



难说 青春不神奇

荟萃人生精华 创造人生奇迹
现代青年奋斗大百科全书

姚远方 著

难说青春不神奇

姚远方 著

百花洲文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

难说青春不神奇 / 姚远方著. — 南昌: 百花洲文艺出版社, 2015.12

ISBN 978-7-5500-1015-4

I. ①难… II. ①姚… III. ①散文集 - 中国 - 当代

IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 173816 号

难说青春不神奇

姚远方 著

出版人 姚雪雪

责任编辑 郑 骏

美术编辑 大红花

制 作 董 运

出版发行 百花洲文艺出版社

社 址 江西省南昌市红谷滩世贸路 898 号博能中心 A 座 20 楼

邮 编 330038

经 销 全国新华书店

印 刷 北京兴湘印务有限公司

开 本 787mm × 1092mm 1/16 印张 14.5

版 次 2016 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

字 数 300 千字

书 号 ISBN 978-7-5500-1015-4

定 价 24.60 元

赣版权登字:05-2015-465

版权所有,侵权必究

邮购联系 0791-86895108

网 址 <http://www.bhzwjy.com>

图书若有印装错误,影响阅读,可向承印厂联系调换。

前言

青春是葳蕤绚烂的夏花,青春是悠扬动人的欢歌,青春是一幅绚丽多彩的画,青春是人生中最锦绣的一道风景……

说起青春,浮现在我们脑海中的是充满朝气的脸庞,是无忧无虑的欢笑,是无所畏惧的身躯,是呼啸而过的单车,是肆意张扬的快乐……

但时光荏苒,青春易逝,一回头,青春已经成了回忆中的一段流金岁月。

“疯了,累了,痛了,人间喜剧;笑了,叫了,走了,青春离奇。良辰美景奈何天,为谁辛苦为谁甜。这年华青涩逝去,却别有洞天……”王菲飘渺迷离的嗓音呢喃如烟,而我们走过了花季,跨过了雨季,在青春的路上越走越远。

当别人忆起青春,眼中满是留恋,仿佛在他们的眼中青春除了美好,便再无其他。但正在经历青春的人却有些恍惚,我也曾无比向往青春,可是为什么我的青春却充满了迷茫和疑惑,为什么我的青春有着刻骨铭心的伤痛,为什么我没有感受到青春那神奇的力量?

其实,青春如一次漫长的旅程,旅途遥远,道路崎岖。谁的青春都有过迷茫和伤痛,谁都要度过一段没人帮忙,没人支持的日子,所有事情都是自己一个人撑,所有情绪都是只有自己知道。但最终,我们都会咬牙撑过去,这就是青春的神奇所在。

不要质疑青春的神奇,不要怀疑自己的力量,只有在荆棘丛生的路上前行,我们才能真正激发出自己的潜能。青春就是这样一条荆棘丛生的路,当我们走过去之后才会发现,我们的身体不再弱不禁风,我们的信念变得无比坚定,我们的肩膀也能扛起重任,我们已经可以自己独立成长!

青春是人生最靓丽的色彩,有欢笑,也有泪水;有朝气,也有颓废;有甜蜜,也有荒唐;有自信,也有迷茫……无畏的青春不仅需要友情、爱情的滋养,还需要经历磨难、承受失败、承担压力、参与竞争、接受背叛,更需要学会承担责任,不浪费每一分每一秒时间,这样才能累积出辉煌的未来。

本书结构清晰,语言生动,通过一个个通俗易懂的小故事,告诉那些仍然徘徊在成长路上的年轻朋友,青春是充满力量的,青春是很神奇的,只要我们能多经历一些摔打,多磨炼自己,就能让青春成为人生路上的一块坚实的基石,实现生命的升华。

目 录

第一章 青春无悔，只争朝夕竞风流

莫让年华付流水
只争朝夕竞风流
一刻也不停歇
珍惜现在

第二章 没有谁的青春不迷茫

优等生也自卑
谢谢你陪我
是不是，该放弃
青春期的叛逆和迷茫
一心朝你的目标走去
选择自己喜欢的方式
无法省略的时光

第三章 梅花香自苦寒来

享受青春，感恩磨难
年轻就该多经历些苦难
挫折是青春的考验
挫折后面是花香

再丑陋的蛹也能变成美丽的蝴蝶
奇迹,宠爱坚强的人

第四章 青春拒绝蹉跎,只为那道美丽与绚烂

不幸不是蹉跎青春的理由
青春痛并快乐着
你最闪亮
贫穷不是堕落的借口

第五章 压力是青春的翅膀

正确看待压力
青春不能无压力
压力让我们飞得更高

第六章 青春不惧竞争

无残酷,不青春
青春需要对手
没有竞争的青春才可怕
诚实让你更具竞争力

第七章 失败,让青春更坚强

成功没那么容易
希望在,奇迹就在
挫折孕育机会
成功在失败中绽放
永不放弃,青春才能更精彩

第八章 青春的本色是勇敢与无畏

勇敢迈出那一步

你的嘲笑是我的动力

鄙视有什么可怕

第九章 责任,让青春更厚重

责任远比你想象中要重要

青春拒绝借口

从小事上培养责任心

别毁了自己的前途

第十章 接受批评,让成长的脚步更稳健

不要拒绝别人的批评

批评让年轻的心更自律

感恩挑剔你的人

第十一章 没有人会永远站在你这边

学会看清身边人

远离小人

勿忘初心,学会宽容

珍惜站在你背后的那个人

第十二章 学会靠自己成长

谁的人生无缺憾

只要你足够强大

不完美才是最完美的状态

第十三章 友谊如花,温暖绽放

青春里的友谊

时间煮雨

友谊如此温暖
纯纯的友谊最珍贵
谁的友谊没有瑕疵
我选友情

第十四章 爱情于青春,不止是四十五度角的仰望

浅浅情,深深爱
爱情需要沉淀
只求你安好
十指紧扣,静爱无言
我要给你未来
失恋没有那么可怕
爱,也是一种责任

第十五章 亮丽的青春也需要云淡风轻的心情

失败的高考,不悔的青春
昨天已经逝去
面对得失学会坦然
没什么了不起
失去,也是另一种拥有

第十六章 青春,是最美的时光

用青春书写神话
年少的时光是回不去的童话
天亮说晚安,纪念回不去的青春时光

第一章 青春无悔，只争朝夕竞风流

天地转，光阴迫。一万年太久，只争朝夕。青春的风吹拂我们的发，我们在青春的时光里渐渐长大，我们热爱青春，我们享受青春，但青春并不会一直停留在我们的生命里。如何才能让自己的青春无悔？那就珍惜现在，抓紧时间，一刻也不停歇地在青春里绽放自己的光彩吧！

莫让年华付流水

一个平时游手好闲的年轻人梦见自己随着时光的流逝变成了白发苍苍的老人，等他醒悟到自己一生碌碌无为时，却已是悔之晚矣。于是他痛苦地仰天大喊：“青春啊，回来吧！回来吧！我的青春！”这一喊把青年从梦中惊醒，他暗自庆幸自己还未沦落到那种地步，于是开始奋发图强，不再浪费大好的光阴了。

这则故事告诉我们：每个人都要珍惜青春，因为，青春逝去不再来。

两千年前，一位伟人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了一个千古流传的感叹：“逝者如斯夫。”

时间是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。也有人说：“青春是人生中最美好，最绚丽但又是最短暂的。”青春就像与时间赛跑，在人生的起跑线上，时间是我们最大的竞争对手，它不会等待我们。当人生的哨声吹响时，时间飞逝，赶上它是不可能了，只有奋力去追逐，跌倒了，没关系，爬起来，继续跑。

时间不会停下来，因为青春一去不复返。时间不会倒流，因为青春对每个

人只有一次。

那么,这宝贵的青春时光,我们该如何度过?我们该如何不让大好的年华空付了流水?

答案是:只争朝夕,不负光阴,让青春无悔。

虽然年少的我们还在父母师长的庇护下成长,但很多事情我们已经可以靠自己来完成,而不是凡事都等别人来替我们安排。

“再坚持一下就到达终点了,”刚刚跑八百米的时候小婷不断对自己说着,“再坚持一下,再坚持一下就胜利了。”

在不断地自我鼓励下,尽管身体极度疲惫,但小婷还是坚持到了终点。到达终点的那一刻,小婷声嘶力竭地大喊:“我做到了,我真的做到了!”

小婷是家里的独生女,从小身体就不太好,从小到大,她都被家人无微不至地照顾着。父母给她安排好一切,让她上最好的学校,用最好的东西。她知道父母疼她爱她,可是父母却并没有问她喜不喜欢,这样做好不好,甚至还会强加给她一些东西,但她也只是有一些小情绪罢了。

以前她并不知道努力是什么,小学六年级当别人在努力考最好的学校的时候,她像平时一样无所谓,因为她知道不用努力一样可以上那所令别人羡慕的学校。

上了初中,小婷成绩平平。但父母也并不会要求她要有什么目标,只是说快乐就好。就这样她快乐地度过了三年的初中生活。中考之后,她又不用担心成绩而进了一所别人拼命努力才能考进去的高中。

等到了高中,她开始看到别人的努力,看到别人的付出,看到别人的喜乐,看到别人的苦悲,而看看自己,她发现自己还是一只在父母羽翼下成长的幼雏。

小婷开始思考,她想靠自己的努力考上大学,不想再接受父母的安排,不想再在父母的逼迫下去学自己厌恶的艺术,尽管艺术生考大学会相对容易一些。她现在想做的,就是靠自己的努力去得到自己想要的东西,而不是等别人送给自己。

小婷给父母写了一封信,将自己的想法全部说了出来,但得到的只是父母的一句“宝贝,你能这样想我们很开心,但爸妈会给你安排好一切,要听话。”

但小婷并没有放弃,她决定用自己的行动向父母证明自己的决心。于是,

她选择了自己最弱的科目——体育来证明自己。

小婷从小身体就不太好，从小到大体育课基本上都很少有能坚持一节课的时候。但为了证明自己，她一定要在期末考试的女子八百米长跑中达标。为了实现这个目标，小婷每当其他同学下了晚自习之后就到操场上跑步，在其他同学还没起床时就爬起来继续到操场上跑步。每次坚持不下去的时候，她都会对自己说“一定要坚持，只有坚持下去才有可能成功”。

经过半个学期的努力，小婷终于实现了自己的目标，不仅在女子八百米长跑中达标，而且顺利完成了其他体育科目的考试。

当看到老师同学诧异的目光时，小婷的心里更加坚定了“凡事要靠自己”的信念，她要证明给父母看，她要为自己付出，她要为自己努力，她不会再虚度光阴，她要用汗水让自己的青春更加多彩！

青春好似陈年美酒；珍惜它的人会将它细细品尝，品尝酸、甜、苦、辣；虚度光阴的人则将它一饮而尽，喝得酩酊大醉，沉浸在一时的欢乐当中，留下的只有遗憾和痛苦。

若有人因为青春短暂而遗憾，那让那些人独自懊恼吧！我们要做的便是加入到人生的跑道上去，与时间赛跑，在赛跑中去追逐自己的梦想。生命因为有了青春才闪光，青春有了理想而精彩。

青春固然短暂，但只要我们珍惜时间，不虚度光阴，就会做到青春无悔。

让我们把握着人生的笔尖，驾驭着青春的风帆，驶向天涯海角；让我们踏着时代的碧浪，舞着岁月的节拍，荡漾着平凡青春，劈波斩浪！

只争朝夕竞风流

“天地转，光阴迫。一万年太久，只争朝夕。”是毛泽东所写的《满江红·和郭沫若同志》一词中的一句名言，这句诗词就是告诉人们时间紧迫，要抓紧时间，力争在最短的时间内达到目的。

但人们在青春年少时往往感受不到时间的紧迫，总认为来日方长，却不知荒废的时间如同流水，一去不返。等到我们意识到要珍惜时间时，很多事情已

经无法回头了,剩下的唯有悔恨。

曹宇在上大学之前一直是父母老师眼中的好孩子、好学生,学习刻苦、听话懂事,最终以优异的成绩考入了北京某重点大学。这在他们那个小小的西部县城曾引起一阵不小的轰动,在热浪般的美慕与祝贺中,曹宇被父母送到了北京。

初入大学,曹宇对大学生活充满了新鲜感。终于不再像高中时那样彻夜挑灯苦读,曹宇开始接触学习之外的事物,相对于单调的高中生活,在曹宇眼里,大学生活简直是多姿多彩,可以通宵上网聊天、看电影、打游戏,可以逃课去踢足球,可以参加各种社团活动……就连上课,曹宇都心不在焉,脑子里想的全部是与学习无关的事情。

眼看还有一个就要期末考试了,曹宇才开始着急,不再打游戏,不再踢足球,突击了一个月终于顺利通过了期末考试。有了这一次的经验,等到大一第二个学期时,曹宇更是肆无忌惮地逃课,心思完全不在学习上,直到离期末考试只剩下半个月时,才开始拿起书本复习重点,但这一次,他并没有像上次那样顺利通过考试,他挂科了。当学校把成绩单寄到家里的时候,他开始有一点点紧张,但他的父母却没有意识到事情的严重性,在他们眼里,儿子能进入北京的重点大学就说明将来儿子一定会有一个神话式的前程。

没有听到父母的责骂,这让曹宇更加大胆,这个被寄予厚望的少年沉迷于网络游戏、足球,挂科自然越来越多。每次挂科,曹宇就对自己说:“没事,还可以补考,反正到毕业时能拿到双证就可以了。”当他知道学校有很多人都拿不到双证,甚至有人没到4年就退学时,他心里的安全感便又增加了,甚至屏蔽了让他自动内心深处的不安。

四年的大学生活就在曹宇“没事,不着急,还有很长时间才毕业”的自我安慰中静悄悄流逝了,当他知道双证已经拿不到的时候,他有些崩溃,后悔自己没有早些努力,但早已养成的懒散的习惯,让他放弃了任何可以补救的机会,带着一张结业证离开了学校。

曹宇不是没想过另谋出路,他称之为喜剧式的创业计划。他不断重温足球中的经典逆转。2004至2005赛季欧冠决赛利物浦对AC米兰,上半场连进3球的AC米兰几乎已经稳坐胜局,孰料下半场利物浦连扳3球,最终靠点球逆转登顶,拿下了冠军。这场赛事,曹宇每看一次都会热血沸腾,像信仰一样为

之膜拜、癫狂。他开始执拗地认为,自己的一生将只与足球有关。

他注意到很多人工作之后仍然愿意回学校踢球,但是没有一个很好的场地、赛事和信息平台。这或许是一个商机,可以做类似于足球联盟的网站。这个想法燃起了他久违的热情,他开始在纸上草创网站的页面和模版。专注了一个月之后,发现所谓的创意不过就是一纸空谈,他无法对别人清晰解释客户群体、盈利模式。足球带给他的快乐与能够转化的价值之间,差之千里。曹宇终于明白了“兴趣是一回事,现实是另一回事”的意思,也终于认识到了现实的残酷和无奈。

而在曹宇的内心深处,他是把足球的逆转投射到了现实生活,希望借助这件事情实现自己人生的逆转,证明大学毕业没有双证也可以过得很好,但现实给了他一记响亮的耳光。

足球中的逆转并不是真实的人生,曹宇开始清醒。

同学答应把曹宇介绍到自己所在的小公司,要求不高,月薪2000元。然而,等了一个多月后,还是不了了之。曹宇决定回家乡跟亲戚学做小生意,他想着自己总还是有“力气”这点价值的。不过,他很快又否定了自己的想法,亲戚的彩票店卖出一张彩票才赚1毛钱;周围开饭馆的人天不亮就要起床,人人都必须有手脚并用、精明油滑的本事。这是他第一次接触真实的底层社会。

曹宇这时才知道原来苦力活也不是谁都干得来的,他并不属于这个群体。

路越走越少,曹宇后悔在大学时不务正业,浪费了大好的光阴,但后悔不能解决最基本的生存问题,后悔过后还要面对现实。最终,曹宇开始重新审视学历在这个社会中的分量,决定重拾书本。他脑中的路线图也渐渐明晰起来,虽然拿不到学位证,但有了毕业证,便可以考研,新的学历将冲刷掉结业生的污点。他太渴望摆脱低人一等的不堪境地,回归用社会眼光看来正常的年轻人的行列。

按照教育部的规定,拿到结业证的大学生可以在两年内重新申请补考换取毕业证。此时,曹宇只有半年的时间可以准备了。

然而,运气好像自高考之后就再也不会降临。在家里埋头苦读,考试时坐火车来北京,挂掉的课程一门一门补过了,最终却输在了最后一科上。55分,宣判了彻底的失败。

此时,无法逃避的他才真正撕开伤口,检视自己犯下的错。他想不通,要用什么样的代价才能挽回四年的荒废。

曹宇回到了北京,开始做简历,找工作。他希望能够在自己栽倒的地方重新站起来。尽管单薄的一页纸上,几乎没有可写的履历,但他终于要学着摆脱寄生的窘迫。一个月后,一家小公司接收了曹宇,月薪3000元。他告诉父母这个消息的时候,很平静。

他开始过着上班下班的规律生活,在离单位很远的地方租着一张床位,每天要用两个小时赶去上班。他没有抱怨,没有愤怒,这是他为自己荒废的四年时光所付出的代价。

他终于知道珍惜时间,终于明白青春不是让我们肆意挥霍的,挥霍之后,我们会用自己的未来做代价。

对于一个普通的年轻人来说,一步赶不上,步步赶不上,这才是我们最真实的前路。不要幻想着荒废了青春,之后还能实现“逆袭”。

但太多的人不明白这个道理,我们绝大部分人都是想着:不急,明天再做好了,反正我们有很多个明天,今朝有酒今朝醉,明朝有忧明朝忧,人生得意须尽欢,莫使金樽空对月。但明日复明日,明日何其多,今日又无为,万事成蹉跎。

里德是彼特的朋友,小伙子阳光帅气,但却一无所长,一无所有,生活得很是无聊。有一天,他向彼特诉说苦闷,希望彼特能给他的未来指一条明路。

彼特问他:“你到底怎么了?”

里德说:“我都快30岁了,却还一无所有,你说我该怎么办呢?你能给我指个方向吗?我现在连自己的人生价值都找不到。”

彼特说:“我感觉你和别人一样富有啊,因为你拥有的时间和别人一样多。”

里德苦涩地说:“那又能怎么样呢?它们既不能当荣誉,也不能换顿饱饭……”

于是,彼特就给他念了彼特在哈佛图书馆看到的这句话:我荒废的今日,正是昨天殒身之人祈求的明日。还对他说:“你可以去问一个刚刚延误飞机的游客,一分钟值多少钱;你再去问一个刚刚死里逃生的人,一秒钟值多少钱;最后,你去问一个刚刚与金牌失之交臂的运动员,一毫秒值多少钱。时间对我们每个人来说都是很珍贵的,只要你珍惜它,专注于自己想做的事,那你就不

会这么无聊,脚下的路就会慢慢明朗起来。”

这时,里德若有所思地点了点头。

过了一段时间,彼特给里德打电话询他的近况,得知他已经开始着手创立自己的工作室了。他已经明白了时间的意义,以后的路他也知道该怎样去走了。

明天再美好,也不如抓住眼下的今天多做点实事重要。上帝给每个人的时间都一样多,如果你是勤奋的,那你的生命之树上就会留下串串果实;如果你是懒惰的,那你最后只能带着一头白发,两手空空地遗憾曾有的岁月。

获得哈佛大学荣誉学位的发明家、科学家本杰明·富兰克林有一次接到一个年轻人的求教电话,并与他约好了见面的时间和地点。当年轻人如约而至时,本杰明的房门大敞着,而眼前的房子里却乱七八糟、一片狼藉,年轻人很是意外。

没等他开口,本杰明就招呼道:“你看我这房间,太不整洁了,请你在门外等候一分钟,我收拾一下,你再进来吧。”然后本杰明就轻轻地关上了房门。

不到一分钟的时间,本杰明就又打开了房门,热情地把年轻人让进客厅。这时,年轻人的眼前展现出另一番景象——房间内的一切已变得井然有序,而且有两杯倒好的红酒,在淡淡的香气里漾着微波。

年轻人在诧异中,还没有把满腹的有关人生和事业的疑难问题向本杰明讲出来,本杰明就非常客气地说道:“干杯!你可以走了。”

手持酒杯的年轻人一下子愣住了,带着一丝尴尬和遗憾说:“我还没向您请教呢……”

“这些……难道还不够吗?”本杰明一边微笑一边扫视着自己的房间说,“你进来又有一分钟了。”

“一分钟……”年轻人若有所思地说,“我懂了,您让我明白用一分钟的时间可以做许多事情,可以改变许多事情的深刻道理。”

一万年太久,只争朝夕。

只有朝夕必争,我们才能实现自己心中的梦想;只要不浪费一分一秒,我们才能在未来回头时不会后悔。

岁月匆匆而过,多少黄粱美梦成为过眼云烟,随风飘散;多少英雄豪杰没落红尘,苍老堕落了青春。

学着活在当下,只争朝夕!

一刻也不停歇

林清玄在一篇文章中写道:虽然我知道人永远跑不过时间,但是可以比原来跑快一步,如果加把劲,有时可以快好几步。那几步虽然很小很小,用途却很大很大。如果将来我有什么要教给我的孩子,我会告诉他:假若你一直和时间赛跑,你就可以成功。

如果我们想要成功,那么我们就要一刻也不停歇地和时间赛跑。

海尔集团首席执行官张瑞敏,在一次中层干部会上提出这样一个问题:“石头怎样才能在水上漂起来?”

反馈回来的答案五花八门,有人说“把石头掏空”,张先生摇摇头;有人说把它放在木板上,张先生说“没有木板”;有人说“石头是假的”,张先生强调“石头是真的”……

终于有人站起来回答说:“速度!”

张瑞敏脸上露出满意的笑容:“正确!《孙子兵法》上说‘激水之疾,至于漂石者,势也’。速度决定了石头能否漂起来。”

人生也是如此,没有人为你等待,没有机会为你停留,只有与时间赛跑,才有可能赢。早起的鸟儿有虫吃,赶在别人前头,不要停下来,这是竞争者的状态,也是胜者的状态。

是的,如果成功也有捷径的话,那就是与时间赛跑,一刻也不停歇。

一位摄影师有一次到农村去采风,一走进那个秀丽但贫穷的小山村,他就看见了一个小孩,约莫八九岁的样子,脸色单薄苍白,不像农村其他孩子那种铿锵的沉甸甸的肤色。他正趴在废弃不用的石磨上很专注地画画,一两只鸟