

中国丸散膏丹方药全书

心脑血管疾病



中
国
丸
散
膏
丹
方
药
全
书

心
脑
血
管
疾
病

程爵棠 程功文 主编

图书在版编目(CIP)数据

中国丸散膏丹方药全书·心脑血管疾病卷 / 程爵棠主编.
北京: 学苑出版社, 2010. 5

ISBN 978-7-5077-3548-2

I. ①中… II. ①程… III. ①心脑血管疾病-中成药
IV. ①R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 058951 号

本书方中不明药物可电询作者:

13698482778 07987029180

责任编辑: 陈 辉 付国英

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67678944、67601101 (邮购)

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 890×1240 1/32

印 张: 8.375

字 数: 198 千字

印 数: 0001—3000 册

版 次: 2010 年 8 月第 1 版

印 次: 2010 年 8 月第 1 次印刷

定 价: 16.00 元

前言

《千金》论云：“夫寻方学之要，以救速为贵，是以养生之家，须预合成熟药，以备仓卒之急。”论中所说熟药，即丸散膏丹，说明其是医家病家必备之方药，可备仓卒之用。预辑妙方，救急拯危，甚为稳妥。医家按证施治，选方用药，随手可得；病家检方疗疾，用之中的可早日康复，且俱可按图索骥，以备缓急。此乃一举两得之功。因此，总结和推广丸散膏丹治疗疾病的经验妙方，惠及千家，具有重要意义！

祖国医学医方浩如烟海，但多散见于医籍和期刊杂志之中，医家用时仓促难寻，深感不便，病家更是一头雾水，无所适从。寻选方药更犹如大海淘金，寻方不易，寻效方更难，“夫千金之殊，必在九重之渊”（《庄子·列御寇》）。《秘方求真》亦云：“效方固然甚多，但疗效平平者亦复不少。”正如古人所言：“千方易得，一效难求。”全国著名中医专家刘渡舟教授亦说：“治病之法甚多，而良法妙法难求。”张长沙云：“博采众方，良有以也。”名医救人，一方一法重于千金，非同小可，蕴藏着诸多医家心血结晶与千锤百炼功夫。所以名医名方尤为方中珍宝。慧

眼认方，重在验证；博采众方，贵在筛选。即选方尤以实用高效为辑入第一要务。

是故，本丛书作者本着“削繁存要，择效而辑”的原则，编写了《中国丸散膏丹方药全书》，分为《传染病》、《呼吸系统疾病》、《脾胃病》、《肝胆病》、《心脑血管疾病》、《神经系统疾病》、《泌尿系统疾病》、《精神病》、《关节炎》、《男科病》、《妇科病》、《儿科病》、《骨伤科病》、《血液与甲状腺疾病》、《疮疡痈疽病》、《皮肤病》、《眼病》、《耳鼻咽喉口腔病》、《糖尿病肥胖病高脂血症》、《美容美发与补益保健》、《肿瘤》等 21 部共 460 多万字，计 14763 首方。

随着现代科学技术的发展，祖国医学事业也突飞猛进、飞速发展。本套丛书选方标准如下：一是以现代临床效验方为主，兼收历代名方；二是取材方便，实用高效；三是在工艺上除了传统的丸、散、膏、丹外，还收入了胶囊、糖浆、片剂等现代工艺制剂，实际上这些成药也是丸散膏丹传统制药的传承发展与创新。如此选方，力求给现代中医临床工作者、中医爱好者、患者及家属，提供治病的新经验、新成果、新验方。每方均按“组成、制法、用法、功能、主治、加减、附记”等依次排列，条分缕析，井然有序。附记中包括方剂来源、禁忌、忌口及注意事项等。所选录之方，都是医家医门绝技方中珍宝。一病有一病之妙方，一方有一方之妙用，且屡试屡验，疗效显著。

必须说明的是：其一，书中收载之方，有的是从笔者

医学笔记或《集验中成药》、《民间百病良方》、《名医治验良方》等内部资料中转录。因据验证疗效确切而随时录之，故仅列资料来源或方剂作者，未能详列，敬请见谅！其二，原方无方名者，今方名均为笔者拟加。其三，书中所列之方，既有口服，又有外用，均在每方用法中一一作了说明，务必按要求使用。日服，均为每日早、晚各服1次。其四，忌服、慎用及注意事项等均在附记中作了说明。其五，书中大量的方药制备方法是以简单方便、就地取材为主，目的在于给一些缺医少药的偏远地区的乡村医生或卫生所提供简便验廉的制药方法，而非为药厂提供生产成药的制作工艺。

本丛书的编写力求由博而精，注重实效，以实用为首务，虽然竭力而为，倾囊而曝，但囿于手中文献资料有限，定有遗漏。同时，承蒙程美红、文力、刘一平、刘华、刘荷花、新苗、李显平、程铭、程平、程华、程文等协助作了大量的资料收集整理工作，谨表谢意。

本丛书几经易稿，历经数年，虽力求无误，但由于笔者学识浅薄，经验不足，如有缺点和错误之处，恳请同仁高贤和广大读者不吝教言，批评赐正。

程爵棠

2007年12月于中国瓷都景德镇



目 录

一、心律失常

- | | | | |
|------------------|------|------------------|------|
| 1. 调律丸 | (2) | 21. 归参补血片 | (13) |
| 2. 稳心灵散 | (3) | 22. 参芪五味子片 | (13) |
| 3. 加味八味安神丸 | (3) | 23. 珍合灵片 | (14) |
| 4. 益心散 | (4) | 24. 养阴镇静片 | (14) |
| 5. 调律膏 | (4) | 25. 脑灵素片 | (15) |
| 6. 五参散 | (5) | 26. 十四友丸 | (16) |
| 7. 延年益寿膏 | (5) | 27. 七圣丸 | (16) |
| 8. 两仪膏 | (6) | 28. 八物定志丸 | (17) |
| 9. 阿胶三宝膏 | (6) | 29. 人参丸 | (17) |
| 10. 洞天长春膏 | (7) | 30. 人参远志丸 | (18) |
| 11. 康福补膏 | (8) | 31. 上丹 | (18) |
| 12. 琼玉膏 | (8) | 32. 小菟丝子丸 | (19) |
| 13. 人参菊红晶 | (9) | 33. 不老丸 | (20) |
| 14. 水芝散 | (9) | 34. 卫生培元丸 | (20) |
| 15. 令人不忘散 | (10) | 35. 天王补心丹 | (21) |
| 16. 远志散 | (10) | 36. 心肾丸 | (21) |
| 17. 妙香散 | (11) | 37. 巴戟天丸 | (22) |
| 18. 盲神散 | (11) | 38. 宁志丸 | (22) |
| 19. 补心治遗忘散 | (12) | 39. 宁神丸 | (23) |
| 20. 茯神散 | (12) | 40. 圣惠益智丸 | (23) |
| | | 41. 圣惠菖蒲丸 | (24) |
| | | 42. 朱砂安神丸 | (24) |
| | | 43. 安神丸 | (25) |

- | | |
|-------------------|------|
| 44. 安神补心丸····· | (26) |
| 45. 安神定志丸····· | (26) |
| 46. 安神养心丸····· | (27) |
| 47. 远志丸····· | (27) |
| 48. 坎离丸····· | (28) |
| 49. 龟鹿宁神丸····· | (28) |
| 50. 补血养神丸····· | (29) |
| 51. 状元丸····· | (30) |
| 52. 固本延龄丹····· | (30) |
| 53. 定心丸····· | (31) |
| 54. 定志丸····· | (31) |
| 55. 茸血补心丸····· | (32) |
| 56. 养心延龄益寿丹····· | (33) |
| 57. 清脑安神丸····· | (33) |
| 58. 琥珀安神丸····· | (34) |
| 59. 复方参附散····· | (34) |
| 60. 复脉膏····· | (35) |
| 61. 早搏散····· | (35) |
| 62. 归脾丸····· | (35) |
| 63. 局方牛黄清心丸····· | (36) |
| 64. 磁朱丸····· | (37) |
| 65. 参地补心丸····· | (38) |
| 66. 安神补心片····· | (38) |
| 67. 宁心丸····· | (39) |
| 68. 七味广枣散(丸)····· | (39) |
| 69. 八味清心沉香散····· | (40) |
| 70. 人参琥珀丸····· | (40) |
| 71. 医典八味丸····· | (41) |
| 72. 整脉膏····· | (41) |
| 73. 心律十二贴····· | (42) |
| 74. 二参散····· | (42) |
| 75. 丹参琥珀散····· | (43) |
| 76. 桃红益母丸····· | (43) |
| 77. 抗早搏散····· | (43) |
| 78. 福寿草片····· | (44) |
|
二、冠心病 | |
| 1. 保心止痛散 ····· | (46) |
| 2. 活血益气膏 ····· | (46) |
| 3. 冠通浸膏粉 ····· | (47) |
| 4. 参七散 ····· | (47) |
| 5. 三虫片 ····· | (48) |
| 6. 冠心丹参丸 ····· | (48) |
| 7. 雷氏通窍丸 ····· | (49) |
| 8. 七味冠通丸 ····· | (49) |
| 9. 宽心丸 ····· | (50) |
| 10. 冠心逐瘀散····· | (50) |
| 11. 吴茱萸丸(一)····· | (51) |
| 12. 高良姜散····· | (51) |
| 13. 吴茱萸散····· | (52) |
| 14. 沉麝丸····· | (52) |
| 15. 吴茱萸丸(二)····· | (53) |
| 16. 无比丸····· | (53) |
| 17. 痞气丸····· | (54) |
| 18. 手拈散····· | (54) |

二、冠心病

1. 保心止痛散 (46)
2. 活血益气膏 (46)
3. 冠通浸膏粉 (47)
4. 参七散 (47)
5. 三虫片 (48)
6. 冠心丹参丸 (48)
7. 雷氏通窍丸 (49)
8. 七味冠通丸 (49)
9. 宽心丸 (50)
10. 冠心逐瘀散 (50)
11. 吴茱萸丸(一) (51)
12. 高良姜散 (51)
13. 吴茱萸散 (52)
14. 沉麝丸 (52)
15. 吴茱萸丸(二) (53)
16. 无比丸 (53)
17. 痞气丸 (54)
18. 手拈散 (54)



19. 拈痛丸·····	(55)	47. 十味心痛散·····	(70)
20. 沉香降气散·····	(55)	48. 心宁片·····	(70)
21. 首乌延寿丹·····	(56)	49. 保心宁片(胶囊)·····	(71)
22. 心脉康·····	(57)	50. 冠心丹参片·····	(71)
23. 益心通脉片·····	(57)	51. 冠脉宁片·····	(72)
24. 愈冠胶囊·····	(58)	52. 心益好片·····	(72)
25. 参芪芎通脉散·····	(58)	53. 心可舒胶囊·····	(73)
26. 冠心通脉散·····	(59)	54. 冠心病膏·····	(73)
27. 冠心安丸·····	(59)	55. 解心痛片(一)·····	(74)
28. 通脉养心膏·····	(60)	56. 冠心苏合胶囊·····	(74)
29. 心痛散·····	(60)	57. 康尔心胶囊·····	(75)
30. 冠心病安胶囊·····	(61)	58. 熊胆救心丹·····	(76)
31. 大力救心丹·····	(61)	59. 蟾麝救心丸·····	(76)
32. 通痹散·····	(62)	60. 保心片·····	(77)
33. 血蛭心痛散·····	(62)	61. 通脉养心丸·····	(77)
34. 冠心宁膏·····	(63)	62. 脉君安片·····	(78)
35. 薤白心痛散·····	(63)	63. 速效活心丹·····	(78)
36. 十味止痛散·····	(64)	64. 益气活血膏·····	(79)
37. 温阳通脉散·····	(64)	65. 滋阴活血膏·····	(80)
38. 冠脉再通丹·····	(65)	66. 温通活血膏·····	(80)
39. 宣痹止痛散·····	(65)	67. 苏合香丸·····	(81)
40. 冠心通丸·····	(66)	68. 冠心苏合丸·····	(82)
41. 心脑活血丸·····	(66)	69. 参蛭丸·····	(83)
42. 五香广枣丸·····	(67)	70. 冠心止痛丸·····	(83)
43. 琥珀参七散·····	(68)	71. 葶苈散·····	(84)
44. 七香散·····	(68)	72. 加味葶苈散·····	(84)
45. 六味冠心散·····	(69)	73. 健心丸(一)·····	(84)
46. 芪术散·····	(69)	74. 参附救心散·····	(85)



- | | |
|-----------------------------|-------------------------|
| 75. 抗心梗散····· (85) | 102. 舒心散冲剂····· (102) |
| 76. 强心丸····· (86) | 103. 八味沉香散····· (103) |
| 77. 强心大补膏····· (86) | 104. 毛冬青片····· (104) |
| 78. 七厘散····· (87) | 105. 血府逐瘀丸····· (104) |
| 79. 生脉散····· (87) | 106. 刺五加片····· (105) |
| 80. 舒心散····· (88) | 107. 复方丹参片····· (105) |
| 81. 宽胸散····· (89) | 108. 琥珀安神丸····· (106) |
| 82. 心肾双补丸····· (89) | 109. 解心痛片(二)····· (106) |
| 83. 冠心安神丸····· (90) | 110. 三味檀香散····· (107) |
| 84. 强心养阴丸····· (90) | 111. 涌泉膏····· (107) |
| 85. 三效护心丸····· (91) | 112. 金不换膏····· (108) |
| 86. 小胸痹丸····· (91) | 113. 枸杞膏····· (108) |
| 87. 大胸痹丸(冠心宁)
····· (92) | 114. 参芪当归膏····· (109) |
| 88. 乳没片····· (93) | 115. 至气散····· (109) |
| 89. 复方毛冬青冲剂····· (93) | |
| 90. 健心丸(二)····· (94) | |
| 91. 复方参香片····· (94) | |
| 92. 丹参舒心片····· (95) | |
| 93. 红金片····· (95) | |
| 94. 首川元片····· (96) | |
| 95. 宽胸片····· (96) | |
| 96. 通脉冲剂····· (98) | |
| 97. 冠心冲剂····· (98) | |
| 98. 复脉冲剂····· (99) | |
| 99. 通冠活血丸····· (100) | |
| 100. 冠心病片(一)····· (100) | |
| 101. 冠心病片(二)····· (102) | |

三、心绞痛

- | |
|-----------------------|
| 1. 薤白心痛散····· (110) |
| 2. 定痛保心散····· (111) |
| 3. 人参三七沉香散····· (111) |
| 4. 活血止痛散····· (112) |
| 5. 参七散····· (112) |
| 6. 养心膏····· (112) |
| 7. 心舒散····· (113) |
| 8. 活血养心丸····· (114) |
| 9. 复方三七片····· (114) |
| 10. 葛根冠心丸····· (115) |
| 11. 心痛丸····· (115) |



12. 健心片	(116)
13. 心痛散	(116)
14. 丹参止痛膏	(117)
15. 止痛散	(117)
16. 芍七散	(118)
17. 参麦田七散	(118)
18. 吹鼻散	(119)

四、病毒性心肌炎

1. 三黄参芪散	(120)
2. 三参万年散	(121)
3. 参地苓术散	(122)
4. 复方生脉散	(122)
5. 寄玉风心散	(123)
6. 半夏膏	(123)
7. 银花解毒膏	(124)
8. 健脾养心膏	(124)
9. 桂附救心膏	(125)
10. 归红护心膏	(126)
11. 清心养阴膏	(126)

五、风湿性心脏病

1. 双仁养心散	(129)
2. 沉香矾豆散	(129)
3. 温阳利水丸	(130)
4. 鹿角地黄丸	(130)

5. 二参膏	(131)
6. 参芪龙牡膏	(131)
7. 桃红郁桂膏	(132)
8. 桂附益母膏	(132)
9. 防己芪术膏	(133)
10. 风心救逆丸	(133)
11. 温阳风心散	(134)
12. 扶阳益阴膏	(134)

六、病态窦房结综合征

1. 参杞阿胶丸	(136)
2. 心宝丸	(137)
3. 参芪羌活膏	(137)
4. 二参麻归膏	(138)
5. 桃红参芪膏	(138)
6. 益气温阳丸	(139)
7. 羌桂散	(139)

七、克山病

1. 桂附克山丸	(142)
2. 治心丸	(142)
3. 活血补心丹	(143)
4. 青茶散	(143)
5. 虎林攻克丸	(144)
6. 山楂五味丸	(144)
7. 薄荷皂角散	(145)



- | | | | |
|-----------------|-------|------------------|-------|
| 8. 七味姜附散 | (145) | 20. 止眩散 | (159) |
| 9. 参附桃红散 | (145) | 21. 龟甲养阴膏 | (160) |
| 10. 七味克山膏 | (146) | 22. 育阴潜阳膏(一) ... | (160) |
| 11. 四味克山膏 | (146) | 23. 清眩降压散 | (161) |
| 12. 克山通阳散 | (147) | 24. 海蜇膏 | (161) |
| 13. 克山安神散 | (147) | 25. 玳夏散 | (162) |

八、高血压病

- | | | | |
|------------------|-------|-------------------|-------|
| 1. 天石降压散 | (149) | 29. 归原散 | (164) |
| 2. 五味蓖麻膏 | (150) | 30. 育阴降压膏 | (165) |
| 3. 灵乌二仁膏 | (150) | 31. 参草丸 | (165) |
| 4. 元茶浸膏 | (151) | 32. 降压散(二) | (166) |
| 5. 远菊二天散 | (151) | 33. 蠲痹丸 | (167) |
| 6. 葛苣降压糖浆 | (152) | 34. 调络散 | (167) |
| 7. 复方降压膏 | (152) | 35. 调和散 | (168) |
| 8. 腐植酸钠益寿丸 | (153) | 36. 益气降压散 | (168) |
| 9. 败藤散 | (153) | 37. 定摇散 | (169) |
| 10. 血压平胶囊 | (154) | 38. 降压膏(一) | (169) |
| 11. 固本降压胶囊 | (154) | 39. 大臭牡丹膏 | (170) |
| 12. 八味降压散(一) ... | (155) | 40. 珍珠蜂皇浆 | (170) |
| 13. 降压散(一) | (155) | 41. 肝肾滋膏 | (171) |
| 14. 七子降压散 | (156) | 42. 降压延寿片 | (171) |
| 15. 百白降压散 | (156) | 43. 降脂灵片 | (172) |
| 16. 黄精四草丸 | (157) | 44. 杞乌精丹冲剂 | (172) |
| 17. 养血降压丸 | (157) | 45. 二麻降压膏 | (173) |
| 18. 莲椹膏 | (158) | 46. 龙牡降压膏 | (174) |
| 19. 滋阴平肝丸 | (159) | 47. 降压冲剂(一) | (174) |

48. 降压片(一)	(175)	76. 五虫散	(192)
49. 黄瓜藤片	(175)	77. 降压膏(二)	(193)
50. 复方羚羊降压片 ...	(176)	78. 降压膏(三)	(193)
51. 降压片(二)	(176)	79. 脐压散	(194)
52. 降压糖浆(一)	(177)	80. 杜仲膏	(194)
53. 降压冲剂(二)	(178)	81. 三黄四逆散	(195)
54. 降压片(三)	(178)	82. 降压散(三)	(195)
55. 菊明降压丸	(179)	83. 青木香散	(196)
56. 牛黄清心片	(179)	84. 蚕龙丸	(196)
57. 降压平片	(181)	85. 九味降压膏	(197)
58. 脑立清片	(181)	86. 八味降压散(二) ...	(197)
59. 新降片	(182)	87. 麻旋胆星丸	(198)
60. 降压糖浆(二)	(183)	88. 育阴潜阳膏(二) ...	(198)
61. 罗利降压片	(183)	89. 六味降压膏	(198)
62. 复方罗布麻片	(184)		
63. 降压片(四)	(185)		
64. 三黄片	(186)		
65. 降压片(五)	(186)		
66. 六一九糖浆	(187)		
67. 复方降压散	(188)		
68. 强心降压片	(188)		
69. 脑立清丸	(189)		
70. 舒心宁片	(189)		
71. 舒心降压片	(190)		
72. 新六味地黄丸	(190)		
73. 覆盆六味地黄丸 ...	(191)		
74. 覆盆杞菊地黄丸 ...	(191)		
75. 蓖麻仁膏	(192)		

九、动脉硬化症	
1. 软脉秦丸	(201)
2. 参芎散	(201)
3. 二香散	(201)
4. 八味软化散	(202)
5. 当归二参膏	(202)
6. 丹参二虫丸	(203)
7. 八味杜仲散	(203)
8. 八味二仁丸	(204)
9. 十味降脂散	(204)
10. 归芪软坚膏	(204)
11. 益肾活血膏	(205)

九、动脉硬化症

1. 软脉秦丸…………… (201)
2. 参芎散…………… (201)
3. 二香散…………… (201)
4. 八味软化散…………… (202)
5. 当归二参膏…………… (202)
6. 丹参二虫丸…………… (203)
7. 八味杜仲散…………… (203)
8. 八味二仁丸…………… (204)
9. 十味降脂散…………… (204)
10. 归芪软坚膏…………… (204)
11. 益肾活血膏…………… (205)



十、健忘症

- | | | | |
|------------------|-------|-----------------|-------|
| 1. 两仪膏 | (208) | 26. 北平太守八味散 ... | (223) |
| 2. 滋肾慎精膏 | (208) | 27. 苁蓉散 | (223) |
| 3. 夏星苓术膏 | (209) | 28. 养命开心益智散 ... | (224) |
| 4. 人参蜜浆 | (210) | 29. 镇心省睡益智散 ... | (224) |
| 5. 冬青补汁糖浆 | (210) | 30. 壮肾安神片 | (225) |
| 6. 安神补脑液 | (211) | 31. 安神健脑片 | (225) |
| 7. 安神糖浆 | (211) | 32. 更年安片 | (226) |
| 8. 肝肾康糖浆 | (212) | 33. 灵芝北芪片 | (226) |
| 9. 茸血补脑液 | (213) | 34. 首乌强身片 | (227) |
| 10. 复方阿胶浆 | (213) | 35. 健脑灵片 | (228) |
| 11. 益气养荣煎 | (214) | 36. 益神宁片 | (228) |
| 12. 强身液 | (214) | 37. 七仙丹 | (229) |
| 13. 人参滋补膏 | (215) | 38. 七味都气丸 | (229) |
| 14. 双龙补膏 | (215) | 39. 三因远志丸 | (230) |
| 15. 宁志膏 | (216) | 40. 大茯苓丸 | (230) |
| 16. 远志蜜膏 | (217) | 41. 小丹 | (231) |
| 17. 更年乐膏 | (217) | 42. 归肾丸 | (232) |
| 18. 抗衰灵膏 | (218) | 43. 仙茅丸 | (232) |
| 19. 健身长春膏 | (219) | 44. 朱雀丸 | (233) |
| 20. 人参延寿晶 | (219) | 45. 延龄丸 | (233) |
| 21. 安神煎 | (220) | 46. 交感丹 | (234) |
| 22. 阿胶益寿晶 | (221) | 47. 庆世丹 | (234) |
| 23. 解郁安神冲剂 | (221) | 48. 壮元丹 | (235) |
| 24. 孔圣枕中丹 | (222) | 49. 寿桃丸 | (235) |
| 25. 四扇散 | (222) | 50. 寿星丸 | (236) |
| | | 51. 坎离丸 | (236) |
| | | 52. 还元秋石丸 | (237) |
| | | 53. 还少丹 | (238) |

- | | | | |
|-----------------|-------|-----------------|-------|
| 54. 还少乳乌丹 | (238) | 67. 参桂鹿茸丸 | (246) |
| 55. 扶桑延年不老丹 ... | (239) | 68. 柏子养心丸 | (246) |
| 56. 育坤丸 | (240) | 69. 枸杞子丸 | (247) |
| 57. 补肾丸 | (240) | 70. 神妙六逸丸 | (247) |
| 58. 补肾养血丸 | (241) | 71. 珍珠丸 | (248) |
| 59. 补肾益脑丸 | (241) | 72. 健忘丹 | (248) |
| 60. 补脑丸 | (242) | 73. 健肾地黄丸 | (249) |
| 61. 百老天麻丸 | (242) | 74. 健脑丸 | (249) |
| 62. 河车大造丸 | (243) | 75. 高枕无忧丹 | (250) |
| 63. 金匱薯蓣丸 | (243) | 76. 益血生丸 | (251) |
| 64. 河间延寿丹 | (244) | 77. 读书丸 | (251) |
| 65. 治健忘丸 | (245) | 78. 菖蒲益智丸 | (252) |
| 66. 降心丹 | (245) | | |



一、心律失常

心律失常是由于心脏兴奋波的发放紊乱或传导受阻，使心跳失去正常节律性，称之为“心律失常”。中医虽无此病名，但与中医的“心悸”、“怔忡”、“昏厥”、“虚劳”等病的临床表现相类似。常见的心律失常包括：窦性心动过速、窦性心动过缓，窦性心律不齐，窦性停搏、早搏、阵发性心动过速，心房颤动及房室传导阻滞等。心律失常是心血管疾病中最常见的病症之一。

病因

现代医学认为，引起心律失常的原因很多，可能是神经功能性的，主要是植物神经系统对心律的影响，如交感神经的兴奋，迷走神经张力减低或过高，但更多的是由于各种心脏病、心肌炎、大量失血、休克、药物中毒、电解质紊乱以及内分泌疾病等引起的心肌损害，使心肌缺血以及供给传导系统营养的血管发生病变而产生的。

中医认为，本病多因情志所伤，痰湿、寒邪、气滞血瘀、气血虚衰等致病因素淫心阻脉，而致心伤脉结所致。病位在心，与肝、脾、肾三脏功能失调有关。

症状

心律失常的临床表现可因症而异，如：

窦性心动过速（窦速），除心悸不安外，无其他症状，体征则表现为心率增快，每分钟心率 100 次/分~140 次/分之间；



窦性心动过缓（窦缓），心室率每分钟多为 45～60 次，也可低于 40 次。当心室率过慢时，常有疲乏、头晕、心悸、气促、胸闷、胸痛、心力衰竭和低血压等；

窦性心律不齐，可有头晕、心悸等；

窦性停搏时间较长，可有昏厥；

早搏病人常有心脏“突突”地跳出胸腔的心慌感或心脏停跳的感觉，脉搏则有间断的缺如，脉搏次数少于心跳；

阵发性心动过速是阵发性发作，突然发作，突然消失，可反复发作，发作时心跳每分钟可达 150～220 次，可有心悸、心前区不适、眩晕，发作时间可持续数分钟至数小时，甚至数天；

心房颤动，可有心跳不规则，脉搏快慢强弱不一，次数少于心跳；

房室传导阻滞可有心跳脱漏，心率变慢或心跳暂停，甚者每分钟心跳仅有 20～40 次，出现昏厥，抽搐。

总之，心悸、怔忡不安是心律失常的主症，脉结代，或促，或疾，或迟，或数脉相兼，是其主脉，可兼有头晕，甚则昏厥、抽搐。

治疗方药

1. 调律丸

【组成】红花 100 克，苦参 100 克，炙甘草 60 克。

【制法】浸膏丸。上药加清水煎煮三次，味尽去渣，过滤，合并滤液，加热浓缩至稠膏状，加入适量淀粉（赋形剂），搅拌均匀，揉搓成团，分坨，搓细条，拈丸，每丸重 0.5 克。晒干，分装备用。

【用法】口服。每次服 3 丸（约 1.5 克），每日服 3 次，温开