避孕药）	188



附录一 调治胞宫阴阳的常用药物举例 190

附录二 测量基础体温的方法 193

备注：随书附赠基础体温测量表格



第一篇 阴阳四象诊断法理论



第一章 概述

现代医学妇科领域中，育龄期女子的基础体温被发现后，便迅速推广应用于全国各医院的妇科临床中。

现代医学研究证实，育龄期女子月经周期中的基础体温是由内分泌激素的产生及转化形成的。在临床上，通常根据患者的基础体温直接注射或口服相应激素，补充、中和体内的激素水平，以达到调节病态基础体温的目的，治疗因内分泌失调造成的月经失调疾病。这一方法从理论上讲是无可击的，但在实践中却有诸多不尽人意之处，因为人体毕竟不是化学实验室。

目前，从中药中提取激素治疗内分泌失调引起的月经失调是中西医都在研究的热点。但是余认为治疗疾病，



不应单从一个点（如内分泌失调）出发，而应考虑到整个人体的阴阳状态。我们可以用中医理论分析病态基础体温，用中药调治病态基础体温，治疗因内分泌紊乱引发的月经疾病、妇科疾病、妇女不孕。

余认为，必须把基础体温的形成机理，用中医理论解释清楚，只有这样才能充分发挥传统中医辨证论治优势，有根有据地选择中草药，调动并调节妇女自身的内分泌功能，达到治愈妇女月经失调的目的。换言之，妇女的月经正常，妇科疾病治愈，病态的基础体温自然恢复正常。基础体温正常，孕育即在其自然之中。

余为了能用中医理论解释基础体温的形成机理，攻读了《内经》、《难经》、《类经》等中医古籍，研究其中的阴阳、四象、八卦、五行生克，并研读历代中医妇科著作，参考多种著名阴阳学说书籍，对各种阴阳八卦图作展开曲线图分析，终于得出唯有《类经》中阴阳四象图方能解说基础体温转化曲线的形成机理。

基础体温转化曲线用阴阳转化曲线解出后，能充分发挥传统八纲辨证法以阴阳为总纲的辨证优势，从而选择中药燮理阴阳，平衡阴阳，即用阴阳四象辩证法开出精准的中药方，调治病态基础体温曲线。



余在临床实践中，根据此法用中药调补胞宫阴阳及整体的阴阳虚实，促使基础体温恢复正常标准。基础体温的达标，不但意味着内分泌的正常，而且说明整体阴阳业已恢复正常，一切内科、妇科疾病自然康复。

余将此法在临床上应用，不但能快速治愈内分泌失调引起的各类妇科疾病，也成功治愈了大量不孕症患者。少则一个月左右，多则半年，一般在三个月内即能见效。



第二章 阴阳四象诊断法的术语

一、育龄期

《内经》曰：“女子……二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，……七七任脉衰，……天癸竭，地道不通，故形坏无子也”。女子月经的来潮，是繁衍后代的标志。在正常情况下，女子自第一次月经来潮起，即具备生育能力，直到四十九岁左右绝经之后生育功能消失，这一具有生殖能力的年龄段，称作**育龄期**。

二、基础体温

育龄期女子的月经是正常的生理活动。随月经周期