

全国医疗美容主诊医师培训系列教材

THE OUTLINES AND SCHEDULE OF
NATIONAL MEDICAL ESTHETICS THERAPISTS TRAINING PROGRAM

美容主诊医师 培训大纲与方案

全国医疗美容主诊医师培训系列教材编委会



全国医疗美容主诊医师培训系列教材

The Outlines and Schedule of National Medical Esthetics
Therapists Training Program

美容主诊医师培训 大纲与方案

全国医疗美容主诊医师培训系列教材编委会

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

全国医疗美容主诊医师培训系列教材 美容主诊医师培训
大纲与方案/全国医疗美容主诊医师培训系列教材编委会主
编. —北京:人民卫生出版社,2011.5

ISBN 978-7-117-14288-5

I. ①全… II. ①全… III. ①美容术-医师-职业培
训-教学大纲 IV. ①R622-41

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 052190 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医 师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

全国医疗美容主诊医师培训系列教材 美容主诊医师培训大纲与方案

主 编: 全国医疗美容主诊医师培训系列教材编委会

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 7

字 数: 126 千字

版 次: 2011 年 5 月第 1 版 2011 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-14288-5/R·14289

定 价: 17.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

全国医疗美容主诊医师培训系列教材编委会

顾问 高景恒 张其亮 彭庆星 李健宁 张志愿 李大川

主任委员 刘洪臣

副主任委员 王志军 刘宁

编委会成员 (以姓氏笔画为序)

马海欢	王成龙	王向义	王志军	王学民	仇树林
归来	田卫东	付雯雯	刘宁	刘伟	刘兵
刘玮	刘林嶠	刘洪臣	刘流	刘毅	祁佐良
孙家明	杨定文	杨森	李世荣	李东	李青峰
李鸿波	吴景东	吴溯帆	何伦	余秋良	张正文
张兰成	张光武	张舵	陈石海	陈清海	罗挺
赵小忠	郝平	郝立君	柳大烈	宫昔愿	莎娜
徐平	高天文	高兴华	高建华	郭树忠	郭智龙
展望	黄进华	彭勤建	蔡有成		

全国医疗美容主诊医师培训系列教材

总主编 刘洪臣

副主编 王志军 刘宁

美容主诊医师培训大纲与方案 全国医疗美容主诊医师培训系列教材编委会

美容医学基础 主编 何伦

美容外科学 主编 王志军
刘林嶠

美容皮肤科学 主编 高天文
刘玮

美容中医学 主编 刘宁
吴景东

美容牙科学 主编 刘洪臣

医疗美容技术 主编 赵小忠

全国医疗美容主诊医师培训系列教材

出版说明

中华人民共和国卫生部 2002 年第 19 号令发布的《医疗美容服务管理办法》(以下简称《管理办法》)将负责实施医疗美容项目的执业医师称“主诊医师”,规定实行医疗美容主诊医师负责制。《管理办法》明确规定:负责实施医疗美容项目的主诊医师必须具有执业医师资格,经执业医师注册机关注册,并具有从事相关临床学科的工作经历;符合条件的医师要经省级以上卫生行政部门指定的医疗美容专业培训机构培训 6 个月以上并取得合格证书,或在省级卫生行政部门指定的医疗美容机构进修一年以上。未取得主诊医师资格的执业医师,可在主诊医师的指导下从事医疗美容临床技术服务工作。《管理办法》要求各类医疗美容项目必须由主诊医师负责或在其指导下实施。

根据《管理办法》的精神,在卫生部医政司的直接领导下,在中华医学会医学美学与美容学分会的支持和配合下,组织编写本套“全国医疗美容主诊医师培训系列教材”,并编制了这套系列教材的培训大纲和培训方案。本套教材主要针对已经从事与美容相关学科的临床工作,符合《管理办法》的基本要求,并有志向专门从事医疗美容项目治疗的临床医师而编写。本套教材的系统性、实用性强,内容紧扣《管理办法》所制定的标准。读者可以通过对本套教材的学习,并接受省级以上卫生行政部门指定的医疗美容专业培训机构的正规培训,顺利取得“医疗美容主诊医师”的执业资格。

本套教材共 7 本,分别为《美容主诊医师培训大纲与方案》、《美容医学基础》、《美容外科学》、《美容皮肤科学》、《美容中医学》、《美容牙科学》、《医疗美容技术》。

目 录

I 美容医学基础培训大纲	1
II 美容外科学培训大纲	16
III 美容皮肤科学培训大纲	37
IV 美容牙科学培训大纲	48
V 美容中医学培训大纲	54
VI 美容医疗技术培训大纲	66
VII 美容外科学培训方案	77
VIII 美容皮肤科学培训方案	82
IX 美容牙科学培训方案	86
X 美容中医学培训方案	90
XI 美容医疗技术培训方案	94
XII 医疗美容服务管理办法	98

I 美容医学基础培训大纲

第一篇 美容人文医学基础

第一章 美容医学概论

【目的与要求】

掌握:美容医学的定义、对象、基本任务和实施范围;

熟悉:美容医学的各门基础学科的基本范围;

了解:美容医学学科形成的历史背景。

【学时】 2 学时

【培训内容】

1. 美容医学学科形成的历史背景;
2. 美容医学学科的定义和对象;
3. 美容医学学科的基本任务;
4. 美容医学的实施范围;
5. 美容医学的学科基础。

第二章 医学美与医学美学

【目的与要求】

掌握:美、医学美、医学美学的概念;

熟悉:美与医学美的基本形态的分类,医学美学学科的定义和研究对象;

了解:美与医学美的本质和特征,医学美学学科的体系结构和基本

任务。

【学时】 2 学时

【培训内容】

1. 美的概念和医学美的概念；
2. 美与医学美的基本形态的分类；
3. 美与医学美的本质和特征；
4. 医学美学学科的定义和研究对象；
5. 医学美学学科的体系结构和基本任务。

第三章 医学中的形式美

【目的与要求】

掌握：形式美的特征；

熟悉：形式与形式美的基本含义和相互关系、形式美的构成、形式美的基本法则及其在医学领域中的应用。

【学时】 2 学时

【培训内容】

1. 形式与形式美的基本含义及两者本质联系与区别；
2. 形式美的特征；
3. 构成形式美的感性因素和基本法则；
4. 形式美法则于美容医学实践中的应用。

第四章 医学美感与审美

【目的与要求】

掌握：美感与审美的概念与特点；

熟悉：美与身心健康的 relationships 的基础上，医学审美需要的层次性理论及其实践的意义和医学价值；

了解：审美的普遍性与医学审美特殊性，以及医学审美的社会文化特征。

【学时】 2 学时

【培训内容】

1. 美感与审美的概念及其认识论本质；
2. 医学美感与审美的概念和特点；
3. 医学美感与审美的生理—心理学基础；

4. 医学审美与健康及社会文化的关系；
5. 医学审美需要的层次性理论。

第五章 美容医学沟通与咨询

【目的与要求】

掌握:美容医学医患关系特点与模式；

熟悉:美容医学临床沟通概念与意义；

了解:美容医学人际沟通与咨询概念。

【学时】 1 学时

【培训内容】

1. 人际沟通与咨询；
2. 美容医学医患关系特点与模式；
3. 美容医学临床沟通概念与意义。

第六章 美容医学人际沟通的原理

【目的与要求】

掌握:美容医学人际沟通的原则与技巧；

了解:人际沟通的影响因素、一般原则和社会心理原理。

【学时】 2 学时

【培训内容】

1. 人际沟通的影响因素；
2. 人际沟通的一般原则；
3. 人际沟通的社会心理原理；
4. 美容医学人际沟通的原则与技巧。

第七章 美容医学语言交流

【目的与要求】

掌握:美容医学语言沟通的原则；

了解:美容医学语言交流基本原理与技巧。

【学时】 1 学时

【培训内容】

1. 语言交流基本原理；
2. 语言交流的技巧；
3. 美容医学语言沟通的原则。

第八章 美容医学非语言交流

【目的与要求】

掌握：美容医学沟通的距离与位置，以及空间环境；
了解：非语言沟通系统。

【学时】 1 学时

【培训内容】

1. 非语言沟通系统；
2. 美容医学沟通的距离与位置；
3. 美容医学沟通的空间环境。

第九章 美容医学会谈沟通基础

【目的与要求】

掌握：美容临床会谈的基本技能；
了解：临床会谈的种类与程序。

【学时】 1 学时

【培训内容】

1. 临床会谈的种类与程序；
2. 美容临床会谈的基本技能。

第十章 美容医学与伦理

【目的与要求】

熟悉：美容义务工作者的美德；
了解：伦理学与美学、美容医学与伦理学关系。

【学时】 1 学时

【培训内容】

1. 伦理学与美学；

2. 美容医学与伦理学关系；
3. 美容义务工作者的美德。

第十一章 美容医学伦理学理论

【目的与要求】

掌握:医学道德基本理论；

熟悉:生命价值与生命质量,以及生命、健康与美容之间的关系；

了解:美容医学道德难题。

【学时】 1 学时

【培训内容】

1. 医学道德基本理论；
2. 生命价值与生命质量；
3. 生命、健康与美容之间的关系；
4. 美容医学道德难题。

第十二章 美容医学伦理原则

【目的与要求】 掌握:有利无伤、知情同意、医学保密、医疗诚信等美容医学伦理原则。

【学时】 2 学时

【培训内容】

1. 有利无伤原则；
2. 知情同意原则；
3. 医学保密原则；
4. 医疗诚信原则。

第二篇 美容医生物医学基础

第十三章 美容医学生物医学基础概述

【目的与要求】

掌握:美容医学的生物医学基础的基本含义；

熟悉:人体的基本构造和功能;

了解:人体的生长和发育。

【学时】 并入上列“引论”的2学时中

【培训内容】

1. 美容医学的生物医学基础的含义;

2. 人体的基本构造和功能。

第十四章 头 部

【目的与要求】

掌握:颅顶、眼、鼻、耳、唇、颊及颜面部软组织结构的层次、特点与血管、神经分布;

熟悉:颞区的软组织结构;

了解:口腔的境界和结构。

【学时】 4学时(含2学时实验课)

【培训内容】

1. 颅部;

2. 面部;

3. 口腔;

4. 鼻部;

5. 眼;

6. 耳。

第十五章 颈 部

【目的与要求】

掌握:颈部的组织层次结构与血管、神经分布;

熟悉:颈部组织结构与美容手术的关系;

了解:颈部的筋膜结构。

【学时】 1学时

【培训内容】

1. 颈部的概述;

2. 颈部的组织层次结构。

第十六章 胸 腹 部

【目的与要求】

掌握:胸壁的浅、深层结构、乳房的解剖、腹壁的层次结构;

熟悉:胸廓形状和骨性胸廓与腹壁的形状;

了解:脐带的部位。

【学时】 4 学时(含 2 学时实验课)

【培训内容】

1. 胸廓形状及骨性胸廓;
2. 胸壁软组织结构;
3. 女性乳房;
4. 腹壁形状和结构;
5. 脐。

第十七章 盆部与会阴部

【目的与要求】

掌握:阴道、直肠的解剖、会阴部的层次结构;

熟悉:肛门三角和尿生殖三角的结构;

了解:男性外生殖器与尿道。

【学时】 1 学时

【培训内容】

1. 盆部;
2. 会阴部。

第十八章 四 肢

【目的与要求】

掌握:臀部和股部的形态结构;

熟悉:手部的结构。

【学时】 1 学时

【培训内容】

1. 四肢的概述;
2. 上肢;

3. 下肢。

第十九章 皮 肤

【目的与要求】

掌握:皮肤的组织结构;

熟悉:皮肤的主要生理功能和代谢特点及再生与修复;

了解:皮肤的基本组织病理学。

【学时】 2 学时

【培训内容】

1. 皮肤组织的构造;
2. 皮肤的生理功能;
3. 皮肤的代谢;
4. 皮肤的基本组织病理学概述;
5. 皮肤的再生与修复。

第二十章 内分泌与美容

【目的与要求】

掌握:内分泌系统疾病对容貌、形体的影响;

了解:激素的分类和生理功能及作用机制。

【学时】 1 学时

【培训内容】

1. 内分泌腺组织及功能;
2. 激素的分类和作用机制;
3. 几种影响人体容貌和形体的激素。

第二十一章 病因学与美容

【目的与要求】

了解:与形体发育及疾病相关的遗传性因素、免疫学因素、感染性因素。

【学时】 2 学时

【培训内容】

1. 遗传性因素;
2. 免疫反应;

3. 病原微生物。

第二十二章 人体衰老的生物医学基础

【目的与要求】

熟悉:人体衰老的生理性变化及特征、人体衰老的机制;

了解:人体衰老的一般特征、皮肤衰老的机制与延缓皮肤衰老的方法。

【学时】 2 学时

【培训内容】

1. 人体衰老的一般特征;
2. 人体衰老的生理性变化及特征;
3. 人体衰老的机制;
4. 皮肤衰老与抗衰老。

第三篇 容貌与形体美学

第二十三章 容貌与形体美学概述

【目的与要求】

掌握:人体美与容貌美的概念,以及容貌分析的方法;

了解:社会文化对人体审美观影响。

【学时】 2 学时

【培训内容】

1. 人体美与容貌美学概念;
2. 社会文化与人体审美观;
3. 容貌分析的方法与程序。

第二十四章 人体形式美学

【目的与要求】

掌握:人体形式美规律;

熟悉:人体比例、黄金分割与人体曲线美。

【学时】 3 学时

【培训内容】

1. 人体形式美规律;
2. 人体比例与黄金分割;
3. 人体曲线美。

第二十五章 容貌与面型美学

【目的与要求】

掌握:面型的解剖结构和分类、面型美的比例关系;

熟悉:容貌美学的概念及其意义;

了解:容貌美的结构形态和特征、容貌的动态美感及其个性特征、头型与容貌美的关系、面型美的多样性特征。

【学时】 1 学时

【培训内容】

1. 容貌美学的概念及意义;
2. 容貌美的结构形态和特征;
3. 容貌的动态美感及其个性特征;
4. 面型与容貌美;
5. 头型与容貌美。

第二十六章 容貌与五官美学

【目的与要求】

掌握:眉对容貌美的作用及常见的眉型分类,眼睑、睑裂、睫毛、眼球、虹膜、瞳孔、眼型及其美学意义;

熟悉:眉的美学位置和外表形态标志,眉的长势与排列、密度与色泽,眼与眉、鼻的相互关系及美学意义;

了解:鼻的美学功能,熟悉鼻的观察与分型;耳的美学功能,熟悉耳的美学观察与分型;唇的美学功能,熟悉唇的观察及分型;牙的美学功能,熟悉牙与牙列的分型,理想牙齿的特点;颏的美学意义,熟悉颏的美学观察与分型。

【学时】 4 学时

【培训内容】

1. 眉与容貌美;
2. 眼与容貌美;
3. 鼻与容貌美;
4. 耳与容貌美;
5. 唇与容貌美;
6. 齿与容貌美;
7. 颊与容貌美。

第二十七章 人体躯干和四肢的美学

【目的与要求】

熟悉:颈部美、肩部美、背部美、胸部美、乳房美、腰部美、腹部与脐部美、骨盆部美、四肢美的特点;

了解:人体躯干和四肢的美学意义及形成躯干和四肢美的基础。

【学时】 4 学时

【培训内容】

1. 人体躯干和四肢的美学意义;
2. 形成躯干和四肢美的基础;
3. 颈部美;
4. 肩部美;
5. 背部美;
6. 胸部美;
7. 乳房美;
8. 腰部美;
9. 腹部与脐部美;
10. 骨盆部美;
11. 四肢美。

第二十八章 人体皮肤美学

【目的与要求】

熟悉:人体皮肤的美学特点及其表征,影响皮肤健美的因素;

了解:人体皮肤美的意义和人体皮肤的生理学及社会心理学意义,损容性皮肤病的美学分析。

【学时】 1 学时