

责任编辑 秦葆平
技术编辑 徐国民
封面设计 王 磊
出版人 华卫国

人体运动系统疾病的 推拿治疗

ISBN 978-7-81121-064-4



9 787811 210644 >

R. 057 定价 42.00元

人体运动系统疾病的 推拿治疗

主 编 刘岚庆 何正祥
副主编 叶晨阳 陈士杏 李振宇 符文道
编 委 (以姓氏笔画为序)
叶晨阳 朱 干 刘岚庆 陈士杏
何正祥 李振宇 张盛强 符文道

上海中医药大学出版社

责任编辑 秦葆平
技术编辑 徐国民
封面设计 王 磊
出版人 华卫国

图书在版编目(CIP)数据

人体运动系统疾病的推拿治疗/刘岚庆,何正祥
主编. —上海:上海中医药大学出版社,2010.9
ISBN 978-7-81121-064-4

I. ①人… II. ①刘… ②何… III. ①运动
系统疾病—按摩疗法(中医) IV. ①R244.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第178576号

人体运动系统疾病的推拿治疗

主编 刘岚庆 何正祥

上海中医药大学出版社出版发行

(<http://www.tcmonline.com.cn>)

(上海浦东新区蔡伦路1200号)

邮政编码 201203)

新华书店上海发行所经销

上海申松立信印刷有限责任公司印刷

开本 850mm×1168mm

1/32

印张 17

字数 412千字

版次 2010年9月第1版

印次 2010年9月第1次印刷

ISBN 978-7-81121-064-4/R.057

定价 42.00元

(本书如有印刷、装订问题,请寄回本社出版科或电话021-51322545联系)

前 言

颈、肩、腰、腿疼痛是人体运动系统的疾病，也是中医推拿科的主诊疾病，无论是门诊，还是病房，都是属高居首位的病种。但是在临床上，本专业的参考书籍并不多，具有一定专业水平的专著更为匮乏。基于此，我们决定编写一本具有一定专业水平的推拿临床书籍。

推拿疗法看似简单，无需特殊医疗设备、器械，凡来就诊者，经医师诊察后，认为属本科可治之病者，仅凭医师双手在某些部位和某些穴位上进行各种不同的手法刺激，即可使患者逐渐康复。但在这神奇现实的背后隐藏着对疾病的正确诊断再加上娴熟的手法技能。手是人人都有的，但要具有这种特殊技能的手，并非是每个人都能做到的，这就需要学习、训练。还有一种欠正确的认识，认为推拿就是这些常用手法和部位操作，大同小异。殊不知这些手法和部位操作是有变化的，只是你还没有领悟而已。《医宗金鉴》曰：“一旦临证，机触于外，巧生于内，手随心转，法从手出。”这就要求每一位临床推拿医师一定要得心应手，运用自如。要达此目的，就必须进一步学习、提高。要成为一位名副其实的推拿医师，不光是掌握一定的推拿手法、会推拿操作就行了，这只能说是掌握了推拿疗法——治病的一部分。作为临床医师还有更需要掌握的关键性的另一组成部分——识病。这就需要不间断地学习大量的中西医学基础知识和临床有关学科的医学知识，以及新的医学科技信息。数十年的临床实践告诫我们，只有全面掌握了医学科学知

识并不断学习新的医学科学知识,才能有效地提升学术素养和避免推拿意外的发生。

本书在每一章节前面均增加了有关解剖学、运动生理和生物力学等方面的基础内容,与每一个病种紧密联系起来。对每一个病例力争做到正确诊断,并且提高鉴别诊断的水平。在治疗上突出以中医推拿治疗为主,辅以中西医结合的治疗方法。对推拿医治有效的部分周围神经损伤性疾病也一并写入书中。最后有一章节以中医推拿为主的外治法与康复医学相结合,是属于一种全新的尝试,使中医推拿能更广泛地融入于第三医学之中。全书图文并茂,让读者能正确地认识理解疾病及推拿治疗的方法和道理,以达到一目了然,事半功倍的效果。

为了适应中医推拿事业发展的需要,特别是为了帮助青年推拿医师业务水平的提高,我们编写了此书,以供推拿医师临床使用。感谢上海家化佰草集美容投资管理有限公司的大力资助,使本书得以顺利出版。

由于我们的水平和经验所限,不足之处在所难免。我们恳切希望广大读者提出宝贵意见,以便在再版时修改补充,并深表感谢!

编 者

2008年7月

目 录

第一章 四肢软组织急性损伤的推拿治疗	1
一、四肢软组织急性损伤的诊断与鉴别	2
二、四肢软组织急性损伤的治疗	3
第二章 颞下颌常见病的推拿治疗	6
第一节 颞下颌关节紊乱综合征	7
一、病因病机	8
二、临床表现	8
三、诊断要点	9
四、鉴别诊断	9
五、推拿治疗	10
六、注意事项	11
第二节 颞下颌关节脱位	11
一、分类	11
二、临床表现	12
三、手法复位	12
四、注意事项	13
第三章 颈部常见病的推拿治疗	14
第一节 颈部的解剖	14
一、颈部脊椎	14
二、颈椎的连结	18

三、颈椎椎管	26
四、颈部肌肉	28
五、颈脊髓	33
六、脊神经	38
七、椎-基底动脉	46
八、颈部自主神经	50
第二节 落枕	52
一、病因病机	53
二、临床表现	53
三、诊断要点	54
四、鉴别诊断	54
五、推拿治疗	54
六、注意事项	55
第三节 颈椎病	56
一、病因	57
二、病理	59
三、分型	61
四、临床表现	63
五、颈椎病的诊断与鉴别诊断	72
六、颈椎病的治疗	80
七、注意事项	87
八、功能锻炼	87
第四节 胸廓出口综合征	88
一、病因病机	89
二、临床表现	89
三、诊断要点	90
四、推拿治疗	90

五、注意事项	91
第五节 枕神经痛	91
一、病因病机	92
二、临床表现	92
三、诊断要点	93
四、鉴别诊断	93
五、推拿治疗	93
六、注意事项	94
第六节 肌性斜颈	94
一、病因病机	95
二、临床表现	95
三、诊断要点	96
四、鉴别诊断	96
五、推拿治疗	96
六、注意事项	97
第四章 背部常见病的推拿治疗	98
第一节 背部的解剖	98
一、骨组织	98
二、软组织	100
第二节 背部软组织慢性损伤	102
一、病因病机	102
二、临床表现	103
三、诊断要点	103
四、推拿治疗	104
五、注意事项	105
第三节 胸椎后关节功能紊乱	105

一、病因病机	106
二、临床表现	106
三、诊断要点	106
四、推拿治疗	107
五、注意事项	109
第五章 下腰部常见病的推拿治疗	110
第一节 下腰部的解剖	111
一、腰椎、骶椎与尾椎	111
二、腰椎生理弯曲与腰骶角	113
三、腰椎间盘	115
四、后关节	118
五、腰椎筋膜和肌肉	119
六、腰部脊神经	125
七、椎间孔与脊神经	128
第二节 腰部软组织急性损伤	128
[急性腰肌损伤]	131
一、临床表现	131
二、诊断与鉴别诊断	132
三、推拿治疗	133
四、注意事项	136
[棘上、棘间韧带急性损伤]	137
一、临床表现	138
二、诊断要点	138
三、推拿治疗	138
[后关节滑膜嵌顿]	141
一、临床表现	142

二、诊断要点	142
三、推拿治疗	142
四、注意事项	144
第三节 慢性腰肌劳损	145
一、发病机制	145
二、临床表现	148
三、诊断和鉴别诊断	149
四、推拿治疗	150
五、其他综合治疗	152
六、注意事项	153
第四节 青年性驼背症	154
一、病因、病理	154
二、临床表现	155
三、诊断与鉴别诊断	156
四、治疗	156
第五节 脊柱侧凸症	160
一、脊柱侧凸的病因	161
二、脊柱侧凸的病理	166
三、临床表现	167
四、诊断	167
五、治疗	170
第六节 强直性脊柱炎	173
一、病因	173
二、病理	174
三、临床表现	175
四、诊断与鉴别诊断	178
五、治疗	180

六、注意事项	187
第七节 腰椎间盘突出症	187
一、解剖	188
二、病因	191
三、病理	193
四、临床表现	194
五、诊断与鉴别诊断	202
六、非手术治疗	206
七、注意事项	218
第八节 腰椎退行性脊椎炎	220
一、病因病理	221
二、临床表现	223
三、诊断与鉴别诊断	225
四、治疗	226
五、注意事项	227
第九节 腰椎管狭窄症	228
一、腰椎椎管的应用解剖	228
二、腰椎管狭窄的分类	230
三、临床表现	231
四、诊断	233
五、鉴别诊断	235
六、治疗	235
七、注意事项	238
第十节 腰脊椎滑脱症	238
一、病因	239
二、病理	240
三、临床表现	242

四、诊断与鉴别诊断	242
五、治疗	245
六、注意事项	247
第十一节 骶髂关节损伤	248
一、病因	249
二、临床表现	249
三、诊断与鉴别诊断	250
四、推拿治疗	251
第十二节 致密性髂骨炎	254
一、病因病理	255
二、临床表现	256
三、诊断和鉴别诊断	257
四、治疗	258
五、注意事项	259
第十三节 尾部痛	259
一、病因病理	260
二、发病机理	261
三、临床表现	261
四、诊断要点	261
五、治疗	262
第十四节 先天性脊柱畸形所致下腰痛	263
一、隐性脊椎裂	263
二、移行脊椎	266
第六章 肩部常见病的推拿治疗	268
第一节 肩部的解剖	268
一、肩肱关节	268

二、肩关节囊	270
三、肩关节滑膜囊	270
四、肩关节的韧带	271
五、肩部肌肉	274
第二节 肩关节周围炎	276
一、病因病理	276
二、临床表现	278
三、诊断	278
四、鉴别诊断	279
五、治疗	280
六、注意事项	284
第三节 肩袖损伤	287
一、冈上肌肌腱炎	288
二、冈上肌肌腱钙化	289
三、肩袖破裂	291
第四节 肱二头肌病变	293
一、肱二头肌长头肌腱炎及滑膜鞘炎	295
二、肱二头肌长头腱滑脱	297
三、肱二头肌短头腱损伤	299
第七章 肘部和前臂常见病的推拿治疗	301
第一节 肘部的解剖	301
一、肘关节	301
二、肘关节囊	301
三、肌肉	302
四、神经	302
第二节 肱骨外上髁炎(网球肘)	303

一、病因病理	304
二、临床表现和诊断要点	304
三、推拿治疗	305
四、注意事项	306
第三节 肱骨内上髁炎	307
一、病因病理	307
二、临床表现与诊断要点	308
三、推拿治疗	308
第四节 旋前圆肌综合征	309
一、病因病理	309
二、临床表现与诊断要点	310
三、鉴别诊断	310
四、推拿治疗	311
五、注意事项	312
第五节 旋后肌综合征	313
一、病因病理	314
二、临床表现与诊断要点	314
三、推拿治疗	315
第六节 前臂缺血性肌挛缩	316
一、病因病理	317
二、临床表现与诊断要点	317
三、推拿治疗	318
四、注意事项	319
第七节 桡侧腕伸肌腱周围炎	319
一、病因病理	320
二、临床表现与诊断要点	320
三、推拿治疗	321

四、注意事项	321
第八节 小儿桡骨头半脱位	322
一、病因病理	322
二、临床表现与诊断要点	323
三、推拿治疗	323
四、注意事项	324
第八章 腕部和手部常见病的推拿治疗	325
第一节 腕部和手部的解剖	325
一、腕前区	325
二、腕后区	326
三、手掌区	327
四、手背区	327
五、手指	327
第二节 腕管综合征	328
一、病因病理	328
二、临床表现	329
三、诊断要点	330
四、推拿治疗	330
五、注意事项	331
第三节 指屈肌腱狭窄性腱鞘炎	332
一、病因病理	333
二、临床表现	334
三、诊断要点	335
四、推拿治疗	335
五、注意事项	336
第四节 腕尺管综合征	336

第五节 桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎	338
一、病因病理	339
二、临床表现	339
三、诊断要点	340
四、推拿治疗	340
五、注意事项	341
第六节 腱鞘囊肿	342
一、病因病理	342
二、临床表现	343
三、诊断要点	343
四、推拿治疗	343
五、注意事项	344
第七节 桡尺下关节韧带及三角纤维软骨损伤	344
一、病因病理	345
二、临床表现	346
三、诊断要点	346
四、推拿治疗	347
五、注意事项	348
第九章 腕部常见病的推拿治疗	349
第一节 臀上皮神经损伤	351
一、病因病理	351
二、临床表现	352
三、诊断要点	352
四、鉴别诊断	352
五、推拿治疗	353
六、注意事项	354

第二节 弹响髌	354
一、病因病理	355
二、临床表现	355
三、诊断和鉴别诊断	356
四、推拿治疗	356
五、注意事项	358
第三节 臀肌筋膜挛缩症	358
一、病因病理	359
二、临床表现	359
三、诊断要点	360
四、推拿治疗	360
第四节 梨状肌综合征	361
一、病因病理	364
二、临床表现	364
三、诊断要点	365
四、鉴别诊断	365
五、推拿治疗	366
六、注意事项	367
第五节 股内收肌痛	367
一、病因病理	369
二、临床表现	369
三、诊断要点	369
四、推拿治疗	369
五、注意事项	371
第六节 股外侧皮神经痛	371
一、病因病理	372
二、临床表现	372