

脑血管病 综合防治问答

康孝理 张军丽 主编

金盾出版社

脑血管病综合防治问答

主 编

康孝理 张军丽

编著者

张念峰	康孝理	张军丽
于瑞玲	王 兵	赵 玲
	张茉莉	

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书以问答形式简要介绍了脑血管病的基础知识;重点介绍了出血性脑血管病和缺血性脑血管病的病因、临床表现、鉴别诊断、中西医药物治疗、介入治疗、护理知识、康复训练方法及防护措施等。其内容丰富,通俗易懂,有问必答,实用性强,可供基层医务人员及脑血管病患者阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

脑血管病综合防治问答/康孝理,张军丽主编. — 北京:金盾出版社,2015.8

ISBN 978-7-5186-0367-1

I. ①脑… II. ①康…②张… III. ①脑血管疾病—防治—问题解答 IV. ①R743-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 139721 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039、83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京凌奇印刷有限责任公司

正文印刷:北京华正印刷有限公司

装订:北京华正印刷有限公司

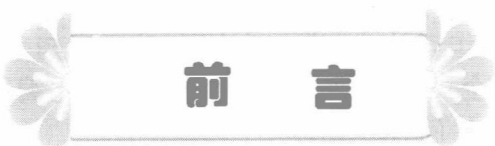
各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:9.25 字数:231 千字

2015 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~3 000 册 定价:28.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



前 言

脑血管病(包括出血性脑血管病和缺血性脑血管病),中医统称为中风(卒中)。其发病率逐年增多,是导致人类死亡的三大疾病之一,严重地影响了人们的身体健康。在全球范围内,每年脑血管病使 460 万人死亡,其中 1/3 在工业化发达国家,其余的发生在发展中国家,其患病和死亡主要在 65 岁以上的人群。但近年来,发病年龄呈提前趋势,50 岁左右者屡见不鲜,应引起注意。日本是脑血管病发病率、死亡率最高的国家之一。我国也是脑血管病死亡率高发的国家。据估计,我国居民脑血管病患者约 600 万,每年新发生脑血管病患者 130 万人,死亡近 100 万人。在幸存者中,约 3/4 的人留下偏瘫等后遗症,部分患者丧失劳动能力和生活自理能力。

对于脑血管病,美国等西方国家从 20 世纪 70 年代起就出现了发病率下降的趋势。而我国近年来发病率仍在不断攀升,这与相关知识普及不够有关。由于缺乏对脑血管病的认知,不少患者出现轻微症状后,并没有放在心上,延误了对疾病的及时治疗。最后到医院就诊的患者,许多都已发展为难以治愈了。国际上的治疗指南,推荐的是阿司匹林规范治疗,但患者 90 天内的复发率高达 10%~20%。复发的时候病情往往来势凶猛,一旦复发,

可能会造成患者因此终身残疾,甚至死亡。因此,应提高对脑血管病的防治意识,从我做起,爱护大脑,保护大脑,刻不容缓。作者认为,进一步加大对疾病知识的宣传普及,加强对全民的健康教育尤为重要,为此编写了《脑血管病综合防治问答》一书。

本书主要介绍缺血性脑血管病和出血性脑血管病,分为基础知识;脑血管病概述;中医与脑血管病;脑血管病诊断与治疗,包括脑动脉硬化、短暂性脑缺血发作、脑血栓、脑梗死、高血压脑病、脑血管性痴呆、脑出血、蛛网膜下腔出血及偏瘫、介入治疗、脑血管病养护与保健等。临床上,患者如何对脑血管病进行防治,本书将做详细的介绍,以便患者参考。本书有如下特点:

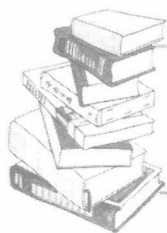
一、内容全面,资料丰富,中西医结合,实用性强。系统地阐述了脑血管病病因、临床表现、诊断要点、治疗方法及防护措施等,以及治疗脑血管病的各种方法。

二、以预防为主,详细介绍脑血管病的防护知识,重视一级预防,提高人们的防患意识,使之远离脑血管病。

三、介绍了目前治疗脑血管病的新进展、新药物。脑血管“介入治疗”的广泛开展,使更多的脑血管病患者获得新生。

本书在编写过程中,参考了一些学者的有关著作,为此表示感谢。因作者水平有限,书中难免有不当之处,敬请读者批评指正。

作 者



目 录

一、基础知识

1. 大脑构造如何 (1)
2. 人脑有何功能 (2)
3. 何谓脑电波 (3)
4. 大脑有何优势 (4)
5. 什么是脑动脉、脑循环 (5)
6. 什么是脑动脉侧支循环 (7)
7. 脑动脉有何特点,与脑血管病有何关系 (8)
8. 影响脑动脉功能的因素有哪些 (9)

二、脑血管病概述

9. 什么是脑血管病 (10)
10. 什么是缺血性脑血管病 (10)
11. 什么是出血性脑血管病 (11)



12. 脑血管病的名称有哪些 (12)
13. 引起脑血管病的病理因素是什么 (14)
14. 脑血管病如何分类 (15)
15. 脑血管病的先兆症状及临床表现有哪些 (17)
16. 脑血管病需要做哪些检查 (18)
17. 脑血管病的诊断要点是什么 (32)
18. 治疗脑血管病的方法有哪些 (32)
19. 治疗脑血管病的药物有哪些 (39)
20. 脑血管病药物研究新进展如何 (48)
21. 高血压与脑血管病有何关系 (58)
22. 高脂血症与脑血管病的关系如何 (59)
23. 糖尿病患者为何易发生脑血管病 (60)
24. 心脏病与脑血管病有何关系 (61)
25. 药物与脑血管病有何关系 (61)
26. 癌症与脑血管病有关系吗 (62)
27. 肥胖是否会引发脑血管病 (62)
28. 年龄与脑血管病有何关系 (63)
29. 性别与脑血管病有关系吗 (64)
30. 颈椎病与脑血管病有何关系 (65)
31. 饮食与脑血管病有何关系 (65)
32. 脑血管病与遗传有关系吗 (67)
33. 口服避孕药与脑血管病有什么关系 (68)
34. 头晕与脑血管病有何关系 (68)
35. 孕产妇为什么易发生脑血管病 (69)



36. 脑血管病的并发症及后遗症有哪些	(70)
37. 缺血性脑血管病的治疗原则有哪些	(72)
38. 出血性脑血管病治疗方法有哪些	(77)
39. 高血压为什么易发生脑血管病	(79)
40. 为什么说 H 型高血压更易发生脑血管病	(81)
41. 引发高血压的主要因素有哪些	(82)
42. 为什么说单纯收缩期高血压危险性更大	(83)
43. 高血压的治疗目标是什么	(84)
44. 血压降得越低越好吗	(85)
45. 高血压患者控制好血压有哪些好处	(85)

三、中医与脑血管病

46. 中医对脑血管病是如何认识的	(87)
47. 中医辨证治疗脑血管病的方法有哪些	(88)
48. 治疗脑血管病的中草药有哪些	(90)
49. 治疗脑血管病的汤药方剂有哪些	(94)
50. 治疗脑血管病的中成药有哪些	(97)
51. 治疗脑血管病的中药针剂有哪些	(101)
52. 中医药治疗脑血管病有何优势	(105)
53. 中医对脑血管病如何辨证施治	(107)

四、脑血管病诊断与治疗

54. 什么是脑动脉硬化	(114)
--------------------	-------



- 55. 脑动脉硬化与哪些因素有关 (114)
- 56. 诱发脑动脉硬化的因素有哪些 (115)
- 57. 脑动脉硬化需做哪些检查 (116)
- 58. 脑动脉硬化临床表现有哪些 (116)
- 59. 诊断脑动脉硬化的标准是什么 (117)
- 60. 脑动脉硬化需与哪些疾病相鉴别 (118)
- 61. 脑动脉硬化的治疗措施有哪些 (119)
- 62. 如何预防脑动脉硬化 (121)
- 63. 什么是短暂性脑缺血发作 (121)
- 64. 短暂性脑缺血发作的病因有哪些 (122)
- 65. 短暂性脑缺血发作机制及触发因素是什么 (124)
- 66. 哪些人容易发生短暂性脑缺血发作 (125)
- 67. 短暂性脑缺血发作需做哪些检查 (126)
- 68. 短暂性脑缺血发作临床表现有哪些 (126)
- 69. 诊断短暂性脑缺血发作的标准是什么 (127)
- 70. 短暂性脑缺血发作需与哪些疾病相鉴别 (128)
- 71. 短暂性脑缺血发作如何治疗 (128)
- 72. 短暂性脑缺血发作预后如何 (129)
- 73. 如何预防短暂性脑缺血发作 (130)
- 74. 脑血栓发病机制有哪些 (130)
- 75. 脑血栓与哪些因素有关 (131)
- 76. 脑血栓需做哪些检查 (132)
- 77. 脑血栓临床表现有哪些 (132)
- 78. 诊断脑血栓的标准是什么 (134)



79. 脑血栓需与哪些疾病相鉴别	(135)
80. 脑血栓治疗措施有哪些	(136)
81. 脑血栓预后如何	(138)
82. 如何预防脑血栓	(139)
83. 什么是脑梗死	(139)
84. 脑梗死的病因有哪些	(141)
85. 脑梗死发病机制是什么	(141)
86. 脑梗死与哪些因素有关	(142)
87. 脑梗死需做哪些检查	(143)
88. 脑梗死临床表现有哪些	(144)
89. 诊断脑梗死的方法、依据及标准是什么	(145)
90. 脑梗死需与哪些疾病相鉴别	(146)
91. 脑梗死治疗措施有哪些	(148)
92. 脑梗死并发症有哪些	(150)
93. 脑梗死预后如何	(152)
94. 如何预防脑梗死	(152)
95. 什么是高血压脑病	(153)
96. 高血压脑病的病因及发病机制是什么	(153)
97. 高血压脑病有何临床表现	(154)
98. 高血压脑病需做哪些检查	(155)
99. 高血压脑病需与哪些疾病相鉴别	(155)
100. 高血压脑病如何治疗	(156)
101. 高血压脑病预后如何	(158)
102. 什么是脑血管性痴呆	(158)



- 103. 脑血管性痴呆临床类型有哪些 (158)
- 104. 脑血管性痴呆临床表现及诊断要点有哪些 (159)
- 105. 脑血管性痴呆需与哪些疾病相鉴别 (163)
- 106. 脑血管性痴呆如何治疗 (163)
- 107. 脑血管性痴呆的预后如何 (166)
- 108. 如何预防脑血管性痴呆 (167)
- 109. 什么是脑出血 (167)
- 110. 脑出血有何临床表现 (167)
- 111. 脑出血诊断要点有哪些 (168)
- 112. 脑出血如何治疗 (168)
- 113. 什么是蛛网膜下腔出血 (169)
- 114. 蛛网膜下腔出血的病因和好发部位有哪些 (170)
- 115. 蛛网膜下腔出血诊断要点及并发症有哪些 (170)
- 116. 蛛网膜下腔出血诊断依据是什么 (171)
- 117. 蛛网膜下腔出血如何治疗 (171)

五、偏 瘫

- 118. 什么是偏瘫 (173)
- 119. 偏瘫的病因及诱因有哪些 (173)
- 120. 偏瘫是如何发生的 (174)
- 121. 偏瘫的分类及临床表现形式有哪些 (174)
- 122. 瘫痪肢体疼痛的常见原因是什么 (176)
- 123. 偏瘫有何临床表现 (177)



124. 偏瘫治疗原则有哪些	(178)
125. 偏瘫的日常护理内容有哪些	(181)
126. 偏瘫患者注意事项有哪些	(184)
127. 预防偏瘫的措施有哪些	(185)
128. 偏瘫患者如何饮食	(185)
129. 偏瘫患者在早期如何进行正确的体位摆放	(188)
130. 偏瘫患者被动活动的方法有哪些	(189)
131. 怎样训练偏瘫患者步行	(189)
132. 偏瘫患者康复训练计划有哪些	(189)

六、介入治疗

133. 什么是介入治疗	(191)
134. 脑血管病介入治疗的方法有哪些	(191)
135. 介入治疗的适应证、禁忌证有哪些	(193)
136. 介入治疗适用于哪些脑血管病疾病	(193)
137. 介入治疗注意事项有哪些	(195)
138. 介入治疗后必须服用哪些药物	(196)
139. 脑血管病患者如何配合医生完成介入治疗	(196)
140. 介入治疗术后患者应注意什么	(197)
141. 何为血管内动脉溶栓术	(200)
142. 脑血管溶栓术的适应证、禁忌证有哪些	(201)
143. 什么叫支架,有什么作用	(201)
144. 脑动脉支架选用哪种效果好	(202)



145. 脑动脉支架置入术工作原理是什么 (202)
146. 什么是脑血管支架成形术 (203)
147. 颈、椎-基底动脉狭窄的危险因素及危害有哪些 (204)
148. 何谓颈动脉支架置入术 (205)
149. 哪些患者适合做颈动脉支架置入术 (205)
150. 哪些患者不适合做颈动脉支架置入术 (206)
151. 颈动脉支架置入术有何优缺点 (206)
152. 颈动脉支架置入术的治疗效果如何 (207)
153. 何谓椎基底动脉支架置入术 (207)
154. 椎-基底动脉支架置入术的优点 (208)
155. 何谓锁骨下动脉狭窄支架置入术 (208)
156. 锁骨下动脉狭窄的患者需要做治疗吗 (209)
157. 锁骨下动脉支架置入术有何优点 (209)
158. 何谓颅内血管支架置入术 (209)
159. 哪些患者需要做颅内动脉(大脑中动脉、基底
动脉)支架置入术 (210)
160. 哪些患者不适合做颅内动脉支架置入术 (210)
161. 脑血管畸形能做介入治疗吗 (211)
162. 蛛网膜下腔出血能做介入治疗吗 (211)
163. 使用药物治疗的脑血管病患者能做支架置入
术吗 (212)
164. 脑动脉支架置入术后的注意事项有哪些 (212)
165. 脑动脉置入支架后需服哪些药物 (213)
166. 脑动脉置入支架后病情稳定能停止服药吗 (218)



七、脑血管病养护与保健

- 167. 如何早期预测脑血管病 (219)
- 168. 脑血管病患者的日常起居应注意什么 (220)
- 169. 老年人怎样预防心脑血管病 (221)
- 170. 为什么过节期间要注意防范心脑血管疾病 (222)
- 171. 脑血管病患者如何做好饮食保健 (223)
- 172. 脑血管病患者饮食如何搭配 (226)
- 173. 脑血管病患者为什么要多饮水 (227)
- 174. 脑血管病患者早晨起床时应注意什么 (228)
- 175. 哪些食品可以补脑健脑 (229)
- 176. 脑血管病患者吃哪种食用油好 (232)
- 177. 脑血管病患者食用调和油好吗 (235)
- 178. 亚油酸、亚麻油酸有何功效 (237)
- 179. 吃鱼对脑血管病患者有益吗 (239)
- 180. 鱼油对脑血管病有何功效 (241)
- 181. 脑血管病患者如何正确对待吸烟、饮酒 (244)
- 182. 脑血管病患者饮茶有益吗 (246)
- 183. 喝牛奶对心脑血管病患者有益吗 (248)
- 184. 脑血管病患者能喝豆浆吗 (249)
- 185. 脑血管病患者食用黑芝麻有益吗 (251)
- 186. 蜂产品对脑血管病有益吗 (252)
- 187. 常吃小葱、大蒜对脑血管病有益吗 (255)



- 188. 常吃核桃对脑血管病有益吗 (257)
- 189. 脑血管病患者为什么不宜喝咖啡 (259)
- 190. 脑血管疾病相克食物有哪些 (259)
- 191. 过度深呼吸会引起心脑血管疾病吗 (260)
- 192. 脑血管病患者的症状为何在炎夏时加重 (261)
- 193. 秋冬季如何预防脑血管病 (262)
- 194. 脑血管病防治中的误区有哪些 (263)
- 195. 平时如何快速识别脑血管病 (265)
- 196. 突发脑血管病时怎么办 (265)
- 197. 脑血管病早期康复治疗有何重要性 (267)
- 198. 脑血管病康复的时机如何选择 (267)
- 199. 如何预防脑血管病 (268)
- 200. 为什么要重视脑血管病的一级预防 (270)
- 201. 如何保护好血管 (276)
- 202. 如何保护好大脑 (278)



一、基础知识

1. 大脑构造如何

大脑是人体的一个器官,它比世界上最高级的电子计算机还要复杂和充满奥秘,包括端脑和间脑(图 1)。端脑由左右两半球组成,在人类为脑的最大部分,是控制运动、产生感觉及实现高级脑功能的高级神经中枢。大脑两半球(左大脑半球、右大脑半球),主要包括大脑皮质、大脑髓质和基底核等三个部分。大脑皮质是被覆在端脑表面的灰质,主要由神经元的胞体构成。皮质的深部由神经纤维形成的髓质或白质构成。髓质中又有灰质团块即基底核,纹状体是其中的主要部分。

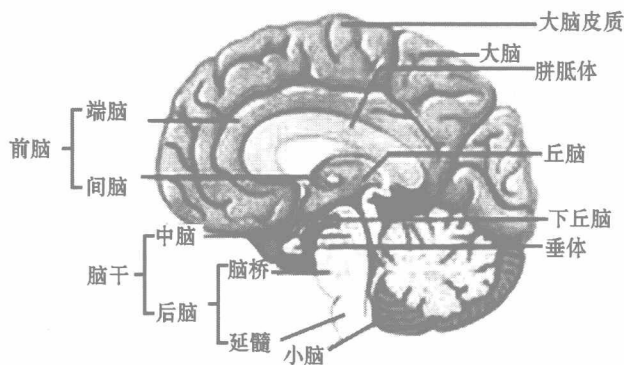


图 1 大脑结构

端脑由约 140 亿个细胞构成,重约 1 400 克,大脑皮质厚度为



2~3 毫米,总面积为 2 200 平方厘米。据估计,脑细胞每日要死亡约 10 万个(人越不用脑,脑细胞死亡得越多)。人脑中的主要成分是水,占 80%。脑虽只占人体体重的 2%,但耗氧量达全身耗氧量的 25%,血流量占心脏输出血量的 15%,每分钟流经脑的血液为 700~770 毫升。脑消耗的能量若用电功率表示,大约相当于 25 瓦。

2. 人脑有何功能

(1)大脑:人类大脑的两半球在功能划分上,大体上是左半球管右半身,右半球管左半身。每一半球的纵面,在功能上也有层次之分,原则上是上层管下肢,中层管躯干,下层管头部,如此形成上下倒置,左右交叉的微妙构造。在每一半球上,又各自分为数个神经中枢,每一中枢各有其固定的区域,分区专司形成大脑分化而又统合的复杂功能。在区域的分布上,两半球并不完全相同:其中布氏语言区与威氏语言区,只分布在左脑半球,其他各区则两半球都有。

大脑的左右两个半球,每一半球上分别有运动区、体觉区、视觉区、听觉区、联合区等神经中枢。由此可见,大脑两半球是对称的。在神经传导的运作上,两半球相对的神经中枢,彼此配合,发生交叉作用:两半球的运动区对身体部位的管理,是左右交叉、上下倒置的;两半球的视觉区与两眼的关系是:左半球视觉区管理两眼视网膜的左半,右半球视觉区管理两眼视网膜的右半;两半球的听觉区共同分担管理两耳传入的听觉信息。

(2)小脑:在大脑的后下方,分为中间的蚓部和两侧膨大的小脑半球,表层的灰质即小脑皮质,被许多横行的沟分成许多小叶。小脑的内部由白质和灰色的神经核所组成,白质称髓质,内含有与大脑和脊髓相联系的神经纤维。

小脑主要的功能是协调骨骼肌的运动,维持和调节肌肉的紧