

不育不孕良方

● 南京中医药大学 孙世发 主编



金盾出版社

不育不孕良方

主 编

孙世发

副主编

吴承艳

编著者

王庆敏	王剑峰	孙世发
李晓建	吴承艳	周 静
金海浩	唐伟华	聂建华

内容提要



本书分上下两篇,上篇为男子不育,下篇为女子不孕。全书系统地收集了古今中医治疗男子不育、女子不孕的方剂 400 余首,每方均以组成、用法、功效、主治、来源等项予以说明。其内容全面,信息来源可靠,文字简练,通俗易懂,可作为中医师、基层医师的参考用书,也是广大患者的保健用书。

图书在版编目(CIP)数据

不育不孕良方/孙世发主编.--北京:金盾出版社,2012.1
ISBN 978-7-5082-7023-4

I. ①不… II. ①孙… III. ①男性不育—验方②不孕症—
验方 IV. ①R289.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 111616 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京蓝迪彩色印务有限公司

正文印刷:北京万博诚印刷有限公司

装订:北京万博诚印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:7 字数:170 千字

2012 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~8 000 册 定价:16.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

中医中药是中华民族长期以来与疾病抗争的智慧和经验的结晶，为民族的繁衍昌盛发挥了不可磨灭的历史作用，因此被称为国宝。即使在现代科学技术突飞猛进，西医药已经达到细胞分子水平的今天，中医中药依然以其独有的理论和有效治疗疾病的手段和方法而被人们广泛重视。古往今来，中医积累了大量的有效方剂，而努力发掘古代方剂，积极收集整理现代方剂，充分发挥中医药的优势，为今天的医疗提供更大的方便是我们的最大愿望。生儿育女，繁衍子嗣，是人类发展的必需。而古今中外不育不孕均为常见，因此几千年来，中医积累了无数治疗不育不孕的有效方剂。为满足不育不孕患者需求，我们广泛收集整理相关资料，编纂成《不育不孕良方》一书。

本书的目的是尽量为应用者提供较多的临床参考方剂，故对于病证之概述介绍、各证型的临床表现、诊断要点等只作简单交代。临床上，不育不孕患者的病情错综复杂，千变万化，即使同一证型也会存在许多差异，医者必然会对方剂进行加加减减的化裁。因此，我们在每一

证型下介绍了多首方剂,以适用于同证不育不孕患者的病情需要。

本书力求语言简练,通俗易懂,对拓展临床医生立治思路,选用方剂或是组方遣药,有着较为重要的参考作用,对于广大患者也不失为一保健读物。

世界已进入信息经济时代,加强信息的流通传播,必将有利于各方面的工作,我们希望通过此书为读者提供一些有用的信息,给大家的工作带来一些帮助。由于种种原因,书中错讹遗漏,尚恐难免,谨请诸君,不吝赐教。

南京中医药大学 孙世发

目 录

上篇 男子不育

一、肾气(精)虚.....	1	茯苓丸.....	13
一秤金.....	1	种子膏.....	13
十珍汤.....	2	梦熊丸.....	14
七宝丹.....	2	添精嗣续丸.....	14
七宝美髯丹.....	3	混元胎丹.....	14
八仙酒.....	4	滋阴壮阳丹.....	15
人参固本酒.....	4	覆盆子丸.....	15
广嗣既济丸.....	5	二、肾阳虚证.....	16
五子丸.....	5	二妙种子丸.....	16
太乙金锁丸.....	6	二益双补膏.....	16
中和种子丸.....	6	十子奇方.....	17
玄牝太极丸.....	7	丁公仙枕.....	17
地黄干漆丸.....	7	七子散.....	18
延年益寿不老丹.....	8	八仙茶.....	19
血余固本九阳丹.....	9	人参鹿角膏.....	19
坎气丹.....	9	九仙丸.....	19
龟首种子丸.....	10	三妙种子丸.....	20
固本丸(1).....	10	山精寿子丸.....	20
固本丸(2).....	11	广嗣延龄至宝丹.....	21
固精丸.....	11	内造伏虎丹.....	22
河车种子丸.....	11	壬子丸.....	22
宝精丸.....	12	长生丹(1).....	23
经验种子丸.....	13	长生丹(2).....	23



长春丸·····	23	固本种子丸(3)·····	39
长春广嗣丹·····	24	固本健阳丹·····	40
乌须种子方·····	25	固精种子丸·····	40
火龙丹·····	25	固精种子羊肾丸·····	41
生髓育麟丹·····	25	金锁固阳膏·····	41
加味苍术膏·····	26	种子丹·····	42
老龙丸·····	26	种子金丹·····	42
全鹿丸(1)·····	27	种子药酒·····	42
全鹿丸(2)·····	28	种子大补丸·····	43
交感丹·····	28	适兴丸·····	43
庆云散·····	29	保真丸·····	44
羊肾酒·····	29	保真广嗣丹·····	44
阳起石丸·····	30	保真种玉丸·····	44
芙蓉海马丹·····	30	胜寒延嗣丹·····	45
菟甲二仙种子膏·····	31	神仙通气散·····	45
苍术膏·····	31	神效补天丹·····	46
赤水玄珠·····	32	神验百子丸·····	46
赤脚大仙种子丸·····	32	神仙巨胜子丸·····	47
还少丹·····	32	神效种子鱼肚丸·····	48
秃鸡丸(1)·····	33	秘传六神丸·····	48
秃鸡丸(2)·····	33	资生健乾丸·····	49
龟龄集·····	34	鹿角胶丸·····	49
补天育嗣丹·····	35	续嗣丹·····	50
补阳益气丸·····	35	续嗣壮元丹·····	50
补阳宿凤丸·····	36	续嗣降生丹·····	51
补天五子种玉丹·····	36	斑龙二至丸·····	51
张走马玉霜丸·····	37	斑龙种子丸·····	52
灵砂丹·····	38	棉花仁丸·····	53
固本种子丸(1)·····	38	葆真丸(1)·····	53
固本种子丸(2)·····	39	葆真丸(2)·····	54



紫霞杯·····	55	多子锭·····	63
温肾丸·····	55	交泰丸·····	64
温精毓子丹·····	55	龟鹿二仙胶·····	64
赞育丹·····	56	固精煮酒·····	65
麋茸万病丸·····	56	赵氏苁蓉菟丝子丸·····	65
三、肾阴虚证 ·····	56	滋血绳振丸·····	66
二至丸(1)·····	57	滋阴种子丸·····	66
二至丸(2)·····	57	滋肾种子丸·····	67
三才丸·····	58	滋阴补精种玉方·····	67
六味合五子丸·····	58	四、痰瘀阻滞 ·····	68
心肾种子丸·····	58	男子化育丹·····	68
古庵心肾丸·····	59	鸡头粥·····	68
仙传种子药酒·····	60	纯一丸·····	69
当归补血汤·····	60	炼真丸·····	69
延嗣酒·····	61	乾坤一气膏·····	70
延年益嗣丹·····	61	清固固精丸·····	71
延龄育子丸·····	61	五、肝郁气滞 ·····	71
延龄种子仙方·····	62	忘忧散·····	71
多子酒·····	63	香艾丸·····	72

下篇 妇人不孕

一、肾气(精)虚 ·····	73	天一补真丹·····	77
十珍汤·····	73	天根月窟膏·····	77
八珍散·····	74	五福延寿丹·····	78
八珍益母丸(1)·····	74	巨胜子丸·····	79
八珍益母丸(2)·····	74	内补养荣丸·····	79
八珍益母十全丸·····	75	升带汤·····	80
人参养血丸·····	76	升提汤·····	80
千金保生丸·····	76	长春广嗣丹·····	81
女科白凤丹·····	77	乌鸡丸(1)·····	82



不育不孕良方

- | | | | |
|----------------|----|--------------|-----|
| 乌鸡丸(2) | 82 | 调营定痛丸 | 96 |
| 乌鸡汤 | 83 | 二、肾阳虚证 | 96 |
| 凤雏丸 | 83 | 二益双补膏 | 97 |
| 玉钥启荣丸 | 83 | 七子丸 | 97 |
| 加味四物汤(1) | 84 | 二益丹 | 98 |
| 加味四物汤(2) | 84 | 人参蛤蚧丸 | 98 |
| 加味养荣丸 | 85 | 广胤丹 | 98 |
| 加味种子四物汤 | 85 | 广嗣良方 | 99 |
| 加味济坤大造丸 | 86 | 女服紫石英丸 | 100 |
| 归艾丸 | 86 | 子宫内灸丸 | 100 |
| 过期饮 | 86 | 比天保贞膏 | 101 |
| 当归补血汤 | 87 | 五味子丸 | 101 |
| 当归养血丸 | 87 | 五福延龄丹 | 102 |
| 先天归一汤 | 88 | 太素神丹 | 102 |
| 任督两滋汤 | 89 | 内药续生丸 | 103 |
| 并提汤 | 89 | 长生丹 | 103 |
| 妇宝宁坤丸 | 90 | 乌鸡煎(1) | 104 |
| 补中丸 | 90 | 乌鸡煎(2) | 104 |
| 补宫丸 | 90 | 乌骨鸡丸 | 105 |
| 旺肾汤 | 91 | 壬子丸(1) | 105 |
| 侧柏地榆汤 | 91 | 壬子丸(2) | 105 |
| 金陵种子丹 | 92 | 六龙固本丸 | 106 |
| 金莲种子丹 | 92 | 艾附丸(1) | 106 |
| 金锁十益大安丸 | 92 | 艾附丸(2) | 107 |
| 鱼鳔丸(1) | 93 | 艾附丸(3) | 107 |
| 鱼鳔丸(2) | 94 | 艾附暖宫丸 | 107 |
| 参术加桂汤 | 94 | 玉绣球丹 | 108 |
| 柏子仁丸 | 95 | 归附丸 | 109 |
| 益母种子丸 | 95 | 四奇毓麟丸 | 109 |
| 宽带汤 | 95 | 仙灵脾浸酒 | 110 |



白薇丸(1).....	110	固精丸	124
白薇丸(2).....	111	固精益肾暖脐膏	124
白薇丸(3).....	111	瓮头春酒	125
白薇丸(4).....	112	金莲种子方	125
白薇丸(5).....	112	金莲种玉丹	126
白薇丸(6).....	112	金城太守白薇丸	126
小白薇丸	113	狗头骨丸	127
白芷暖宫丸	114	宝珍丸	127
加味七子丸	114	宜男酒	127
加味苍术膏	115	卷柏丸	128
加减八味丸	115	经验广嗣丸	128
地黄汤	116	柏子建宫丸	129
吉祥丸(1).....	116	茱萸丸	129
吉祥丸(2).....	116	赵氏加味六子丸	129
血余固本九阳丹	117	拱辰丹	130
羊肉汤	117	钟乳丸	130
阳起石丸	118	钟乳泽兰丸	131
防风丸	118	禹余粮汤	131
坎中丹	119	胎产金丹	132
杜蘅丸(1).....	119	养真丸	132
杜蘅丸(2).....	119	神仙枕	132
赤石脂丸	120	神效乾丹	133
扶血丸	120	神效百子丸	133
助阳丹	121	神效种子丸	134
坐药(1).....	121	神效暖脐膏	134
坐药(2).....	121	神仙种子奇方	135
坐导药	122	秦桂丸(1).....	135
补肾种子方(1).....	122	秦桂丸(2).....	135
补肾种子方(2).....	123	秦椒丸	136
补阳固带长生延寿丹 ..	123	秘授乌鸡煎丸	137



消息向导丸	137	暖宫丸(4).....	151
调经养荣种子丸	137	暖宫万灵丸	152
调经种子第一神方	138	暖宫妙应丸	152
鹿胎膏	139	暖宫定痛汤	153
鹿胎冷香丸	139	煨脐种子方	153
续嗣降生丹	140	镇阳丸	153
琥珀丸	140	熟干地黄散	154
斑龙固本丹	141	摩腰膏	154
替灸丸	141	螽斯丸	155
葆真丸	142	麝香丸	155
雄鸡马兰汤	142	三、肾阴虚证.....	156
紫石英丸(1).....	143	十全济阴丸	156
紫石英丸(2).....	143	八真丹	157
紫河车丸	144	大五补丸	157
紫石门冬丸(1).....	144	女科乌鸡白凤丸	157
紫石门冬丸(2).....	145	五美丹	158
黑豆神方	146	乌鸡丸(1).....	158
鲁府遇仙传种子药酒 ..	146	乌鸡丸(2).....	159
温冲汤	147	加味滋阴丸	159
温经汤	147	妇女养营丸	160
温中坐药	147	妇宝胶归丸	160
温土毓麟汤	148	延嗣酒	161
温经暖宫丸	148	补阴大造丸	161
温脐种子方	148	阿胶煎丸	162
温脐兜肚方	149	青蒿乌鸡丸	162
蒸脐秘妙方	149	助阴孕子丸	163
暖炉丹	150	坤厚资生丸	163
暖宫丸(1).....	150	枇杷叶丸	164
暖宫丸(2).....	150	金莲种子仙方	164
暖宫丸(3).....	151	育麟保坤丹	165



河车种玉丸	165	助孕汤	178
洗洗丸	166	和荣艾附汤	178
柏子仁丸	166	金钗煎	179
枸杞子煎	166	金花子散	179
胜金丸	167	参香胜金散	179
济阴丸(1).....	167	经带金丹	180
济阴丸(2).....	168	经验育胎丸	180
济阴丸(3).....	168	承泽丸	181
济阴丸(4).....	169	荡胞汤	181
济阴丹(1).....	169	荡胞煎	182
济阴丹(2).....	170	种玉酒	182
济阴丹(3).....	170	胜金丸	182
济坤大造丸	171	胜金丹	183
养阴种玉汤	171	胎产金丹(1).....	184
养精种玉汤	172	胎产金丹(2).....	184
秘授济阴丹	172	桃花丸	185
清骨汤	172	桃花散	185
清骨滋肾汤	173	逐瘀夺命丹	185
解氛散	173	调经酒	186
增损三才丸	173	调气暖宫丸	187
增损地黄丸	174	调经育子方	187
四、瘀滞胞宫	174	调经种子丸(1).....	188
一粒仙丹	174	调经种子丸(2).....	188
二圣大宝琥珀散	175	调经种子方(3).....	188
二圣丸	175	调经种玉汤	189
大黄丸	176	调经种子神验秘方	190
女科妇宝丹	176	散瘀见喜汤	190
女宝丹	176	震灵丹	191
加味益母丸	177	五、瘀湿内阻	191
朴硝荡胞汤	177	人参半夏丸	191



不育不孕良方

- | | | | |
|---------------|-----|---------------|-----|
| 五瓜萎散 | 191 | 必孕汤 | 201 |
| 升阳利湿汤 | 192 | 加减正元丹 | 202 |
| 加味二陈汤 | 192 | 加味四制香附丸 | 202 |
| 导痰汤(1)..... | 192 | 百子附归丸 | 203 |
| 导痰汤(2)..... | 193 | 合欢丸 | 203 |
| 半夏丸 | 193 | 妇人归附丸 | 204 |
| 芩连导痰汤 | 194 | 妇女紫金丹 | 204 |
| 苍术膏 | 194 | 妇宝胜金丹 | 204 |
| 苍术导痰丸 | 194 | 抑气散 | 205 |
| 苍附导痰丸 | 195 | 郁金舒和散 | 205 |
| 启宫丸 | 195 | 经验调经种子丸 | 205 |
| 妙应丸 | 196 | 灵芝丸 | 206 |
| 泽兰丸 | 196 | 保坤至圣丸 | 206 |
| 治带固下丸 | 196 | 顺气养荣汤 | 207 |
| 消脂膜导痰汤 | 197 | 胜金丹 | 207 |
| 涤痰丸 | 197 | 神仙附益丹 | 208 |
| 涤痰汤 | 198 | 神效胜金丹 | 208 |
| 植芝汤 | 198 | 神效墨附丸 | 209 |
| 敦厚散 | 198 | 秘制太和丸 | 209 |
| 六、肝气郁结..... | 199 | 资生顺坤方 | 210 |
| 九制香附丸 | 199 | 调经丸 | 210 |
| 开郁种玉汤 | 200 | 调经散 | 211 |
| 正元丹 | 200 | 调经养血丸 | 211 |
| 四制香附丸(1)..... | 200 | 琥珀调经丸 | 211 |
| 四制香附丸(2)..... | 201 | 墨香丸 | 212 |
| 四制香附丸(3)..... | 201 | | |



上篇 男子不育

男性不育是指育龄夫妇同居2年以上,性生活正常,未采取任何避孕措施,女方有受孕能力,由于男方原因而致女方不能怀孕的一种疾病。据统计,已婚夫妇不能生育者约占10%,其中50%~60%为女方原因,20%~25%是男方原因,20%~25%为男女双方原因所致。

中医学认为,不育症与肾、心、肝、脾等有关,而其中与肾的关系最为密切。大多由于精少、精弱、死精、无精、精稠、阳痿及不射精等所致。其病机多由肾气虚弱、肾阴虚、肾阳虚、肝郁气滞、血瘀痰湿内阻等原因引起。

一、肾气(精)虚

症见性欲减退,阳事不举,或精子数少、成活率低、活动力弱;表现为神疲倦怠,面色无华;舌质淡,苔薄白,脉沉细无力。治当补肾益精养血。

一 秤 金

【组成】 熟地黄 120 克(橘红、砂仁各 6 克同煮),白茯苓 90 克,当归 45 克,山药 60 克,山茱萸 60 克,五味子 45 克,菟丝子 45 克,枸杞子 45 克,酸枣仁 30 克,麦门冬 60 克,天门冬 60 克,杜仲 45 克,牛膝 45 克,柏子仁 30 克,石斛 60 克,人参 60 克。

【用法】 炼蜜为丸。每服 6 克,盐水送下。

【功效】 添精益髓,保元种子。



不育不孕良方

【主治】 不育。

【宜忌】 忌蒜、葱、萝卜、鲤鱼、雀、鸽。

【来源】 《何氏济生论》。

十珍汤

【组成】 人参、白术、当归(酒浸)、黄芪(蜜炙)、肉苁蓉(酒洗)各3克,白茯苓、白芍药、熟地黄、麦门冬(去心)各2.4克,陈皮、半夏(姜汁浸,水洗7次)、肉桂(去皮)、五味子、砂仁、川芎各2.1克,木香、甘草(炙)、龙骨(煨)、牡蛎(煨)各1.5克。

【用法】 加生姜3片,大枣3枚,水煎,早服;渣再煎,晚服。

【功效】 补肾益精,养血敛阴。

【主治】 无子。

【来源】 《摄生众妙方》。

七宝丹

【组成】 何首乌(赤、白鲜者,用竹刀刮去皮,切片,米泔水浸1宿,用黑豆500克浸软,一层豆一层药,密盖炊熟,九蒸九晒)240克,天门冬(酒浸,去心,晒干)90克,麦门冬(酒浸1宿,去心,晒干,捣末)90克,人参(去芦)60克,白茯苓(去粗皮,切片,酒洗,晒干,捣末)150克,川牛膝(去芦,酒浸1宿,晒干,捣末)90克,当归(酒洗)60克,枸杞子(去枝梗,晒干,捣末)90克,菟丝子(酒浸1宿,洗去沙泥,捣,并晒干)60克,山茱萸(去核)90克,黄柏(去皮,盐、酒浸1宿,炒褐色)150克,五味子(去枝梗,北者佳)30克,怀山药75克,怀生地黄(酒浸1宿,捣膏)90克,怀熟地黄(酒浸1宿,捣膏)150克。

【用法】 上药研为末,炼蜜为丸,如梧桐子大。每服60丸,空腹盐汤下;或酒亦可。

【功效】 固元种子。



【主治】 无子。

【来源】 《墨宝斋集验方》。

七宝美髯丹

【异名】 七珍至宝丹、乌须健阳丹(《扶寿精方》)、美髯丹(《医级》)、七宝美髯丸(《全国中药成药处方集》)、首乌补益丸(《实用中成药手册》)。

【组成】 赤白何首乌各 500 克,赤白茯苓各 300 克,牛膝、当归各 150 克,枸杞子、菟丝子、补骨脂各 250 克。

【用法】 上药研为末,炼蜜为丸,如弹子大,共 150 丸。每日 3 丸,清晨温酒送下,午时姜汤送下,卧时盐汤送下;其余并丸如梧桐子大,每日空腹酒服 100 丸。

【功效】 补肾,固精,乌发,壮骨。

【主治】 肝肾不足,白发,脱发,不育,崩带,齿牙动摇,腰膝酸软,肾虚无子。

【宜忌】 忌诸血、无鳞鱼、萝卜、蒜、葱、铁器、酒糟、醋。

【方论】 本方是补益肝肾,乌发抗衰的名方。方中重用何首乌为主,补肝肾,益精血,固精涩气;怀牛膝强筋骨而益下焦,助何首乌强腰肾坚筋骨之力;枸杞子补养肝肾,益精润燥,可助何首乌益精血之功;菟丝子补肾固精,养肝明目,柔润多液,既可助何首乌以补肝肾,益精血,又可助何首乌固精涩气;当归补血养肝。后五味均系滋肾填精,养血之品,共为辅药。古人云,善补阴者,必于阳中求阴,则阴得阳生而源泉不竭,有阴无阳,则阴无以化,故配补骨脂温补肾阳,此乃阴中求阳之义,纯补无泄,恐碍中焦之运化,膀胱之泄浊,故用茯苓共为佐使药。合方以补肝肾,益精血,坚筋骨,乌须发为主,阴阳兼顾,阳中求阴,补泄同施,滋而不膩,补而不滞,形成抗衰老,乌须发的著名方剂。



不育不孕良方

【验案】

(1)肾虚乏嗣:《本草纲目》引《积善堂方》:嘉靖初,邵应节真人,以七宝美髯丹方上进,世宗肃皇帝服饵有效,连生皇嗣。

(2)精液不液化:《浙江中医》(1995,9:405):李氏等用本方为主,治疗精液不液化35例。药用:川牛膝、当归、补骨脂、茯苓、何首乌、菟丝子、枸杞子、熟地黄、肉桂,腰膝酸软加杜仲、桑寄生;心烦口干加知母、黄柏。用药20~30天后,痊愈22例,好转5例。

【来源】《本草纲目》。

八仙酒

【组成】当归、生地黄、杜仲、牛膝、枸杞子各30克,五加皮60克,土茯苓(打碎)120克。

【用法】用好生酒15000毫升(30斤),煮1小时,将渣滤去,适量服。

【功效】补脾肾,壮筋骨,和颜悦色,令人有子。

【主治】肾虚不育。

【来源】《仙拈集》。

人参固本酒

【组成】人参、枸杞子、天门冬(去心)、怀地黄、怀熟地黄各60克,当归60克,白茯苓30克,麦门冬(去心)60克,何首乌60克(制法如常)。

【用法】用酒12000~12500毫升,将药各一半,盛入两罐内,用好绢袋盛药,入罐内,用面糊封固,火煮2小时为度。7天后方可服。

【功效】种子。

【主治】肾虚不育。

【加减】不卧,加酸枣仁;虚甚,加黄芪;脾虚,加白术、陈

