

御纂醫宗金鑑卷四十

編輯雜病心法要訣目錄

內傷

虛勞

勞瘵

自汗盜汗

失血

消渴

大血

自汗盜汗

夢遺

遺精

白濁

淋病

遺精

御纂醫宗金鑑卷四十

編輯雜病心法要訣

內傷總括

內傷勞役傷脾氣飲食傷胃傷其形傷形失節溫涼過氣濕熱暑火寒中

討

勞役傷氣傷元氣也飲食傷形傷胃府也傷氣宜補有熱中濕熱暑熱火鬱寒中之不同傷形宜消有飲食失節過於溫涼之不一也

內傷外感辨似

內傷脈大見氣口外感脈大見人迎頭疼時痛與常痛惡寒溫

解烈火仍熱在肌肉從內泛熱在皮膚捫內輕自汗氣乏聲怯弱雖汗氣壯語高聲手心熱兮手背熱鼻息氣短鼻促鳴不食惡食內外辨初渴後渴少多明

註

內傷外感衄皆大內傷之衄氣口大於人迎不似外感之衄人迎大於氣口也內傷外感皆頭痛但內傷之頭痛有時而痛有時不痛不似外感之頭痛常常而痛不休也內傷外感皆惡寒內傷之惡寒得就溫衣而卽解不似外感之惡寒雖近烈火而仍惡也內傷外感皆發熱內傷之發熱熱在肌肉以手捫之熱從內泛不似外感之發熱熱在皮膚以手捫之熱自內輕也內傷外感皆自汗內傷之自汗氣

短乏聲怯弱不似外感之自汗氣壯促語聲高也內傷外感手皆熱內傷之熱手心熱不似外感之熱手背熱也內傷外感皆鼻不叩內傷之鼻息氣短而喘不似外感之鼻息氣促而鳴也內傷外感皆不食內傷之不食口中無味不似外感之不食聞食則惡也內傷外感皆渴內傷之渴初病卽渴其飲甚少不似外感之渴三日後始渴其飲甚多也

補中益氣湯

補中益氣升陽清熱傷氣陷大虛洪頭痛表熱自汗出心煩口渴畏寒風困倦懶言無氣動動則氣高喘促聲保元甘溫除大熱血歸氣木補脾經佐橘降濁散滯氣升柴從胃引陽升陰火

腎躁加地藥陽熱心煩安神寧

註

補中益氣湯治內傷清陽下陷因勞役過度熱傷元氣故
脈虛大而洪也內傷頭痛時作時止也內傷表熱嘗自汗
出也心煩氣虛惡煩勞也口渴氣陷不蒸化也畏寒畏風
表氣虛失衛也困倦懶言中氣之不周也動則氣喘上氣
不足息也保元謂人參黃耆甘草名保元湯也臣當歸和
脾血白朮益脾氣佐橘皮降濁散胸中滯氣升柴升清從
胃中引陽也陰火時顯躁熱加黃蘗生地補水救陰陽熱
晝夜心煩合硃砂安神丸瀉火安神

調中益氣湯

調中弦洪緩沉澁濕熱體倦骨痠疼氣少心煩忽肥瘦口沫食
出耳鳴聾胸膈不快食無味二便失調殭血膿保元升柴蒼橘
蘼去蘼加朮亦同名

註

調中益氣湯亦治內傷清氣下陷濁氣上乘清濁相干而

兼濕熱者故二便不調殭瀉膿血也此湯與補中益氣湯

雖互相發明然其證脈則不可不分別也內傷之病脾胃

元氣一虛四臟失其調和所以五臟之脈交相混見故肝

弦心洪脾緩之脈反見於上按之沉澁肺脈而反見於下

也身肢重倦氣不周也骨節痠疼血不榮也氣少中氣乏

也心煩心血少也忽肥忽瘦者火乘土位上併陽分則血

衄上行而上盛故面赤紅而肥下併陰分則血衄下行而
上虛故面青白而瘦卽今之虛損病人早則面青白瘦而
惡寒午後則面紅赤肥而發熱者是也口沫謂口中沃沫
脾不散精也食出謂食入反出胃虛不納也耳鳴聾謂耳
鳴耳聾陰火上衝也胸膈不快濁氣滯也飲食無味胃氣
傷也二便不調謂大便時瀉不瀉小便時利不利脾濕不
分也殭謂完穀不化之殭瀉脾虛濕不化也血膿謂大便
後或見膿見血脾濕熱釀成也保元謂保元湯卽人參黃
芪炙草升麻柴胡蒼朮橘皮黃蘗也去黃蘗加水香亦名
調中益氣湯以熱少氣不和者宜之也

升陽益胃湯

內傷升陽益胃湯濕多熱少抑清陽倦怠懶食身重痛口苦舌乾便不常灑灑惡寒屬肺病慘慘不樂乃陽傷六君白芍連澤瀉瀉羌獨黃芪柴與防

註

內傷氣虛濕多熱少遏抑春生清氣不得上升脾胃之證宜服此湯其證倦怠懶食身重而痛口苦舌乾便不常調大便不調小便頻數不如常也灑灑惡寒衛氣不足屬肺皮毛之病也慘慘不樂面色不和乃陽氣傷而不伸也六君謂人參白朮茯苓炙甘草橘皮半夏也加白芍黃連澤瀉黃芪羌活獨活柴胡防風卽是升陽益胃湯也

補脾胃瀉陰火升陽湯

補中升陽瀉陰火火多濕少因脾陽雖同升陽益胃證然無瀉
數肺陽傷補脾胃氣參耆草升陽柴胡升與羌活薑苓連瀉陰
火長夏濕令故加蒼

註

內傷氣虛熱多濕少陰火因脾陽氣不得上升脾胃之證
宜服此方此方所治雖同升陽益胃之證然無大便不調
小便頻數灑灑惡寒肺病慘慘不樂陽傷之證也

內傷補中調中益胃等湯加減法

冬加薑桂草寇益秋芍白蔻縮櫚榔夏月氣衝苓連藜春加風
藥鼓清陽長夏沉因精神少人參麥味澤苓蒼肺熱咳嗽減參

去春加金沸款冬芳夏加麥冬五味子秋冬連根節麻黃頭痛
夏荆芥青入巔腦藁本苦細啗沉重頽倦或嘔逆痰厥頭疼半
夏薑口乾噤乾或表熱加葛生津清胃陽大便秘澀元明粉血
燥歸桃熱大黃痞脹香砂連以朴寒減黃連加炒薑胃痛草薢
寒益智氣滯青皮白芷香腹痛芍草苓桂薺脘下痛桂熟地黃
內外煩疼歸和血協下痛急草柴良身重脚軟已蒼藁身疼發
熱藁防羌

註

冬加乾薑官桂草豆蔻益智助陽氣也秋加白芍白豆蔻
縮砂仁檳榔助燥收也夏月加黃連黃芩黃蘗降陰火也
或腹中氣上衝逆屬陰火衝上雖非夏月亦加之春加風

藥謂羌活獨活防風藁本之類佐參耆之品能鼓清陽之氣上升也長夏身肢沉困精神短少加入參麥冬五味子恐暑傷氣也加澤瀉茯苓蒼朮去脾濕也肺中有熱咳嗽減人參遠肺熱也春加金佛草款冬花散肺風也夏加麥冬五味子保肺氣也冬加連根節麻黃散肺寒也頭痛加蔓荊子引太陽也痛甚加川芎上行捷也巔痛腦痛加藁本入腎經也苦頭痛加細辛走少陰也痰厥頭痛沉重懶倦或嘔逆痰涎加半夏生薑治痰逆也口乾噤乾或表發熱加葛根生津解肌也大便秘澀加元明粉血虛燥加當歸血實燥加桃仁熱實燥加大黃心下痞脹氣不快加木

香食不消加砂仁心下結熱加黃連心下結氣加枳實胃
氣壅塞加厚朴如胃中寒或冬月減去黃連加炒乾薑胃
痛加草豆蔻胃寒或嘔沫加益氣滿不快加白豆蔻青
皮腹痛加白芍甘草審其有熱加黃芩有寒加官桂臍下
痛加肉桂熟地黃腹內身外刺痛此屬血澁不足加當歸
以活血也脇下痛或急縮加甘草柴胡以和肝也身重腳
軟加防己蒼朮黃蘗去濕熱在內也身痛發熱加藁本防
風羌活疎風在表也

清暑益氣湯

清燥湯

長夏燠暑交相病暑多清暑益氣功汗熱煩渴倦少氣惡食尿
澀便澹行補中去柴加藥澤麥味蒼朮甘葛青濕多痿厥清燥
地豬茯苓連減葛青

註

長夏之令暑濕炎蒸交相爲病暑多濕少爲病其證則目
汗身熱心煩口渴倦困少氣惡食小便澀少大便稀澹宜
清暑益氣湯卽補中益氣湯去柴胡加黃藥澤瀉麥冬五
味子蒼朮神麴甘葛青皮也若濕多暑少爲病則成痿厥
之證腰以下痠軟難於轉動行走不正兩足欹側宜清燥
湯卽本方更加生地豬苓茯苓柴胡黃連減去甘葛青皮
也

升陽散火湯

火鬱湯

血虛胃弱過食涼陽鬱於脾散火湯肌膚筋骨肢困熱捫之烙
手熱非常羌獨芎防升柴葛人參二草桑生薑火鬱加蔥減參
獨寒沉數發之方

註

二草炙甘草生甘草惡寒謂身雖有如是烙手之熱而反
惡寒脈來沉數則可知火鬱肌裏宜以此方發之

白朮附子湯

加味理中湯

內傷水來侮土病寒濕白朮附子湯涎涕腹脹時多溺足軟無

力痛爲殃腰背胛眼脊背痛丸冷陰陰痛不常蒼附五苓陳半
朴虛宜理中附苓蒼

註

東垣內傷熱中之病用補中益氣湯寒中之病用白朮附
子湯寒中爲水來侮土寒濕之病其證內則腹脹多溺瀝
涕外則足軟胛脊腰背羣丸痛脾胃寒濕而氣不虛者宜
用是方卽五苓散加蒼朮附子陳皮半夏厚朴也若脾胃
寒濕而氣虛者則宜用理中湯加附子茯苓蒼朮是也

人參資生丸

資生脾胃俱虛病不寒不熱平補方食少難消倒飽脹面黃肌

瘦倦難當